

天然药物



与人体免疫功能

TIANRAN YAOWU YU RENTI MIANYI GONGNENG

李洪兵 主编

罗天浩 审定

云南出版集团公司
云南科技出版社



天然药物

与人体免疫功能

TIANRAN YAOWU YU RENTI MIANYI GONGNENG

李洪兵

主编

罗天浩

审定

云南出版集团公司
云南科技出版社
· 昆明 ·

图书在版编目 (C I P) 数据

天然药物与人体免疫功能/李洪兵主编. —昆明:
云南科技出版社, 2012. 7
ISBN 978-7-5416-6334-5

I. ①天… II. ①李… III. ①药材—作用—人体—免疫调节 IV. ①R282. 7②R392

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 162252 号

责任编辑: 陈明英

封面设计: 晓 晴

责任校对: 叶水金

责任印制: 翟 苑

云南出版集团公司

云南科技出版社出版发行

(昆明市环城西路 609 号云南新闻出版大楼 邮政编码: 650034)

云南新闻图片社印刷厂印刷 全国新华书店经销

开本: 787mm×1092mm 1/16 印张: 15.25 字数: 370 千字

2012 年 7 月第 1 版 2012 年 7 月第 1 次印刷

印数: 1~1000 册 定价: 46.00 元

前 言

祖国医学确立了阴阳五行学说，是对自然、人体的一种朴素的唯物论和自发的辩证法思想！古代先民通过对各类事物和现象的观察，认为木、火、土、金、水是构成世界最基本的物质，明确提出了阴阳对立、阴阳互根、阴阳消长、阴阳转化，木生火、火生土、土生金、金生水、水生木及木克土、土克水、水克火、火克金、金克木等五行生克规律。对指导诊断和确立治疗用药有巨大的实用价值。

本书对人体的免疫功能、人体产生的免疫机制进行了描述。中华民族几千年的繁衍历史证明天然药物能有效调节人体免疫功能，天然药物中包含了矿物药、植物药、动物药，其中具有增强或调节人体免疫功能、清热解毒、活血化瘀的中草药有很多的。本书对这类天然药物的组成方剂、功用、主治及方解进行了分析，对有效的单味药的本草考证、化学成分、药理作用进行了详细的阐述。并对这些天然药物的深度开发利用及研究前景，提出了合理化的建议。

随着人民生活水平的进一步提高，追求绿色健康的生活方式已成为一种潮流。中医认为疾病产生的原因是正气虚弱，不能抗御或及时清除邪气的入侵，才有可能使正常的生理功能受到破坏而发生疾病，有“正气存内邪不可干”及“邪之所凑，其气必虚”的论述。中医治疗疾病主要采取扶正祛邪的原则，而中草药中能扶正祛邪的药物很多，并且来自天然，毒副作用小。在人们逐渐认识到化学药品所产生的毒副作用后，越来越多地选择使用中草药来抗击疾病，且疗效确切，绿色天然。

地处西南边陲的云南省，气候立体，具有生物多样性，建设桥头堡战略，需要我们发挥独特的资源优势。具有调节人体免疫功能的很多天然药物都出自云南，大力加强此类药物的引种力度，使它们为人类健康服务是非常有必要的。

本书对于经常疾病缠身、免疫功能低下的人群，广大医药院校师生，及其研究工作者，有一定的参考价值。著名药用植物学家、云南中医学院罗天浩教授进行了审定，本书不当及错误之处在所难免，敬请读者提出宝贵意见。本书在编写过程中得到了各级领导的关怀及支持，在此一并致谢。

李洪兵
2012年7月

《天然药物与人体免疫功能》

编委会

主 编：李洪兵（主任药师）

副主编：杨柳华 刘显翠

审 定：罗天诰（教授）

编 委（按姓氏笔画顺序排列）：

王其凤 陈 涛 李广文 杨丽霞

杨彦征 顾玉明 章 敏 黄孟超

Foreword

Our prestigious motherland medical theory has for long established the law of yin and yang, which is of the treatment of nature and the human body from the angle of a simple materialism and spontaneous dialectics thinking! Our ancient ancestors through all kinds of things and phenomena which they observed came to the opinion that wood, fire, earth, metal, water constitute the most basic material of the world, clearly claiming that the yin and yang are in opposition, yin and yang of mutual root, mutual growing and declining and mutual transformation with the detailed five elements generating and restraining theory that comprises wood generating fire, fire generating earth, earth generating metal, metal generating water, water generating wood and earth restraining wood, earth restraining water, water restraining fire, fire restraining metal, metal restraining wood. This theory has great practical value to guide diagnosis and establish therapeutic medicine use.

