



林毓夫 著



好方法的 神奇魔力



YZLI0890148284

Good Method

小学生必须掌握的

学习方法与技巧



淘淘、闹闹身上发生的活泼有趣的学习故事，虽然平常又普通，但对小学生来说却很重要！

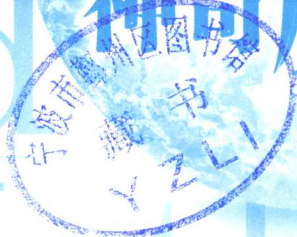
中国妇女出版社

林毓夫 著



Good Method

好方法的神奇魔力



小学生必须掌握的
学习方法与技巧



YZLI0890148284

发有趣的学习故事，虽然
平常又普通，但对小学生来说却很重要！

中国妇女出版社

图书在版编目(CIP)数据

好方法的神奇魔力：小学生必须掌握的学习方法与技巧 / 林毓夫著. — 北京：中国妇女出版社，2013.1
ISBN 978-7-5127-0547-0

I. ①好… II. ①林… III. ①小学生—学习方法
IV. ①G622.46

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第292228号

好方法的神奇魔力——小学生必须掌握的学习方法与技巧

作 者：林毓夫 著

责任编辑：万立正

封面设计：樊 帆

插画绘制：樊 帆

责任印刷：王卫东

出版发行：中国妇女出版社

地 址：北京东城区史家胡同甲24号 邮政编码：100010

电 话：(010) 65133160 (发行部) 65133161 (邮购)

网 址：www.womenbooks.com.cn

经 销：各地新华书店

印 刷：北京正合鼎业印刷技术有限公司

开 本：170×240 1/16

印 张：16.5

字 数：205千字

版 次：2013年2月第1版

印 次：2013年2月第1次

书 号：ISBN 978-7-5127-0547-0

定 价：35.00元

版权所有·侵权必究 (如有印装错误, 请与发行部联系)

前言

有这样一种现象，很多学生虽埋头苦学，争分夺秒，但是成绩依然在“水平线”沉浮，不少家长可能会将问题归咎于孩子太笨。其实，没有所谓的笨孩子，只有不会学的孩子。对于小学生来说，最重要的不单单是某一科的分，而是要懂得怎么学习，怎么掌握适合自己的有效的学习方法。

达尔文说：“一切知识中最有价值的是关于方法的知识。”《学会生存》一书中写道：“未来的文盲不再是不识字的人，而是没有学会怎样学习的人。”学会学习就是指在获得基础的知识和技能之后，掌握有效的学习方法，就是在枯燥的学习中能够调整好自己的心态，制订好自己的学习策略以及目标，来获得更好的学习效果。所以，家长们要明白，小学生学习的过程不仅是要学会，而且要会学。

每个学生的学习方法直接决定其学习成绩，而学习方法就是他们征服未来的工具。我们都知道，伐木工人用斧头一上午只能砍倒一棵大树，但用电锯10分钟就可以伐倒一棵。学生的学习也是如此，如果没有好的学习方法，就算让他们每天埋头苦学，做尽习题，依然收效不大。我们经常会看到那些整天抱着书本、戴着厚厚眼镜的人，最终成了考场上的失败者。为什





么？因为他们没有好的学习方法。

本书从小学生的学习生活入手，通过小学生淘淘和闹闹的故事，来告诉小学生该怎么去学习，用什么方法学习最有效。书中关于如何提高学习效率、如何快速记忆、如何进行预习、复习以及如何抓住课堂的40分钟，都有针对性地提出了一些高效、实用而又好玩、有趣的方法。最后还帮助小朋友了解考试的一些细节和调节考前情绪的方法，帮助小学生用最短的时间取得最好的成绩。

对于孩子来讲，学会好的学习方法无疑是最重要的，因为它可以节省学习的时间，提高学习的效率。学生在成绩提升的同时，还享受到了学习的轻松和快乐，也增加了孩子学习的信心。本书就是这样的一本书，它通过一个个小故事来阐述小学生应该掌握的好的学习方法，帮助孩子在读故事的轻松惬意下，轻松学到最有用的知识。

所谓“授人以鱼不如授人以渔”，好的学习方法才会让孩子受益终身，帮助孩子在以后的学习过程中取得骄人的成绩。希望本书可以给每个小学生迷茫的学习之路点上一盏灯，让每个不知道如何学习的孩子找到适合自己的最有效的学习方法，从而在学习的旅程中，创造一个个好的纪录，给自己的人生留下好的印记。



目 录

前言.....	1
---------	---

第一章 高效学习的方法：效率高才能学习棒，好方法让你快速成为“效能王”	1
--	---

很多小朋友每天都在很认真地听课，认真地完成作业，但是成绩却依然上不去，这是因为学习的方法不对。只有掌握了好的学习方法，学习效率才会高，成绩才会稳步上升。可以说，学习成绩的差异不仅取决于学习态度，更取决于学习方法。

