

“十二五”国家科技支撑计划课题
2011年首都市民健康培育项目



辅助生殖 及保胎治疗120问

FUZHU SHENGZHI JI BAOTAI ZHILIAO

主编 王蔼明 商 微



军事医学科学出版社

“十二五”国家重点图书出版规划项目
2015 中国医院协会医院管理学会推荐书目



辅助生殖 及保胎治疗 120 例

CHINESE EVIDENCE BASED APPROACH TO REPRODUCTION

主编 王瑞卿 李 颖

北京中医药大学出版社

“十二五”国家科技支撑计划课题——育龄人群生殖健康状况评估及综合干预模式的研究和示范（课题编号：2012BAI32B01）

2011年首都市民健康培育项目——激素调整在复发性流产治疗中的应用及机制研究（Z111107067311054）



辅助生殖及保胎治疗 120 问

FUZHU SHENGZHI JI BAOTAI ZHILIAO

主编：王蔼明 商 微

编者：赵 勇 王伟围 李 敏 闫 玲

陈 怡 何晓玲 汤晓蕊 刘成军

沈玉良 周艳云 李 华

图书在版编目(CIP)数据

辅助生殖及保胎治疗120问 / 王嵩明, 商微主编.

— 北京: 军事医学科学出版社, 2013.1

ISBN 978-7-5163-0086-2

I. ①辅… II. ①王…②商… III. ①试管婴儿-技术-问题解答
②妊娠期-妇幼保健-问题解答 IV. ①R321-44
②R715.3-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第268194号

策划编辑: 赵艳霞 责任编辑: 曹继荣

出版人: 孙宇

出版: 军事医学科学出版社

地址: 北京市海淀区太平路27号

邮编: 100850

联系电话: 发行部: (010) 66931049

编辑部: (010) 66931127, 66931039, 66931038

传真: (010) 63801284

网址: <http://www.mmssp.cn>

印装: 中煤涿州制图印刷厂北京分厂

发行: 新华书店

开本: 850mm × 1168mm 1/32

印张: 4.25

字数: 75千字

版次: 2013年3月第1版

印次: 2013年3月第1次

定价: 20.00元

本社图书凡缺、损、倒、脱页者,本社发行部负责调换

主编简介



王蔼明

现任海军总医院妇产科行政主任，海军总医院辅助生殖中心总负责人、海军优生优育技术指导中心主任，主任医师，博士生导师。担任北京市专家组成员及海淀区计划生育专家组组长，全军妇产科专业副主任委员、全军优生优育专业委员会常委生殖健康学组组长、北京生殖学会常委、海军妇产科专业委员会主任委员，中国抗癌协会委员。



商微

副主任医师，医学硕士，任职于中国人民解放军海军总医院妇产科辅助生殖医学中心。曾赴纽约进修辅助生殖技术半年，从事医疗工作21年，其中专职从事辅助生殖医学工作13年，获省、部级奖项5项，发表论文20余篇，参编著作1部。



在中国，不孕不育夫妇多达近千万，严重影响了家庭幸福、社会的稳定。自从1978年世界上第一例体外受精—胚胎移植婴儿诞生以来，越来越多的不孕不育夫妇希望借助于这项技术怀孕，同时怀孕后的保胎治疗——避免流产的发生也逐渐受到人们的重视。辅助生殖技术涉及面广，包括男科学、妇科学、组织胚胎学、护理学等，保胎治疗也涉及到免疫学、遗传学、内分泌学等多学科的综合诊治。对广大民众进行相关知识的宣传，持续地开展生殖相关知识的普及是很有必要的。目前仅有部分开展辅助生殖技术的医院发放给患者一些简单的知识普及小册子。虽然也有一些专业书籍出版，但对辅助生殖技术及保胎治疗相关知识的普及工作仍需加强，对这些方面常见问题的直接回答更是患者所急需的。

