

●自己当医生丛书●

老公生病 自己当医生

LAOGONG SHENGBING ZIJI DANGYISHENG

主 编 李 静 副主编 陈佑林



每个人最大的幸福，莫过于家人都有健康的身体。因此，老婆应该掌握一些医疗知识，做老公健康的守护天使。



贵州出版集团
GUIZHOU PUBLISHING GROUP
贵州科技出版社

• 自己当医生丛书 •

老公生病 自己当医生

主 编：李 静
副主编：陈佑林



贵州出版集团
GUIZHOU PUBLISHING GROUP
贵州科技出版社

图书在版编目(CIP)数据

老公生病自己当医生 / 李静主编. — 贵阳 : 贵州科技出版社, 2012. 4

(自己当医生)

ISBN 978 - 7 - 80662 - 459 - 3

I. ①老… II. ①李… III. ①男性 - 常见病 - 诊疗
IV. ①R4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 019760 号

出版发行	贵州出版集团 贵州科技出版社
地 址	贵阳市中华北路 289 号(邮政编码:550004)
网 址	http://www.gzstph.com http://www.gzkj.com.cn
经 销	全国新华书店
印 刷	贵阳科海印务有限公司
版 次	2012 年 4 月第 1 版
印 次	2012 年 4 月第 1 次
字 数	150 千字
印 张	7
开 本	787 mm × 1 092 mm 1/32
印 数	3 000 册
书 号	ISBN 978 - 7 - 80662 - 459 - 3
定 价	14.00 元

丛书编写委员会

总主编：陈佑林

编 委：（排名不分先后）

代建忠 罗丽丹 申 涛 罗 绪

徐 兰 李 静 陈佑林 李冬梅

张润洪

序 言



应贵州科技出版社有限公司的约请，我和几位同道编写了这套小小的、宗旨在于解决日常生活中所遇常见医疗问题的《自己当医生》丛书。我们的目的是让遇见这类问题的朋友能及时地找到解决基本方法——或者是自己解决，或者是前往能解决的正确的地方。有一句关于医学的名言是这样说的，一个好医生的标准是：“自己能解决的问题自己解决；自己不能解决的问题，推荐病人到能解决问题的地方去解决。”疾病千差万别，对于病人来讲，治疗疾病的要旨在于找到一个正确的途径和准确的方法，我们的想法正在于此。

希望这几本小小的医书能给读者带来帮助，希望您在解决您的医疗问题时能想到我们的这几本小书——翻翻它，找到正确的途径。

作为丛书主编，我要特别感谢各位作者，是他们在百忙当中抽出时间来编写了这套丛书；也要感谢贵州科技出版社有限公司熊兴平编审，没有他的信任和督促，丛书不能完成。

陈佑林

2011年11月21日

前言

当男人在为家庭撑起一片天时，所有的辛苦劳累在回家看到孩子灿烂的笑脸，妻子温暖的目光时都会一扫而光，总会觉得一切的付出都是值得的！只是，工作生活……方方面面的压力总会让看似坚强的他疲累倦怠，疾病亦会在不知不觉间悄然袭来。这时的他，最需要的除了良好系统的医院治疗外，更需要的，是一双温暖柔情的手，是妻子温柔的照顾。生活中，妻子如果能够对男性常见、多发、易发的心身疾病有所了解，就会对老公照顾得更好，甚至可以防患于未然，避免许多对身体伤害极大的疾病。

本书旨在帮助妻子了解老公生病后该如何正确处理，包括医学的、心理的、日常生活当中的禁忌以及饮食、适当药膳、辅以按摩运动等，最主要的是简要介绍了在家中对一些常见疾病的简单处理和应对，对一些较大较重的疾病也指出了在何时在什么样的情况下去找专科医生进行全面诊治。避免盲目求医的困扰。

希望能以本书给每位为家庭付出的男人带来健康，为每位默默照顾着家人的妻子助一臂之力。

目 录

一、发热与感冒 (1)

