



兒童健康問答



儿 童 健 康 问 答

江 西 省 儿 童 医 院 编

江 西 人 民 出 版 社

儿 童 健 康 问 答

江 西 省 儿 童 医 院 编

江 西 人 民 出 版 社 出 版

(南昌市百花洲3号)

江西省新华书店发行 赣东北印刷厂印刷

开本787×1092 1/32 印张7.875 字数18万

1974年8月第一版 1980年9月第三版第1次印刷

印数: 70001—160,000

统一书号: 14110.8 定价: 0.60元

内 容 提 要

本书通过问答形式，简明地介绍了儿童保育知识、小儿常见病状及小儿常见内、外科疾病的防治知识。对八十余种常见疾病的病因、传染途径、预防、诊治等方面，都作了扼要的说明。本书可供广大工农兵群众、城乡保育工作人员和“赤脚医生”阅读参考。

第三版说明

伟大领袖毛主席教导我们：“好生保育儿童”、“应当积极地预防和医治人民的疾病，推广人民的医药卫生事业。”为了贯彻毛主席的革命卫生路线，普及医药卫生知识，提高人民健康水平，保障儿童健康成长，我们于1974年编写了这本《儿童健康问答》。此书自出版发行以来曾受到省内外广大工农兵群众和基层卫生人员的欢迎，印书很快售完，并纷纷向出版社和我们要求书，为了满足广大工农兵群众的需要，江西人民出版社嘱我们作第三次修订。

这次修订时，为了减轻读者负担，将原书中一些可要可不要的插图删除了，对部分内容亦作了修订。但由于我们水平有限，书中难免还存在不足和错误之处，希望读者批评指正。

江西省儿童医院

1980年2月

目 录

儿童保育常识

一、小儿的生长发育····· (1)

1. 小儿和成人有哪些不同的地方? ····· (1)
2. 怎样照顾不同年龄的小儿? ····· (2)
3. 小儿体重增长的顺序怎样? ····· (3)
4. 小儿身长增长的顺序怎样? ····· (3)
5. 小儿为什么有时会显得胖些, 而有时又显得瘦些? ····· (3)
6. 哪些原因会影响小儿的生长发育? ····· (4)
7. 小儿的生长发育怎样才算正常? ····· (4)
8. 观察头围、胸围有什么意义? ····· (4)
9. 囟门应在什么时候长合? 过早或推迟闭合有什么
不好? ····· (5)
10. 小儿应在什么时候出牙? ····· (5)
11. 小儿的动作和语言发育顺序怎样? ····· (5)

二、怎样喂好孩子····· (7)

1. 怎样喂好孩子? ····· (7)
2. 为什么说母乳是婴儿最好的食物? ····· (7)
3. 小儿出生后什么时候开始喂奶好? ····· (7)
4. 把产后刚来的奶挤出倒掉不吃对不对? ····· (7)
5. 喂奶时要注意些什么? ····· (8)
6. 怎样知道奶汁够不够小儿吃? ····· (9)
7. 母亲奶水不够怎么办? ····· (9)

8. 什么情况下母亲不宜喂奶? (10)
9. 小儿光吃母乳够吗? (10)
10. 怎样给小儿增加辅食? (10)
11. 什么时候该给小孩断奶? 断奶时要注意些什么? (12)
12. 母亲没有乳汁怎么办? (12)
13. 牛奶与母乳有些什么差别? (12)
14. 怎样用牛奶喂养小儿? (13)
15. 市售的一些牛奶制品要怎样调配? (13)
16. 市售代乳糕好不好? (14)
17. 没有牛奶和代乳糕怎么办? (14)
18. 人工喂养要注意些什么? (15)
19. 怎样安排断奶后小儿的饮食? (16)
20. 三岁以上小儿的饮食要注意些什么? (17)

三、讲卫生 (17)

1. 含着乳头睡觉或吸假乳头好不好? (17)
2. 小儿一哭就喂奶好不好? (17)
3. 大人嚼东西喂孩子好不好? (18)
4. 小儿吃饭时有些什么卫生要求? (18)
5. 有的小儿为什么会不想吃东西? (18)
6. 为什么有的小儿出汗很多? (19)
7. 小儿要怎样保护牙齿? (19)
8. 为什么有的小孩牙齿会发黄? (20)
9. 婴儿的服装有什么卫生要求? (20)
10. 小儿穿开裆裤好不好? (21)
11. 婴儿的尿布、鞋袜有什么卫生要求? (21)
12. 怎样安排小儿的睡眠? (22)
13. 坐桶好不好? (23)
14. 开窗睡眠好不好? (23)

