

宣长恩◎著



健兒潮兒

西泠印社出版社

健兒潮

宣長恩

宣長恩 著

西泠印社
出版社

图书在版编目(CIP)数据

健儿溯缘 / 宣长恩著. —杭州: 西泠印社出版社,
2012.11
ISBN 978-7-5508-0618-4

I. ①健… II. ①宣… III. ①散文集—中国—当代
IV. ①I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 261138 号

健儿溯缘 宣长恩 著

出品人 江 吟
责任编辑 侯 辉
特约编辑 风清扬 张伟峰
责任出版 李 兵
装帧设计 赵晓霞
录 入 钟锋英 应姗姗
出版发行 西泠印社出版社
地 址 杭州市西湖文化广场 32 号 E 区 5 楼
邮 编 310014
电 话 0571—87243079
经 销 全国新华书店
印 刷 浙江富林印务有限公司
开 本 787×1092mm 1/16
印 张 16.5
书 号 ISBN 978-7-5508-0618-4
版 次 2012 年 11 月第 1 版 第 1 次印刷
定 价 78.00 元

諸暨體育英才
輩出籃球城市
龍騰虎躍

壬辰冬
周國富



全国政协文史和学习委员会副主任，政协
浙江省第九、十届委员会主席周国富题

暨陽健兒耀中華



璀璨五環映浣紗

歲次壬辰初冬於京華

葛煥標



中国人民解放军中将、总装备部原副政委葛煥標題

宣長恩同志

休咎年勤耕耘人

陈培德

浙江省第十届人大常委会教科文卫委员会
副主任，原浙江省体育局局长陈培德题

健儿溯缘 明珠璀璨



《健儿溯缘》的作者宣长恩是我熟悉多年的老体育工作者，体育文史专家。

1997年5月，我刚从团省委转岗到省体委工作，为创建“全国体育先进县”、“浙江省体育先进镇乡”，专门从基层县（市）抽调业务骨干组成省调研组，宣长恩就是其中的一员。我们一行6人历时半个月，走访了台州、温州、丽水3个地市十多个县，其最后的调研总结报告是宣长恩起草的。当时，年逾半百的他与大家一起跋山涉水、走乡串镇，听汇报、看现场、作记录，还不时地用自备的傻瓜相机摄下了一幅幅感人的镜头。其踏实细微、勤勉谦虚、认真负责的工作作风让人钦佩。

第五批全国体育先进县（市）、“全国田径之乡”、首批“全国篮球城市”和“浙江省体育强市”这一张张的金名片，是诸暨体育事业兴旺、体育英才辈出的标志。而去年发行的《篮球百年》——诸暨篮球运动100年纪事以及即将出版的《健儿溯缘》两本书更是这金名片的诠释和拓展。

楼云、马芳、胡章保、郭新桥、边洪敏以及楼小龙、赵肩、郭琴等都是大家熟悉的参加过国际顶级大赛的优秀运动员。

两届奥运会的跳马金牌，特别是24届汉城奥运会上的出色表现，使楼云成为当之无愧的跳马之王；在中国女排跌入世界低谷的危难时刻进入国家队的大姑娘马芳，1.695米的身高要摘取“世界最佳二传手”桂冠实在不容易；山乡巨人胡章保他那坎坷的童年生活、良好的道德素养和吃苦耐劳的精神风貌催人奋进；还有那八进八出全军军事五项队的团体、个人双料世界冠军郭新桥，潜力无限的中国男排主力副攻手边洪敏……是我们浙江的骄傲，诸暨人民的骄傲！

书中记述了中日两国友好城市以球会友的民间友情；海峡两岸同胞姐妹的篮球情、生日节的亲情；那诱惑人心的全省篮球冠军争夺战，扭转乾坤的三次罚球仗，龙腾虎跃、万人空巷的乡村篮球赛，把人们带入精彩纷呈的球世界。

还有那全国百米十杰杨开祚的健身养生之道，萨马兰奇与中国公民的特殊情感，老领导伍绍祖对竞技体育与群众体育两者关系的精辟阐述，申奥功臣何振梁温良谦让、激流勇退的道德风尚以及对美女西施恰如其分的评价让人惊叹！