1. 什么叫感冒? 2. 感冒与流行性感冒一样吗? 初期症状是否相同? 3. 感冒的病因是什么? 感冒传染吗? 4. 怎样预防老公发生感冒? 5. 抗生素对治疗感冒有效吗? 6. 感冒时, 测量体温是否重要?
7. 正常体温在哪个范围? 8. 如何区别发热程度? 9. 在家中就能使用的降温方法有哪些? 10. 当身体出现发热反应时应当马上用退烧药吗? 11. 感冒一般可持续多少时间? 怎样为老公选择治疗感冒的最佳方法? 12. 感冒的并发症有哪些? 什么情况下易引起并发症?
13. 当老公得了感冒, 饮食上应该注意什么? 14. 什么叫流感? 有潜伏期吗? 15. 如果老公在流感期间连续咳嗽, 是否说明患了肺炎?
16. 流感一般会持续几天? 17. 流感时, 发烧为什么会持续4~7天? 18. 抗生素对治疗流感有效吗? 19. 流感的主要并发症是什么? 20. 有预防流感的疫苗吗? 21. 注射疫苗应间隔多长时间?
22. 中医如何认识和治疗感冒的?

二、支气管、肺部疾病 (6)

1. 如果老公患有呼吸器官疾病应在何时求医? 2. 如果老公患有呼吸器官疾病, 可以抽烟吗? 3. 什么叫“吸烟咳嗽”? 4. 咳出来的痰的数量和性质对于判定潜在疾病的程度和性质是否很重要? 5. 如果老公出现血痰, 是否意味着患有肺结核或肺癌? 是否一定要做细致的检查? 6. 什么是哮喘? 7. 什么是喉炎? 8. 慢性喉炎的症状一般有哪些? 会影响发声吗? 9. 急性喉炎的症状一般有哪些? 有哪些



老公生病自己当医生

治疗方法？ 10. 什么是急性支气管炎？一般有哪些明显症状？什么季节是支气管炎最流行的季节？ 11. 如果老公患了急性支气管炎，是否可以用止咳药止咳？ 12. 如果老公患了支气管炎或者是咳嗽总是不好，是否应该做X线检查？ 13. 是否应该让老公定期做肺部检查？ 14. 做胸部X线检查一定能发现疾病吗？ 15. 如果老公家族中有肺病患者，是否老公也更容易患肺病？ 16. 如果老公经常抽烟，会有哪些害处？ 17. 如果老公咳嗽时，痰与血一起出现意味着什么？ 18. 如果老公在有痰时常咽下去，对身体有什么影响？ 19. 如果老公吸入了受污染的空气后会出现什么情况？ 20. 吸入尘埃后是否一定会引起肺部障碍？ 21. 哪些粉尘对肺伤害最大？ 22. 煤的粉末对肺有危害吗？ 23. 吸入粉尘等刺激物多长时间会出现症状？ 24. 什么叫肺炎？肺炎有哪些种类？如何确诊肺炎？ 25. 如果老公得了肺炎，大约几天可以痊愈？ 26. 肺部肿瘤是否都是癌症？ 27. 良性肺部肿瘤如何治疗？ 28. 肺癌多见吗？ 29. 吸烟者是否比不吸烟者更易患肺癌？ 30. 怎样才能发现是否患有肺癌？需要做哪些检查？ 31. 肺癌初期有什么症状？ 32. 如果老公胸及肺部受到外伤，重伤时能否在他躺着的情况下搬动？这样的重伤是否有救？ 33. 胸壁和肺的外伤最多见为哪几种？ 34. 如果老公胸部或肺受到外伤，紧急时应当如何处理？ 35. 哪些肺部疾病需要手术？ 36. 做大型胸廓手术后，几天后才能起床？

三、心血管疾病 (12)

1. 心脏的功能是什么？ 2. 怎样判断老公心脏的“结实”与“衰弱”？ 3. 心脏病有遗传性和家族性吗？ 4. 剧烈的运动会使正常心脏受到不良影响吗？ 5. 如果老公心脏衰弱，做剧烈运动会有危险吗？ 6. 老公吸烟，对心脏是否有影响？ 7. 老公饮酒的习惯对心脏有影响吗？ 8. 哪些药危害心脏？ 9. 极度兴奋是否不利于心脏？ 10. 悲痛和沮丧等精神负担是否会造成心脏破裂？ 11. 男性是否比女性易患心脏病？ 12. 如果老公肥胖，是否更容易患心脏病？ 13. 怎样知道心脏周围疼痛是心脏引起的还是其他器官引起的？ 14. 多长时间