This book has described the body's immune function and the mechanism that produces the body's immune activity. The history of the Chinese nation for thousands of years multiplication has proved that natural medicines can effectively regulate immune function. Natural medicines contain mineral medicines, botanical medicines, animal drugs, which enhance or regulate the body's immune function, many of which can refresh and detoxify the body, boost blood circulation. In this book we have dealt with this type of natural medicines in integral formulas, functions, indications, and side solution analyzed, especially with single herbs, herbal medicine research, chemical composition, pharmacological effects have been described in detail. Depth development of these natural drugs' use and research prospects has been put forward to rationalize the further proposal.

With the further improvement of people's lives, the pursuit of a green and healthy lifestyle is to become a trend, the Chinese medicine believes that the causes of the disease is human strength is weak and can not resist or timely remove the invasion of evil elements and thus making it possible to suffer a normal





physiological damage and the occurred disease, we can find saying like “with the positive elements present inside the human body the evil elements will not invade” and “with the gathering of evil elements the human vitality will be weak”. Chinese medicine treatment of disease is to take and uphold the principles of supporting the positive and destroying negative, and many Chinese medical herbs have this effect and drugs from the nature have few side effects and toxic effects, people come to realize that the chemicals produce toxic side effects, and more and more decide to choose the use of Chinese herbs to fight disease, with good efficacy, and being green and natural.

Located in the southwestern frontier province of Yunnan, with a climate of three – dimensional nature, enjoying biological diversity, for the purpose of building a bridgehead strategy, we need to play up our unique resource advantages, utilizing many natural drugs that regulate the immune function which are found in Yunnan, and to vigorously strengthen efforts for the introduction of such drugs to make them serve human health has become very necessary.

The book will be of certain reference value for those people who are often ill and with low immune function and unbalanced yin – yang systems and the vast population of the majority of medical students and research workers. The book is sure to contain inappropriate items. The well-known medicinal botanist, Professor of Yunnan University of TCM (Traditional Chinese Medicine) Luo Tiangao has reviewed and approved this book. And in the forming of this book I have received tons of care and support from all levels of other superiors, for which again I would like to express my utmost profound gratitude.

Li Hongbing
July 2012

目 录

第一章 祖国医学对人体功能的认识	(1)
第一节 五 脏	(1)
一、心	(1)
二、肝	(2)
三、脾	(4)
四、肺	(5)
五、肾	(6)
六、命 门	(8)
第二节 六 腑	(8)
一、胆	(8)
二、胃	(9)
三、小 肠	(9)
四、大 肠	(9)
五、膀 胱	(9)
六、三 焦	(10)
第三节 脏腑之间的关系	(11)
一、脏与脏之间的关系	(11)
二、脏与腑之间的关系	(12)
第四节 精、气、血、津液	(13)
一、气	(14)
二、血	(14)
三、津 液	(14)
四、气血津液之间的关系	(14)
第二章 经 络	(15)
一、十二经脉循行部位	(15)
二、十二经脉的分布及表里关系	(16)
三、奇经八脉	(16)
四、经络的生理功能	(17)
五、天然药物中的引经药	(17)