这是一部内容广泛、史料翔实、情节感人、图文并茂的体育故事集，是一本让运动员、教练员、家长、体育工作者和爱好者有所感悟，富有教育意义的好书。

我乐意为《健儿溯缘》作序并推荐大家值得一读。

2012年9月15日

（作者系浙江省体育局党组书记、局长）

目 录

健儿溯缘 明珠璀璨 / 李云林

001 / 跳马王,我们的小老乡

——两届奥运会跳马冠军诸暨籍运动员楼云

010 / 楼云一家返故乡

——家乡人民盛情接待为国争光的体坛骄子

025 / 诸暨姑娘进军巴塞罗那

——第六届世界杯女排赛最佳二传手马芳

035 / 巨人的足迹

——第 23 届洛杉矶奥运会中国男篮主力中锋胡章保的故事

059 / 铁马金戈威风来

——全军十佳运动员国际军事五项冠军郭新桥

073 / 将门虎子

——第 29 届北京奥运会中国男排主力副攻手边洪敏

087 / 小龙腾飞

——入选北京亚运会的田坛名将楼小龙

097 / 重任在肩

——1981 年国际少年乒乓球赛冠军赵肩

105 / 暴风雨中的海燕

——世界中学生运动会 1500 米金牌获得者郭琴

115 / 西宫笑迎客,银球传友谊

——诸暨中学学生参加日本西宫市体育大会侧记

121 / 从百米十杰到健康老人

——缅怀体育前辈杨开祚先生

129 / 全省冠军的诱惑

——浙江省第二届农民运动会篮球比赛夺冠记

141 / 三次罚球扭乾坤

——记全国第二届农民运动会篮球预赛的最后一场球

150 / 农家女篮打天下

——全国第二届农民运动会女篮决赛(湖北孝感)现场采访

