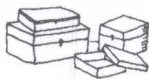


《纽约时报》、巴诺书店、亚马逊网络书店畅销书

一个关于爱、信念和
家庭的美丽故事

妈妈的宝盒

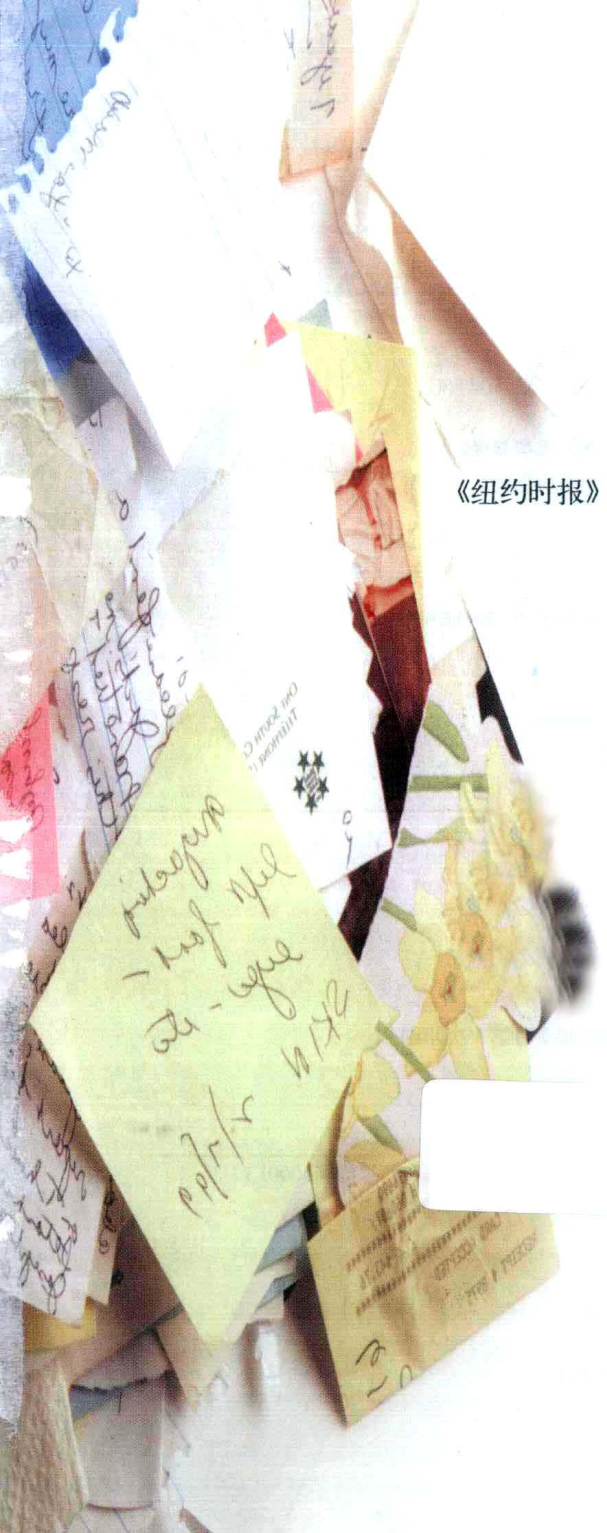


THE
GOD
BOX

【美】玛丽·露·昆兰/著 唐小明/译



金城出版社
GOLD WALL PRESS



《纽约时报》、巴诺书店、亚马逊网络畅销书

妈妈的宝盒

【美】玛丽·露·昆兰/著 唐小明/译

一个关于爱、信念和家庭的美丽故事 THE GOD BOX



金城出版社
GOLD WALL PRESS

图书在版编目(CIP)数据

妈妈的宝盒 / (美) 昆兰著; 唐小明译. — 北京: 金城出版社, 2012.12
书名原文: The God Box
ISBN 978-7-5155-0650-0

