



青年知识手册

河北人民出版社



青年知识手册

(修订本)

本社编

河北人民出版社

封面设计：慈向群

青年知识手册

(修订本)

本社编

河北人民出版社出版 (石家庄市北马路45号)

河北新华印刷一厂印刷 河北省新华书店发行

850×1168毫米 1/32 22.3125印张 5插页 580,000字 印数：129,601—389,600 1985年3月第2版
1985年3月第3次印刷 统一书号：170.86·61 定价：(精) 3.90元

序

青年朋友，你想了解我们伟大祖国的壮丽河山、悠久历史、灿烂文化和历代名人吗？你想涉猎世界地理、各国历史、海外风光和异国他乡的风俗民情吗？你想用知识和真理的木石去筑就理想的大厦，早日踏上成才之路吗？你想结识一位指导你学习、生活、处世，正确处理恋爱、婚姻、家庭问题的良师益友吗？那就请你读一读河北人民出版社出版的《青年知识手册》。

也许是由于多年做青年工作的缘故，我深知一些青年渴求知识而又一时找不到学门的愁楚。我曾不止一次地想过：我们的文化出版界、知识界能否为青年提供这样一本书——它简要介绍青年应该懂得而又易于掌握的各门各类的知识，为青年展示一下知识海洋的概貌，引导他们步入学门，踏上攀登书山、泛舟学海的万里征程。可以说，今天问世的《青年知识手册》就是这样一部书。它既突出了知识性，又把知识性同思想性、艺术性和趣味性和谐地熔为一炉，是继中国青年出版社出版的《青年工作手册》之后，又一本颇具青年特色的读物。对帮助青年成长来说，这两部书有异曲同工之妙，堪称姊妹篇。

人类创造了无限丰富的知识，当今世界的书籍更是浩如烟海。要把所需要的知识学到手，特别是要在知识的海洋中找到理想的航线，更是一件不容易的事情。本书的作者、编者，为了给青年学习提供方便，不辞劳苦地在“书山”“学海”里精心挑选，博收并蓄，犹如蜜蜂采蜜一样，介绍了各门学问的要点。它包括社会科学、自然科学、天文地理、民俗风情、处世之道、成

才之路、琴棋书画、中外典故等等，范围广泛，内容丰富，在读者面前展现了一个人类各门知识的大千世界。虽然这些知识多是基础性的，也远非世界知识的全部，但是认真读读这本书，则犹如涉足于“知识大观园”之中，颇能领略智慧花朵之美，品尝知识琼浆之醇。我国古代著名的思想家荀子《劝学》篇说：“假舆马者，非利足也，而致千里；假舟楫者，非能水也，而绝江河。君子生非异也，善假于物也。”《青年知识手册》就是自学青年的“快马”与“飞舟”。它可以为自学青年指门引径，解疑释惑，提供资料；它可以成为青年学习、工作和生活的顾问、挚友；它可以成为有志青年攀登科学文化高峰的阶梯。我想，当青年朋友们从这部“小百科全书”中受到教益时，一定会从内心里迸发出对作者、编者的一片感激之情。

青春是美丽的。“青年者，人生之王，人生之春，人生之华也。”（李大钊语）人们历来把青春视为花朵一般美丽，黄金一样宝贵。这是因为，它蕴蓄着蓬勃的生机，包含着无限的追求，凝聚着不竭的活力；它是热血、激情、理想、信念、奋发向上的精神和无穷创造力所汇织的最美妙的交响曲。然而，同是青春，可能燃烧发光，亦可能暗淡凋萎。一个青年，只有用理想和知识充实自己，才能有壮丽的青春。张海迪在极度困境中顽强搏斗，锐意向上，从知识海洋中不断吸取使生命之树常青的营养，因而闯出了一条闪光之路，谱写了一曲八十年代的青春之歌！

青年总是要走向未来的。但是，有些人是自觉地向明天走去，有的则是被历史推向明天。可以预料，我们的明天，将是一个科学发达的文明盛世。到那时，人若缺乏知识，就犹如鸟无双翅、花缺养料、战士手中没有武器一样，纵有爱国之心，也难酬报国壮志。许多青年从实践中体会到：要振兴中华，首先要振兴自己。青年对知识的需求，知识对青年的武装，从来没有象今天这样迫切。“问渠哪得清如许？为有源头活水来。”青年时期正是掌握知识、撷取智慧之果的黄金季节，是学有所成的关键时期，要牢牢抓住时间骏马的缰绳，多读一点书，不妨首先读一些象《青

