

好生活百事通系列

居家花草 健康事典

初识花卉 / 掌握花卉种植的技能 / 易种易活的花草
居家花草有妙用 / 居家花草巧布置 / 有毒花草谨慎养

《好生活百事通》编委会 编著

享受美丽的花草世界

全方位、多角度解读花草的种植和养护
彩色的图片、精美的文字
丰富的花草养殖知识
让居家环境充满情趣





Happy · Health · Vitality · Life · Beauty · Love ...

好生活  百事通系列

居家花草 健康事典

《好生活百事通》编委会 编著



中国纺织出版社

图书在版编目(CIP)数据

居家花草健康事典 / 《好生活百事通》编委会编著. —北京: 中国纺织出版社, 2011.11

(好生活百事通系列)

ISBN 978-7-5064-7972-1

I. ①居… II. ①好… III. ①观赏园艺—关系—健康 IV. ①S68②R161

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第211959号

策划编辑: 尚雅 胡敏 责任编辑: 胡敏 责任印制: 刘强
美术编辑: 范智新 装帧设计: 车芹 程程 王波

中国纺织出版社出版发行

地址: 北京东直门南大街6号 邮政编码: 100027

邮购电话: 010-64168110 传真: 010-64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

北京佳信达欣艺术印刷有限公司印刷 各地新华书店经销

2011年11月第1版第1次印刷

开本: 635×965 1/12 印张: 17.5

字数: 250千字 定价: 29.80元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换



CONTENTS

目录



第一章

认识花卉及花卉生长的要素

初识花卉 12

花卉的组成 12

花梗 12

花托 12

花被 12

花蕊 12

花卉的分类 12

按照形态特征分类 13

◎草本花卉 13

◎木本花卉 14

按照观赏部位分类 15

按照对日照强度的要求分类 16

按照对水分的要求分类 16

◎旱生花卉 16

◎润土花卉 16

◎湿生花卉 16

◎水生花卉 16

按照栽培目的和用途分类 16

如何挑选花卉 17

根据空间选择花卉种类 17

根据季节选择花卉种类 18

根据人群选择花卉种类 18

◎初学者养花 18

◎老年人养花 18

花卉生长的5大要素 20

土壤和基质要肥沃 20

土壤 20

◎土壤的分类 20

◎土壤中的营养 21

基质 21

肥料不可少 22

水分需充足 23

温度要适宜 24

耐寒花卉 24

半耐寒花卉 24

不耐寒花卉 24

光照要足够 24

不同花卉有不同的光照需求 25

不同花卉对光照强度的要求 25

◎阳性花卉·····	25
◎中性花卉·····	25
◎阴性花卉·····	26
不同花卉对日照时间的要求·····	26
◎长日照花卉·····	26
◎中日照花卉·····	26
◎短日照花卉·····	26
花卉的经济用途·····	26
◎药用花卉·····	26
◎食用花卉·····	26
◎香料花卉·····	26
专题 常用养花术语解释·····	27

第二章

掌握花卉种植的技能

 常见的花卉种植工具·····	30
---	----

 花卉繁殖的两种种植方法·····	31
---	----

有性繁殖的种植方法·····	31
挑选优良的种子·····	31
播种前种子的处理方法·····	31
◎浸水处理法·····	31
◎层积催芽法·····	32
◎变温催芽法·····	32
室内养殖花卉的播种方法·····	32
◎点播法·····	32
◎条播法·····	32
◎撒播法·····	32

无性繁殖的种植方法·····	33
分生法·····	33
嫁接法·····	34
扦插法·····	35
压条法·····	36

 四季花卉的养护方法·····	37
--	----

春季·····	37
入室·····	37
施肥·····	37
换土·····	37
修剪·····	37
防病·····	38

夏季·····	38
防晒·····	38
繁殖·····	38

秋季·····	38
入室·····	38
施肥·····	38
修剪·····	38
防病·····	39

冬季·····	39
保温·····	39
水肥·····	39
病害·····	39

 花卉的常见病虫害及防治·····	40
--	----

花卉的病害及防治·····	40
炭疽病·····	40
叶霉病·····	40

白粉病	40
根腐病	41
软腐病	41
病毒病	41
枯萎病	42
花卉的虫害及防治	42
天牛	42
红蜘蛛	42
卷叶蛾	42
金龟子	43
蚜虫	43
介壳虫	43