- 15. 小儿的居室要怎样安排? (23)
- 16. 为什么要经常给小儿洗澡? (23)
- 17. 给婴儿洗屁股为什么要由前向后? (24)
- 18. 怎样培养小儿自己大小便的习惯? (24)
- 19. 怎样给小儿锻炼身体? (25)

四、新生儿的保健常识 (26)

- 1. 新生儿有什么特点? (26)
- 2. 怎样照料新生儿? (26)
- 3. 有的新生儿有奶, 有的女婴阴道流血, 要紧吗? (27)
- 4. 有的新生儿生下来就有牙齿, 要紧吗? (27)
- 5. 新生儿生“马牙”是怎么回事? (27)
- 6. “螳螂子”是怎么回事? (28)
- 7. 给新生儿“绞口”好不好? (28)
- 8. 刮“猪毛风”是怎么回事? (28)
- 9. 为什么有的新生儿有“青记”或“红记”呢? (28)
- 10. 为什么新生儿容易发生“红屁股”? (29)
- 11. 为什么新生儿出生后头几天会瘦些? (29)
- 12. 什么叫做早产儿? 足月小样儿? (30)
- 13. 怎样护理早产儿? (30)
- 14. 新生儿“脐风”是怎么回事? (31)
- 15. 新生儿硬肿症是怎么回事? (32)

五、预防接种常识 (32)

- 1. 为什么要打预防针? (32)
- 2. 预防接种的方法有哪几种? (33)
- 3. “自动免疫”和“被动免疫”是什么意思? (33)
- 4. 什么叫抗原? 抗体? (34)
- 5. 为什么有的预防针只打一次, 而有些却要打几次? (34)

6. 预防接种后会有些什么反应? (35)
7. 接受了某种预防接种, 是不是就不会再得那种病? (36)
8. 哪些人不宜预防接种? (36)
9. 预防接种后要注意些什么? (36)
10. 预防接种能预防哪些疾病? 什么时候接种较好? (36)
11. 种牛痘后要不要吃发物? (41)
12. 种痘后不发痘是什么原因? (41)
13. 种痘后要注意些什么? (41)
14. 定期注射胎盘(丙种)球蛋白作为保健药品好不好? (41)
15. 为什么口服结核菌苗只限在2个月以内婴儿使用? (42)
16. 为什么接种结核菌苗有多种途径? 它们各有什么
 优缺点? (42)
17. 为什么接种结核菌苗前要先做结核菌素试验? 为
 什么阳性的就不要接种? (43)
18. 接种结核菌苗后会有些什么反应? (43)
19. 卡介苗用错了途径怎么办? (43)
20. 为什么8个月以内的小儿不接种麻疹疫苗? (44)
21. 接种麻疹疫苗后是不是就终生不会出麻疹? (44)
22. 患过麻疹后还要不要接种麻疹疫苗? (44)
23. 注射麻疹疫苗后多久不能注射丙种球蛋白? 注射
 丙种球蛋白后要隔多久才能接种麻疹疫苗? (44)
24. 小儿麻痹糖丸为什么有三种颜色? (45)
25. 小儿麻痹疫苗三个型之间能不能互相交叉保护?
 已得过小儿麻痹症的小儿还要不要再服疫苗? (45)
26. 服小儿麻痹糖丸后多久能吃热东西? (45)
27. 吃小儿麻痹糖丸时, 漏吃了某一个型, 要不要补
 服? 三个型同时服好不好? (45)
28. 预防接种有哪些可以同时接种? (46)
29. 被狗咬伤后怎么办? (46)

- 30.为什么被 疯狗 咬伤多处或咬伤头面部、颈部或
上肢的,一定 要在三天内注射狂犬病疫苗?为
什么还要 同时 注射抗狂犬病血清? (46)

六、营养和营养缺乏疾病 (47)

