

当我们呼吸时，我们有希望。在我们
面对讥笑、怀疑以及别人对我们说
我们不能的时候，我们将会用凝聚
了人类精神的永恒信条做出回应：
是的，我们可以！

——奥巴马

一切皆有可能

奥巴马给年轻人的62个忠告

陈添富 编著



哈尔滨出版社
HARBIN PUBLISHING HOUSE

一切皆有可能

奥巴马给年轻人的62个忠告

陈添富 编著



哈尔滨出版社
HARBIN PUBLISHING HOUSE

图书在版编目（CIP）数据

一切皆有可能：奥巴马给年轻人的62个忠告 / 陈添富编著. —哈尔滨：哈尔滨出版社，2013.3
ISBN 978-7-5484-1314-1

I. ①一… II. ①陈… III. ①奥巴马，
B. 一生平事迹②成功心理—通俗读物 IV. ①
K837.127=6②B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2012）第299008号

书 名：一切皆有可能——奥巴马给年轻人的62个忠告

作 者：陈添富 编著
责任编辑：李金秋 付中英
责任审校：李 战
装帧设计：华夏视觉

出版发行：哈尔滨出版社（Harbin Publishing House）
社 址：哈尔滨市松北区科技一街349号3号楼 邮编：150028
经 销：全国新华书店
印 刷：北京中振源印务有限公司
网 址：www.hrbchs.com www.mifengniao.com
E-mail：hrbchs@yeah.net
编辑版权热线：（0451）87900272 87900273
邮购热线：4006900345（0451）87900345 87900299 或登录蜜蜂鸟网站购买
销售热线：（0451）87900201 87900202 87900203

开 本：787mm×1092mm 1/16 印张：17.5 字数：200千字
版 次：2013年3月第1版
印 次：2013年3月第1次印刷
书 号：ISBN 978-7-5484-1314-1
定 价：29.80元

凡购本社图书发现印装错误，请与本社印制部联系调换。 服务热线：（0451）87900278
本社法律顾问：黑龙江佳鹏律师事务所

前言

我们生活在一个满是激情的时代，在这个时代，每一刻都有可能发生奇迹，成就无数人的丰功伟业，但我们需要让自己的心灵更加明澈，指引自己向更遥远的目标投去富有激情的目光。

人生的价值在于奋斗，可是如果我们被灾难和苦难所限制，那么最终只会不甘于此生。为了我们心中的梦想，我们应该提早扬帆起航，让自己的梦想变为现实。现在有一位叫贝拉克·奥巴马的黑人用自己的智慧创造了生命里的不平凡，我们同样也可以。

在美国全球影响力日益下降的情况下，奥巴马横空出世，他一路过关斩将，从《哈佛法学评论》第一位黑人主编到联邦参议员，再从联邦参议员到美国首位黑人总统，奥巴马仅用了不到20年的时间就创造了一个又一个的奇迹。

当奥巴马宣布竞选总统时，没有人看好这个从小生长于印尼的黑人，然而当奥巴马战胜一个个对手，登上总统宝座的时候，不少人都不敢相信这是真的，但人们更愿意相信只有奥巴马才能拯救当时的美国。这种转变让奥巴马变得独一无二，同时也让很多迷茫的年轻人看到了美好的未来。

现在我们回顾奥巴马的成功时，不得不惊叹于奥巴马的才华。他从小在印尼长大，父母离异，并且有着不堪回首的成长经历，他还吸过毒，玩世不恭地对待自己的学业，然而就是这样的一个人却成功当选美

国总统，我们在感叹奇迹的同时，是否应该从奥巴马身上找到些许成功的经验，让自己今后的人生之路更加美好呢？

为此我们特意编著了这本《一切皆有可能——奥巴马给年轻人的62个忠告》，希望它能给众多的处于创业时期的年轻人带来方向，让他们能更好地面对以后的人生，能更加明确自己的梦想，能清楚地知道自己想要什么、要去做什么，让人生变得更加富有色彩。

