

常见中草药实用手册

路军章 魏峰 主编



華齡出版社



常见中草药

实用手册

◎ 主编 路军章 魏 锋



華齡出版社

责任编辑：李成志 陈 磊

装帧设计：李建军

责任印制：李未圻

图书在版编目(CIP)数据

常见中草药实用手册/路军章, 魏锋主编. —北京:
华龄出版社, 2011. 8

ISBN 978-7-80178-858-0

I. ①常… II. ①路… ②魏… III. ①中草药—手册
IV. ①R28-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第155518号

书 名：常见中草药实用手册

作 者：路军章 魏 锋 主编

图片摄影：谢 宇 周重建

美术设计：天宇工作室(xywenhua@yahoo.cn)

图文制作：李建军 李 翔

出版发行：华龄出版社

印 刷：北京画中画印刷有限公司

版 次：2011年10月第1版 2011年10月第1次印刷

开 本：880×1230毫米 1/32 印 张：8

字 数：365千字

定 价：48.00元

地址：北京西城区鼓楼西大街41号

邮编：100009

电话：84044445 (发行部)

传真：84039173

编委会名单

主 编	路军章	魏 锋		
副 主 编	谢 宇	魏献波	周重建	
编 委	裴 华	李 翠	朱 进	章 华
	冷艳燕	吕凤涛	刘迎春	王 俊
	王丽梅	徐 娜	许仁倩	彭 玲
	于承良	于亚南	张 姣	张 诚
	郑立山	邹 江	陈 宏	刘超英
	戴 峰	刘鸿涛	卢立东	黄静华
	吕秀芳	刘亚辉	袁 玫	董 萍
	鞠玲霞	张 廷	吴 晋	商 宁

前言

我国中医文化历史悠久、源远流长，为中华民族的繁荣昌盛和人类的身体健康作出了巨大的贡献。中草药是中华民族的国粹之一，是大自然赋予我国人民的宝贵财富。从古至今，我国各族人民都能够充分利用各种草木、花果治疗各种疾病。“神农尝百草”的故事至今依然广为流传，也充分说明了我国民间使用中草药治疗各种疾患的历史十分悠久。各个时期民间医术名人辈出、名方广播，总结出了十分丰富的中草药治疗经验。

中草药是中医预防疾病、治疗疾病的重要手段。中草药具有疗效确切、副作用小等特点，不仅对防治常见病、多发病有较好的疗效，而且还能治疗一些疑难病症，历来被人民群众认可。同时，由于中草药具有收集方便、使用便捷和经济实用等优点，有很多人应用中草药进行保健和治疗。

中草药种类繁多、分布广泛、资源丰富、应用历史悠久，作为天然药物，准确识别是合理使用中草药的前提，但一般群众往往只能认识几种到几十种中草药，这就极大地制约了中草药的广泛应用。为了更好地普及和应用中草药，继承和发掘中国医药文化遗产，使中草药在防治疾病中更好地为人类健康服务，我们本着安全、有效、简便、经济和药物易找、实用的原则，选择了民间常用而且疗效确切的中草药品种，并参考有关文献资料，编成了《常见

中草药实用手册》一书。

本书精选200多种常见的中草药，分别从别名、来源、植物特征、生境分布、采收加工、性味归经、功效主治、用量用法、配伍应用、使用注意等几个方面予以详细介绍。本书重点突出了常用中草药的原植物形态、植物特征，并配有大量彩色照片，图文并茂，使广大读者能够快速、准确地识别与鉴别常用中草药。

我们衷心希望本书在普及中草药科学知识、提高医疗保健、保障人民健康、保护和开发中草药资源方面产生积极作用。同时，也希望在开发利用中草药时，注意生态平衡，保护野生资源及物种。对那些疗效佳、用量大的野生中草药，应逐步引种栽培，建立种植生产基地、资源保护区，有计划轮采，使我国有限的中草药资源能永远延续下去，为人类造福。需要特别提醒的是：广大读者朋友在阅读和应用本书时，如果需要应用书中所列的附方，必须在专业医师的指导下使用，以免造成不必要的伤害！

