

中长跑文献资料索引

南京五十三中学 章嘉斌

南京三十二中学 叶 薇

江苏省体育科学研究所编印

一九八三年五月

前 言

中长跑是人类历史上最悠久的体育运动项目之一。近二、三十年来，长跑成绩迅速发展，世界纪录不断提高，长跑健身锻炼已成为规模巨大的亿万群众的日常活动。它已经被体育教师、教练员、运动员和广大爱好者所日常关注。它是训练学、教育学、心理学、运动生理学、运动力学、运动医学、营养学等等学科着重研究的一个问题。它是我们努力赶超世界先进水平的一个重要项目。

情报资料是研究中长跑的重要工具。有关中长跑的文献非常繁多。为了便于检索，在江苏省体育科学研究所的帮助和茅鹏同志的指导下，谨收集了七百八十篇文目，编制成本索引。

本索引按不同方面进行分类，在各类中按文章发表的时间先后排列顺序。

限于条件及水平，疏漏及错误不妥之处尚多，欢迎批评和指导。

目 录

一、训练安排理论.....	(1)
二、中长跑训练.....	(2)
三、女子中长跑训练.....	(22)
四、马拉松.....	(26)
五、女子马拉松.....	(32)
六、少年中长跑训练与学校中长跑.....	(35)
七、中长跑身体训练.....	(39)
八、中长跑与健身锻炼.....	(42)
九、中长跑技术、战术.....	(47)
十、中长跑生理、生化.....	(54)
十一、中长跑防治伤损研究.....	(67)
十二、中长跑与营养.....	(72)
十三、中长跑心理训练.....	(75)
十四、中长跑选材.....	(76)
十五、其它.....	(78)

一、训练安排理论

1. 关于中长跑训练的一些问题——中距离跑训练原理
步润生
杭州大学体育系《体育教学》1970.11.1.
2. 少年中跑全年训练的分期问题
田麦久
国家体委体育科研所《体育科技资料》1977.16—17.53.
3. 运动训练分期问题简史
高大安
人民体育出版社《体育译文》1978.3.1.
4. 训练过程分期变化的原因与条件
蒋琳译
人民体育出版社《体育译文》1978.3.12.
5. 运动训练各时期的特点
张桂芬等译
人民体育出版社《体育译文》1978.3.94.
6. 训练安排基本规律的探讨
茅鹏
江苏省体育科学研究所《江苏体育科技资料》1979.3.19.
7. 中长跑翼项系数理论及其运用
田麦久
北京体育学院《北京体育学报》1979.9.15.
8. 西德阿肯关于持续跑的理论 and 实际运用
(日)浅野胜己 吴河摘译
江苏省体育科学研究所《江苏体育科技资料》1979.21—
22—23. 103.
9. 女子中跑运动员及全年训练安排
(美)大卫·R·米勒 温家平译
山东省体育科学研究所《体育科技》1980.1.21.
10. 我是这样安排中长跑教学的
向大经

湖南师范学院体育系《体育文集》1980.9.129.

11. 从神经系统兴奋与抑制的交替谈长跑运动员赛前安排

毛翼轩

北京体育科学研究所《体育科技》1981.1.18.

12. 现代训练的某些构想

(苏) A·H·沃罗比耶夫 郭廷栋 译

江苏省体育科学研究所《江苏体育科技》1981.2.9.

13. 中长跑运动员的秋季训练安排 寒友 译

《云南体育科技》1982.4.26.

14. 中长跑运动员冬训计划安排 寒友 译

《云南体育科技》1982.4.30.

15. 高级田径运动员训练安排原则

(苏) 尤·维尔霍尚斯基

国家体委体育科学研究所《国外体育科技》1982.9.9.

16. 耐力性运动及中距离运动的训练原理 刘 焱译

沈阳体育学院《体育教学与科研》1981.12.86.

二、中长跑训练

1. 我对中长跑训练的一些看法 楼大鹏 译

人民体育出版社《体育运动译文》(田径)1964.8.25.

2. 我的中长跑训练法 楼大鹏 译

人民体育出版社《体育运动译文》(田径)1964.8.30.

3. 加拿大基特的训练 王郁周 译

人民体育出版社《体育运动译文》(田径)1964.8.50.

