

汽车生活手把手书系

# 手把手教您 开好车

精美的图片

通俗的语言

实用的内容

让您轻松开好车

宋卫东 编著



精彩实用  
汽车业内资深人士  
倾情推出  
车友经典必备



机械工业出版社  
CHINA MACHINE PRESS

汽车生活手把手书系



# 手把手 教您开好车

宋卫东 编著



 机械工业出版社  
CHINA MACHINE PRESS

刚从驾校出来的新手到成为有一定经验的驾驶人这个过程最苦恼,那些刚拿驾驶证就上路的驾驶人,因为缺少必要的指导,也就成为了阻碍和谐交通环境的一个鸿沟。在驾校学到的知识只是实际驾驶中的一小部分,而后续的驾驶指导从哪里来?相信当您阅读完这本书后,会对驾驶有个全新的认识,并能快速成为一名经验丰富的驾驶人。

#### 图书在版编目(CIP)数据

手把手教您开好车 / 宋卫东编著. —北京:  
机械工业出版社, 2011.10  
(汽车生活手把手书系)  
ISBN 978-7-111-35980-7

I. ①手… II. ①宋… III. ①汽车驾驶—基本知识 IV. ①U471.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 196920 号

机械工业出版社(北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

责任编辑:李军 责任印制:乔宇

北京铭成印刷有限公司印刷

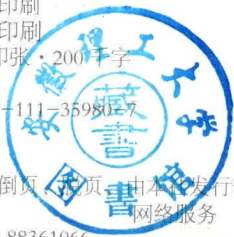
2012年1月第1版第1次印刷

148mm×210mm·4.5 印张·200千字

0001-4000 册

标准书号:ISBN 978-7-111-35980-7

定价:30.00 元



凡购本书,如有缺页、倒页、漏页,由本社发行部调换  
电话服务 网络服务

社服务中心:(010) 88361066

销售一部:(010) 68326294

销售二部:(010) 88379649

读者购书热线:(010) 88379203

门户网:<http://www.cmpbook.com>

教材网:<http://www.cmpedu.com>

封面无防伪标均为盗版

# 前言

据统计,每年的交通事故死亡人数比一场现代化战争的死亡人数还多,带来的财产损失更是不计其数,而其中大约75%的事故是由于驾驶人的错误判断、错误操作和不正确的驾驶习惯引起的。如果我们能够掌握更全面的驾驶方法,养成良好的驾驶习惯,就可以避免许多不必要的人员和财产损失,这对于刚走入社会的新驾驶人来说尤为重要,也是编写本书的一个主要目的。

对于刚上路的新驾驶人来说,有许多不清楚的地方,如果没有得到及时的指导和纠正,就会养成不良驾驶习惯。如行车时,喜欢把脚放在离合器踏板上,准备随时踩。这样做的主要目的是担心车熄火,但这样做不但会损坏离合器片,还会导致更严重的后果。即当发现有情况时,绝对会在第一时间把离合器踏板踩下去,这样不但耽误了制动时机,还会使车辆失去了牵引力,更容易造成车辆失控。正确的做法是遇到该减速的情况时一定要第一时间踩下制动踏板,在将要停止时再踩下离合器踏板也不晚。

有多少新手由于误操作或不良驾驶习惯而造成了不可挽回的损失,而实现从新手到老手的快速逾越没有个好教练指导是很难的。本书就好比是一位精通驾驶的好教练员,可以指导你快速转变为经验丰富的驾驶人。

本书通过各种各样道路交通状况的驾驶介绍,让大家在经历各种路况时都有一个充分的心理准备,面对各种路况都能顺利通过。影响驾驶的因素有很多,如季节、天气变化、道路状况越来越复杂、驾驶人身体状况的变化、车辆健康状况的影响,还有驾驶人对车辆性能的掌握、对交通状况的判断能力等。尤其是在长途出游时,夜晚休息不好必然会造成白天长途驾驶的状态不佳,在枯燥的高速公路驾驶很快就会进入昏昏欲睡的状态,不要说能够对突发事件做出明智的判断,在瞌睡时自己就会将车开上护栏或者开进路边的沟里。所以对于驾驶人来说首先是良好的驾驶状态,然后才是丰富的驾驶经验和良好的驾驶习惯。

