

經典法書集成叢帖

房弘毅主編
張冰注釋

北京體育大學出版社

歐陽詢小楷十種

歐陽詢小楷十種

歐陽詢小楷十種

歐陽詢小楷十種

經典法書集成叢帖

歐陽詢小楷十

房弘毅 主編
張冰 註釋

北京體育大學出版社

策划编辑 张清垣
责任编辑 张清垣
审稿编辑 杨再春
责任校对 佟 晖
版式设计 陈 怡 志 忠
责任印制 陈 莎

图书在版编目 (CIP) 数据

欧阳询小楷十种 / 房弘毅主编.
—北京: 北京体育大学出版社, 2012.10
(经典法书集成丛帖)
ISBN 978-7-5644-1183-1

I . ①欧… II . ①房… III . ①楷书—法书—中国—
—唐代 IV . ① J292.24

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 255508 号

欧阳询小楷十种 房弘毅 主编

出 版 北京体育大学出版社
地 址 北京海淀区信息路 48 号
邮 编 100084
邮购部 北京体育大学出版社读者服务部 010-62989432
发行部 010-62989320
网 址 www.bsup.cn
印 刷 北京昌联印刷有限公司
开 本 787 × 1092 毫米 1/12
印 张 7.5

2013 年 1 月第 1 版第 1 次印刷 印数 5000 册

定价: 20.00 元

(本书因装订质量不合格本社发行部负责调换)

目 录

编辑说明·····	一
千字文·····	三
心经·····	一五
九歌·····	一八
虞恭公墓志·····	三〇
缘果道场砖塔下舍利记·····	四二
黄帝阴符经·····	五〇
姚辩墓志铭·····	五四
佛说尊胜陀罗尼咒·····	六八
苏玉华墓志铭·····	七〇
黄叶和尚墓志铭·····	七三
欧阳询小楷十种赏析·····	八二

编辑说明

欧阳询是我国唐代的书法大家，其主要成就就在于他的楷书，世称『欧体』。其中《九成宫醴泉铭》是最受广大初学者欢迎的楷书范本，《皇甫诞碑》、《虞恭公碑》和《化度寺碑》也分别各有明显不同的特点，呈现了欧体楷书的几大风格。

欧阳询的小楷是欧体楷书的重要组成部分，传世的小楷范本有十种以上，总存字量十分可观。虽然其中有些碑帖的真伪还有待考证，但基本能较为准确地体现欧体楷书的风格与特点，是对欧体中楷的一个重要补充。对于基本上完成了欧体中楷碑帖临摹，进入创作阶段的习书者来说，这些小楷法帖是非常重要的参考资料。

我国的传世小楷法帖种类十分丰富，二王父子、钟绍京及赵孟頫等历代大家的小楷范本优美而清晰。而且多数是带有行书流动性笔意的甜美型的法帖，容易受到学书者的欢迎。欧阳询的小楷基本上沿续了欧体中楷端庄、瘦硬的风貌，个性强烈，有别于其他小楷而自成一体。

迄今为止，国内外还未有将欧体小楷合编集成的法帖出版。为了弥补这一缺憾，使欧体楷书的传世范本更为丰富与充实，现将所能找到的

欧阳询小楷法帖汇于一集，献给喜爱欧体楷书的广大读者。

几点说明：

- 一、本书内的小楷法帖一律为原大；
- 二、随图版附印刷体简化字释文并断句标点；
- 三、对碑文进行注释；
- 四、随附各碑白话译文。除《千字文》受版面限制将译文排于该篇后外，其余九篇的释文、注释和译文一律随图版排于当页，方便读者阅读；

五、书后附有欧阳询小楷十种的赏析文章，概括地介绍了欧阳询小楷的相关情况。

本书由本人创意选题，并负责图版的搜集、整理与加工；书内释文、注释、译文及书末的介绍文字由中央财经大学的书法博士张冰先生组织完成，并负责统稿把关。书中《千字文》、《心经》和《九歌》的释文、注释和译文由马雨晴完成；其余《虞恭公墓志》等七篇法帖的释文、注释和译文由汪冲完成；书末《欧阳询小楷十种赏析》一文由任梦璐撰写。

