

李雁雁 李爽/著

# 逆境

——首位留美盲人医科博士的奋斗史



当逆境袭来  
是瑟缩着卑微地死去  
还是走到太阳下  
有尊严地活着  
这两种行为  
哪一种更高贵

求真出版社  
QUESTRUTH PRESS

# 逆 境

——首位留美盲人医科博士的奋斗史

李雁雁 李爽 著

求真出版社

QUESTRUTH PRESS

## 图书在版编目 (CIP) 数据

逆境：首位留美盲人医科博士的奋斗史 / 李雁雁，李爽著。  
—北京：求真出版社，2010.3

ISBN 978 - 7 - 80258 - 030 - 5

I. ①逆… II. ①李… ②李… III. ①李雁雁—自传  
IV. ①K828. 6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 228894 号

## 逆境——首位留美盲人医科博士的奋斗史

---

著 者：李雁雁 李爽

责任编辑：包国红 刘珍珍

出版发行：求真出版社

社 址：北京市西城区太平街甲 6 号

邮政编码：100050

印 刷：北京汇林印务有限公司

经 销：新华书店

开 本：680 × 960 1/16

字 数：128 千字

印 张：13.75

彩 插：0.5 印张

版 次：2013 年 3 月第 1 版 2013 年 3 月第 1 次印刷

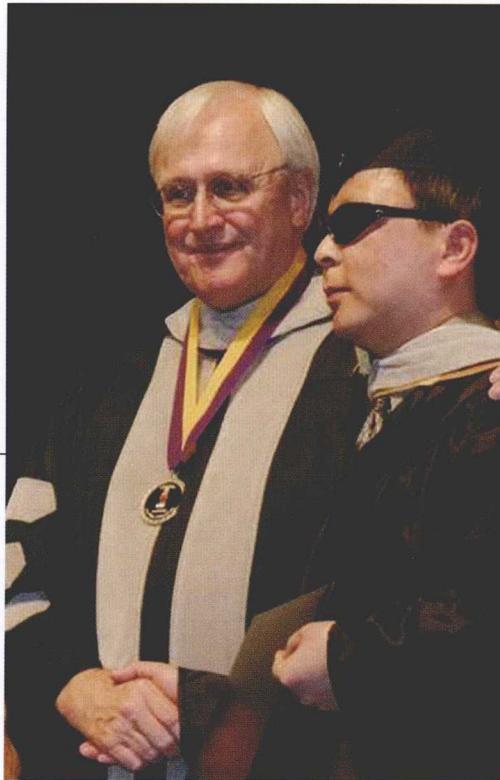
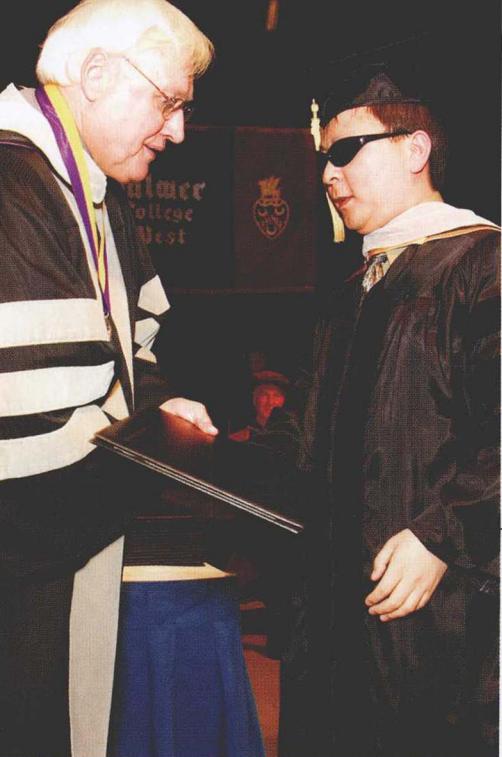
书 号：ISBN 978 - 7 - 80258 - 030 - 5/K · 2

