



STUDY 学会学习丛书



中小學生

如何正确使用网络

ZHONGXIAOXUESHENG RUHE
ZHENGQUESHYONG WANGLUO



本书编写组◎编
魏 华 都洋灵◎编著



Xuehui Xuexi Congshu

未来的文盲不是不识字的人，而是没有学会怎样学习的人。
发现和创造新知识的能力是引导现代社会发展的关键。为了实现自我的终生学习和进行创造性活动，我们必须从“学会”走向“会学”，即培养一种创新性学习能力。



中国出版集团
世界图书出版公司



如何正确使用网络

ZUENGLIS FLYON. AIR 100

常州大学图书馆
藏书章

本书编写组◎编
华 都洋灵◎编著



Xuehui Xuexi Congshu

未来的文盲不是不识字的人，而是没有学会怎样学习的人。

发现和创造新知识的能力是引导现代社会发展的关键。为了实现自我的终生学习和进行创造性活动,我们必须从“学会”走向“会学”,即培养一种创新性学习能力。



世界图书出版公司

广州·上海·西安·北京

图书在版编目 (CIP) 数据

中小學生如何正确使用网络 / 《中小學生如何正确使用网络》编写组编. —广州: 广东世界图书出版公司, 2010. 4

ISBN 978 - 7 - 5100 - 2019 - 3

I. ①中… II. ①中… III. ①计算机网络 - 青少年读物 IV. ①TP393 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 050046 号

中小學生如何正确使用网络

责任编辑: 柯绵丽

责任技编: 刘上锦 余坤泽

出版发行: 广东世界图书出版公司

(广州市新港西路大江冲 25 号 邮编: 510300)

电 话: (020) 84451969 84453623

http: //www. gdst. com. cn

E - mail: pub@ gdst. com. cn, edksy@ sina. com

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京燕旭开拓印务有限公司

(北京市昌平马池口镇 邮编: 102200)

版 次: 2010 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 13

书 号: ISBN 978 - 7 - 5100 - 2019 - 3/G · 0652

定 价: 25. 80 元

若因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系退换。

光辉书房新知文库

“学会学习”丛书编委会

主 编：

- 石 柠 北京光辉书苑教育中心研究员
庄力可 清华大学博士后、北京先锋软件院院长
马世晔 中华人民共和国教育部考试中心
胡淑慧 华东师范大学博士，北京联合大学台湾研究院副研究员

编 委：

- 王增昌 《中国教育报》高级编辑
周作宇 北京师范大学教授、教育学部部长
陈 霞 中国社会科学院哲学所 研究员
林泳海 鲁东大学教育科学学院教授
樊 琪 上海师范大学教授
张彦杰 北京市教育考试院
黄道秀 中国政法大学教授
杨树山 中国教师研修网执行总编
叶 莲 深圳福田中学语文教师
谢文娴 重庆市青少年宫研究室主任
殷小川 首都体育学院心理教研室教授
满开宏 解放军某高校教授、政教室主任

执行编委：

- 孟微微 于 始

“光辉书房新知文库”

总策划/总主编:石 恢

副总主编:王利群 方 圆

本书作者

魏 华 西安体育学院计算机教研室讲师

都洋灵 西安陆军学院边防干部训练大队军医训练队讲师

序：善学者师逸而功倍

有这样一则小故事：

每天当太阳升起来的时候，非洲大草原上的动物们就开始活动起来了。狮子妈妈教育自己的小狮子，说：“孩子，你必须跑得再快一点，再快一点，你要是跑不过最慢的羚羊，你就会活活地饿死。”在另外一个场地上，羚羊妈妈也在教育自己的孩子，说：“孩子，你必须跑得再快一点，再快一点，如果你不能比跑得最快的狮子还要快，那你就肯定会被他们吃掉。”日新博客—青春集中营人同样如此，你必须要有“跑”得快，才能不被“对手”吃掉。人的一生是一个不断进取的学习过程。如果你停滞在现有阶段，而不具有持续学习的自我意识，不积极主动地去改变自己。那么，你必将会被这个时代所淘汰。

我们正身处信息化时代，这无疑对我们在接受、选择、分析、判断、评价、处理信息的能力方面，提出了更高的要求。今天又是一个知识经济的时代，这又要求我们必须紧跟科技发展前沿，不断推陈出新。你将成为一个什么样的人，最终将取决于你对学习的态度。

