



喜欢一个人

刘玉如 著

喜欢一个人

刘玉如 著

加拿大华夏文艺出版社

书 名：《喜欢一个人》

作 者：刘玉如

审 定：王阳春

装帧设计：白 雪

出 版：加拿大华夏文艺出版社出版

版 次：2006 年 12 月第一版 第一次印刷

规 格：32 开（850mm × 1168mm）

字 数：90 千字

国际书号：ISBN 0 - 91480 - 12

公司名称：加拿大华夏文艺出版公司

电子邮件：jianadahuaxiawenyi@yahoo.com

地 址：加拿大多伦多市北约克夏洛特 32 号

32 Chalet Road, North York, Toronto, Canada

邮 编：M2J 3V4

电 话：1 - 416 - 495 - 8828

定 价：Cdn 4.99

目 录

- 喜欢一个人/ 1
学会控制感情/ 3
感悟人生/ 5
说说感情/ 7
柔和的爱/ 9
女人爱什么? /11
缘来缘去缘如水/13
我快乐, 因为有你/21
让爱做主/25
感悟大学/29
感受生活/32
新生报道的第一天/35
我想有个家/38
生活随感/41
巧遇“救世主” /43
考场雄风/46
家庭风暴/49
我的同学—杨阳的家/53



喜欢一个人

母女情深/56

千里情缘/61

爷爷的散文/78



喜欢一个人

喜欢一个人，需要缘分。在这个世界上，那么多的人以那么多的方式走在一起，这是缘分使然。缘分自有天定。也许，你等了好久，最终你等到了你心中的那一个。也许，你错过了很多，而和另一个人走在一起。也许，那么多的人海中，你只饮了一瓢水。这些，都是缘分。等到的，是缘分。等不到的，自然也是缘分。

喜欢一个人，也许是从欣赏开始。欣赏他的优点，欣赏他在你眼中的与众不同。天长日久，你会发现他也有种种缺点。但是，渐渐地，你看他的缺点也是与众不同。这就变成了包容。

喜欢一个人，也许是从默契开始。在对方的言谈举止中，你感到有一种欣慰。在空虚的心灵中，有那么一丝理解与被理解的感动。但是，渐渐地，你更多的是去理解对方。

喜欢一个人，也许是从不经意中开始。



无需用心，便记住了他的只言片语。记住了一切有关他的信息。这一切，都只是在默默的平淡中变得刻骨铭心。连你自己都不知道，自己为什么会记得那么多关于他的东西。

喜欢一个人，一定不是一见钟情。一见不会钟情，只是一种感觉，一种默契。是他身上散发出来的气质。是他说话的口气。是他谈论的内容。是他自身的外在表现方式。所以，第一次接触就知道有的人能够相处。而有的人与自己的道不同，志不合。不相为谋。这个时候，对那个能够相处的人，只是淡淡的喜欢。只是觉得这个人与自己是一路的朋友。感受得越多，喜欢的程度就越深。这是心灵的契合。也许到了后来，会发现两人在观念上也有冲突。这些冲突，被理解包容了。被爱包容了。但是，也有的人永远不会有契合的一天。因为，在第一次见面的时候，思维的差距就注定了矛盾的无法调和。我想这就是一见钟情的真正含意。

喜欢一个人，一定不会虚情假意。喜欢就是喜欢。讨厌就是讨厌。在这上面从来就是爱憎分明。而不是暧昧不清。喜欢的人，会聊得很投机。不喜欢的人，连话都不想与他多说一句。也许在喜欢他之前，有许多条件和标准。但是，在喜欢了之后。只会觉得，就算这个人也有许多缺点。你也会对他不离不弃。说到这里，我总想起张爱玲与赖雅的一对。一个如此有才华的女子，会在对他的爱中，那样的情深意切。

喜欢一个人，不是一厢情愿。我一直相信，是你的终究是你的。不是你的，强求无用。爱情，自然是水到渠成。不需要互相攀比。互相用心计。如果是因为面子而赢得爱情，我不耻。如果是为了利益而挽回爱情，我不屑。也许爱情和婚姻都需要经营。但是，自然的才是最好的。如果为了经营而违背自己的心意，我想我也不愿意这样做。

