

周楣聲醫學全集



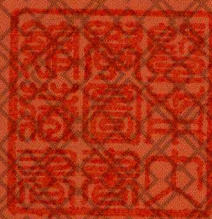
青島出版社
QINGDAO PUBLISHING HOUSE

國家一級出版社
全國百佳圖書出版單位

閱覽

R253
2013

周楣聲醫學全集



青島出版社
QINGDAO PUBLISHING HOUSE
—— 國家一級出版社 ——
全國百佳圖書出版單位

图书在版编目(CIP)数据

周楣声医学全集/周楣声著.—青岛:青岛出版社,2012
ISBN 978-7-5436-7818-7

I.①周... II.①周... III.①中医学-全集 IV.①R2-53

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第261986号

书 名 周楣声医学全集
著 者 周楣声
策 划 周迪颐
出版发行 青岛出版社(青岛市海尔路182号 邮编 266061)
本社网址 <http://www.qdpub.com>
邮购电话 13335059110 (0532)85814750(兼传真) 68068026
责任编辑 付 刚 E-mail: qdpubjk@163.com
特约编辑 徐 瑛
特约校对 刘 青
封面题签 刘承闯
封面设计 青岛出版设计中心·乔峰
照 排 青岛时代正方文化传媒有限公司
制 版 青岛人印人数码输出有限公司
印 刷 青岛星球印刷有限公司
出版日期 2012年6月第1版 2012年6月第1次印刷
开 本 16开(787mm×1092mm)
印 张 83
字 数 1800千
书 号 ISBN 978-7-5436-7818-7
定 价 258.00元