171 / 从阿里山到浣纱江

——'98 中华台北女篮浙江诸暨行

185 / 诸暨城乡篮球运动长盛不衰

——一则农村体育报道登上《钱江晚报》头版头条

195 / 萨马兰奇与中国公民

——五次来自洛桑的鸿雁是北京申办奥运会成功的祝愿

211 / 伍绍祖在篮球之乡

——1991 年 4 月国家体委主任伍绍祖一行视察诸暨

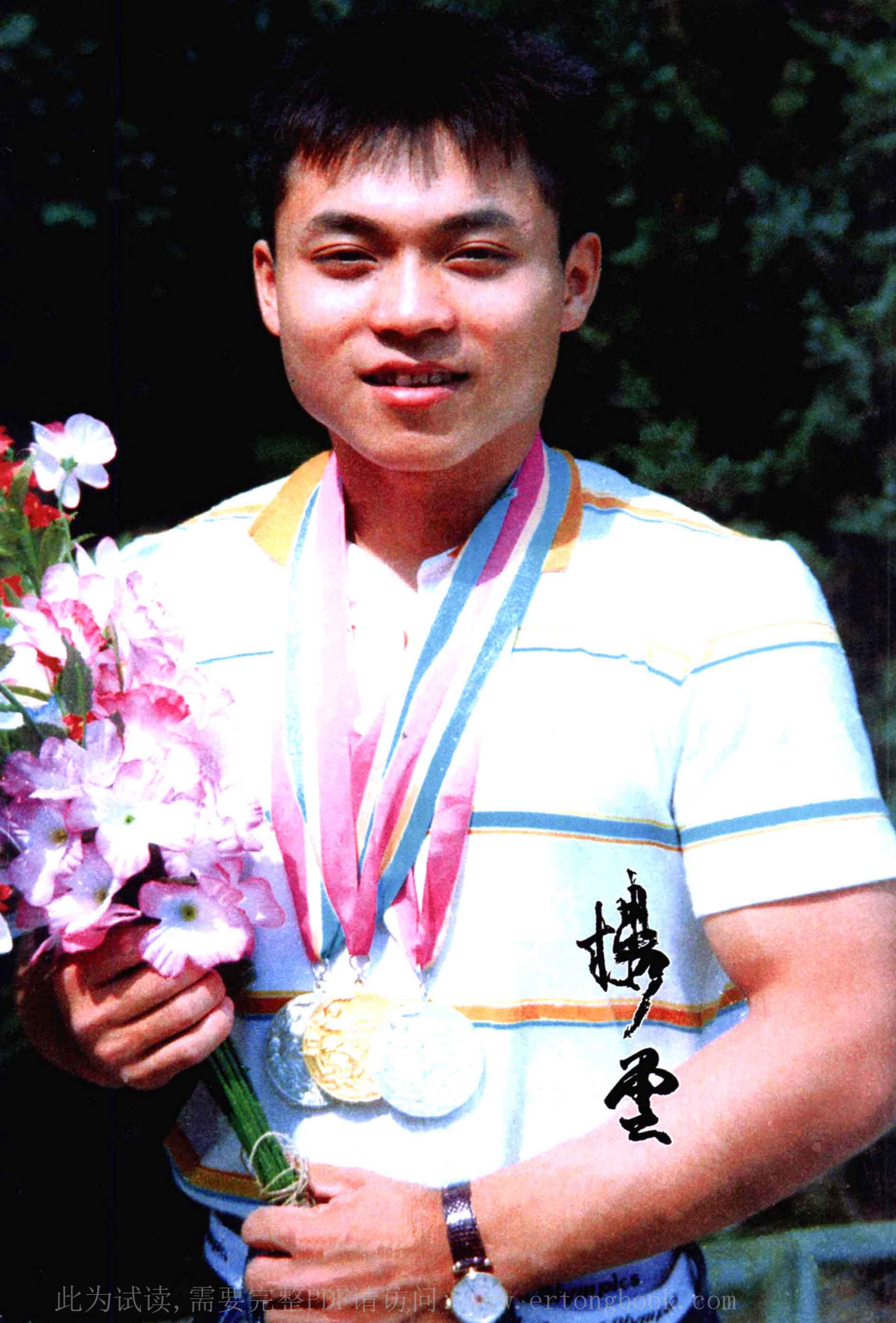
227 / 何振梁访西施故里

——记体育外交家、新中国体育先行者何振梁西施故里行

244 / 何振梁与“步森”服饰

——中国奥委会名誉主席将穿着诸暨制作的“中国名牌”服饰出席
北京奥运会

248 / 跋



楊聖



人物链接:楼云,祖籍诸暨王家井江口村,1964年10月2日生于杭州市。1983年在第五届全国运动会上荣获自由体操、跳马两个第一名。1987年在第六届全国运动会上独揽全能、跳马、体操、双杠四个冠军。1983年,在埃德蒙顿举行的第十二届世界大学生运动会上获跳马金牌;同年10月,在匈牙利布达佩斯举行的第二十三届世界体操锦标赛中又获双杠金牌;1987年8月,在南斯拉夫萨格拉布举行的第十四届大学生运动会上和同年在荷兰举行的第二十四届世界体操锦标赛中先后两次获自由体操、跳马金牌;1984年在美国洛杉矶举行的第二十三届奥运会和1988年在汉城举行的第二十四届奥运会上连续两次夺取跳马冠军,成为闻名全球的“跳马王”。如今是楼云绿城文体发展有限公司总经理,正和岛岛民,事业广涉置业、传媒、网络等多个领域。