定 价：28.00 元

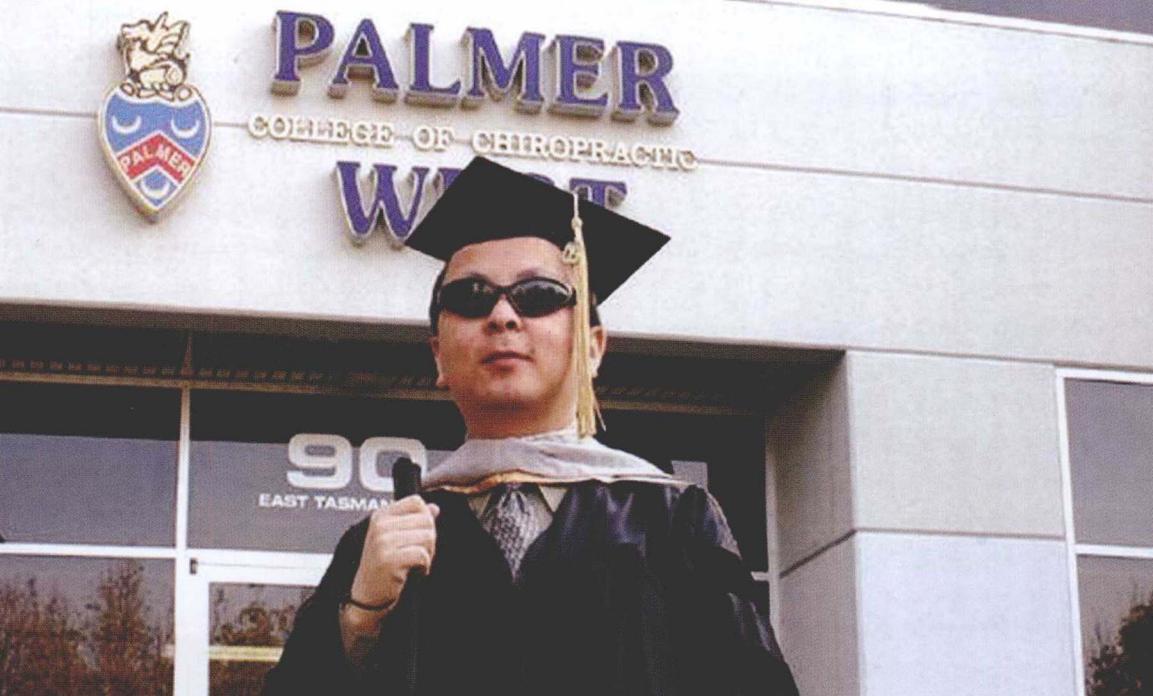
编辑热线：(010) 83190265

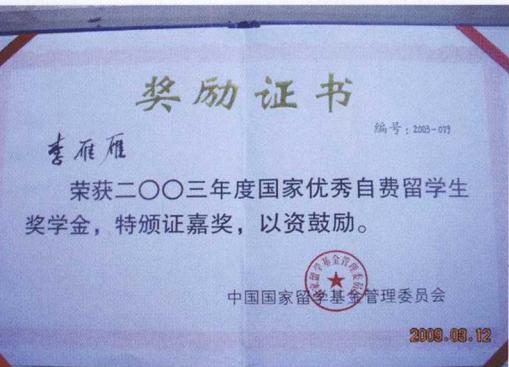
销售热线：(010) 83190297 83190289 83190292

---



经过8年的苦读，我终于获得美国帕默整脊大学的博士学位，成为该校有史以来首位获得博士学位的盲人。





2003年，我成为获得中国国家优秀自费留学生奖学金的唯一一位盲人学生。彭克玉大使亲自为我颁奖。



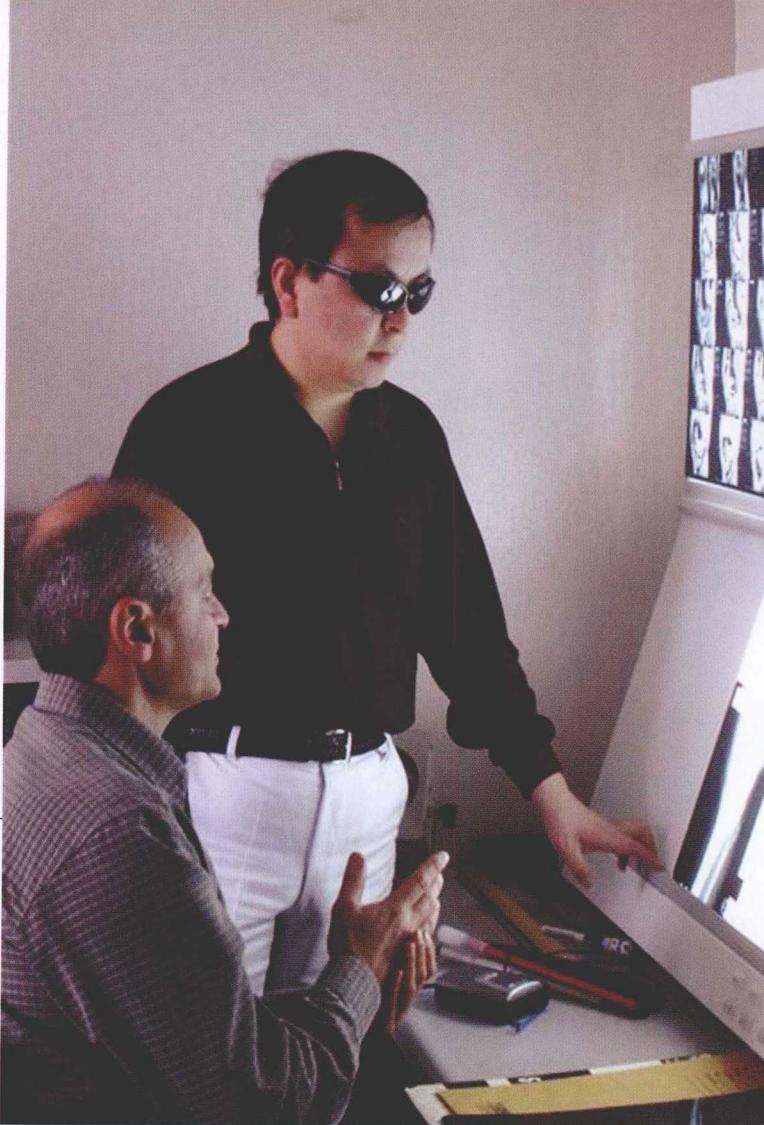
2006年，我和同学访问帕默整脊大学总校，受到专业创始人后代、学校董事长克拉拉女士的亲切接见。





**MEMBER FILE:**  
**YANYAN LI, DC**

**Born & Raised:** Hunan, China  
**Education:** Graduate, Palmer College of Chiropractic West, also holds certificates in acupuncture, moxibustion, and acupressure shiatsu massage  
**Practice:** San Jose, Calif.  
**Family:** Two daughters; two granddaughters; brother; sister.  
**Professional Activities:** ACA member, member of the Palmer



图像诊断对盲人来说几乎比登天还难，但我做到了，而且做得非常出色，我的事迹还被《美国整脊医师协会会刊》登载。



**insideACA**

Member Highlight: Yanyan Li, DC

Blindness No Obstacle for Determined Chiropractor

World Spine Day Extravaganza Launches in Washington, D.C.

ACA Shines at 2009 Senate Health Fair

Are you plugged in?

Be in the know... visit [www.acatoday.org](http://www.acatoday.org)

2009.08.12

“美国同学眼中的英雄”