专题 花卉东、西、南、北

方位的奥秘	44
-------------	----

第三章

不同观赏角度及季节 花卉的选择

 根据观赏角度选择花卉	46
观花类	46
扶桑	46
粉掌	48
观叶类	49
墨兰	49
百合竹	50
观果类	52
金橘	52
火棘	54

根据季节选择花卉

春	56
报春花	56
蒲包花	58
雏菊	60
夏	61
满天星	61
金玉满堂	62
酒瓶兰	64
秋	65
菊花	65
万寿菊	66
冬	68
瓜叶菊	68
腊梅	70
朱蕉	72

第四章

浪漫居家生活中的 花卉选择

 客厅	76
发财树	76
滴水观音	78
绿巨人	79
榕树	80
 书房	81
龙舌兰	81
君子兰	82
文竹	84

星花凤梨	86
庭院	87
孔雀木	87
桂花	88
卧室	90
合果芋	90
康乃馨	92
狗尾红	94
厨房与餐厅	95
绿萝吊兰	95
冷水花	96
仙客来	98
浴室与卫生间	100
一叶兰	100
波斯顿蕨	101
吊竹兰	102
阳台	103
米兰	103
龟背竹	104



第五章

易种易活的花草

紫背竹芋	106
苹果竹芋	107
长寿花	108

巴西龙骨	109
茉莉花	110
芹叶牡丹	111
蟹爪兰	112
鱼尾葵	113
铁兰	114
天堂鸟	115
幸福树	116
金枝玉叶	117
金鱼吊兰	118
银边铁	119
网纹草	120
墨西哥铁	121
四季樱草	122
条纹蛇尾兰	123
千叶吊兰	124
王玉珠帘	125
水仙	126
火炬花	127
朱顶红	128

第六章

居家花草有妙用

净化室内环境的花草 130

卡特兰	130
兰草	131
紫罗兰	132
鸭掌木	133

散尾葵	134
茶花	135

专题1 常见的居室污染源

及危害有哪些	136
--------------	-----

专题2 常见净化居室环境

的植物一览表	140
--------------	-----

专题3 简单易行的测污能手 142

自测 室内污染自测问答	143
-------------------	-----

食疗养生花草 144

八角金盘	144
珍珠草	145
佛手	146
金边瑞香	147
番石榴	148
罗汉松	149
柠檬	150
杜鹃	151

专题 健康花草茶饮 152

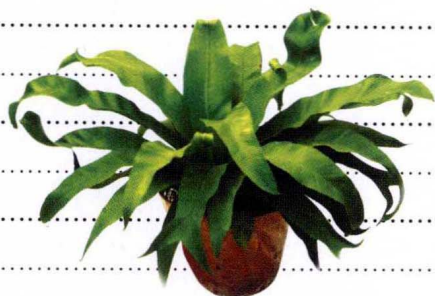
第七章

家庭开运花草为您带来好运

12星座幸运盆栽 154

白羊座	154
仙人球	154

金牛座	155
虎尾兰	155
双子座	156
柠檬香蜂草	156
巨蟹座	157
观音莲	157
狮子座	158
郁金香	158
处女座	159
七彩千年木	159
天秤座	160
小苍兰	160
天蝎座	161
弹簧草	161
射手座	162
铜钱草	162
摩羯座	163
蝴蝶兰	163
水瓶座	164
风信子	164
双鱼座	165
吊金钱	165
 紫微灵动数开运吉祥花草	166
紫微灵动数 9	167
秋海棠	167
紫微灵动数 8	168
常春藤	168
紫微灵动数 7	169
彩叶凤梨	169



紫微灵动数 6·····	170
菩提树 ·····	170
紫微灵动数 5·····	171
薄荷 ·····	171
紫微灵动数 4·····	172
芦荟 ·····	172
紫微灵动数 3·····	173
巢蕨 ·····	173
紫微灵动数 2·····	174
金心巴西铁树 ·····	174
紫微灵动数 1·····	175
仙人掌 ·····	175
紫微灵动数 0·····	176
薰衣草 ·····	176
专题 十二生肖聚气植物开运法则···	177

专题 浪漫花语全扫描·····	198
附录1 中国各直辖市、省会城市、 自治区首府市花 ·····	199
附录2 世界各国国花一览表 ·····	200
索引1 ·····	202
索引2 ·····	204