许多人错误地认为驾驶就是熟练工种,多开车自然就会轻车熟路,其实不然。只有勤于思考的驾驶人才会不断进步,如果再得到有经验的老师的指点,自然会事半功倍,你的驾驶技巧就会有一个快速飞跃。希望您看了这本书之后也会有如此的感受。

编者经过10多年的实际驾驶,还有过多次各种各样的驾驶课程、驾驶体验,使自己对驾驶有了进一步的理解,今天把自己对驾驶的理解写出来,与大家一同分享,但愿能把你心目中的“驾驶”从痛苦转变成乐趣的享受,让有车的生活更丰富多彩。

在此也要深深感谢那些教导过我、指点过我、帮助过我的教练、老师、同事和朋友们。

编者





# CONTENTS

## 前言

## 第一章

### 新手上路篇——掌握规范驾驶

1. 正确的驾驶座椅位置	001
——要做到眼到、手到、脚到	002
2. 保持合理车速	006
——认识加速与减速	
3. 安全驾驶	009
——距离感、速度感与方向感	
4. 握好方向盘	012
——方向盘的正确使用	
5. 了解座驾的秉性	015
——认识前驱与后驱	
6. 新手常见的错误操作	020
——改掉不良驾驶习惯	

## 第二章

023

### 应对不同道路篇——驾驶经验逐步丰富

1. 认识城市道路	024
——小心过路口 / 留意四周 / 勇于超车	
2. 泊车技巧	031
——路边停车 / 非字形车位	
3. 应对高速公路与国道	034
——掌握好高速驾驶技巧	
4. 乡村公路与山道	036
——让驾驶经历更丰富	
5. 夜间行车	038
——征服黑暗	
6. 面对失修路段	043
——谨慎驾驶	



# 目录

- |                         |            |             |     |
|-------------------------|------------|-------------|-----|
| 7. 结队出游                 | 047        | 2. 保管好车牌    | 062 |
| —— 驾驶出好心情               |            | —— 减少不必要的麻烦 |     |
| 8. 后陪练时代                | 050        | 3. 雾中驾驶     | 064 |
| —— 寓教于乐                 |            | —— 借你一双慧眼   |     |
| 9. 节能减排                 | 053        | 4. 踏雪而行     | 066 |
| —— 我们必须面对               |            | —— 控制好车速    |     |
| <b>第三章</b>              | <b>055</b> | 5. 冰面驾驶     | 070 |
| <b>应对特殊天气篇——完成全天候驾驶</b> |            | —— 在可控与失控之间 |     |
| 1. 在雨中                  | 056        |             |     |
| —— 不要盲目操作               |            |             |     |