这本书从梦想、信念、心态、行动、学习等诸多方面去回顾奥巴马的成功经历，并借助独特的视角，从中挖掘出对年轻人的成长有帮助、有价值的信息，让读者能够清楚地知道奥巴马为什么会取得成功，同时，也在心中燃起奋斗的火焰。

书中的每一个小节，都配有奥巴马的成长经历，里面有一些关于奥巴马的小故事，正是这些小故事让奥巴马的成长发生了翻天覆地的变化，包括他的方向、他的理想、他的斗志，以及他的思想等，而这些决定着今后所走的道路，也决定着他将通过怎样的形式，到达怎样的高度。

从奥巴马身上，我们可以学习到很多很多终身受益的东西，如关于选择的，他选择了离梦想最近的道路，哪怕这条路看起来并不平坦；如关于梦想的，他是一名黑人，当他拥有总统梦时，很多人都觉得他是痴人说梦，但是他却不这么认为，并坚持下来，最终获得了成功；如关于学习的，奥巴马没有因为身份而趾高气扬，相反他虚心向比自己有经验的人请教，很好地弥补了自己从政经验不足的缺点……

诸如此类的启示比比皆是，我们能从中看到自己不足的一面，并借助这些启示来改变自己，也许不能保证帮助你百分之百地通向成功，但是它会让你的人生变得更有意义，更有价值。

很多时候，观念比行动更重要。只有懂得思考、懂得摸索的人，才有可能获得成功。现实中的我们，要么沉溺在自己的想象之中，要么像

一只无头的苍蝇到处乱撞，最后碌碌无为地度过一生。可见，如果我们没有一个属于自己的观念体系，即使为梦想付出了再多的行动，也终会无济于事。

在阅读的过程中，你的思维会不自觉地跟着书本而转动起来，成功调动你的思考能力，而不仅仅只是借助说理让你明白一些所谓的道理。如果一个人在读书的过程中，没有属于自己的思考将是一件多么无趣的事啊！本书将会让你在阅读的过程中感觉到一束光照亮了自己的视角，让你的思维变得更灵活，思绪变得更宽广，由此及彼地类推，影响到你的观念，使你今后在遇到类似事情的时候，能第一时间做出正确的选择。