也许将来，我会发现。我的这些观点是多么幼稚可笑。多么理想主义与浪漫主义。生活不是这个样子。爱情也不是这个样子。但是，我一直坚持着心中对爱情的最初的信仰。我不会为了别的而违背自己的真心。至少我现在不愿意。



学会控制感情

在我们做的事情当中，有许多都受到感情的影响。由于我们的感情可为我们带来伟大的成就，也可能使我们失败。所以，我们必须了解，要控制自己的感情。首先应该做的是，了解对我们有刺激作用的感情有哪些？我们可将这些感情分为七种消极和七种积极的情绪。

七种消极情绪为：

1、恐惧，2、仇恨，3、愤怒，4、贪婪，5、嫉妒，6、报复，7、迷信。

七种积极情绪为：

1、爱，2、性，3、希望，4、信心，5、同情，6、乐观，7、忠诚。

以上 14 种情绪，正是你人生计划成功或失败的关键。它们的组合，既能意义非凡，又能够混乱无



章，完全由你决定。上面的每一种情绪都和心态有关。这也就是为什么要强调心态的原因。这些情绪实际上就是个人心态的反映。而心态是你组织、引导和完全掌控的对象。

你必须控制你的思想，你必须对思想中产生的各种情绪保持着警惕性。并且视其对心态的影响是好是坏而接受或拒绝。

乐观会增强你的信心和弹性，而仇恨会使你失去宽容和正义感。如果你无法控制自己的情绪，你的一生将会因为不时的情绪冲动而受害。

如果你正在努力控制情绪的话，可准备一张图表，写下你每天体验并且控制情绪的次数。这种方法可使你了解情绪发作的频率和它的力量。一旦你发现刺激情绪的因素时，便可采取行动除掉这些因素，或把它们找出来加以利用。

将你追求成功的欲望，转化成一股强烈的执着意念。并且着手实现你的明确目标。这是使你学会情绪控制能力的两个基本要件。这两个基本要件之间，具有相辅相成的关系。而其中一个要件获得进展时，另一要件也会有所进展。



感悟人生

有些人糊里糊涂地走在人生的道路上，这叫糊涂人生。

有些人碌碌无为地走在人生的道路上，这叫庸碌人生。

有些人忧忧郁郁地走在人生的道路上，这叫忧郁人生。

有些人坎坎坷坷地走在人生的道路上，这叫坎坷人生。

有些人快快乐乐地走在人生的道路上，这叫快乐人生。

有些人潇潇洒洒地走在人生的道路上，这叫潇洒人生。

有些人浪浪漫漫地走在人生的道路上，这叫浪漫人生。

有些人兢兢业业地走在人生的道路上，这叫事业人生。

人人都希望自己有个快乐的人生，有个潇洒的人生，有个浪漫的人生。然而，这些美好的人生，上



帝不会赐给你的。必须靠自己奋力拼搏和努力创造。

奋力拼搏和努力创造，力从何来？“知识就是力量”。知识何来？知识来自书本和实践。“书中自有黄金屋”。所以，你要兢兢业业，多读书、多实践，走事业人生的道路。

当你踏上人生的道路时，要把事业放在第一位。事业有成后，再考虑家庭。不可反其道而行之。“书中自有颜如玉”，事业有成后，自然而然地就会有一个美满的家庭。

学文科的人，要多读书、多实践、多写文章。写短篇、中篇、长篇。要多出文集或文选。

学工科的人，也要多读书、多实践、多写科学论文。多出学术专著。

只有这样，才能有名有利。利者，金钱也。金钱是物质基础。没有金钱，何来潇洒？何来浪漫？何来快乐？

懂得这个道理后，从头开始，忘记过去。奋力拼搏和努力创造吧！美好的人生，必将伴随着你。



说说感情

感情这玩意儿，既像高山上的云雾，飘飘荡荡，或隐或现。又像大海中的波涛，汹涌澎湃，震撼人心。既像五月的鲜花，芬芳诱人，流连忘返。又像七月的霞云，五彩缤纷，瞬即消逝。