10分钟自我竞争法 / 2

举一反三，闹闹不做笨蛋 / 5

3分钟巩固法 / 7

淘淘为什么要做阶段性小结 / 10

抓住方法和思路解题才高效 / 12

也学也玩才能效率高 / 15



第二章 做好预习，不是笨鸟也先飞.....17

小朋友们在上课前做好课前预习，一方面可以先熟悉课文内容，这样有不懂的地方，上课时可以着重听，以便消除心中的疑惑。另一方面，课前预习可以使听课效率提高，因为在预习阶段，小学生已经把课文内容了解了，所以课上更容易被老师的讲解所吸引，更加认真地听与自己理解的差异，所以课前预习很重要。

课前预习有多重要 / 18

目标牵引与任务驱动 / 20

一目了然的表格预习法 / 23

淘淘的“五步预习法” / 26

预习也要温故知新 / 29

怎样进行阶段预习 / 31

怎样做好学期预习 / 34

第三章 跟上老师的节奏，听课也有好方法.....37

小学生上课注意力不集中，开小差或是做别的事情，那么



肯定就无法跟上老师的节奏，学习效率自然不会高。小学生要想提高学习效率，首先要从听课上面进行改善，只有把握了课堂的40分钟，思维才会跟上老师的步伐。小学生如果在课堂上忙东忙西，神游天外，那么课外再怎么补也大多补不回开始的效果了。所以，抓住课堂，跟上老师的节奏才是提高学习成绩的关键。

闹闹课前没有准备好 / 38

听课要“兵分三路” / 41

适合闹闹的听课方式 / 43

闹闹为什么听不懂老师讲的课 / 46

带着“七心”去听课 / 49

学会给老师“挑刺” / 52

第四章 学到哪儿记到哪儿，小笔记有大用处.....55

有的小学生上课不喜欢记笔记，就光用耳朵听，用眼睛看。一堂课下来，确实是记了不少，但是时间久了，记住的东西就慢慢变少了，最后能记住的就只有只言片语了。等到考试复习的时候才发现，脑子里空空如也，记忆里也搜寻不到相关知识，那么



考试肯定就不会有理想的成绩了。所以小学生要学会多记笔记，这样，学到的知识就不会轻易忘了。

课堂笔记的重要性 / 56

关于“课堂笔记应该记什么”的班会 / 59

光记笔记可不行，还要听课和思考 / 61

笔记也可以如此简单 / 64

不同学科的笔记要记在不同的本子上 / 67

闹闹成了“搬运工” / 69

如何快速记好课堂笔记 / 72

第五章 掌握复习方法，与遗忘作斗争.....75

复习，就是把前面学过的知识进行温习、巩固和延伸的过程。它不是简单、机械地重复，而是一个学习系统的整体提高。有的小学生靠着平时的积累以及考前的走马观花式复习，来面对考试，结果总是太不尽如人意。这其中最大的错误就是不重视复习，以及没有掌握好的复习方法，以至于学到的知识可能在一阵玩闹中或是长时间的不接触中遗忘掉了。所以，在学习过程中，小朋友应该有计划地做好复习，只有这样，才能



加深知识的印象，考试才能取得好成绩。

做好计划再复习 / 76

爸爸教的“三看”复习法 / 79

交替复习更高效 / 82

“过电影”法，让知识重现 / 84

联想记忆，和遗忘斗争到底 / 86

淘淘说的“五个一”复习法 / 89

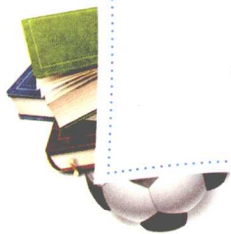
自我检测可以提高复习效率 / 92

做作业也是一种复习方法 / 95

第六章 过目不忘，你也能成为记忆高手.....99

小朋友学习需要记忆的东西很多，所以记忆力的好坏直接决定了考试成绩的高低。因为小朋友在考试的时候，大脑里储存的知识决定了答题的多少，所以小朋友想要提高成绩首先要学会如何记住更多的东西。拥有好的记忆方法可以让小朋友在更短时间内记住更多知识，轻松应付考试，取得好成绩。

“音乐记忆法”的妙用 / 100



淘淘的小卡片记忆法 / 103

好用的“谐音记忆法” / 105

不理解，背下来也没用 / 107

分类记忆的好处 / 110

和爱因斯坦学“简化记忆” / 113

“比较记忆法”来记形近字 / 116

第七章 领先一步，好方法让你数学成绩牛起来.....119

数学是日常生活的基础，因为无论做什么，都会运用到数字。如果数学学不好，那么以后出去连买东西都会出错。科技发展同样离不开数学，因为所有一切工程的运行，没有数字是开展不了的。小学生一定要学好数学，因为只有学好了数学，才能正常处理生活中的一些和数字有关的事情。