最后，衷心地祝愿每一个读过此书的年轻人都能有所收获，都能从中找到属于自己的成功道路。让我们行动起来，实现自己的人生价值。

第一章

一切梦想都可成真：只要你敢于想象，脚步就会尾随而至

敢于梦想，为自己制定合理的目标 / 003

选择离梦想更近的道路 / 006

给自己准确的定位，成功不再遥远 / 010

把梦想缩小，逐步去实现 / 013

一旦插上理想的翅膀，就会爆发出无穷的创造力 / 017

寻找站立的地方，让脚步更扎实 / 021

第二章

每个人都有机会：坚定信念，努力完善自己的不足

善于抓住成功的机会，不放过每一种可能 / 027

认清自己的优势，摆正所处的位置 / 030

把握机会，更需要坚定的信念 / 034

机会源于充分相信自己的选择 / 038

当机会来临，我们要有足够的信心 / 042

第三章

成功并不只属于天才：所以你需要摆正心态

生活不会完全公平，你必须学会适应 / 049

成功没有捷径，需要勤劳的汗水来浇灌 / 053

放低姿态，从最基础的地方做起 / 057

态度决定你能走多远 / 061

为自己鼓一次掌，你也有过人之处 / 065

自我肯定，自信让你更有力量 / 069

第四章

决不停下前进的脚步：你还有很多事要去做

眺望远方，扬起前行的风帆 / 077

与其坐在原地空想，不如行动起来 / 081

历史是不等人的，我们得创造历史 / 086

决不停下来，做事持之以恒 / 090

无论面对什么问题，都倾尽自己的全力 / 094

成功在于不断地寻找，及时地实现自己的想法 / 098

第五章

命运在自己手中：知识和技能是无坚不摧的力量

充分激发你的潜能 / 105

生活不是简单的重复，我们要善于改变 / 109

让自己独立起来，尝试没做过的事 / 112

学会判断是非，坚持自己的原则 / 115

关键时刻要出狠招，不能手下留情 / 119

提升技能，让自己拥有竞争的资本 / 122

第六章

这次决不如是：说到就要做到，决不失信于他人

- 用诚信来赢取他人的尊重 / 129
- 只说自己能做到的，一诺千金 / 133
- 遵守自己的诺言，养成良好的习惯 / 137
- 给听众有价值的信息，这是一种信誉 / 141
- 用真诚的心对待身边的每一个人 / 145

第七章

承担让生命更充实：承认错误并不丢脸，是大丈夫的行为

- 勇于承担自己的责任 / 151
- 犯错并不可怕，关键在于承担 / 155
- 为自己的行为负责，绝不推卸 / 159
- 所处的位置越高，肩上的担子就越重 / 163
- 拿得起放得下，是真丈夫的行为 / 167
- 释放自己的热情，是对人生负责 / 170

第八章

学会汲取营养：海纳百川造就我们的优势

- 明确读书的目的，学对自己有用的东西 / 177
- 像奥巴马一样充分汲取资源 / 181
- 通过学习来弥补自己的短处 / 185
- 放低姿态，借他人的优点完善自己 / 189
- 让梦想觉醒，别在学校里碌碌无为 / 193
- 登高望远，在巨人的肩膀上采摘胜利的果实 / 197

第九章

刀架在脖子上也不退缩：苦难让你迅速成长

- 会有挫折和失败，我们要学会承受 / 203
- 不要为自己找借口，跌倒了就站起来 / 207
- 从容地面对，让自己的心更坚韧 / 211
- 困难时刻，把自己的力量聚集起来 / 215
- 正视别人的批评，从失败中吸取教训 / 219
- 超越自我，将自卑转化为力量 / 223

第十章

学会团结：即使是敌人，也可以成为你的朋友

- 宽恕自己的敌人，就能多一个朋友 / 229
- 维护好自己的人际关系 / 233
- 联合所有能联合的人 / 237
- 在对手的肩膀上发展自我 / 241
- 感谢你的支持者，他们让你与众不同 / 244

第十一章

大鱼往往在后面：斤斤计较只会让你目光短浅

- 主动做别人不愿做的事 / 251
- 变换思路，别在一棵树上吊死 / 254
- 不要沉迷于现状，寻找新的可能 / 258
- 在人生的低谷，要有勇气去面对 / 261
- 等待最佳时机，把悬念留在最后 / 264

第一章

**一切梦想都可成真：
只要你敢于想象，脚步就会尾随而至**

YI QIE MENG XIANG DOU KE CHENG ZHEN
ZHI YAO NI GAN YU XIANG XIANG, JIAO BU JIU
HUI WEI SUI FR ZHI

敢于梦想，为自己制定合理的目标

人生要有梦想，有梦想才有前进的动力，如果没有梦想，那么人生就会失去方向。梦想，是人生前行的指路灯，只有梦想可以使我们有希望，也只有梦想可以使我们保持充沛的想象力与创造力。

每一个黑人都会有一个解放的梦想，这是因为相对白人来说，黑人在美国的地位相当低，在美国历史上，虽然诞生过著名的黑人领袖，但是从来没有一个黑人能成功当选为美国总统，现在这段历史已经作古了，因为身为黑人的奥巴马用自己的智慧和才能，已经成功当了一届美国总统，马上要开始他的第二届总统任期了，这具有划时代的历史意义。正如奥巴马所说：“在美国，你可以实现一切梦想。”

