

藏传佛教徒 非著名文人

餐饮美食家

李楠

著



新手怎样买好茶



用

大图

仔细看

原来这才是好茶



央视《百家讲坛》主讲人、著名文化学者 吕立新 电影导演 宁浩 推荐

附赠最新茶叶价格参考手册

图书在版编目(CIP)数据

新手怎样买好茶 / 李韬著. —南京: 江苏科学技术出版社,
2013.1

(汉竹·健康爱家系列)

ISBN 978-7-5537-0376-3

I. ①新… II. ①李… III. ①茶叶—基本知识 IV. ①TS272.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 289156 号



凤凰汉竹
阳光一样的生活书



凤凰汉竹
2011 年度
中国民营书业实力品牌



2010 年度
中国生活图书出版商

新手怎样买好茶

著 者 李 韬
主 编 汉 竹
责任编辑 杜 辛 刘玉锋 姚 远
特邀编辑 阮瑞雪 肖惠蕾 孟智纯
责任校对 郝慧华
责任监制 曹叶平 方 晨

出版发行 凤凰出版传媒股份有限公司
江苏科学技术出版社
出版社地址 南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009
出版社网址 <http://www.pspress.cn>
经 销 凤凰出版传媒股份有限公司
印 刷 南京精艺印刷有限公司

开 本 787mm × 1092mm 1/16
印 张 14
字 数 60千字
版 次 2013年1月第1版
印 次 2013年1月第1次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5537-0376-3
定 价 49.80元 (附赠《最新茶叶价格参考手册》)

图书如有印装质量问题, 可向我社出版科调换。







汉竹主编 ● 健康爱家系列

新手怎样 买好茶

李韬 著



汉竹图书微博
<http://weibo.com/5165313492>



读者热线
400-010-8811

江苏科学技术出版社 | 凤凰·汉竹

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com



前言

都说茶叶不分好坏，只看个人口感。但是谁都不愿买到芽老梗多、味酸涩重的茶叶。在这本书中作者用大量的图片告诉你如何辨别好茶、如何购买茶叶：市面上最常见的80款茶叶，不同产地、不同年代、不同级别、不同制法，从干茶、茶汤、叶底入手，看图买茶，第一次就当行家。

这里的寿眉分不同年代，这里的铁观音有摇青和炭焙之分，还能看到正宗与高仿的金骏眉……在欣赏图片的同时又能对比出茶叶的优劣和特色，既能愉悦身心、赏心悦目，又能“看”有所获，慧眼识茶。书中将普洱茶单列一类，对普洱茶有兴趣的朋友可以在这里研究生普与熟普的区别。

本书还与新手茶友分享了老茶客买茶的一些经验，让买茶这件事变得更简单；关于茶具、泡茶方法、泡茶礼仪的介绍，也为新手茶友了解茶提供了方便。

茶叶品质的优劣来自对比，只要多了解一些，做到茶叶在心中，胸中有丘壑，你也可以拥有一双识茶的慧眼，在茶海中寻得你最心怡的香。

壹·购买茶叶前
要弄清的概念

- 18 市售成茶的分类
- 22 四大茶区各有好茶
- 24 乔木茶
- 24 灌木茶
- 24 古树茶
- 25 高山茶
- 26 生态茶和有机茶
- 28 春茶、夏茶和秋茶
- 29 花茶就不是好茶吗？

贰·行家买好茶 的16条经验

- | | | | |
|----|-------------------------|----|----------------|
| 32 | 1 好茶的最大标准——好喝 | 41 | 10 如何识别以次充好的茶叶 |
| 33 | 2 选茶四要：看、闻、尝、摸 | 41 | 11 识别着色茶的小窍门 |
| 35 | 3 一定要选择原产地的茶 | 42 | 12 尽量不在旅途中买茶 |
| 36 | 4 购买前先品尝茶样 | 42 | 13 少买挑担茶 |
| 39 | 5 注意外包装的认证 | 42 | 14 品质越好的花茶干花越少 |
| 39 | 6 卖茶地点很重要 | 43 | 15 家庭存茶宜罐装或冷藏 |
| 39 | 7 不要过分迷信明前茶 | 43 | 16 随时喝的茶要密封少光照 |
| 40 | 8 不过分追求新茶 | | |
| 40 | 9 新茶和现炒茶要存放一周
以上才宜饮用 | | |