编校质量、盗版监督服务电话 4006532017 (0532)68068670

青岛版图书售后如发现质量问题,请寄回青岛出版社印刷物资处调换。
电话(0532)68068629

证书

周楣声同志：

为了表彰您为发展我国
医疗卫生事业做出的突
出贡献，特决定从一九九一年一月
起发给政府特殊津贴并颁发
证书。



(91) 政府特殊津贴第934062号

一九九一年一月一日

周楣声教授获颁政府特殊津贴证。



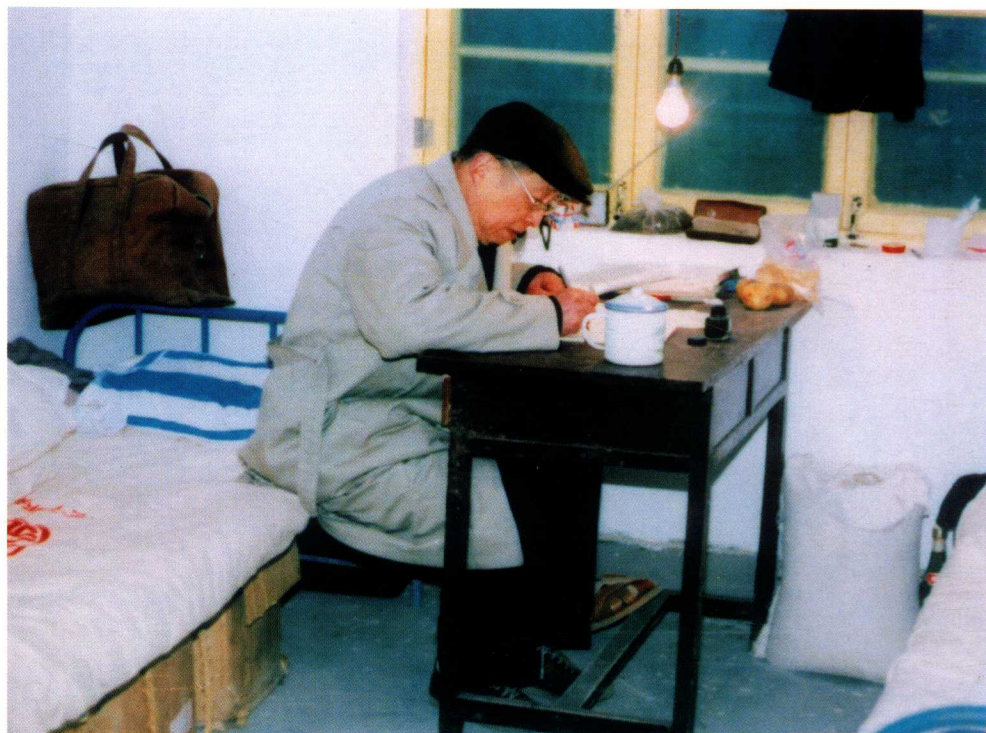
中华中医药学会首届中医药传承

特别贡献奖

周楣声 教授



周楣声教授获中华中医药学会首届中医药传承特别贡献奖。



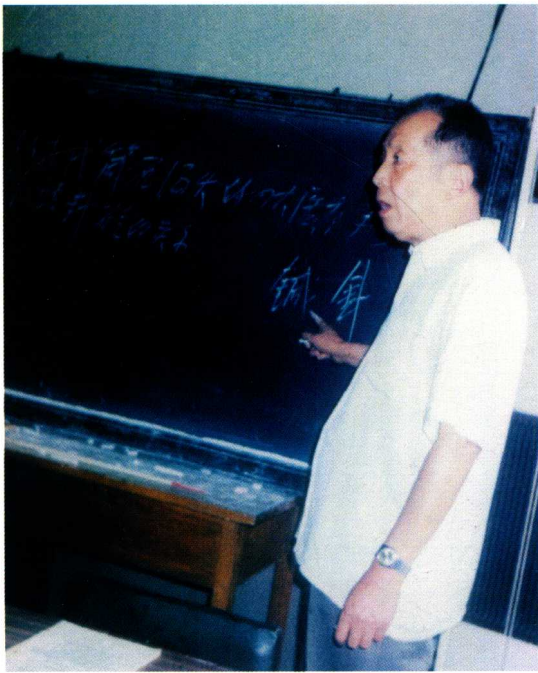
周楣声教授当年在艰苦的工作环境中仍然笔耕不辍，著书立说。



周楣声教授带领学员到农村巡回医疗。



周楣声教授医术精湛，医德高尚，为人诚恳，深得患者和同道们的爱戴和尊重。



周楣声教授为国家培养了大量的针灸专业人才。



周楣声教授悉心传道、授业、解惑。



周楣声教授研制的艾条熏灸器，科学安全，为振兴灸法做出了重大贡献。



