

《道德经》新解

平者不赢

宋昇洋 著



NLIC2970859119

有人问一位山人上山的路，山人回答：“我走了几十年山路，从来没有到达过山顶，所以我无法告诉你哪条路可以上山，但是我可以告诉你哪条路不能上山。”



暨南大学出版社
JINAN UNIVERSITY PRESS

《道德经》新解

平者不赢

宋昇洋 著



NLIC2970869119



暨南大学出版社
JINAN UNIVERSITY PRESS

中国·广州

图书在版编目 (CIP) 数据

《道德经》新解：争者不赢/宋昇洋著. —广州：暨南大学出版社，2012. 11
ISBN 978 - 7 - 5668 - 0383 - 2

I. ①道… II. ①宋… III. ①《道德经》—研究 IV. ①B223. 15

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 254401 号

出版发行：暨南大学出版社

地 址：中国广州暨南大学

电 话：总编室 (8620) 85221601

营销部 (8620) 85225284 85228291 85228292 (邮购)

传 真：(8620) 85221583 (办公室) 85223774 (营销部)

邮 编：510630

网 址：<http://www.jnupress.com> <http://press.jnu.edu.cn>

排 版：广州市天河星辰文化发展部照排中心

印 刷：湛江日报社印刷厂

开 本：787mm × 1092mm 1/16

印 张：13.25

字 数：331 千

版 次：2012 年 11 月第 1 版

印 次：2012 年 11 月第 1 次

定 价：29.80 元

(暨大版图书如有印装质量问题，请与出版社总编室联系调换)

序 一

在《道家哲学》（人民出版社2011年7月版）一书中，笔者对老子的《道德经》作了一个总体的评价：“《道德经》是人类认识史上建立的第一个哲学体系；是中华民族传统文化奠基性的经典著作；是人类历史长河中永不枯竭的智慧源泉；是启迪人类思维的博大精深思想宝库。”《道德经》成书2500多年来，释经、解经的著述可谓汗牛充栋，这是《道德经》启迪人的思维的有力证明。每一本释经、解经的著述，所取的视角都有所不同，这正是《道德经》生命力之所在。《〈道德经〉新解——争者不赢》一书，可说是解经的又一新视角。

老子立说于乱世时期，其宗旨是如何效法于“道”，包括天道、地道、人道，即自然之道及伦理之道。如何使人民安居乐业，如何在一个“争于力气”（韩非子语）的时代中做到返璞归真，获得人生的真谛。本书作者论争与赢的关系，其立足在于“赢”字。“赢”不是日常生活中物质利益和权力的赢取，而是一种人生的达道之境。何谓“赢”？作者认为在个人的身心、事业的追求和家国的治理上皆有不同境界：首先，对于个人而言，“赢”意味着人生的圆满，即保持清静的心境，虚怀若谷，不为“五色”、“五味”、“五音”等欲望坏了心智。摒弃物欲，持守虚静，这便是个人的人生之“赢”。在事业追求上，“赢”代表着共赢、和谐，懂得保全对手，懂得“功成而不有”、“为而不争”。作者认为一个人若以压制对手为成功的手段，这是一种自取灭亡的途径。“长短相形，高下相盈，音声相和”，只有在多元化的环境中，发展才有可能。在为政与治国上，“赢”意味着国家社会安定平稳的自然发展状态，人民自由发展自己的兴趣，诉说自己的各种见解，整个社会处于一种纯朴敦厚的风气之中。故作者认为，优秀的国家管理者应是“悠兮其贵言”，不轻易发号政令，而让百姓处于一种自然的状态。对当今浮躁的社会而言，“赢”的三种境界的思想，有其一定的现实意义，尤其是对于争者。

对于争者，作者的反复论述也可以分为两类：第一，其人刚劲，有进取心，但柔性不足，在事业追求中伤害了别人而不知，损害了自己而不觉，可能在一段时期内能有所成就，但终成悔恨，这是一种一味进取而忽视固本强基之人，令亲者痛惜；第二，其人物欲强，贪得无厌，以权诈之术来获益，此种人必败无疑。

本书思想归结为争者不赢，此为作者主旨思想，但愿仁者见仁、智者见智。有些人会认为缺乏积极意义，国家百业待兴，如何能不争呢？也许会有人指出其中含有权术，有教人奸险之嫌。诸种说法，我认为皆不能从老子思想中得出。何谓不争，其目的在于求得和谐，建立一种自然发展的局面。不争，是一种内敛的行为，而不是刚愎自用，更不是懦弱退缩。国家的长远发展，在于建立一种和谐的、人文的发展模式——经济协调发展、文化

