

专 为 小 宝 宝 打 造 的 精 品 故 事 书

0~3岁经典 情绪管理故事大全

米吉卡 程昱华 崔 琰等 编写



0-3 Sui
Jingdian
Qingxu Guanli Gushi
Daquan

北方联合出版传媒(集团)股份有限公司
辽宁少年儿童出版社

红木马启蒙故事

0~3岁



经典

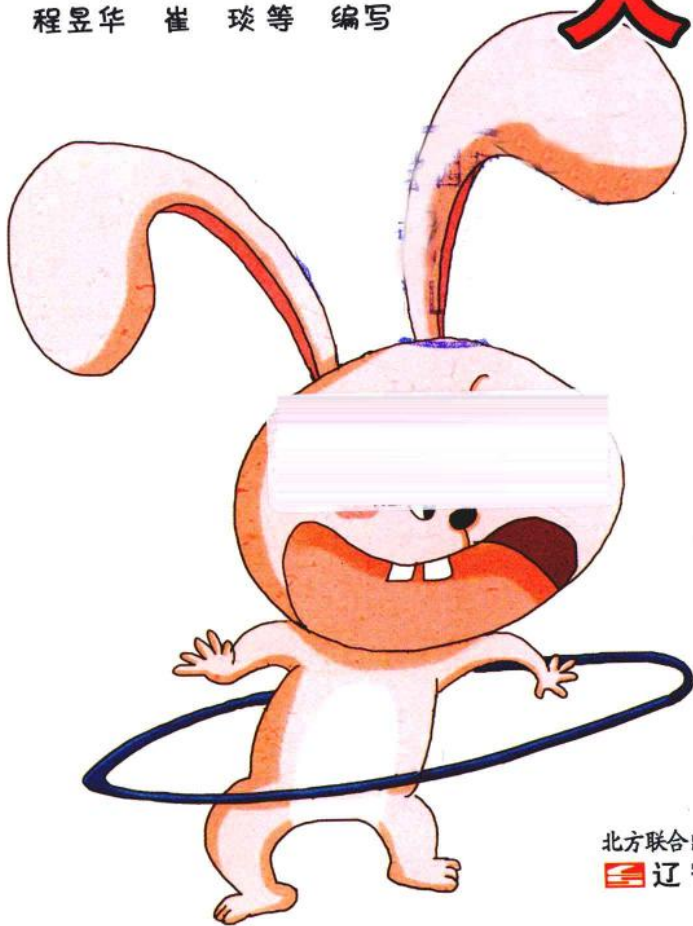


情绪管理故事

大全



米吉卡 程昱华 崔琰等 编写



北方联合出版传媒(集团)股份有限公司

 辽宁少年儿童出版社

沈阳

© 米吉卡等 2013

图书在版编目(CIP)数据

0~3岁经典情绪管理故事大全 / 米吉卡等编写. —沈阳: 辽宁少年儿童出版社, 2013. 3
(红木马启蒙故事)
ISBN 978-7-5315-5940-5