- 1.营养对人体来讲有什么意义? (47)
- 2.人体所需要的营养素有哪些? 它们的功用如何? (47)
- 3.哪些食物里含有这些营养素? (48)
- 4.什么是营养不良症? 它是怎样引起的? (49)
- 5.营养不良症有什么症状? (49)
- 6.怎样预防和治疗营养不良症? (50)
- 7.缺乏维生素甲会有什么症状? (51)
- 8.干眼病是怎么一回事? (51)
- 9.怎样防治干眼病? (51)
- 10.脚气病是 怎样引起的? (52)
- 11.脚气病有 什么症状? (52)
- 12.怎样防治 脚 气病? (53)
- 13.烂口角是 怎么一回事? (53)
- 14.怎样防治维生素乙₂缺乏症? (54)
- 15.坏血 病 是怎么一回事? (54)
- 16.怎样 防 治坏血病? (54)
- 17.佝偻 病 是怎样引起的? (55)
- 18.佝偻 病 有什么症状? (55)
- 19.怎样 预 防佝偻病? (56)
- 20.怎样 治 疗佝偻病? (57)
- 21.手足 搐 搦症是怎么一回事? (57)
- 22.怎样 防 治手足搐搦症? (58)

小儿常见病状

一、发热..... (59)

1. 什么叫体温, 正常体温是多少? (59)
2. 体温是怎样产生的, 为什么能保持稳定? (59)
3. 怎样试体温? (59)
4. 试体温时应注意些什么? (60)
5. 为什么会发热? (60)
6. 有哪些疾病会引起发热? (60)
7. 常见的热型有哪些? (61)
8. 有哪些疾病常发低热? (61)
9. 怎样正确认识和对待发热? (61)
10. 小儿发热时有哪些现象? (61)
11. 怎样照顾发热的小儿? (62)
12. 小儿退热的方法有哪几种? (62)
13. 怎样给发热小儿做冷湿敷、冰敷、温水擦浴和酒精擦浴? (62)

二、咳嗽..... (63)

1. 咳嗽是怎么回事? (63)
2. 有哪些疾病会引起咳嗽? (63)
3. 小儿咳嗽时应该注意些什么? (64)
4. 怎样护理咳嗽的小儿? (64)

三、呼吸困难..... (64)

1. 小儿呼吸系统有什么特点? (64)
2. 什么叫呼吸困难? 呼吸困难的一般表现如何? (65)
3. 呼吸困难有哪些类型? (65)

4. 小儿发生呼吸困难怎么办? (66)

四、青紫 (66)

1. 小儿为什么会发生青紫? (66)

2. 小儿身体的哪些部位容易发生青紫? (66)

3. 有哪些疾病可能会出现青紫? (66)

4. 小儿发生青紫怎么办? (67)

五、黄疸 (67)

1. 什么叫黄疸? (67)

2. 为什么会发生黄疸? 见于哪些疾病? (67)

3. 新生儿为什么会出现黄疸? (67)

4. 发生了黄疸怎么办? (68)

六、皮疹 (68)

1. 皮疹在小儿疾病中有何意义, 常见的皮疹有哪几种? (68)

2. 什么叫斑丘疹, 有哪些疾病可出现丘、斑疹? (68)

3. 什么叫疱疹, 有哪些疾病可出现疱疹? (69)

4. 什么叫紫癜, 有哪些疾病可出现紫癜? (69)

七、呕吐 (70)

1. 小儿吐奶与呕吐有什么不同? (70)

2. 小儿发生呕吐要紧吗? (70)

3. 有哪些常见的原因会引起小儿呕吐? (70)

4. 小儿出现呕吐怎么办? (71)

八、腹泻 (71)

1. 怎样辨别小儿的大便是否正常? (71)

2. 小儿为什么很容易发生腹泻? (72)

3.小儿在哪些情况下容易腹泻? (73)

4.小儿腹泻会有危险吗? (73)

九、腹胀腹痛 (73)

1.为什么会腹胀? (73)

2.有哪些疾病会引起腹胀? (74)

3.怎样确定小儿有无腹痛? (74)

4.有哪些疾病会引起小儿急性腹痛? (74)

5.有哪些疾病能引起小儿慢性腹痛? (74)