希望本书的出版能够起到抛砖引玉的作用，希望有更多的有识之士加入我们的行列，为我国中医药文化的传承和传播、为保障人类的健康出谋献策。

本书编委会
2011年7月

目录

contents

解表药 · 发散风寒药

麻黄	1	防风	6
桂枝	2	羌活	7
紫苏	3	白芷	8
生姜	4	细辛	9
荆芥	5	辛夷	10

解表药 · 发散风热药

薄荷	11	升麻	15
牛蒡子	12	葛根	16
菊花	13	木贼	17
柴胡	14		

清热药 · 清热泻火药

知母	18	决明子	22
芦根	19	谷精草	23
淡竹叶	20	青箱子	24
夏枯草	21		

清热药 · 清热燥湿药

黄芩	25	龙胆	28
黄连	26	苦参	29
黄柏	27	白鲜皮	30

清热药 · 清热解毒药

金银花	31	穿心莲	33
连翘	32	板蓝根	34

贯众.....	35	木蝴蝶.....	45
蒲公英.....	36	白头翁.....	46
紫花地丁.....	37	马齿苋.....	47
拳参.....	38	翻白草.....	48
漏芦.....	39	半边莲.....	49
土茯苓.....	40	山慈菇.....	50
鱼腥草.....	41	千里光.....	51
败酱草.....	42	白蔹.....	52
射干.....	43	绿豆.....	53
青果.....	44		

—— 清热药 · 清热凉血药 ——

生地黄.....	54	牡丹皮.....	56
玄参.....	55	赤芍.....	57

—— 清热药 · 清虚热药 ——

青蒿.....	58	地骨皮.....	60
白薇.....	59		

—— 泻下药 · 攻下药 ——

大黄.....	62	芦荟.....	64
番泻叶.....	63		

—— 泻下药 · 润下药 ——

火麻仁.....	65	松子仁.....	66
----------	----	----------	----

—— 泻下药 · 峻下逐水药 ——

商陆.....	67	牵牛子.....	68
---------	----	----------	----

—— 祛风湿药 · 祛风寒湿药 ——

独活.....	69	伸筋草.....	72
威灵仙.....	70	寻骨风.....	73
木瓜.....	71		

祛风湿药 · 祛风湿热药

秦艽·····	74	络石藤·····	77
防己·····	75	丝瓜络·····	78
稀莪草·····	76		

祛风湿药 · 祛风湿强筋骨药

五加皮·····	79
----------	----

化湿药

藿香·····	80	茯苓·····	88
佩兰·····	81	薏苡仁·····	89
苍术·····	82	猪苓·····	90
厚朴·····	83	泽泻·····	91
砂仁·····	84	冬瓜皮·····	92
豆蔻·····	85	玉米须·····	93
草豆蔻·····	86		