房弘毅

二〇一二年十月

- ①盈：月光圓滿。
 ②辰（辰）：太陽西斜。
 ③宿（宿）（古）：我國天文學家將天空中某些星的集合體叫做「宿」。
 ④律呂：中國古代將一個八度分為十二個不完全相等的半音，從低到高依次排列，每個半音稱為一律，其中奇數各律叫做「律」，偶數各律叫做「呂」，總稱「六律」、「六呂」，簡稱「律呂」。
 ⑤丽水：即麗江，又名金沙江，出產黃金。
 ⑥昆冈：昆仑山。
 ⑦巨阙（巨）：越王允常命歐冶子鑄造了五把寶劍，第一為巨闕，其餘依次名為純鉤、湛盧（zhān lú）、莫邪（mò yé）、魚腸，全都鋒利無比，而以巨闕為最。
 ⑧夜光：《搜神記》中說，隋侯救了一條受傷的大蛇，後來大蛇銜了一顆珍珠來報答他的恩情，那珍珠夜間放射出的光輝能照亮整個殿堂，因此人稱「夜光珠」。
 ⑨奈（nai）：果木名，落葉小喬木，花白色，果小。
 ⑩龙师：相傳伏羲氏用龍給百官命名，因此叫他「龙師」。
 ⑪火帝：神農氏用火給百官命名，因此叫他「火帝」。
 ⑫鸟官：少昊（hào）氏用鳥給百官命名，叫他「鸟官」。
 ⑬人皇：傳說中的三皇之一。

千字文

勅負外散騎侍郎周興嗣次韻
 太子率更令歐陽詢書

天地玄黃 宇宙洪荒 日月盈昃 辰宿列張
 寒來暑往 秋收冬藏 閏餘成歲 律呂調陽
 雲騰致雨 露結為霜 金生麗水 玉出崑崗
 劍號巨闕 珠稱夜光 果珍李柰 菜重苾薑
 海鹹河淡 鱗潛羽翔 龍師火帝 鳥官人皇
 始制文字 乃服衣裳 推位讓國 有虞唐虞

千字文 敕員外散騎侍郎周興嗣次韻，太子率更令歐陽詢書 天地玄黃，宇宙洪荒。日月盈昃，辰宿列張。寒來暑往，秋收冬藏。閏餘成歲，律呂調陽。雲騰致雨，露結為霜。金生麗水，玉出昆岡。劍號巨闕，珠稱夜光。果珍李柰，菜重芥姜。海咸河淡，鱗潛羽翔。龍師火帝，鳥官人皇。始制文字，乃服衣裳。推位讓國，有虞唐虞。

- ①有虞：有虞氏，传说中的远古部落名，舜是它的首领。
 ②陶唐：陶唐氏，传说中的远古部落名，尧是它的首领。
 ③周发：西周的第一个君主武王姬发，他讨伐暴君商纣王而建立周朝。
 ④垂拱：语出《尚书·武成》：“淳信明义，崇德报功，垂拱而天下治。”意思是不做什么而天下太平。
 ⑤平章：平指太平。章通「彰」，彰明，显著。
 ⑥遐迩（xiǎ ěr）：指远近。
 ⑦率宾：出自《诗经》：“普天之下，莫非王土；率土之滨，莫非王臣。”
 ⑧被（pī）：通「披」，覆盖，恩泽。
 ⑨盖：发语词，无实义。
 ⑩四大：指地、水、风、火。
 ⑪五常：指仁、义、礼、智、信。
 ⑫鞠（jū）：养，抚养，养育。
 ⑬罔（wǎng）：无，不，没有。
 ⑭靡（mǐ）：无，不，没有。
 ⑮恃（shì）：依赖，依仗。
 ⑯墨：墨子，名翟。
 ⑰羔羊：语出：《诗·召南·羔羊》：“羔羊之皮，素丝五纯。”
 ⑱景行：语出《诗·小雅·车辖》：“高山仰止，景行行止。”
 ⑲克：能。
 ⑳习：长期反复地做，逐渐养成的不自觉的活动。