# CONTENTS

## 第四章

072

### 勤于思考篇——该掌握哪些基本知识

1. 车辆常规检查 073

——好驾驶人必须知道的

2. 更换空气滤芯 076

——自己也能做的工作

3. 更换灯泡 079

——提高自己对车辆的认识

4. 更换遥控钥匙蓄电池 082

——原来如此简单

5. 应急解锁 085

——学会处理危机

6. 验车 088

——每年都要面对

## 第五章

090

### 越野驾驶篇——放飞我们的野性

1. 越野初体验 091

——越野的基本知识

2. 越野出行前检查 098

——保证安全出行

3. 穿越沙漠 103

——很难遭遇的旅途

4. 穿越冰雪 109

——向自然挑战

5. 穿越雨林 112

——认识水和大地关系

## 第六章

116

### 安全篇——驾驶安全第一

1. 翻车与落水 117

——怎样自救

2. 紧急情况处理 122

——紧急避让、制动跑偏与制动失灵

3. 意想不到的情况 126

——中途熄火与爆胎

4. 防患于未“燃” 130

——马虎不得

5. 维护自己的路权 133

——让道路交通更人性

6. 四季注意事项 135

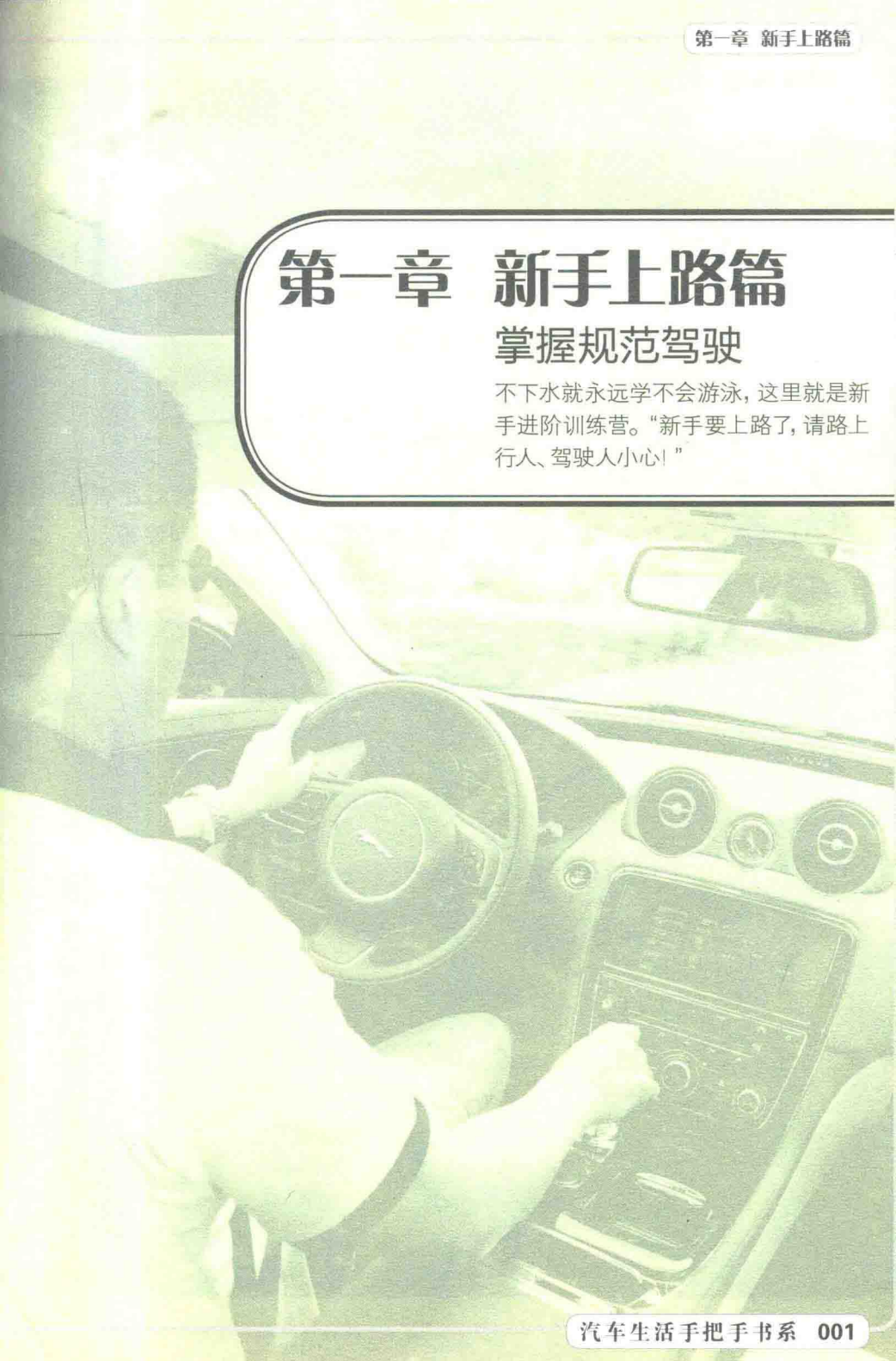
——顺利走过春夏秋冬



# 第一章 新手上路篇

## 掌握规范驾驶

不下水就永远学不会游泳，这里就是新手进阶训练营。“新手要上路了，请路上行人、驾驶人小心！”