《辅助生殖技术及保胎治疗120问》的问世将对普及辅助生殖技术、保胎治疗以及不孕不育知识起到很大的宣传和推广作用。该书语言通俗易懂、图文并茂，从临床到实验室检查再到护理全方位的对辅助生殖技术和保胎治疗相关知识进行了阐述。既适合于不孕不育患者和关注这方面问题的读者阅读，也可以为生殖医学界的

医生提供参考，是一本优秀的普及读物，特别推荐给广大读者。



北京大学第三医院院长、妇产科主任、生殖医学中心主任
中华医学会生殖医学分会主任委员
北京医学会生殖医学分会主任委员

2012年12月



前 言

目前，由于环境污染、工作压力增加、大龄未育女性增多、性传播疾病的增加等影响，不孕不育发生率呈逐年上升趋势，且在怀孕的孕妇中，不明原因的复发性流产或胚胎停育的发生率也逐年增加。据不完全统计，我国已婚夫妇不孕不育发生率约为10%。全国各地不孕不育治疗中心不断出现，已经成立了几百家辅助生殖医学中心。虽然中国大陆的首例试管婴儿晚于全球第一例试管婴儿10年，但是我国辅助生殖技术发展迅速，在临床和实验室相关技术上进步很快，在某些技术上已经达到国际先进水平，这给许多不孕不育家庭带来了福音和希望。

不孕不育病因繁多，有心理、生理和病理等诸多方面，涉及男女双方，在诊断与治疗中涉及的内容复杂和广泛。有些可以找到明确病因，针对病因进行治疗，容易获得成功；有些病因仍不清，治疗上就很棘手，即便是在辅助生殖技术高度发展的今天，仍无法有效治疗。医患间的理解与配合在不孕不育的诊治中尤为重要，医生的努力是一方面，患者若能对不孕不育的诊治相关知识有所了解，能很好地理解和配合，治疗将收到事半功倍的效果。

由于生育调节的理论和科技发展迅速，许多遇到生

殖方面难题的家庭或非生殖领域的医生对许多生殖相关概念、技术及治疗存有许多疑问。《辅助生殖技术及保胎治疗 120 问》出版了，它是我们对平时患者就诊时提问较多问题的总结，我们针对涉及的相关技术和方法概括为若干关键点，并以一问一答的方式呈现给读者。内容分为妇科篇、男科篇、实验室篇和护理篇等方面，并附有典型病例分析，主要是针对在生育方面遇到困惑和希望了解优生优育知识的年轻朋友们，也可作为非生殖领域或基层医生的参考。相信读者朋友们通过阅读本书，能对不孕不育的诊断与治疗有全面、系统的了解，使得在生殖方面遭遇困境的朋友得到有效的治疗，最终获得成功。

由于本书是多年学习和实践中积累的经验，有些资料、图片已无法找到原作者，在此对所有被参考引用文献的作者表示感谢！

最后，祝愿所有的不孕不育患者都能拥有自己的孩子，共享天伦之乐！

王蔼明 商微

2012 年 12 月

目录 Content

辅助生殖及保胎治疗 120 问



男科篇

1. 男性不育的研究现状 3
2. 如何看懂精液常规报告单? 4
3. 精液检查究竟有何临床意义呢? 6
4. 抗精子抗体是怎么回事? 7
5. 精子 DNA 完整性检查及意义 9
6. 什么影响了男性的生育力? 10
7. 妻子做试管婴儿治疗, 男方该从哪方面配合? 12
8. 少精、弱精是怎么回事? 做试管婴儿还需要治疗吗? 14
9. 我的精子都是畸形该怎么办? 15
10. 精液中没有精子怎么办? 16
11. 睾丸 / 附睾的精子做试管婴儿安全吗? 17
12. 哪些男性可以选择人工授精? 19
13. 死精子症可以做试管婴儿吗? 20
14. 男方染色体异常可以做试管婴儿吗? 21
15. 哪些男性不适宜做试管婴儿? 22
16. 男方年龄影响试管婴儿的成功率吗? 23
17. 精索静脉曲张会影响试管婴儿的成功率吗? 24
18. 前列腺炎是否影响生育? 26
19. 不射精可以通过试管婴儿生育吗? 28
20. 试管婴儿可以选择性别吗? 29