第八章 有毒花草谨慎养

一品红 ·····	180
火鹤花 ·····	182
虎刺梅 ·····	184
百合花 ·····	186
黄蝉 ·····	188
凤仙花 ·····	189
马蹄莲 ·····	190
花叶万年青 ·····	192
夹竹桃 ·····	194
含羞草 ·····	196
福禄桐 ·····	197





认识花卉及 花卉生长的要素

花卉是最美丽的自然产物之一，它总能给人们带来美的享受。通常，人们会把种花、养花当成是调剂生活的重要活动，主要是因为种花、养花可以使人心情愉快、身体健康。因此，对于那些喜爱种花、养花的人来说，想要真正地懂花就要了解更多花卉种养方面的知识。那么，现在你还等什么，赶快来了解种花、养花方面的知识吧！





Chu Shi Hua Hui

初识花卉



花卉的组成

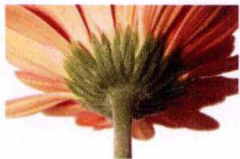
花卉按照其组成部分可以分为完全花和不完全花。如果一朵花是由花梗、花托、花萼、花冠、花蕊五部分组成的，即称之为完全花；缺少其中的任何一部分或几部分，都被称为不完全花。下面就让我们来认识一下花卉的各个部位吧！

花梗



花梗是指生长在茎上的短柄，它是茎和花相连的通道，起着支持和输送水分、营养的作用。花梗的长短因花卉而异。

花托



花梗顶端膨大的部分叫花托。花萼、花冠、雄蕊、雌蕊各部分依次由外至内呈轮状排列于花托上。花托有各种各样的形状。

花被

花被包括花萼和花冠。花萼通常为绿色，由若干萼片组成，位于花的最外轮。花



冠在花萼的内轮，由花瓣组成。花卉的花萼和花瓣的形态千姿百态，它们的颜色、形状、大小及层次的变化很大，是花的主要观赏部分。

花蕊

花蕊分为雄蕊和雌蕊。雌蕊位于花的中央部分，由柱头、花柱和子房三部分组成。柱头在雌蕊的前端，是接受花粉的部位。柱头分泌黏液，具有黏着花粉粒和促进花粉粒萌发的作用。雄蕊由花丝和花药两部分组成，位于花冠的内轮。花丝细长呈柄状，起着支持花药的作用；花药呈囊状或双唇状，长在花丝的顶端，是生成花粉粒的地方。



花卉的分类

花卉的品种有很多，根据不同的生长特征和价值可以划分出很多种类。本书中，我们根据花卉的形态、观赏部位、用途及生活习性对其进行了分类。通过这些类别，读者可以认识花卉的生长习性和性情，有助于家庭栽培和管理。

按照形态特征分类

草本花卉

草本花卉的茎和木质部不发达，支持力较弱，被称为草质茎。草本花卉按照生育期长短不同，可分为一年生、二年生和多年生几种；另外还可分为宿根花卉、球根花卉、水生花卉、多肉类花卉以及地被和草坪植物。

◎**一年生、二年生草本花卉**：主要是指植物从种子到种子的生命周期在一年之内，春季播种秋季采种，或于秋季播种至第二年春末采种。根据其耐寒性，可分为耐寒、半耐寒及不耐寒三类。不耐寒者在北方多为春播，但在南方多为秋播或冬播。耐寒及半耐寒的品种在北方多为秋播，但在南方多作春播，如百日草、凤仙花、三色堇、金盏菊等。另外有些多年生草本花卉，如雏菊、金鱼草、石竹等，也常作一年生、二年生栽培。

