



中国优生科学协会科普倡导读物

根据卫生部最新《母婴健康素养—基本知识与技能（试行）》编写

0~6岁常见病养护 百科全书

超值赠送

婴儿护理及喂养精彩视频

最适合中国家庭的科学养育权威指导

中国优生科学协会 主编



中国妇女出版社

0~6岁常见病养护 百科全书

中国优生科学协会 主编

中国妇女出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

0~6岁常见病养护百科大全 / 中国优生科学协会主编.
—北京: 中国妇女出版社, 2013. 1
ISBN 978-7-5127-0582-1

I. ①0… II. ①中… III. ①小儿疾病—常见病—防治②小儿疾病—常见病—护理 IV. ①R72②R473.72

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 300932 号

0~6岁常见病养护百科大全

作 者: 中国优生科学协会 主编

选题策划: 刘 宁

责任编辑: 杨晓璐

封面设计: 吴晓莉

责任印制: 王卫东

出 版: 中国妇女出版社出版发行

地 址: 北京东城区史家胡同甲 24 号 邮政编码: 100010

电 话: (010) 65133160 (发行部) 65133161 (邮购)

网 址: www.womenbooks.com.cn

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京联兴华印刷厂

开 本: 170×240 1/16

印 张: 30 75

字 数: 448 千字

版 次: 2013 年 3 月第 1 版

印 次: 2013 年 3 月第 1 次

书 号: ISBN 978-7-5127-0582-1

定 价: 39.80 元

版权所有·侵权必究 (如有印装错误, 请与发行部联系)

目录



新生儿期常见病养护篇

新生儿期的预防接种

- 什么是预防接种 / 2
- 计划免疫内容 / 3
- 什么情况下忌打预防针 / 5
- 出生后 24 小时内接种乙肝疫苗 / 6
- 出生后 24 ~ 72 小时内接种卡介苗 / 8
- 足月小样儿能否按正常程序进行预防接种 / 10
- 早产儿能否按正常程序进行预防接种 / 11
- 早产儿预防接种注意事项 / 12

新生儿期的常见疾病

- 新生儿产伤 / 13
 - 头皮血肿 / 13
 - 胸锁乳突肌血肿 / 14
 - 骨折 / 15
 - 臂丛神经麻痹 / 16
 - 面神经麻痹 / 17
 - 白眼球上的出血点 / 17
- 新生儿呼吸系统疾病 / 19
 - 新生儿肺炎 / 19
 - 新生儿湿肺 / 21
 - 干肺综合征 / 22



- 喉喘鸣 / 22
- 新生儿青紫 / 23
- 呼吸窘迫综合征 / 24
- 呼吸暂停 / 25
- 支气管发育不良 / 27
- 肺出血 / 28
- 气漏 / 28
- 感染性肺炎 / 28
- 乳汁吸入性肺炎 / 28
- 上呼吸道感染 / 29
- 新生儿消化系统疾病 / 30
 - 呕吐 / 30
 - 腹胀 / 32
 - 食欲不佳 / 33
 - 腹泻 / 34
 - 便秘 / 35
 - 肥厚幽门狭窄 / 36
 - 新生儿巨结肠 / 37
 - 新生儿黑粪症 / 37
 - 早产儿胃食道反流 / 38
 - 坏死性小肠结肠炎 / 39
- 新生儿血液系统疾病 / 41
 - 新生儿溶血病 / 41
 - 新生儿黄疸 / 43
 - 新生儿出血症 / 47
 - 新生儿红细胞增多症 / 48
 - 新生儿贫血 / 49
- 新生儿中枢神经系统疾病 / 51
 - 新生儿惊厥 / 51
 - 缺血缺氧性脑病 / 52
 - 颅内出血 / 53
 - 化脓性脑膜炎 / 54
 - 早产儿脑损伤 / 55
- 新生儿营养及代谢性疾病 / 57
 - 新生儿佝偻病 / 57
 - 新生儿低钙血症 / 58
 - 新生儿低血糖症 / 59
 - 晚期代谢性酸中毒 / 60
 - 钠代谢紊乱 / 61
- 新生儿感染性疾病 / 63
 - 新生儿脐炎 / 63
 - 新生儿败血症 / 64
 - 新生儿发热 / 65
 - 淋球菌性结膜炎 / 66
- 新生儿皮肤病 / 67
 - 新生儿脓疱疹 / 67
 - 新生儿皮下坏疽 / 68
 - 新生儿剥脱性皮炎 / 69
 - 新生儿红斑 / 69
 - 脂溢性皮炎 / 70
 - 新生儿摩擦性红斑（褶烂） / 71
 - 新生儿皮肤色斑 / 72
 - 药物性皮炎 / 72
 - 新生儿硬肿症 / 73
- 新生儿其他疾病 / 75
 - 新生儿鹅口疮 / 75