利水渗湿药 · 利尿通淋药

车前子·····	94	海金沙·····	96
通草·····	95	石韦·····	97

利水渗湿药 · 利尿退黄药

茵陈·····	98	垂盆草·····	101
金钱草·····	99	鸡骨草·····	102
虎杖·····	100		

温里药

肉桂·····	103	高良姜·····	106
吴茱萸·····	104	荜茇·····	107
小茴香·····	105		

理气药

陈皮·····	108	木香·····	110
青皮·····	109	川楝子·····	111

荔枝核	112	天仙藤	116
佛手	113	大腹皮	117
香橼	114	刀豆	118
玫瑰花	115	柿蒂	119

消食药

山楂	120	莱菔子	123
麦芽	121	鸡矢藤	124
稻芽	122		

驱虫药

使君子	126	榧子	129
槟榔	127	芜荑	130
鹤虱	128		

止血药 · 凉血止血药

小蓟	131	侧柏叶	134
大蓟	132	白茅根	135
地榆	133		

止血药 · 化瘀止血药

三七	137	蒲黄	139
茜草	138		

止血药 · 收敛止血药

白及	140	藕节	141
----	-----	----	-----

止血药 · 温经止血药

艾叶	142
----	-----

活血化瘀药 · 活血止痛药

川芎	143	姜黄	145
延胡索	144	夏天无	146

活血化瘀药 · 活血调经药

丹参·····	147	泽兰·····	150
红花·····	148	牛膝·····	151
益母草·····	149	王不留行·····	152

活血化瘀药 · 活血疗伤药

骨碎补·····	154	刘寄奴·····	155
----------	-----	----------	-----

活血化瘀药 · 破血消癥药

莪术·····	156
---------	-----

化痰止咳平喘药 · 温化寒痰药

半夏·····	157	旋覆花·····	159
白芥子·····	158	白前·····	160

化痰止咳平喘药 · 清化热痰药

川贝母·····	162	前胡·····	165
浙贝母·····	163	桔梗·····	166
瓜蒌·····	164	胖大海·····	167

化痰止咳平喘药 · 止咳平喘药

苦杏仁·····	168	款冬花·····	171
紫苏子·····	169	马兜铃·····	172
百部·····	170	枇杷叶·····	173

安神药 · 养心安神药

酸枣仁·····	175	合欢皮·····	177
首乌藤·····	176		

平肝息风药 · 平抑肝阳药

刺蒺藜·····	178	罗布麻叶·····	179
----------	-----	-----------	-----

平肝息风药 · 息风止痉药

钩藤·····	180	天麻·····	181
---------	-----	---------	-----

开窍药

石菖蒲·····	183
----------	-----

补虚药 · 补气药

人参·····	184	白术·····	189
西洋参·····	185	山药·····	190
党参·····	186	甘草·····	191
太子参·····	187	大枣·····	192
黄芪·····	188		

补虚药 · 补阳药

淫羊藿·····	193	补骨脂·····	200
巴戟天·····	194	益智仁·····	201
杜仲·····	195	菟丝子·····	202
续断·····	196	沙苑子·····	203
肉苁蓉·····	197	韭菜子·····	204
锁阳·····	199		

补虚药 · 补血药

当归·····	206	何首乌·····	209
熟地黄·····	207	龙眼肉·····	210
白芍·····	208	楮实子·····	211

补虚药 · 补阴药

北沙参·····	213	黄精·····	220
南沙参·····	214	明党参·····	222
百合·····	215	枸杞子·····	223
麦冬·····	216	女贞子·····	224
天冬·····	217	桑椹·····	225
石斛·····	218	黑芝麻·····	226
玉竹·····	219		

收涩药 · 固表止汗药

麻黄根·····	227	浮小麦·····	228
----------	-----	----------	-----

收涩药 · 固精缩尿止带药

五味子·····	230	石榴皮·····	233
乌梅·····	231	肉豆蔻·····	234
诃子·····	232		

收涩药 · 敛肺涩肠药

山茱萸·····	235	莲子·····	238
覆盆子·····	236	芡实·····	239
金樱子·····	237	鸡冠花·····	240

收涩药 · 涌吐药

常山·····	241	瓜蒂·····	242
---------	-----	---------	-----

攻毒杀虫止痒药

蛇床子·····	243	土荆皮·····	244
----------	-----	----------	-----

解表药 · 发散风寒药

Mahuang

麻黄

【别名】龙沙、卑相、狗骨、卑盐。

【来源】本品为麻黄科植物草麻黄*Ephedra sinica* Stapf、中麻黄*Ephedra intermedia* Schrenk et C. A. Mey. 或木贼麻黄*Ephedra equisetina* Bge. 的草质茎。

