



医药学院 610 2 11030343

居家养生的秘籍和全科医生健康教育的手册



——关心生命·爱护健康·预防疾病——

JIATING YIXUE  
SHIYONG QUANSHU

# 家庭医学 实用全书

李鲁 江观玉 易平 主编

从医学常识到临床各科，从急诊抢救到家庭用药，全方位地回答了人们关心生命、爱护健康、预防疾病的常识和方法

“全科医学”学科带头人——李鲁教授  
“急诊医学”学科带头人——江观玉教授

## 联袂主编

农村读物出版社



医药学院 610 2 11030343

# 家庭医学 实用全书

主编 李 鲁 江观玉 易 平



农村读物出版社



## 图书在版编目 (CIP) 数据

家庭医学实用全书/李鲁, 江观玉, 易平主编. —  
北京: 农村读物出版社, 2011. 5  
ISBN 978-7-5048-5451-3

I. ①家… II. ①李… ②江… ③易… III. ①家庭医学-基本知识 IV. ①R4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 004150 号

---

责任编辑 杨桂华

出版 农村读物出版社 (北京市朝阳区农展馆北路 2 号 100125)

发行 新华书店北京发行所

印刷 北京中科印刷有限公司

开本 787mm×1092mm 1/16

印张 28.25

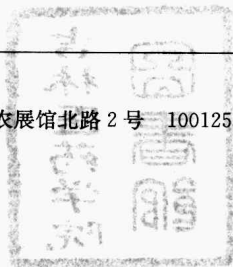
字数 643 千

版次 2011 年 6 月第 1 版 2011 年 6 月北京第 1 次印刷

印数 1~6 000 册

定价 39.80 元

---



(凡本版图书出现印刷、装订错误, 请向出版社发行部调换)

主 编 李 鲁 江观玉 易 平

编 者 (以撰写章节为序)

顾竹影 许 毅 陈伊伦

何剑琴 张晓琛 于吉人

吕可真 余 平 黄晓磊

郑 敏 严建良 杨蓓蓓

袁 晖 朱永斌 张万光

施小燕 张 茂 吴雪梅

李天郎 张 舸 陆晓微

王选锭





# 目 录

## 一、医科常识

|                         |    |                        |    |
|-------------------------|----|------------------------|----|
| 人的身体分为几部分.....          | 1  | 何谓神经系统 .....           | 14 |
| 五官指什么.....              | 1  | 脑是由哪几部分组成的 .....       | 14 |
| 何谓躯干.....               | 2  | 什么是脊髓 .....            | 15 |
| 组成人体的基本单位是什么.....       | 2  | 怎样注意合理用脑 .....         | 15 |
| 人体的化学组成是什么.....         | 3  | 什么是脑神经? 什么是脊神经 .....   | 15 |
| 什么叫上皮组织.....            | 3  | 何谓内分泌系统? 由什么组成 .....   | 16 |
| 什么叫结缔组织.....            | 4  | 脑垂体是什么 .....           | 16 |
| 什么叫肌肉组织.....            | 4  | 甲状腺与甲状旁腺是什么 .....      | 17 |
| 什么叫神经组织.....            | 5  | 什么是肾上腺 .....           | 17 |
| 什么叫器官? 人体器官可分为几个系统..... | 5  | 胰岛是什么 .....            | 18 |
| 何谓运动系统.....             | 6  | 什么是人体的新陈代谢过程 .....     | 18 |
| 人体的骨头有多少.....           | 6  | 男性生殖系统由几部分组成 .....     | 19 |
| 骨的结构是怎样的.....           | 6  | 女性生殖系统由几部分组成 .....     | 19 |
| 什么是关节? 关节有什么用处.....     | 7  | 为什么说眼是人体最敏感细致的器官 ..... | 20 |
| 什么是循环系统.....            | 7  | 眼的保护应注意什么 .....        | 20 |
| 心脏的结构.....              | 8  | 耳是怎样听音的 .....          | 21 |
| 心脏是怎样工作的.....           | 8  | 皮肤的构造怎样 .....          | 21 |
| 如何保护你的心脏.....           | 9  | 白细胞有什么作用 .....         | 22 |
| 呼吸系统由哪几部分组成.....        | 9  | 何谓气质 .....             | 22 |
| 氧气是怎样进入人体的 .....        | 10 | 什么是性格 .....            | 23 |
| 怎样保护好肺 .....            | 10 | 心理健康的标准是什么 .....       | 23 |
| 何谓消化系统 .....            | 11 | 什么是更年期 .....           | 24 |
| 什么是消化腺 .....            | 11 | 更年期应注意什么 .....         | 24 |
| 为什么说肝脏是人体的化工厂 .....     | 12 | 为什么说蛋白质是生命的基础 .....    | 24 |
| 什么是泌尿系统 .....           | 12 | 人体的主要能源是什么 .....       | 25 |
| 肾脏有什么功能 .....           | 13 | 脂肪有什么功能 .....          | 26 |
| 怎样才能拥有一个健康的肾 .....      | 13 | 无机盐对人体有什么作用 .....      | 26 |

|                      |    |                           |    |
|----------------------|----|---------------------------|----|
| 何谓维生素 .....          | 27 | 疫苗在免疫上有何作用 .....          | 38 |
| 维生素有什么作用 .....       | 27 | 吞噬细胞是什么 .....             | 38 |
| 为什么不可忽视纤维素 .....     | 28 | 酗酒为何有害 .....              | 38 |
| 什么叫平衡膳食 .....        | 29 | 吸烟有害吗 .....               | 39 |
| 磷脂也是脂类物质吗 .....      | 30 | 控制饮食能防止衰老吗 .....          | 39 |
| 胆固醇有什么作用 .....       | 30 | 人体对肿瘤有免疫力吗 .....          | 40 |
| 什么是染色体 .....         | 31 | 什么叫变态反应 .....             | 40 |
| 什么是基因 .....          | 31 | 主要的病原微生物有几类 .....         | 41 |
| 什么是遗传 .....          | 32 | 人体微生物有什么作用 .....          | 41 |
| 人的一切遗传特征是怎样产生的 ..... | 32 | 病原微生物是怎样传播和感染的 .....      | 42 |
| 人的血型有哪些 .....        | 33 | 病毒与哪些肿瘤有关 .....           | 42 |
| 什么是 Rh 因子 .....      | 33 | 什么是干扰素 .....              | 43 |
| 什么叫遗传疾病 .....        | 34 | 什么是寄生虫? 寄生虫是怎样感染人体的 ..... | 43 |
| 哪些外界因素会引起基因改变 .....  | 34 | 什么是单克隆抗体 .....            | 44 |
| 为什么说生命在于运动 .....     | 35 | 单克隆抗体有什么用 .....           | 45 |
| 什么是人体免疫力 .....       | 35 | 什么是炎症 .....               | 45 |
| 何谓抗体 .....           | 36 | 炎症有什么表现? 如何处理 .....       | 45 |
| 何谓抗原 .....           | 36 | 什么是人体的正常体温 .....          | 46 |
| 什么是自身免疫疾病 .....      | 37 | 酶在人体内有什么作用 .....          | 46 |