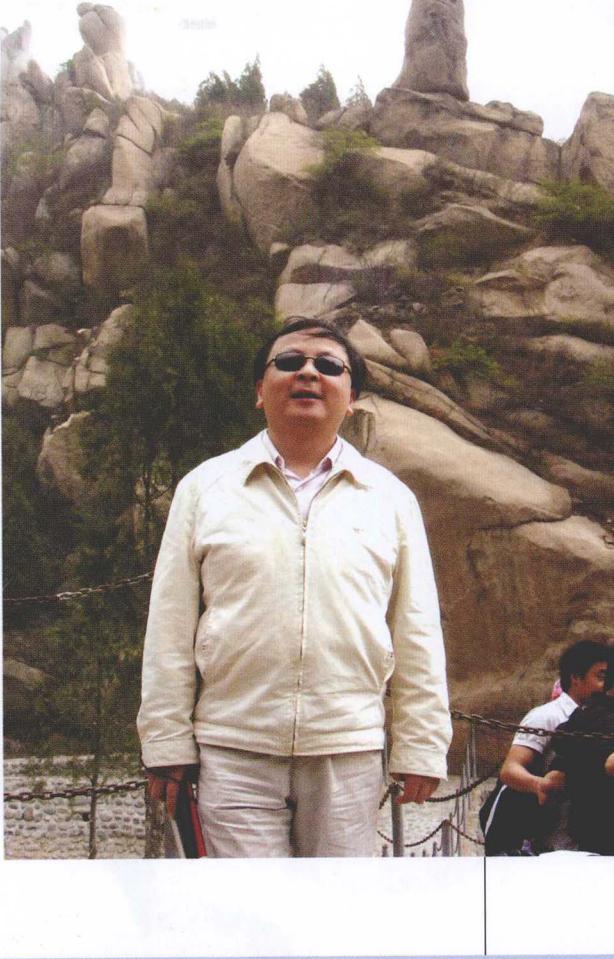


我经常问的一句话是“盲人为什么就不能”，做为一个盲人，我不仅拿到了常人难以拿到的医学博士学位，还在全盲后学会了骑自行车、滑旱冰、滑雪和画画。





我在国外读书时，家人得到来自政府和社会的无微不至的关怀。



回国后，我觉得自己有很多事情要做，开诊所，诊治病人，但首先要做的是回馈社会，服务于中国广大盲人朋友。



谨以此书献给我的母亲。

——李雁雁

## 引言

2005 年 12 月 8 日，对我而言是一个终生难忘的日子。

这天下午，在美国硅谷地区的圣荷西市，阳光慷慨地照射着大地，空气清新而湿润，是这个冬季里难得的好天。此时，位于这座城市之中的世界闻名的帕默整脊大学（Palmer College of Chiropractic）正在举行着一场盛况空前的毕业典礼。会场中人头攒动，气氛热烈，人们彼此拥抱和祝贺，耳边不时传来欢笑声和掌声。

又一阵掌声过后，大学教务长叟扎博士（Dr. Thomas Souza）走上主席台，他清了清嗓子，对台下所有人说：

“这里有一位独一无二的学生，他会中、日、英三国语言，却没有一点视力，是全盲！他是我校第一位盲人学生，他的到来，对我们学校和他自己都是极大的挑战。然而，他却取得了巨大的成功！尤其放射学图像诊断方面比其他同学做得更为出色。他就是李雁雁！李雁雁是个奇迹，我们学校从他身上学到了很多很多。帕默整脊大学将永远记住这个中国盲人留学生的名字！”

## 逆 境

这时候，我觉察到身边的人全都站了起来，他们长时间地鼓掌，并高声呼喊着我的名字——李雁雁。是的，我就是李雁雁，一个只身来到美国的双目失明的中国男子。我感到有一双宽厚温暖的手掌伸过来握住了我的手，这是校长马丁博士（Dr. Peter Martin），他带领我走上颁奖台，亲自为我戴上博士帽。他久久地有力地拥抱着我，在我耳边说：“雁雁，我为你骄傲！我为中国骄傲！”

这本是我期待了许久的梦想成真的时刻，我曾经无数次在心里排练这个场景，我想我会激动、流泪，向人们诉说荣誉背后的种种艰辛。然而现实中的这一刻，我的内心却是预料之外的平静。平静而坦然，我只是站在那里，安静地微笑，轻轻地颌首，对所有向我致意的人们表示感谢。

我的命运注定令我成为一个登山的人，帕默整脊大学是我攀爬过的又一座山峰。虽然眼前的漆黑常会给我带来胆怯和犹疑，虽然不时会被潜伏在路边的荆棘和尖石划伤，虽然经常狼狈地跌倒，但是，我还是走到了这里。那些悲喜成为了沿途风景，那些辛苦、疲惫和伤痛，也在登得高处俯瞰一路过往时，得以释然。

## 目 录

*Contents*

### 第一篇 *Chapter 1* 这该诅咒的命运

- 留有蜜糖香气的童年 / 2
- 爸爸走了，不再回来 / 9
- 书海，是我的福地 / 13
- 雁南飞 / 19
- 厄运来敲门 / 27
- 谁能治好我的眼睛 / 34
- 上帝说：只给你二十年看的权利 / 39
- 这该诅咒的命运 / 46
- 生存，还是毁灭 / 50
- 与命运握手言和 / 53

### 第二篇 *Chapter 2* 新的出发

- 人生再从识字始 / 60

## 逆 境

- 联合国赠送了打字机 / 66
- 我想去留学 / 72
- 东渡 / 78
- 拳拳之心 / 84
- 请哆啦 A 梦当老师 / 92
- 那一场风花雪月的事 / 100
- 我要飞得更高 / 109
- 东京，沙扬娜拉 / 114

### 第三篇 Chapter 3 之所以能，是相信能

- 资格赛 / 124
- 你为谁学习 / 135
- 美国 style / 143
- 与教授“斗智斗勇” / 150
- 做个值得被帮助的人 / 156
- 电话诉衷肠 / 166
- 离家五百里 / 172
- 之所以能，是相信能 / 179
- 与梦想干杯 / 189
- 毕业 / 193

# C<sup>hapter 1</sup> 第一篇

## 这该诅咒的命运

我感到从身体的最深处泛上来的寒意，  
冰冷刺骨。  
身体成了空洞的躯壳，  
灵魂蜷缩在某个幽暗的角落，瑟瑟发抖。