如今翻阅美国的历史，我们可以清楚地知道，美国从来都是世界各国人民所向往的梦想天堂，越来越多的人移居美国，而美国以它的博大和深邃的情怀接纳所有怀揣梦想的人。是什么吸引人们不远万里，抛弃原来的生活，来到这块土地上？那是因为在他们心中有着同一个梦想，那就是美国梦。

美国梦，是一种信仰，一种信念。任何公民或居民只要坚持不懈，努力工作，凭着个人奋斗就能过上好生活。机会均等应该是美国梦的灵魂。相比欧洲、印度、非洲等古老社会，英国殖民者在北美建立的社会

没有世袭、等级制度，任何人凭着勤劳、勇敢和智慧都可能成为地主、企业家、从政人士或是其他职业者。

1963年，美国著名黑人民权运动领袖马丁·路德·金站在美国首都华盛顿市中心林肯纪念堂前发表《我有一个梦想》的演讲。他说：“现在正是时候，是从黑暗与荒凉的种族主义幽谷中崛起，踏上充满阳光的种族平等的大道的时候。现在正是时候，是向所有上帝的儿女打开机会大门的时候。现在正是时候，是将我们的国家从种族不平等的流沙中迁到弟兄和睦相处的磐石上的时候。”

与之相对应的是，44年后的2007年的11月7日，奥巴马在一篇演讲中也表达了他的美国的梦想，他说：“美国是我们梦想的总和。是什么使我们团结在一起？是什么使我们成为一个家庭？是我们彼此的梦想，是我们重申基本信念——我是我兄弟的守护者，我是我姐妹的守护者——通过我们的政治、我们的政策、我们的日常生活。我们应该再一次努力。我们应该重申美国梦。”

那么，什么是美国梦呢？为什么美国梦会让奥巴马如此着迷？所谓美国梦，指的是在美国形成与发展的一种具有相当普遍吸引力的理想与追求。“美国梦”在广义上的渊源，可以追溯至当年欧洲移民来到北美披荆斩棘、开辟新生活的时期：这些漂洋过海、移居他乡的人都曾怀有对“新大陆”的种种憧憬；而对于他们之中的许多人来说，“新大陆”甚至可以说意味着人类最后的希望。随着现代美国民族及其文化的孕育成熟，作为共同文化心理的一种表现，“美国梦”也逐渐形成。而在奥巴马的心中，正是因为“一个更完美的城邦”才使得他越发坚持自己的理想，坚持自己的道路。

奥巴马在很多地方都这样说过：“我活在我的父辈和美国人民的梦想之中。”所以，美国梦在奥巴马身上有着最完美的体现，这是因为奥巴马有着特殊的经历。奥巴马是一个黑白混血儿，由白人外祖父外祖母

抚养，又在亚洲短暂生活过；在哈佛接受了精英教育，又回到黑人社区做基层工作；是一个相信自由派理念、又不妖魔化对手的“团结者”，是几十年才能产生一个的奇才。但当奥巴马走上美国总统宝座时，我们应该清楚地看到，作为一个为梦想奋斗了多年的人，走到了梦想实现的那一刻，他今天的成功绝不是偶然的，更不是历史的巧合，而是他对梦想的坚持与执着。

奥巴马明白这个道理，所以他并不惧怕周围的人给他的嘲讽，他是向着总统的目标去的。他带着一个梦想去了华盛顿。在华盛顿他开始为自己的梦想而努力，并为之付出了行动，为了消除种族歧视，获得美国民众的认可，他去了非洲。南非是种族隔离制度的发源地，几十年来南非人民坚持不懈的斗争终于换来了正义与公平，黑人开始成为这个国家的主人。正是在这样的历史渊源下，南非成了奥巴马的第一站，接着他去了肯尼亚的内罗毕，在那里他受到了明星般的待遇，在黑人心里，奥巴马无疑是上帝派给他们的福音。

