



主编 郭小梅

# 心律失常 安装心脏起搏器



凤凰出版传媒集团  
江苏科学技术出版社

- 国家最高科学技术奖获得者 **吴孟超** 院士作序推荐
- 国家卫生部原副部长 **朱庆生** 领衔主编

临床一线专家倾力打造的权威科普书  
——科学指导饮食起居，预防保健

为患者及家属量身定做，丛书上市发行量突破

**100**  
万册

主 编 郭小梅  
副主编 林 立 郝 毅  
          曾经纬 陈 娟

# 心律失常 安装心脏起搏器

凤凰出版传媒集团  
江苏科学技术出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

心律失常·安装心脏起搏器 / 郭小梅主编. —南京:  
江苏科学技术出版社, 2011. 1

(非常健康 6+1 丛书)

ISBN 978-7-5345-6697-4

I. ①心… II. ①郭… III. ①心律失常—防治②心脏  
起搏器 IV. ①R541.7②R654.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 252550 号

非常健康 6+1

## 心律失常·安装心脏起搏器

---

主 编 郭小梅  
责任编辑 徐祝平  
特约编辑 王 龙  
责任校对 郝慧华  
责任监制 曹叶平

---

出版发行 江苏科学技术出版社(南京市湖南路1号A楼,邮编:210009)  
网 址 <http://www.pspress.cn>  
集团地址 凤凰出版传媒集团(南京市湖南路1号A楼,邮编:210009)  
集团网址 凤凰出版传媒网 <http://www.ppm.cn>  
经 销 江苏省新华发行集团有限公司  
印 刷 江苏凤凰通达印刷有限公司

---

开 本 880 mm×1 240 mm 1/32  
印 张 4.125  
字 数 75 000  
版 次 2011 年 1 月第 1 版  
印 次 2011 年 1 月第 1 次印刷

---

标准书号 ISBN 978-7-5345-6697-4  
定 价 15.00 元

---

图书如有印装质量问题,可随时向我社出版科调换。

# 吴 序

“让医学归于大众”是我的老师裘法祖教授在60多年前向广大医务工作者发出的号召。

近几年来，随着生活水平的不断提高，人们对生活质量越来越讲究，对身心健康越来越加重视，对医学科普知识的需求越来越迫切。因此，裘老的这句口号更是被赋予了新的时代要求。

这两年，有关健康养生类科普图书犹如雨后春笋不断涌现。然而，繁荣的背后，也有些让人担忧的隐患。在内容严谨的医学科普图书不断面世的同时，粗制滥造甚至伪科学的所谓“大家之作”趁势充斥市场，混淆视听。我们的老百姓医学知识缺乏，辨别是非的能力还不够，受害屡见不鲜。要想真正把科学的医学知识普及到广大百姓中去，我们从事临床一线工作的医务工作者必须在临床工作之余，加强医学科普图书的创作，积极响应我们的先驱裘老院士“让医学归于大众”的号召。

我在60余年的临床工作中，经常会见到生活方式、饮食习惯不良，生病后缺乏基本的医学知识的病人，小病酿大病，大病不可治，乃至被病魔夺去生命。时代呼唤优秀的医学科普图书，呼唤医务工作者将深奥的医学理论普及化，传播给老百

姓。医学科普图书的创作，有时候比医学专著更难，应该具有科学性、规范性、简洁性、可读性、实用性等特点，要求作者知识渊博、思路清晰，语言要深入浅出、活泼生动，要把复杂的医学知识、深奥的发病机制用通俗易懂的文字呈现出来。

“非常健康6+1”系列医学科普丛书就是这样一套科普读物。第一辑共36本，2008年在裘法祖院士的关心和指导下面世。每本书都是由各科的专家执笔，科学性强。在第二辑扩充到了近60本的编写过程中，裘老驾鹤仙去，全体编写人员在卫生部原副部长朱庆生同志的带领下，以无比崇敬的心情，带着裘老的良好意愿继续创作，终于如期完成了这套丛书的出版。图书的内容更加丰富、实用，相比于普通的医学科普图书，模式已有一定程度的突破，逐渐走向个性化，更贴近读者。