为老公的心脏做一次检查最为合适？是不是只做心电图就能判断心脏的状况？ 15. 常见的导致心脏病的原因有哪些？ 16. 什么叫血压？

17. 正常血压值是多少？ 18. 如果老公肥胖，是不是血压就会高？

19. 老公常说头痛、头晕、疲倦，是高血压的一般症状吗？ 20. 老公情绪变化大，对血压是否有影响？ 21. 食盐、香辛调料是导致高血压的原因吗？ 22. 老公如果患了高血压，自己是否知道？ 23. 身体对

高血压的反应方式是否一样？ 24. 什么原因导致了高血压？ 25. 高血压有遗传因素影响吗？ 26. 如何预防老公出现高血压？ 27. 如果

老公得了高血压，能治愈吗？ 28. 什么是冠状动脉疾病？ 29. 冠状

动脉疾病与遗传因素有关吗？ 30. 引起冠状动脉疾病的病因有哪些？

31. 什么叫心肌梗塞？ 32. 心肌梗塞的原因是什么？ 33. 如果老

公患有冠状动脉疾病，手术有效吗？ 34. 如果老公得了心肌梗塞，如

何进行治疗？ 35. 如果老公患了心肌梗塞，需要休息多久才能回到工

作岗位？ 36. 抗凝血药可以用于心肌梗塞吗？ 37. 剧烈的运动后是

否会引起心脏病？ 38. 如果老公患有冠状动脉疾病，日常饮食上应当

注意些什么？ 39. 如果老公患有冠状动脉疾病，吸烟有影响吗？

40. 心绞痛发作可以预防吗？ 41. 如果老公患有心绞痛，是否一定会

患心肌梗塞？ 42. 哪种年龄是心脏病高发段？ 43. 男性是否比女性

更易患心脏病？ 44. 紧张情绪对心脏病发作有多大影响？ 45. 心脏

病发作前能够预知吗？ 46. 什么叫心律不齐？ 47. 如果老公出现心

律不齐，是否会妨碍心脏功能？ 48. 心律不齐能治愈吗？ 49. 心动

过缓有什么危害？ 50. 什么叫心悸？心悸意味着就有心脏病吗？

51. 什么叫阵发性心律不齐？ 52. 如果老公出现阵发性心律不齐，将

会持续多长时间？ 53. 阵发性心律不齐是否只会出现在患病的心脏？

54. 如果老公有阵发性心律不齐，怎样治疗？ 55. 什么叫房颤？其

原因是什么？ 56. 如果老公出现房颤，还可以恢复到正常节律吗？

57. 什么叫心脏杂音？ 58. 如何区别功能性心脏杂音与器质性心脏杂

音？ 59. 怎样判断老公是否有心脏杂音？ 60. 有杂音就意味着有心

脏病吗？ 61. 什么叫细菌性心内膜炎？如果老公得了细菌性心内膜



炎,能治疗吗? 62. 哪些心脏病必须用外科手术抢救? 63. 心脏的手术危险吗? 64. 患有心脏病的人是否都可以接受心脏手术? 65. 心脏手术成功率高吗? 66. 如果老公的心脏病通过心脏手术治好后,是否容易复发? 67. 如果老公心脏手术成功,能否完全像正常人一样生活? 68. 如果老公心脏手术效果不大理想,能否再次施行手术? 69. 什么叫动脉硬化? 70. 哪些人群容易患动脉硬化? 71. 动脉硬化有哪些症状? 72. 如果老公患有动脉硬化,就一定会出现严重的症状吗? 73. 有没有防止动脉硬化的有效办法? 74. 如果老公患了动脉硬化,有没有很好的治疗方法? 75. 如果老公患了动脉硬化,静养是否有效? 是否应该限制其活动? 76. 如果老公长期过量饮酒,会加速动脉硬化吗? 77. 如果老公长期吸烟,是否会加速动脉硬化? 78. 如果老公患有动脉硬化,是否会自然好转? 79. 手术对治疗动脉硬化是否有效? 80. 什么叫血栓? 造成血栓的原因是什么? 81. 如果老公出现栓塞,会有什么情况? 应当如何处理?