我心中的感情，完全不是这样。它既不像云雾和波涛，也不像鲜花和霞云。它像一块磐石，坚韧不拔，不管风吹雨打，它自岿然不动。

感情何来？它蕴藏在亲情、友情、恋情、乡情之中。感情是由心灵编织起来的。它具有深厚、诚挚、专一、纯朴的特点。

亲情，它的感情是深厚的。父母子女，兄弟姐妹，在他们的血管中，流的是同样的血。所以，亲情最亲。亲情最难割舍。



友情，它的感情是诚挚的。楚国音乐大师俞伯牙和隐士钟子期关于《高山流水》的故事。俞伯牙喜得知音，从此，俞钟两人结为挚友。“酒逢知己千杯少”、“巴山夜雨涨秋池”。知心朋友促膝谈心，彻夜不寐，这种事情是很多的。

恋情，它的感情是专一的。爱就爱你一辈子。肝胆相照，荣辱与共。绝不移情别恋，暮四朝三。

乡情，它的感情是纯朴的。异国它乡的海外游子，一旦见到乡亲，喜悦之情，难以言表。“少小离家老大回，乡音未改鬓毛催。儿童相见不相识，笑问客从何处来？”这是多么纯朴的乡情啊！

感情的火花，是从内心喷发出来的。如果感情不是出自内心，那么，这种感情是虚假的。虚假的感情，用来骗人。是经不起时间考验的。

男人的感情总是放在嘴上。由于它不是出自内心，因此，这种感情往往靠不住，甚至有些欺骗性。女人切不可被男人的甜言蜜语而冲昏头脑，受骗上当。世上也有诚实的男人，表里一致，感情专一。这种感情，往往深藏心中，而不溢于外表。做女人的要多交这种男人做朋友。因为，这种男人最踏实，最可靠，也最安全。诚实的男人，往往是平凡的人。

平凡的人，会带给你幸福。什么是幸福？平凡就是幸福。

人的感情总是出自内心。因为，女人的感情是跟着心走的。一旦她对她所喜欢的人有了感情，这种感情，往往发展很快。而且，一发不可收拾。如果，她所喜欢的人不在身边，她的心总是时时思念着他。“别来无恙，心常念之”、“念君心切，君却不知”、“心无所属，身无所依”、“隔着千山万水，我向你道晚安。你是否能在心中听得见？”、“想到远方的你，是否也清凉如我？”、“如能聚首交谈，不亦乐乎？”、“携手同游山水田园间，那真是今生一大幸事”。你看，字里行间，流露出多么深厚而执拗的感情啊！这种感情最真实，也最可靠，也最值得男人信赖！



柔和的爱

人与人之间，相识相知。相识容易相知难。两人相识之后，相处的时间长了，相互了解越多，相知越深。同时，两人之间有了感情。相知越深，感情越厚。

什么是感情？感情是相互关爱的程度。关心和爱护的程度越深，感情越厚。关心和爱护的程度越持久，感情越牢固。

相互关爱什么？

具体地说，关爱这六个方面：衣、食、住、行、玩、疾。关爱到什么程度？要做到：穿衣舒适、饮食科学、居住安静、行走方便、玩得开心、很少生病。

抽象地说，关爱这六个方面：学习、教育、思想、品德、素质、心理。关爱到什么程度？要做到：学习上进、教育有方、思想端正、



品德高尚、素质提高、心理平衡。

关爱是相互的。关爱必须平衡。你关爱我，我也关爱你。如果，你关爱我，我不关爱你。关爱失去平衡，感情就会破裂。

如果，一个年长的人和一个年轻的女子，两人相识之后，相处的时间长了，他们相互了解，相识相知，必有感情。相知深了，感情很厚。深厚的感情，是他们相互关爱的结果。他们必然在衣、食、住、行、玩、疾这六个方面相互关爱。他们必然也在学习、教育、思想、品德、素质、心理这六个方面相互关爱。