I. ①妈… II. ①昆… ②唐… III. ①随笔—作品集—美国—现代
IV. ① I712.65

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 304160 号

□中国大陆中文简体字版出版 © 2013 金城出版社
□全球中文简体字版版权为世文出版(中国)有限公司所有

THE GOD BOX: SHARING MY MOTHER'S GIFT OF FAITH, LOVE AND LETTING GO
by MARY LOU QUINLAN
Copyright: © 2012 Mary Lou Quinlan
This edition arranged with Greenleaf Book Group through BIG APPLE AGENCY, INC.,
LABUAN, MALAYSIA.
Simplified Chinese edition copyright:
2012 SHIWENBOOKS (CHINA) CO., LTD
All rights reserved.

妈妈的宝盒

作 者 [美]玛丽·露·昆兰
译 者 唐小明
责任编辑 雷燕青
开 本 635 毫米 × 965 毫米 1/16
印 张 8
字 数 30 千字
版 次 2013 年 1 月第 1 版 2013 年 1 月第 1 次印刷
印 刷 北京朗翔印刷有限公司
书 号 ISBN 978-7-5155-0650-0
定 价 32.80 元

出版发行 金城出版社 北京市朝阳区和平街 11 区 37 号楼 邮编: 100013

发 行 部 (010)84254364

编 辑 部 (010)84250838

总 编 室 (010)64228516

网 址 <http://www.jccb.com.cn>

电子邮箱 jinchengchuban@163.com

法律顾问 陈鹰律师事务所(010)64970501



母爱有时是很难描述的一种情感，它润物无声地充满了我们的生活，也许大意的我们会觉得这很正常也很平常，可如果我们稍稍留意，收拾一下，我们每个人都会有个“妈妈的宝箱”，里面有爱护、包容、不计回报的付出，还有让我去面对生活的智慧和勇气！

——春妮，北京电视台著名主持人

如果没有这个盒子，作者将永远失去和母亲对话的机会。哪怕母亲逝去，那份绵密的爱还能弥漫在字里行间给人以力量！感谢这盒子，它预示着子女自我的心灵，世人封闭的爱。打开盒子，里面藏着的温暖、和谐、友爱，分明可以摧毁我们赖以生存的冷漠的躯壳。当然，阅读本书后最该做的，恐怕是趁着父母在，趁着自己懂，为幸福的爱做一个盒子，在里面装满：感恩、感动、感谢！

——贺超，中央人民广播电台文艺之声《品味书香》主持人

《妈妈的宝箱》是一个关于爱、信念和家庭的美丽故事，把这本书从头读到尾，就像是一篇亲密、熟悉的祈祷文。

——伊丽莎白·吉尔伯特，畅销书《一辈子做女孩》作者

本书温婉感人，字里行间充满了昆兰母亲迷人的人格魅力。玛丽在《妈妈的宝箱》一书中指出了信仰、希望和家庭的力量。

——美国《出版者周刊》

从一位伤心欲绝的女儿转变成为从母亲留下的宝箱里拾获勇气和智慧的女儿，玛丽·露·昆兰实现了一次温柔的转变。这个故事激励我们要创造出属于自己的“宝箱”。

——盖尔·希伊，《护理之路》作者

玛丽·露·昆兰以温情、感人和激励的方式讲述了妈妈的故事。对于生命和价值的思考将伴随我们终生。

——吉姆·莱勒，美国公共电视网《新闻时空》编辑及主持人

献给永远相伴、相守天堂的爸爸妈妈



目 录



引言 /7

玛丽 /13

发现 /25

信仰 /37

爱 /47

爱心 /59

抱负 /75

毅力 /89

放手 /105

关于你 / 119

鸣谢 /123

关于作者 /127





引言

去年秋天，我写了一篇文章，是关于妈妈去世后我们家人的一大发现。我们找到了她的宝箱——“上帝的宝箱”，发现盒子里收藏了许多妈妈手写的小纸条，全是妈妈为我们所写的祈望。虽然我和父亲、弟弟一直都知道妈妈爱我们，也知道她为了我们向上帝祈求并把它们放进了她的“上帝的宝箱”里。但是直到找到了妈妈这个宝贵的盒子，我们才真正体会到这么多年来妈妈对我们深切的关怀和无私的爱。