## 二、内 科

|                    |    |                      |    |
|--------------------|----|----------------------|----|
| 感冒的病因与症状有哪些 .....  | 48 | 高血压分几期 .....         | 56 |
| 如何预防感冒 .....       | 48 | 高血压患者应注意什么 .....     | 56 |
| 什么是流行性感冒 .....     | 48 | 什么是低血压 .....         | 57 |
| 何谓急性支气管炎 .....     | 49 | 血脂高是病吗 .....         | 57 |
| 如何治疗急性支气管炎 .....   | 49 | 动脉粥样硬化是什么 .....      | 57 |
| 何谓慢性支气管炎 .....     | 49 | 冠心病的病因有哪些 .....      | 57 |
| 如何治疗慢性支气管炎 .....   | 49 | 如何预防冠心病 .....        | 58 |
| 什么是肺炎 .....        | 50 | 何谓风湿性心脏病 .....       | 59 |
| 肺炎怎样治疗 .....       | 50 | 心肌炎与心肌病有何区别 .....    | 60 |
| 何谓肺气肿 .....        | 51 | 常见的血管病有哪些 .....      | 61 |
| 肺气肿能治疗吗 .....      | 51 | 什么叫早搏? 它分几种类型 .....  | 62 |
| 肺结核是怎么回事 .....     | 51 | 什么是心律失常 .....        | 62 |
| 肺结核是怎样传染的 .....    | 52 | 什么是心力衰竭 .....        | 62 |
| 如何治疗肺结核 .....      | 52 | 血液病的主要表现有哪些 .....    | 63 |
| 肺栓塞和肺梗死有什么区别 ..... | 53 | 血液病如何分类 .....        | 64 |
| 心血管疾病是什么 .....     | 53 | 贫血的临床表现有哪些 .....     | 64 |
| 心血管疾病可分几类 .....    | 53 | 哪些药物可引起再生障碍性贫血 ..... | 64 |
| 什么是心绞痛 .....       | 54 | 什么情况应考虑溶血性贫血 .....   | 65 |
| 心绞痛的治疗有哪些 .....    | 55 | 白细胞减少的原因有哪些 .....    | 65 |
| 何谓高血压 .....        | 56 | 血小板为什么会减少 .....      | 66 |

|                       |    |                     |     |
|-----------------------|----|---------------------|-----|
| 什么是播散性血管内凝血           | 66 | 何谓肝脓肿               | 89  |
| 何谓出血性疾病               | 66 | 什么是腹水               | 89  |
| 何谓造血器官疾病              | 66 | 得了胆囊炎怎么办            | 90  |
| 什么是糖尿病                | 67 | 什么是胆道蛔虫病            | 90  |
| 糖尿病有哪些病因和表现           | 67 | 如何治疗胆道蛔虫病           | 90  |
| 如何预防糖尿病的并发症           | 68 | 胰腺炎的表现有哪些           | 91  |
| 糖尿病怎样进行家庭治疗           | 68 | 怎样治疗胰腺炎             | 92  |
| 肥胖是病吗                 | 69 | 何谓肾炎                | 93  |
| 为什么要重视不明原因的消瘦         | 69 | 患了肾炎怎么办             | 94  |
| 什么是哮喘                 | 70 | 什么人易患尿路感染           | 94  |
| 如何治疗哮喘                | 70 | 肾萎缩是怎么回事            | 94  |
| 何谓变态反应性疾病             | 71 | 什么是尿毒症              | 94  |
| 什么是风湿热                | 71 | 怎么做肾透析              | 95  |
| 结缔组织病有哪些              | 72 | 肾病综合征是什么            | 95  |
| 食管癌与哪些因素有关? 如何早期发现食管癌 | 72 | 如何治疗肾病综合征           | 95  |
| 是否吞咽困难就是患了食管癌         | 73 | 肾脏疾病的病因有哪些          | 96  |
| 精神情绪与胃肠疾病有关吗          | 73 | 肾盂肾炎的致病菌有哪些         | 97  |
| 什么是消化性溃疡              | 74 | 急性肾盂肾炎有哪些表现         | 97  |
| 怎样治疗消化性溃疡             | 75 | 得了肾盂肾炎如何治疗          | 97  |
| 做胃镜可怕吗                | 75 | 肾脏会得结核吗             | 98  |
| 急性胃炎有哪些临床表现           | 76 | 如何知道得了肾结核           | 98  |
| 怎样治疗急性胃炎              | 76 | 肾下垂是怎么回事            | 99  |
| 什么是慢性胃炎               | 77 | 肾脏会积水吗              | 99  |
| 怎样治疗慢性胃炎              | 77 | 急性淋球菌性尿道炎有何表现? 如何治疗 | 99  |
| 什么是胃下垂? 如何治疗          | 78 | 什么是膀胱炎              | 100 |
| 为什么会患胃癌? 胃癌有哪些表现      | 78 | 如何治疗急性膀胱炎           | 100 |
| 如何早期发现胃癌              | 79 | 甲状腺疾病有哪些            | 100 |
| 生活中如何预防胃癌             | 80 | 为什么缺碘能引起甲状腺疾病       | 101 |
| 何谓肠炎? 怎样治疗            | 80 | 如何预防单纯性甲状腺肿大        | 101 |
| 过敏性结肠炎是怎么回事           | 81 | 甲状腺功能亢进可分为哪几种       | 101 |
| 溃疡性结肠炎能治愈吗            | 81 | 甲状腺功能亢进有哪些表现        | 102 |
| 便秘应如何处理               | 82 | 痛风是怎么回事             | 102 |
| 慢性腹泻的病因有哪些            | 83 | 如何预防和治疗痛风           | 103 |
| 肝脏疾病有哪些               | 84 | 何谓蛔虫病? 如何治疗         | 103 |
| 何谓肝功能                 | 84 | 何谓蛲虫病? 如何治疗         | 104 |
| 黄疸是什么                 | 85 | 何谓钩虫病? 如何治疗         | 104 |
| 脂肪肝是病吗                | 85 | 何谓绦虫病? 如何治疗         | 104 |
| 如何预防脂肪肝               | 86 | 血吸虫病的预防和治疗          | 105 |
| 脂肪肝治疗方法有哪些            | 86 | 什么叫传染性疾病            | 105 |
| 肝硬化是怎么回事              | 88 | 如何诊断细菌性痢疾           | 106 |
| 如何治疗肝硬化               | 88 | 得了细菌性痢疾怎么办          | 106 |
| 引起肝昏迷的诱因有哪些           | 89 | 为什么要警惕霍乱病的发生        | 106 |

|                    |     |                   |     |
|--------------------|-----|-------------------|-----|
| 何谓乙型脑炎             | 107 | 麻疹是病吗             | 109 |
| 乙型脑炎如何治疗和预防        | 107 | 什么叫风疹             | 110 |
| 病毒性肝炎有何症状          | 107 | 什么是流行性腮腺炎? 如何治疗   | 110 |
| 如何预防病毒性肝炎          | 108 | 出水痘是怎么回事          | 110 |
| 病毒性肝炎能治愈吗          | 108 | 猩红热可怕吗            | 110 |
| 何谓乙型肝炎             | 108 | 百日咳真的要咳一百天吗       | 111 |
| 什么是乙肝大三阳? 什么是乙肝小三阳 | 109 | 何谓白喉? 如何治疗        | 111 |
| 怎样治疗乙型肝炎           | 109 | 患了脊髓灰质炎怎么办        | 111 |
| 什么叫非甲非乙型肝炎         | 109 | 哪些因素会造成脱水? 脱水后怎么办 | 112 |