新生儿泪囊炎 / 76

早产儿视网膜病 / 77

先天性髋关节脱臼 / 80

先天性斜颈 / 80

新生儿黏眼 / 81

先天性眼睑内翻倒睫 / 82

呼吸道被异物堵塞 / 82

新生儿脐疝 / 83

婴儿期常见病养护篇

婴儿期的预防接种

做好预防接种前的准备 / 86

哪些情况暂时不宜注射疫苗 / 88

有些疫苗需要间隔接种 / 89

1~12个月计划免疫 / 90

正确处理预防接种后的反应 / 94

三联疫苗为什么要接种3次 / 96

Hib疫苗如何接种 / 97

要按时复种疫苗 / 98

预防接种后就不得病吗 / 99

预防接种期间可以使用抗生素吗 / 100

患过某种传染病后还接种相关
疫苗吗 / 101

先天性心脏病患儿能否进行预防
接种 / 102

婴儿期的常见疾病

呼吸系统疾病 / 103

感冒 / 103

百日咳 / 136

先天性喉喘鸣 / 144

毛细支气管炎 / 144

急性支气管炎 / 145

慢性支气管炎 / 147

肺炎 / 148

皮肤病 / 152

湿疹 / 152

荨麻疹 / 156

尿布疹 / 157

痱子 / 158

药物性皮炎 / 161

颈部、腋下糜烂 / 162

日光性皮炎 / 162

消化系统疾病 / 165

婴儿腹泻 / 165

婴儿肠套叠 / 173

婴儿肠绞痛 / 173

先天性巨结肠 / 174

呕吐 / 175

便秘 / 176

循环系统疾病 / 179

先天性心脏病 / 179

心力衰竭 / 179

血液系统疾病 / 181

营养不良性贫血 / 181

血小板减少性紫癜 / 183

白血病 / 184

其他疾病 / 186

小儿惊厥 / 186

腹股沟斜疝 / 187

口角炎 / 188

佝偻病 / 189

暑热病 / 190

幼儿期及学龄前期常见病养护篇

幼儿期及学龄前期预防接种

幼儿期及学龄前期计划免疫 / 202

注意补种疫苗 / 206

反复注射丙种球蛋白能保健康吗 / 207

幼儿期及学龄前期的常见疾病

过敏性疾病 / 208

过敏性结膜炎 / 209

过敏性皮炎 / 212

过敏性紫癜 / 214

过敏性鼻炎 / 215

出疹性传染病 / 223

麻疹 / 223

风疹 / 227

水痘 / 230

婴幼儿急疹 / 237

手足口病 / 239

消化系统疾病 / 243

病毒性肝炎 / 243

消化道溃疡 / 250

细菌性痢疾 / 251

秋季腹泻 / 259

厌食症 / 266



呼吸系统疾病 / 269

流行性腮腺炎 / 269

流行性感冒 / 274

咳嗽 / 275

支气管哮喘 / 277

喘息性支气管炎 / 282

流行性脑脊髓膜炎 / 282

猩红热 / 287

寄生虫病 / 293

蛲虫病 / 293

钩虫病 / 294

泌尿系统疾病 / 296

急性肾炎 / 296

慢性肾炎 / 299

肾盂肾炎 / 300

肾病综合征 / 301

尿频 / 302

泌尿系感染 / 304

尿路感染 / 305

单纯性蛋白尿 / 306

单纯性血尿 / 307

肾衰竭 / 307

耳鼻喉疾病 / 309

急性化脓性中耳炎 / 309

外耳道炎 / 310

鼻出血 / 311

鼻疖 / 312

鼻窦炎 / 313

急性喉炎 / 313

口腔疾病 / 316

龋齿 / 316

牙齿畸形 / 316

夜间磨牙 / 318

舌系带过短 / 318

地图舌 / 319

口腔溃疡 / 319

口腔炎 / 320

牙龈炎 / 321

唇疱疹 / 322

皮肤疾病 / 323

带状疱疹 / 323

