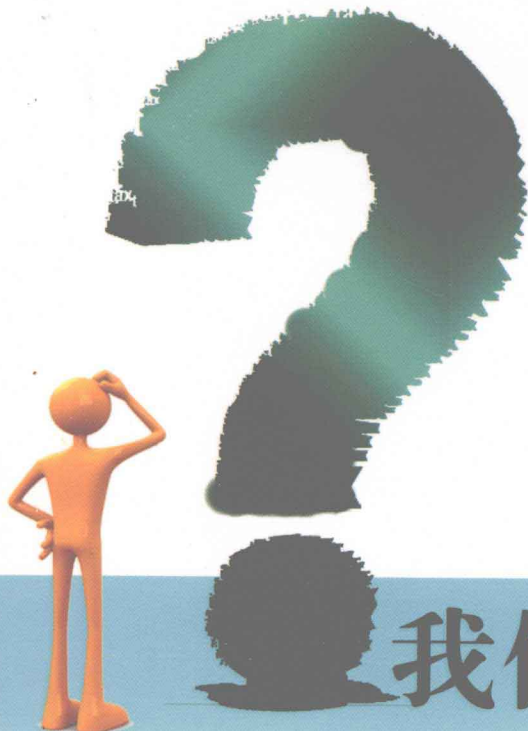




我们总是忘了，

失败才会强盛

姜 越 ● 编著

失败是淬火的熔炉，要想成功必须接受失败的洗礼。
失败不是终点。
让我们博观约取，厚积薄发，从失败中走向辉煌的明天。



我们总是忘了， 失败才会强盛

姜 越 ● 编著

天津科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

我们总是忘了,失败才会强盛 / 姜越编著. —天津: 天津科学技术出版社, 2011.9

(“忘忧草”系列)

ISBN 978-7-5308-6613-9

I. ①我… II. ①姜… III. ①成功心理—通俗读物

IV. ①B848-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 184189 号

责任编辑: 张萍 徐洪鹏

责任印制: 兰毅

天津科学技术出版社出版

出版人: 蔡 颢

天津市西康路 35 号 邮编: 300051

电话: (022)23332398(事业部) 23332697(发行)

网址: www.tjkjcs.com.cn

新华书店经销

北京柯蓝博泰印务有限公司印刷

开本 710×1000 1/16 印张 15 字数 197 千字

2011 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

定价: 29.80 元

世界上没有真正的失败，因为宇宙间的万事万物都在时时变化，这是个大原则，无论如何失败，都是茁壮发展的过程之一。在某个时期或许算是失败，但是过后依然是一片生机。

经历过风雨，才能见到彩虹；经历过磨难，才会获得成功。雏鹰不经历悬崖上的生死考验，怎么能振翅高飞？花蕾不经历风吹雨打，怎么能一片姹紫嫣红？柳条不经历肃杀的严冬，怎么能在春风的吹拂下一夜抽出嫩芽？

失败是人生的训练场。生活是一个多面体，是一幅五彩斑斓的图画，失败与成功都蕴藏其中，只有经历过失败和挫折，我们才能自强不息，才能实现真正意义上的强盛。

没有浪涛的海洋，绝不是真正的海洋；没有波折的生活，也绝不是真正的生活。但是，山高高不过脚底，海宽宽不过航灯。面对荆棘丛生的人生，面对挫折与失败，我们或许只能毫不畏惧，知难而上，因为失败也是人生不可或缺的一道亮丽风景线。

人的一生就像是经历一次千山万水的长途跋涉，而生命乐章的精彩之处恰恰在于挫折。如果我们能乐观地看待失败，那么无论处于什么样的环境，相信我们都可以潇洒走过。拿破仑曾经这样解释失败：那种经常被视为是失败的事，只不过是暂时的挫折而已。还有，这种暂时的挫折实际上也是一种幸福，因为它会使我们振作起来，让我们向着更美好的方向前进。