参
·
绿
茶



- | | | |
|---------|---------|-----------|
| 46 西湖龙井 | 60 金坛雀舌 | 69 顶谷大方 |
| 48 碧螺春 | 61 日照绿茶 | 70 雨花茶 |
| 50 黄山毛峰 | 62 太平猴魁 | 71 溧阳白茶 |
| 52 六安瓜片 | 64 顾渚紫笋 | 72 敬亭绿雪 |
| 54 安吉白茶 | 65 徽州松萝 | 73 蒙顶甘露 |
| 56 信阳毛尖 | 66 庐山云雾 | 74 绿茶茶艺演示 |
| 58 开化龙顶 | 67 狗牯脑茶 | |
| 59 径山茶 | 68 涌溪火青 | |

肆
·

白
茶



- 78 福鼎大白毫
- 80 白牡丹
- 82 寿眉
- 84 白茶茶艺演示

伍
·

黄
茶



- 88 君山银针
- 89 霍山黄芽
- 90 黄茶茶艺演示

陆·
青
茶（乌龙茶）



- | | |
|----------|-------------|
| 94 铁观音 | 108 凤凰单丛 |
| 96 大红袍 | 110 武夷水仙 |
| 98 水金龟 | 111 台湾大禹岭茶 |
| 99 铁罗汉 | 112 台湾阿里山茶 |
| 100 武夷肉桂 | 113 台湾东方美人茶 |
| 102 白鸡冠 | 114 台湾杉林溪茶 |
| 103 半天妖 | 115 台湾四季春茶 |
| 104 宋种水仙 | 116 台湾梨山茶 |
| 106 梅占 | 117 台湾太峰茶 |
| 107 漳平水仙 | 118 青茶茶艺演示 |

茶
·
红
茶



- | | |
|----------|-------------|
| 122 祁门工夫 | 134 滇红工夫 |
| 124 坦洋工夫 | 136 川红工夫 |
| 126 正山小种 | 137 红玉 |
| 128 金骏眉 | 138 九曲红梅 |
| 130 银骏眉 | 139 印度大吉岭红茶 |
| 131 白琳工夫 | 140 斯里兰卡红茶 |
| 132 英红九号 | 142 红茶茶艺演示 |
| 133 宁红工夫 | |

捌
·
普
洱
茶



- | | |
|------------|-------------|
| 146 班章茶 | 162 茶膏 |
| 147 勐库大雪山茶 | 163 紫鹃茶 |
| 148 冰岛茶 | 164 南糯山茶 |
| 150 易武茶 | 166 昔归茶 |
| 152 巴达山茶 | 167 老茶头 |
| 154 宫廷普洱熟茶 | 168 革登茶 |
| 155 布朗茶 | 169 帕沙茶 |
| 156 刮风寨茶 | 170 蛮砖茶 |
| 157 普洱大白毫 | 171 倚邦茶 |
| 158 月光白 | 172 普洱茶茶艺演示 |
| 160 景迈茶 | |

玖 ·
黑
茶



- 176 湖南茯砖
- 177 湖南千两茶
- 178 四川藏茶
- 180 广西六堡茶
- 182 黑茶茶艺演示

拾 ·
花
茶与非茶之茶



- 186 茉莉花茶
- 188 桂花红茶
- 189 茅岩莓
- 190 昆仑雪菊
- 192 螃蟹脚
- 194 花茶茶艺演示

拾壹·泡出好茶
的真味

- | | |
|------------------|-------------------|
| 198 选择最适宜的茶具 | 211 不建议冷水泡茶 |
| 200 20种常用茶具简介 | 212 掌握置茶量 |
| 204 选购茶具五要 | 212 投茶的讲究 |
| 205 不要使用金边和釉上彩茶具 | 213 是否要洗茶 |
| 206 如何选购紫砂壶 | 213 要使用滤网和刮浮沫 |
| 207 紫砂壶的正确使用 | 213 什么茶可以煮着喝 |
| 208 选好泡茶用水 | 214 体会茶叶在冲泡过程中的变化 |
| 210 茶叶不同，水温不同 | 215 新手要多泡多实践 |
| 210 掌握好出汤时间 | 216 学点泡茶礼仪 |



附录·茶与健康

- 218 什么样的茶不能饮用
- 219 按自己的体质、职业来选茶
- 219 喝茶的时间原则
- 220 喝茶时不宜吃水果
- 220 不宜用茶解酒
- 221 老年人饮茶基本原则
- 221 茶水的一些禁忌病症