接触性皮炎 / 324

脓疱疮 / 324

眼部疾病 / 327

急性结膜炎 / 327

睑腺炎 / 328

睑板腺囊肿 / 328

其他疾病 / 329

乙脑 / 329

小儿脱肛 / 330

小儿糖尿病 / 331

多动症 / 332

癫痫 / 336

痉挛 / 336

夏季热 / 337

宝宝护理常见问题篇

新生儿护理常见问题

新生儿的第一次体检有哪些内容 / 342

新生儿疾病筛查有何意义 / 344

怎样给新生儿数心率 / 346

怎样给新生儿数呼吸 / 347

怎样给新生儿测体温 / 348

新生儿体温不稳应该怎么办 / 349

新生儿用药要注意哪些问题 / 350

怎样给新生儿喂药 / 351

什么是“马牙”和“螳螂嘴” / 352

什么是新生儿乳房肿胀 / 353

什么是“假月经”和“白带” / 354

新生儿鼻翼上的小结节是什么 / 355

新生儿四肢屈曲是病吗 / 356

新生儿手足抖动是抽风吗 / 357

早产儿使用抗菌药物应注意哪些问题 / 358

如何增强早产儿的抵抗力 / 360

早产儿为什么容易呛奶 / 361

为什么要重视早产儿听力测试 / 362

婴儿护理常见问题

1岁内宝宝的健康检查要点 / 363

为什么半岁后的宝宝易生病 / 364

如何早期发现宝宝有病 / 365

如何及早发现脑瘫 / 366

男婴也要注意外阴卫生 / 367

家庭应常备哪些常用药和器械 / 368

急救的处理原则 / 369

如何防治烫伤 / 370

怎样进行窒息的紧急处理 / 371

怎样进行人工呼吸 / 372

护理婴儿不可忽视的安全问题有哪些 / 374

怎样防止婴儿吞入异物 / 376

婴儿睡觉打呼噜是怎么回事 / 377

婴儿为什么总是流口水 / 378



- 宝宝为什么反复呼吸道感染 / 379
- 为什么患上呼吸道感染时会腹痛 / 381
- 宝宝脸上有白斑是肚子里有虫吗 / 382
- 宝宝老想喝水是病吗 / 383
- 婴儿为什么会厌奶 / 384
- 婴儿用药有何特点 / 386
- 给婴儿喂药要注意什么 / 388
- 如何掌握婴儿用药量 / 389
- 为何不能滥用止咳糖浆 / 390
- 为何不宜天天吃小中药 / 391
- 怎样煎煮和服用中药 / 392
- 腹痛为何不能擅自用药 / 393
- 小腿不直就是佝偻病吗 / 394
- 什么是婴儿运动发育异常 / 395
- 髋脱位与跛行是怎么回事 / 397
- 怎样及时发现婴儿先天眼疾 / 398
- 倒睫是怎么回事 / 399
- 斜视为何要尽早治疗 / 400
- 如何正确护理乳牙 / 401
- 怎样正确看待囟门的大小 / 402
- 怎样判断宝宝是否缺钙 / 403
- 夜里睡眠不实是缺钙吗 / 405
- 出牙晚是缺钙吗 / 406
- 如何正确补充钙片和维生素 D / 407
- 如何理性补充微量元素 / 409
- 补充多种维生素要慎重 / 410
- 怎样预防肥胖症 / 411
- 体重增长慢是病吗 / 412
- 孤独症患儿在婴儿期有何特殊表现 / 413
-  **幼儿护理的常见问题**
- 宝宝胃口不好是什么原因 / 414
- 宝宝为何不能多吃冷饮 / 415
- 怎样避免宝宝摄入致敏食物 / 416
- 宝宝骨折时怎么办 / 417
- 幼儿易跌跤要紧吗 / 418
- 幼儿扭伤怎么办 / 419
- 幼儿足底平是平足吗 / 420
- 脱臼是怎么回事 / 421
- 头部摔伤时应观察哪些情况 / 422
- 小儿磕碰伤的紧急处理方法 / 423
- 小儿鞭炮伤的紧急处理方法 / 425
- 如何进行紧急止血 / 427
- 伤口处理原则是什么 / 430
- 毒蚊叮咬的紧急处理方法 / 431