美国未来学家阿尔文·托夫斯说过：“未来的文盲不是不识字的人，而是没有学会怎样学习的人。”罗马俱乐部在《回答未来的挑战》研究报告中指出，学习有两种类型：一种是维持性学习，它的功能在于获得已有的知识、经验，以提高解决当前已经发生问题的能力；另一种是创新性学习，它的功能

在于通过学习提高一个人发现、吸收新信息和提出新问题的能力，以迎接和处理未来社会日新月异的变化。

想在现代社会竞争中取胜，仅仅抓住眼下时机，适应当前的社会是远远不够的，还必须把握未来发展的时机。因此，发现和创造新知识的能力是引导现代社会发展的关键。为了实现自我的终身学习和创造活动，我们的重点必须从“学会”走向“会学”，即培养一种创新性学习能力。

学会怎样学习，比学习什么更重要。学会学习是未来最具价值的能力。“学会学习”更多地是从学习方法的意义上说的，即有一个“善学”与“不善学”的问题。“不善学，虽勤而功半”；“善学者，师逸而功倍”。善于学习、学习得法与不善于学习、学不得法会导致两种不同的学习效果。所以，掌握“正确的方法”显得更为重要。

学习的方法林林总总，举不胜举，本丛书从不同角度对它们进行了阐述。这些方法既有对学习态度上的要求，又有对学习重点的掌握；既有对学习内容的把握，又有对学习习惯的培养；既有对学习时间上的安排，又有对学习进度上的控制；既有对学习环节的掌控，又有对学习能力的培养，等等。本丛书理论结合实际，内容颇具说服力，方法易学易行，非常适合广大在校学生学习。

掌握了正确的方法，就如同登上了学习快车，在学习中就可以融会贯通，举一反三，从而大幅度提高学习效率，在各学科的学习中取得明显的进步。

热切期望广大青少年朋友通过对本丛书的阅读，学习成绩能够有所进步，学习能力能够有所提高。

本丛书编委会

前 言

21 世纪什么最贵？人才！21 世纪什么倍受关爱？孩子！孩子是父母的希望，是祖国的未来，将孩子培养成有用之才，是天下父母的美好心愿。

21 世纪什么最快？网络！随着互联网进入千家万户，一个个绚烂、新奇、梦幻、多彩的世界吸引着孩子们渴求的目光。互联网在为孩子们呈现缤纷世界的同时，也深深牵动着无数父母和老师的心。互联网以其方便、快捷、包罗万象而广受青睐，同时亦因其信息庞杂而难以取舍，甚至在网络上不时闪现的灰色信息、不良网站与游戏等等使部分孩子沉溺网络而荒废学业，这些现象无不令人揪心。因此，引导中小學生如何正确使用网络，即如何利用网络进行正确的学习与娱乐，培养广大中小學生利用网络学习的良好习惯与方式，为他们在成才的道路上抛砖引玉、添砖加瓦，使之成为祖国的栋梁之才，是天下父母和老师共同关注的话题，也是整个社会的责任。

本书以清新、自然、活泼、有趣的语言风格，图文并茂地简要介绍了什么是网络以及怎样上网、如何使用网络等基本知识，在系统介绍网络基础知识的同时，着重介绍了如何利用搜索引擎进行资料的收集与处理；如何利用网络学校、数字图书馆和相关

学习软件进行学习；如何进行健康有益的娱乐；如何维护网络安全等具体方法，此外还对父母与教师如何正确引导学生进行上网提供了可资借鉴且行之有效的方法与参考。

该书以期通过大量翔实的实例对中小學生上网进行悉心的指导与正确的引导，旨在对他们及家长与老师提供正确的上网方式方法和辅导措施。为祖国下一代的健康成长、成才尽一份爱心与应有之力。

编 者

目 录

第一章 网影随行——开启网络之门	1
一、初识 Internet	1
二、常用的上网方式	6
三、ADSL 上网实战	9
四、上网从 IE 开始	17
第二章 弹指一挥间——信息资源任我选	33
一、大海捞针的搜索引擎	33
二、不可不知的搜索网站	37
三、下载网络资源	44
第三章 网络助学——掀起“信息化学习”新潮流	54
一、开在家里的网络学校	54
二、网络图书馆在线阅读	67
三、学英语巧助手	74
四、电子图书与电子期刊	80
五、考试零距离	87