目

录





第三章 祖国医学对疾病的认知	(18)
一、阴阳学说	(18)
二、五行学说	(18)
三、五行生克	(19)
第四章 祖国医学对人体产生疾病病因的认识	(20)
第一节 发病	(20)
第二节 致病因素	(21)
一、六淫	(22)
二、疫疠	(26)
三、七情	(27)
四、其他致病因素	(28)
五、表里	(31)
第五章 人体的免疫功能及表现	(32)
一、扶正祛邪	(32)
二、免疫的定义	(32)
三、中医药与免疫功能	(32)
第六章 天然药物与免疫	(34)
一、调节免疫的天然药物	(34)
二、抗病毒的有效成分	(36)
三、适应原及增强抗体抵抗能力有效成分	(36)
第七章 对免疫功能调节有效的方剂	(37)
一、增强免疫功能,扶正固本的补益方剂	(37)
二、抑制病毒,清热解毒类方剂	(49)
第八章 具有免疫调节作用、抑制病毒或增强免疫功能的天然药物	(58)
第一节 具有抗病毒或增强人体免疫功能的药物	(58)
一、植物类	(58)
二、动物类	(67)
三、矿物类	(69)
第二节 具有抗病毒或增强免疫功能矿物药的开发利用	(69)
第三节 具有抗病毒或增强免疫功能植物药的开发利用	(80)
第四节 具有清热解毒或增强免疫功能动物药的开发利用	(217)



第一章 祖国医学对人体功能的认识

脏腑是人体内脏的总称，包括脏和腑两大类。心、肝、脾、肺、肾组合成的“五脏”。胆、胃、小肠、大肠、膀胱、三焦组合成“六腑”。《素问·五藏别论》谓：“所谓五脏者，藏精气而不泻也，故满而不能实。六腑者，传化物而不藏，故实而不能满也。”脑、髓、骨、脉、胆、胞宫六个器官组织又称为“奇恒之腑”，其结构上同六腑，功能上同五脏。

精、气、血、津液都是构成人体的基本物质，也是脏腑各种功能活动的物质基础，而精、气、血、津液的生成、运行和输布，又必须通过脏腑的功能活动才能完成。

第一节 五 脏

一、心

《灵枢·邪客篇》说：“心者，五脏六腑之大主也”，说明心在脏腑中起主导作用。它位于胸中，有心包围护于外。生理功能是主血脉，其华在面，主神志，开窍于舌。与小肠相表里。

1. 主血脉，其华在面

“主”，有主宰、主管的意思。“华”指光华荣润。心主血脉，是指心有推动血液在脉道内运行的作用。所以《素问·痿论》说：“心主身之血脉。”经脉是血液运行的通路，血液的运行靠心的推动，只有心气旺盛，血液才能在脉道中运行不息，从而供应全身的需要。由于心、血、脉相互关联，面部血液较为充盈，所以心气的盛衰，可以从脉搏的变化和面部色泽的改变反映出来。如心气旺盛，则脉搏和缓有力，面色红润；心气不足，则脉虚或细弱，面色苍白；若心血暴脱，则面色白而无光泽。正如《素问·六节藏象论》所说：“心者……其华在面，其充在血脉。”



2. 主神志

神有广义狭义之分：广义的神，是指整个人体生命活动的外在表现，如在望神中，对精神焕发，目光炯炯，语言洪亮，反应灵敏，称之为“有神”或“得神”；狭义的神，是指心所主的神志，即人的精神、思维活动。

精神、思维活动是脑的功能，中医书中自古以来有明确的记载和认识（见附一、脑）。但主要的是将脑的功能从属于五脏，特别是心。

血是神志活动的主要物质基础，血为心所主。心主神志的功能与心主血脉是密切相关的。因此，心的气血充盈，则神志清晰，思考敏捷，精力充沛。如果心血不足，常可致心神的病变，而出现心悸、失眠、多梦、健忘等心神不宁之症。如果血热扰心，还可见到谵妄、昏迷不省人事等症状。

3. 开窍于舌

心与舌在生理上有着密切的联系，心有一支络脉与舌直接相连。心的气血上荣于舌，以保持舌的红润光泽，活动自如。如果心有病变，就容易从舌上反映出来。例如，心血不足，则舌质淡白；心火上炎，则舌尖红赤或舌体糜烂；心血淤阻，则舌质紫暗或现淤点；热入心包或痰迷心窍，则见神昏谵语，舌强语塞。因为心的生理功能、病理变化能影响到舌，故有“心开窍于舌”与“舌为心之苗”的说法。

【附】

心包：

心包又称心包络，是心的外围，有保护心脏的作用。心包既是心的外围，故邪气犯心，常先侵犯心包。正如《灵枢·邪客篇》所说：“故诸邪之在于心者，皆在于心之包络。”实际上，心包络受邪所出现的病症与心是一致的，如温邪内陷，出现神昏、谵语等心神失常的症状，称为“热入心包”。由于痰浊而致神志模糊、意识障碍或精神错乱的，也有称为“痰迷心窍”或“痰浊蒙蔽心包”。