“一个医学家要做两件事，一是做个好医生，并将科学研究搞上去；另一件，就是要做科普工作。将普通医学常识教给老百姓，很重要。希望有更多的人参与科普工作，让医学归于大众。”这是裘老的遗愿，也是对医务工作者的殷切期望。为大众健康服务，是我们不断努力、不断创新的目标。很高兴看到江苏科学技术出版社“非常健康6+1”系列医学科普丛书第二辑如期付梓，相信该丛书一定会为大众带来福音！

吴孟超

中国科学院院士  
国家最高科学技术奖获得者

# 朱 序

当今，随着经济社会的发展，生活水平的提高，人们的工作压力日益加大，生活方式发生了很大改变，对健康的要求越来越高，对健康知识的渴求也更加迫切。“让医学归于大众”，这是我国当代医学奠基人之一的裘法祖教授在1948年创办《大众医学》杂志时提出的口号。2006年初，为了向大众普及健康知识，宣传健康理念，帮助他们养成健康的生活方式，准确了解科学的医学常识，在裘法祖教授的倡导和指导下，我们特组织国内具有丰富经验的临床、营养、康复、护理乃至心理学专家、教授，联合编著了一套健康科普读物——“非常健康6+1”，第一系列丛书列共计36本，于2008年1月隆重推出。

第一系列丛书出版后，市场反响强烈。大量读者反映，通过“6+1”模式介绍疾病的诊治和病人饮食起居的方方面面，既不像一些类似专著的科普书内容艰深难懂，难以操作，也不像时下一些比较时髦的健康保健书内容空洞，可信度不高，这套书非常适合广大病人及家属参考，在保证严谨的科学性的同时，注意趣味性，形式活泼，内容浅显易懂，非常实用。阅读此书不仅可以了解医学常识，还能学会了健康的生活、工作和学习方式，学用并举，寓学于乐，是了解现代医学难

得的范本。在广大读者的强烈要求下，我们谨遵裘老的遗愿，发扬先人的精神，将医学知识普及到大众中去，将丛书规模扩大到近60本。

丛书作者均为临床一线专家，他们都具有丰富的临床经验，对于医学知识的理解和健康的体会非常深切，保证了丛书的科学性和权威性。在确保科学性的前提下，作者也特别注意遣词造句，语言生动活泼，形式图文并茂。在内容的安排上，每本书分为疾病诊治、生活起居、护理、饮食、运动、预防六个部分，每个部分写作过程中对要特别指出的问题以“专家提醒”的形式插于文中，既活化了版面，又起到警示作用。对一些读者可能感兴趣的话题和小知识，以“深度阅读”和“小贴士”的模式介绍给读者，以增加图书内容的趣味性和丰富性。

丛书的编写倾注了作者大量的心血，聘请了医学名家把脉，还征求了许多读者的建议，同时在江苏科学技术出版社编辑们的不懈努力下，内容翔实而生动。我为丛书的扩版表示祝贺。我相信，阅读她，不仅为您带来健康的理念，同时还能为您带来愉悦身心的享受。

朱度生

中华人民共和国卫生部原副部长  
中国农村卫生协会会长



# 引言

心律失常是指患者的心跳太快或太慢或节律不整齐，是最常见的  
心脏疾患。由于心电图检查的普及，24小时动态心电图和心电监护仪  
的广泛应用，心律失常的检出率显著提高，动态心电图对心律失常总  
检出率近90%。据统计，一般人群心律失常的发生率高达7%~8%，  
综合大医院心电图资料，心律失常病例占25%~30%。从严格意义上  
讲，心律失常不是一种独立的心脏病，恶性心律失常通常是各种心脏  
疾病在严重阶段伴发的心电活动功能损害的表现，而良性心律失常通  
常发生于健康人群。然而，心律失常引起的症状可轻可重，甚至没有  
什么感觉，致使很多患者忽略了心律失常的问题。

当然，患有心律失常的患者不必过分忧虑，大部分的良性心律失  
常并没有什么严重后果，也无需特殊治疗。只有症状较明显、影响日  
常生活甚至有生命威胁时才需考虑治疗。心脏发生器质性病变引起的  
心律失常以及全身严重疾病晚期和严重中毒等伴发的心律失常，有引  
起心脏停止跳动和猝死的风险，必须及时发现和及时治疗。