4. 国外中长跑训练动向 步润生

- 杭州大学体育系《体育教学》1970.11.1.
5. 中长跑竞赛中的一些问题
杭州大学体育系《体育教学》1970.11.22.
6. 中长跑训练强度选择的初步探讨 韩亚丽
国家体委体育科学研究所《体育科技资料》1973.13.18.
7. 男子中跑运动员田新、姜林的训练 刘琦
国家体委体育科学研究所《体育科技资料》1973.20.12.
8. 国外中长跑训练动向 步润生
江苏省体育运动委员会《体育科技资料》(田径)1973.
9. 奥运会长跑冠军维伦的训练 张士杰摘译
江苏省体育运动委员会《体育科技资料》(田径)1973.
10. 关于中长跑训练的一些问题
(英)丹尼斯·瓦茨 程慕胜等译
国家体委体育科学研究所《国外体育科技资料》1974.2.1.
11. 阿瑟·利迪亚德的中长跑训练
(新西兰)阿瑟·利迪亚德 沙驹译
国家体委体育科学研究所《国外体育科技资料》1974.2.24.
12. 中长跑训练的次数、量和时间
(西德)曼·莱采尔特 嘉汉译
国家体委体育科学研究所《国外体育科技资料》1974.2.42.
13. 中跑反复训练的最适宜距离
(日)永井纯 嘉汉译
国家体委体育科学研究所《国外体育科技资料》1974.4.1.
14. 中长跑训练法概述
(美)W·斯夸尔斯 振声译
国家体委体育科学研究所《国外体育科技资料》1975.4.1.
15. 中长跑有氧、无氧代谢训练问题 乔居岸

国家体委体育科学研究所《国外体育科技资料》1975.4.9.
16. 坦桑尼亚中长跑运动员巴伊训练情况调查报告

步润生等

国家体委体育科学研究所《体育科技资料》1975.23.29.
17. 长跑的训练量和训练强度

(西德)洛塔·希尔施

郑舸译

国家体委体育科学研究所《国外体育科技资料》1976.5.20.
18. 长跑的训练和竞赛计划

(西德)洛塔·希尔施

郑舸译

国家体委体育科学研究所《国外体育科技资料》1976.5.26.
19. 长跑的比赛计划

(西德)洛塔·希尔施

郑舸译

国家体委体育科学研究所《国外体育科技资料》1976.5.29.
20. 芬兰长跑运动员的训练

(芬兰)卡利·辛科宁

如涛摘译

国家体委体育科学研究所《国外体育科技资料》1976.11.9.
21. 略谈中长跑训练法及其特点

李存业

云南省体委体育科学研究小组《运动训练参考资料》
1977.3.1.

22. 训练中长跑运动员的几点体会

马光辅

云南省体委体育科学研究小组《运动训练参考资料》
1977.3.7.

23. 中长跑训练法扩大了思路《骨骼肌的初步研究》

李存业

云南省体委科研小组《运动训练参考资料》1977.3.14.
24. 谈谈长跑训练的几个问题

李荣德

国家体委体育科学研究所《体育科技资料》1977.4.1.

25. 我国长跑训练的主要经验和问题 步润生
上海体育科学研究所《体育译文》1977.8.1.
26. 长跑高原训练的初步探讨 宋麟海
国家体委体育科学研究所《体育科技资料》1977.16-17.32.
27. 中距离赛跑运动员的训练手段和方法(苏) 邹须和 译
上海体育科学研究所《体育译文》1978.1-2.37.
28. 华东地区中长跑调研报告 步润生
上海体育科学研究所《体育译文》1978.2-3.27.
29. 中长跑运动员的比赛训练 郁周 译
北京体育学院《体育教学参考资料》1978.3.23.
30. 中距离王——探索赖安选手成绩的秘密 朴成武译
四川省体工队《体育科学与技术》1979.4.
31. 他是怎么训练的——介绍一名优秀运动员的训练 钱万辉
北京体育科学研究所《体育科技》1979.4.23.
32. 中长跑训练强度选择的初步探讨 韩亚丽等
国家体委体育科学研究所《体育科技资料》1978.5.18.
33. 800米有氧代谢能力的保持 唐虔 译
北京体育学院《体育教学参考资料》1978.10.9.
34. 陈建喜800米训练情况简介 陆雪涛
江苏省体育科学研究所《江苏体育科技资料》1978.11.11.
35. 女子中跑运动员林正兰的训练 陈正绣
国家体委体育科学研究所《体育科技资料》1978.11.21.
36. 法国教练谈中长跑训练 曹策礼
武汉体育学院《体育科技》1978.12.12.
37. 欧洲长跑和越野跑训练 韩振 译