二、肝

《临证指南》说：“肝为刚脏”，“主动主升”。肝居胁里，它的生理功能是藏血、主疏泄、主筋、其华在爪、开窍于目。与胆相表里。

1. 主藏血

肝藏血，是指肝脏具有贮藏血液和调节循环血量的功能。人体内各部分的血液，常随着不同的生理情况而改变其血流量。当人在休息和睡眠时，机体的血液需要量就减少，多余的血液则藏于肝。当劳动或工作时，机体的血液需要量就增加，肝脏就排出其储藏的血液，以供应机体活动的需要。王冰注释《素问·五脏生成篇》说：“肝藏血，……人动则血运于诸经，人静则血归于肝脏。”正是说明了血液归藏于肝的作用。

由于肝脏对血液具有调节的作用，所以人体脏腑组织各方面的活动，都与肝脏有密



切关系。如果肝脏有病，藏血的功能失常，就会影响人体正常活动，同时也容易出现血液方面的病变。例如，肝血不足，常可见到两目昏花，筋肉拘挛，四肢麻木，以及妇女出现月经量少，甚至闭经等病证。

肝藏着阴血，由于肝性刚，主升主动，当阴血不足或肝阴亏损导致升发太过，可出现化火、生风的病证。肝为刚脏，以气为用，如大怒伤肝，肝气上逆，逼血上涌而呕血，故《素问·举痛论》说：“怒则气逆，甚则呕血。”后世对于肝的本体认为是藏阴血，病变多表现升发功能太过而成为阳亢的现象，称为“体阴而用阳”。

2. 主疏泄

疏泄即疏通开泄的意思。前人以树枝的生长条达来形容肝的舒展升发的特性，所以有肝性喜条达的说法。肝的疏泄作用主要表现在下述三个方面：

(1) 情志方面：人的精神情志活动，是大脑对客观事物的反映。前人在医疗实践中，观察到肝气疏泄功能的正常与否，往往表现于人的精神情志活动方面，因而认识到人的精神状态，除了为心所主外，与肝气的关系至为密切。只有在肝气疏泄功能正常，气机调畅的情况下，人才能血气和平，心情舒畅。如果肝失疏泄，气机不调，就可引起情志异常变化，表现为抑郁或亢奋两个方面。肝气郁结，则见郁闷不乐，多疑善虑，甚则沉闷欲哭；肝气亢奋，则见急躁易怒，失眠多梦，目眩头晕等症。

(2) 消化方面：肝的疏泄功能，可以调畅气机，协助脾胃之气升降，还与胆汁的分泌有关。因此，肝气疏泄实在保持脾胃正常消化功能的重要条件。如果肝失疏泄，可影响到脾胃的消化和胆汁的分泌与排泄，而出现脾胃的病变。临床上经常可见到肝失疏泄的患者，除了出现胸胁胀痛，郁郁不乐等肝气郁结的症状外，常兼见胃气不降的暖气和脾气不升的腹泻等症状。前者称为“肝气犯胃”，后者称为“肝脾不和”。

(3) 气血方面：人体血液的运行，有赖于气的推动。心肺在气血运行过程中虽起着主导作用，但还需肝的疏泄功能的协同，才能保持气机的畅达而使血行不致淤滞。

如果肝的疏泄功能失职，以致气机不畅，便可影响到血液运行，导致气滞血淤，而出现胁肋刺痛，痛经，甚至形成癥瘕等病证。

3. 主筋、其华在爪

筋，即筋膜。筋膜是一种连接关节、肌肉，主管四肢关节运动的组织。爪，即指甲，是筋的外露部分。肝主筋，是指全身的筋膜有赖于肝的精气的滋养，才能保持其正常的生理功能。如《素问·经脉别论》说：“食气入胃，散精于肝，淫气于筋。”肝精充足，筋爪得到滋养，则筋健爪华，四肢关节运动自如。