年知识手册》这类的书，努力用人类创造的全部知识丰富自己的头脑，把自己锻炼成为一个有理想、有道德、有文化、守纪律的共产主义新人。

神州大地，向四化进军的时代战鼓雷鸣。愿青年朋友们以崭新的风貌去学习、工作和斗争，用青春的活力去建设灿烂的新生活，让朝阳般绚丽的生命之光在彪炳千秋的伟大事业中发射出更加夺目的光彩！

高占祥

一九八三年六月

目 录

一、伟大的祖国

(一) 锦绣河山 (1)

1. 疆域和省级行政区

(1) 我国的地理位置和领土； (2) 濒临的海洋； (3) 主要岛屿；
(4) 陆上邻国； (5) 海上邻国； (6) 省级行政区(简表)。

2. 地形与气候

(7) 三大平原； (8) 四大高原； (9) 四大盆地； (10) 主要山脉
(简表)； (11) 主要丘陵； (12) 气候的主要特征。

3. 河流和湖泊

(13) 主要外流河； (14) 最大的内流河； (15) 最长的人工河；
(16) 主要湖泊(简表)。

4. 经济区分布

(17) 主要粮食及经济作物分布(简表)； (18) 三大林区； (19) 三
大牧区； (20) 主要渔场。

(二) 悠久历史 (13)

1. 历史概况

(21) 中国历代纪元略表； (22) 著名古都； (23) 历史上土地制度和赋税制度的重要演变； (24) 古代官制； (25) 古代教育制度；
(26) 古代中国向西方输出的技术。

2. 历史事件

(27) 春秋五霸和战国七雄； (28) 文景之治； (29) 贞观之治；
(30) 安史之乱； (31) 岳家军； (32) 三保太监下西洋； (33) 戚继光领导的抗倭战争； (34) 郑成功收复台湾； (35) 中国资本主义的萌芽； (36) 鸦片战争； (37) 洋务运动； (38) 中日甲午战争； (39) 戊戌变法； (40) 辛亥革命。

3. 农民起义

(41)陈胜、吴广起义； (42)绿林、赤眉起义； (43)黄巾起义，
(44)黄巢起义； (45)方腊起义； (46)元末农民起义； (47)明
末农民起义； (48)太平天国革命运动； (49)义和团运动。

4. 思想家、政治家、军事家

(50)老子； (51)孔子； (52)墨子； (53)孟子； (54)庄子；
(55)孙武； (56)孙臆； (57)荀子； (58)韩非； (59)嬴政；
(60)刘邦； (61)卫青； (62)霍去病； (63)王充； (64)范缜；
(65)曹操； (66)李世民； (67)松赞干布； (68)王安石； (69)成
吉思汗； (70)朱元璋； (71)李贽； (72)黄宗羲； (73)王夫
之； (74)爱新觉罗·玄烨； (75)戴震； (76)康有为； (77)
严复； (78)谭嗣同； (79)孙中山； (80)章炳麟。

(三) 革命历程 (42)

1. 历史事件

(81)五四运动； (82)“二七”大罢工； (83)“五卅”运动； (84)中
国共产党建立； (85)北伐战争； (86)“八一”南昌起义； (87)
二万五千里长征； (88)“一二·九”运动； (89)西安事变； (90)
芦沟桥事变； (91)平型关大战； (92)皖南事变； (93)重庆谈
判； (94)三大战役； (95)中华人民共和国成立。

2. 无产阶级革命家

(96)李大钊； (97)瞿秋白； (98)蔡和森； (99)向警予； (100)
邓中夏； (101)苏兆征； (102)彭湃； (103)陈延年； (104)
恽代英； (105)张太雷； (106)方志敏； (107)刘志丹； (108)韦
拔群； (109)杨靖宇； (110)左权； (111)叶挺； (112)毛泽
东； (113)周恩来； (114)刘少奇； (115)朱德； (116)任弼
时； (117)董必武； (118)彭德怀； (119)贺龙； (120)陈毅；
(121)罗荣桓； (122)林伯渠； (123)李富春； (124)王稼祥；
(125)张闻天； (126)陶铸； (127)宋庆龄； (128)廖承志。