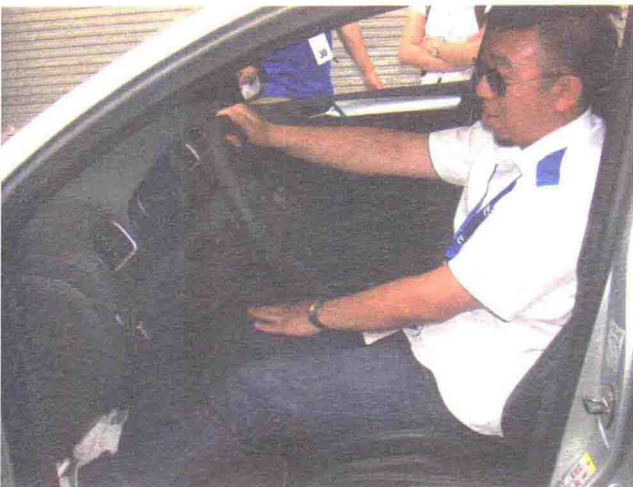


## 正确的驾驶座椅位置

要做到眼到、手到、脚到

驾驶人首先要有良好的安全意识，然后才是养成良好的驾驶习惯。当你坐在驾驶座椅位置上时就要做到使自己具有良好的驾驶条件，包括前后左右良好的驾驶视线、各种操控系统的操作便利性等。





教练场是基本实用项目的综合训练场所：主要训练驾驶人使用合理车速通过各种弯道，通过路口时的安全判定，环岛、立交桥的走法，特殊路况（沙石、起伏路面）的感受，特殊实用科目演练，（如坡路停车与起步）等。等真正驶上道路时，认识道路交通信号、道路交通标识、道路交通标识线及交通指挥手势信号等就变得非常重要了。而要真正做到熟练驾驶，还需要逐渐完善不断进步。

上车的第一步就是要调整好驾驶座椅，首先要保证良好的操控性。先要调节座椅到视野最佳位置，做到能看清仪表和街道标识，前方的视野尽量广阔。此时头顶距离车顶要保持一拳的距离，以便为上身提供一个良好的活动空间。

座椅到底调节到哪里合适？首先要看腿的长度，膝盖距离仪表台要有一定间隙，不能将膝盖顶在仪表台上驾驶。此时的位置还要保证脚在踩死制动踏板时膝盖要有一定角度，这样才能保证最大爆发力，同时避免碰撞时膝盖受到伤害。如果驾驶的是手动档车型，还要保证左脚的离合器踏板能够踩到底。

座椅靠背到底调到什么角度最合适？座椅靠背的调节应该是：

- 1) 保证驾驶人长途驾驶的舒适性。
- 2) 调节驾驶人身体与方向盘的距离。





到底驾驶人身体与方向盘应该保持多大的距离算是合适呢？当你握住方向盘时手臂要保持一定的弯曲，这样可以使手臂有充分的活动区域来迅速操作方向盘。通常做法是你正坐在座椅上，双手前平举，当手腕正好搭在方向盘上沿时表示身体距离方向盘的位置正好。距离合适了还要保证能够透过方向盘看清仪表信息，如果看

不到车速显示，那就有超速的危险，如果看不到报警信号就更糟糕了。好在当今轿车的方向盘大多可调整，调整起来也很方便。要尽量将方向盘对向胸口，以发挥气囊的最大作用。还要注意方向盘下沿不要抵在





大腿上，否则不但影响操作，也会影响遇到意外时的逃生。头枕则要调节到靠近头的位置，一是方便休息，二是遭遇追尾时可减少对头、颈的伤害。坐姿调节好后再把3个后视镜调整到最佳视野。



如果是刚接手一辆还没驾驶过的新车应该先了解一下车内情况，认识一下各个按键的操作与作用。别看操控按键很多，先找主要的了解，如刮水器、灯光、车辆信息调节等。别等上路了才发觉座椅越来越热，可又找不到调节按键。还要提前找到加油口控制开关的位置，注意一下加油口是在车辆的左侧还是右侧，这样便于进加油站找好加油枪。