让国，有虞^①陶唐^②。吊民伐罪，周发^③殷汤。坐朝问道，垂拱^④平章^⑤。爱育黎首，臣伏戎羌。遐迩^⑥一体，率宾^⑦归王。鸣凤在树，白驹食场。化被^⑧草木，赖及万方。盖^⑨此身发，四大^⑩五常^⑪。恭维鞠养^⑫，岂敢毁伤。女慕贞洁，男效才良。知过必改，得能莫忘。罔^⑬谈彼短，靡^⑭恃^⑮己长。信使可覆，器欲难量。墨^⑯悲丝染，诗赞羔羊^⑰。景行^⑱维贤，克^⑲念作圣。德建名立，形端表正。空谷传声，虚堂习^⑳听。祸

讓國有虞陶唐吊民伐罪周發殷
朝問道垂拱平章愛育黎首臣
遐邇壹體率賓歸王鳴鳳在樹
白駒食場化被草木賴及萬方
蓋此身發四大五常恭惟鞠養
豈敢毀傷女慕貞潔男效才良
知過必改得能莫忘罔談彼短
靡恃己長信使可覆器欲難量
墨悲絲染詩贊羔羊景行維賢
克念作聖德建名立形端表正
空谷傳聲虛堂習聽禍

①禍、福二句：語出《易·坤·文言》：

『積善之家，必有余慶；積不善之家，必有余殃。』

②事：侍奉。

③夙興：『夙興夜寐』之略。夙，早。

④溫清（wēn qīng）：『冬溫夏清』之略。清，涼。

⑤篤：忠實，誠信。

⑥藉：作衬墊的東西，凭借。

⑦學优：《論語》有『學而优則仕』之語。

⑧攝：代理。

⑨甘棠：木名。即棠梨。

⑩孔怀：出自《詩·小雅·常棣》：『死喪之威，兄弟孔怀。』

曰惡積福緣善慶尺璧非寶寸陰是競
資父事君曰嚴與敬孝當竭力忠則盡
命臨深履薄夙興溫清似詣斯馨如松
之盛川流不息淵澄取映定止若思言
辟安寔篤初誠美慎終宜令丕業所基
藉甚無竟學優登仕攝職從政存以甘
棠去而益詠樂殊貴賤禮別尋早上和
下睦夫唱婦隨外受傳訓入奉母儀諸
姑伯姪猶子比兒孔懷兄弟同氣連枝

因惡積，福緣善慶^①。尺璧非寶，寸陰是競。資父事^②君，曰嚴與敬。孝當竭力，忠則盡命。臨深履薄，夙興^③溫清^④。似蘭斯馨，如松之盛。川流不息，淵澄取映。容止若思，言辭安定。篤^⑤初誠美，慎終宜令。榮業所基，藉^⑥甚無竟。學优^⑦登仕，攝^⑧職从政。存以甘棠^⑨，去而益咏。樂殊貴賤，禮別尊卑。上和下睦，夫唱婦隨。外受傳訓，人奉母儀。諸姑伯叔，猶子比兒。孔怀^⑩兄弟，同氣連枝。