第四章 你来我往——有朋不亦乐乎	94
一、Q 你 Q 我——缘来有你	94
二、电子邮件——鸿雁传书	112
三、同学录——常来常往	137
第五章 休闲娱乐——网络的重要用途	141
一、适度游戏才快乐	141
二、网上视听真精彩	158
三、跟我学用流媒体播放软件	170
第六章 网络安全——助你一臂之力	175
一、认识计算机病毒	176
二、传说中的黑客	184
三、注重个人安全	190
后 记	198



第一章 网影随行——开启网络之门

在当今社会，Internet 已是人们耳熟能详的佳话。随着稀奇古怪的词语不断摩擦我们的耳膜，不甘落伍的你知道哪些时髦的新词儿？如果你还在纳闷，猫怎么会上网，网上怎么冲浪，什么是人们常说的狗狗，或者你还不清楚，什么是 BBS，什么又是 FTP，上了网又该上哪去找自己想要看的東西，那就别发愣了，整装待发，和我一道去逛网吧！

一、初识 Internet

当今时代，随着信息技术的飞越发展，Internet 已经成为人们日常生活中必不可少的重要组成部分，无论你是在工作还是学习，无论你聊天会友还是休闲娱乐，甚至上至天文下至地理，都离不开 Internet 为你指点迷津。只要有求知，善思考，只需在 Internet 上轻轻一点，便会为你开启知识的大门，使你豁然开朗。也许你会问，Internet 怎么会有如此神奇的作用呢？那么让我们从认识 Internet 的本来面目开始吧！揭开她神迷的面纱，看看她到底神奇在什么地方？来吧，亲爱的朋友们，让我们开始一段神奇之旅吧！





1. 什么是 Internet?

有人说,上网是 21 世纪信息时代最“酷”的事。所谓上网就是进入 Internet, Internet 又称“因特网”或“国际互联网”,是一种将各种信息资源集合在一起的全球性电脑网络。对于面临信息时代的每一个中小学生朋友来说,都应当知道互联网络究竟是什么。下面就让我们揭开 Internet 神秘的面纱,看看 Internet 到底是什么?

可以这样来理解, Internet 就是全世界最大的图书馆,它为我们提供了巨大的,并且还是在不断增长的信息、资源和服务工具宝库。大家可以利用 Internet 提供的各种工具获取网络提供的巨大信息资源。任何地方的任意一个 Internet 用户,都可以从网络中获得很多信息,包括自然、社会、政治、历史、科技、教育、卫生、娱乐、金融、商业和天气预报等等各个方面。下面我们就来共同感受 Internet 的无限魅力吧!



20 世纪 50 年代处初, Internet 在美国诞生,这是它的雏形。20 世纪 80 年代中期, ARPANET 的成功建立,使 Internet 初具规模。如今 Internet 已深入人们的工作、学习和生活的各个方面,已成为人们日常生活的组成部分。

2. Internet 可以帮我们做什么?

其实,随着 Internet 不断地发展,提供的服务也在不断地增加,应用领域也在不断地扩大,这里咱们就说一说中小学生朋友可以在 Internet 上做些什么。



(1) 万维网冲浪 (www)

万维网 (World Wide Web) 也就是我们常说的 www, 凝聚了 Internet 的精华, 展示了 Internet 最绚丽的一面, 上面载有各种交互性极强、精美丰富的信息。你只需鼠标点击一下相关的单词、图片或图标, 就可以迅速地从 一个网页跳到另一个网页。现在, 每天都有新的网站出现, 大量网页每时每刻都在更新。借助强大的浏览器软件, 中小 学生朋友可以在万维网中进行各种丰富多彩的 Internet 活动, 看看如图 1-1 所示的 搜狐网站, 上面的信息是很多的。