周楣声先生积极推动针灸学的国际交流与合作，赢得国际声誉。



周楣声先生应邀到阿根廷讲学期期间留影。



周楣声医学全集（上中下三册）在中国台湾启业书局出版。



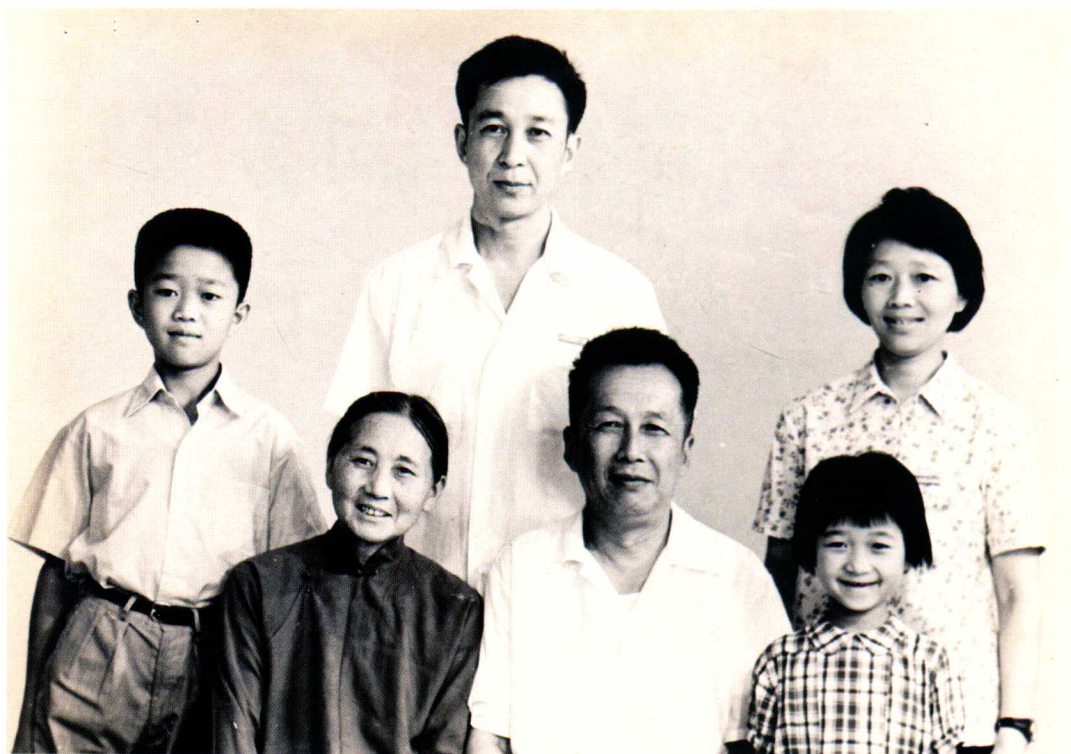
周楣声教授部分篆刻作品。

及至其在美術之作欲域內做出一些
年法也必是有其一二義的，她有廣
闊的天地可以供你遊逛，世窮的素
料可以供你選擇，深遠的靈域可以
讓你探索，美好的境界可以供你
陶醉，比那孔巴巴地刻板生
活要好得多了！

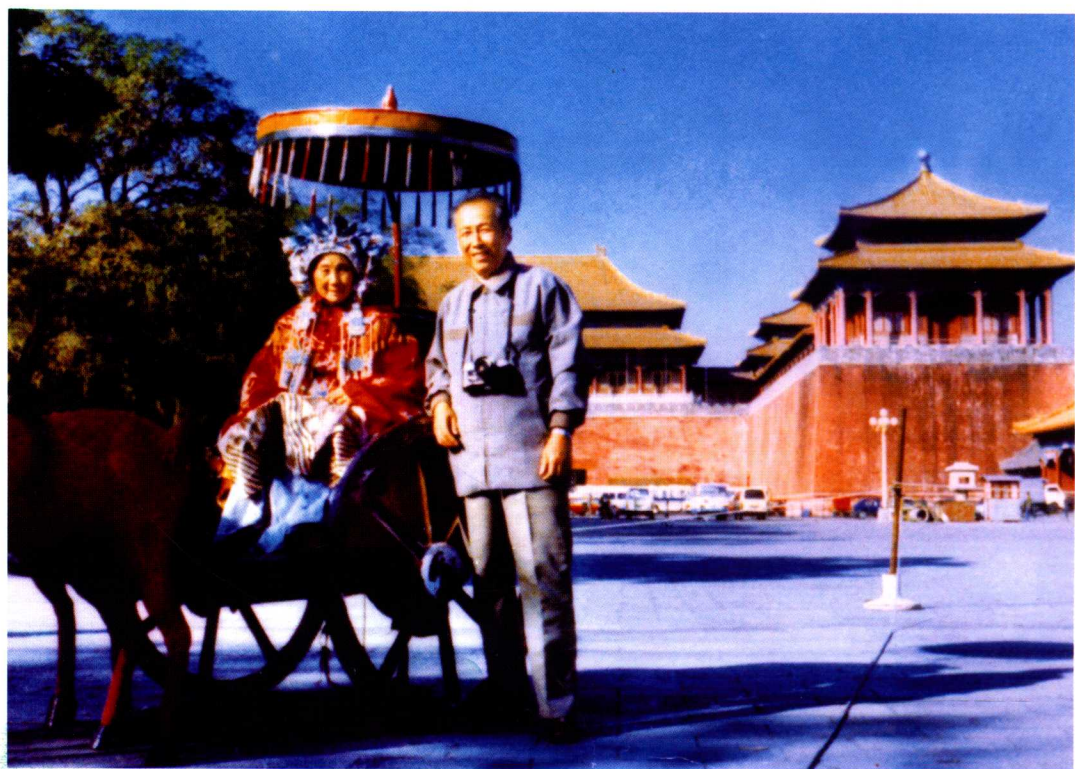
壬戌中秋方音書



周老家书墨迹。



周楣声教授与家人合影。



周老夫妇故宫留影。

祖父的学术背景

——兼述我的成长道路

(代前言)

祖父的著作《周楣声医学全集》，曾于上世纪末在我国台湾地区出版发行。近接家父国内来电，得知祖父的遗著，在祖国大陆也将结集出版。同时，祖父毕生为之奋斗的艾灸，也将被列入非物质文化遗产受到重视和保护。作为这一遗产的继承人，在庆幸之际，不由得想起我的成长过程和我所知道的祖父经历。