①切磨：本指加工玉石等器物，此引申为学问上的探讨研究。

②箴：劝诫、劝勉。

③隐恻：惻隐、怜悯、同情。

④颠沛（diān pèi）：跌倒，比喻处境窘迫困顿。

⑤匪：非，不是。

⑥縻（mí）：牵系，拴住，系住。

⑦邑：国都，京城。

⑧邙（māng）：山名，北邙山，在河南省。

⑨丙舍：官中别室。

⑩甲帐：汉武帝时所造的帐幕。

⑪笙：簧管乐器，《诗·小雅·鹿鸣》『我有嘉宾，鼓瑟吹笙。』

⑫陛：帝王宫殿的台阶。

⑬弁：古时的一种官帽，通常配礼服用（吉礼之服用冕）。

⑭广内：汉宫廷藏书之所，指帝王书库。

⑮承明：古代天子左右路寝称承明，因承接明堂之后，故称。

⑯坟：《三坟》，记载三皇事迹的书。

⑰典：《五典》，记载五帝事迹的书。

⑱杜稿：杜度的草书手稿。

⑲钟隶：钟繇（yáo）的隶书真迹，见张怀瓘《书断》。

⑳漆书：汲县魏安厘王墓中发掘出来的漆书。

㉑壁经：汉代鲁恭王在曲阜孔庙墙壁里发现的古文经书。

㉒佚：同『夹』。

交友投分，切磨^①箴^②规^③。仁慈隐恻^④，造次弗离。节义廉退，颠沛^⑤匪^⑥亏。性静情逸，心动神疲。守真志满，逐物意移。坚持雅操，好爵自縻^⑦。都邑^⑧华夏，东西二京。背邙^⑨面洛，浮渭据泾。宫殿盘郁，楼观飞惊。图写禽兽，画彩仙灵。丙舍^⑩傍启，甲帐^⑪对楹。肆筵设席，鼓瑟吹笙^⑫。升阶纳陛^⑬，弁^⑭转疑星。右通广内^⑮，左达承明^⑯。既集坟^⑰典^⑱，亦聚群英。杜稿^⑲钟隶^⑳，漆书^㉑壁经^㉒。府罗将相，路侠^㉓槐

交友投分切磨箴规仁慈隐恻造次弗
離節義廉退顛沛匪虧性靜情逸心動
神疲守真志滿逐物意移堅持雅操好
爵自縻都邑華夏東西二京背芒面洛
浮渭據涇宮殿盤鬱樓觀飛磬畱寫禽
獸畫綵仙靈丙舍傍啟甲帳對楹肆筵
設席鼓瑟吹笙昇階納陛弁轉疑星右
通廣內左達承明既集墳典亦聚群英
杜藁鍾隸漆書壁經府羅將相路俠槐

- ①輦(nǎn)：古时用人拉或推的车。
 ②轂(gǔ)：泛指车。
 ③磻(pán)溪：指姜太公吕尚。
 ④伊尹：原为有莘(xīn)氏女的陪嫁奴隶，商汤用为小臣，后来任以国政，辅佐商汤功灭夏桀。
 ⑤阿衡：商朝官名，相当于宰相。
 ⑥旦：周公姬旦。
 ⑦匡(kuāng)：正，纠正，端正。
 ⑧绮(qǐ)：绮里季，商山四皓之一。
 ⑨说(yuē)：传说。
 ⑩义(yì)：治理，安定。
 ⑪横：连横。战国时，苏秦说(zhī)六国联合拒秦，史称「合纵」。张仪主和拆散合纵，使六国一个个服从秦国，称为「连横」。
 ⑫假途灭虢(guó)：出自《左传·僖公五年》：「晋侯复假道于虞以伐虢。官之奇谏曰：「虢，虞之表也。虢亡，虞必从之。晋不可启，寇不可玩，……谚所谓「辅车相依，唇亡齿寒」者，其虞虢之谓也。」」
 ⑬何：萧何，汉高祖丞相。
 ⑭韩：韩非。
 ⑮弊：作法自弊。
 ⑯起翦(jiǎn)：翦牧：起，白起，翦王翦，颇，廉颇，牧，李牧。
 ⑰岱(dài)：泰山的别称。也叫「岱宗」，「岱岳」。
 ⑱紫塞(zǐ)：北方边塞，这指长城。
 ⑲鸡田：西北塞外地名。

卿戶封八縣家給千兵高冠陪輦驅轂
 振纓世祿侈富車駕肥輕榮功茂實勒
 碑刻銘磻溪伊尹佐時阿衡奄宅曲阜
 微旦孰營桓公匡合濟弱扶傾綺迴漢
 惠說感武丁俊乂密勿多士寔寧晉楚
 更霸趙魏困橫假途滅虢踐土會盟何
 遵約法韓弊煩刑起翦頗牧用軍最精
 宣威沙漠馳譽丹青九州禹跡百郡秦
 并嶽宗恒岱禪主云亭鴈門紫塞雞田

卿。戶封八县，家给千兵。高冠陪輦^①，驱轂^②振纓。世祿侈富，车驾肥轻。策功茂实，勒碑刻铭。磻溪^③伊尹^④，佐时阿衡^⑤。奄宅曲阜，微旦^⑥孰营。桓公匡^⑦合，济弱扶
 倾。绮^⑧迴汉惠，说^⑨感武丁。俊乂^⑩密勿，多士寔宁。晋楚更霸，赵魏困横^⑪。假途灭虢^⑫，践土会盟。何^⑬遵约法，韩^⑭弊^⑮烦刑。起翦^⑯颇牧，用军最精。宣威沙漠，驰誉
 丹青。九州禹迹，百郡秦并。岳宗恒岱^⑰，禪主云亭。雁门紫塞^⑱，鸡田^⑲。