四、头部疾病..... (24)

1. 头部受伤是否都属重伤? 2. 如果老公头部受伤失去知觉,应怎样考虑和处置? 3. 如果老公头部外伤并伴有神志不清,如何进行应急处理? 4. 如何查明和处理头部受伤后引起的颅内出血? 5. 头部损伤到何种程度需要做手术? 6. 头皮裂伤是否属于重伤? 7. 什么是脑震荡? 8. 如果老公发生了脑震荡,怎样治疗? 9. 如果老公在脑震荡后出现头痛、眩晕等症状是否永远不能消失? 10. 脑震荡是否会引起严重后果? 有哪些后遗症? 11. 如果老公发生了脑震荡后遗症,应当如何治疗? 12. 什么是昏迷? 昏迷的原因有哪些? 13. 昏迷是否会引起死亡? 14. 如果老公突然昏迷,紧急时应如何处理? 15. 什么是昏睡? 昏睡的原因有哪些? 16. 如果老公出现昏睡现象,应如何处理? 17. 如果老公头痛,意味着什么? 18. 过度紧张和劳累是否也会引起头痛? 19. 经常头痛是否必须就医? 20. 什么是偏头痛? 21. 偏头痛是否能治愈? 22. 避免密集性偏头痛的方法有哪些? 23. 头痛患者的危险信号有哪些? 24. 眩晕指什么?

25. 突然头晕,眼前发黑是怎么回事? 26. 如果老公发生眩晕,应该做哪些检查?

五、神经系统疾病 (30)

1. 什么是坐骨神经痛? 2. 什么是椎间盘突出? 有哪些症状?
3. 如果老公患有椎间盘突出,如何治疗? 4. 如果老公需要做椎间盘突出手术,有危险吗? 手术成功率多大? 5. 椎间盘突出手术后需要住院几天? 椎间盘手术会妨碍性生活吗? 6. 椎间盘突出症治愈后是否会复发? 7. 神经的损伤是怎么造成的? 8. 哪些部位的周围神经最易损伤? 9. 如果老公周围神经受损,会有哪些症状? 10. 神经损伤都要手术治疗吗? 11. 周围神经损伤的手术治疗效果如何? 12. 什么是面部神经麻痹? 13. 造成面神经麻痹的病因是什么 14. 如果老公得了面神经麻痹症,其病程约多久? 最终能否痊愈? 15. 如果老公得了面神经麻痹症,怎样治疗?

六、眼部疾病 (33)

1. 眼的定期检查一年几次为宜? 2. 眼压是否要做定期检查? 眼压检查痛吗? 3. 老公眼或眼皮发痒、肿胀一般由什么引起? 4. 老公眼皮发红是什么原因引起的? 5. 男子是否较女子易患近视眼?
6. 老公是近视眼,近视会随着年龄的增长而恶化吗? 可以通过手术矫正吗? 7. 远视眼有什么症状? 8. 男子是否较女子易患远视? 9. 有无方法预防远视? 10. 如果老公出现远视,是否不要过多看书?
11. 远视可以手术治疗吗? 12. 老公眼睛挠伤或眼里落入异物时怎么办? 紧急时如何处理? 13. 如果老公眼睛出现意外,过几小时后才去治疗眼睛要不要紧? 14. 异物如灰尘、铁片等进入眼睛是否会引起严重后果? 15. 老公眼皮上常长麦粒肿,什么原因? 16. 麦粒肿如何治疗? 一般需要几天才能治愈? 17. 麦粒肿和霰粒肿如何区别?
18. 如果老公出现的是霰粒肿,如何治疗? 治愈后是否还会长出来?
19. 什么是结膜炎? 结膜炎是怎样引起的,有哪些症状? 20. 如果老公得了结膜炎,如何治疗? 需要几天才能治愈? 21. 结膜炎传染吗? 怎样才能防止其扩散? 22. 结膜炎会永久损害视力吗? 23. 结膜炎



