



“农民工援助行动”
技能培训指定教材

JIUYE JINENG PEIXUN ZHIDING JIAOCAI

适用于短期基础性培训

主编：倪健民 王 炯

农民工 应了解的60种 职业病及预防常识

NONGMINGONG YING LIAOJIE DE 60ZHONG
ZHIYEBING JI YUFANG CHANGSHI

使 用 对 象

进城务工人员 ● 下岗再就业人员

中国工人出版社



“千万农民工援助行动”
就业技能培训指定教材

JIUYE JINENG PEIXUN ZHIDING JIAOCAI

适用于短期基础性培训

主编：倪健民 王 炯

副主编：高兴信 邓瑞辉

江苏工业学院图书馆

应了解的60种

职业病及预防常识

NONGMINGGONG JIUYE JINENG PEIXUN ZHIDING JIAOCAI DE 60ZHONG
ZHIYEBIN JIANFANG CHANGSHI

进城务工人员◎下岗再就业人员

中国工人出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

农民工应了解的 60 种职业病及预防常识 / 聂兴信, 邓增辉编著.
—北京: 中国工人出版社, 2009. 9

“千万农民工援助行动”就业技能培训指定教材

ISBN 978-7-5008-4501-0

I. 农… II. ①聂…②邓… III. 职业病—防治—技术培训—
教材 IV. R135

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 145289 号

出版发行: 中国工人出版社

地 址: 北京东城区鼓楼外大街 45 号

邮 编: 100120

电 话: (010) 62350006 (总编室)

(010) 82075964 (编辑室)

发行热线: (010) 62004002 62005042 (传真)

网 址: <http://www.wp-china.com>

经 销: 新华书店

印 刷: 北京泽明印刷有限责任公司

版 次: 2009 年 9 月第 1 版 2009 年 9 月第 1 次印刷

开 本: 850 毫米×1168 毫米 1/32

印 张: 5.375

定 价: 12.00 元

版权所有 侵权必究

印装错误可随时退换

“千万农民工援助行动” 就业技能培训指定教材

序 言

孙春兰

2009年年初，为应对国际金融危机挑战，推动解决农民工就业和生活方面遇到的突出问题，工会组织在全国范围内实施了“千万农民工援助行动”，以就业援助为重点，通过开展职业培训、岗位援助、创业指导、维权服务、生活帮扶等措施，对1000万名以上农民工实施援助。这是工会维护农民工合法权益、促进实现保增长保民生保稳定的一项重要举措。加强农民工就业技能培训，是帮助农民工实现就业的关键环节，是实施“千万农民工援助行动”的重要内容。

加强农民工就业技能培训，是提高农民工素质的重要途径。农民工作为改革开放和工业化、城镇化进程中涌现出来的一支新型劳动大军，是产业工人的重要组成部分，是推动改革开放和现代化建设不可或缺的重要力量。培养和造就一支高素质的农民工队伍，是巩固党的阶级基础、扩大党的群众基础，保持和发展工人阶级先进性的客观要求。随着经济社会的发展、产业的转型升级，企业对职工的技能要求越来越高，提高农民工素质的重要性和紧迫性日益凸显，迫切要求我们高度重视和切实加强对农民工

的就业技能培训，进一步提升他们的就业能力和竞争能力，满足农民工提升自身素质的迫切愿望，把农民工的人力优势变成人才优势，把数量优势变成质量优势。

加强农民工就业技能培训，是维护农民工合法权益的重要保证。维护农民工合法权益，是工会的基本职责，既包括对农民工劳动经济权益和民主权利的维护，也包括对学习权、发展权的维护。在一定意义上讲，维护他们的学习权、发展权，提高他们的学习能力、创新能力、竞争能力、创业能力，是对农民工权益的根本性和长远性维护。加强农民工就业技能培训，是落实党中央、国务院一系列关于维护农民工合法权益和改善农民工就业环境的政策措施的具体举措，有利于引导农民工学习业务、钻研技术，熟练掌握所从事工作岗位的操作技能和专业技能，使他们在激烈的市场竞争中站稳脚跟，实现自身价值，其合法权益的实现有更加坚实的基础和保证，符合广大农民工的长远利益和根本利益。