- ①赤城：山名，在浙江省天台县北，为天台山南门。《文选·孙绰〈游天台山赋〉》：“赤城霞举而建标。”
- ②昆池：即昆明滇池。
- ③碣石：河北乐亭县东，今沉入渤海。
- ④巨野：古湖泽名。在今山东省巨野县北五里。
- ⑤绵邈（miào）：连绵遥远的样子。
- ⑥岩岫（xiù）：杳冥：岫，山洞，杳，众多、重叠，冥，昏暗。
- ⑦稼穡（jià sè）：种植和收割。泛指农业劳动。
- ⑧俶（chù）：开始。
- ⑨载：从事。
- ⑩黍稷（shǔ jì）：黍，指植物名。亦称“稷”，糜子；稷，植物名。我国古老的食用作物，即粟。一说为不粘的黍。又说为高粱。
- ⑪黜（chù）：贬职，罢免。
- ⑫陟（shì）：晋升、奖励。
- ⑬貽：遗留。
- ⑭厥（jué）：他的。
- ⑮猷（yóu）：计划、谋划。
- ⑯祗（zhī）：恭敬。
- ⑰植：立身于不败之地。
- ⑱皋（gāo）：水边的高地。
- ⑲的历：光彩烂灼的样子。

赤城^①。昆池^②碣石^③，巨野^④洞庭。旷远绵邈^⑤，岩岫杳冥^⑥。治本于农，务兹稼穡^⑦。俶^⑧载^⑨南亩，我艺黍稷^⑩。税熟贡新，劝赏黜陟^⑪。孟轲敦素，史鱼秉直。庶几中庸，劳谦谨敕。聆音察理，鉴貌辨色。貽^⑬厥^⑭嘉猷^⑮，勉其祗植^⑯。省躬讥诫，宠增抗极。殆辱近耻，林皋幸即。两疏见机，解组谁逼。索居闲处，沉默寂寥。求古寻论，散虑逍遥。欣奏累遣，戚谢欢招。渠荷的历^⑲，园莽抽条。枇杷晚翠，梧

赤城昆池碣石鉅野洞庭曠遠綿邈巖
岫杳冥治本於農務茲稼穡俶載南畝
我藝黍稷稅熟貢新勸賞黜陟孟軻敦
素史魚秉直庶幾中庸勞謙謹敕聆音
察理鑑貌辨色貽厥嘉猷勉其祗植省
躬譏諷寵增抗極殆辱近耻林皋幸即
兩踈見機解組誰逼索居閑處沉默寂
寥求古尋論散慮逍遙欣奏累遣戚謝
歡招渠荷的歷園莽抽條枇杷晚翠梧

- ①翳(yì)：遮蔽，掩盖。
 ②鷓鴣(zhì gū)：『鷓鴣』，古书上指象鹤的一种鸟。
 ③輶(yóu)：一种轻便的车子。
 ④攸(yōu)：所。
 ⑤垣(yuán)：矮墙，也泛指墙。
 ⑥绩纺：泛指纺纱，绩麻诸事。即纺绩。
 ⑦帷房：内房。
 ⑧纨(wán)：很细的丝织品。
 ⑨絜(jié)：『洁』之书面语。
 ⑩觥(gōng)：酒杯。
 ⑪嫡(dí)：奴隶社会、封建社会中的正妻。
 ⑫烝(zhēng)尝：《礼记·王制》：『天子诸侯宗庙之祭，春日杓(yuè)，夏曰禘(dì)，秋日尝，冬日烝。』
 ⑬稽(qí)顙(sǎng)：屈膝下拜，以额触地的一种跪拜礼，表示极度的虔诚和感谢。
 ⑭笺(jiān)：文书、书信。
 ⑮骸(hái)：身体。
 ⑯骠(piào)：骡子。
 ⑰犊(dú)：小牛，泛指牛。