若肝血受损，筋失所养，就会出现筋缓无力、肢体麻木、关节屈伸不利等症证；若肝热伤筋，则可见四肢抽搐、角弓反张、牙关紧闭等病证。

肝血的盛衰，能影响筋的运动，“爪为筋之余”，所以亦可以影响到爪甲的枯荣。肝血足，筋强力壮，爪甲坚韧；肝血虚，筋弱无力，爪甲多软而薄，枯而色夭，甚至变形或脆裂。《素问·五脏生成篇》说：“肝之合筋也，其荣爪也”，就是这个道理。

4. 开窍于目

五脏六腑的精气，通过血脉运注于目，因此，目与五脏六腑都有内在联系，但主要的是肝。因肝主藏血，其经脉又上联于目系，所以《灵枢·脉度篇》说：“肝气通于



目，肝和则目能辨五色矣。”肝的功能是否正常，往往可以反映于目，如肝的阴血不足，则两目干涩，或视物模糊，甚则夜盲；肝经风热，可见目赤肿痛；肝火上炎，目赤生翳；肝阳上亢，头目眩晕；肝风内动，目斜上吊等。

三、脾

脾居中焦。脾的生理功能是主运化、统血，主肌肉及四肢，开窍于口，其华在唇。与胃相表里。脾气主升，胃气主降，共同完成对饮食物的消化、吸收和转输，故《医宗必读》说：“后天之本在脾。”

1. 主运化

脾主运化的作用，包括运化水谷精微与运化水湿两个方面。

(1) 运化水谷精微：脾主运化水谷精微，实际上是指对营养物质的消化、吸收和运输等功能。脾的这种功能强健，称为“健运”。脾气健运，则消化吸收运输功能旺盛；脾失健运，则会出现纳呆、腹胀、倦怠、消瘦等症。

(2) 运化水湿：脾在运输水谷精微的同时，还把水液上输于肺，运到周身各组织中去，使人体各组织都能得到水液充分濡润。如果脾运化水液的功能失常，就可导致水湿停留的病变。如水湿凝聚则为痰为饮；溢于肌肤则为水肿；停留肠道则为泄泻等。所以《素问·至真要大论》说：“诸湿肿满，皆属于脾。”

脾主运化水谷精微和运化水湿两方面的作用是互相联系的。水谷精微得到健运，水湿邪气即无由主，相反，则如古人所说：“水谷津液不行，即停聚而为痰饮”，这是颇有临床现实意义的。

2. 统血

统，有统摄、控制的意思。所谓脾统血，是指脾有统摄全身血液循经脉运行而不至于溢出脉外的作用。脾之所以能统血，是依赖于脾所化生的营气，营气为血中之气，气为血帅，血由气摄，所以脾气旺则血自归经。这与脾气主升也有密切关系。脾气健运，上升正常，则血有所统摄，运行于脉内而不致外溢。如果脾虚气弱，失去统摄的功能，则血离脉道，出现失血病证。如长期便血、崩漏、紫斑等。

3. 主肌肉、四肢

脾主肌肉是指脾有运化水谷精微，以营养肌肉的作用。营养充足，则肌肉发达。所以脾的运化功能是否正常，关系到肌肉的丰满与瘦削。

人体四肢的正常功能活动，需要脾气输送营养来维持，输送的营养充足，则四肢轻劲，灵活有力。脾失健运，营养匮乏，则四肢倦怠无力。所以《素问·太阴阳明论》说：“脾病不能为胃行其津液，四肢不得禀水谷气，气日以衰，脉道不利，筋骨肌肉，皆无气以生，故不用焉。”

4. 开窍于口，其华在唇

脾开窍于口，是指脾的运化功能与饮食、口味有密切关系。脾气健运，则食谷旺盛，口味正常；若脾失健运，则不欲饮食、口淡乏味，以及湿邪困脾而口腻口甜等。故《灵枢·脉度篇》说：“脾气通于口，脾和则口能知五谷矣。”



脾主肌肉，口为脾窍，因此口唇也常能反映出脾主运化水谷功能的状况。如果脾气健运，气血充足，则口唇红润光泽；脾气不健，气血不足，则口唇淡白，或萎黄不泽。

四、肺

《素问·病能论》说：“肺者，脏之盖也”，可见肺在脏腑中位置最高。它位于胸中，上通喉咙，开窍于鼻，生理功能是主气、司呼吸，主宣发、外合皮毛，主肃降、通调水道。与大肠相表里。