系好安全带就可以出发了。要保证安全带正好卡在左肩部中间位置，以发挥它的正确作用。将安全带插入卡扣后可轻拉下安全带再释放，使其自然收紧，这样可以使安全带自然地抱住你的身体。在上路之前先踩两脚制动踏板，检查制动效果后再上路。

在此我们需要注意避免的不良驾驶习惯是抱着方向盘驾驶，对于新驾驶人来说，习惯性地身体距离方向盘过近是一大通病。

1) 如果遇到安全气囊爆开的情况，容易使身体受到伤害。

2) 距离太近方向盘不能自由操作，遇到紧急情况时，使你不能够及时排除险情。

3) 长期保持这种很拘束的姿势打方向盘，很容易造成驾驶疲劳。

所以靠方向盘太近是潜在的安全隐患。现在厂家都重视人性化发展，座椅高度调节已经普及到多数家用轿车上，找到合适的驾驶座椅位置就变得更加简单了。

## 保持合理车速

### 认识加速与减速

# 2

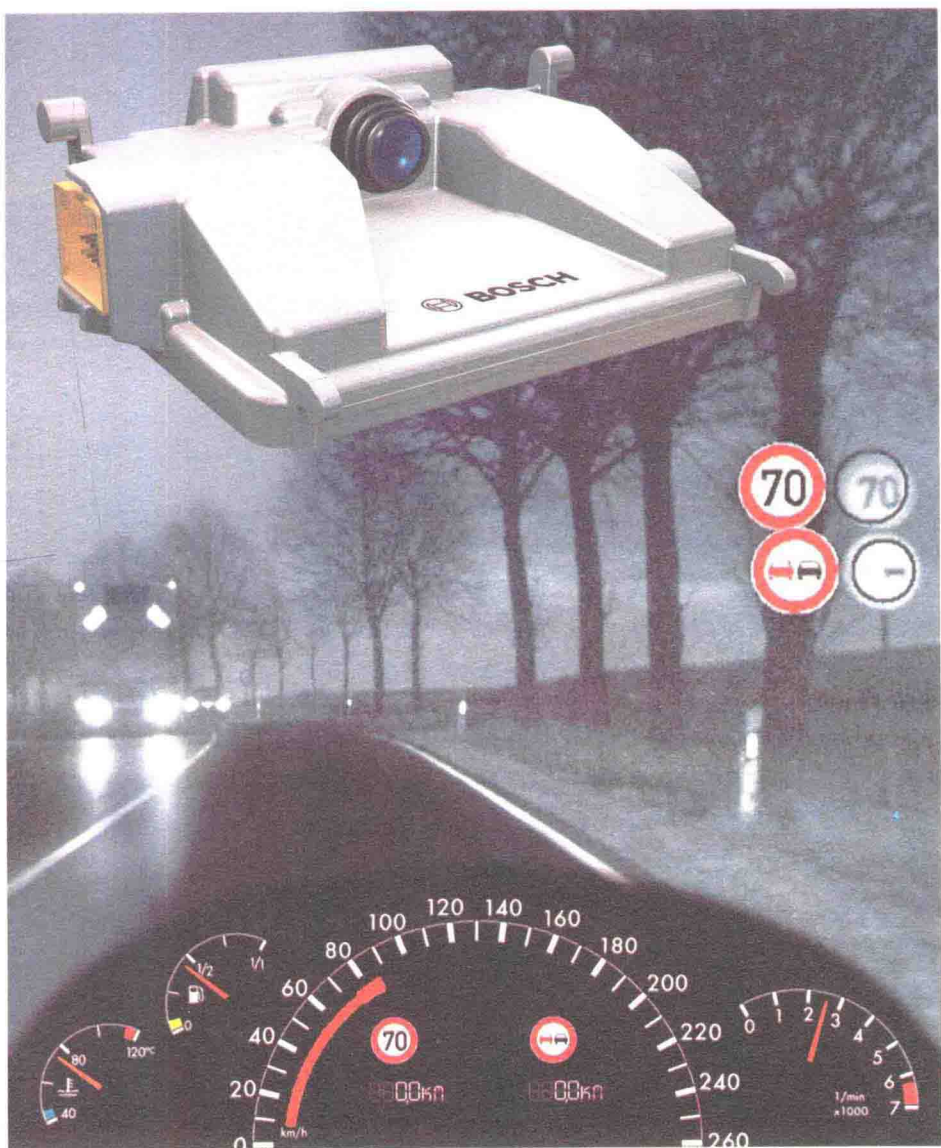
驾驶中最重要的是控制好车速，做到该加速时加速，该减速时减速，在和其他车辆保持安全距离的情况下，保证流畅驾驶。