这篇文章引起了读者们非常强烈的反响，我感到惊讶不已。我收到了一些妇女的来信，她们有的想念着已去世的母亲，还有的非常幸运地和她们的妈妈亲密相处。有些人在信里写道，尽管离自己的父母很远，但她们已经开始建立自己的宝箱，以便自己的孩子们有朝一日会知



SEP 1958



“妈妈是我
永远的守护天使，
她将一直教导我去认识自我，即便她已经去世。”



AUG 1961



道他们得到了怎样的爱。

这些来信使我开始挖掘妈妈的“上帝的宝盒”的内涵。我读的次数越多，就越能认识到这些纸条上的话充满了爱意，它们绝不仅仅是个纪念品。我摸着每张小纸片，从中感受到她的才华，她的见识，还有她幽默和乐天派性格，最重要的是她永恒的精神。妈妈是我永远的守护天使，她将一直教导我去认识自我，即便她已经去世。自从妈妈去世后，她的某些性格和精神在我身上得以体现。她的影响力是慢慢显现出来的——刚开始只是一次改变主意或者表现善意——最后我终于懂得了，妈妈给我的最好礼物不在她的宝盒里，而是在她教导我的经验里，这些经验彻底改变了我的的人生。

在我父亲去世前不久，我跟他说，我正在写妈妈的故事准备出版。爸爸高兴地拍着手，咧嘴笑着说：“你妈妈会非常激动的！”他太了解她了，所以他的认同就等于是她的认同。我是妈妈的女儿，也是她的密友，我小心翼翼地保护着她想要保守的秘密不受侵犯。

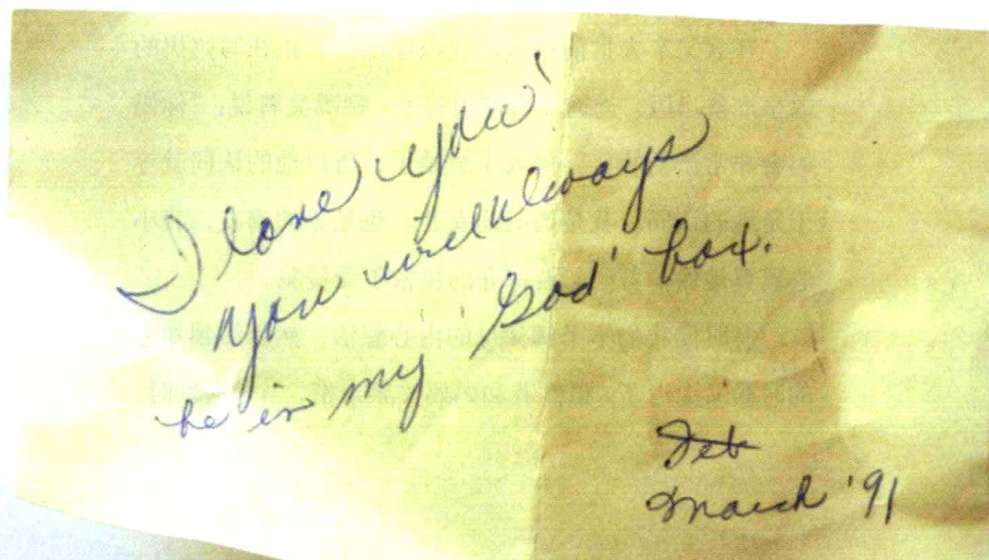
有时候我们不了解父母的内心想法，然而等到知道的时候又太迟了。虽然我和妈妈关系亲密，当她去世时，