3. 青年英雄

(129)刘胡兰； (130)董存瑞； (131)杨根思； (132)罗盛教；
(133)杨连第； (134)邱少云； (135)黄继光； (136)安业民；
(137)杜凤瑞； (138)向秀丽； (139)雷锋； (140)欧阳海；

- (141)王杰； (142)刘英俊； (143)于庆阳； (144)李成文；
 (145)陶少文； (146)岩龙； (147)梁英瑞； (148)张华；
 (149)安珂； (150)张海迪。

(四) 古代文化……………(72)

- (151)仰韶文化、龙山文化和其他新石器文化； (152)甲骨文；
 (153)诸子百家和百家争鸣； (154)中国古代算学的发展；
 (155)造纸法的发明和发展； (156)印刷术的发明和发展；
 (157)指南针的发明和应用； (158)火药的发明和应用； (159)
 《农政全书》； (160)《天工开物》； (161)《永乐大典》； (162)
 《本草纲目》； (163)《古今图书集成》； (164)《四库全书》。

(五) 名胜古迹……………(79)

- (165)北京市：万里长城、故宫、颐和园、天坛、十三陵； (166)
 河北省：承德避暑山庄和外八庙、北戴河、安济桥、隆兴寺、
 清东陵、清西陵； (167)天津市：独乐寺； (168)山西省：太原
 晋祠、云冈石窟、五台山； (169)内蒙古自治区：昭君墓、五当
 召庙； (170)辽宁省：沈阳故宫； (171)吉林省：松花湖、长白
 山温泉； (172)黑龙江省：哈尔滨的太阳岛、七级浮屠塔、镜泊
 湖； (173)上海市：豫园、龙华寺·龙华塔； (174)江苏省：中
 山陵、苏州园林、瘦西湖； (175)浙江省：杭州西湖、宁波“天
 一阁”、普陀山、岳飞墓； (176)安徽省：黄山、九华山； (177)
 福建省：武夷山； (178)江西省：庐山、陶渊明祠； (179)山东
 省：趵突泉公园、大明湖、泰山、孔庙； (180)河南省：龙门石
 窟、相国寺、嵩岳寺砖塔、少林寺； (181)湖北省：东坡赤壁、武
 当山、古隆中诸葛庐； (182)湖南省：桃花源、岳阳楼、岳麓山；
 (183)广东省：七星岩、南华禅寺； (184)广西壮族自治区：桂
 林山水、阳朔； (185)四川省：杜甫草堂、武侯祠、乐山大佛、
 峨眉山； (186)云南省：石林、安宁温泉； (187)西藏自治区：
 拉萨布达拉宫、罗布林卡； (188)贵州省：黄果树瀑布； (189)陕
 西省：碑林、秦始皇陵及兵马俑坑； (190)甘肃省：炳灵寺石窟、
 敦煌千佛洞； (191)青海省：塔尔寺； (192)新疆维吾尔自治区：
 天池、吐鲁番； (193)宁夏回族自治区：海宝塔、须弥山石窟；
 (194)台湾省：阿里山、日月潭、郑成功庙。

二、广阔的世界

(一) 世界概况……………(109)

- (1) 七大洲地形概况； (2) 四大洋； (3) 著名的山脉及高峰；
(4) 著名的河流； (5) 世界上的人种； (6) 民族和语系。

(二) 古代文明发源地和世界史上的重大事件……………(118)

- (7) 古代文明的发源地； (8) 斯巴达克起义； (9) 十字军东侵；
(10) 欧洲的“文艺复兴”； (11) 德国的宗教改革运动和农民战争；
(12) 英国资产阶级革命； (13) 美国的独立战争； (14) 法国资产阶级革命；
(15) 美国南北战争； (16) 日本明治维新；
(17) 第一国际； (18) 巴黎公社； (19) 第二国际； (20) 第一次世界大战；
(21) 十月社会主义革命； (22) 第三国际； (23) 第二次世界大战。

(三) 世界历史上的著名人物……………(129)