◎**多年生草本花卉**：其特征为无明显的休眠期，四季长青，地下为肉质须根系，南方多露天栽培，在北方均作为温室花卉培养，如吊兰、万年青、君子兰、文竹等。



↑ 多年生草本花卉——文竹

◎**球根花卉**：本类植物包括地下部分肥大呈球状或块状的多年生草本花卉。按形态特征又将其分为以下五类：

球茎类：地下茎呈球形或扁球形，外被革质外皮，内部实心，质地坚硬，顶部有肥

大的顶芽，侧芽不发达，如唐菖蒲、仙客来、小苍兰等。

鳞茎类：地下部分的茎部极短缩，形成鳞茎盘。外有纸质外皮包被的叫有皮鳞茎，如水仙、朱顶红、郁金香等；在鳞片的外面没有外皮包被的叫无皮鳞茎，如百合等。

块茎类：地下茎呈不规则的块状或条状，新芽着生在块茎的芽眼上，须根着生无规律，如马蹄莲、大岩桐、花叶芋等。

根茎类：地下茎肥大呈根状，肉质，有分枝，具有明显的节，每节有侧芽和根，每个分枝的顶端为生长点，须根自节部簇生而出，如美人蕉、德国鸢尾、玉簪等。

块根类：主根膨大呈块状，外被革质厚皮，新芽着生在根颈部分，根系从块根的末端生出，如大丽花、花毛茛等。

◎**宿根花卉**：本类包括冬季地上部分枯死、根系在土壤中宿存、来年春暖后重新萌发生长的多年生落叶草本花卉，如菊花、芍药、蜀葵、耬斗菜、落新妇等。

◎**多肉类花卉**：多原产于热带半荒漠地区，其茎部多变态成扇状、片状、球状或多形柱状，叶则变态成针刺状，茎内多汁并能贮存大量水分，以适应干



→ 球根花卉——仙客来



← 宿根花卉——菊花

旱的环境条件。本类花卉按照植物学的分类方法,大致可分为以下两种。

仙人掌类:均属于仙人掌科植物,用于花卉栽培的主要有仙人柱属、仙人掌属、昙花属、蟹爪属等21个属的植物。

多肉植物类:是除仙人掌之外的其他科的多肉植物的统称,分别属于十几个科。

◎**水生花卉:**属多年生宿

根草本植物,地下部分多

肥大呈块状,除王

莲外,均为落叶

植物。它们都生

长在浅水或沼泽

地上,在栽培技

术上有明显的独特性,如荷花、睡莲、石菖蒲、凤眼莲等。

◎**蕨类植物:**属多年

生草本植物,多为

常绿植物,其生活

史分有性世代和无时

代,不开花,也不产

生种子,依靠孢子进行繁

殖,如肾蕨、铁线草等。↑蕨类植物——肾蕨

◎**地被和草坪植物:**一般用于园林建设,绿

化、美化城市和改善生活环境。草坪植物按

照形态特征可分为宽叶类(如结缕草、假俭

草等)和狭叶类(如红顶草、早熟禾、野牛

草等);按照其对温度的要求不同又可分为

冷地型草坪植物(如匍茎剪股颖、草地早熟

禾、小羊胡子草等)和暖地型草坪植物(如

结缕草、马尼拉草、细叶结缕草等)。地被

植物有很多种,其中包括木本地被植物、

草本地被植物和蕨类。其中草

本地被植物又以球根类为

多,在这里就不详细

做介绍了。蕨类地

被植物常在林下附

地生长,如贯众、

铁线蕨、凤尾蕨等,

是园林绿地下地被的好

材料。↑地被和草坪植物——铁线蕨



地被植物按应用范围可分为空旷地被植物、岩石地被植物、坡地地被植物、林缘及林下地被植物。

▶ 木本花卉

木本花卉的茎,木质部较发达,称木质

茎。木本花卉主要包括乔木、灌木、藤本、

竹类四种类型。乔木的主干与枝干区分明

显,有常绿乔木和落叶乔木两种。灌木没有

主干与枝干之分,且大多有聚多干的特征,

又分常绿灌木及落叶灌木两种。

◎**落叶木本植物:**大多原产于暖温带、温带

和亚寒带地区,按其性状又可分为

以下三类。

落叶乔木类:地

上有明显的主干,侧枝

从主干上发出,植株直

立、高大,如鹅掌楸、

悬铃木、紫薇、樱花、

海棠、梅花等。再分细

一点儿,还可以根据其

树体大小分为大乔木、中

乔木和小乔木。



←水生花卉——荷花



↑蕨类植物——肾蕨

落叶灌木类：地上部无明显主干和侧枝，多呈丛状生长，如月季、牡丹、迎春、绣线菊类等。其亦可按树体大小分为大灌木、中灌木和小灌木。

落叶藤本类：地上部分不能直立生长，茎蔓攀缘在其他物体上，如葡萄、紫藤、凌霄、木香等。

◎**常绿木本植物：**大多原产于热带和亚热带地区，也有一小部分原产于暖温带地区，有的呈半常绿状态。在我国华南、西南的部分地区可露天越冬，有的在华东、华中也能露天栽培。在长江流域以北地区则多数为温室栽培。常绿木本植物按其性状又可分为以下四类。



