



我们 为什么工作

世界并非完美，我们并非完人；
钢琴如果一直音色纯美，调音师就会失业；
停下口中的抱怨，在工作中帮己助人，
让不完美日复一日趋向完美，也是一种工作的幸福。

働く幸せ 仕事でいちばん大切なこと

[日] 大山泰弘◎著

郭琮宇◎译





我们为什么工作

働く幸せ 仕事でいちばん大切なこと

[日] 大山泰弘◎著 郭琼宇◎译



图书在版编目 (CIP) 数据

我们为什么工作 / (日) 大山泰弘著 ; 郭琼宇译 . — 北京 : 中信出版社 , 2012.12

书名原文 : 働く幸せ

ISBN 978-7-5086-3609-2

I. ①我… II. ①大… ②郭… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第 242883 号

HATARAKU SHIAWASE

Copyright © 2009 by Yasuhiro OYAMA

First published in 2009 in Japan by WAVE PUBLISHERS CO., LTD.

Simplified Chinese translation rights arranged with WAVE PUBLISHERS CO., LTD.

through Janpan Foreign-Rights Centre/Bardon Chinese Media Agency

本书仅限中国大陆地区发行销售

我们为什么工作

著 者 : [日] 大山泰弘

译 者 : 郭琼宇

策划推广 : 中信出版社 (China CITIC Press)

出版发行 : 中信出版集团股份有限公司

(北京市朝阳区惠新东街甲 4 号富盛大厦 2 座 邮编 100029)

(CITIC Publishing Group)

承 印 者 : 北京画中画印刷有限公司

开 本 : 880mm × 1230mm 1/32

印 张 : 5.5

字 数 : 60 千字

版 次 : 2012 年 12 月第 1 版

印 次 : 2012 年 12 月第 1 次印刷

京权图字 : 01-2011-6544

广告经营许可证 : 京朝工商广字第 8087 号

书 号 : ISBN 978-7-5086-3609-2 / F · 2748

定 价 : 30.00 元

版权所有 · 侵权必究

凡购本社图书 , 如有缺页、倒页、脱页 , 由发行公司负责退换。

服务热线 : 010-84849555 服务传真 : 010-84849000

投稿邮箱 : author@citicpub.com

由认知障碍者引导的人生

终极幸福

日本理化学工业公司是一家只有 74 名员工，却专心致力于粉笔制造的一家小企业。

1956 年，我作为创业者继承了父亲的经营理念。那年我 23 岁，刚刚走出大学校门。也就是从那个时候起，我开始作为一个经营者，为了维持公司运营而坚持不懈地努力。

说出来也许会令你很吃惊，我的公司有 7 成的员工都是认知障碍

者^①，对他们的聘用，是从我进入公司的第三年，聘用了两名 15 岁的认知障碍者开始的。

但是，当时的我既不知道什么是认知障碍者，也从来没想到会雇用有身心障碍的人。事实上，当时不过是怀有一点点同情心和“顺其自然”的想法才促使我这么做的。

这一举动是我至今最引以为豪的。一般人可能都会认为认知障碍者的工作能力一定不如正常人，但是，我却从他（她）们身上懂得了什么才是人生中最宝贵的东西，人应该怎样生活。时至今日，我依然感触颇深。

我从他们身上深刻认识到了“工作”的意义。

我们的工厂里面竖立着一个由雕刻家松阪节三先生亲手制作的“劳动幸福之像”，雕塑下面刻着这样的句子：

先哲教育我们，人类的终极幸福有四点：

① 认知障碍分为，感知障碍、记忆障碍以及行为障碍。即患脑部疾病的残疾人士。——译者注

人类的幸福可以通过工作获得。

被爱，
被赞赏，
有价值，
被需要。

通过工作，我们可以得到除被爱以外的其他三种幸福。

而我相信，工作也能让我们得到那份爱。

人类的幸福可以通过工作获得。

让我发现这个简单道理的，就是这些认知障碍者。

当初，我曾经以为对他们来说，比起在工厂里辛苦工作，依靠残疾人福利制度轻松度日应该更幸福。然而，他们并不希望如此。这是为什么？

他们总是目不转睛、全神贯注地投入到工作中，即使休息铃声响了也不肯放下手头的工作。为什么他们会如此专注？

人只有通过工作，被赞赏，被需要，才能够感受到作为人才有的幸福。只在家庭或者社会福利制度的保护下生活是无法获得作为人的幸福感的。这种幸福感和成就感无与伦比，他们为此而拼命工作。