这个年长的人把年轻的女子当作自己的晚辈，他像长辈关爱他的晚辈一样，关爱着这个年轻的女子。这是隔代之爱。

这个年长的人把年轻的女子当作自己的学生，他像老师关爱他的学生一样，关爱着这个年轻的女子。这是师生之爱。

这个年长的人把年轻的女子当作自己的朋友。他们成了“忘年交”。这个年长的人像关爱年轻的朋友一样，关爱着这个年轻的女子。这是朋友之爱。

后来，这个年长的人和这个年轻的女子结婚了。他又把这个年轻的女子当作自己的妻子。他像老夫关爱少妻一样，关爱着自己的妻子。这是夫妻之爱。

如果，把隔代之爱、师生之爱、朋友之爱、夫妻之爱这四种爱，揉和在一起，这就是揉和的爱。

82岁的杨振宁和28岁的翁帆的爱，就是揉和的爱的具体范例。

揉和的爱，是世上最伟大的爱、最珍贵的爱、最神奇的爱，也是最值得玩味的爱。



女人爱什么？

“爱美之心，人皆有之”。女人爱什么？当然爱美啦！女人除了爱美外，还爱男人。现在的女人，除了爱男人外，还爱狗。特别是西方国家的女人，爱狗如命。

女人爱男人什么？一爱相貌，二爱品德，三爱才华。除此以外，还有一样东西不能少，那就是钱。如果，有个男人长像不错，人品又好，又有学历。但他失业在家，一贫如洗，你爱他吗？



如今社会，没有钱是万万不行的。衣食住行玩，那一样不需钱。古人云：“富贵不能淫，贫贱不能移”。现在有钱的人，贪官也好，巨富也好，个个贪淫好色，找情人，包二奶。还搞一夜情和换妻游戏。为了捞钱，他们什么丧天害理的事都干得出来。对于好吃懒做，贪图享乐的女人，她们讲实惠，最爱钱。她们打扮自己，做有钱人的情妇，做二奶奶。有吃，有玩，有拥，有摸，有吻，有泄。七情六欲，每个细胞都有感受。性相近，习相远。至

于男人的相貌、品德、学历嘛！并不介意。找一个有钱的人做丈夫，当然很好。一旦丈夫没有钱了，谁愿意和他厮守终身。这种女人缺少自尊，没有人格，她们不是女人。她们是男人的玩物。她们不是享受爱情，而是玩弄爱情。

一个具备爱情智慧的女人，首先，她能为她的爱情定位。用理智的思维处理爱情，时刻分析爱情形势，正确评价自己的条件和位置，制定出可行的实施步骤，随时准备跳出迷局。当她在爱情的道路上定了位之后，即可迈开大步，勇往直前。去做永远的妻子或做永远的情人。

女人喜欢享受爱情，喜欢虚无缥缈的爱，埋在心中的爱，两个人的爱，天长地久的爱。

恋爱是为了自己的快乐。在爱河中，没有自信的女人常常被“死”缠住不放。没有自尊的女人才会忍辱相对。

不要痴心一片地爱，把自己缠在“情结”里。缺乏潇洒，痛苦的是你自己。

一个相貌堂堂的男人，能使女人爱慕。一个品德高尚的男人，能使女人敬仰。一个才华四溢的男人，能使女人崇拜。如果一个女人从她的内心深处爱上了一个男人，要主动去追，不要让爱从身边飘逝。“机不可失，时不再来”。你爱慕他，就主动去拥抱他。你敬仰他，就主动去吻他。你崇拜他，就主动去和他作爱。和你心爱的人携手漫步山水田园之间，共赏美景，尽诉心中情。

也有不幸的爱情，女子苦恋男子，而男子心不在焉。这就是“痴心女子负心郎”。男人走后，吻仍在唇上留着余温。强留，不如爽快地送客。青春仍在，何必颓废。在灯前坐下，听听音乐，敞开你的心扉。

也有错位的爱情，为什么？她缺少爱情智慧，没有把握住爱情的正确定位，就匆匆结婚，自食婚姻苦果。经历过婚姻失败的女人，切不可被悲痛迷住自己的眼睛，悲观失望，去走自杀的道路。在大彻大悟后，把不堪回首的往事埋葬掉，迎接一个新的自己。生活从容快乐，有挚爱的朋友，庶几足矣。