加强农民工就业技能培训，是提高企业核心竞争力、实现可持续发展的迫切需要。加强农民工就业技能培训，为企业摆脱困境提供人才保证和智力支持，是打造现代化创新型企业的重要根基。农民工分布在国民经济各个行业，在加工制造业、建筑业、采掘业及环卫、家政、餐饮等服务业中已占从业人员半数以上，发挥着越来越重要的作用。大力开展农民工职业技能培训和引导性培训，提高农民转移就业能力和外出适应能力，进而使之努力成为具备适应岗位变化需求、适应社会发展需要的技能和本领，具有较强实践能力和创造能力的知识型、技术型、创新型职工队伍，有利于企业化挑战为机遇、变压力为动力，实现全面协调可

持续发展，在市场竞争中立于不败之地。

加强农民工就业技能培训，是服务经济社会发展全局的重要措施。加强农民工就业技能培训，顺应发展社会主义市场经济的要求，顺应以市场为基础配置劳动力资源的规律，对于推动社会主义新农村建设，统筹城乡经济发展，顺利推进工业化、城镇化、现代化都具有重要的现实意义和深远的历史意义。通过对农民工就业技能培训，造就一支具有先进阶级理想、社会主义道德、现代科学文化知识和严格组织纪律的新型工人阶级队伍，增强农民工的工人阶级意识，加速推进农民工融入工人阶级队伍、加快知识化进程，有利于激发广大农民工的劳动热情和创造活力，在新的历史条件下更好地承担起中国工人阶级的历史使命和责任，全面建设小康社会、构建社会主义和谐社会。

中国工人出版社运用农民工熟悉的语言，借助农民工喜闻乐见的方式，针对广大农民工的特点和实际需要，编辑出版的农民工就业技能培训指定教材，是为提高农民工就业技能所做的一件实实在在的好事，是把“千万农民工援助行动”落在实处的具体举措。希望这套教材能够成为广大农民工求职就业的良师益友，为提高农民工职业技能水平发挥应有的作用。相信广大农民工兄弟通过学习，一定会提高自身技术技能素质、拓展自身创业就业的本领，用自己的双手创造更加幸福美好的生活。

（本序作者系中华全国总工会副主席、书记处第一书记）

简介

本书是中华全国总工会“‘千万农民工援助行动’就业技能培训指定教材”系列图书之一，属于“基础培训”的内容。

农民工是我国工业化、城镇化进程中的一支新型劳动大军，是推动我国社会经济发展的重要力量，为我国农村发展、城市繁荣和现代化建设做出了重要贡献。

由于社会经济建设和发展的需要，目前农民工主要在煤矿、水泥、建筑、硅铁及有色金属冶炼、开采等行业务工。由于一些企业劳动环境未达到国家职业安全标准，劳动场所无防护措施，加上农民工个人缺乏防护知识和防护意识，致使许多人患上了职业病，导致丧失劳动能力或过早地病逝，给家庭带来无法消除的阴影。

为向农民工朋友普及职业病及其预防常识，我们组织编写了这本普及性读本。该书选择了农民工比较集中的行业中发病率较高的60余种职业病，分别介绍其形成因素、症状表现及危害、预防措施，以及个体防护用品的使用要求等，同时介绍了国家有关职业病工伤认定标准和维权的法律保障知识。

本书主要针对农民工朋友编写，力求语言通俗易懂，阐述深入浅出，内容简明扼要，实用性与可操作性较强。本书经全总劳动保护部职业病研究专家刘晓延审定。

本书适合各地农民工培训基地、学校以及企业使用，也适用于劳动就业部门及工会组织开展下岗职工再就业培训、指导和普及教育工作。



目 录

第一章 职业病的一般常识

一、职业病的概念和类型	1
1. 什么叫职业病	2
2. 我国法定职业病有哪些种类	2
3. 职业病的特点是什么	3
二、职业病的形成条件和预防措施	3
1. 职业病的形成条件和发病因素	3
2. 职业性危害因素及来源	4
3. 预防职业病的基本措施	5

第二章 生产性粉尘和尘肺病及预防

一、生产性粉尘及其危害	6
1. 什么是生产性粉尘	6
2. 生产性粉尘分哪几类	7
3. 粉尘对人体的有害影响	7
4. 生产性粉尘的来源有哪些	8
5. 接触粉尘作业中需要哪些预防措施	8