- (24) 梭伦； (25) 恺撒； (26) 克伦威尔； (27) 罗伯斯比尔；
(28) 拿破仑； (29) 彼得一世； (30) 明治天皇； (31) 华盛顿；
(32) 林肯； (33) 罗斯福； (34) 甘地； (35) 培根； (36) 洛克；
(37) 卢梭； (38) 孟德斯鸠； (39) 狄德罗； (40) 爱尔维修；
(41) 霍尔巴赫； (42) 康德； (43) 黑格尔； (44) 费尔巴哈；
(45) 配第； (46) 魁奈； (47) 斯密； (48) 李嘉图； (49) 欧文；
(50) 圣西门； (51) 傅立叶； (52) 马克思； (53) 恩格斯；
(54) 列宁； (55) 斯大林； (56) 卡尔·李卜克内西； (57) 蔡特金；
(58) 季米特洛夫； (59) 胡志明。

(四) 国际知识……………(146)

1. 外交

- (60) 照会； (61) 备忘录； (62) 白皮书； (63) 外交特权和豁免；
(64) 领事裁判权； (65) 递交国书； (66) 外交使节； (67) 大使；
(68) 公使； (69) 特使； (70) 代办； (71) 武官； (72) 参赞；
(73) 领事； (74) 圆桌会议； (75) 最惠国待遇。

2. 国际组织

- (76) 联合国； (77) 东南亚国家联盟； (78) 阿拉伯国家联盟；

(79)非洲统一组织； (80)东非共同体； (81)西非经济共同体； (82)七十七国集团； (83)西欧联盟； (84)北大西洋公约组织； (85)欧洲经济共同体； (86)华沙条约组织； (87)经济互助委员会； (88)国际货币基金组织； (89)国际红十字大会； (90)国际奥林匹克委员会。

3. 国际会议

(91)亚非会议； (92)不结盟国家和政府首脑会议； (93)伊斯兰会议； (94)欧洲安全与合作会议。

4. 其他

(95)三个世界； (96)宗主国； (97)法西斯主义； (98)纳粹主义； (99)军国主义； (100)绥靖主义； (101)犹太复国主义； (102)霸权主义。

(五) 海外风光……………(159)

(103)埃及金字塔； (104)巴比伦的“空中花园”； (105)罗马； (106)艺术之城——佛罗伦萨； (107)文化古城——米兰； (108)世界水城——威尼斯； (109)音乐之城——维也纳； (110)吴哥古迹； (111)泰姬陵； (112)泰国的三大国宝； (113)缅甸的佛塔； (114)婆罗浮屠佛塔； (115)马赫迪宫； (116)约旦的瑰宝——皮特拉； (117)花园城市——堪培拉； (118)美丽的富士山； (119)高原明珠——的的喀喀湖； (120)奇妙的“火湖”； (121)澳大利亚的大堡礁堤； (122)“世界乐园”塔希提岛； (123)各具特色的公园。

(六) 世界之最……………(167)

(124)最高的山峰； (125)最高的高原； (126)最长的山脉； (127)最大的平原； (128)最低的盆地； (129)最大的峡谷； (130)最高的瀑布； (131)最大的沙漠； (132)最大的岛； (133)最大的半岛； (134)最大的群岛； (135)最深的湖泊； (136)海拔最高的湖泊； (137)最大的湖； (138)流域面积最大的河流； (139)流经国家最多的河流； (140)最长的运河； (141)最热的地方； (142)最冷的地方； (143)雨量最少的地方； (144)雨量最多的地方； (145)黑夜最长的地方； (146)面积最大的国家； (147)人口最多的城市； (148)绿化最好的

城市； (149)产粮食最多的国家； (150)粮食亩产最高的国家； (151)产棉花最多的国家； (152)产棉布最多的国家； (153)产钢铁最多的国家； (154)发电量最多的国家； (155)产黄金最多的国家； (156)最大的太阳能发电站； (157)最高的天文台； (158)最大的望远镜； (159)放大倍数最高的显微镜； (160)最大的宫殿； (161)最古老的石桥； (162)最早的石拱桥； (163)生产影片最多的国家； (164)页数最多的书； (165)最早的字数最多的汉语字典； (166)最大的辞典； (167)最大的百科全书； (168)价值最高的画； (169)最珍贵的壁画； (170)科学发明项目最多的人； (171)最博学的语言学家； (172)最多产的电影演员； (173)年龄最小的作家； (174)年龄最小的翻译家； (175)最年轻的诺贝尔奖金获得者； (176)最老的诺贝尔奖金获得者。