### 三、外 科

|                       |     |                   |     |
|-----------------------|-----|-------------------|-----|
| 什么叫疖? 长了疖怎么办          | 113 | 哪些不能手术治疗          | 121 |
| 何谓痈, 长了痈怎么办           | 113 | 什么叫亚急性甲状腺炎        | 122 |
| 何谓丹毒                  | 113 | 什么叫桥本甲状腺肿         | 122 |
| 甲沟炎如何预防及治疗            | 114 | 什么叫甲状腺腺瘤? 为何应早期切除 | 122 |
| 指头刺伤数天后出现剧痛是怎么回事      | 114 | 甲状腺癌有哪些表现         | 122 |
| 什么叫褥疮? 如何预防           | 114 | 如何鉴别甲状腺结节的良恶性     | 122 |
| 什么叫破伤风? 为何会患破伤风       | 115 | 如何做乳房自我检查         | 123 |
| 破伤风能否预防               | 115 | 双侧乳头不对称提示什么       | 123 |
| 手术前为什么要病人洗澡? 为什么要备皮   | 115 | 乳房皮肤出现异常有何意义      | 123 |
| 手术前来了月经怎么办            | 116 | 非哺乳期妇女乳头流出液体是怎么回事 | 124 |
| 为什么手术后病人要努力把痰咳出       | 116 | 乳房肿块有哪些可能         | 124 |
| 手术后为什么要早期下床活动         | 116 | 乳腺癌的高危人群有何特征      | 124 |
| 一般手术后多长时间可以下床活动       | 117 | 日常生活中如何预防乳腺癌      | 124 |
| 哪些化学物质可致癌             | 117 | 为什么乳罩越紧、戴乳罩的时间越长, |     |
| 哪些物理因素可致癌             | 117 | 乳腺癌的发生率越高         | 125 |
| 寄生虫会致癌吗               | 117 | 如何早期发现乳腺癌         | 125 |
| 激素与肿瘤的发生有关吗           | 117 | 男性乳房增大是什么原因       | 126 |
| 恶性肿瘤分为高分化、中分化及低分化有何意义 | 118 | 什么叫疝? 哪些人容易得疝气    | 126 |
| 恶性肿瘤是如何转移的            | 118 | 何谓嵌顿性腹外疝          | 126 |
| 如何预防肿瘤的发生             | 118 | 何谓绞窄性腹外疝          | 126 |
| 常见的体表肿瘤有哪些            | 118 | 何谓脐疝              | 126 |
| 什么样的肿块应怀疑为恶性肿瘤        | 119 | 何谓白线疝             | 127 |
| 得癌症有先兆吗               | 119 | 哪些消化道溃疡需手术治疗      | 127 |
| 目前国内已开展了哪些器官移植        | 120 | 胃息肉是否一定要手术治疗      | 127 |
| 哪些病人可以做肾移植            | 120 | 胃切除后如何注意饮食        | 128 |
| 肾移植效果如何               | 120 | 什么叫肠梗阻? 是否需手术治疗   | 129 |
| 如何识别颈部肿块              | 121 | 小肠肿瘤有哪些? 有何表现     | 129 |
| 患单纯性甲状腺肿大是否一定要手术治疗    | 121 | 何谓大便习惯改变          | 129 |
| 哪些甲状腺功能亢进患者需手术治疗?     |     | 出现哪些情况应警惕有结肠癌的可能  | 129 |
|                       |     | 如何根据腹痛性质判断疾病      | 130 |

|                                  |     |                                   |     |
|----------------------------------|-----|-----------------------------------|-----|
| 阑尾炎就是盲肠炎吗·····                   | 130 | 静脉曲张手术后还会复发吗·····                 | 141 |
| 急性阑尾炎有哪些表现·····                  | 130 | 胸部损伤有哪些表现·····                    | 141 |
| 妊娠期患了阑尾炎怎么办·····                 | 130 | 什么叫脓胸?有何表现·····                   | 142 |
| 什么叫慢性阑尾炎·····                    | 131 | 肺癌的致病因素有哪些·····                   | 142 |
| 腹痛病人在确诊之前医生为何不给打止痛针·····         | 131 | 如何早期发现肺癌·····                     | 142 |
| 大便后肛门剧痛并有少量出血是怎么回事·····          | 131 | 食管癌手术后饮食应注意些什么·····               | 143 |
| 肛门周围皮肤老是有少量脓性分泌物排出<br>是怎么回事····· | 131 | 哪些先天性心脏病可以手术治疗·····               | 143 |
| 痔疮有哪些表现?如何治疗·····                | 132 | 哪些后天性心脏病可以手术治疗·····               | 143 |
| 怎样预防痔疮·····                      | 132 | 什么叫尿频?为何会尿频·····                  | 143 |
| 直肠癌的病因有哪些?直肠癌有哪些表现·····          | 132 | 尿频、尿急、尿痛见于哪些疾病·····               | 144 |
| 肛门痛有哪些原因·····                    | 133 | 小便失禁的原因有哪些·····                   | 144 |
| 大便时有肿块从肛门脱出怎么办·····              | 133 | 尿道出现异常分泌物提示什么·····                | 145 |
| 如何防治脱肛·····                      | 134 | 肾绞痛有何表现·····                      | 145 |
| 肝癌与哪些因素有关?有何临床表现·····            | 134 | 出现血尿提示什么·····                     | 145 |
| 肝癌手术治疗疗效如何·····                  | 135 | 什么叫隐睾?如何治疗·····                   | 145 |
| 肝脏血管瘤是恶性肿瘤吗·····                 | 135 | 包茎和包皮过长为何应早期手术治疗·····             | 145 |
| 为什么有些人会形成胆结石·····                | 135 | 哪些因素可诱发泌尿系统感染·····                | 146 |
| 哪些人容易得胆石症·····                   | 135 | 哪些肾结核需手术治疗·····                   | 146 |
| 胆结石就是胆囊结石吗?胆囊结石如何治疗·····         | 136 | 前列腺炎有哪些表现·····                    | 146 |
| 为什么有些胆囊结石患者无胆绞痛·····             | 136 | 为何会出现前列腺增生?前列腺增生有何<br>表现·····     | 146 |
| 急性胆囊炎有哪些病因及临床表现·····             | 136 | 在日常生活中,前列腺增生病人应该注意些<br>什么·····    | 147 |
| 慢性胆囊炎患者是否应禁食油脂·····              | 137 | 前列腺增生在什么情况下需手术治疗?<br>有哪些手术方式····· | 147 |
| 胆囊炎病人对饮食有何特殊要求·····              | 137 | 为什么会出现肾结石?如何预防肾结石·····            | 147 |
| 萎缩性胆囊炎是否一定要手术·····               | 137 | 肾绞痛越严重是否意味着肾结石越大·····             | 148 |
| 怎样预防胆囊炎、胆石症·····                 | 137 | 肾结石有哪些治疗方法·····                   | 148 |
| 为什么胆绞痛常在夜间发作·····                | 138 | 哪些病人可施行体外震波碎石·····                | 148 |
| 胆囊息肉会恶变吗?哪些情况下应手术治疗·····         | 138 | 哪些病人不能施行体外震波碎石·····               | 148 |
| 什么叫腹腔镜胆囊切除术?哪些病人适合<br>做该手术·····  | 138 | 体外震波碎石有何危险·····                   | 149 |
| 腹腔镜行胆囊手术与普通开腹手术相比哪一个<br>更好些····· | 138 | 体外震波碎石后应注意什么·····                 | 149 |
| 胆囊切除后对以后的生活有没有影响·····            | 139 | 如何预防尿路结石复发·····                   | 149 |
| 哪些因素可引起急性胰腺炎·····                | 139 | 膀胱癌的病因有哪些?有何表现·····               | 150 |
| 胰腺癌有哪些表现·····                    | 139 | 阴茎癌有何表现?能否预防·····                 | 150 |
| 为什么有些肝硬化病人要切除脾脏·····             | 140 | 阴囊肿大见于哪些疾病·····                   | 150 |
| 肢体在哪些情况下会出现间歇性疼痛·····            | 140 | 阴囊发现囊性肿块怎么办·····                  | 151 |
| 肢体在哪些情况下会出现持续性疼痛·····            | 140 | 男性不育有哪些原因·····                    | 151 |
| 两侧肢体温度不对称是怎么回事·····              | 140 | 男性不育有哪些治疗方法·····                  | 152 |
| 什么叫血栓闭塞性脉管炎·····                 | 141 | 何谓阳痿?阳痿产生的原因有哪些·····              | 152 |
| 为什么会出现下肢静脉曲张?如何预防及<br>治疗·····    | 141 | 什么叫“伟哥”?哪些人适用?哪些人不适用·····         | 153 |
|                                  |     | 什么是早泄?早泄的病因有哪些·····               | 153 |