传承创新、人民诚信纯朴，单凭争斗不足以实现这一切。老子在一个争于力气的时代，提出自然无为的政治主张，其思想并不是消沉、出世的，而是主张“无为而无不为”、“为而不恃”，即不妄为（三思而行、自然而行）而必有所作为，且不自恃成就。如今社会浮躁不安，民意向往和平安定，倘若我们仍以争强好斗的心态处理，往往会愈演愈烈，且先别说好的政治主张、民主制度难以实现，连基本的社会稳定亦难保证，试问，我们社会还能经得起多少动乱和纷争呢？

说《道德经》宣扬权术学说，纯属子虚乌有。老子提出要持守虚静，回归自然，“天道无亲，常与善人”，“天之道，利而不害；圣人之道，为而不争”，如此学说何有权术之言？历史上，虽然有不少人批评老子含有阴谋权术，而且不少政客也由此得出各种计谋，但这并不是老子本意。陈鼓应先生在《老子今注今译》中引用薛蕙所言：“仁义圣智，老子且犹病之，况权诈乎！”阴谋诈术，老子本禁之，何来权术之说。

本书各章标题均为作者从《道德经》各章内容中提炼出来，旨在表达争者不赢的缘故，即失败的原因。常言说：“失败是成功之母”，但是很多人只懂得向成功者学习，却忘记了从失败中汲取教训，这也是作者为什么从反面立说的原因。

当今社会上研读《道德经》者，许多都非专业人士。他们苦读沉思《道德经》，无任何个人功利目的，本书作者亦是如此。作者克服难以料想的身心疾痛来完成这部书稿，不论本书观点能否为智者所用，作者为弘扬中国传统文化和期冀社会民心稳定所保持的信念和艰辛付出，是难能可贵并值得肯定的。

本书无艳丽豪华之辞藻堆砌，也无磅礴精深之引词造句，但皆为作者对人生之真实感悟，侃侃道来，平淡朴实，笔者亦深感作者用心之良苦，只盼有缘者能从本书中体会真谛，感悟人生，抚平心灵，即可欣慰矣。有缘为本书作序，说一点读书稿的感想，聊以为序。

张尚仁
2012年10月

序 二

早在十年前，昇洋先生就预言，我将一无所获，问其原因，他秘而不答。十年后的今天，我不仅一无所获，还欠下一身债务。这次再度向昇洋先生讨教，其赠我一言：“无为故无败。”我于20世纪90年代末下海，满怀做一番事业的愿望，远走他乡，首先在深圳待了两年，成了一名白领；继而又在北京待了五年多，既当白领又投资，未有显著发展；于是回广东寻求突破，投资模具厂，三年不到，亏本近千万；两年后到广西北部湾那片热土投资，不仅白忙活，还倒贴近二百万。昇洋先生的分析令我有醍醐灌顶的感觉：一者，90年代末下海想白手起家，已错失整个80年代和90年代初期的大势，可谓失天时；二者，身为广东人，远赴陌生的异乡，广东的资源无法用上，时间长了便失去了这些资源，而在异乡，需要重新建立网络资源，可谓失地利；三者，对事业执着，充满欲望，与身边的人一起竞争、竞逐、争斗、争夺，互不相让，可谓失人和。一心想有一番作为，却因躁动折腾而失天时地利人和，无法借势，无法借力，失败是明摆着的。

我看看自己身边的同学，笃静之致，守一亩之地，耕一方之田，反而生活安定，衣食无忧，仕途顺利，求财得财，求身得身，又听听昇洋先生的一席言，感叹分析有理，无可批驳。

而昇洋先生最后的一句话，更令我吃惊：“其实，你应该还记得，我当时看过你的手掌，你的事业线淡而模糊又断线了，掌质偏硬偏红……不利于单打独斗去获取成功。”

我深信，因为我的遭遇证实了昇洋先生所言无虚，而其所著《〈道德经〉新解——争者不赢》摆在我的面前，里面八十一个失败密码，有的放矢，一语成谶，这使我想起来一篇《别人的失败是你的财富》的文章，说是一个十一年间曾在十八家公司任过职，又因这十八家公司倒闭而失业的应聘者，在一次面试中却脱颖而出，最终被录取的故事。在这竞聘过程中，他说的几句话令我印象深刻：“我很了解那十八家公司，我曾与大伙努力挽救它们，虽然不成功，但我从它们的错误与失败中学到许多东西；很多人只是追求成功的经验，而我，更有避免错误与失败的经验！”“我深知，成功的经验大抵相似，很难模仿；而失败的原因却各有不同。与其用十一年学习成功经验，不如用同样的时间研究错误与失败；别人的成功经历很难成为我们的财富，但别人的失败过程却是！”