有哪些并发症？ 24. 什么是流行性角结膜炎？有哪些症状？ 25. 流行性角结膜炎怎样治疗？ 26. 如果老公患了流行性角结膜炎，会对眼睛造成终身损害吗？ 27. 什么是沙眼？沙眼是怎样引起的？ 28. 沙眼有哪些症状？如果老公患了沙眼，应如何治疗？ 29. 如何预防沙眼？ 30. 什么是视网膜？视网膜有什么功能？ 31. 什么是视网膜剥离？视网膜剥离是怎样造成的？ 32. 男性比女性易患视网膜剥离吗？怎样确诊视网膜剥离？ 33. 如果老公出现视网膜剥离，会造成什么障碍？ 34. 生活中，怎样防止出现视网膜剥离？ 35. 如果老公出现视网膜剥离，要怎样治疗？如果不治疗会造成什么后果？ 36. 什么是青光眼？ 37. 如何知道老公患了青光眼？如果患了青光眼，不治疗会自然好转吗？ 38. 青光眼是如何引起的？男性是否比女性多见？ 39. 如果老公父母中有患青光眼，老公是否更易患此病？ 40. 青光眼有哪些主要症状？生活中能否对青光眼的出现进行预防？ 41. 如果老公患了青光眼，如何治疗？ 42. 什么是白内障？ 43. 如何知道老公患了白内障？需要做哪些检查？白内障有哪些症状？ 44. 如果老公患了白内障却不愿治疗，会出现什么障碍？ 45. 白内障如何治疗？其手术时机以何时为宜？ 46. 白内障手术后家庭护理要点有哪些？ 47. 老公最近总觉眼前像有个如小虫般点状物在飞，是何原因？

七、耳部疾病..... (44)

1. 有哪些因素能导致异常耳鸣？ 2. 有哪些内科疾病能导致异常耳鸣？ 3. 外界噪声会引起耳鸣吗？ 4. 在日常生活中怎样预防耳鸣？ 5. 耳鸣患者怎样用药？ 6. 老公应多吃什么食物防止耳鸣？ 7. 如果老公经常觉得外耳道疼痛是怎么回事？ 8. 外耳道易发生霉菌感染吗？ 9. 外耳道炎如何治疗？ 10. 耳聋是怎样引起的？ 11. 耳聋能治好吗？ 12. 使用助听器就能够有效获得听力了吗？

八、鼻部疾病..... (48)

1. 鼻子出血的原因是什么？ 2. 哪些局部原因会导致鼻出血？ 3. 哪些全身原因会导致鼻出血？ 4. 怎样判断鼻出血是由局部原因引起还是因全身原因引起？ 5. 怎样才能止住鼻出血？如果老公发生了

鼻出血,可采取哪些急救措施? 6. 鼻塞由哪些原因引起? 7. 什么是变应性鼻炎? 变应性鼻炎有哪些主要症状? 8. 如果老公患有变应性鼻炎,日常生活中应当如何护理? 9. 什么是鼻息肉? 10. 鼻息肉有哪些症状? 如果老公出现鼻息肉,当如何处理? 11. 如果老公患了鼻息肉,在日常饮食上可辅以食疗吗? 12. 如果老公发生了鼻骨骨折,要如何处理?

九、口唇疾病..... (53)

1. 老公意外发生唇部裂伤,严重时需要缝合吗? 2. 老公唇周时常会长些小脓疱、粉刺、痂,有危险吗? 需要治疗吗? 3. 治疗唇部感染时应注意哪些事项? 4. 如何治疗唇部感染? 5. 唇部会发生肿瘤吗? 唇癌是否常见? 6. 唇癌形成的主要原因是什么? 男性患唇癌的概率比女性大吗? 7. 唇癌有哪些临床表现? 8. 如果老公得了唇癌,可以治疗吗? 9. 唇癌可以预防吗? 如何预防老公发生唇癌? 10. 在车祸中,老公发生颌骨骨折,这种骨折常见吗? 如何治疗? 11. 老公时常会有口臭现象,其原因是什么? 12. 老公患有口臭,如何进行判断治疗? 13. 对于口臭,中医是如何分型治疗的? 14. 平时可使用哪些方法来缓解或消除老公的口臭? 15. 牙周病是什么? 16. 牙周病有哪些症状? 17. 老公有牙周病,如何治疗? 18. 牙周病可以预防吗? 如何进行预防? 19. 老公口腔黏膜出现白色斑点,是什么疾病? 20. 口腔黏膜白斑是如何引起的? 21. 男性是否比女性易患口腔黏膜白斑? 22. 怎样预防治疗口腔黏膜白斑? 23. 舌能反映全身性疾病吗? 24. 除了全身性疾病外,舌遇到哪些刺激会出现变化? 25. 舌炎是什么病? 26. 如果老公舌部发生了炎症,如何治疗? 27. 舌部肿瘤常见吗? 一般可见哪些类型? 28. 舌癌常见吗? 主要发生在哪些部位? 29. 导致舌癌的原因是什么? 30. 舌癌如何诊断治疗? 治愈率如何? 31. 如何预防、降低舌癌的发生?