三、马克思主义常识

(1) 马克思列宁主义； (2) 毛泽东思想。

(一) 哲学……………(177)

(3) 马克思主义哲学； (4) 世界观和方法论； (5) 哲学的基本问题； (6) 物质和精神； (7) 时间和空间； (8) 主观和客观； (9) 主观能动性和客观规律性； (10) 理论和实践； (11) 感性认识和理性认识； (12) 真理； (13) 辩证法； (14) 运动和静止； (15) 对立统一规律； (16) 两点论； (17) 内因和外因； (18) 矛盾的普遍性和特殊性； (19) 主要矛盾和次要矛盾； (20) 矛盾的主要方面和次要方面； (21) 矛盾的同一性和斗争性； (22) 对抗性矛盾和非对抗性矛盾； (23) 量变质变规律； (24) 质、量、度； (25) 飞跃； (26) 否定之否定规律； (27) 本质和现象； (28) 可能性与现实性； (29) 必然和偶然； (30) 必然和自由； (31) 全局和局部； (32) 动机和效果； (33) 历史唯物主义； (34) 社会意识形态； (35) 社会基本矛盾； (36) 阶级和阶级斗争； (37) 自然辩证法。

(二) 政治经济学……………(190)

(38) 马克思主义政治经济学； (39) 生产关系； (40) 生产力；

(41)劳动；(42)剥削；(43)经济规律；(44)基本经济规律；(45)生产关系一定要适合生产力性质的规律；(46)商品；(47)价值规律；(48)剩余价值；(49)资本；(50)生产社会化；(51)资本主义基本经济规律；(52)利润；(53)经济危机；(54)帝国主义；(55)社会主义基本经济规律；(56)国民经济有计划按比例发展的规律；(57)社会主义制度下的价值规律；(58)按劳分配规律；(59)社会主义工资；(60)奖金；(61)社会主义再生产；(62)社会主义国民收入；(63)农业生产责任制；(64)共产主义。

(三) 科学社会主义……………(202)

(65)科学社会主义的研究对象；(66)科学社会主义产生的历史条件；(67)科学社会主义的思想来源；(68)帝国主义是无产阶级革命的前夜；(69)无产阶级的历史使命；(70)无产阶级斗争的两个发展阶段；(71)无产阶级革命的特点；(72)无产阶级革命的道路；(73)民族民主革命与社会主义革命；(74)无产阶级专政的必要性和历史任务；(75)无产阶级专政的基本含义及其实质；(76)人民民主专政是适合我国国情的提法；(77)国家的消亡；(78)无产阶级政党的性质；(79)无产阶级政党的组织原则和优良作风；(80)怎样看待无产阶级革命领袖？(81)马克思主义战略和策略的几个基本原则；(82)社会主义社会的阶级结构及阶级斗争的形式和特点；(83)社会主义精神文明的主要内容；(84)工农联盟是建成社会主义的保证；(85)社会主义国家解决民族问题的基本原则和基本政策；(86)社会主义国家对外关系的基本原则和基本政策。

附……………(212)

(87)德国古典哲学；(88)唯意志主义；(89)实用主义；(90)新托马斯主义；(91)法兰克福学派；(92)存在主义；(93)弗洛伊德主义；(94)资产阶级古典政治经济学；(95)资产阶级庸俗政治经济学；(96)小资产阶级政治经济学；(97)凯恩斯主义；(98)空想社会主义；(99)封建的社会主义；(100)小资产阶级的社会主义；(101)资产阶级的社会主义；(102)“真正的”社会主义。

四、党团知识

(一) 中国共产党……………(221)

(1)中国共产党的诞生；(2)各地共产主义小组一览表；(3)中国共产党历次全国代表大会简介；(4)重要会议简介；(5)党的基本知识。

(二) 共青团与少先队……………(239)