目录

Content

辅助生殖及胚胎治疗 120 问



实验室篇

1. 试管婴儿技术的发展史	33
2. 试管婴儿真的是在试管里生长吗?	34
3. 试管婴儿聪明吗?	35
4. 实验室是什么样的呢?	35
5. 什么是常规体外授精技术?	36
6. 什么是卵胞浆内单精子注射?	38
7. 什么是植入前遗传性诊断?	39
8. 卵子好辨别吗?	41
9. 卵子离开母体后如何在试管中生存?	43
10. 如何识别精子与卵子受精?	45
11. 如何确保卵子和精子不会与其他患者的卵子和 精子混淆?	47
12. 胚胎的优劣如何判断?	48
13. 为什么取的卵子多,最后可用的却很少呢?	50
14. 胚胎移植是怎么一回事?	51
15. 我想要个双胞胎或者三胞胎可以吗?	52
16. 什么是卵子体外成熟培养?	53
17. 胚胎辅助孵化安全吗?	53
18. 什么是配子冷冻?	55
19. 为什么要把胚胎冷冻起来?	56
20. 冷冻的胚胎还能用吗?	57
21. 冷冻的胚胎不如新鲜的胚胎吗?	58
22. 冷冻的胚胎是怎样复苏的?	59

目录

Content

辅助生殖及保胎治疗 120 问



妇 科 篇

1. 做试管婴儿的基本程序是什么? 63
2. 什么人可以做体外受精 - 胚胎移植 (IVF-ET) 呢? 65
3. 什么人可以做卵细胞浆内单精子注射 (ICSI) 呢? 66
4. 什么人可以做胚胎着床前的遗传诊断呢? 68
5. 哪类患者可以使用长方案进行促排卵治疗? 68
6. 哪类患者可以使用短方案进行促排卵治疗? 69
7. 哪类患者可以使用拮抗剂方案进行促排卵治疗? 69
8. 自然周期取卵是怎么回事? 70
9. 什么是微刺激方案? 71
10. 如何进行胚胎移植? 为什么要做预移植? 71
11. 什么是卵巢过度刺激综合征? 72
12. 发生了卵巢过度刺激综合征该怎么办呢? 72
13. 如果不孕症的原因是因为输卵管功能异常造成的,
我们该怎么办呢? 74
14. 想怀孕但患了子宫内膜异位症该怎么办? 76
15. 我是单角子宫, 该怎么办? 78
16. 我有子宫纵隔, 该怎么办? 78
17. 冷冻卵子有风险吗? 79
18. 什么是多囊卵巢综合征? 79
19. 有多囊卵巢综合征该怎么办? 80
20. 什么是卵巢功能减退、卵巢早衰? 80
21. 有结核病史患者的不孕治疗原则 81
22. 盆腔手术后患者的不孕治疗原则 81

目录

Content

辅助生殖及保胎治疗 120 问



23. 不孕不育患者什么时候该做腹腔镜检查？	82
24. 免疫性不孕是怎么回事？	82
25. 不孕症和宫颈有关系吗？	83
26. 高血压、糖尿病患者的不孕治疗原则	84
27. 我的阴道炎总反复，对怀孕有影响吗？	84
28. 做阴道超声应该注意什么问题？	84
29. 子宫内膜应为多厚？	85
30. 子宫内膜回声不均有意义吗？	85
31. 什么时候该做宫腔镜检查？	86
32. 宫腔粘连该怎么办？	87
33. 吃雌激素长内膜有副作用吗？	88
34. 激素阴道用药安全吗？	89
35. 什么样的子宫内膜可以怀孕？	89
36. 子宫内膜血流重要吗？	90
37. 什么时候该做彩色超声呢？	90
38. 试管婴儿是否会出现畸形儿？	90
39. 什么是生化妊娠？	91
40. 实施辅助生殖技术的伦理原则	91
41. 什么是代孕？	92
42. 代孕是违法的吗？	92
43. 什么是供卵？	93