对于这个问题，我一直觉得非常不可思议。

但是，有一天我终于豁然开朗了。

每当他们得到“干得真漂亮”，“你真努力”之类的夸赞时，总会高兴地连声说“谢谢”；如果听到“没你不行”时，更是会露出欣慰的笑容。那种表情既包含着喜悦，也包含着自豪，同时，也教会了我很重要的东西。

人只有通过工作，被赞赏，被需要，才能够感受到作为人才有的幸福。只在家庭或者社会福利制度的保护下生活是无法获得作为人的幸福感的。这种幸福感和成就感无与伦比，他们为此而拼命工作。

对于把工作当成理所当然的我而言，根本不会意识到这也是一种幸福。然而，即使是无意识的，“工作的幸福”也始终充满了我的内

正是因着彼此相互理解、相互体谅和相互鼓励，朝着目标共同努力，才会产生爱与被爱的关系。

心。这种感觉真的无可替代吗？——他们促使我开始思考这个问题。

而且，工作真的连“爱”都能带给我们吗？

正是因着彼此相互理解、相互体谅和相互鼓励，朝着目标共同努力，才会产生爱与被爱的关系。

也许他们智商不够高，但正是在他们身上：才以最纯粹的形态体现出人活着这一最根本的事实。

你听说过高僧周利盘特^①吗？

佛教中，修行阶段最高的是罗汉，而释迦牟尼就是从十六名罗汉的弟子中挑选出来的唯一一个。周利盘特记性不好，什么事情一听就忘，连自己的名字都记不住。这不就是现在所说

^① 周利盘特，五百罗汉中第七十七尊尊者，传统十八罗汉之第十六尊。——译者注

的认知障碍者吗？

周利盘特有一个聪敏过人的哥哥叫摩诃盘特。

有一天，摩诃盘特对周利盘特说：

“你待在这儿只会给别人添麻烦，赶快离开这儿吧。”

说完，他就把周利盘特从祇园精舍赶了出去。

释迦牟尼看到周利盘特被赶出祇园后站在门外哭泣，就告诉
他：

“人各有路，你从明天开始就一边念着这句话一边打扫院子吧。”

说着，释迦牟尼送给周利盘特一句“拂尘除垢”，和一把扫帚。

自此以后，周围的人看到周利盘特专心致志打扫的样子都会不由自主地合起手掌，由于周利盘特尊贵而高尚的姿态，无声即可说法，释迦牟尼把他列入了十六罗汉的行列。

每当我看到这些残疾人在工厂工作的情景，就会产生同样的感觉。

正是在他们内心所拥有的周利盘特般无声说法的引导下，
我才一直努力工作到今时今日。

父母的深切关爱

我雇用残疾人已经有 50 年了。

这期间，企业也有经营困难的时期。

那时，我们并不局限于粉笔制造这一主要业务，还涉足了诸多业务，总算是坚持下来没有裁员。此外，为了寻找新的出路，我们还积极投身新产品的开发。

这虽然是作为经营者理所应当的责任，但最重要的是，我是为了他们才这么做的。

不只是他们。

他们的父母也深深影响了我。

新入职的认知障碍者进公司一段时间后，我时常会接到“他今天一个人去上班，请多多关照”这样的电话。



↑ 在粉笔流水线上工作的中山文章。他正在全神贯注地工作。

家人每天早晨跟在后面看着他去上班，担心他们独自去上班会不安全。

这样的早晨，我也在不安地盼着他们准时走进公司。

终于等到他们了，听到他们“早上好”的问候，我悬着的心一下子落了下来，拍着他们的肩膀鼓励道：“一个人来上班了啊，你也能独当一面了。”

有时候我也会无意中看到一个人来上班的孩子身后悄悄跟着的母亲，她们躲在电线杆后面，目送孩子进入工厂。这样的深切关爱令我十分动容。

我们公司第一名认知障碍者职员叫林绯沙子，她的母亲脸上总是挂着笑容，乐观热情，令我难忘。作为认知障碍者的母亲，她承受着难以言表的辛苦，可她性格开朗，一点儿也看不出辛苦的样子。