1. 主气、司呼吸

肺主气，包括两个方面，即主呼吸之气和主一身之气。

肺主呼吸之气，是说肺有司呼吸的作用，是体内外气体交换的场所。人体通过肺，吸入自然界的清气，呼出体内的浊气，吐故纳新，使体内外的气体不断得到交换，所以《素问·阴阳应象大论》说：“天气通于肺。”

肺主一身之气，是由于肺与宗气的生成密切相关。因宗气是水谷之精气与肺所吸入之气相结合而成，积于胸中，上出喉咙以司呼吸，又通过心肺而布散全身，以温煦四肢百骸和维持它们的正常生理功能活动，故肺起到了主持一身之气的的作用。《素问·五脏生成篇》说：“诸气者，皆属于肺”，即指此而言。

肺主气的功能正常，则气道通畅，呼吸均匀和调。如果肺气不足，不仅会引起肺呼吸功能的减弱，而且也会影响宗气的生成，因而呼吸无力，或少气不足以息，语音低微，身倦无力等气虚不足的症状，势必相继出现。

2. 主宣发、外合皮毛

宣发即布散的意思。所谓肺主宣发，主要是指由于肺气的推动使卫气和津液输布全身，以湿润肌肤皮肤的作用。《灵枢·决气篇》说：“上焦开发，宣五谷味，熏肤、充身、泽毛，若雾露之溉，是谓气。”这里所说的“上焦开发”，主要是指肺的宣发作用。皮毛位于体表，是人体抗御外邪屏障，通过肺的宣发功能，使皮毛得到卫气和津液的滋润与温养，才能发挥其抵抗外邪的作用，所以《素问·五脏生成篇》说：“肺之合皮也，其荣毛也。”肺主呼吸，而皮肤之汗孔也有散气以调节呼吸的作用，所以《素问·生气通气论》称汗孔为“气门”。

由于在生理上肺与皮毛紧密关联，所以在病理上也常互相影响。如外邪侵袭，常由皮毛而犯肺，从而出现恶寒、发热、鼻塞、咳嗽甚则气喘等肺气不宣的证候。《素问·咳论》所说：“皮毛者肺之合也。皮毛先受邪气，邪气以从其合也”，就指出了这种证候的病理特点。肺气虚弱，不能宣发卫气于皮毛，不仅可使皮毛憔悴枯槁，而且可以引起卫外功能的不足而易患感冒。又由于卫气与肺气的宣发有关，卫气司汗孔的开合，所以肺卫气虚，肌表不固，则常自汗出；外寒束表，肺卫失宣，毛窍郁闭，又常见无汗的症状。

3. 主肃降、通调水道

肃降，即清肃下降。肺的清肃肃降功能表现在气和液两方面：肺为脏之盖，其气以清肃下降为顺。肺气若失肃降，可出现咳嗽、喘气等肺气上逆之证，如《素问·至真



要大论》说：“诸气贖郁，皆属于肺。”肺气的肃降，使肺中的液体不断地由三焦经肾而下达膀胱，使小便通利。若肺失肃降，则水液不能下输膀胱，可出现痰饮、小便不利、尿少、水肿等水液输布排泄失常的病变。

通调水道，有广义狭义的不同。广义的指全身的水道通畅，与肺、脾、三焦、膀胱、小肠等均有关。狭义的通调水道，指肺气的宣发肃降在水液的输布中起一定的调节作用。

4. 开窍于鼻

鼻是呼吸的通道，所以称“鼻为肺窍”。鼻的通气 and 嗅觉的功能，主要依靠于肺气的作用。肺气和，呼吸利，嗅觉才能灵敏。所以《灵枢·脉度篇》说：“肺气通于鼻，肺和则鼻能知臭香矣。”正因为鼻为肺窍，所以邪气犯肺，多由口鼻而入。在病理表现上如风寒束肺，肺气不宣，便常见鼻塞流涕，嗅觉不灵症状；肺热壅盛，则常见喘促而鼻翼扇动等症。