- 沈阳体育学院《体育教学与科研》1978.12.102.
38. 挖掘耐力项目训练的潜力 迟爱光 译
辽宁体育科学研究所《辽宁体育科技》1979.1.43.
39. 中长跑运动员(简介)
广东省体育科学研究所《广东体育译文》1979.2.12.
40. 谈800米运动员有氧代谢能力的保持
国家体委体育科学研究所
杭州大学《体育运动》1979.2.14.
41. 浅谈中长跑训练量和强度的关系 李海林
山东省体育科学研究所《体育科技》1979.2.26.
42. 里迪亚德中长跑训练法 樊渝杰
辽宁省体育科学研究所《国际体育参考资料》1979.2.29.
43. 里迪亚德中长跑训练法 辽宁省体育科学研究所
辽宁省体育科学研究所《国际体育参考资料》1979.2.35.
44. 埃塞俄比亚长跑运动员的训练 关莉莉
辽宁省体育科学研究所《国际体育参考资料》1979.2.35.
45. 年轻中跑选手的专项训练问题 郭廷栋
辽宁省体育科学研究所《国际体育参考资料》1979.2.38.
46. 欧洲运动员的长跑和越野跑的训练
杭州大学《体育运动》1979.2.50.
47. 中长跑的极限在那里 国家体委体育科学研究所
天津体育学院《体育参考资料》1979.3-4.14.
48. 两天训练 (苏)马克西莫科 邹顺和译
上海体育科学研究所《体育译文》1979.4.20.
49. 对中长跑运动员冬训后“延伸训练”的探讨
胡国勇等
上海体育科学研究所《体育译文》1979.4.79.

50. 中距离反复跑合理间歇的初步探讨 国家体委体育科学研究所中长跑研究组
国家体委体育科学研究所《体育资料》1979.12.28.
51. 间歇训练法原则 黎体凡 译
杭州大学体育系《体育运动》1979.5.35.
52. 埃塞俄比亚长跑运动员的训练 吴奇三 译
江苏省体育科学研究所《江苏体育科技资料》1979.13.13.
53. “中距离王”吉姆·腊恩成功的秘密 殷达人
江苏省体育科学研究所《江苏体育科技资料》1979.13.40.
54. 中跑王——塞·科 江兴华等
国家体委体育科学研究所《国外体育动态》1979.8.
55. 访日中长跑考查报告 国家体委体育科学研究所
国家体委体育科学研究所《体育科技资料》1979.18.13.
56. 为了赛跑运动员的科学训练
(日)山地启习 于芳云 译
西安体育学院《体育译文》1979.9.13
57. 对训练潜力的探讨
(苏)沃·戈尔什科夫 尤·秋林 刘永光 译
西安体育学院《体育译文》1979.9.30.
58. 中长距离的科学训练 夏清安 译
江苏省体育科学研究所《江苏体育科技资料》1979.19.22.
59. 开创世界纪录的罗诺 国家体委体育科学研究所
国家体委体育科学研究所《国外体育科技资料》
1979.21-22.8.
60. 不同距离(1500米100米)跑时和跑后的遥测心率
潘一经等
江苏省体育科学研究所《江苏体育科技资料》

1979.21-22-23.45.

61. 径赛运动员的科学训练

(日) 中长距离研究会

殷达人 译

江苏省体育科学研究所《江苏体育科技资料》

1979.21-22-23.110.

62. 中距离反复跑合理间歇的初步探讨

国家体委体育科学研究所

国家体委体育科学研究所《体育科技资料》1979.12.28.

63. 关于中长跑运动员的赛前准备活动与成绩的关系

张守瑜

沈阳体育学院《体育教学与科研》1979.12.46.

64. 室内跑步体重减量法

江兴华 译

上海体育科学研究所《国外体育动态》1980.1.23.

65. 发展肌肉有氧与无氧代谢能力的训练

杨汀南

武汉体育学院《武汉体育学院学报》1980.1.28.

66. 中长跑训练方法介绍

孙庆杰

东北师范大学体育系《体育文集》1980.1.41.

67. 1978年全国田径达标赛中长跑、撑竿跳调研材料

徐体权

广东省体育科学研究所《体育科技资料》1980.1.42.

68. 介绍跑的间歇训练法

李金海

新疆维吾尔自治区体育科学研究所《体育科技资料》

1980.1.69.

69. 田径(中长跑)调研会部分教练员的发言摘要 孙贤等

河南省体委科学研究所《体育科技》1980.2.6.