十、咽喉疾病..... (64)

1. 什么是咽炎? 咽炎是病吗? 2. 咽炎有哪些症状? 3. 如果老公患了咽炎,应该如何治疗? 局部治疗有效吗? 4. 可以使用含片、漱



- 口药等减轻老公的咽炎症状吗？ 5. 什么是慢性咽炎？其病因有哪些？ 6. 慢性咽炎的症状有哪些？如果老公患了慢性咽炎，如何治疗？ 7. 如果老公患有慢性咽炎，日常生活中要注意哪些方面？ 8. 中医是如何认识慢性咽炎的？ 9. 老公突发声音嘶哑，其一般性病因是什么？ 10. 声音嘶哑时间过长当如何认识处理？ 11. 喉部肿瘤常见吗？ 12. 喉癌在哪个年龄层多见？ 13. 做过喉摘除术的人还能讲话吗？

十一、皮肤疾病 (69)

1. 皮肤是身体器官吗？有哪些功能？由哪些部分构成？ 2. 皮肤病多见吗？ 3. 护肤品对皮肤有害吗？老公不愿意使用护肤品，认为女性才需要皮肤保养，这个观点正确吗？ 4. 老公喜欢日光浴，这对皮肤和健康有好处吗？ 5. 阳光对哪些皮肤病有治疗作用？ 6. 老公年龄渐长，如何能防止皮肤皱纹和脸上斑点（老年斑）的产生？ 7. 老公腋下总会有汗臭味，是病吗？什么原因引起的？ 8. 狐臭如何治疗？ 9. 日常生活中如何减轻狐臭？ 10. 老公常会在皮肤痒或者有皮肤过敏或是皮肤有问题时使用氟轻松，正确吗？ 11. 什么是癣？癣病有哪些常见类型？ 12. 如果老公患有癣证，如何治疗？ 13. 中医是如何认识癣证的？ 14. 如何预防癣病的反复发生？治疗时生活习惯上应注意些什么？ 15. 什么是灰指甲？ 16. 灰指甲是怎样产生的？ 17. 灰指甲有哪些症状？如果老公患有灰指甲，要如何治疗？ 18. 日常生活中怎样预防灰指甲？ 19. 什么是疣？疣是如何产生的？ 20. 如果老公出现疣，如何治疗？ 21. 什么是皮脂腺囊肿？ 22. 如果老公出现皮脂腺囊肿，如何治疗？ 23. 脂肪瘤是常见疾病吗？ 24. 如果老公有了脂肪瘤，如何治疗？ 25. 什么是纤维瘤？ 26. 如果老公患了纤维瘤，如何治疗？ 27. 什么是单纯疱疹？ 28. 如果老公患了单纯疱疹，如何进行治疗？ 29. 什么是带状疱疹？ 30. 如果老公得了带状疱疹，如何治疗？ 31. 如何预防老公发生带状疱疹？ 32. 皮肤癌常见吗？ 33. 皮肤癌能治好吗？ 34. 如何早期发现皮肤癌？ 35. 如果老公患了皮肤癌，如何治疗？ 36. 痣有危险吗？哪些变化可能是恶性变？ 37. 什么是脂溢性皮炎？ 38. 如果老公患了脂溢性皮炎，如何

治疗? 39. 中医如何治疗脂溢性皮炎? 40. 什么是头部糠疹?
 41. 如果老公患有头部糠疹, 怎么处理? 42. 什么叫牛皮癣? 43. 牛皮
 癣遗传吗? 传染吗? 44. 如果老公患有牛皮癣, 应如何治疗?
 45. 中医如何认识牛皮癣? 46. 如果老公患有牛皮癣, 日常应注意些
 什么? 47. 什么叫玫瑰糠疹? 传染吗? 48. 如果老公得了玫瑰糠
 疹, 如何治疗?