我出生在动乱的“文革”初期，我父母亲在山东海洋学院（现中国海洋大学）任教，成天忙于开会，没空管我，工资又低，也雇不起保姆，所以我很小就被送回家乡托付祖母抚养。当时姑姑还待字在家，祖母和姑姑为了抚育我成长，倾注了全部心血。乡下条件虽然艰苦，但祖母和姑姑的爱，仍给了我一个幸福的童年。祖母和姑姑不仅在生活上时时处处关心我，还教我明白事理，教我要有爱心，要爱护小动物，要帮助有困难的人。当时农村很穷，到了冬天，讨饭的人不少，每有讨饭的上门，祖母总要给些大米或者米饭。如果讨饭的人接着就吃，祖母还会加上热菜。祖母的慈善仁爱之举，是我最早受到的启蒙教育。

“文革”后期，祖父终于刑满回家了。开始派在田间劳动，因找祖父看病的人太多，后来才被安排到卫生室上班。卫生室离家不远，我常去那里看祖父给人治病。病人很多，挤满一屋，祖父总是给远道来的病人先看，因那时乡间交通主要靠步行，让路远的早看、早走、早赶路回家。祖父下班以后，就坐到窗边的书桌前，忙着看书写作。乡间住房条件差，冬天很冷，手上冻出冻疮，夏天很热，汗流浹背，祖父都坚持工作。晚上还守着一盏煤油灯，总要熬到很晚，天天如此。甚至大年初一，只要没有人来拜年，也是看书写作不停。祖父说，要做的事情太多，要抓紧时间，把耽误的时间补回来。祖父勤奋刻苦的精神，我仍记忆犹新。

我到入学年龄以后，就回到父母身边上学。高中毕业那学期，学校头头把教师期盼已久的一批新建住房私分了，激起全校教师的愤怒。教师罢课，大标语上街。那时已是八十年代初，“文革”早已结束，已经不允许大标语上街，但教师们就是想把事闹大，引起政府重视。毕业班的任课教师，都是骨干教师，也就是最有希望分配到住房的教师，这些



教师罢课，有的甚至赌气走了，毕业班放任自流，后果可想而知。这所学校原是海洋大学附中，是一所很好的学校，经这一闹，元气大伤。那一届高中毕业生有 300 多名，结果考取大学本科的只有 5 名，我有幸成为这 5 名中年纪最小的一名。而毕业生中因犯罪入狱的竟有 6 人。我一向学习自觉，那段时间更是加倍努力，每天晚上都看书到深夜，终于经受了一次严峻的考验。这种自律精神，不能不说与幼时所受家教有关。

听父亲说，祖父幼承家学，熟读中医典籍，年纪很轻就能独立行医，并以“小先生”之称闻名乡里（祖父的父亲人称“老先生”）。抗日战争期间，新四军卫生部在家乡附近举办新医（即西医）进修班，祖父前往接受培训，结业后分配在抗日根据地的大众医院任医生。抗战胜利后，自开诊所行医。那时医疗条件差，什么病都治，什么方法都用，无分中医西医，可说是“全武行”。例如有一次，一个放牛娃，玩弄捡着的手榴弹（战争年代，野外偶有遗弃的弹药），手掌被炸烂，祖父为其做了紧急救治，切除手掌。当时父亲就在一旁，记得很清楚，祖父把患儿手臂神经拉出剪短又缩了回去，说以后碰到创口就不会疼了。后来祖父还在条件极为简陋的情况下进行过盲肠切除手术，手术器械是用蒸馒头的笼屉消毒。这些手术的全过程，均由祖父独立完成，说明祖父的西医技术相当全面。

新中国成立初期，抗美援朝，祖父在志愿军苏北康复医院任临床医生。医院进口一台心电图仪，没人会用，祖父经过钻研，很快就用起来了。这件事引起了领导的注意，刚巧医院筹建 X 光室，于是便派祖父外出学习。学成回院后，就主持 X 光室工作。当时父亲就在祖父身边读书，翻译心电图仪的说明书，还曾请教过父亲的英语老师。父亲说，祖父从来就有钻研精神，父亲小时候就曾见过祖父修理家里的自鸣钟（一种定点报时的座钟），还组装过收音机，天线就拉在屋后的果树上。祖父在康复医院 X 光室工作，一直到五十年代中期，如果不是遭遇极“左”风暴抱冤入狱，祖父可能毕生都是一名西医大夫。