↑常绿木本植物——桂花 在温带及寒温带亦有广泛分布。前者如云南山茶、白兰花、橡皮树、棕榈、广玉兰、桂花等，后者有白皮松、华山松、雪松、五针松、柳杉等。

常绿灌木类：地上茎丛生，或无明显的主干，多数为热带及温带原产，不少还需酸性土壤，如杜鹃、山茶、含笑、栀子、茉莉、黄杨等。

常绿亚灌木类：地上主枝半木质化，髓部多中空，寿命较短，株形介于草本与灌木之间，如八仙花、天竺葵、倒挂金钟等。

常绿藤本植物：株丛多不能自然直立生长，茎蔓需攀缘在其他物体上或匍匐在地面上，如常春藤、络石、非洲凌霄、龙吐珠等。

◎**竹类：**竹类是园林植物中的特殊分支，它在形态特征、生长繁殖等方面与树木不同，其在园林绿化中的地位及其在造园中的作用，也非树木所能取代。根据其地下茎的生长特性，又有丛生竹、散生竹、混生竹之分。常见栽培的有佛肚竹、凤尾竹、孝顺竹、茶秆竹、紫竹、刚竹等。



↑竹类——凤尾竹

按照观赏部位分类

按照观赏部位分类，花卉可分为观花类、观叶类、观果类和观茎类、观芽类五种。

观花类花卉一般以观赏花色、花形为主，如菊花、芹叶牡丹等；观叶类花卉以观赏叶色、叶形为主，如叶木、龟背竹等；观果类花卉以观赏果实为主，



↑观花类花卉——芹叶牡丹

如金橘、佛手等；观茎类花卉以观赏茎干为主，如佛肚竹、山影拳等；观芽类花卉以观赏芽为主，如银柳等。

按照对日照强度的要求分类

按照花卉对日照强度的要求不同,可将其分为阳性花卉、阴性花卉和中性花卉三种。阳性花卉喜光不喜阴,在充足的光照下才能健康生长,如桃花、月季、菊花等。阴性花卉适于光照不足或散射光的条件下生长,在强光下叶子会逐渐发黄、枯萎,如文竹、吊兰等。中性花卉在光照比较充足或较暗的条件下均生长良好,如绣球、南天竹等。

按照对水分的要求分类

按照花卉对水分的需求不同,可分为旱生花卉、润土花卉、湿土花卉和水生花卉四种。

旱生花卉

其耐旱性极强,能够长时间在空气和土壤都缺水的条件下生长。为了适应干旱的环境,它们的叶片往往都已退化成刺状或针状,主干肉质化,表皮厚重,细



↑旱生花卉——仙人球 孔下陷,根系发达,能够吸收土壤深处的水分。这类花卉一般为仙人掌科和景天科,如仙人掌、仙人球、景天、石莲花等。

润土花卉

介于旱生花卉和湿生花卉之间,只有在潮湿的条件下才能生长良好。

一般家庭所种植的花卉大多属于这种,只要适当浇水、松土便能成活。如三色堇、波斯菊、月季、大丽花等。

湿生花卉

耐旱性较差,需要种植在水分较多的地方,这就要求土壤和空气都要含有较多的水分,一般为热带花卉,如海芋、龟背竹、广东万年青等。



↑湿生花卉——广东万年青

水生花卉

需要在水中生活,它们的根或茎一般都具有发达的通气组织,并与外界互相通气,吸收氧气以供给根系,能够在水供氧不足的条件下生长,不易腐烂,不耐旱,如荷花、睡莲、水仙等。



↑水生花卉——水仙

按照栽培目的和用途分类

按照栽培目的和用途分类,花卉可分为室内花卉(如君子兰、竹芋等),切花花卉(如香石竹、马蹄莲等),庭院花卉(如月季、丁香等),药用花卉(如月见草、金银花等),香料花卉(如玫瑰、茉莉等),食用花卉(如百合、芍药等)。



←可食用的花卉——百合