I. ①0… II. ①米… III. ①故事课—学前教育—教学参考资料 IV. ①G613. 3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 270716 号

出版发行: 北方联合出版传媒(集团)股份有限公司
辽宁少年儿童出版社

出版人: 许科甲

地址: 沈阳市和平区十一纬路 25 号 邮编: 110003

发行(销售)部电话: 024-23284265 总编室电话: 024-23284269

E-mail: lnse@mail.lnpgc.com.cn

<http://www.lnse.com>

承印厂: 沈阳美程在线印刷有限公司

责任编辑: 朱艳菊	责任校对: 李 爽
绘 画: 思阁妍插画工作室	封面设计: 朱艳菊 东 科 白 冰
版式设计: 东 科	责任印制: 王守志

幅面尺寸: 192mm × 225mm

印 张: 8 字数: 130 千字

出版时间: 2013 年 3 月第 1 版

印刷时间: 2013 年 3 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5315-5940-5

定 价: 19.80 元

版权所有 侵权必究

目录

小熊在生气——甩掉怒气 005

雨停啦——不要哭鼻子 018

加了勇气的牛奶——战胜恐惧 030

快乐是什么——发现快乐 045

水上运动会——融入集体 057

小兔和小熊吵架了——珍惜朋友 070





没什么大不了——积极乐观 083

小蜗牛的法宝——培养自信 098

小兔子不要酸溜溜——远离嫉妒 111

了不起的羊妹妹——不怕冷落 129

我爱幼儿园——克服分离焦虑 145

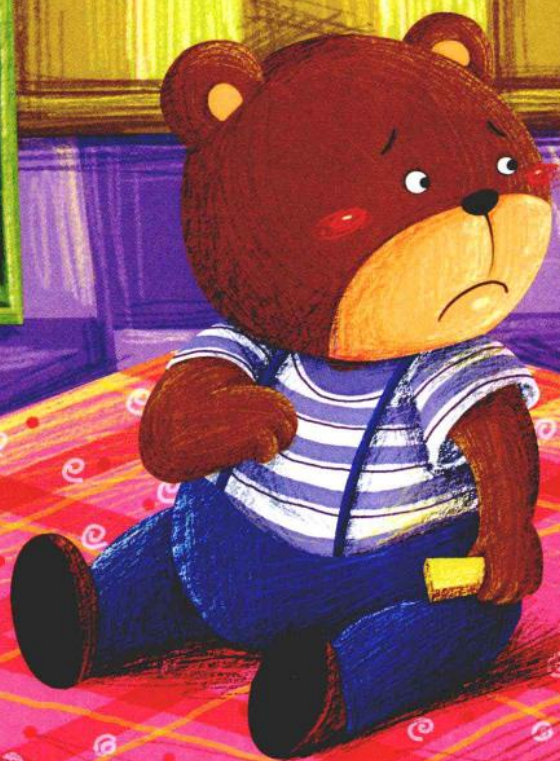
xiǎo xióng zài shēng qì

小熊在生气

shuǎi diào nù qì

甩掉怒气

米吉卡



xiǎo xióng yào kàn dòng huà piàn mā

小熊要看动画片，妈

mā bù rǎng xiǎo xióng kāi shǐ shēng qì

妈不让。小熊开始生气。

xiǎo xióng gù yì bǎ niú nǎi bēi tuī
小熊故意把牛奶杯推

dǎo zài zhuō zi shàng niú nǎi sǎ le
倒在桌子上，牛奶洒了。





xiǎo xióng yòng cǎi bǐ zài qiáng shàng huà
小熊用彩笔在墙上画

huì pēn huǒ de guài shòu qiáng bì zāng le
会喷火的怪兽，墙壁脏了。

xiǎo xióng bǎ wán jù fēi jī de chì
小熊把玩具飞机的翅

bǎng bāi duàn le fēi jī bù néng fēi le
膀掰断了，飞机不能飞了。





xiǎo xióng bǎ gù shì shū rēng dào dì bǎn shàng shū yè diào le
小熊把故事书扔到地板上，书页掉了。

xiǎo xióng bǎ mén dǎ kāi
小熊把门打开，
zài bǎ mén guān shàng zài bǎ mén
再把门关上，再把门
dǎ kāi zài bǎ mén guān shàng
打开，再把门关上。



xiǎo xióng kū le
小熊哭了，
méi yǒu yǎn lèi dàn shì
没有眼泪，但是
hěn dà shēng wū wū
很大声：“呜呜
呜呜……”



mā ma zǒu guò lái wèn xiǎo xióng nǐ zài gàn shén me
妈妈走过来，问：“小熊，你在干什么？”

wǒ zài shēng qì xiǎo xióng qì hū hū de shuō
“我在生气！”小熊气呼呼地说。



mā ma diǎn diǎn tóu hǎo xiàng hěn liǎo jiě xiǎo xióng shì de nà
妈妈点点头，好像很了解小熊似的：“那
me nǐ de qì shēng wán le ma
么，你的气生完了吗？”

xiǎo xióng yī niǔ tóu
小熊一扭头：

hēng méi shēng wán
“哼，没生完！”



mā ma shuō zhī dào le rú guǒ nǐ de qì shēng wán le má fan gào su wǒ yī
妈妈 说：“ 知道 了。 如果 你的 气 生 完 了， 麻 烦 告 诉 我 一
shēng yīn wèi wǒ xiǎng qǐng nǐ bāng wǒ chī yí kuài jiā le xìng rén er de qiǎo kè lì dàn gāo
声。 因为 我 想 请 你 帮 我 吃 一 块 夹 了 杏 仁 儿 的 巧 克 力 蛋 糕。”





xiǎo xióng xiǎng le xiǎng jué de zì jǐ de qì méi nà me dà le jiù duì mā ma
小熊想了想，觉得自己气没那么大了，就对妈妈
shuō hǎo ba wèi le bāng nǐ zhè ge máng wǒ kě yǐ ràng qì kuài diǎn er shēng wán
说：“好吧，为了帮你这个忙，我可以气快点儿生完。”

mā ma xiào le , bǎ sàn fā zhe xiāng wèi
妈妈笑了，把散发着香味

er de qiǎo kè lì dàn gāo dì gěi xiǎo xióng
儿的巧克力蛋糕递给小熊。

