



做个顺产妈

To Be a Natural Delivery Mother

郑小



NLIC2970868936

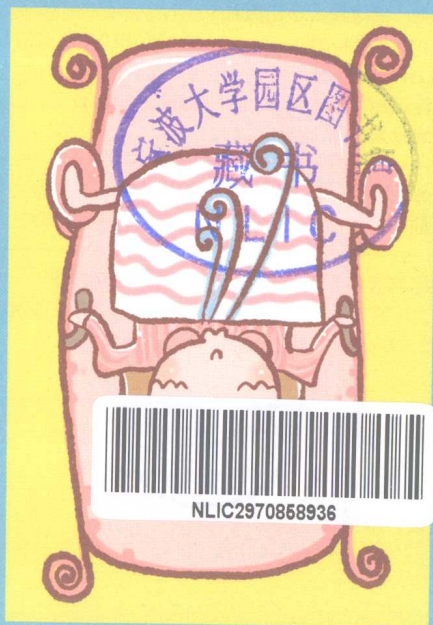
风趣幽默的顺产经历，
带您走进一个兴奋、难忘的旅程。
让生产更顺利，
让宝宝更聪明！

中央广播电视大学出版社



做个顺产妈

郑小丹 著



中央广播电视大学出版社
· 北京 ·

图书在版编目(CIP)数据

做个顺产妈 / 郑小丹著. —北京: 中央广播电视
大学出版社, 2012.12
ISBN 978-7-304-05848-7

I. ①做… II. ①郑… III. ①妊娠期—妇幼保健—基
本知识②产褥期—妇幼保健—基本知识 IV. ①R715.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第279986号

版权所有, 翻印必究。

做个顺产妈
郑小丹 著

出版·发行: 中央广播电视大学出版社
电话: 营销中心 010-58840200 总编室 010-68182524
网址: <http://www.crtvup.com.cn>
地址: 北京市海淀区西四环中路 45 号 邮编: 100039
经销: 新华书店北京发行所

策划编辑: 李 娜	版式设计: 郭婵媛
责任编辑: 窦晓群	责任印制: 李 玲

印刷: 北京盛通印刷股份有限公司	印数: 1~5000册
版本: 2012 年 12 月第 1 版	2012 年 12 月第 1 次印刷
开本: 787 × 1092 1/32	印张: 6.5
字数: 128千字	

书号: ISBN 978-7-304-05848-7
定价: 32.00元

(如有缺页或倒装, 本社负责退换)

序言

我一直相信瓜熟蒂落的自然律。从怀孕那一刻起，顺产就是我坚定的目标。从第一次阵痛到顺利生产用了8个小时。从住院到出院用了48小时。阵痛很痛？其实，生产并没有自己想象中的那么难以忍受。顺产过程很辛苦吗？新时代的勇敢孕妈只要坚持，一切都会顺利的。

一个妈妈的生产经历，无论是顺产还是剖腹产，都是一个说不完的故事。那段紧张又带着满满期盼的绚烂时光，那是我此生最难忘的经历。

谨以此书，献给坚强勇敢的妈妈们！





声 明

我不是孕产专家，也不是医生。我只是个爱画画的妈妈。漫画里面涉及孕产的知识，都是个人的一些体会分享，不具备医学指导功能。任何涉及医学方面的知识都一定要听从医生的指导哦！

本书只是纯粹地分享着我的顺产经历。之所以选择顺产，是因为本身具备了顺产的条件，主治医生也鼓励我顺产。顺产宝宝是需要条件的，包括妈妈的身体条件，宝宝发育情况等各种条件。各位妈妈务必要听从医生的建议，具备条件了才可以选择顺产哦。