我们总是忘了，
失败才会强盛

失败是正常的，但是一味的颓废、沉沦却是不可取的。失败无可非议，因为失败者未必不是真英雄，触礁者未必不是真豪杰。

失败是一所好的大学，我们可以从中学到不少的知识，它教会我们：要想辉煌，必须接受失败的洗礼；要想成功，必须经过失败的淬炼；要想伟大，必须接受失败的考验。

给我一次困难，让我努力克服；给我一次失败，让我体验成熟；给我一次挫折，让我更加强盛。让我们在书里去体会形形色色的挫折与失败，让我们在字里行间去体会别样的成功。

第一章 失败是一种感觉

人生就像江水奔流，如果不碰到暗礁，就难以激起美丽的浪花。有时我们怕的不是失败，而是内心的那种挫败感。战场上没有永远胜利的战斗，失败了爬起来，接着努力拼搏，就是一种胜利！如果你的心输了，那么无论谁也不能把你变成一个成功者。

他只成功了两次	3
上帝替我蒙住了左眼	5
不要让失败把你击垮	7
败给悲观	8
人生如卖菜	9
成功的焦点	11
时运不济的人	13
挫折是试金石	14
消除内心的恐惧	15
坏到极点的新生	17
真正的胜利	20
符号密码	21
打开心中的门	23
我只比你笨四年	24
赢得人生	26





做自己人生的赢家	28
命运需要执著	31
窗外的天空很蓝	33
轮椅上的总统	35

第二章 把失败当做人生的礼物

人的一生总会遇到一些逆境和挫折，而这些逆境与挫折，是上天要你去征服它们的。每征服一次挫折，就会多一些成长，而这些历练都是要靠你自己去完成的，没有人能替代。对挫折和失败的体验，能使人对风险应付自如，挫折、失败越多，应付问题越从容，以后的成功可能会越多。

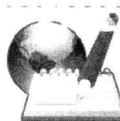
把失败写在成功的背面	39
失败和苦难是人生的财富	40
灾难中缔造的传奇	43
第一个被录取的人	46
我可以，大家也可以	48
一只疯狂的蝉	49
失败磨炼意志	51
把苦难当成风景	54
变成“贼”的有钱人	55
快乐地面对生活	57
让缺陷产生价值	58
持续地敲门	60
输得明白	62
从三岁开始学会坚强	63
选择忘记	65
有一种馈赠叫磨难	66

走过磨难	69
洗厕所洗出的部长	71
吞下一份苦	73
苦难让我们的生活更光彩	75
把困难当做机遇	76

第三章 没有永远的失败

不要被失败击倒，不管你已失败多少次，只要想一想：过去不等于未来，你会觉得再试一次就有希望成功。其实世上没有失败，只是暂时没有成功罢了，不要躺在失败里睡大觉。要让事情改变，就先让自己改变；要让事情变得更好，就先让自己变得更好。排除任何借口，要为成功找方法，不要为失败找理由。

别怕，黑暗一捅就破	83
小人物的大人生	85
解开缚心之绳	87
梦想是一件粗布衣	90
把自己放上成功的轨道	91
日本人的新偶像	93
给落榜女儿的一封信	95
成功，只是推开那扇门	97
生存的智慧	99
不要让蛋糕烤焦	101
惠灵顿和蜘蛛	102
坚持梦想	104
发财梦	106
一招赢得胜利	107
拐角处的希望	109





坚持到底的业务员	111
风险的馈赠	113

第四章 在失败中学会奋起

失败是人生以及人生成长中不可缺少的元素，它会我们的生活更加精彩。不能经受失败的人，也不会有什么大的作为。人生难免会遭遇失败，但不能一味沉浸在痛苦之中。如果能够迅速调整心态，找回取得胜利的勇气，那么，你同样也会取得成功，收获快乐与幸福。

逆境中长存希望	117
坚持不懈的力量	119
我生命中的两次“重伤”	121
绊倒你的也许正是金块	124
把“烂牌”打好	126
请挫折“上一堂课”	129
大火烧出的奇迹	131
窗口有面镜子	132
有一种失败叫幸运	134
备份挫折	136
以开放的思维面对挫折	139
在磨难中前进	140
失败和成功只有一线之隔	142
用坚韧书写人生	144
从失败中站起来	146
失败后的崛起	147
打不倒的拳手	149
面对百分百的拒绝	151
挫折阶梯	152