桐早彫陳根委翳落葉飄飄遊鷓
 凌摩絳霄耽讀翫市寓目囊箱易收
 畏屬耳垣墻具膳飡飯適口充腸飽餒
 享宰飫厭糟糠親戚故舊老少異糧妾
 御績紡侍巾帷房紈扇負索銀燭煒煌
 晝眠夕寐藍筍象牀絃歌酒譚接杯舉
 觴矯手頓足悅豫且康嫡後嗣續祭祀
 蒸嘗稽顙再拜悚懼惶恐賤牒簡要願
 答審詳骸垢想浴執熱顙涼驢騾犢特

桐早凋。陳根委翳①，落叶飄搖。游鷓②，獨運，凌摩絳霄。耽讀玩市，寓目囊箱。易輶③攸④畏，屬耳垣⑤墻。具膳餐飯，適口充腸。飽飲烹宰，飢厭糟糠。親戚故旧，老少異糧。妾御績紡⑥，待巾帷房⑦。紈⑧扇圓絜⑨，銀燭煒煌。晝眠夕寐，藍筍象床。弦歌酒宴，接杯舉觴⑩。矯手頓足，悅豫且康。嫡⑪后嗣續，祭祀烝⑫尝。稽顙⑬再拜，悚懼恐惶。笺⑭牒簡要，顧答審詳。骸⑮垢想浴，執熱願涼。驢騾⑯犢⑰牲。

- ① 驤 (xiáng) : 马抬起头快跑。
 ② 诛 (zhū) : 杀死, 铲除。
 ③ 布 : 吕布。
 ④ 嵇 (jī) : 嵇康。
 ⑤ 恬 (tián) : 蒙恬。
 ⑥ 钩 : 马钩。
 ⑦ 毛 : 毛嬙 (qiāng) 。施 : 西施。
 ⑧ 工 : 善。
 ⑨ 顰 (pín) : 皱眉。
 ⑩ 妍 : 美丽。
 ⑪ 矢 : 箭。
 ⑫ 曜 (yào) : 日光、照耀。
 ⑬ 璇玑 (xuán jī) : 古代称北斗星的第一星至第四星。
 ⑭ 斡 : 旋转。
 ⑮ 晦魄 : 月亮。
 ⑯ 指薪 : 《庄子·养生主》 : 「指穷于为薪, 火传也, 不知其尽也。」意思是用水柴烧火, 木柴有穷尽的时候, 而火往下传, 却不会灭。
 ⑰ 祐 (hù) : 福。
 ⑱ 绥 (suí) : 平安, 安抚。
 ⑲ 邵 (shào) : 劝勉, 美好 (多指道德品质)。
 ⑳ 矜 : 自夸、自恃。《礼记·表礼》「不矜而庄。」
 ㉑ 诮 (qiào) : 讥讽、嘲讽。

骇跃超驤^①。诛^②斩贼盗, 捕获叛亡。布^③射辽丸, 嵇^④阮啸恬^⑤。笔伦纸, 钩^⑥巧任钩。释纷利俗, 并皆佳妙。毛施^⑦淑姿, 工^⑧顰^⑨妍^⑩笑。年矢^⑪每催, 曦晖朗曜^⑫。璇^⑬玑^⑭悬斡^⑮, 晦魄^⑯环照。指薪^⑰脩祐^⑱, 永绥^⑲吉劭^⑳。矩步引领, 俯仰廊庙。束带矜^㉑庄, 徘徊瞻眺。孤陋寡闻, 愚蒙等诮^㉒。谓语助者, 焉哉乎也。 大唐贞观十五年岁在辛丑三月廿日, 附子隐之明奴通之善奴遂命工

駭躍超驤誅斬賊盜捕獲叛亡布射遼
丸嵇琴阮嘯恬筆倫紙鈞巧任鈞釋紛
利俗並皆佳妙毛施淑姿工顰研咲年
矢每催羲暉朗曜璇璣懸幹晦魄環照
指薪脩祐永綏吉邵矩步引領俯仰廊
廟束帶矜莊徘徊瞻眺孤陋寡聞愚蒙
等誚謂語助者焉哉乎也
大唐貞觀十五年歲在辛丑三月廿
日附子隱之明奴通之善奴遂命工