各位妈妈们，无论顺产还是剖腹产，只要为了宝宝好，您的选择都是对的。一起加油加油哦！

by: 丹丹

目录



我要做个顺产妈 1
独家版本 9
等等, 继续等 15
假的和真的 23



吃饱饱的出发了 31

我想是的 39
自己玩? 怎么玩? 47

为了安全 55
呼吸法与“小抄” 63

羊水被“破”了 71



持续胎监 79
 全剃了，医生没活儿干 87
 有“字窗” 93
 有“产托” 101
 不用客气 109
 吸气，用力，呼气 117
 中场小休息 125



唔~

先生您是干哪行的 133
 准备接生了 141
 亲一下，看一下 151
 最美好的礼物 161
 公鸡催奶汤 169
 产后担心症 177
 我是一个猪头妈 185
 一家三口回家家 191





我要做个顺产妈



这是一个所有怀孕的妈妈们，都会被问到的问题……

你打算顺还是剖？



我也不知道哪个好。



顺产？剖腹产？究竟哪个好？各有各说法……

顺产好，恢复快。



是吗？



剖好，剖不辛苦。



这样啊？



听说小张是顺产的。

哇，好厉害！



顺产 = 厉害

表婶、表姑，还有大姨妈……
的儿媳妇全是顺产的。



顺产 = 面子

顺产生得快，出院早，开支少。



顺产 = 省钱

怎么突然做了那么重大的决定呀？



我已经决定了，我要做个顺产妈。



顺产好。厉害，有面子呀恢复快。

原来是为了有面子。

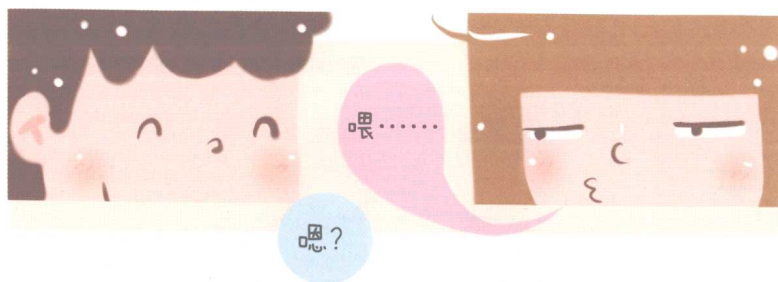


加油，老婆。你一定要努力顺产。



听说顺产出院早，还可以省钱呢。





你只是为了省钱而已吧!

绝对没有的事……



这个好啊！



听说，从产道里出来对
宝宝心肺各方面都好。



有吃的才有奶啊。



我还听说，顺产过
后可以马上吃食物。



听说，顺产一般3至
5天就可以出院了。

住院少，开支也会少的吧。



叽里咕嚕，開始不停地晒“聽說”來的消息。



老婆，你懂得真多啊！
你在哪里听说的？



我都是在網上“聽說”的。
要多少有多少！



yes, 我就是个爱“听说”的孕妈。(*^__^*)

好像……顺产的好处多一些。
决定了，如果具备顺产的条件就努力顺产吧。



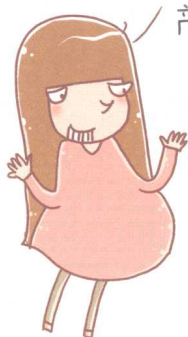
为了面子，为了厉害，为了恢复快，为了省钱？
省了钱可以给宝宝你买奶粉，
恢复快可以更好地照顾你，
厉害才可以保护你，
至于面子嘛……
是附送的赠品。



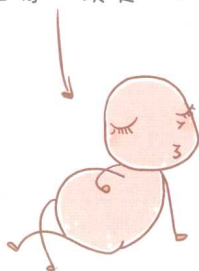
独家
版本



身边有许多顺产升级的妈妈
们，听她们说着自己分娩的
经历。我才知道，原来，顺
产也有不同的版本哦。



有生得“淡定”。



有生得风风火火。



有生得不知所措。



导演说，happy ending 的大结局是肯定的。

女主角是肯定的。

而剧情嘛，

大家尽情各自演绎吧！