

巢氏諸病源候總論

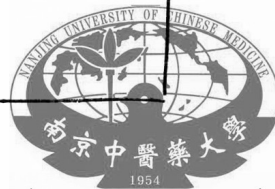
二

中國醫學大成第五集

通治類

巢氏諸病源候總論

上海大東書局印行



南京中医药大学图书馆版权所有

巢氏諸病源候總論

隋 太醫博士巢元方撰

鄞縣曹赤電炳章圈點

卷二

虛勞病諸候上 凡三十九論

虛勞候

夫虛勞者。五勞六極七傷是也。五勞者。一曰志勞。二曰思勞。三曰心勞。四曰憂勞。五曰瘦勞。又肺勞者。短氣而面腫。鼻不聞香臭。肝勞者。面目乾黑。口苦精神不守。恐畏不能獨臥。目視不明。心勞者。忽忽喜忘。大便苦難。或時鴨溇。口内生瘡。脾勞者。舌本苦直。不得咽唾。腎勞者。背難以俛仰。小便利。色赤黃而有餘瀝。莖內痛。陰溼囊生瘡。小腹滿急。六極者。一曰氣極。令人內虛。五臟不足。邪氣多。正氣少。不

欲言。二曰血極。令人無顏色。眉髮墮落。忽忽喜忘。三曰筋極。令人數轉筋。十指爪甲皆痛。苦倦不能久立。四曰骨極。令人瘦削。齒苦痛。手足煩疼。不可以立。不欲行動。五曰肌極。令人羸瘦無潤澤。飲食不生肌膚。六曰精極。令人少氣。噲噲然內虛。五臟氣不足。髮毛落。悲傷喜忘。七傷者。一曰陰寒。二曰陰萎。三曰裏急。四曰精連。五曰精少。陰下溼。六曰精清。七曰小便苦數。臨事不卒。又一曰大飽傷脾。脾傷善噫。欲臥面黃。二曰大怒氣逆傷肝。肝傷少血目闇。三曰強力舉重。久坐溼地傷腎。腎傷少精。腰背痛。厥逆下冷。四曰形寒寒飲傷肺。肺傷少氣。欬嗽鼻鳴。五曰憂愁思慮傷心。心傷苦驚。喜忘善怒。六曰風雨寒暑傷形。形傷髮膚枯夭。七曰大恐懼不節傷志。志傷恍惚不樂。男子平人脈大爲勞。極虛亦爲勞。男子勞之爲病。其脈浮大。手足煩。春夏劇。秋冬差。陰寒精自出。痠。寸口脈浮而遲。浮卽爲虛。遲卽爲勞。虛則衛氣不足。浮則榮氣竭。脈直上者遲逆虛也。脈蹇無陽是腎氣少。寸關蹇無血氣逆冷。是大虛。脈浮微緩皆爲虛。緩而大者勞也。脈微濡相搏爲五勞。微弱相搏虛損爲七傷。其湯熨鍼石。別有正方。補養宣導。今附於後。

養生方導引法云。唯欲嘿氣養神。閉氣使極。吐氣使微。又不得多言語。大呼喚。令

神勞損。亦云不可泣淚。及多唾洩。此皆爲損液漏津。使喉澀大渴。又云。雞鳴時叩齒三十六通訖。舐脣漱口。舌聊上齒表。咽之三過。殺蟲補虛勞。令人強壯。

又云。兩手拓兩頰。手不動。摟肚。肘使急。腰內亦然。住定放兩肋。頭向外。肘髀氣散。盡勢大悶始起。來去七通。去肘臂勞。又云。兩手抱兩乳急努。前後振搖。極勢二七。手不動搖。兩肘頭上下來去三七。去兩肘內勞損。散心向下。衆血脈徧身流布。無有壅滯。又云。兩足跟相對坐上。兩足指向外扒。兩膝頭拄席。兩向外扒使急。始長舒兩手。兩向取勢。一一皆急三七。去五勞腰脊膝疼傷冷脾痺。又云。跪一足坐上。兩手胫內捲足努踞。向下身外扒。一時取勢。向心來去二七。左右亦然。去五勞足臂疼悶。膝冷陰冷。又云。坐抱兩膝。下去三里二寸。急抱向身極勢。足兩向身起。欲似胡牀住勢。還坐上下來去二七。去腰足臂內虛勞。膀胱冷。又云。外轉兩脚。平踰而坐。意努動膝節。令骨中鼓挽向外十度。非轉也。又云。兩足相踰向陰端急感。將兩手捧膝頭。兩向極勢。捺之二七。竟身側。兩向取勢二七。前後努腰七。去心勞痔病。膝冷調和未損。盡時須言語不瞋喜偏跏。兩手抱膝頭。努膝向外身。手膝各兩