《道德经》有言：“圣人被褐怀玉。”也许本书从表面上看还有点粗糙，也缺少华丽辞章，但它是一块璞玉，里面闪烁着人生的智慧。读者如果在此智慧的海洋中漫游，一定会得到无限惊喜。

是为序。

蔡鸿飞

2012年春于东莞

前言

《孙子兵法·谋攻篇》曰：“百战百胜，非善之善者也，不战而屈人之兵，善之善者也。”两千多年前，《黄帝内经》提出“上医治未病，中医治欲病，下医治已病”，即医术最高明的医生并不是擅长治病的人，而是那些关注的是天地和人之间的关系，根据时令和时节的不同，帮助人们预防疾病的人。无论是行军打仗，还是治病救人，无论争斗对象是人或是病菌，一旦发生争斗行为，需要打仗或用药打针，即属下策。杀人一万，自损三千，何赢之有？

作为中国哲学的开山鼻祖，中华千古圣人老子何尝不懂这个道理？整本《道德经》，俨然一本思想界的《孙子兵法》和《黄帝内经》，老子在其中处处透露着不争能赢的哲学，《道德经》希望人们能更加讲究生存和发展的技巧与方略，而不是与人相争。

《道德经》指出：“人法地，地法天，天法道，道法自然。”所以要想赢，有四种方法：一曰法地，二曰法天，三曰法道，四曰法自然。若能按这四种方法去做，没有人会不成功的。老子认为，天将予之，不争而得，争之无用，徒增苦痛而已。因此，做人要应时而生，顺时而去，安时处顺，自然而成。凡争者，必不自然，不自然者，必违大道。违大道者，必不成功矣。

几千年前，《道德经》一书已经将老子不争而赢的道理表达得淋漓尽致，但是至今仍然没有得到理解和重视。正是因为争者们急于求成、浮躁功利的性格特征，与《道德经》清静无为、顺其自然的主张背道而驰，才在事业大厦奠基的同时为自己埋下了失败的种子，这颗种子会伴随着大厦的兴建而长大，无论大厦建设得多么壮丽无比，在大厦内部的那棵由失败种子长成的大树势必会将大厦倾覆，最终使争者们一生的辛劳化成灰烬。

目 录

序 一		1
序 二		1
前 言		1
密码一	抱持成见	1
密码二	居功自傲	4
密码三	轻言乱政	7
密码四	自命不凡	9
密码五	滋事扰人	12
密码六	匮乏爱心	14
密码七	贪私图利	16
密码八	轻举妄动	18
密码九	持而过之	20
密码十	刚愎自用	22
密码十一	恃才傲物	25
密码十二	欲壑难填	27
密码十三	漠视健康	30
密码十四	直觉荒废	32
密码十五	行浅思陋	35
密码十六	率性妄为	38
密码十七	滥施号令	41
密码十八	愤世嫉俗	43
密码十九	卖智充圣	45
密码二十	与众不同	48
密码二十一	显山露水	50
密码二十二	倔强不屈	52
密码二十三	急风骤雨	55

密码二十四	急功专行	57
密码二十五	反时背运	60
密码二十六	心浮气躁	63
密码二十七	行踪毕露	65
密码二十八	耻居下流	68
密码二十九	担山填海	71
密码三十	以力治人	73
密码三十一	杀人为乐	75
密码三十二	拔苗助长	77
密码三十三	短于自视	80
密码三十四	自以为大	82
密码三十五	吝嗇犒赏	85
密码三十六	强攻硬取	88
密码三十七	蛊惑人心	90
密码三十八	标榜德行	92
密码三十九	藐视自然	94
密码四十	强者自居	98
密码四十一	引人注目	101
密码四十二	阳气过盛	104
密码四十三	以硬碰硬	107
密码四十四	以身换名	109
密码四十五	为事过满	111
密码四十六	贪得无厌	114
密码四十七	行而不知	116
密码四十八	多生事端	118
密码四十九	偏信对待	120
密码五十	不避风险	122
密码五十一	强加主宰	124
密码五十二	不明细微	126
密码五十三	嗜好冒险	128
密码五十四	不重修家	130
密码五十五	空大虚强	133
密码五十六	易受唆摆	135
密码五十七	追新求异	137
密码五十八	祸福相生	140
密码五十九	涵养不足	143
密码六十	言举频繁	146
密码六十一	自傲闭塞	148