6.小儿不同部位的腹痛表示些什么? (75)

7.小儿发生腹痛怎么办? (75)

十、便秘 (75)

1.引起小儿便秘的常见原因有哪些? (75)

2.怎样防止小儿发生便秘? (76)

十一、便血 (76)

1.便血是怎么一回事? (76)

2.有哪些疾病能引起小儿便血? (76)

3.怎样识别便血? (77)

十二、消瘦 (77)

1.消瘦是怎么一回事? (77)

2.有哪些原因引起小儿消瘦? (77)

3.小儿发生消瘦怎么办? (78)

十三、贫血 (78)

1.什么叫贫血? (78)

2. 贫血是怎样产生的? (78)
3. 婴儿为什么容易发生贫血? (79)
4. 贫血的表现有哪些? (79)
5. 得了贫血怎么办? (79)
6. 怎样预防婴儿贫血? (80)

十四、淋巴结肿大..... (80)

1. 什么叫淋巴结? (80)
2. 淋巴结对人体有什么作用? (80)
3. 什么叫急性局限性淋巴结肿大? (80)
4. 什么叫急性全身性淋巴结肿大? (81)
5. 结核性淋巴结肿大有哪些现象? (81)
6. 恶性肿瘤引起的淋巴结肿大有哪些现象? (81)

十五、头痛..... (82)

1. 有哪些疾病会引起头痛? (82)
2. 怎样识别头痛? (82)

十六、惊厥..... (83)

1. 什么叫惊厥? (83)
2. 小儿惊厥有哪些表现? (83)
3. 小儿惊厥是怎样引起的? (84)
4. 小儿发生惊厥怎么办? (84)

十七、血尿..... (85)

1. 什么叫血尿? (85)
2. 有哪些疾病会引起小儿血尿? (85)
3. 怎样识别小儿血尿? (85)

十八、尿频 (86)

1. 小儿正常排尿次数是怎样的? 什么叫尿频? (86)
2. 有哪些疾病可以引起小儿尿频? (87)

十九、遗尿 (87)

1. 小儿为什么常会遗尿? (87)
2. 有哪些原因能引起小儿遗尿? (87)
3. 小儿发生遗尿怎么办? (87)

二十、夜啼 (88)

1. 小儿夜啼有什么影响? (88)
2. 有哪些原因引起小儿夜啼? (89)
3. 小儿发生夜啼怎么办? (89)

二十一、流涎 (90)

1. 小儿为什么常会流涎? (90)
2. 有哪些疾病使小儿发生流涎症? (90)

小儿常见内科疾病

一、上呼吸道感染 (91)

1. 感冒是怎样引起的? (91)
2. 为什么冬天容易得感冒? (91)
3. 小儿患感冒有些什么现象? (91)
4. 感冒对小儿身体有什么影响? (92)
5. 怎样照护感冒病孩? (92)
6. 常用些什么药治疗感冒? (92)
7. 怎样预防感冒? (93)

二、急性喉炎..... (93)

1. 急性喉炎是怎么一回事? (93)
2. 急性喉炎要与哪些疾病鉴别? (94)
3. 小儿患急性喉炎怎么办? (94)

三、支气管炎..... (95)

1. 小儿患支气管炎是什么原因? (95)
2. 支气管炎有几种? (95)
3. 患急性支气管炎有什么现象? (95)
4. 小儿患急性支气管炎有什么害处? (95)
5. 慢性支气管炎的主要病状是什么? (96)
6. 怎样预防支气管炎? (96)
7. 患了支气管炎要怎样处理? (96)

四、支气管哮喘..... (96)

1. 什么叫支气管哮喘? (96)
2. 小儿发生支气管哮喘的原因有哪些? (97)
3. 患支气管哮喘有些什么表现? (97)
4. 支气管哮喘有哪些继发病? (97)
5. 患了支气管哮喘要怎样处理? (97)
6. 患了支气管哮喘能治好吗? (98)
7. 怎样预防支气管哮喘? (98)

五、小儿肺炎..... (98)

1. 小儿肺炎有哪几种? (98)
2. 小儿肺炎的原因有哪些? (98)
3. 小儿肺炎与季节和年龄有什么关系? (99)
4. 新生儿肺炎有些什么特点? (99)