(6)共青团是怎样建立的？(7)旅欧中国共产主义青年团；(8)中国共产主义青年团的性质；(9)共青团的基本任务；(10)团旗与团徽；(11)怎样使用团徽？(12)中国青年节和青年团成立纪念日；(13)入团宣誓的誓词是怎样的？(14)共青团员必须履行哪些义务？(15)共青团员应当享有哪些权利？(16)什么样的人可以入团？(17)接收团员必须履行哪些手续？(18)怎样填写入团志愿书？(19)团的历次代表大会简介；(20)中国少年先锋队。

五、法律顾问

(一) 法学理论……………(248)

(1)青年人为什么要学点法律知识？(2)什么是法律？(3)法律是怎样产生的？(4)历史上有过哪几种类型的法律？(5)世界上有几大法系？(6)中国法系有哪些特点？(7)法律与经济是什么关系？(8)法律与国家有什么联系？(9)法律与执政党的政策有什么区别？(10)法律与道德的作用有哪些不同？(11)什么是“在法律面前人人平等”？(12)什么是法制？(13)什么是法律意识？

(二) 宪法和重要法规……………(254)

(14)什么是宪法？(15)什么是人民代表大会制度？(16)什么是公民？(17)青年人应如何珍惜公民的权利和履行公民的义务？(18)我国选举法有哪些主要规定？(19)什么是普选制？(20)什么是刑法？(21)什么是刑事责任？(22)违法与犯罪有什么不同？(23)什么是故意犯罪？(24)什么是过失犯罪？(25)什么是正当防卫？(26)什么是教唆犯？对教唆犯如何治罪？(27)什么是数罪并罚？(28)为什么对累犯要从严处罚？(29)什么是反革命罪？(30)什么是危害公共安全罪？(31)什么是破坏社会主义

经济秩序罪？ (32)什么是侵犯公民人身权利、民主权利罪？
(33)什么是侵犯财产罪？ (34)什么是妨害社会管理秩序罪？
(35)什么是妨害婚姻、家庭罪？ (36)什么是渎职罪？ (37)什么是告诉才处理？ (38)什么是刑事诉讼法？ (39)我国司法必须遵循哪些原则？ (40)什么是自诉、公诉、反诉？ (41)什么是免于起诉？ (42)什么是法定代理人？ (43)什么是监护人？ (44)律师在诉讼中起什么作用？ (45)什么是附带民事诉讼？ (46)国家公证处起什么作用？ (47)什么是民法？ (48)什么是经济法？ (49)什么是民事责任？ (50)什么是专利制度？ (51)什么是法定继承？ (52)什么是代位继承？ (53)什么是遗嘱继承？ (54)青年人应当如何正确对待遗产继承问题？ (55)我国的民事诉讼法有哪些主要规定？ (56)我国的婚姻法有哪些基本原则？ (57)什么是包办婚姻？ (58)什么是买卖婚姻？ (59)婚约受法律保护吗？ (60)结婚是否必须举行婚礼？ (61)什么是三代以内旁系血亲？ (62)什么是国际法？ (63)什么是国籍？ (64)我国兵役法有哪些主要规定？ (65)我国的海关法有哪些主要规定？ (66)我国逮捕拘留条例有哪些主要规定？ (67)我国发明奖励条例有哪些主要规定？ (68)我国优质产品奖励条例有哪些主要规定？ (69)我国的学位条例有哪些规定？ (70)我国森林法有哪些主要规定？ (71)我国环境保护法有哪些主要规定？

(三) 中外古代、近代名法……………(280)

(72)我国古代、近代名法一览表； (73)外国古代、近代名法一览表。

六、青春期心理

(一) 青春期心理特点……………(284)

(1)青春期心理一般特征； (2)青春期是人生的黄金时代。

(二) 青春发育期……………(285)

(3)什么是青春发育期； (4)青春发育的起点和控制(调节)；
(5)青春期的生理变化； (6)影响青春发育的因素； (7)性成熟和性意识。

(三) 青少年的认知……………(290)

(8)怎样使观察力更加敏锐? (9)青少年记忆的特点; (10)青少年思维能力的特点; (11)青少年思维的独立性与批判性; (12)让想象力展翅翱翔; (13)怎样进行思维能力的自我培训? (14)男女青年的智力有区别吗?