|                          |     |                                  |     |
|--------------------------|-----|----------------------------------|-----|
| 早泄能治疗吗.....              | 154 | 骨折.....                          | 160 |
| 腰椎间盘突出症经治疗后断根吗.....      | 154 | 骨折病人的饮食应注意什么.....                | 160 |
| 肢体骨折后石膏固定的病人应如何自我护理..... | 155 | 怎样判断可能骨折了.....                   | 160 |
| 什么是骨刺.....               | 155 | 骨折后在家中如何康复.....                  | 160 |
| 骨刺有药物可以消除吗.....          | 155 | 骨折愈合的标准是什么.....                  | 161 |
| 颈椎长骨刺可怕吗.....            | 155 | 骨头会不会生癌.....                     | 161 |
| 颈椎长骨刺是颈椎病吗.....          | 155 | 骨肿瘤有哪些不舒服.....                   | 161 |
| 颈椎病为什么有完全不同的症状.....      | 156 | 骨骼的恶性肿瘤 X 线都能照出来吗.....           | 161 |
| 患了颈椎病就必须全天戴着颈围吗.....     | 156 | 断肢（指）能再接上吗.....                  | 162 |
| 颈椎病患者用的枕头是否越低越好.....     | 156 | 如何保存断肢（指）.....                   | 162 |
| 人工关节置换适用于哪些人.....        | 156 | 哪些病人的断肢（指）再接效果好.....             | 162 |
| 什么年龄的患者用人工股骨头较为恰当.....   | 156 | 膝关节半月板损伤的典型表现是什么.....            | 162 |
| 腰痛是由哪些疾病引起的.....         | 157 | 什么病能引起肘关节外侧疼痛.....               | 163 |
| 发生腰肌劳损怎么办.....           | 157 | 运动时如何注意自我保护.....                 | 163 |
| 腰椎间盘突出症是什么.....          | 158 | 化脓性关节炎有哪些表现.....                 | 163 |
| 腰椎间盘突出症是否一定要手术治疗.....    | 158 | 怎样发现患了化脓性骨髓炎.....                | 163 |
| 何谓落枕？落枕后如何自治.....        | 158 | 年龄大了为什么会骨质疏松？运动能延缓骨质<br>疏松吗..... | 163 |
| 肩关节疼痛常是什么病.....          | 159 | 脊髓损伤病人如何进行自我康复.....              | 164 |
| 得了肩周炎怎么办.....            | 159 | 手外伤病人如何进行自我康复.....               | 164 |
| 小儿麻痹后遗症能治疗吗.....         | 159 | 哪些情况下需要截肢.....                   | 165 |
| 先天性马蹄内翻足可以治愈吗.....       | 159 |                                  |     |
| 老年人为什么容易骨折？老年人应如何防止      |     |                                  |     |

#### 四、儿 科

|   |     |                          |     |
|---|-----|--------------------------|-----|
| 衡量小儿体格生长有哪些指标.....                      | 166 | 什么叫发热？分哪几种类型.....        | 172 |
| 小儿生长发育有哪些规律.....                        | 166 | 哪些疾病可引起小儿发热.....         | 172 |
| 小儿何时长牙？乳牙萌出的顺序如何.....                   | 167 | 如何护理发热的小儿.....           | 173 |
| 儿童时期按年龄可分为哪几个阶段.....                    | 167 | 婴儿哭闹有哪些原因.....           | 173 |
| 青春发育期有哪些特点？容易出现哪些问题.....                | 167 | 小儿出汗多要紧吗.....            | 175 |
| 小儿动作发育有哪些特点.....                        | 168 | 什么叫新生儿？正常新生儿要符合哪些条件..... | 175 |
| 小儿何时具有听觉、视觉、味觉、嗅觉及皮肤<br>感觉.....         | 168 | 新生儿头上长“角”是怎么回事.....      | 175 |
| 小儿生长发育需要哪些营养物质？<br>儿童对营养的需求与成人有何不同..... | 168 | 孩子出生时不哭是怎么回事.....        | 175 |
| 为什么提倡母乳喂养.....                          | 169 | 孩子出生后的最初几天体重下降正常吗.....   | 176 |
| 正常小儿的体温、呼吸、心率、血压是多少.....                | 169 | 什么是新生儿出血症？如何预防.....      | 176 |
| 小儿能用激素吗.....                            | 170 | 早产儿容易得哪些病.....           | 176 |
| 如何观察婴儿大便.....                           | 170 | 新生儿出现黄疸要紧吗.....          | 177 |
| 小儿便秘有哪些常见原因？怎么办.....                    | 170 | O 型血母亲的宝宝容易得新生儿黄疸吗.....  | 177 |
| 小儿不宜吃哪些食物.....                          | 171 | 新生儿出现哪些症状要考虑得了败血症.....   | 177 |
| 什么叫腰穿、骨穿？对小儿健康有影响吗.....                 | 172 | 如何护理新生儿的脐部.....          | 177 |
|   |     | 什么叫营养不良？可分为几度.....       | 178 |
|   |     | 什么叫小儿肥胖症？常见的原因有哪些？       |     |