妈妈的宝盒

我还是希望自己能够多了解她的内心。盒子里的东西让我渐渐了解到妈妈一直瞒着我们、从未说过的内心的痛苦和恐惧，知道她为了家庭每天所做的付出，还有她深厚的情感。由妈妈亲手创造的那个“上帝的宝盒”成了我们全家喜爱的传家宝。在这些纸条上妈妈用她直白的语言和充满感情的心声，道出了什么东西对她至关重要。

如果我以为看了所有的短信我就懂得了妈妈的心声，那我就错了。几个星期前，我在翻找一个旧首饰盒时发现了一张撕下的纸，内容是：我爱你。你会永远留在我“上帝的宝盒”里。上面的日期是20年前。

10



引 言

我要用这本书和大家一起分享妈妈的礼物，一份关于信仰、爱和放手的礼物。



我母亲的名字叫玛丽。我跟她同名，也跟她情投意合。

2006年5月29日我永远失去了她。那天是阵亡将士纪念日，夜空里闪耀着烟火，就妈妈和我两个人在一起，我相信她是有意这样安排的。由于严重的中风妈妈昏迷过去，但我还是觉得能读懂她的心思。

我知道，她受不了看她亲爱的丈夫——我的父亲雷最后一眼，无法最后一次拥抱我的兄弟杰克来跟他告别。而我呢？她知道我能接受，因为我是她最好的朋友。

当她最后停止呼吸时，我握着她的手。我发誓我能感受到她的灵魂升入了爆竹声噼哩啪啦的天空里。我生命的一部分已跟随她而去。



“我是爸爸的乖乖女，
妈妈的好
女儿。”

我是爸爸的乖乖女，妈妈的好女儿。我一直没有自己的孩子，所以当不了母亲。但是，我毕生努力去做一个好女儿，甚至是最好的女儿。我知道，并非每个人都用这种方式爱自己的妈妈，但我是这样做的。要是能够再次听到从电话那头传过来妈妈洪亮的笑声，或者感受她热烈的拥抱，我会不惜所有。

也许我们会不可避免地成为像自己的妈妈一样的人。而我从一开始就像妈妈。我们都爱好性感的鞋子和惊悚电影。我们都从事广告业，讨厌说大话的人，如果不小心伤到别人的感情我们会非常自责。我的臀部也像妈妈一样不对称，不过不幸的是，她把她那头漂亮的红色卷发遗传给了杰克，而不是我(我时常把头发染成红色，这样能使我看起来更像她)。

我和妈妈之间有秘密的称呼。我叫她“梅尔”，也就是玛丽的简称，就是为了听起来别致些。还叫她“妈咪”，这是《小妇人》里那位好心母亲的名字。她叫我“安娜·布拉拉”。我一直也不知道这个称呼的起因。

我们还有着同样的坏习惯。她教会我偷听别人讲话。比如说，某次只有我们几个女的一起外出午餐时，她会

察觉到我后面隔间里的那对情侣脸上有沮丧的表情，这时她就低声说：别看他们。我们一边假装吃着沙拉，一边为偷听到一场分手相互挤眉弄眼。

对于那些想要对人吐露自己心底最深秘密的人来说，我们俩都具有强烈的吸引力。(由于我们的直觉惊人，我们自以为知道他们接下来想说什么话。哪怕我们常常猜错，但也阻止不了我们抢别人的话说。我的丈夫乔很有耐心，不过他对我的这种怪癖特别恼火。)

16

“对于那些想要对人吐露自己心底最深秘密的人来说，
我们俩
都具有强烈的吸引力。”

多年来，妈妈和我有一个表示亲密的暗语：在一起。每天晚上我们结束通话前都把手掌按在话筒上说：“在一起。”表示不管住得有多远，我们永远在一起。20年来妈妈和爸爸退休后就住到佛罗里达州，直到她去世。每次在机场同她分别时，我都会把行李扔在路边，把手放在她的车窗上面，她也从车内把手放在车窗玻璃上，她的手指并