摸石安于學舍東壁永為不朽

摸石安于學舍東壁永為不朽

译文

天是青黑色的，地是黄色的，宇宙形成于混沌蒙昧的状态中。日出日落，月圆月缺，星辰分布在无边的太空中。寒暑循环变换，来了又去，去了又来；秋天收割庄稼，冬天储藏粮食。积累数年的闰余并成一个月，放在闰年里；古人用六律六吕来调节阴阳。云气上升遇冷就形成了雨，夜里露水遇冷就凝结成霜。黄金产在金沙江，玉石出在昆仑山。最有名的宝剑叫『巨阙』，最贵重的明珠叫『夜光』。水果中的珍品是李和柰，蔬菜中最重要的是芥菜和生姜。海水是咸的，河水是淡的，鱼儿在水中潜游，鸟儿在空中飞翔。龙师、

火帝、鸟官、人皇，这都是上古时代的帝王官员。苍颉创制了文字，螺祖制作了衣裳。主动把君位禅让给功臣贤人，是尧和舜。安抚百姓，讨伐暴君，是周武王姬发和商王成汤。贤明的君主端坐朝廷，向大臣们询问治国之道，垂衣拱手，毫不费力就能使天下太平，功绩彰著。他们爱抚、体恤老百姓，使四方各族人都来归附。普天之下都统一成了一个整体，四方诸侯率领子民，归顺于他的统治。凤凰在竹林中欢乐地鸣叫，小白马在草场上自由自在吃着草食。圣君贤王的仁德之治使草木都沾受了恩惠，恩泽遍及天下百姓。人的

身体发肤分属于地、水、风、火这『四大』，一言一动都要符合仁、义、礼、智、信这『五常』。诚敬地想着父母养育之恩，哪里还敢毁坏损伤它。女子要仰慕那些持身严谨的贞妇洁女，男子要仿效那些有才能有道德的人。知道自己有过错，一定要改正；适合自己干的事，不要放弃。不要谈论别人的短处，也不要依仗自己有长处就不思进取。诚实的话要经得起考验，器度要大，让人难以估量。墨子悲叹白丝被染上了杂色，《诗经》赞颂羔羊能始终保持洁白如一。要仰慕圣贤的德行，克制私欲，努力仿效圣人。养成了好的道德，就会有好的名声；就如同形体端庄了，仪表自然端庄了一样。空旷的山谷中呼喊声传得很远，宽敞的厅堂里说话声非常清晰。灾祸是作恶多端的结果，福禄是乐善好施的回报。一尺长的美玉不能算是真正的宝贝，而即使是片刻时光也值得珍惜。奉养父亲，侍奉君主，要严肃而恭敬。孝顺父母应当竭尽全力，忠于君主主要不惜献出生命。要『如临深渊，如履薄冰』那样小心谨慎侍奉君主；要早起晚睡，侍候父母让他们感到冬暖夏凉、无微不至。有高尚品德的人，德行像兰草那样的清香，像松柏那样的茂盛。还能延及子孙，像大河流流不息；影响世人，像碧潭清澈照人。仪容举止要沉静安

详，言语措辞要稳重，显得从容沉静。无论修身、求学，重视开头固然不错，认真去做，有好的结果更为重要。事业的显耀发达，决定于他的根基，有此根基，发展就没有止境。书读好了就能做官，可以行使职权参加国政。周人怀念召伯的德政，召公活着时曾在甘棠树下理政，他过世后，老百姓连那棵甘棠也不肯砍掉，对他更加怀念歌咏。音乐要根据人们身份的贵贱而有所不同，礼节要根据人们地位的高低而有所区别。上下要和睦相处，夫妇要一唱一随，协调和谐。在外接受师傅的训诲，在家遵从父母的教导。对待姑姑、伯伯、叔叔等长辈，要像是他们的亲生子女一样。兄弟之间要相互关心，因为同受父母血气，如同树枝相连。结交朋友要意气相投，要能学习上切磋琢磨，品行上互相告勉。仁义、慈爱，对人的恻隐之心，在任何时候，任何地方都不能抛弃。气节、正义、廉洁、谦让这些品德，在最穷困潦倒的时候也不可亏缺。保持内心清静平定，情绪就会安逸舒适，内心为外物所动，精神就会疲惫困倦。保持自己的天性，就可以得到满足，追求物欲享受，天性就会转移改变。坚定地保持着高雅情操，好的职位自然就会属于你。中国古代的都城华美壮观，有东京洛阳和西京长安。洛阳北靠邙山，面临洛