十二、毛发疾病 (85)

1. 永久性脱发(男性型脱发)是怎样产生的? 2. 暂时性脱发是什
 么原因? 3. 什么是脂溢性脱发? 4. 如果老公出现脂溢性脱发, 如
 何处理? 5. 中医是如何认识脂溢性脱发的? 6. 老公最近头发突然
 成片脱落, 脱发部位圆形光亮, 是什么原因? 7. 如果老公的斑秃较为
 明显, 应如何处理? 8. 什么是化学性脱发? 9. 什么是物理性脱发?
 10. 老公偏于肥胖, 也会导致脱发? 11. 病理性脱发可以恢复吗?
 12. 生活中如何正确养护头发? 13. 日常生活中哪些方法可以防止
 脱发? 14. 老公刚刚步入中年, 已有较多白发, 是什么原因? 15. 中
 医如何认识白发? 16. 如何预防头发过早变白? 17. 老公白发较
 多, 可以使用染发剂吗? 18. 日常生活中哪些食物可以预防头发变
 白? 19. 哪些中药可以预防头发变白?

十三、骨骼、肌肉疾病 (93)

1. 什么是骨折? 骨折有哪些类型? 2. 如果老公遇到意外, 出现
 疑似骨折症状, 应如何处理? 3. 判断的骨折最可靠的方法是什么?
 4. 老公发生骨折后, 多长时间应做一次骨折部位的 X 线检查? 5. 骨
 折怎样才算治愈? 6. 骨折过的骨头复位后是否同以前一样结实?
 7. 为了尽早地治好老公的骨折, 饮食上需要注意些什么? 8. 打石膏绷带
 是否只在骨折部位? 打石膏绷带和拆除时会感觉疼痛吗? 9. 拆下石膏
 绷带后, 手脚是否立刻能正常活动? 10. 腰椎间盘突出是种什么病?
 11. 引起腰痛的一般原因是什么? 12. 腰痛病中, 如何区分一般的
 腰痛、坐骨神经痛、椎间盘突出痛等? 13. 如果老公发生腰痛情况, 应
 该做些什么检查? 14. 如果老公患了腰椎间盘突出, 主要有些什么症