密码六十二	不重学道	151
密码六十三	不做小事	153
密码六十四	不看眼前	155
密码六十五	智巧以治	157
密码六十六	不善居下	160
密码六十七	争先乏爱	163
密码六十八	冲动易怒	166
密码六十九	轻视对手	168
密码七十	无知愚昧	170
密码七十一	自欺欺人	172
密码七十二	自见自贵	174
密码七十三	勇于表现	177
密码七十四	越俎代庖	179
密码七十五	标义过高	181
密码七十六	示人强硬	184
密码七十七	居功自满	186
密码七十八	不昧阴柔	189
密码七十九	缺乏包容	191
密码八十	不甘平淡	193
密码八十一	为而相争	197
附录一——道家调解心法		200
附录二——低调歌		202
后记——你就是王		203

《道德经》第一章

道可道，非常道；名可名，非常名。无名，天地之始；有名，万物之母。故常无，欲以观其妙；常有，欲以观其微。此两者同出而异名，同谓之玄。玄之又玄，众妙之门。



“道”如果说得明白，就不是真正的道；“名”如果表述得清楚，就不是永恒的名。天地始自无，万物始自有。立足无，可以观察宇宙的奥妙；立足有，可以洞悉万物的隙迹。有与无这两者，同出于道，只是名称不同而已。两者同样高深玄妙，正因为高深玄妙之极，从而成为所有的奥秘之门。



抱持成见

做人不能过于认真，俗话说：“难得糊涂。”糊涂，是智者通达事理的一个境界。每一件事情都想问个究竟，为人处世斤斤计较，时时刻刻都是非分明，这种做法往往事倍功半。世上的事情很多都难以用语言表达清楚，正所谓“道可道，非常道；名可名，非常名”。真正的道理，圣人老子都抱着谨慎的态度，不敢去明说，何况我们一般人呢？“有”、“无”、“对”、“错”等形容词只是人们对客观事物的片面看法，就像钻石在阳光下焕发出的色彩，并不是其本身的颜色。几千年来，中国人一直都认为“天圆地方”，而西方人也抱有地球是宇宙的中心信条，甚至把坚持“日心说”的布鲁诺烧死。谁又能分辨出今天流行的观点是绝对的对还是错呢？谁又能保证现在所坚持的原则是真理呢？我们批评排斥某些观点，也许会像当年烧死布鲁诺一样荒谬无理。

世事无对错，错对都是相对的，吗啡由医院来卖是治病，由他人来

“有”、“无”、“对”、“错”等形容词只是人们对客观事物的片面看法，就像钻石在阳光下焕发出的色彩，并不是其本身的颜色。

人们总认为说错话了，其实话本身并没有对错之分，只是说话的时机错了。错误的话在适当的时间说出来，它便是真理；正确的话在错误的时间说出来，它便是谬论。

卖是贩毒；六十年代做生意是投机倒把，九十年代做生意是创业经商。换言之，人们总认为说错话了，其实话本身并没有对错之分。只是说话的时机错了。错误的话在适当的时间说出来，它便是真理；正确的话在错误的时间说出来，它便是谬论。

站在不同角度去看山会有不同的形状，蚂蚁看一滴水就是一个湖泊，蝴蝶把一天当成一年，难道会错吗？横看成岭侧成峰，远近高低各不同；庄生梦蝶，是蝶梦我，抑或是我梦蝶呢？世间的道理，处处想分清对错，只会让自己疲惫不堪。很多事情该模糊的就让它模糊，该放下的就先行放下，世界始自混沌，最终还将归于混沌，人从混沌中来，最终走向混沌中去。混沌才是事物的本源。那些硬是要把事情弄得太清楚、太明白，把什么东西都分成对错、好坏、正反两面，还标榜自己爱憎分明、立场坚定的人其实就是矛盾激化者。

和谐的本意就是要消除、同化矛盾，而矛盾是因为有对立面才存在，要和谐就要消除、同化对立，超越对立，要同化对立就要学会放下成见，放下架子，放下那种比硬较真的争劲，以一颗平常甚至“糊涂”的心态，来编导人生这一出好戏，谁是白脸，谁是红脸，切莫急于定论，而永远都要保持一颗平和纯真的心，如果能做到这一点，就是智者圣贤了。