- 猫狗咬伤的紧急处理方法 / 432
- 蜂虫蜇伤的紧急处理方法 / 433
- 蛇咬伤的紧急处理方法 / 434
- 小儿误吞异物的紧急处理方法 / 435
- 小儿耳内异物的紧急处理方法 / 437
- 小儿溺水的现场救护方法 / 438
- 小儿触电的紧急应对方法 / 440
- 小儿休克的紧急应对方法 / 441
- 小儿重度脱水的紧急应对方法 / 443
- 小儿药物中毒的常见原因与不良
反应 / 445
- 小儿药物中毒的紧急处理方法 / 447
- 避免药物中毒的具体方法 / 448
- 打针比吃药好吗 / 450
- 宝宝不肯吃药怎么办 / 451
- 如何选用助消化药 / 452
- 如何给宝宝点眼药水、涂眼药膏 / 453
- 给宝宝滴鼻药需要注意什么 / 454
- 怎样给宝宝滴耳药 / 455
- 习惯性擦腿动作是怎么回事 / 456
- 为何要先补锌再补钙 / 458
- 宝宝缺锌怎么办 / 459
- 吃维生素越多越好吗 / 462
- 维生素 A 缺乏症 / 463
- 维生素 C 缺乏症 / 464
- 高血铅症 / 465
- 如何预防铅中毒 / 467
- 宝宝为何会出现口吃 / 468
- 父母应如何正确对待宝宝口吃 / 469
- 宝宝为何会吐字不清 / 470
- 附录一 0~6岁男宝宝体重和身高评
价标准 / 471**
- 附录二 0~6岁女宝宝体重和身高评
价标准 / 475**
- 附录三 婴幼儿正常生长发育表 / 479**
- 附录四 计划内免疫接种表 / 480**

新生儿期常见病养护篇

出生后自脐带结扎到未满 28 天止的 4 周称为新生儿期。出生不满 7 天的阶段称为新生儿早期。新生儿期是婴儿出生后适应外界环境的阶段，此时小儿开始独立生活，由于内外环境发生了巨大变化，而其生理调节和适应能力还不够成熟，因此发病率高，死亡率也高。因此新生儿期应该特别加强护理。早产儿也称“未成熟儿”，通常孕周越短婴儿越小，多数早产儿身长不足 46 厘米，体重小于 2500 克。由于早产儿在母体内发育时间不够，身体各器官的功能都较正常儿差，容易患各种感染和新生儿期常见病。因此，早产儿在社区保健服务中属于重点管理的体弱儿，更要重视其计划免疫安排。

新生儿期的预防接种



什么是预防接种

人体内的免疫系统能够产生抵抗疾病能力的一系列反应，包括胸腺、骨髓、脾脏、淋巴结等。当人体受到细菌、病毒等致病因素的侵犯时，免疫系统就要有所反应，产生相应的对抗这些病源的免疫球蛋白和多种淋巴因子，以消灭外来的“入侵者”，保护人体健康，这就是我们所说的“免疫反应”，俗称“抵抗力”。预防接种就是利用人体抵抗疾病的这种反应原理，将一些引起传染病的病毒、细菌灭活或减毒制成疫苗，使这些疫苗既保持原来的抗原特性，又可刺激机体产生相应的免疫力，通过适当的途径注入人体，从而防止相应疾病的发生和流行，达到预防、控制和消灭这些传染病的目的。



计划免疫内容

计划免疫指的是采用卡介苗、乙肝疫苗、脊髓灰质炎疫苗（小儿麻痹）、百白破疫苗（百日咳、白喉、破伤风）、麻疹疫苗等生物制品，经过科学规划，对所有婴幼儿严格实施的基础免疫，即全程、足量的初种及其随后适时的加强免疫（复种），确保婴幼儿获得可靠的免疫力，从而达到预防或控制上述传染病发生的目的。因此，当新生儿回到家后，家长在高兴之余千万不要忘记到附近的防疫保健部门去登记，并将接生医院发的卡介苗及乙肝疫苗卡片注册，建立预防接种档案，以便按时接种各种疫苗。因早产或疾病、体重低而未在产院接种的孩子，一定要在适当的时候进行补种。卡介苗及乙肝疫苗的补种最好不要在孩子2个月大以后，因超过2个月后感感染的机会将增多，而且接种卡介苗后也要2个月左右的时间体内才能形成抗体，达到预防结核的作用。