跳马王 我们的小老乡

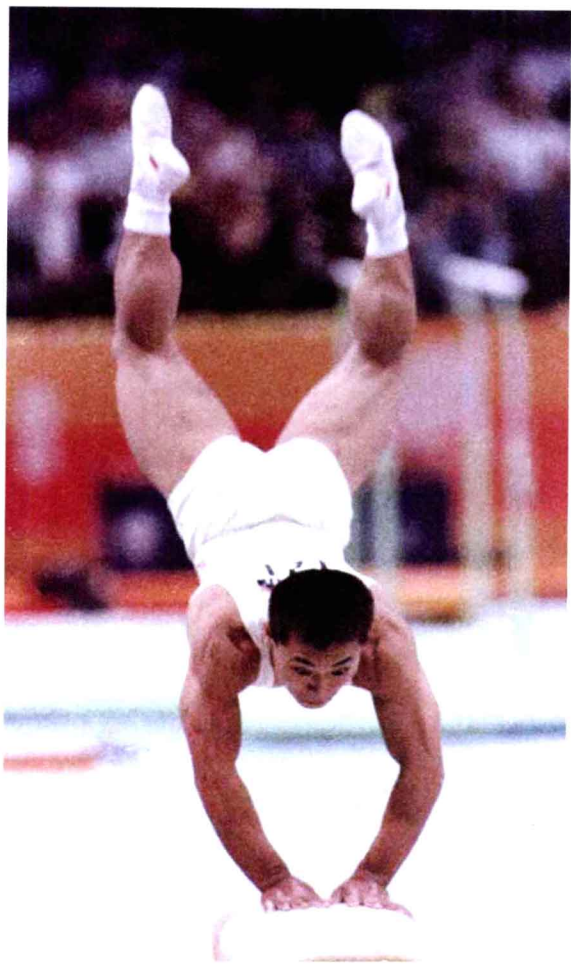
——两届奥运会跳马冠军诸暨籍运动员楼云

9月24日,在24届汉城奥林匹克运动会上,24岁的我国体操名将楼云力挫群雄,最后战胜民主德国的克劳尔,以19.875分的总成绩奋摘跳马桂冠,为中国体育代表团夺得了第二枚金牌。

楼云是我国体坛升起的一颗新星。国际体操界人士赞叹他是一颗“重磅炸弹”。他先后在东京都国际体操邀请赛,第9届、第10届两届亚运会,12届、14届世界大学生运动会,23届、24届世界体操锦标赛和第23届洛杉矶奥运会上,顽强拼搏,在长达16年的体操生涯里共获得86枚金牌。



跳马雄风



马上腾云

1982年,楼云获运动健将称号。1985年获国际级运动健将称号。1984年、1987年两次获国家体委颁发的体育运动荣誉奖章。1987年、1988年两次被评为全国十佳运动员。1989年被评为建国四十年来杰出运动员。当代体坛称得上世界“跳马王”的仅为楼云一人。

楼云是“杭州市”人已早为人们所接受,但楼云的祖籍在诸暨却鲜为人知。当老同学楼建生告诉我楼云的祖籍是他所在的家乡——王家井乡江口村时,连在杭州市体委工作多年的三位诸暨籍老乡也为之瞠目。

在杭州市体委同志的指引下,我迫不及待地

敲开了楼云的家。推门进屋,就见一个矮墩墩的中年汉子正在饭后收拾桌子,“楼云爸”我叫道。见到来自家乡的客人,楼云父母兴致勃勃地敞开了话匣子。

“我的老家在诸暨王家井乡江口村。父亲楼章鲁,是个体裁缝,他早年到临平学艺,满师后就在杭州开店。我现在在华丰造纸厂工作。”

“楼云是1964年10月2日(农历甲辰年)在杭州出生,孩子属龙,我也属龙。”“为使孩子壮志凌云,由他外婆提议,取名为楼云龙。文革风雨一来,家里老人怕惹是非,把楼云龙的名字改为楼云,尽管少了‘龙’字,但本意尤在。”

酷爱体育的父亲在楼云入学之前就把他送进了杭州市少体校。楼云的

教练就是其父楼友根在杭州少体校学体操时的老师吴维荣。

小楼云反应灵敏,虎气十足。在吴教练的悉心指导下,不到一年就被送到省业余体校,在教练员汤昌言门下受训。楼云练体操有钻劲,在学校的文化课成绩也挺好。从下城二小到省体校,门门功课都优秀,每年评为三好学生。进国家队前也是等省体校考试结束后去的,最差的外语就得93分。

1977年冬,楼云以省少年体操冠军的资格参加了在广东江门举行的全国少年体操比赛。他那灵巧的动作和富有生气的弹跳力被国家队教练陆恩淳看中。

1978年5月,楼云进国家队集训,那时他才14岁,是个身材单薄、个子矮小的大头娃娃。国家队教练杨明明打量他那很不协调的体型,认为不是体操的料。在这之前,浙江省队也有争议。有的说他练技巧还可以,有的主张他练举重。是楼友根执意才坚持学体操。尚未受过挫折的楼云总认为体操这玩艺儿并不难。训练不听指挥,上场不肯吃苦。在业余体校半天读书,半天训练,现在全天8小时训练强度大,适应不了,教练员一加码就喊累,有时竟擅自停训跟杨指导抬杠、憋气,难驾驭。