状？ 15. 老公患有腰椎间盘突出，要如何治疗？ 16. 如果老公患有腰椎间盘突出，日常生活中要注意什么？ 17. 慢性腰痛的一般治疗方法有哪些？ 18. 什么是风湿？ 19. 关节炎是什么？ 20. 常见的关节炎有哪些？ 21. 什么是类风湿性关节炎？类风湿性关节炎的主要表现是什么？好发于哪类人群？ 22. 什么是骨关节炎？ 23. 骨关节炎好发于哪些关节？其主要症状有哪些？ 24. 如果老公患了骨关节炎，应当如何处理以减轻症状？ 25. 什么是外伤性关节炎？ 26. 如果老公膝盖有积液，会是外伤性关节炎引起的吗？ 27. 如果老公因伤致膝盖有积液，可以“抽水”吗？ 28. 老公发生了外伤性关节炎，一般要做何处理，多久能够完全恢复正常？ 29. 什么是细菌性关节炎？其主要症状是什么？ 30. 如果老公患了细菌性关节炎，应如何处理？ 31. 什么是痛风？好发于哪类人群？ 32. 什么是痛风性关节炎？ 33. 痛风有家族性吗？ 34. 急性痛风发作的原因是什么？其典型症状是什么？ 35. 老公发生了痛风症状，但觉得几天就好了，不愿做系统治疗，会有何后果？ 36. 如果老公有关节红、肿、热、痛现象，如何确诊是否属于痛风？ 37. 如果老公患了痛风，有没有对痛风行之有效的治疗方法？ 38. 如何能够做到痛风病的早期发现？ 39. 老公已确诊患有痛风，如何预防发作？ 40. 如何给已患痛风的老公从饮食上进行调理？ 41. 可的松能够治疗关节炎吗？ 42. 阿司匹林对治疗关节炎有何效果？ 43. 抗菌素对治疗关节炎有效吗？ 44. 经常有人为患关节炎的患者推荐温泉浴，温泉浴对关节炎有治疗效果吗？ 45. 局部热敷及电透热疗法对关节炎有效吗？ 46. 特殊的饮食疗法对关节炎患者有作用吗？ 47. 有人说，拔牙可以减轻关节炎症状，是正确的吗？ 48. 有人对老公说摘除扁桃体及洗涤结肠等方法可以减轻关节炎，可能吗？ 49. 手术可以缓解关节炎的疼痛吗？ 50. 气候的变化对于关节炎有影响吗？ 51. 什么是滑囊炎？哪些部位易患滑囊炎？ 52. 滑囊炎有哪些常见症状？ 53. 如果老公患了滑囊炎，如何治疗？ 54. 如果摘除了滑囊，手足及关节还能正常活动吗？ 55. 老公的滑囊炎已经治疗痊愈，有复发的可能吗？ 56. 神经-肌肉疾病一般有哪些？



57. 神经-肌肉疾病主要有哪些症状? 58. 什么是重症肌无力?
59. 如果老公有肌无力表现, 如何处理? 60. 什么是进行性肌肉萎缩症?
61. 如果老公患了进行性肌肉萎缩症, 可以治疗吗?

十四、消化道疾病 (110)

1. 老公时常出现咽不下食物或者吞咽较困难情况, 是怎么回事?
2. 如果老公经常呕吐未消化食物是什么原因? 3. 如果老公经常呕吐泛酸的食物或胃内容物是什么原因所致? 4. 食道在什么情况下会引起炎症? 5. 食道炎是大病吗? 6. 食道炎有哪些主要症状? 7. 如果老公患了食道炎, 应如何治疗? 8. 中医如何认识治疗反流性食道炎? 9. 什么是食道憩室? 10. 如果老公出现了咽食管憩室, 会有什么症状? 11. 食道憩室如何治疗? 12. 什么是贲门痉挛? 其症状主要有哪些? 13. 如果老公出现贲门痉挛症状, 应当如何治疗? 14. 什么是胃? 胃有哪些功能? 15. 什么是胃病? 16. 胃发生障碍的常见病变有哪些? 17. 什么是十二指肠? 十二指肠功能有哪些? 18. 十二指肠的一般性疾病有哪些? 19. 哪类人群最易发生胃和十二指肠障碍? 20. 如何才能将胃的功能障碍控制到最小限度内? 21. 医生是怎样对胃和十二指肠疾病做出正确诊断的? 22. 胃和十二指肠障碍的最常见症状有哪些? 23. 消化不良的一般症状有哪些? 24. 造成消化不良的原因有哪些? 25. 如果老公出现消化不良症状, 如何治疗? 26. 中医如何认识治疗消化不良? 27. 胃的障碍是指哪些症状? 28. 有时有胃障碍表现时, 老公会用自我催吐的方法, 可取吗? 29. 老公习惯在吃饭时喝水、汤, 是否为不良习惯? 30. 炎热季节里是否最好吃一些清淡食物? 31. 老公患有慢性胃炎, 是如何引起的? 32. 应如何治疗慢性胃炎? 33. 如果老公患了慢性胃炎, 日常生活中应该如何进行调养? 34. 急性胃炎是怎么引起的? 35. 急性胃炎有哪些症状? 36. 如果老公患了急性胃炎, 应当如何治疗? 37. 老公发生急性胃炎时, 饮食上应注意些什么? 38. 十二指肠炎是什么原因引起的? 39. 医生是如何判断十二指肠炎的? 40. 如果老公患了十二指肠炎, 应当如何治疗? 41. 中医如何认识治疗十二指肠炎? 42. 什么是消