现代中医人才的培养，都要求学生学习若干西医知识，开拓视野，西为中用。但在祖父那个年代，能以中医身份学习西医，并能立足于西医领域的人，实属少有。所以祖父的这段西医经历，乃是一笔财富，对祖父以后在中医领域的发展，具有深远影响。

祖父在狱中还是当医生，但犯医也不好当，因政治犯中能人很多，像戴笠的私人医生就和祖父在一道服刑，犯医也要竞争上岗。狱中医疗条件有限，但劳改农场的艾蒿很多，祖父是中医出身，于是就想到用艾灸治病，并且很快就打开局面，进而成为农场的主要治病手段。由此积累了大量临床病例，总结了灸疗的系统规律，为灸疗理论体系的建立奠定了基础。在实践过程中，还发明了用脚踏皮老虎的吹灸，提高了疗效；还发明了固定艾条的灸架，方便了操作（这也是祖父钻研精神的体现）。这两项发明，沿用至今。尤其是灸架，现在应用很广，只是在材料和加工上有所改进。祖父在《与家人书》中写道，“囹圄窗下”，“幸识轩岐之路，乃萌奋发之情”，对事业的执着追求，是老人在漫长孤苦逆境中的精神支柱。祖父曾说，那个年代，整个国家民族都苦难深重，个人的冤屈算得了什么。所幸九死一生，终于迎来了清平盛世。十五年劳改，躲过了三年天灾人祸、十年“文革”浩劫，还研究了学问，完成了几部书稿，也算因祸得福。

上世纪七十年代后期，在重视知识、重视人才的大环境下，祖父自嘲像“出土文物”被发现，经层层推荐，最后落户到安徽中医学院附属针灸医院，实现了人生的一次转折。我高考填报志愿时，依我当时的成绩，可以报考热门专业，但我选择了中医，并争取到祖父



身边接受家传。那年安徽中医学院不在山东招生，我是先考到山东中医学院，再转学到安徽中医学院，从而在祖父母身边完成了大学学业。念研究生是考到外地，毕业后又回到祖父所在的医院，任针灸医生，接受祖父的全面指导。

祖父到针灸医院以后，工作条件改善，各级领导支持，祖父的医术和艾灸的疗效得到了充分显示。工作不断取得成绩，成绩不断受到表彰，表彰又不断催生新的成绩。这是一个有事业心的知识分子，多年积蓄的能量，得以释放的过程。那个年代病人常以送锦旗、放鞭炮对医生表示感谢，祖父的诊室挂满了锦旗，挂不开就堆在墙角。当时家就住在医院的后院，我和祖母常听到前院的鞭炮声。

祖父古文功底深厚，精通中医典籍，又有中、西医的临床积累，所以能古今中西，融会贯通；尊古而不泥古，继承更有创新；常能独辟蹊径，常有独到见解。例如热病灸治，就是源于真知灼见的大胆之举，开创了热病灸治的先河，是对中医灸法理论的重大发展。祖父在针灸以外的领域也有建树。祖父精通脉理；处方也独具特色，总以味数少、剂量大而收疗效。祖父所著《脉学》一书，现已被公认是一部权威专著，应读者迫切要求，已经一版再版。又如痔疮，与针灸根本无关，祖父也能触类旁通，大有作为。六十年代在劳改农场，祖父发明了痔疮的快速疗法，将药液（一种并不特殊的针剂）直接注射在痔核上，配以简单结扎即可，治疗过程只需几分钟，可谓手到病除。曾有一痔疮患者问祖父，到别家医院治疗痔疮都要住院，这里为什么不要住院？祖父反问，你是要治病还是要住院？既然病好了，为什么还要住院？祖父所用快速治疗痔疮的方法，实际上是一项重大发明，但一直没当一回事，没有申报请奖。后据报道，北京某大医院肛肠科专家也发明了痔疮快速疗法，并于九十年代获国内外大奖，究其方法细节，与祖父的方法完全相同，但比祖父的发明晚了二三十年。