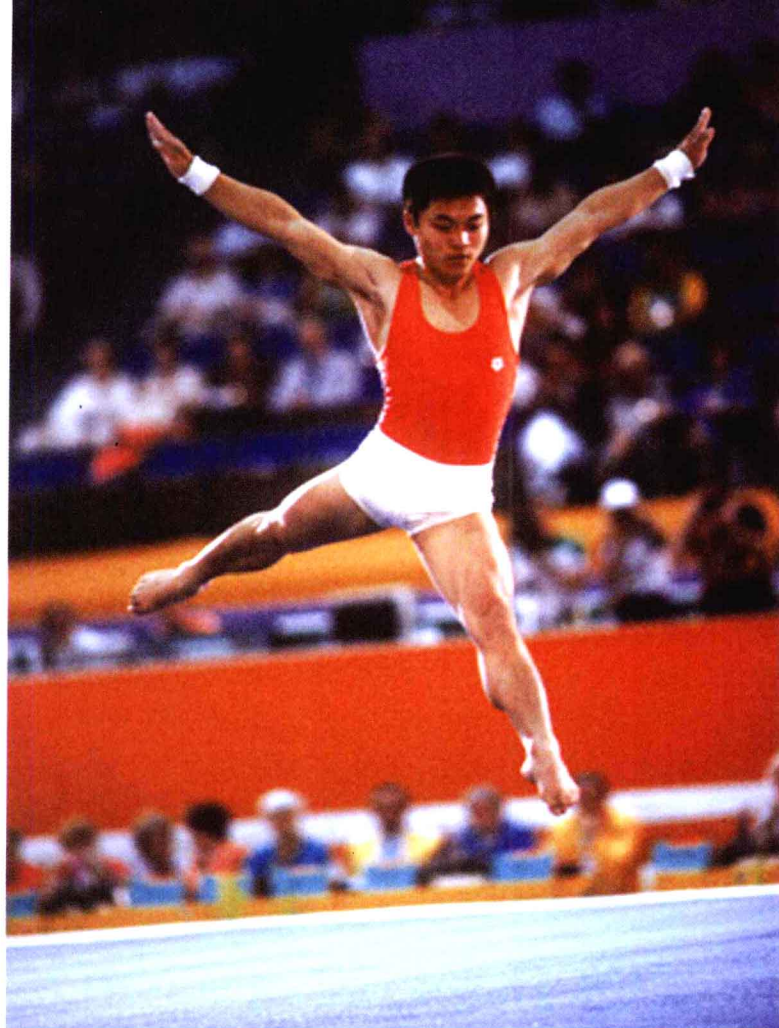
耐心细致的杨明明教练对他既严格要求,又循循善诱。常常用中外优秀运动员的事迹开导他,激励他。当训练受伤时,杨指导带着慰问品上医院探望他,伤愈出院后又给他制定适合身体条件的训练计划。个性倔强的楼云把杨指导的深情诚意化为勤学苦练、奋发向上的动力。

楼云在技术上进步很快,开始冒尖了。一届届的全国比赛,一次次的国际大赛,培养了他顽强敢拚的竞赛意识和灵活机动的临场发挥。楼云成熟了,迅速腾飞了,成了叱咤风云的体坛骁将。

1983年,在第五届全国运动会上荣获自由体操、跳马



作者与楼云在王家井故乡江口村



自由体操比赛



第十二届汉城奥运会跳马金牌

两个第一名。1987年在第六届全国运动会上独揽全能、跳马、双杠、自由体操四项冠军。其后的亚洲运动会、世界顶级大赛，楼云的运动成绩持续辉煌，其金牌一发不可收拾……

对楼云的成长，真如杨明明教练所说：“开始我不大喜欢他，接着是恨铁不成钢，后来我俩成了莫逆之交！”

知儿莫若父。楼云的父亲对儿子的事业十分关心，楼云入少体校至今有关训练数据，各级比赛的时间、地点、成绩以及伙伴、对手的情况，他不翻资料就能滴水不漏地讲出来，连坐在一旁楼云的母亲魏菊秀也笑盈盈地嗔怪丈夫“对体操着了魔。”

楼云兴趣广泛，爱好文艺，他从小喜爱下象棋，至今仍是个棋迷，由于他的外语基础好，出国交往就方便多了。

当我要起身告辞时，楼友根无限感慨：“诸暨家乡还有我叔叔、小姑姑，1969年曾回老家一次。这几年来，楼云也极少回家，偶而回杭一次也应酬无暇。若有机会，很想带楼云回故乡探亲。”

金龙飞腾奥运逞强，夷光普照故里增辉。

欢迎啊，西施故里的亲人！



当之无愧的跳马王

1988年10月2日《绍兴日报》一版
1990年续编