【植物特征】草麻黄：小灌木，常呈草本状，木质茎短小，匍匐状；小枝圆，对生或轮生，节间长2.5~6厘米，叶膜质鞘状，上部1/3~2/3分离，2裂（稀3），裂片锐三角形，反曲。雌雄异株；雄球花有少数密集雄花，或成复穗状，雄花有7~8枚雄蕊，雌球花单生枝顶，有苞片4~5对，上面一对苞片内有雌花2朵，雌球花成熟时苞片肉质，红色；种子藏于苞片内；通常为2粒。中麻黄：茎高达1米以上，叶上部约1/3分裂，裂片通常3（稀2）钝三角形或三角形；雄球花常数个密集于节上，呈团状；雌球花2~3生于茎节上，仅先端一轮苞片生有2~3雌花。种子通常3粒（稀2）。木贼麻黄：直立灌木，高达1米，节间短而纤细，长1.5~2.5厘米，叶膜质鞘状，仅上部约1/4分离，裂片2，呈三角形，不反曲；雌花序常着生于节上成对，苞片内有雌花1朵。种子通常为1粒。

【生境分布】生长于干燥的山冈、高地、山田或干枯的河床中。主产于吉林、辽宁、内蒙古、河北、河南、山西等地。

【采收加工】秋季采割绿色的草质茎，晒干，除去木质茎、残根及杂质，切段。

【性味归经】辛、微苦，温。归肺、膀胱经。

【功效主治】发汗散寒，宣肺平喘，利水消肿。用于风寒感冒，胸闷喘咳，风水浮肿。蜜麻黄润肺止咳。多用于表证已解，气





喘咳嗽。

【用量用法】2~10克，煎服。发汗解表宜生用，止咳平喘多炙用。

【配伍应用】①风寒感冒：与桂枝相须为用，如麻黄汤（《伤寒论》）。②风寒外束、肺气壅遏的喘咳实证：常配伍甘草、杏仁，如三拗汤（《太平惠民和剂局方》）。

③寒痰停饮、咳嗽气喘、痰多清稀者：常配伍细辛、半夏、干姜等，如小青龙汤（《伤寒论》）。④肺热壅盛、高热喘急者：与石膏、甘草、杏仁配用，如麻杏甘石汤（《伤寒论》）。

【使用注意】本品发汗宣肺力强，凡表虚自汗、阴虚盗汗及肺肾虚喘者均当慎用。

Guizhi

桂枝

【别名】柳桂、桂枝尖、嫩桂枝。

【来源】为樟科植物肉桂 *Cinnamomum cassia* Presl 的嫩枝。

【植物特征】常绿乔木，高12~17米。树皮呈灰褐色，有芳香，幼枝略呈四棱形。叶互生，革质；长椭圆形至近披针形，长8~17厘米，宽3.5~6厘米，先端尖，基部钝，全缘，上面绿色，有光泽，下面灰绿色，被细柔毛；具离基3出脉，于下面明显隆起，细脉横向平行；叶柄粗壮，长1~2厘米。圆锥花序腋生或近顶生，长10~19厘米，被短柔毛；花小，直径约3厘米；花梗长约5毫米；花被管长约2毫米，裂片6，黄绿色，椭圆形，长约3毫米，内外密生短柔毛；发育雄蕊9，3轮，花药矩圆形，4室，瓣裂，外面2轮花丝上无腺体，花药内向，第3轮雄蕊外向，花丝基部有2腺体，最内尚有1轮退化雄蕊，花药心脏形；雌蕊稍短于雄蕊，子房椭圆形，1室，胚珠1，花柱细，与子房几等长，柱头略呈盘状。浆果椭圆形或倒卵形，先端稍平截，暗紫色，长约12~13毫米，外有宿存花被。种子长卵形，紫色。花期5~7月，果期至次年2~3月。