(四) 青少年的情感和意志……………(295)

(15)什么是情绪和情感? (16)青少年的情绪为什么有明显的两极性? (17)如何提高自我调节情绪的本领? (18)青少年的意志力; (19)怎样进行意志力的锻炼?

(五) 青少年的个性……………(301)

(20)应有什么样的兴趣与爱好? (21)了解自己的气质和性格; (22)自我意识; (23)自我修养; (24)道德认识的形成; (25)道德情感的发展; (26)道德行为和道德意志的训练; (27)优良品德的培养途径; (28)不良品德如何矫正?

(六) 青春期的心理卫生……………(310)

(29)青少年要有健康的心灵; (30)青春期的矛盾; (31)青春期的心理异常; (32)青春期心理异常的主要表现; (33)青春期间见的精神疾病; (34)正确人生观是心理健康的支柱; (35)情绪与心理健康; (36)怎样培养健康的情绪、情感? (37)青春期的性心理卫生。

七、处世之道

(一) 立身处世……………(320)

(1)弃燕雀之小志,慕鸿鹄而高翔; (2)惟知跃进,惟知雄飞; (3)穷且益坚,不坠青云之志; (4)路漫漫其修远兮,吾将上下而求索; (5)天下兴亡,匹夫有责; (6)疾风知劲草; (7)我以我血荐轩辕; (8)留取丹心照汗青; (9)横眉冷对千夫指,俯首甘为孺子牛; (10)先天下之忧而忧,后天下之乐而乐; (11)富贵不能淫,贫贱不能移,威武不能屈; (12)雷锋的座右铭; (13)心底无私天地宽; (14)舍小利取大义; (15)见义勇为,当仁不让; (16)非我所有,一毫不取; (17)桃李不言,下自成蹊; (18)勿以恶小而为之,勿以善小而不为; (19)夹着尾巴做人;

(20)不卑不亢，不骄不躁； (21)言必信，行必果； (22)三思而后行； (23)常存慎独之心； (24)少年当切戒，阿飞客里空； (25)浪子回头金不换； (26)从善如流； (27)宰相肚里能撑船； (28)忍辱负重； (29)轻生不足取； (30)自强、自力、自立； (31)自尊、自重； (32)玩世并非乐天； (33)及时行乐使不得； (34)“关系网”中必损身； (35)聪明而不流于油滑； (36)勇敢而不失于鲁莽； (37)豪爽而不落于粗俗； (38)热情而不趋于轻浮； (39)遵守职业道德和职业纪律； (40)从我做起，从现在做起。

(二) 交友待人…………… (340)

(41)“同志”最亲； (42)大度集群朋； (43)君子之交淡如水； (44)不厌交“弱友”； (45)当朋友有了成就或过失时； (46)朋友间的礼尚往来； (47)怎样交异性朋友？ (48)友谊与爱情的界限； (49)成人之美，与人为善； (50)“人梯”精神； (51)待人宽，责己严； (52)莫笑“乡下人”； (53)如何对待有残疾的人？

(三) 日常礼貌…………… (346)

(54)仪表； (55)称呼； (56)约会； (57)交谈； (58)待客； (59)作客； (60)乘车； (61)看病； (62)游览； (63)购物； (64)在集体宿舍； (65)在影剧院里； (66)邻里之间； (67)避讳； (68)开玩笑的学问； (69)与外宾相处。

八、恋爱·婚姻·家庭

(一) 恋爱…………… (354)

(1)爱情碎语； (2)爱情与事业； (3)他们这样选择爱人； (4)不要过早地谈恋爱； (5)选择爱人的标准； (6)不要以貌取人； (7)对爱情要专一； (8)对恋人要诚实； (9)怎样写情书？ (10)当你收到第一封情书； (11)第一次约会； (12)对方失约以后； (13)当你第一次踏进对方家门； (14)珍惜你的贞操； (15)热恋中要注意理智； (16)关于情场馈赠； (17)当恋人犯错误时； (18)当恋人伤、病时； (19)父母不同意怎么办？ (20)怎样对待恋人的异性朋友？ (21)切勿做“第三者”； (22)挣开失恋的苦网； (23)近亲联姻害处大； (24)属相与婚姻。