祖父首次在全国开办了灸法培训班，以后又亲自主持举办过多期培训班，为全国各地培养了大批灸法骨干人才，为振兴艾灸事业做出了贡献。后来出版的《灸绳》一书，就是当年培训班的教材。

祖父晚年主要研究灸具改革和艾灸治疗艾滋病、吸毒、聋哑及精神疾病等疑难病症。祖父毕生的宏愿是艾灸进入千家万户，造福百姓黎民。艾灸普及的最大障碍是艾绒燃烧时冒烟呛人，还污染环境，不易受大众欢迎。无烟艾条虽然无烟，但有效成分损失，降低了疗效。吹灸虽然改进了设备，方便了操作，但不能解决冒烟问题。祖父设想用蒸煮艾叶产生蒸汽的方法进行汽灸，进而将汽针、汽灸与药物联合，制成三联治疗仪。为此曾试制了不少样品，做过不少实验，花费了大量时间、精力和财力，但结果都不成功。关于灸法治疗艾滋病，祖父引经据典，充分论证，说明完全可行，遗憾的是没有机会临床实验。老人曾为此大声疾呼，但最终仍未能如愿。祖父所关注的这两个问题，应是灸法发展中的尖端难题，为后人提示了研究方向。

祖父一生勤奋，惜时如金，所以才能博览群书，独树一帜。祖父晚年握笔已感困难，仍然终日伏案、笔耕不止。所幸天道酬勤，祖父终以劫后余生，完成了数百万言的传世之作，取得了公认的历史地位。

祖父是针灸名家，也堪称中医大家。祖父的学术背景，是历史机遇造成，祖父的学术造诣，后人很难企及。



为了保证祖父专心致志著书立说，祖母在生活上的照顾无微不至，数十年如一日，辛勤劳碌，默默奉献。祖父学术有成，祖母功不可没。听父亲说，祖母施钰原是城里的大家闺秀，青年时代就参加革命，在新四军银行工作。后因家庭影响，历经坎坷，受尽磨难。在最困难的时期，祖父在外服刑，父亲在外读书，是祖母伴着年迈的高祖（父亲的曾祖母）、带着年幼的姑姑，顶着经济和政治的双重压力，千辛万苦，支撑了这个家庭。那段苦难岁月，父亲不忍细说。祖母意志坚定，自尊自强，深明大义，无怨无悔。祖母不屈的精神和贤惠的品德，赢得了乡亲邻里的敬重和赞誉。父亲说，姑姑本是一位优秀青年，只因家庭影响，失去了深造机会。姑姑全面继承了祖母的才能和品德，姑姑的人品，可为同龄人楷模。我妹妹也是祖母一手带大，我们兄妹都很爱祖母。当我们都长大成人远离祖母以后，才更感祖母非常伟大，我们以自幼受到祖母的教养而感到荣幸。父亲说，我们要永远怀念祖母。我出生时祖母为我绣制的虎头鞋，我一直妥善收藏，留作珍贵纪念。

我自幼受到祖父的严格教育，练习毛笔字、背诵古诗文，下过不少苦功。在我攻读中医以后，祖父又指导我哪些经典著作必须熟读，哪些必须牢记，哪些还要背诵；教我如何选穴、运针，如何因病施治。多年耳濡目染，使我接受了正统的家传。九十年代中期，承蒙前辈关照，我应邀赴美行医。祖父深知世界中医热的形势在所必然，对我到海外弘扬祖国医学，深表赞同。我在美从事针灸的临床和教学工作，祖父的论著，时常翻阅，受益殊多。现在祖父的医学全集在祖国大陆出版，当能为中医的临床和教学提供帮助，特别是作为本科生和研究生的教学参考书，当能发挥不可替代的作用。

值祖父医学全集出版之际，特撰写此文，帮助读者了解祖父的学术背景，并借以寄托一个海外游子的思乡感恩之情。

周子洋

2011年8月于美国德克萨斯州奥斯汀

总 目 录

脉学	001
针灸穴名释义(附英译文)	157
针铎	311
金针梅花诗钞	397
针灸经典处方别裁	543
灸绳	673
灸法治疗流行性出血热	973
黄庭经医疏	1041
填海录	1153

脉

学

周楣声
著