70. 有氧训练——新西兰中长跑专家里迪亚德训练方法

介绍之一

韩文正 田秀东

- 吉林省体育科学研究所《吉林体育科技》1980.2.15.
71. 关于中长跑运动员的赛前准备活动与运动成绩的关系
张守瑜等
浙江省体委《运动医学》1980.2.46.
72. 山坡训练——新西兰中长跑专家里迪亚德训练方法介绍之二
韩文正 田秀东
吉林省体育科学研究所《吉林体育科技》1980.3.19.
73. 为中长跑运动员的科学训练——最大吸氧量
(日)山地启司 山崎省一 朴成武 译
四川省体工队《体育科学与技术》1980.3.4.
74. 罗诺连夺五魁
项建初摘译
上海体育科学研究所《国外体育动态》1980.3.11.
75. 外国优秀中跑运动员训练情况介绍
(苏)季杭诺夫 库拉科夫 柳百敏 译
上海体育科学研究所《体育科研》1980.3.27.
76. 谈张艳丰的训练
杜秉德
吉林省体育研究所《吉林体育科技》1980.3.55.
77. 无氧训练——新西兰中长跑专家里迪亚德的训练方法介绍之三
韩文正等
吉林省体育科学研究所《吉林体育科技》1980.4.10.
78. 对两名世界最佳中长跑选手的分析
河南省体育科学研究所《体育科技》1980.4.17.
79. 优秀长跑运动员的训练 (日)鹤峰治 江兴华 译
上海体育学院《译报》1980.4.21.
80. 三位优秀中跑运动员训练简介 关莉莉 译
辽宁省体育科学研究所《辽宁体育科技》1980.5.69.
81. 中长跑运动员的科学训练法 (日)丰冈示朗

- 北京体育学院编译室《体育教学参考资料》1980.5.12.
82. 对中长跑爱好者的几点基本因素 (美) 詹姆斯·海
北京体院编译室《体育教学参考资料》1980.6.1.
83. 谈周期性耐力项目的有氧速度 齐林祥
黑龙江省体育科学研究所《体育科技》1980.6.1.
84. 对中长跑运动员的几点建议 (苏) H·普多夫
何志敏摘译
上海体育学院《译报》1980.6.23.
85. 瓦伊农在1978年布拉格欧洲冠军赛前训练阶段的训练
何志敏 译
上海体育科学研究所《国外体育动态》1980.10.10.
86. 中长跑运动员的科学训练法 孙慧英
北京体育学院《体育教学参考资料》1980.10.12.
87. 身兼四项的世界冠军 何玲玉 译
上海体育学院《国外体育动态》1980.11.7.
88. 中长跑训练法的发展 郁国 译
国家体委体育科学研究所《国外体育科技资料》
1980.11.37.
89. 对世界水平中长跑运动员一些特点的分析 步润生
国家体委体育科学研究所《国外体育科技资料》
1980.12.4.
90. 关于在中长跑和竞走中采用非专项训练手段的若干问题
郑舸 译
国家体委体育科学研究所《国外体育科技资料》
1980.12.16.
91. 总结过去, 不断前进——谈我的中长跑训练
王永林

江苏省体育科学研究所《江苏体育科技资料》1980.3.1.

92. 中长跑训练强度选择的初步探讨 杨奎生等
人民体育出版社《1980年全国体育科学学术报告会论文摘要汇编》173页
93. 我国运动员的最大有氧能力的探讨 浦钧宗
人民体育出版社《1980年全国体育科学学术报告会论文摘要汇编》178页
94. 一哩和二哩跑的训练 黄德昌 译
西安体育学院《体育译文》1981.1.1.
95. 中长跑、马拉松、障碍跑及竞走的恢复方法
(苏)医学副博士M·查列斯基 朱耀光 译
广东省体育科学研究所《体育译文》1981.1.1.
96. 400米改项为800米的运动员的训练 周海根编译
上海体育学院《国外体育动态》1981.1.2.
97. 荣获“80年奥运会”二块金牌的长跑家 米·伊夫特
刘饶摘要
上海体育学院《国外体育动态》1981.1.3.
98. 塞巴斯蒂安·科访问记 乔恩·威格利 潘家征摘译
广东省体育科学研究所《体育译文》1981.1.8.
99. 比赛期中长跑运动员的训练 舒改良等译
西安体育学院《体育译文》1981.1.9.
100. 秋季的越野跑训练 (苏)布道夫 李炬等译
沈阳体育学院《体育译文》1981.1.12.
101. 1500米跑的世界前14名 吴之仁译
上海体育科学研究所《体育科研》1981.1.13.
102. 探索中长跑训练的潜力 周承福译
人民体育出版社《体育译文》1981.1.13.