征服“困难山”	153
敢于在逆境中崛起	155

第五章 努力多一些，成功多一些

努力不一定会成功，但成功却永远需要努力。有些人的成就，是你的十倍、百倍、千倍、万倍，但是他的能力却不一定是你的十倍、百倍、千倍、万倍；不是他比你聪明，而是他笨笨地去做一些你所不愿去做的事。因为他知道：努力不一定会成功，但成功却永远需要努力！

没伞的孩子，必须努力奔跑	161
终于赢了上帝	163
做一颗豆子	165
谦卑的推销员	166
为笨拙喝彩	167
不要省略了泥土	169
好运气缘何降临 7 次	171
比别人多做一点	172
两个挖井人	175
金字塔上的蜗牛	177
顶级调酒师	178
愚公移山	179
坚持创造的奇迹	181
焦山穿石	182
多一份努力	185
寻找出坑的路	186
做人生的主角	187
成功是因为努力	189
挑战失败，仍需忍耐	191





第六章 心态好一点，失败少一点

失败不可怕。正如海明威的小说《老人与海》中的主人公桑地亚哥所说：“人可以被打倒，但不能被战胜。”失败与悲伤只能使我们痛苦，但不能摧毁我们的斗志。也许命运不会首肯你的选择，但是只要你拥有良好的心态，就一定能登上成功的顶峰。

用粉笔交谈·····	197
通用公司的裁员名单·····	199
救命的金币·····	201
守护一脸笑·····	202
笑对生活中的磨难·····	204
把心放轻松·····	206
我要面对阳光·····	208
屋顶上的月光·····	210
成功的永恒法则·····	212
荒岛上的公爵兰·····	214
独木桥的走法·····	215
老妇人的哲学·····	216
像水一样流淌·····	218
请你记得歌唱·····	220
我不完美，但我快乐·····	222
没什么大不了·····	225
最后的底线·····	227



第一章

失败是一种感觉

人生就像江水奔流,如果不碰到暗礁,就难以激起美丽的浪花。有时我们怕的不是失败,而是内心的那种挫败感。战场上没有永远胜利的战士,失败了爬起来,接着努力拼搏,就是一种胜利!如果你的心输了,那么无论谁也不能把你变成一个成功者。





他只成功了两次

1832年，林肯失业了，这显然使他很伤心，但他下决心要当政治家，当州议员。可怜的是，他既无经济实力又没有什么名气，当然竞选失败了。在一年里遭受两次打击，这对他来说无疑是痛苦的。

为了能够在以后的竞选中处于有利地位，林肯着手自己开办企业，可不到一年，这家企业又倒闭了。在以后的一年多的时间里，他不得不为偿还企业倒闭时所欠的债务而到处奔波，历尽磨难。

随后，林肯再一次决定参加竞选州议员，这次他成功了。他内心萌发了一丝希望，认为自己的生活有了转机：“可能我要在政坛上平步青云了！”

1835年，他订婚了。未婚妻在仕途上帮他出谋划策，在感情上更是他的精神支柱。但就离结婚还差几个月时，未婚妻染病不幸去世。这对他精神上的打击实在太大了，他心力交瘁，数月卧床不起。1836年，他得了神经衰弱症。

1838年，林肯觉得身体状况已经好转，于是决定竞选州议会议长，他失败了。1843年，他又参加竞选美国国会议员，但这次仍然没有成功。

林肯虽然一次次地尝试，但却是一次次地遭受失败：企业倒闭、未婚妻去世、竞选败北。要是你碰到这一切，你会不会放弃——放弃追求与奋斗？

林肯是一个聪明人，他具有执著的性格，他没有放弃，他也没有说“失败会怎样？”1846年，他又一次参加竞选国会议员，最后终于



我们总是忘了，

失败才会强盛

当选。

两年任期很快过去了，他决定要争取连任。他认为自己作为国会议员表现是出色的，相信选民会继续选举他。但结果很遗憾，他落选了。

为了这次竞选他赔了一大笔钱，林肯申请当本州的土地官员。但州政府把他的申请退了回来，做出的解释是：“做本州的土地官员要求有卓越的才能和超常的智力，你的申请未能满足这些要求。”