|                     |     |                       |     |
|---------------------|-----|-----------------------|-----|
| 肥胖儿易出现哪些问题          | 178 | 有些小儿为何容易反复呼吸道感染       | 188 |
| 什么叫 21-三体综合征        | 178 | 哪些因素会导致先天性心脏病         | 189 |
| 引起儿童智力低下的常见病有哪些     | 179 | 小儿先天性心脏病有哪些表现         | 189 |
| 婴幼儿也会得哮喘吗           | 179 | 常见的先天性心脏病有哪些          | 190 |
| 什么叫风湿热? 儿童风湿热有哪些特点  | 179 | 什么叫病毒性心肌炎             | 190 |
| 什么叫幼年型类风湿病          | 180 | 小儿有心脏杂音一定是得了心脏病吗      | 190 |
| 儿童发热并出现皮疹可能得了哪些病    | 180 | 儿童也会得高血压吗             | 191 |
| 水痘患儿能吹风吗            | 180 | 孩子得了肾炎有哪些表现           | 191 |
| 儿童常见的寄生虫病有哪些        | 181 | 孩子得了肾病有哪些表现           | 191 |
| 小儿易得哪些口腔炎           | 181 | 什么叫尿路感染? 孩子得了尿路感染怎么办  | 192 |
| 儿童也会得消化性溃疡吗         | 181 | 小儿红细胞、白细胞、血小板的正常值是多少  | 192 |
| 小儿得了肠套叠有哪些表现        | 182 | 哪些小儿易患缺铁性贫血           | 192 |
| 秋冬季小儿易得哪种腹泻         | 182 | 什么叫营养性巨幼红细胞性贫血        | 193 |
| 哪些腹泻小儿需停喂母乳? 为什么    | 183 | 吃蚕豆也会得贫血吗             | 193 |
| 如何观察腹泻小儿是否存在脱水?     |     | 什么叫特发性血小板减少性紫癜? 能治愈吗  | 193 |
| 家庭中如何预防和治疗          | 183 | 什么叫血友病                | 193 |
| 什么叫胃食道返流? 如何治疗      | 184 | 什么叫白血病? 白血病是不治之症吗     | 194 |
| 胃食道返流会引起呼吸道疾病吗      | 185 | 孩子得了化脓性脑膜炎有什么表现       | 194 |
| 病毒引起的小儿肝炎有哪几种       | 185 | 什么叫病毒性脑炎              | 194 |
| 小儿 GPT 增高一定是得了肝炎吗   | 185 | 什么叫注意力缺乏多动症           | 195 |
| 小儿误服了硬币等异物怎么办       | 186 | 小儿也会得脑肿瘤吗             | 195 |
| 什么叫感冒? 小儿感冒有哪几种类型   | 186 | 什么叫脑瘫? 哪些原因会引起脑瘫      | 195 |
| 什么叫热性惊厥             | 186 | 哪些原因会引起孩子身材矮小         | 196 |
| 为什么不要给婴幼儿喂食瓜子、果冻等食物 | 187 | 什么叫生长激素缺乏症? 如何治疗      | 196 |
| 孩子得了肺炎有哪些表现         | 187 | 什么叫性早熟? 哪些因素可致孩子性早熟   | 196 |
| 什么叫重症肺炎             | 188 | 小儿也会得糖尿病吗? 儿童糖尿病有哪些特点 | 197 |
| 孩子出现犬吠样咳嗽要紧吗        | 188 |                       |     |

## 五、妇 产 科

|                  |     |                       |     |
|------------------|-----|-----------------------|-----|
| 什么是正常月经          | 198 | 怎样知道自己怀孕了? 如何推算预产期    | 206 |
| 怎样判断月经的正常与异常     | 198 | 怀孕后性生活应注意什么           | 206 |
| 月经期应注意哪些问题       | 199 | 为什么会发生宫外孕             | 207 |
| 月经不来怎么办          | 200 | 什么叫早产? 什么情况下易发生早产     | 207 |
| 什么叫功能性子宫出血? 如何防治 | 201 | 什么叫流产? 流产后隔多少时间才能再次怀孕 | 208 |
| 痛经是怎样引起的         | 201 | 什么是妊娠高血压综合征           | 208 |
| 为什么要进行婚前检查       | 202 | 什么是多胎妊娠               | 209 |
| 哪些人不能结婚          | 202 | 怀孕早期如何自我保健            | 210 |
| 新婚之夜要注意些什么       | 203 | 如何搞好孕期卫生              | 210 |
| 新婚采用什么避孕方法好      | 204 | 放射线对胎儿有什么危害           | 211 |
| 蜜月期间常见的疾病有哪些     | 205 | 电脑操作对妇女妊娠结局的影响        | 212 |
| 女方患有哪些疾病不宜妊娠     | 205 | 自然分娩好还是剖宫产好           | 212 |

|                  |     |                       |     |
|------------------|-----|-----------------------|-----|
| 怎样预防产褥感染         | 213 | 常用的避孕方法有哪些            | 225 |
| 怎样护理新生儿          | 214 | 放置宫内节育器应注意什么          | 226 |
| 新生儿晚上不睡觉的原因有哪些   | 215 | 服用避孕药应注意什么            | 227 |
| 新生儿发热如何处理        | 216 | 什么是药流                 | 227 |
| 乳母用药应注意什么        | 216 | 什么是人工流产               | 227 |
| 母乳喂养有哪些好处        | 217 | 什么是自然避孕法              | 227 |
| 白带多要考虑哪些疾病       | 218 | 紧急避孕有哪些措施             | 228 |
| 宫颈炎如何防治          | 219 | 什么是更年期? 有哪些生理变化? 如何预防 | 228 |
| 盆腔炎如何防治          | 219 | 女性更年期避孕须得法            | 229 |
| 患子宫肌瘤一定要切除子宫吗    | 220 | 什么是绝育术                | 229 |
| 子宫切除后会变性吗        | 220 | 绝经后出现阴道出血怎么办          | 230 |
| 卵巢增大是否就是卵巢肿瘤     | 220 | 什么是 ABO 血型不合          | 230 |
| 什么是卵巢巧克力囊肿? 如何防治 | 221 | 什么是基础体温测定             | 231 |
| 什么是葡萄胎? 如何治疗     | 222 | 如何克服产后抑郁              | 231 |
| 什么是不孕症           | 223 | 性冷淡是怎么回事              | 232 |
| 什么是试管婴儿          | 225 |                       |     |

## 六、皮肤科

|                    |     |                       |     |
|--------------------|-----|-----------------------|-----|
| 皮肤科外用药物有哪些剂型? 起何作用 | 233 | 何谓拔毛癖                 | 242 |
| 应用皮肤科外用药物应注意什么     | 233 | 何谓梅毒性脱发               | 243 |
| 你认识传染性软疣吗          | 234 | 什么是麻风病性脱发             | 243 |
| 如何治疗“千日疮”          | 234 | 何谓男性型脱发               | 243 |
| 跖疣、鸡眼及胼胝怎样区分       | 235 | 如何防止头发受损              | 243 |
| 什么是脓疱疮             | 235 | 为什么烫发和染发要谨慎           | 244 |
| 如何防止新生儿脓疱疮         | 236 | 青春痘的形成与哪些因素有关         | 245 |
| 什么是毛囊炎、疖和痈         | 236 | 多形红斑是怎么一回事            | 246 |
| 丹毒与蜂窝织炎有何区别        | 236 | 何谓桃花癣                 | 247 |
| 什么是头癣? 分几种         | 237 | 为何易把白色糠疹误认为白癜风        | 247 |
| 如何防治头癣             | 237 | 皮肤上有白斑就是白癜风吗          | 247 |
| 手足癣有哪些表现           | 238 | 扁平苔藓与光泽苔藓是什么样的病? 如何区分 | 248 |
| 甲癣就是灰指甲吗? 怎么鉴别     | 238 | 何谓毛发红糠疹? 如何与毛囊角化病区别   | 248 |
| 什么是花斑癣? 应与哪些疾病相鉴别  | 239 | 何谓银屑病                 | 249 |
| 何谓玫瑰糠疹             | 239 | 银屑病的成因是什么             | 249 |
| 带状疱疹就是“蛇缠腰”吗       | 239 | 银屑病有何临床特征             | 250 |
| 如何确定小儿是否患水痘        | 240 | 银屑病如何预防               | 251 |
| 如何对小儿水痘患者进行家庭护理    | 240 | 何谓银屑病的光化学疗法           | 251 |
| 如何防治单纯疱疹           | 241 | 银屑病患者家庭须知             | 251 |
| 手足口病是什么病           | 241 | 什么是过敏性紫癜? 临床上有哪几种类型   | 253 |
| 什么是斑秃              | 241 | 什么是红斑狼疮? 有哪几型         | 253 |
| 何谓假性斑秃             | 242 | 皮炎有哪些临床表现             | 255 |
| 斑秃有哪些起因            | 242 | 什么是硬皮病? 与硬肿症是一回事吗     | 255 |