计划免疫接种程序表

起始免疫/月（年）龄	免疫接种及次数
出生	卡介苗（1剂），乙肝疫苗（第1剂）
1个月	乙肝疫苗（第2剂）
2个月	脊髓灰质炎疫苗（第1剂）
3个月	脊髓灰质炎疫苗（第2剂），百白破疫苗（第1剂）
4个月	脊髓灰质炎疫苗（第3剂），百白破疫苗（第2剂）
5个月	百白破疫苗（第3剂）
6个月	乙肝疫苗（第3剂）
8个月	麻疹疫苗（第1剂），乙脑减毒活疫苗（第1剂）
18个月	百白破疫苗（第4剂），麻腮风疫苗（1剂），甲肝减毒活疫苗（1剂）
2岁	乙脑减毒活疫苗（第2剂）
3岁	A+C流脑疫苗（第1剂）
4岁	脊髓灰质炎疫苗（第4剂）
6岁	A+C流脑疫苗（第2剂），白破疫苗（1剂）



什么情况下忌打预防针

为了保证打预防针后产生足够的抗体，而又不至于产生病上加病等不良后果，故应该选择孩子健康状态良好时打预防针。

一般孩子有下列情况者应忌预防注射：

- 发热、感冒、腹泻者。
- 接触急性传染病而未超过检疫期者。
- 急性传染病（包括恢复期）的患者。
- 患有严重慢性疾病如结核、心脏病、肝肾疾病、化脓性皮肤病者。

• 有过敏史的孩子，对某种药物过敏或有哮喘等。

• 有癫痫或惊厥史的孩子。

• 1 个月内注射过丙种球蛋白者。

• 正接受激素等免疫抑制剂治疗的病人应推迟预防接种时间。

专家提示

要防止不顾孩子健康状况而麻痹大意盲目进行预防注射的做法。

出生后 24 小时内接种乙肝疫苗

我国大多数乙肝病毒携带者来源于新生儿及儿童期的感染，这是因为新生儿对乙肝病毒没有免疫力，而且免疫功能尚不健全，一旦受染，很难清除病毒而成为乙肝病毒携带者。接种乙肝疫苗是预防乙肝病毒感染的最有效方法，所有新生儿都应当接种乙肝疫苗。

1. 如何接种乙肝疫苗

乙肝疫苗全程接种共 3 针，新生儿出生 24 小时之内注射第 1 针乙肝疫苗，满月后注射第 2 针，6 个月后注射第 3 针。新生儿的接种部位为大腿前部外侧肌肉，儿童和成人为上臂三角肌中部肌肉。接种后一般反应轻微，少数可能出现低热、接种部位红肿及压痛等症状，一般均在 1~2 天内消失。

乙肝疫苗的免疫成功率为 90% 以上，免疫成功的标志是乙肝表面抗体转为阳性，保护时间一般至少可持续 12 年。接种者可定期复查乙肝三系统，只要表面抗体依然存在，证明免

疫能力依旧。

妈妈为单纯表面抗原阳性的新生儿，单用乙肝疫苗就可取得比较满意的效果。但如果妈妈为乙肝病毒表面抗原和 e 抗原双阳性的新生儿，最好联合应用高效价的乙肝免疫球蛋白和乙肝疫苗。具体方法是新生儿采用注射 2 次高效价乙肝免疫球蛋白（出生后立即及出生后 1 个月各注射 1 支，每支 200 国际单位）及 3 次乙肝疫苗（每次 10 微克，生后 2、3、5 月各注射 1 次）；也有采取出生后立即注射 1 支高效价乙肝免疫球蛋白及 3 次乙肝疫苗（每次 15 微克，生后立即及 1 月、

专家提示

有血清病、支气管哮喘、过敏性荨麻疹及对青霉素、磺胺等药物过敏者不能接种乙肝疫苗，低体重、早产、剖宫产等非正常出生的新生儿暂时不宜接种乙肝疫苗。虽然乙肝疫苗对这部分新生儿并无害处，但因其自身的体质状况易发生偶合事件，因此最好推迟接种时间。