也许是受母亲性格的影响吧，绯沙子也是一个笑容甜美、平易近人、深受大家喜爱的女孩子。她工作努力，在公司发挥了巨大的作用。

说实话，认知障碍者在民间企业就业比身体
残疾者更难。

有一天，林绯沙子下班时高兴地告诉我说，昨天她的母亲做了红小豆饭。我问她为什么，她害羞地笑着说，因为昨天受到了公司的表扬，所以母亲把住在附近的亲人都叫来一起吃红小豆饭，所有人都对自己表示了祝贺。

这时，我笑着告诉她：“继续努力，再获得表扬的话，就又能吃到红小豆饭了哦。”

当时，我并不知道林绯沙子的父亲很早就去世了，是母亲一个人拉扯4个孩子长大成人。而且，林绯沙子的姐姐也是认知障碍者，从残疾人学校毕业后进入一家公司工作，但年纪轻轻就去世了。

对于有着如此经历的母亲来说，林绯沙子能够顺利工作是一件多么值得高兴的事情啊。一想到用“红小豆饭”鼓励女儿的母亲的良苦用心，我的心里就涌起一阵暖意。

我们这么做本是想守护他们的家庭幸福，可实际上受益者是我们自己。所以，不善经营的我才能把公司开到现在。

说实话，认知障碍者在民间企业就业比身体残疾者更难。

所以，他们的父母肯定急切希望有公司能给孩子工作机会，我们也努力继续雇用认知障碍者，给予力所能及的帮助。

我们这么做本是想守护他们的家庭幸福，可真正的受益者却是我们自己。多亏了他们，不善经营的我才能把公司开到现在。

请珍视“工作的幸福”

就这样，靠着多方帮助，日本理化学工业步入了正轨。

此外，自从2008年3月坂本光司先生所著的《日本最值得珍惜的公司》介绍了我们公司之后，报纸、杂志和电视等媒体开始热切地关注我们。感到欣喜和吃惊的同时，我也开始思考“为什么会是我们的公司”。



↑ 与林绯沙子的合影。林小姐于1960年15岁时作为第一个认知障碍者雇员进入公司，60岁退休后又返聘工作了5年。我从来没想过她能努力坚持到现在……

2008年11月，我参加东京电视台《坎布里亚宫殿》节目之后，收到了许多观众的来信。令我印象颇深的是，有半数以上的来信都来自白领上班族。

这其中的很多人都是看了认知障碍者勤奋工作的样子后，开始思考自己“工作的意义”的。

“认知障碍者工作的样子让我深受感动。”

“我们会对工作产生这样的感觉吗？”

“四种终极幸福是我们人类共同的追求。”

“终极幸福是日本正在失去的宝物。”

也有人在来信中坦承了“自己麻木的内心”。

这些信件也让我产生共鸣。

通过关注近年来的新闻，我总觉得整个社会已经迷失了“工作”这个词的真正意义。

例如近年来日本公司纷纷采取的“辞退合同工”的手段。在严峻的经济形势下，公司为了生存不得不这样做，可一想到那些失去工作

的人，我就很难受。

而保住了饭碗，员工也不得不每天忧心忡忡，生怕明天被裁员的
就是自己。即使是在工作时，他们也会常常怀着不安的情绪吧。

此外，越来越多的 30 岁左右的上班族患上了抑郁症。为什么正
值盛年的他们不仅不幸福，还总是烦恼呢？

而他们的家人也一定深受其苦。

也许，正是因为感觉到“工作的幸福”的人越来越少，所以才会
有那么多的人开始关注我们的公司吧。

我总是觉得日本社会目前的工作环境一定是哪里出了问题。

我们是不是有必要重新审视一下工作的出发点？

是不是有必要试着侧耳倾听一下“无声的说法”？

这个时候，我被认知障碍者所引导的人生，以及日本理化学工业
所取得的进步，很大程度上都得益于大家的帮助……出于这个想法，
我就冒昧地总结出了这本小册子。

我认为，公司就是带给员工“工作的幸福”的场所。当然，为了