为了在最短的时间内应付好考试，通常在驾校学习时主要学习移库和熟练加减档，至于对车速度的理解比较匮乏。现在驾照拿到了，该恶补一下实际驾驶中最重要的“速度感”了。

如何合理制动，保证安全的同时又不粗暴？制动踏板该怎样踩？其实踩制动踏板也是有窍门的。如能根据情况

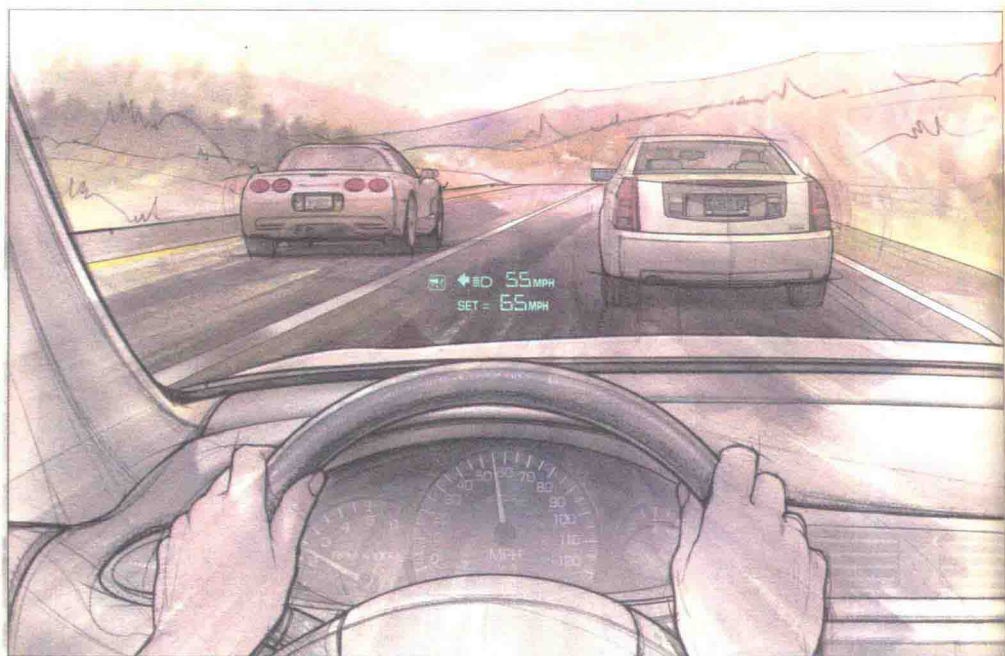




合理使用制动，可以平稳地控制车速和车轮与地面的附着能力，并且可在紧急情况下化险为夷，避免车祸的发生。首先要逐渐掌握制动力度与制动距离的关系，根据车速和与前

车的距离来实施恰当的制动力度。如能合理使用制动，不但保障了车上人员的安全和舒适，还能起到省油、减





排的效果。

制动时不但要与前车保持一定距离，同时也要尽量给后车留下余量，在紧急制动之后在保障安全距离的前提下，稍微松一下制动踏板，使车子继续向前移动少许距离。可别小看这二三十厘米，也许就是它避免了一起追尾事故或连环追尾事故。事故避免了，还减小了车辆制动点头，提高了车上乘员的舒适性。如果动不动就突然一脚将制动踏板踩死，那样早晚会被别人给追尾。