|                               |     |                            |     |
|-------------------------------|-----|----------------------------|-----|
| 光线引起的皮肤病有哪些                   | 257 | 为什么要防晒                     | 268 |
| 如何防治光线性皮肤病                    | 258 | 何谓多形性日光疹                   | 269 |
| 汗疱疹是一种什么样的疾病                  | 258 | 什么是性病? 性病有多少种              | 269 |
| 何谓防治“家庭主妇手”                   | 259 | 性病有哪些危害                    | 269 |
| 鱼鳞病是一种什么样的疾病? 能根治吗            | 259 | 如何预防性病                     | 270 |
| 什么是掌跖角化症                      | 260 | 梅毒的治疗复查和治愈标准是什么            | 271 |
| 毛周角化病有何表现? 与维生素 A 缺乏病<br>有何区别 | 260 | 淋病的诊断与治疗原则是什么              | 271 |
| 小棘苔藓有哪些表现                     | 261 | 淋病有合并症时怎么办                 | 272 |
| 什么叫疣状痣                        | 261 | 尖锐湿疣的诊断与治疗原则是什么            | 272 |
| 瘢痕疙瘩有哪些表现? 如何预防?              | 261 | 如何防治复发性生殖器疱疹               | 273 |
| 太田痣是一种什么样的疾病? 会恶变吗?<br>如何治疗   | 262 | 艾滋病有何特征? 该如何预防             | 273 |
| 什么叫蜘蛛痣? 如何治疗                  | 262 | 人类免疫缺陷病毒抗体阳性者是否就是<br>艾滋病病人 | 274 |
| 什么是大疱性表皮松懈症                   | 262 | 什么是疥疮                      | 275 |
| 何谓天疱疮? 有哪些临床类型                | 263 | 疥疮的传染途径                    | 275 |
| 如何区别大疱性类天疱疮和天疱疮               | 265 | 疥疮的治疗和预防                   | 275 |
| 什么是唇炎? 有哪些类型? 如何防治            | 265 | 什么是湿疹                      | 276 |
| 何谓多毛症? 祛除多余毛发有哪些办法            | 266 | 湿疹的诊断和治疗                   | 276 |
| 激光脱毛是否疼痛? 是否安全                | 266 | 什么是丘疹性荨麻疹                  | 277 |
| 激光脱毛为什么要多次治疗                  | 267 | 何谓痒疹                       | 277 |
| 如何选择防晒用品                      | 267 | 哪些人容易生冻疮                   | 277 |
| 如何做到有效的防晒                     | 267 | 冻疮的治疗与预防                   | 278 |
| 什么是防晒系数                       | 268 | 何谓雷诺氏征                     | 279 |
| 什么是防晒化妆品                      | 268 | 何谓药物性皮炎? 如何临床分型            | 279 |

## 七、眼、耳、鼻、咽喉、口腔科

|                |     |                             |     |
|----------------|-----|-----------------------------|-----|
| 耳前的“聪明孔”是怎么回事  | 281 | 如何判断耳聋的程度                   | 288 |
| 挖耳屎是好习惯吗       | 281 | 先天性耳聋有哪几种                   | 288 |
| 哪些疾病可引起耳痛      | 282 | 中毒性耳聋是否可以预防                 | 288 |
| 耳廓假性囊肿是否需要手术   | 283 | 常见的感染性耳聋有哪些                 | 289 |
| 外耳道胆脂瘤是如何形成的   | 284 | 老年性耳聋是不可抗拒的吗                | 289 |
| 耳朵流脓是不是病       | 284 | 什么是特发性耳聋                    | 290 |
| 如何处理外伤性鼓膜穿孔    | 284 | 哪些耳聋病人需要选用助听器               | 290 |
| 什么是分泌性中耳炎      | 285 | 为什么人工耳蜗能使耳聋者听到声音            | 291 |
| 为什么中耳炎有时需要手术治疗 | 286 | 中耳癌有哪些症状? 如何早期诊断            | 291 |
| 中耳炎手术后要注意哪些问题  | 286 | 什么是颈静脉球体瘤                   | 291 |
| 为什么耳的疾病会引起面瘫   | 287 | 什么是“危险三角区”? 为什么鼻子长疔子<br>不能挤 | 291 |
| 什么是梅尼埃病        | 287 | 如何处理鼻前庭炎                    | 292 |
| 什么是耳硬化症        | 287 |                             |     |

|                                |     |                       |     |
|--------------------------------|-----|-----------------------|-----|
| 急性鼻炎与感冒是什么关系·····              | 292 | 引起牙痛的常见原因有哪些·····     | 304 |
| 为什么慢性鼻炎治疗效果差·····              | 292 | 种植牙为什么比传统假牙好·····     | 304 |
| 为什么有的人鼻子很臭而自己并未意识·····         | 293 | 为什么冬天易患口角炎·····       | 305 |
| 鼻息肉和鼻窦炎该如何治疗·····              | 293 | 牙髓炎的症状及其不良后果如何·····   | 305 |
| 功能性鼻窦内窥镜手术有什么优越性·····          | 293 | 牙龈出血是什么原因·····        | 305 |
| 鼻息肉和鼻窦炎手术后如何自我保健·····          | 293 | 拔牙要注意什么·····          | 306 |
| 鼻出血会不会危及生命·····                | 294 | 镶牙前应做哪些准备工作·····      | 307 |
| 为什么鼻骨骨折应及时复位·····              | 294 | 何谓牙列缺失·····           | 307 |
| 鼻中隔偏曲是如何发生的·····               | 294 | 门牙受外伤后怎么办·····        | 307 |
| 变应性鼻炎是怎么回事·····                | 295 | 何谓“六龄齿”？为什么要保护·····   | 308 |
| 鼻窦囊肿是否必须手术·····                | 295 | 怎样做好口腔保健·····         | 308 |
| 鼻腔及鼻窦恶性肿瘤可有哪些症状·····           | 295 | 如何注意用眼卫生·····         | 309 |
| 什么是恶性肉芽肿·····                  | 296 | 白内障是怎么回事·····         | 310 |
| 急性扁桃体炎反复发作是否需要手术·····          | 296 | 如何治疗白内障·····          | 310 |
| 扁桃体切除后是否影响局部免疫功能·····          | 296 | 青光眼是怎么回事·····         | 311 |
| 扁桃体周围脓肿是如何形成的·····             | 296 | 急性闭角型青光眼有何表现·····     | 311 |
| 慢性咽炎治疗效果差怎么办·····              | 296 | 慢性单纯性青光眼有何表现·····     | 312 |
| 鼻咽癌有哪些早期症状？如何协助医生早期<br>诊断····· | 297 | 什么是红眼病？怎样预防和治疗·····   | 312 |
| 什么是茎突过长症·····                  | 298 | 为什么要重视和预防沙眼·····      | 313 |
| 为什么小儿急性喉炎必须急诊处理·····           | 298 | 何为角膜炎？怎样治疗·····       | 313 |
| 急性会厌炎有什么危险·····                | 298 | 麦粒肿与霰粒肿有什么区别·····     | 314 |
| 如何治疗声带小结·····                  | 298 | 什么是弱视·····            | 315 |
| 声带息肉手术后应注意什么·····              | 298 | 弱视能治疗吗·····           | 315 |
| 什么情况下需要做气管切开术·····             | 299 | 何谓斜视·····             | 316 |
| 气管切开术有哪些并发症·····               | 299 | 怎样矫正斜视·····           | 316 |
| 气管切开后护理需注意什么·····              | 299 | 眼外伤怎么办·····           | 317 |
| 鱼刺卡喉怎么办·····                   | 300 | 睑缘炎是什么病·····          | 317 |
| 食管异物有哪些严重并发症·····              | 300 | 中心性浆液性视网膜病变是怎么回事····· | 318 |
| 哪些人容易患喉癌·····                  | 300 | 何谓屈光不正·····           | 318 |
| 喉癌有哪些早期症状·····                 | 301 | 近视眼能治疗吗·····          | 318 |
| 喉癌手术后需注意什么·····                | 301 | 如何预防近视眼·····          | 319 |
| 人工喉为什么能帮助人说话·····              | 302 | 近视眼一定要戴眼镜吗·····       | 319 |
| 小儿为什么容易发生气管异物·····             | 302 | 什么是假性近视眼·····         | 319 |
| 误吞腐蚀性液体后怎么办·····               | 302 | 验光应注意哪些问题·····        | 320 |
| 怎样刷牙才符合卫生要求·····               | 303 | 老花眼有什么表现·····         | 320 |
| 蛀牙的病因是什么？如何预防·····             | 304 | 激光治疗近视眼效果怎样·····      | 320 |