心脏起搏器是一种医用电子仪器，由脉冲发生器和电极组成。  
在全世界每年有40多万患者植入心脏起搏器，而我国每年仅植入1万  
余例，普及推广力度不够。其主要原因是患者对心脏起搏器的了解甚  
少，科学知识普及教育工作不够深入；许多患者的经济承受能力有  
限；部分医生对心脏起搏器适应证的理解不深入。

为了指导广大民众科学生活和预防心律失常，正确认识心律失  
常，特别是心律失常患者如何早期诊断、及时合理治疗，降低心律  
失常引起的死亡和伤害，我们特编写本书，供广大群众尤其是心律  
失常患者及其家庭成员阅读。



# 目 录



- 一、心律失常的基本知识 / 006
  - (一) 心脏的调节控制结构 / 006
  - (二) 心率与心律 / 008
  - (三) 心律失常的病因及其对各系统的影响 / 011
- 二、识别心律失常 / 019
  - (一) 心律失常的分类 / 019
  - (二) 心律失常的症状 / 019
  - (三) 窦性心律失常 / 022
  - (四) 早搏 / 026
  - (五) 房扑和房颤 / 028
  - (六) 心脏性猝死 / 030
  - (七) 其他常见心律失常 / 032
  - (八) 如何自我辨别心律失常 / 034
  - (九) 年轻人与老年人心律失常的区别 / 036
  - (十) 常用诊断心律失常的方法和技术 / 036
- 三、心律失常常用治疗方法 / 042
  - (一) 了解心律失常的治疗 / 042

(二) 各种心律失常与并发症的治疗 / 043

(三) 与心律失常有关的药物 / 051

#### 四、射频消融 / 054

(一) 何为射频消融治疗术 / 054

(二) 射频消融治疗心律失常的适应证 / 054

(三) 射频消融有哪些相对禁忌证 / 055

(四) 射频消融有哪些常见并发症 / 055

(五) 射频消融术的术前准备 / 055

#### 五、心脏起搏器 / 057

(一) 了解心脏起搏器 / 057

(二) 心脏起搏器的安装及术后并发症 / 059

(三) 安装心脏起搏器后的观察随访 / 062



一、心律失常病人的护理 / 068

二、安装心脏起搏器病人的护理 / 071



**第三部分**  
**日常生活起居**

**P075**

- 一、日常中引起心律失常的因素 / 078
- 二、日常生活中的注意事项 / 080
- 三、心律失常病人工作生活合理安排 / 082
- 四、安装起搏器后的用药与检查 / 084



**第四部分**  
**日常饮食安排**

**P087**

- 一、心律失常患者日常饮食注意事项 / 090
- 二、预防饮食诱发心律失常 / 091
  - (一) 饱餐会诱发心律失常吗 / 091
  - (二) 饮酒会引起心律失常吗 / 091
  - (三) 饮茶和喝咖啡会诱发心律失常吗 / 092