喉咙是呼吸的门户和发音的器官，又是肺的经脉通过的地方，故喉的通气与发音，直接受到肺气的影响。所以肺有病变时，往往可以引起声音嘶哑及喉痹等咽喉部位的病变。

五、肾

肾，位于腰部，左右各一，所以有“腰者肾之府”（《素问·脉要精微论》）的说法。肾的生理功能是藏精、主水、纳气、生髓、主骨、通脑，其华在发，开窍于耳及二阴。肾藏精，主人的生长、发育、生殖功能，故《医宗必读》称它为“先天之本”。与膀胱相表里。

1. 藏精、主发育与生殖

精是构成人体的基本物质，也是人体各种机能活动的物质基础。故《素问·金匱真言论》说：“夫精者，身之本也。”它有先天和后天的区分，先天之精禀受于父母，《灵枢·经脉篇》所说：“人始生，先成精”，即指此而言。后天之精来源于饮食，由脾胃化生。先天之精与后天之精是相互依存，相互促进的。出生之前，先天之精为后天之精准备了物质基础；出生之后，后天之精不断供养先天之精，使之得到不断的补充，所以《素问·上古天真论》说：“肾者主水，受五脏六腑之精而藏之。”

精能化气，肾精所化之气，称为“肾气”，肾的精气盛衰，关系到生殖和生长发育的能力。人从幼年开始，肾的精气逐渐充盛，就有齿更发长等变化；发育到青春时期，肾的精气充盛，产生了一种称为“天癸”的物质，于是男子就能产生精子，女子就开始按期来月经，性机能逐渐成熟，而有生殖的能力；待到老年，肾的精气渐衰，性机能和生殖能力随之减退而消失，形体也就逐渐衰老。故《素问·上古天真论》说：女子“二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子。……七七任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子也”。又说：男子“二八肾气盛，天癸至，精气溢泻，阴阳和，故能有子。……八八天癸竭，精少，肾脏衰，形体皆极，则齿发去”。这突出地反映了肾的精气在主持人体生长、发育和生殖功能方面的作用。肾藏精



的功能失常，则生长发育和生殖能力必然要受到影响，如某些男子不育和女子不孕症，以及小儿发育迟缓、筋骨痿软无力等，都是肾精不足的表现。肾精化生肾气，肾阴、肾阳都是以肾所藏之精为物质基础的，所以肾的精气包含着肾阴、肾阳两个方面。肾阴又叫“元阴”、“真阴”，是人体阴液的根本，对各脏腑组织起着濡润、滋养的作用；肾阳又称“元阳”、“真阳”，是人体阳气的根本，对各脏腑组织起着温煦、推动的作用。

从阴阳属性来说，精属阴，气属阳，所以有时也称肾精为“肾阴”，肾气为“肾阳”。肾阴和肾阳在人体内也是相互制约、相互依存的，以维持人体生理上的动态平衡。这一平衡状态遭到破坏，即形成肾的阴阳偏盛偏衰的病理变化。若见五心烦热，潮热盗汗，男子遗精，女子梦交等，则为阴虚阳亢的见症，是由于肾阴虚少，不足以制阳的缘故；若出现精神疲惫，腰膝冷痛，形寒肢冷，男子阳痿，女子宫冷不孕等症，则是肾阳虚衰，温煦和推动的功能不足所致；若肾虚而无明显寒象或热象，表现为小便频数清长，遗尿，小便失禁，滑精早泄等，则是肾气不固，失其封藏固摄的职能所致；无明显的寒象或热象，而出现头晕耳鸣，腰膝酸软，动作迟缓，小儿生长发育不良，则是肾精不足，骨髓失充，脑无所养所致。由于肾阴虚和肾阳虚的本质，都是肾的精气不足，所以肾阴虚和肾阳虚之间有内在联系，在病变过程中常互相影响，即肾阴虚到一定程度可以累及肾阳，肾阳虚到一定程度也可以伤及肾阴，成为阴损及阳或阳损及阴的阴阳两虚证。

2. 主水

体内水液的输布和调节，肾起重要作用，所以《素问·逆调论》说：“肾者水脏，主津液。”水液自胃的受纳，脾的转输，肺的通调而下归于肾。通过肾阳气化而分清浊，清者上升复归于肺而为津，浊者下出膀胱而为尿。水液的运行输布与胃、脾、小肠、肺、膀胱、三焦等都有关，但都是赖于肾阳的温煦和推动作用。肾阳不足，可使水液停留而表现尿少、尿闭；肾阳虚不能固摄水液也可表现为尿频或遗尿。