## 八、急 诊 科

|                    |     |                         |     |
|--------------------|-----|-------------------------|-----|
| 常用的体温测量方法有哪一种····· | 321 | 昏迷是最常见的急症之一，其表现有哪些····· | 321 |
|--------------------|-----|-------------------------|-----|



|                      |     |                   |     |
|----------------------|-----|-------------------|-----|
| 怎样保持昏迷病人呼吸道畅通, 具体方法  |     | 蜂类蜇伤有哪些表现? 怎样处理   | 330 |
| 如何                   | 321 | 蝎蜇伤有哪些表现? 怎样处理    | 330 |
| 常用的人工呼吸术有哪些          | 322 | 蜘蛛蜇伤有哪些表现? 怎样处理   | 331 |
| 冠心病病人多在什么情况下发生急性     |     | 蜈蚣蜇伤有哪些表现? 怎样处理   | 331 |
| 心肌梗死                 | 322 | 蚂蟥咬伤有哪些表现? 怎样处理   | 331 |
| 老年人心肌梗死常见哪些表现为首发症状   | 322 | 毒蛇咬伤有哪些表现? 怎样处理   | 331 |
| 典型急性心肌梗死临床表现是什么      | 322 | 白果中毒有哪些表现? 怎样处理   | 332 |
| 怎样抢救急性心肌梗死患者         | 323 | 鱼胆中毒有哪些表现? 怎样处理   | 332 |
| 引起急性腹痛的常见疾病有哪些       | 323 | 蟾蜍中毒有哪些表现? 怎样处理   | 332 |
| 急性腹泻常见病因有哪些          | 323 | 砒霜中毒有哪些表现? 怎样处理   | 333 |
| 急性腹泻患者在家可做哪些处理       | 323 | 地高辛中毒有哪些表现? 怎样处理  | 333 |
| 引起头痛的常见原因有哪些         | 324 | 铅中毒有哪些表现? 怎样处理    | 333 |
| 常用的物理降温方法有哪些         | 324 | 荔枝中毒有哪些表现? 怎样处理   | 334 |
| 体温过高, 使用药物降温, 应注意什么  | 324 | 菠萝中毒有哪些表现? 怎样处理   | 334 |
| 怎样观察患者的呼吸            | 324 | 贝类中毒有哪些表现? 怎样处理   | 335 |
| 常见的呼吸异常有哪些表现         | 324 | 抗肥胖药中毒有哪些表现? 怎样处理 | 335 |
| 怎样检查患者的脉搏            | 325 | 创伤现场急救的要点是什么      | 335 |
| 什么是猝死                | 325 | 常用的止血方法有哪几种       | 335 |
| 什么叫呕血? 如何抢救          | 325 | 如何正确使用止血带         | 336 |
| 什么叫咯血? 如何抢救          | 326 | 压迫止血法的正确压迫部位      | 336 |
| 如何区别咯血和呕血            | 326 | 创伤的包扎须注意什么        | 336 |
| 发生呕吐的常见原因是什么? 怎么办    | 326 | 常用的骨折固定方法有哪些      | 337 |
| 中暑有哪些表现              | 326 | 如何正确搬运创伤病人        | 337 |
| 什么是癫痫? 典型表现是什么       | 327 | 创伤后昏迷的病人该如何处理     | 337 |
| 中风是怎么回事? 怎样抢救中风者     | 327 | 什么叫休克? 该如何处理      | 337 |
| 哪些原因会引起高热            | 327 | 头部外伤病人要注意什么       | 338 |
| 为什么会发生晕厥             | 327 | 开放性颅脑损伤如何急救       | 338 |
| 怎样处理液化石油气中毒          | 328 | 头皮撕脱伤如何急救         | 338 |
| 进食腌制不久的蔬菜后发生中毒有哪些表现? |     | 眼球外伤如何急救          | 338 |
| 怎样处理                 | 328 | 颜面部外伤需注意什么        | 338 |
| 细菌性食物中毒有哪些表现? 怎样处理   | 328 | 颈部外伤后要注意什么        | 338 |
| 发芽马铃薯中毒有哪些表现? 怎样处理   | 328 | 胸部外伤后要注意什么        | 339 |
| 酒精中毒有哪些表现? 怎样处理      | 328 | 肋骨骨折该如何急救         | 339 |
| 进食大量安眠药后有哪些表现? 怎样处理  | 328 | 什么叫气胸? 如何急救       | 339 |
| 有机磷农药中毒有哪些表现? 怎样处理   | 329 | 外伤后气急病人如何处理       | 339 |
| 杀鼠药中毒有哪些表现? 怎样处理     | 329 | 腹部外伤后要注意什么        | 339 |
| 家用清洁剂中毒有哪些表现? 怎样处理   | 329 | 腹部脏器脱出怎么办         | 339 |
| 化妆品中毒有哪些表现? 怎样处理     | 329 | 如何判断有内脏损伤出血       | 340 |
| 青霉素中毒有哪些表现? 怎样处理     | 329 | 骨盆骨折如何急救          | 340 |
| 樟脑丸中毒有哪些表现? 怎样处理     | 330 | 脊柱骨折如何急救          | 340 |
| 人参中毒有哪些表现? 怎样处理      | 330 | 开放性骨折如何急救         | 340 |
| 甲醇中毒有哪些表现? 怎样处理      | 330 | 四肢骨折如何急救          | 340 |