不懂变通的一位朋友

一个人贫穷，不是口袋贫穷，而是脑袋贫穷。脑袋贫穷有两种，一种是空无一物，一种是塞得满满。后者比前者更可怕，因为如果脑袋太满，往往就装不下东西了。脑袋装不下东西，便是固执己见，不懂变通，便会越来越贫穷。

当初大家要是不持有“股市是资本主义的东西”这根深蒂固的观念，带几千元杀进股市，也许几年后便成了百万富商；要是不持有“会被扣上投机倒把的帽子”的观念，不怕被割资本主义的尾巴，花几百元去摆地摊，也许几年后就成了大老板。可见抱持成见危害有多大。我有个朋友，走南闯北，努力争拼，可是现在仍欠债累累。“2004年要是敢借钱杀进房地产，现在就是千万富翁了，可是，当时我的想法是，仍愿用自积本金来买，也不愿意借钱。然而，时间不等人，当初所看的楼盘，已由当初的每平方米3 000多元涨到现在的30 000多元了。”说起这事，朋友一脸的无奈，“我的失败在于观念，在于不懂变通，心里想什么是对的，永远都是对的。”这就是一个抱持成见者的典型。

不同的观念与思维模式导致了人生的成功与失败，导致了人生的悲

世间的道理，如果处处想分清对错，就只会让自己疲惫不堪。

欢离合，抱持成见者当以此为鉴。

抱持成见调解心法

常 无

注：心中无物、无欲，没有成见。

密
码
一

抱持成见

密码二 居功自傲

《道德经》第二章

天下皆知美之为美，斯恶已；皆知善之为善，斯不善已。有无相生，难易相成，长短相形，高下相倾，音声相和，前后相随。是以圣人处无为之事，行不言之教，万物作焉而不辞，生而不有，为而不恃，功成而弗居。夫唯弗居，是以不去。

新解

天下的人都知道美丽的东西之所以美丽，是因为有比它丑恶的东西存在；都知道善良的人之所以善良，是因为有比它不善良的人存在。因此，有存在才有消失，有困难才有容易，有长处才有短缺，有高贵才有卑下，有重音才有和声，有超前才有落后。所以圣人以无为的态度对待世事，从不夸夸其谈来教化世人。他任万物自然生长而不加干涉，生养万物而不据为己有，有所作为而不自恃其强，功成业就而不自恃其功，正因为不居功自傲，所以他的功劳永远不会被人抹掉。

争者不赢密码之

居功自傲

没有不美，美从何来？没尝过苦味，岂知甜为何物？对立的两方一旦一方不存在，另一方也就不复存在，对立的双方，相互依存。所谓“兔死狐悲，鸟尽弓藏”。人们常说“失败是成功之母”，如果对立的双方相互转化这一哲学关系成立的话，毫无疑问，成功也是失败之母。成功，是失败的本钱，没有成功地创办公司，就没有将来的破产。没有成功地出人头地，就没有将来的身败名裂。没有成功，何来失败？争者拼命地消灭对手、拼命地完成任务，却没有想过一旦对手被消灭、任务完成，自己将归于何处。吴王夫差与霸王项羽被消灭之时，也是文种与韩信没落之日。争者自恃有过人之处，或自认品行端正，不屑于与小人

想让自己平安生存就要善于和别人分享功劳，归功于他人，让自己一直处于卑下的位置。只有这样，才能减轻因为自己的竞争带给别人的生存压力，使别人能展示所长，而自己又能在更大的舞台上发挥。

为伍，带着一副疾恶如仇、除恶务尽的样子，欲把“低能”和懒惰的人清除，以显自己的品格清高、聪明能干，这真是可笑之至。你的能干是因为队伍中有人在某些方面比你“低能”，你的勤劳是因为队伍中有人不那么勤奋，一旦把这些人都清除出去，接下来要清除的人不就是你吗？所以，对手的存在才是你生存和发展的先决条件。