学数学的“四项基本原则” / 120

数学课上的儿歌 / 123

闹闹没有重视基础知识 / 125

只有答案对了可不行 / 128

闹闹需要培养数感 / 131

同学之间要互相“取经” / 134

不认真审题的后果 / 137

闹闹忘了吃“回头草” / 139

做题不要着急 / 142

淘淘书包里的“病历卡” / 145

第八章 学好语文并不难，掌握方法是关键.....147

一线教师大多有这样的经验：小学时数学学不好，中学时数学未必不好；而小学时语文较差，中学时语文却往往还是较差。小学时要学好语文，为以后的语文打好基础，所以学习语文是很重要的，小学生要重视语文的学习。一方面，学好语文能够提高我们的语言表达能力；另一方面，学好语文能让我们更好地学习其他的科目。

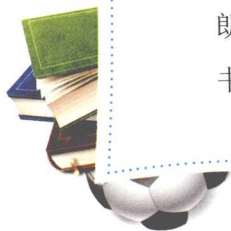
填空要注意理解关键词 / 148

一词引得万词来 / 151

画图记古诗 / 153

朗读课文要带有感情 / 156

书读百遍，其义自现 / 159





作文标题如何才能吸引人 / 161

闹闹总结的课文中心思想 / 164

淘淘写好作文开头的“三法” / 167

写人物要抓住特点 / 170

作文课上，闹闹闹出的笑话 / 173

第九章 学习英语的方法：要想英语学得好，听、说、读、写一个都不能少.....177

英语作为一种交流的语言，是全世界使用频率最高的语言。学好英语对小学生来说，一方面可以激发小学生的语言天赋；另一方面可以让小学生学到一门交流的工具。因为以后，英语将会越来越被重视，所以小学生要好好学习英语，为以后做准备。

闹闹没有认真“听”英语光碟 / 178

“以一当十法”学英语 / 181

随时随地记单词 / 184

在游戏中学英语 / 186

看淘淘平时如何说英语 / 188



学英语会听更要会说 / 190

看淘淘的英文日记 / 193

提高英文阅读量 / 196

第十章 其他各科的高效学习法.....199

小学生不仅要学好主科目，而且其他科目也要学好。每一科要均衡发展。小学生学的每个科目都有其特定的作用，学好了之后对社会以及生活都会有帮助。此外，每个科目都会教小朋友一些生活常识或者是小方法，这些对于小学生综合素质的培养是非常重要的。所以，小朋友一定不要忽视其他科目的学习，而是要让其他科目也牛起来。

快速记地理 / 200

用颜色注释法学品德 / 203

认识五线谱 / 206

弹钢琴要善于突破难点 / 210

踢毽子有诀窍 / 213

爸爸教闹闹投实心球 / 216



第十一章 考试有高招，轻轻松松上考场.....219

小学生最激动的时候莫过于考试了，而面对考试，有的紧张，有的过于兴奋，有的方法不对，于是很多小学生都考得不尽如人意。如何才能考试中发挥出好的水平，考出自己满意的成绩呢？其实，只要掌握了好的方法，考试一样会觉得很轻松。

如何使考前复习更有效 / 220

学习心理按摩术，克服考前综合征 / 223

考试时怎样“做好”试卷 / 226

记忆阻塞就先放一放 / 229

相信自己的第一感觉 / 231

答题时间要合理分配 / 234

遇到陌生题目也别怕 / 237

保证试卷完整，不要留“尾巴” / 240

怎样检查试卷 / 243

建立错题集避免重复错误 / 246



第一章

高效学习的方法：效率高才能学习棒，好方法让你快速成为“效能王”

很多小朋友每天都在很认真地听课，认真地完成作业，但是成绩却依然上不去，这是因为学习的方法不对。只有掌握了好的学习方法，学习效率才会高，成绩才会稳步上升。可以这么说，学习成绩的差异不仅取决于学习态度，更取决于学习方法。



10分钟自我竞争法

上个星期五，老师布置了不少作业，让同学们在周末两天做完，星期一检查。随着上课铃声的响起，闹闹心里开始着急起来。

“淘淘，你的作业都做完了没有呀？”闹闹问同桌的淘淘。

“做完了呀，怎么了？”

“我的还没做完啊，等会儿老师就要检查了，怎么办啊？”

“呃……你怎么还没做完？那你现在赶紧做啊。”

“周末在家我光顾着看动画片了，作业就没做完。”闹闹不好意思地说道。

“我在家也看动画片呀，是不是你做作业太慢了啊？”

“也可以这么说吧，我只是觉得有两天的时间，所以认为做这些作业时间是很充足的。于是我就做得很慢，时不时跑去看会儿电视，所以到现在还没做完。”

“闹闹，你这样可不行啊，不可以做小‘拖拉’的哦。这样吧，我教你一个方法，以后作业肯定能按时完成。”

“好方法？什么好方法呀？快告诉我。”闹闹迫不及待地问道。

“嗯，这个方法叫‘10分钟自我竞争法’，它可以帮助我们改掉‘拖拉’的毛病哦。”淘淘笑着说道。

“啊？是真的吗？”闹闹有点好奇了。

“当然是真的。想不想听具体方法呀？哈哈。”淘淘调侃道。

“哎呀，别废话了，快说吧。”

“其实这种方法你可以这样理解：为了不牺牲自己看动画片的时间，