|                               |     |                      |     |
|-------------------------------|-----|----------------------|-----|
| 手部外伤该如何处理                     | 340 | 何谓粘连肠梗阻              | 346 |
| 肢体撕脱伤怎样急救                     | 341 | 哪些原因常引起急性肠梗阻         | 346 |
| 肢体离断伤怎么办                      | 341 | 每次大便前后有鲜血, 常见于哪些疾病   | 346 |
| 大血管损伤怎么办                      | 341 | 呕吐、黑便或暗红色大便, 常见于哪些疾病 | 346 |
| 车祸伤的病人如何急救处理                  | 341 | 上消化道大出血常见于哪些疾病       | 347 |
| 高处坠落伤病人如何急救                   | 341 | 骨盆骨折为何易引起后尿道损伤       | 347 |
| 挤压伤该怎么处理                      | 342 | 急性尿潴留应如何处理           | 347 |
| 机器轧伤该怎么处理                     | 342 | 肾绞痛常见原因及如何处理         | 348 |
| 刀刺伤该怎么处理                      | 342 | 何谓急腹症                | 348 |
| 烧、烫伤后怎么办                      | 342 | 脐周急性腹痛常见于哪些疾病        | 349 |
| 急性外科感染包括哪些                    | 342 | 触电时救助者应怎么办           | 350 |
| 什么是急性蜂窝织炎                     | 342 | 溺水者救上岸时应怎样处理         | 350 |
| 什么是脓肿? 在腹部外科感染中常见脓肿有<br>哪些    | 343 | 牙痛时应怎么办              | 350 |
| 什么是急性化脓性腱鞘炎                   | 343 | 汽油中毒怎样处理             | 350 |
| 什么是急性化脓性滑囊炎                   | 343 | 眼睛被溅入酸碱物质怎么办         | 351 |
| 手掌深部间隙感染包括哪些                  | 343 | 异物进眼后应怎么办            | 351 |
| 烧伤病人怎样进行现场急救                  | 343 | 异物进入消化道应怎么办          | 351 |
| 颈部烧伤病人在护理中应注意什么               | 343 | 异物误入气管后应怎么办          | 351 |
| 大面积烧伤及头面部烧伤病人早期翻身窒息的<br>原因是什么 | 344 | 骨刺卡喉时怎么办             | 352 |
| 何谓脑震荡                         | 344 | 异物入耳怎么办              | 352 |
| 何谓脑挫裂伤                        | 344 | 意外肢体断离伤后怎么办          | 352 |
| 甲状腺术后最危险的并发症有哪些               | 344 | 四肢脚底被锐利物刺伤应怎么办       | 352 |
| 常见颈部急性炎性肿块有哪些                 | 344 | 鼻出血时应怎么办             | 352 |
| 急性乳房疼痛由哪些疾病引起                 | 345 | 冻伤后应怎么办              | 352 |
| 急性胸痛常见于哪类疾病                   | 345 | 中毒的处理原则              | 353 |
| 何谓气胸                          | 345 | 什么是核辐射               | 354 |
| 何谓血胸? 其如何形成                   | 345 | 核辐射对人体有什么危害          | 354 |
|                               |     | 如何预防核辐射              | 355 |
|                               |     | 什么是核医学               | 356 |

## 九、家庭保健科 (非处方药的使用常识)

|                     |     |                 |     |
|---------------------|-----|-----------------|-----|
| 非处方药与处方药有何不同        | 357 | 小儿用药应注意哪些问题     | 363 |
| 非处方药是安全保险药吗         | 358 | 老年人用药应注意哪些问题    | 365 |
| 什么是药品的不良反应          | 358 | 孕妇使用非处方药应注意哪些问题 | 365 |
| 何谓自我药疗              | 359 | 如何保存家庭药品        | 366 |
| 自我药疗适用于哪些疾病         | 359 | 如何判断药品变质        | 366 |
| 如何正确使用非处方药          | 360 | 西药: 解热、镇痛药      | 366 |
| 如何克服使用非处方药的几种常见误解现象 | 360 | 西药: 镇静助眠药       | 368 |
| 禁用与慎用有何区别           | 361 | 西药: 抗过敏药与抗眩晕药   | 369 |
| 如何选用中成药             | 362 | 西药: 制酸药与胃黏膜保护药  | 370 |
| 怎样识别药品的有效期          | 363 | 西药: 助消化药        | 371 |

|                      |     |                     |     |
|----------------------|-----|---------------------|-----|
| 西药: 消胀药 .....        | 372 | 内科中成药: 眩晕类药 .....   | 391 |
| 西药: 止泻药 .....        | 372 | 内科中成药: 头痛类药 .....   | 391 |
| 西药: 胃肠动力药 .....      | 373 | 内科中成药: 郁病类药 .....   | 392 |
| 西药: 缓泻药 .....        | 373 | 内科中成药: 食滞类药 .....   | 392 |
| 西药: 胃肠解痉药 .....      | 373 | 内科中成药: 胃痛类药 .....   | 392 |
| 西药: 肠驱虫药 .....       | 374 | 内科中成药: 便秘类药 .....   | 393 |
| 西药: 肝病辅助药 .....      | 375 | 内科中成药: 腹泻类药 .....   | 393 |
| 西药: 利胆药 .....        | 375 | 内科中成药: 虚证类药 .....   | 394 |
| 西药: 调节水、电解质平衡药 ..... | 376 | 内科中成药: 失眠类药 .....   | 395 |
| 西药: 感冒用药 .....       | 376 | 外科中成药: 烫伤类药 .....   | 395 |
| 西药: 镇咳药 .....        | 377 | 外科中成药: 冻伤类药 .....   | 395 |
| 西药: 祛痰药 .....        | 377 | 外科中成药: 虫咬类药 .....   | 396 |
| 西药: 平喘药 .....        | 378 | 外科中成药: 疔类药 .....    | 396 |
| 西药: 维生素与矿物质 .....    | 379 | 外科中成药: 痔类药 .....    | 397 |
| 西药: 皮肤科用药 .....      | 382 | 骨伤科中成药 .....        | 397 |
| 西药: 五官科用药 .....      | 386 | 妇科中成药 .....         | 399 |
| 西药: 妇科用药 .....       | 387 | 儿科中成药: 小儿感冒类药 ..... | 402 |
| 西药: 避孕药 .....        | 387 | 儿科中成药: 小儿咳嗽类药 ..... | 404 |
| 内科中成药: 感冒类药 .....    | 388 | 儿科中成药: 厌食类药 .....   | 405 |
| 内科中成药: 暑湿类药 .....    | 389 | 皮肤科中成药 .....        | 407 |
| 内科中成药: 咳嗽类药 .....    | 390 | 五官科中成药 .....        | 408 |
| 内科中成药: 中风后遗症类药 ..... | 391 |                     |     |

## 附 录

|  |     |                                  |     |
|--|-----|----------------------------------|-----|
| 附录(一) 临床检验参考值 .....                        | 411 | 附录(六) 营养素过多的危害性表 .....           | 428 |
| 附录(二) 处方上常见的外文缩写符号 .....                   | 422 | 附录(七) 营养素的功用及缺乏营养素的症<br>状表 ..... | 429 |
| 附录(三) 甲类、乙类传染病的潜伏期、隔离<br>期和检疫期 .....       | 423 | 附录(八) 日常食物的胆固醇含量表 .....          | 432 |
| 附录(四) 人体的化学元素成分表(以体重<br>70 kg 的男性计算) ..... | 424 | 附录(九) 含钙量较高的天然食物 .....           | 433 |
| 附录(五) 常用食物营养成分表 .....                      | 425 | 附录(十) 纤维含量较高的食物 .....            | 433 |