103. 赛跑运动员竞赛期的训练 朱耀光译
广东省体育科学研究所《广东体育译文》1981.1.15.
104. 为长跑运动员的科学训练(体力)(调节) 朴成武译
四川省体工队训练科《体育教学与技术》1981.1.
105. 谈中长跑的有氧训练 常瑞祥
北京体育科学研究所《体育科技》1981.1.18.
106. 芬兰人这样练长跑 李又译
云南省体育科学研究所《云南体育科技》1981.1.24.
107. 恢复 (苏) M·列扎斯基 何志敏译
上海体育学院《译报》1981.1.28.
108. 协调训练——新西兰里迪亚德训练法介绍之四 韩文正 田秀东
吉林省体育科学研究所《吉林体育科技》1981.1.16.
109. 外国中距离跑运动员的越野跑训练 何志敏译
上海体育学院《国外体育动态》1981.2.1.
110. 马蒂·瓦依尼奥的训练 李福田译
国家体委体育科学研究所《国外体育科技》1981.2.7.
111. 中跑运动员的越野跑训练 刘致勇译
云南省体育科学研究所《云南体育科技》1981.2.7.
112. 芬兰长跑运动员的训练 (芬) 卡里·辛科南
北京体院编译室《体育教学参考资料》1981.2.12.
113. 芬兰长距离跑训练法简介 陈克遂 田秀东
吉林省体育科学研究所《吉林体育科技》1981.2.16.
114. 我的训练——中长跑 杨友华
河南体育科学研究所《体育科技》1981.2.23.
115. 对中长跑运动员的几点建议一 (苏) H·普多夫

- 何志敏译
- 上海体育学院《译报》1981.2.26.
116. 伊夫特的制胜武器——最后冲刺 潘炎民
人民体育出版社《田径》1981.2.30.
117. 长跑中的共同问题 (美) 加里·威尔逊 王文耀译
河南省体育科学研究所《体育科技》1981.2.50.
118. 米鲁斯·依弗捷尔训练、比赛、取胜
(苏) C. 吉洪若夫等 安朝臣译
四川省体工队《体育科技与技术》1981.2-3.34.
119. 国外运动员的训练 (美) 悉尼·马里 安朝臣译
四川省体工队《体育科技与技术》1981.2-3.72.
120. 英国中长跑的秘密 宋守训
国家体委体育科学研究所《国外体育动态》1981.3.1.
121. 中跑运动员氧债承受能力的培养和训练 曲军
吉林省体育科学研究所《吉林体育科技》1981.3.36.
122. 怎样制定训练计划——新西兰里迪亚德训练法介绍之五
韩文正 田秀东
吉林省体育科学研究所《吉林体育科技》1981.3.21.
123. 谈谈中长跑训练 宗华敬
河南省体育科学研究所《体育科技》1981.3.5.
124. 对中长跑运动员的几点建议二 (苏) H·普多夫
何志敏译
上海体育学院《译报》1981.3.40.
125. 王焕玉的训练 李海林
国家体委体育科学研究所《中国体育科技》1981.3.40.
126. 谈谈长跑运动员的有氧与无氧训练 隋连译
山东省体育科学研究所《体育科技》1981.3.50.

127. 长跑宿将伊夫特 张继池
 广西省体育科学研究所《体育科技》1981.3.51.
128. 800米运动员的培养途径 —— (苏) N·秀麦爱夫等
 《体育文集》81.3.58.
129. 有氧耐力训练是提高长跑运动成绩的基础 解定国
 湖南省体育科学研究所《体育研究》1981.4.6.
130. 芬兰长跑运动员的训练 (芬兰) 卡里·辛科南
 孙成敏译
 北京体院《体育教学参考资料》1981.2.12.
131. 中长跑的训练方法 (苏) A·亚基莫夫
 陈清璜等译
 国家体委体育科学研究所《国外体育科技》1981.4.25.
132. 800米跑
 山东省体育科学研究所《山东体育科技》1980.4.14.
133. 为中长跑运动员的科学训练(速度分配)
 朴成武译
 四川省体工队训练科《体育科学与技术》1981.4.
134. 适用于越野跑的几种法特莱克 王致祥译
 北京体育学院《体育教学参考资料》1981.4.15.
135. 对两名世界最佳中长跑选手的分析
 (美) 霍尔德·佩思 刘宏兴译
 河南省体科所《体育科技》1981.4.17.
136. 塞·科的速度训练 (苏) 刘致勇译
 河南省体育科学研究所《体育科技》1981.4.19.
137. 谈谈黄思维、韦少勇的训练 朱玉柱
 广西省体育科学研究所《体育科技》1981.4.20.
138. 宝刀不老——介绍长跑宿将米鲁斯·伊夫特 黄大鹏