对于配备了ABS的车辆，遭遇紧急制动时，就要快速、全力将制动踏板踩到底，同时眼睛也别闲着，抓紧时间寻找躲避车祸的路线，以防万一制动不住时的躲闪，此时千万别一根筋。如果要躲闪，手中的方向要做到稳、准、流畅。

在遇到紧急情况做大幅度减速时也要及时提醒后车减速，如可同时开启危险警告灯，以提醒后车强力制动，如此向后传递紧急制动信息，可避免连环追尾事故。

制动时是否已经让ABS开始工作？验证方法很简单，如果在制动踏板踩到底时感受到了很强的波动反弹力，就是ABS功能在起作用。下车看地面的轮胎痕迹，如果是轮胎花纹印在地面，就说明车辆遭遇了最大滚动阻力。如果是两条黑直线，就是无ABS工作时遭遇最大滑动阻力。

如果车辆没有装配ABS该怎样紧急制动？遭遇紧急制动时就要毫不犹豫地采取我们常说的“点制动”，即当感到车轮锁死时，要放松制动踏板，恢复车轮滚动，再踩制动踏板，再放松，如此往复几次，既能使车辆快速减速又能有效控制方向。

# 安全驾驶

## 距离感、速度感与方向感

# 3

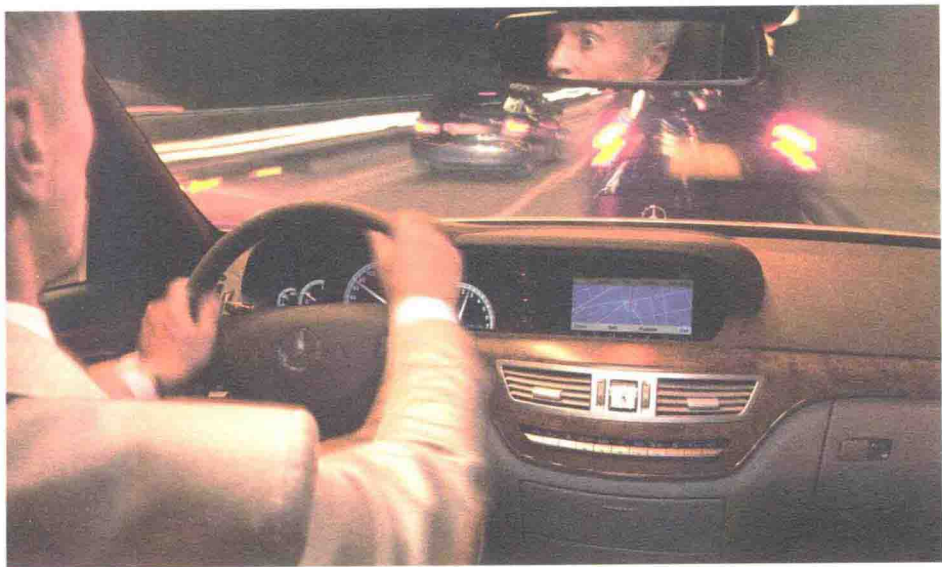
刚上路时，新手都有这样的感触：六神无主，不知道怎样看前方的交通状况，眼睛该注意哪些道路情况。

直到眼睛不再是盲目的四处观望，而是能预料到将要发生的状况，你才能算作有经验的驾驶人。人要成为车辆的主人，而不是车辆驾驭人，关键是将视线看远，提前判断路况，并减少不必要的反复加速与制动，还能够节油。

首先要稳固速度感，稳固车速在20、40、60、80公里/小时行驶时在视觉上的不同感受，使以后即使没时间去速度表时也能大概知道行驶速度，并适时加减档。对加档的判断相对要简单些，如果发动机的声音已经很大了，肯定是该

加档了。减档就要看对速度的感知了，等到发动机的动力已经带不动车辆行驶，车辆已经颤抖时再换档就有点晚了。在转弯时做到入弯前减到合适档位，这样会使你更加从容过弯。

什么时候该加速，什么时候该减速？保持多少车距合适？如果距离过大必然影响交通流量，许多车的排队



手把手教您开好车