3. 主纳气

人的呼吸虽然由肺所生，但还有赖于肾气的摄纳。肾主纳气是指肾有助肺吸气，下归于肾的作用。肾气充沛，纳气正常，才能呼吸均匀。

若肾气衰弱，无力摄纳，就会出现呼多吸少，动则气喘等症。

4. 主骨、生髓、通脑，“其华在发”

肾主藏精，而精能生髓，髓居于骨中，骨赖髓以充养。所以《素问·宣明五气篇》说：“肾主骨。”《阴阳应象大论》说：“肾生骨髓。”肾精充足，则骨髓的生化有源，骨骼得到髓的充分滋养而坚固有力。如果肾精虚少，骨髓化源不足，不能营养骨骼，便会出现腰膝酸软，甚至脚痿不能行动，小儿不育不良，凶门迟闭等，都是由于肾精不足所致。

肾既生髓主骨，而“齿为骨之余”，所以牙齿也有赖于肾精的充养，肾精充足，则牙齿坚固，肾精不足，则牙齿松动，甚至脱落。

髓有脊髓和骨髓之分，脊髓上通于脑，脑为髓聚而成，所以脑又称为“髓海”。

精与血，是互为资生的，精足则血旺。而毛发的润养来源于血，故发有“血余”之称。发的营养虽来源于血，但其生机根于肾气。因此，发的生长与脱落、润泽与枯



槁，均有肾的精气盛衰有关。青壮年肾精充沛，毛发光泽；老年人肾气虚衰，毛发白而脱落。故《素问·五脏生成篇》说：“肾之合骨也，其荣发也。”

5. 开窍于耳及二阴

耳司听觉，赖肾的精气充养，所以耳从属于肾。肾的精气充足，耳得其养则听觉灵敏。如果肾精亏虚，不能上注于耳，则见耳鸣、耳聋等症。

二阴，即前阳和后阴，前阴包括尿道和生殖道，有排尿和生殖的作用；后阴即肛门，有排泄粪便的作用。尿液的排泄，虽主要在膀胱，但有赖于肾的气化作用，而人的生殖功能也由肾所主，至于大便的排泄亦与肾气有关。因此，肾气虚衰，在小便方面可出现尿频、遗尿或尿少；在生殖方面可出现遗精、阳痿、早泄、不孕；在大便方面可出现五更泄及便秘等病证。

饮食之受纳在于胃，便溺之排泄关乎肾，故《素问·水热穴论》说：“肾者，胃之关也。”王冰解释说：“关者，所以司出入也。肾主下焦，膀胱为府，主其分注，关窍二阴，故肾气化则二阴通，二阴闭则胃填满，故云肾者胃之关也。”

六、命 门

将命门作为内脏提出始见于《难经》，如《难经·三十六难》说：“肾两者，非皆肾也，其左者为肾，右者为命门。”后世医家对命门的所在部位及其功能，则有不同的认识。明代张介宾说：“命门为元气之根，为水火之宅，五脏之阴气非此不能滋，五脏之阳气非此不能发。”认为命门的功能包括肾阴、肾阳两个方面的作用。但也有人提出不同的看法，如明代赵献可则提出命门的部位在“两肾各一寸五分之同”，并提出命门火即人体阳阳气。清代陈士铎在《石室秘录》中说：五脏六腑“无不借命门之火以温养之”，指出命门是人体阳气的根本。从临床看，命门火衰的病人，其病症与肾阳不足病症多属一致，治疗时补命门火的药物，又多具有补肾阳的作用。因此，可以认为命门火与肾阳基本相同，所以称之为“命门”，无非是强调肾中阳气的重要性而已。

第二节 六 腑

一、胆

胆附于肝，内藏“精汁”。

精汁即胆汁，来源于肝，贮藏于胆，注入肠中，以助饮食物的消化。胆气以下降为顺，胆汁味苦色素，故胆病多见胆气上逆而出现口苦，呕吐苦水；若胆汁外溢则见一身面目发黄。

肝胆本为一体，肝主疏泄，胆也主疏泄，有协助脾胃升降，促进饮食物消化的作