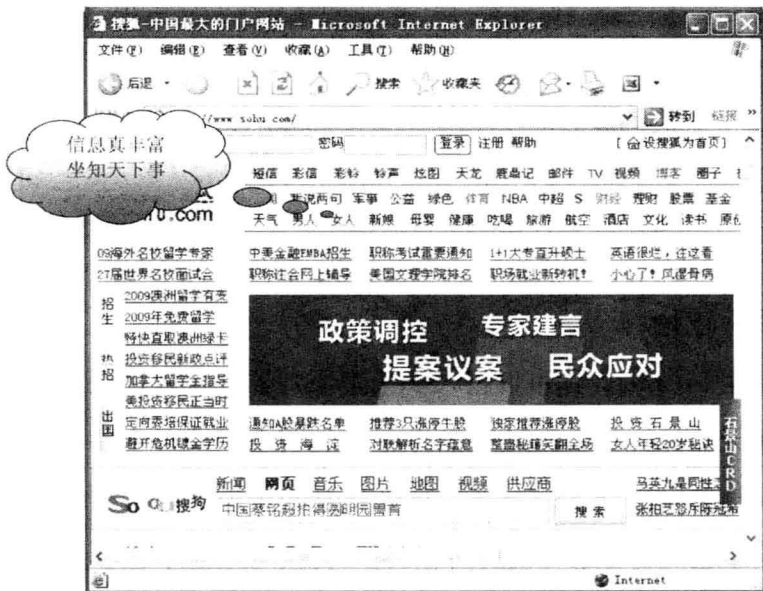


图 1-1 搜狐网站主页界面

(2) 收发邮件

只要连接到 Internet, 只需几秒到几分钟, 电子信件就可以送往分布在世界各地的电子邮箱。那些拥有电子邮箱的朋友可以随时看



到写给自己的信件。还能以附件的形式发送文件图片、声音等资料，以后我们会逐步教大家如何发送电子邮件的，先目睹一下电子邮件软件的风采吧！如图 1-2 所示的 www.sohu.com 中的免费邮箱界面。

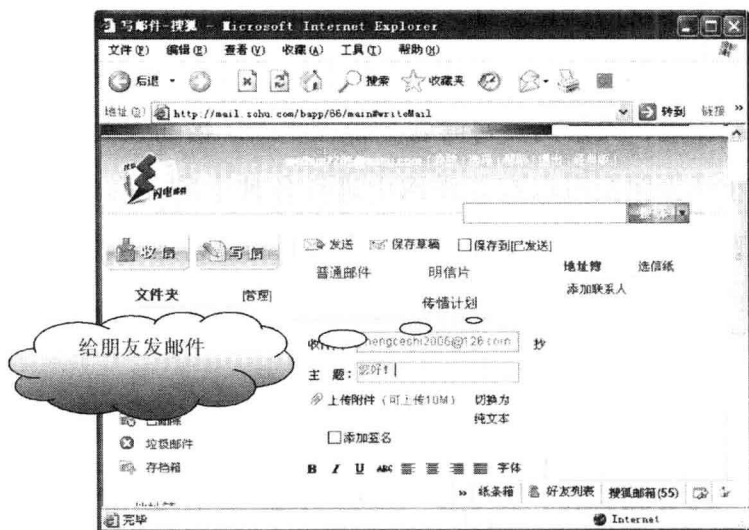


图 1-2 搜狐免费邮箱界面

(3) 上网聊天

利用 Internet，你可以进入聊天室服务器，或者使用功能强大的即时聊天软件，与全国乃至世界各地的朋友们通过文字、声音，甚至是视频形式进行实时交谈，享受交友的乐趣。网络交流也可以做到“有朋自远方来，不亦乐乎”啊。大家可以看下面这个桌面上的聊天软件，比如 QQ、MSN，还有 POPO，看看哪一款软件你比较熟悉。如图 1-3 所示。

(4) 在线游戏

在网上，大家还可以与一位远隔重洋的高手切磋棋艺，与分布





图 1-3 QQ、POPO、MSN 主界面

在世界各个角落的人一起玩丰富多彩的多人游戏，比如图 1-4 所示的浩方电子对战平台主页，就是全国网络电户竞技游戏高手云集的地方。



图 1-4 浩方电子对战平台主页

(5) 文件传输

Internet 上有大量好玩的软件和让你感兴趣的文件，你可以利用方便的文件传输软件（如图 1-5 所示的“迅雷 5”软件），登录到别人的电脑上，下载所需的软件和文件。通过 Internet，几乎可以让

你不出家门，便可获得各种免费软件或其他好玩的东西。后面的章节我们将会教大家如何下载好玩的东西。



图 1-5 “迅雷5”软件窗口

二、常用的上网方式

了解了 Internet 那么多的用处，大家是不是早就手痒痒了？Internet 的确是一个内容丰富的畅游之处，要想融入其中，应先将你的电脑连入 Internet。

Internet 的接入方式有很多种，如今比较流行的有 ADSL、小区宽带和手机上网等，用户可以根据自身情况选择自己喜欢的上网方式。