2008年2月12日，波托马克预选结束后，奥巴马说过这样的话：

“我出生在一个没钱、没地位的家庭。我母亲生我的时候还是个女孩子，我父亲在我两岁的时候离家而去。但是，我的家人给了我爱，给了我教育。最重要的是，他们给了我希望。这个希望就是，在美国，只要你去争取，只要你去努力，只要你去奋斗，就没有不可能实现的梦想。”人生胜败无常，但敢于梦想却是成功的第一步，如果敢于梦想，给自己定一个合理的目标，那么即使出生再不起眼，通过自己的努力，也终会有成功的那一天。

选择离梦想更近的道路

要实现理想，就必须学会忍受生活给你的考验，同时在岔口上，你要学会做出明智的选择。如果你过于追求安逸，却又渴盼着成功，那么你将会迷失在生活的洪流里，只有走向理想最近的那一条路，才能真正地实现理想。

有人觉得，要实现理想就必须往高处走，走得越高，实现理想的概率就越大。但是，很多人正是因为这样的想法最终迷失了自己。在奥巴马大学毕业之后，他选择了别人无法想象的生活方式，他放弃了华尔街的高薪工作，去了贫民窟，这在很多人看来，是不可想象的。

在奥巴马毕业之前，他就看到了很多社会的阴暗面，那时他立志要改革时弊，组织黑人从草根做起。社区工作者都很贫穷，历来都是由资质不是很优秀的人来干的，他们的薪水通常很低，实际上很多社区工作者并不是在追寻理想，他们中的大多数接受低薪也是无奈之举。所以像奥巴马这种资历的人，可能还没有一个曾经申请过这种职位，这也是奥巴马的申请信没有回音的原因，人们觉得他要么是在开玩笑，要么是他本人有什么问题。

最后，奥巴马迫于无奈，只好回归先找一份常规工作再说。他在国际商务公司找到了他的第一份正式的全职工作。那是一个在世界一些

地方拥有办公室，有着250个雇员的中型公司。公司的业务是出版研究报告和新闻期刊，是一个出版性机构，不是一个真正的咨询公司。公司雇用的基本上都是一些刚毕业或毕业不久的年轻人，工资出得也不是很高。他当时的同事后来评价道：奥巴马是个聪明、成熟、自制力强的人。他的自信心强，自我感觉良好。他的成熟和良好的全球观，是许多同龄青年所远不可及的。

做事认真是奥巴马的一个好习惯，纽约的两年让他变了很多。由于他的努力，不久后他就得到提升，而且公司还给他配备了一个女秘书，并分配给他一间专用办公室。可是这样的工作并不是奥巴马想要的，所以很快奥巴马就对这种工作失去了兴趣。对于大多数人来说，他们这时会选择跳槽去找一份更满意的工作，或者去考研究生进大学深造。但是奥巴马却选择去贫民社区工作，不过是向人们眼中的“低处”走罢了。

促使他有这种想法的，是因为他的一个兄弟的去世，这件事对他的触动很大。那天，他突然接到他从未谋面的同父异母姐姐的电话，说他们一个兄弟由于摩托车事故在肯尼亚去世了。这个电话和它所带来的噩耗再次唤醒了奥巴马要与自己的历史和社区发生关联的渴望。几个月后，奥巴马辞去了国际商务公司的工作，又开始继续寻找去社区的工作。他给芝加哥的黑人市长哈罗德·华盛顿写过信，市长办公室没有回复。有一个搞社区组织工作的民间组织让他去工作，条件是他必须坐在办公室。但是，奥巴马不喜欢这种“舒适”的工作，他觉得这样离他的理想很遥远。

最终，他受雇于“纽约公共事务研究局”，作为纽约市立学院哈伦分院的一名全职雇员，负责组织与管理学生志愿者。那是一个非营利的组织机构，其职能是环境和消费者权益保护，为政府和相关方面的改革提供参考意见。他曾经在那里花了整整三个月的时间，试图说服该学院的少数非裔学生，要进行环保和废物的循环利用。