又是接连两次失败。在这种情况下你会坚持继续努力吗？你会放弃吗？

然而，作为一个聪明人，林肯没有服输。1854年，他竞选参议员，但失败了；两年后他竞选美国副总统提名，结果被对手击败；又过了两年，他再一次竞选参议员，还是失败了。

林肯尝试了十一次，可只成功了两次，他一直没有放弃自己的追求，他一直在做自己生活的主宰。他注定要成为一个伟人，1860年，他终于当选为美国总统。

阿伯拉罕·林肯的遭遇你我都曾经历。因为他是一个聪明人，他面对困难没有退却、没有逃跑，他坚持着、奋斗着，他压根就没有想过要放弃努力，他不愿放弃，所以他成功了。

乐享成败

胜利贵在坚持，要取得胜利就要坚持不懈地努力，饱尝了许多次的失败之后才能成功，即所谓的失败乃成功之母，成功也就是胜利的标志，也可以这样说，坚持就是胜利。失败过后就是强盛。



上帝替我蒙住了左眼

戈登·布朗出生在苏格兰一个普通的牧师家庭，从小志向远大。12岁时，布朗就和哥哥约翰说服工党，允许兄弟俩在自己创办的报纸上刊登当时工党领袖哈罗德·威尔逊的一篇文章。

厄运不期而至。高中快毕业时，布朗遭遇变故。在同教师举行的一场橄榄球赛中，他被踢中头部，左眼视网膜脱落。他在医院待了几个月，双眼均缠上绷带，接受了三次眼部手术，受尽煎熬，最终不得不接受左眼失明的事实。

对于一个风华正茂的有志少年来说，失去一只眼睛是何等的残忍。那段时间，布朗心灰意冷，躲在屋子里不出门，讨厌陌生人的蔑视，更憎恶亲朋的同情，他从朝气蓬勃变得郁郁寡欢。

父母看在眼里，疼在心上，并尝试开导劝慰，却毫无收效。

恰好，布朗的哥哥约翰从大学回家休假，他千方百计地想帮助弟弟走出低谷。一天，他欢天喜地地回到家，找到布朗，塞给他一把手枪和6发子弹。布朗有些惊奇，小心翼翼地抚摸着手枪，问：“这是一把能开火的真枪？”约翰拍着弟弟的肩膀说：“当然了！我们到户外进行实弹射击，玩个痛快！”

布朗犹豫了片刻，终于起身和哥哥一起出了门。

来到屋后的小山冈上，他们将目标锁定在20米开外的一棵橄榄树上。约翰率先举枪，眯起左眼瞄准，也许是紧张，又不懂技术要领，他连开三枪都没有命中目标，只好把枪交给布朗。布朗的前两发子弹都射偏了，有些沮丧。约翰在一旁鼓励说：“别放弃，你还有机会！”这



一次，布朗屏气凝神，果然击中了树干。

约翰欢呼着抱住弟弟，兴奋地说：“刚才我努力眯紧左眼，很吃力，所以没有瞄准。你比我有优势，因为上帝替你蒙上了左眼，你可以心无旁骛，专心瞄准目标！”

约翰假装无心所说的话，深深打动了布朗。一瞬间，他感觉浑身重新充满力量。第二天，他又回到了学校学习。

16岁时，布朗获得了苏格兰著名学府爱丁堡大学的奖学金，成为该校当时年龄最小的大学生；24岁时，布朗发表了自己所谓的“苏格兰红皮书”，俨然以英国首相的口气对苏格兰的状况进行分析。

这位热心政治的青年，积极参与各种社团活动，难免会树立一些反对派。他的对手们常常借他的盲眼嘲笑他，攻击他，每当这时他总是想起当年哥哥的鼓励。在许多次演讲中，他激昂而自豪地宣称：“我的左眼是上帝为我蒙上的，他就是希望我能专注于我毕生的事业，专注于我的目标，执著向前！”

眼疾反而加强了布朗奋斗的决心，他迅速在政坛脱颖而出。46岁，他当上了英国历史上任期最长的财政大臣，后来他接任布莱尔成为英国新一任首相。

布朗说：“每一个经历都在塑造你。我只能坚持信念，保持积极。人生最重要的就是要在逆境中坚持下去，不让环境击垮你。”

乐享成败

失败了不能一蹶不振，首先得爬起来才能继续与命运进行搏击。爬起来，我们就离成功又近了一步；爬起来，我们才能得到更多的机会展示自己，收获美妙人生。