二、尘肺病及其预防措施	9
1. 什么是尘肺病	9
2. 尘肺病的特点及临床表现	9
3. 从事哪些行业及工种易患尘肺病	10
4. 尘肺病及其预防措施	10
5. 矽肺病及其预防措施	11
6. 石墨尘肺病及其预防措施	12
7. 炭黑尘肺病及其预防措施	13
8. 煤工尘肺病及其预防措施	14
9. 石棉尘肺病及其预防措施	15
10. 滑石尘肺病及其预防措施	16
11. 水泥尘肺病及其预防措施	17
12. 云母尘肺病及其预防措施	19
13. 铝尘肺病及其预防措施	20
14. 陶工尘肺病及其预防措施	21
15. 电焊工尘肺病及其预防措施	22
16. 铸工尘肺病及其预防措施	22

第三章 生产性毒物和职业中毒及预防

一、生产性毒物	25
1. 什么是生产性毒物	25
2. 生产性毒物的来源	25
3. 职业中毒发生的原因	26
4. 毒物对人体的有害影响	26
5. 职业中毒及其预防措施	28



二、常见的职业中毒及其预防措施	30
(一)金属中毒	30
1. 铅与其化合物中毒及预防措施	30
2. 汞中毒及其预防措施	32
3. 锰中毒及其预防措施	34
4. 镉中毒及其预防措施	35
5. 砷中毒及其预防措施	37
6. 铍中毒及其预防措施	39
7. 铊中毒及其预防措施	40
8. 有机锡中毒及其预防措施	41
(二)有毒气体中毒	42
1. 氯气中毒及其预防措施	42
2. 一氧化碳中毒及其预防措施	44
3. 二硫化碳中毒及其预防措施	47
4. 氨气中毒及其预防措施	49
5. 光气中毒预防	50
6. 氰化氢中毒及其预防措施	52
7. 硫化氢中毒及其预防措施	53
(三)苯及苯基类化合物中毒及其预防措施	55
1. 苯中毒及其预防措施	55
2. 甲苯、二甲苯中毒及其预防措施	57
(四)高分子化合物导致的中毒	59
1. 三氯乙烯中毒及其预防措施	59
2. 丙烯酰胺中毒及其预防措施	60
3. 甲醇中毒及其预防措施	61



4. 甲醛中毒及其预防措施	62
5. 四氯化碳中毒及其预防措施	63

第四章 物理危害因素所致职业病及预防

一、物理危害因素与职业病	67
1. 什么是物理性致病因素	67
2. 物理性致病因素的类型	67
二、高温作业职业病及其预防措施	68
1. 什么是高温作业	68
2. 高温作业的特点和类型	68
3. 高温作业对人体的影响	69
4. 中暑及其预防措施	70
三、低温作业职业病及其预防措施	73
1. 什么是低温作业	73
2. 低温作业的特点和类型	73
3. 低温作业对人体的影响	73
4. 冻伤及其预防措施	74
四、生产性噪声职业病及其预防措施	76
1. 什么是生产性噪声	76
2. 生产性噪声的特点和类型	76
3. 噪声对人体的不良影响	76
4. 噪声病及其预防措施	77
五、生产性振动职业病及其预防措施	80
1. 什么是生产性振动	80
2. 生产性振动的特点和类型	80



3. 振动对人体的不良影响	81
4. 局部振动病及其预防措施	82

第五章 职业肿瘤和职业性传染病及预防

一、职业性肿瘤及其预防措施	84
1. 什么是职业性肿瘤	84
2. 职业性肿瘤的特征	84
3. 职业性肿瘤的预防	85
4. 联苯胺所致膀胱癌及其预防措施	86
5. 苯所致白血病及其预防措施	87
6. 氯甲醚所致肺癌及其预防措施	88
7. 砷所致肺癌、皮肤癌及其预防措施	90
8. 氯乙烯所致肝血管肉瘤及其预防措施	91
9. 焦炉工人肺癌及其预防措施	93
二、职业性传染病及其预防措施	95
1. 什么是职业性传染病	95
2. 职业性传染病的特点	95
3. 职业性传染病的预防	95
4. 炭疽病及其预防措施	96
5. 布氏杆菌病及其预防措施	97
6. 森林脑炎及其预防措施	98

第六章 职业性皮肤病与职业性眼病及预防

一、职业性皮肤病及其预防措施	100
1. 什么是职业性皮肤病	100



2. 接触性皮炎及其预防措施	100
3. 光敏性皮炎及其预防措施	101
4. 电光性皮炎及其预防措施	102
5. 痤疮及其预防措施	103
6. 皮肤溃疡及其预防措施	104
二、职业性眼病及其预防措施	105
1. 什么是职业性眼病	105
2. 化学性眼灼伤及其预防措施	105
3. 电光性眼炎及其预防措施	107
4. 职业性白内障及其预防措施	108