反过来看，别人为什么会显得“低能”？是因为你太能干。争，就是互不相让，正是因为自己的不相让，而给周围的人施加了巨大的竞争压力，使别人无法继续过着怡然自得的舒适生活。就像一位不速之客，扰乱了别人的清梦，成为众矢之的，人们务必除之而后快，如此竞争，又怎么会赢呢？如果我们知道“恶之为恶，斯美已”，如果不想成为别人的眼中钉、肉中刺，就不要以自己的完美来彰显别人的丑恶，最好的做法就是不要居功自重。一个人争夺已经是出尽风头了，如果还把所有功劳往自己身上揽，那别人还有活路吗？让别人自惭形秽，显得懒惰落后，并且感觉到自己在这个集体里完全没有表现的机会，谁还会容得下这样一个明显威胁到了自己的竞争对手呢？所以必然会群起而攻之。

想让自己平安生存就要善于和别人分享功劳，归功于他人，让自己一直处于卑下的位置。只有这样，才能减轻因为自己的竞争带给别人的生存压力，使别人能展示所长，而自己又能在更大的舞台上发挥。但是有多少人能够做到呢？把自己拼死拼活搞出来的成果拿来与别人分享，天底下又有多少人能像范蠡、张良那样，懂得功成身退呢？倒是多数人像文种、韩信那样居功自傲，等待封王封侯，最终却给打发到阴曹地府去了。争者，要懂得隐藏自己的锐气，在立功之后要懂得归功于他人，特别是自己一直以来的竞争对手，唯此方可避免“兔死狐悲，鸟尽弓藏”的下场。



不守臣道的年羹尧

年羹尧是清朝的重要军事人物，是清代康熙、雍正年间人，进士出身，官至四川总督、川陕总督、抚远大将军，还被加封太保、一等公，高官显爵集于一身。他运筹帷幄，驰骋疆场，曾配合各军平定西藏乱事，率清军平息青海罗卜藏丹津，立下赫赫战功。雍正二年（1724年）入京时，得到雍正帝特殊宠遇，真可谓是位极人臣。在有关重要官员的任免和人事安排上，雍正更是频频询问年羹尧的意见，并给予他很大的权力。在年羹尧管辖的区域内，大小文武官员一律得通过年羹尧的意见来决定是否任用。雍正对年羹尧的宠信到了无以复加的地步，年羹尧所受的恩遇之隆，也是前无古人的。

年羹尧自恃功高，骄横跋扈之风日甚一日。他在官场往来中趾高气扬、气势凌人、妄自尊大、违法乱纪、擅作威福，丝毫不知谦逊自保，不守为臣之道，做出超越臣子本分的事情，招来群臣的侧目和皇帝的不满与猜疑。最后，风云骤变，弹劾奏章连篇累牍，各种打击接踵而至，直至被雍正帝削官夺爵，列大罪92条，赐自尽。

居功自傲调解心法

功成而弗居

注：功成业就而不自恃其功。

《道德经》第三章

不尚贤，使民不争；不贵难得之货，使民不为盗；不见可欲，使民心不乱。是以圣人之治，虚其心，实其腹；弱其志，强其骨。常使民无知无欲，使夫智者不敢为也，为无为，则无不治。



不推崇贤能，使老百姓不去争夺功名；不看重稀罕的货品，使老百姓不去偷盗财物；不炫耀可以引发情欲的东西，使老百姓心思不乱。因此，圣人治国，会想办法使老百姓心灵开阔，生活安饱，意志薄弱，强壮身体，使老百姓经常处于无知无欲的状态，使那些有智慧的人也不敢轻举妄动，治国者如果能推行无为之治，那么国家就没有治理不好的道理。



轻言乱政

老子的治国思想用现在的话来说，就是稳定压倒一切。统治的首要任务是维持社会稳定，使民心不乱，让百姓安分守己。怎样才能使民心不乱呢？可从三个方面入手：第一，不尚贤，使民不争；第二，不贵难得之货，使民不为盗；第三，不见可欲，使民心不乱。要做到使民不争、不盗、不乱，就不要鼓励竞争，不要重视财物，不要激发欲望，使老百姓保持平和的心态，各安其位。治国者要努力解决老百姓的温饱问题，不要去激发人们的政治欲望。正如古人说：“盛世不言政。”要多培养能让人心向善的教育家，要使老百姓满足于丰衣足食的生活，满足于简单的生活方式，不会为了满足七情六欲而作奸犯科，这样才可以使社会长治久安。

社会治安环境的恶化是因为人们有过多的欲求，因而产生了争夺的欲望，不是因为人们不爱争夺，相反，是因为太爱争夺，太敢于争夺。

社会治安环境的恶化是因为人们有过多的欲求，因而产生了争夺，不是因为人们不爱争夺，相反，是因为太爱争夺，太敢于争夺。