目录

Content

辅助生殖及保胎治疗 120 问



44. 什么是复发性流产？	93
45. 复发性流产一般需要做什么检查？	94
46. 什么是抗心磷脂抗体？	94
47. 什么是 D- 二聚体？	95
48. 什么是封闭抗体？	95
49. 怀孕期间有少量出血该怎么办？	96
50. 子宫肌瘤与流产有关系吗？	96
51. 黄体期激素水平与流产有关系吗？	97
52. 子宫内膜异位症与流产有关系吗？	97
53. 为什么使用肝素进行保胎治疗？	98
54. 阿司匹林说明书上写的是孕妇禁忌，为什么保胎中 还要用呢？	98
55. 保胎期间经常做超声安全吗？	99
56. 黄体期雌激素水平重要吗？	99
57. 保胎从什么时候开始？	99
58. 染色体异常该怎么办？	99
59. 什么时候同房最容易怀孕？	100
60. 卵泡长多大最好？卵泡长得不圆怎么办？	100
61. 什么是产前诊断？	101
62. 产前诊断安全吗？	101

目录

Content

辅助生殖及保胎治疗 120 问



护理篇

1. 超声下盆腔显影术是什么? 105
2. 盆腔显影术应在什么时间进行检查? 105
3. 盆腔显影术疼吗? 106
4. 盆腔显影术后有哪些注意事项? 106
5. 人工授精术后要注意什么? 106
6. 取卵术前有哪些注意事项? 107
7. 取卵术后有哪些注意事项? 107
8. 移植术前有哪些注意事项? 107
9. 移植术后有哪些注意事项? 108
10. 辅助生殖患者长期肌肉注射药物后
 应注意哪些事项? 108
11. 自行注射后用物如何处理? 108
12. 误注射或者忘记注射该如何处理? 109
13. 行 IVF-ET 患者在饮食方面应该注意哪些事项? 109
14. 准备怀孕期间, 如何补充维生素及微量元素? 109
15. 做试管婴儿期间可以运动吗? 110
16. 移植后长时间的平卧能增加怀孕的几率吗? 111

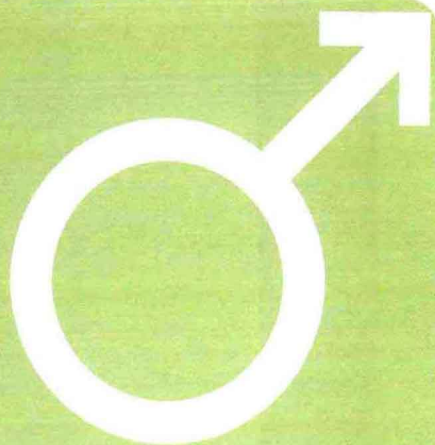
目录 Content

辅助生殖及保胎治疗 120 问



典型病例

1. 原发性不孕、子宫腺肌瘤、输卵管积水、卵巢功能减退, 男方重度少、弱精 (ICSI)..... 115
2. 原发性不孕、双侧输卵管不通、卵巢功能减退 (IVF).. 116
3. 原发性不孕、男方无精症 (睾丸穿刺 +ICSI)..... 117
4. 继发性不孕、右侧输卵管通而不畅 (IUI) 117
5. 保胎治疗 (案例 1)..... 118
6. 保胎治疗 (案例 2)..... 119



男科篇

NANKEPIAN

辅助生殖及保胎治疗 **120** 问
FUZHU SHENGZHI JI BAOTAI ZHILIAO