第七章 职业卫生事故预防与应急处理

一、职业卫生事故	110
1. 什么是职业卫生	110
2. 职业卫生的三级预防原则	111
二、职业卫生事故预防措施	111
1. 职业卫生事故的类型	111
2. 职业卫生事故的预防方法	111
三、化学事故的应急处理与救援	114
1. 什么叫化学事故	114
2. 化学事故的特点	114
3. 现场救援中需注意的问题	115
四、烧伤的急救措施	115
1. 不同烧伤类型的灭火处理方式	116
2. 灭火后如何处理	118



3. 急救注意事项	118
五、鞭炮伤的急救措施	119
1. 鞭炮伤特征	119
2. 急救措施	119
六、冷冻伤的急救措施	120
1. 非冻结性冻伤	120
2. 冻结性冻伤	120

第八章 个体防护用品及使用要求

一、个人防护用品概述	121
1. 个人防护用品的分类	121
2. 使用个人防护用品应注意的问题	122
二、个人防护用品的使用要求	123
1. 防护帽及其使用要求	123
2. 防护服及其使用要求	124
3. 防护眼镜及其使用要求	124
4. 防护面罩及其使用要求	125
5. 呼吸防护器及其使用要求	126
6. 防噪声用具及其使用要求	127
7. 常用的皮肤防护用品	128

第九章 职业病的工伤认定与维权

一、职业病的诊断与鉴定	129
1. 申请职业病诊断时应当提供哪些材料	129
2. 职业病的诊断原则	130



3. 职业病诊断档案	130
4. 职业病如何鉴定	131
二、职业病的工伤认定与劳动能力鉴定	132
1. 职业病患者的工伤认定的程序	132
2. 职业病患者的劳动能力鉴定	133
三、职业病病人的待遇与保障	136
1. 职业病病人待遇享受条件	136
2. 职业病病人的待遇	136
3. 职业病病人的待遇保障	138
4. 工伤保险待遇的具体内容	139
四、劳动者职业病防治的法律保障	143
1. 我国职业卫生相关的主要法律法规	143
2. 劳动者依法享有哪些职业卫生保护权利	144
3. 劳动者在职业病防治中须承担哪些义务	145
4. 用人单位在职业病防治中要承担哪些责任	145
5. 政府部门在职业病防治中要承担哪些责任	147
附录 1 职业危害警示标识	150
附录 2 职业病种类目录	155



第一章 职业病的一般常识

随着我国经济建设和城镇化速度进一步加快,大批农民工作为新型劳动大军,通过各种渠道,参与到经济建设的各个岗位,为我国经济发展、城市繁荣和现代化建设作出了重要贡献。由于经济建设的需要,农民工主要集中在煤矿、水泥、建筑、硅铁及有色金属冶炼、开采等行业务工。而这些被称为高危行业或工种中,有些农民工由于缺乏基本的职业病和职业卫生常识,致使他们在不经意或不知情中,遭遇了令人束手无策的职业病,尤其是他们当中的一些人患上了严重的矽肺病,给个人、家庭和企业带来了痛苦和经济损失。

其实,如果农民工朋友在从事各行业或工种之前,了解或掌握一些有关职业病及其预防的基本知识,并在生产中注意防范或规避,如不幸染上职业病也能及时检查治疗,职业病就会离我们远去。

一、职业病的概念和类型

因工作环境不同,农民工朋友包括一般劳动者,会因不同的职业危害因素引起不同的职业病。目前,我国法定职业病共分 10 类 115 种。作为在不同岗位工作的劳动者应对职业病的概念和分类有一定的了解。



1. 什么叫职业病

职业病是指劳动者在生产劳动及其他职业活动中,由于工作中的有害因素(如:接触粉尘、有毒有害物质和放射性元素等)而引起的疾病。在法律意义上讲,职业病是有一定范围的,通常是指由政府部门或立法机构所规定的法定职业病。

2. 我国法定职业病有哪些种类

2002 年,卫生部会同劳动保障部重新颁布的法定职业病有十大类。分别是:

- (1)尘肺
- (2)职业性放射性疾病
- (3)职业中毒
- (4)物理因素所致职业病
- (5)生物因素所致职业病
- (6)职业性皮肤病
- (7)职业性眼病
- (8)职业性耳、鼻、喉、口腔疾病
- (9)职业性肿瘤
- (10)其他职业病

有关十大种类职业病的具体分类,可见本书附件所列“职业病种类目录”,有详细说明。