極勢挽之三七。左右亦然。頭須左右仰。扒去背急臂勞。又云。兩足相踰。令掌足合也。感足極勢。兩手長舒。掌相向腦項之後。兼至髀相挽。向頭髀。手向席來去七。仰手七。合手七。始兩手角上極勢。腰正。足不動。去五勞七傷。齊下冷。暖不和。數用之。常和調適。又云。一足踰地。一足屈膝。兩手抱犢鼻下急挽。向身極勢。左右換易四七。去五勞三里氣不下。又云。蛇行氣曲。臥以正身。復起踞。閉目隨氣所在不息。少食裁通腸。服氣爲食。以舐爲漿。春出冬藏。不財不養。以治五勞七傷。又云。蝦蟆行氣。正動搖兩臂。不息十二通。以治五勞七傷水腫之病也。又云。外轉兩足十徧引去心腹諸勞。內轉兩足各十徧引去心五息止。去身一切諸勞疾疹。

虛勞羸瘦候

夫血氣者。所以榮養其身也。虛勞之人。精髓萎竭。血氣虛弱。不能充盛肌膚。此故羸瘦也。其湯熨鍼石。別有正方。補養宣導。今附於後。

養生方云。朝朝服玉泉。使人丁壯有顏色。去蟲而牢齒也。玉泉口中唾也。朝未起早漱。口吞之。輒琢齒二七過。如此者三乃止。名曰練精。又云。咽之三過乃止。補養虛勞。令人強壯。

虛勞不能食候

脾候身之肌肉。胃爲水穀之海。虛勞則藏府不和。脾胃氣弱。故不能食也。

虛勞胃氣虛弱不能消穀候

胃爲府。主盛水穀。脾爲藏。主消水穀。若脾胃溫和。則能消化。今虛勞血氣衰少。脾胃冷弱。故不消穀也。

虛勞二焦不調候

三焦者。謂上中下也。若上焦有熱。則胸膈否滿。口苦咽乾。有寒則吞酢而吐沫。中焦有熱。則身重目黃。有寒則善脹而食不消。下焦有熱。則大便難。有寒則小腹痛。

而小便數。三焦之氣。主焦熟水穀。分別清濁。若不調平。則生諸病。

虛勞寒冷候

虛勞之人。血氣虛竭。陰陽不守。臟腑俱衰。故內生寒冷也。其湯熨鍼石。別有正方。補養宣導。今附於後。

養生方導引法云。坐地交叉兩脚。以兩手從曲脚中入。低頭叉手項上。治久寒不能自溫。耳不聞聲。

虛勞痰飲候

勞傷之人。脾胃虛弱。不能剋消水漿。故爲痰也。痰者涎液結聚在於胸膈。飲者水漿停積在膀胱也。

虛勞四支逆冷候

經脈所行。皆起於手足。虛勞則血氣衰損。不能溫其四支。故四支逆冷也。

虛勞手足煩疼候

虛勞血氣衰弱。陰陽不利。邪氣乘之。冷熱交爭。故以煩疼也。

虛勞積聚候

積聚者。腑臟之病也。積者。臟病也。陰氣所生也。聚者。腑病也。陽氣所成也。虛勞之人。陰陽傷損。血氣涸澀。不能宣通經絡。故積聚於內也。

虛勞癥瘕候

癥瘕病者。皆由久寒。積冷飲食不消所致也。結聚牢強。按之不轉動爲癥。推之浮移爲瘕。虛勞之人。脾胃氣弱。不能剋消水穀。復爲寒冷所乘。故結成此病也。

虛勞上氣候

肺主於氣。氣爲陽。氣有餘則唾滿逆上。虛勞之病。或陰陽俱傷。或血氣偏損。今是

陰不足。陽有餘。故上氣也。

虛勞客熱候

虛勞之人。血氣微弱。陰陽俱虛。小勞則生熱。熱因勞而生。故以名客熱也。

虛勞少氣候

虛勞傷於肺。故少氣。肺主氣。氣爲陽。此爲陽氣不足故也。其湯熨鍼石。別有正方。補養宣導。今附於後。

養生方導引法云。人能終日不唾。恆含棗核而嚥之。受氣生津。此大要也。

虛勞熱候

虛勞而熱者。是陰氣不足。陽氣有餘。故內外生於熱。非邪氣從外來乘也。

虛勞無子候

丈夫無子者。其精清如水。冷如冰鐵。皆爲無子之候。又泄精不射出。但聚於陰頭。亦無子。無此之候。皆有子。交會當用陽時。陽時從夜半至禺中是也。以此時有子。皆聰明長壽。勿用陰時。陰時從午至亥有子。皆頑暗而短命。切宜審詳之。凡婦人月候來時。候一日至三日。子門開。若交會則有子。過四日則閉。便無子也。男子脈得微弱而澀。爲無子。精氣清冷也。

虛勞裏急候

虛勞則腎氣不足。傷於衝脈。衝脈爲陰脈之海。起於關元。關元穴在臍下。隨復直上至咽喉。勞傷內損。故腹裏拘急也。上部之脈微細。而臥引裏急。裏急心膈上有熱者。口乾渴。寸口脈陽弦下急。陰弦裏急。弦爲胃氣虛。食難已飽。飽則急痛。不得息。寸微關實。尺弦緊者。少腹腰背下苦拘急痛。外如不喜寒。身憤憤也。其湯熨鍼石。別有正方。補養宣導。今附於後。