第五部分  
运动康复

P093

- 一、心律失常的病人能否运动 / 096
- 二、起搏器安装后可以进行何种运动 / 097
- 三、植入起搏器后您可以进行哪些活动 / 098

第六部分  
预防并发症及病情恶化

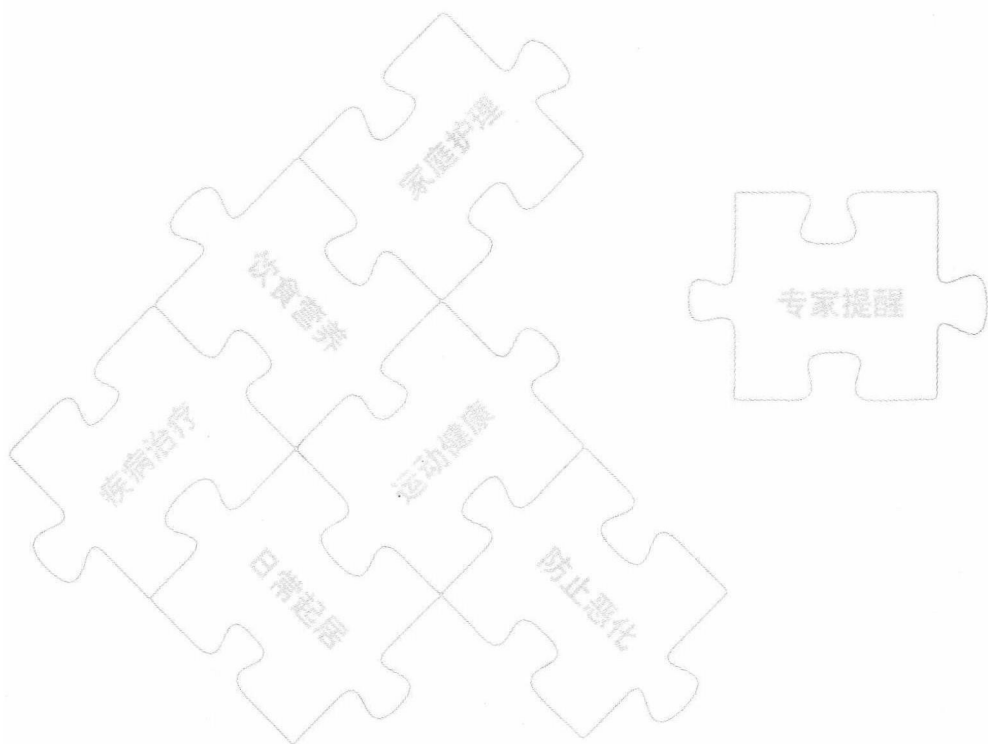
P099

- 一、注意事项 / 102
  - (一) 心律失常患者的注意事项 / 102
  - (二) 服用抗心律失常药物的注意事项 / 103
- 二、发生心脏停搏时的抢救 / 105
  - (一) 争分夺秒地抢救 / 105
  - (二) 抢救时的注意事项 / 107
- 三、心律失常的预防 / 108
- 四、频发早搏的家庭康复 / 110
- 五、心跳过快的自我救护 / 112



第一部分 →

## 认识心律失常与射频消融和心脏起搏器



## 自测题

---

1. 什么叫心律失常
2. 什么是窦性停搏
3. 老年人心律失常的临床表现有何特点
4. 运动心电图检查对心律失常有何诊断意义
5. 诊断心律失常的常用方法和技术
  - A. 心电图
  - B. 24 小时动态心电图
  - C. 经食管心房调搏
  - D. 心腔内心脏电生理检查
6. 心电图检查有什么意义
  - A. 诊断和鉴别诊断各种心律失常
  - B. 诊断心肌疾病

.....

C. 诊断心房、心室肥大

D. 诊断急性心包炎

7. 抗心律失常治疗的目的是什么

A. 预防猝死                      B. 减轻或控制症状

C. 维持正常的血流动力学

D. 预防心腔内形成血栓

8. 如何识别抗心律失常药诱发的心律失常

A. 室性早搏每小时发生频率较用药前增加 4 倍，  
或成对性室早、室性心动过速每小时发生频率  
比未用药前增加 10 倍

B. 出现治疗前未发生过的尖端扭转性室速、持续  
1 分钟以上的室性心动过速

C. 出现严重心动过缓性心律失常，或伴有快速  
性心律失常

D. 心力衰竭恶化加重时发生的心律失常

.....

9. 射频消融治疗的相对禁忌症包括

- A. 出血性疾病的活动期
- B. 穿刺部位或全身性感染伴发热
- C. 严重器官功能衰竭或慢性消耗性疾病的晚期
- D. 女性月经期 / 孕妇

10. 哪些心脏病病人需要安装永久性心脏起搏器

- A. 心脏传导阻滞：高度或完全性及二度二型房室传导阻滞伴心动过缓；持续或间歇性室内三分支传导阻滞或有症状的室内二支传导阻滞者



- .....
- B. 病态窦房结综合征：严重窦性心动过缓、窦房传导阻滞、窦性静止等伴黑矇、晕厥、阿-斯综合征者，或伴有心绞痛、低血压、心力衰竭者
  - C. ICD 起搏器治疗顽固性室速和室颤
  - D. 三腔起搏器治疗扩张型心肌病伴严重充血性心力衰竭

对上述问答题不了解的可在本部分正文中找到正确答案。

选择题答案：5. ABCD 6. ABCD 7. ABCD  
8. ABCD 9. ABCD 10. ABCD