【生境分布】生长于常绿阔叶林中，但多为栽培。主产于广东、广西、云南等地。



【采收加工】春、夏二季采收，除去叶，晒干，或切片晒干。以幼嫩、色棕红、气香者为佳。

【性味归经】辛、甘，温。归心、肺、膀胱经。

【功效主治】发汗解肌，温通经脉，助阳化气，平冲降气。用于风寒感冒，脘腹冷痛，血寒经闭，关节痹痛，痰饮，水肿，心悸，奔豚。

【用量用法】3~10克，煎服。

【配伍应用】①风寒感冒：常与麻黄同用，如麻黄汤（《伤寒论》）；若外感风寒、表虚有汗者，当与白芍同用，如桂枝汤（《伤寒论》）；若素体阳虚、外感风寒者，每与麻黄、细辛、附子配伍。②心阳不振（不能宣通血脉，而见心悸动、脉结代者）：每与甘草、麦冬、人参等同用，如炙甘草汤（《伤寒论》）；若阴寒内盛，引动下焦冲气，上凌心胸所致奔豚者，常重用本品，如桂枝加桂汤。③脾阳不运，水湿内停所致的痰饮病眩晕、心悸、咳嗽者：常与白术、茯苓同用，如苓桂术甘汤（《金匮要略》）；若膀胱气化不行，水肿、小便不利者，每与茯苓、泽泻、猪苓等同用，如五苓散（《伤寒论》）。

【使用注意】本品辛温助热，易伤阴动血，凡外感热病、阴虚火旺、血热妄行等证，均当忌用。孕妇及月经过多者慎用。



Zisu

紫苏

【别名】苏叶、全紫苏、紫苏叶。

【来源】为唇形科植物紫苏 *Perilla frutescens* (L.) Britt. 的茎、叶，其叶称紫苏叶，其茎称紫苏梗。

【植物特征】一年生直立草本，高1米左右，茎方形，紫色或绿紫色，上部被有紫色或白色毛。叶对生，有长柄；卵形或圆卵形，长4~11厘米，宽2.5~9厘米，先端长尖，基部楔形，微下延，边缘



有粗锯齿，两面均带紫色，下面有油点。总状花序顶生或腋生；苞片卵形；花萼钟状，具5齿；花冠2唇形，红色或淡红色；雄蕊4枚，2强。

【**生境分布**】生长于山地、路旁、村边或荒地，多为栽培。我国各地均产，主产于江苏、湖北、湖南、浙江、山东、四川等地。

【**采收加工**】九月（白露前后）枝叶茂盛，花序刚长出时采收，阴干。

【**性味归经**】辛，温。归肺、脾经。

【**功效主治**】发散风寒，开宣肺气。主治风寒感冒，常与防风、生姜等同用；若兼咳嗽者，常与杏仁、前胡等配伍，共奏宣肺发表，散寒止咳之效，如杏苏散。若表寒兼气滞胸闷者，常与香附子、陈皮等配伍，如香苏散。

【**用量用法**】3~10克，煎服。不宜久煎。

【**配伍应用**】①风寒感冒：常配伍陈皮、香附等药，如香苏散（《和剂局方》）。②咳嗽痰多者：每与桔梗、杏仁等同用，如杏苏散（《温病条辨》）。③脾胃气滞，胸闷呕吐（偏寒者）：常与丁香、砂仁等同用；偏热者，常与芦根、黄连等同用。④胎气上逆、胸闷呕吐、胎动不安者：常与陈皮、砂仁等配伍。

【**使用注意**】脾虚便溏者慎用紫苏子。



Shengjiang

生姜

【**别名**】姜根、母姜、鲜姜。

【**来源**】为姜科植物姜 *Zingiber officinale* Rosc. 的新鲜根茎。

【**植物特征**】多年生宿根草本，根茎肉质，肥厚，扁平，有芳香和辛辣味。叶子列，披针形至条状披针形，长15~30厘米，宽约2厘米，先端渐尖基部渐狭，平滑无毛，有抱茎的叶鞘；无柄。花茎直立，被以覆瓦状疏离的鳞片；穗状花序卵形至椭圆形，长约5厘米，宽约2.5厘米；苞片卵形，淡绿色；花稠密，长约2.5厘米，先端锐尖；萼短筒状；花冠3裂，裂片披针形，黄色，唇瓣较短，长圆状倒卵形，呈淡紫色，有黄白色斑点；雄蕊1枚，挺出，子房下位；花柱丝状，为淡紫色，柱头呈