養生方云。正偃臥。以口徐徐內氣。以鼻出之。除裏急。飽食後。小嚙氣數十。令溫寒者。乾嘔腹痛。從口內氣七十。所大填腹後。小嚙氣數十。兩手相摩。令極熱。以摩腹

令氣下。

虛勞傷筋骨候

肝主筋而藏血。腎主骨而生髓。虛勞損血耗髓。故傷筋骨也。

虛勞筋攣候

肝藏血而候筋。虛勞損血。不能榮養於筋。致使筋氣極虛。又爲寒邪所侵。故筋攣也。

虛勞驚悸候

心藏神而主血脈。虛勞損傷血脈。致令心氣不足。因爲邪氣所乘。則使驚而悸動不定。

虛勞風痿痺不隨候

夫風寒溼三氣合爲脾病在於陰其人苦筋骨痿枯身體疼痛此爲痿痺之病皆愁思所致。憂慮所爲。診其脈尺中虛小者是脛寒痿痺也。

虛勞目暗候

肝候於目而藏血。血則榮養於目。腑臟勞傷。血氣俱虛。五臟氣不足。不能榮於目。故令目暗也。

虛勞耳聾候

腎候於耳。勞傷則腎氣虛。風邪入於腎經。則令人耳聾而鳴。若膀胱有停水。浸漬於腎。則耳聾而氣滿。

虛勞不得眠候

夫邪氣之客於人也。或令人目不得眠何也。曰五穀入於胃也。其糟粕津液宗氣。分爲三隧。故宗氣積於胸中。出於喉嚨。以貫心肺而行呼吸焉。榮氣者泌其津液。

注之於脈也。化爲血以榮四末。內五臟六腑。以應刻數焉。衛氣者出其悍氣之慄疾。而先行於四末。分肉皮膚之間而不休者。晝行於陽。夜行於陰。其入於陰。常從足少陰之分肉間。行於五臟六腑。今邪氣客於臟腑。則衛氣獨營其外。行於陽。不得入於陰。行於陽則陽氣盛。陽氣盛則陽蹻滿。不得入於陰。陰氣虛。故目不得眠。

大病後不得眠候

大病之後。臟腑尙虛。榮衛未和。故生於冷熱。陰氣虛。衛氣獨行於陽。不入於陰。故不得眠。若心煩不得眠者。心熱也。若但虛煩而不得眠者。膽冷也。

病後虛腫候

夫病後經絡既虛。受於風溼。膚腠閉塞。榮衛不利。氣不宣泄。故致虛腫。虛腫不已。津液澀。或變爲微水也。

虛勞脈結候

脈動而暫止。因不能還而復動。是脈結也。虛勞血氣衰少。脈雖乘氣而動。血氣虛則不能連屬。故脈爲之結也。

虛勞汗候

諸陽主表。在於膚腠之間。若陽氣偏虛。則津液發泄。故爲汗。汗多則損於心。心液爲汗故也。診其脈寸口弱者。陽氣虛。爲多汗脈也。

虛勞盜汗候

盜汗者。因眠睡而身體流汗也。此由陽虛所致。久不已。令人羸瘠枯瘦。心氣不足。亡津液故也。診其脈。男子平人脈虛弱細微。皆爲盜汗脈也。

諸大亡病後虛不足候

大病者。中風傷寒熱勞溫瘧之類是也。此病之後。血氣減耗。臟腑未和。故使虛乏不足。虛乏不足。則經絡受邪。隨其所犯。變成諸病。

大病後虛汗候

大病之後。復爲風邪所乘。則陽氣發泄。故令虛汗。汗多亡陽。則津液竭。令人枯瘦也。

風虛汗出候

夫人腠肉不牢。而無分理。理麤而皮不緻者。腠理疎也。此則易生於風。風入於陽。陽虛則汗出也。若少氣口乾而渴。近衣則身熱如火。臨食則流汗如雨。骨節懈惰。不欲自營。此爲漏風。由醉酒當風所致也。

虛勞心腹舌滿候

虛勞損傷。血氣皆虛。復爲寒邪所乘。臟腑之氣。不宣發於外。停積在裏。故令心腹舌滿也。

虛勞心腹痛候

虛勞者。臟氣不足。復爲風邪所乘。邪正相干。冷熱擊搏。故心腹俱痛。

虛勞嘔逆候

勞傷之人。五臟不安。六腑不調。胃爲水穀之海。今既虛弱。爲寒冷所侵。不勝於水穀。故氣逆而嘔也。

虛勞欬嗽候

虛勞而欬嗽者。臟腑氣衰。邪傷於肺故也。久不已。令人胸背微痛。或驚悸煩滿。或喘息上氣。或咳逆唾血。此皆臟腑之欬也。然肺主於氣。氣之所行。通榮臟腑。故欬嗽俱入肺也。

虛勞體痛候

勞傷之人。陰陽俱虛。經絡脈澀。血氣不利。若遇風邪。與正氣相搏。逢寒則身體痛。值熱則皮膚痒。診其脈緊濡相搏。主體節痛。其湯熨鍼石。別有正方。補養宣導。今