

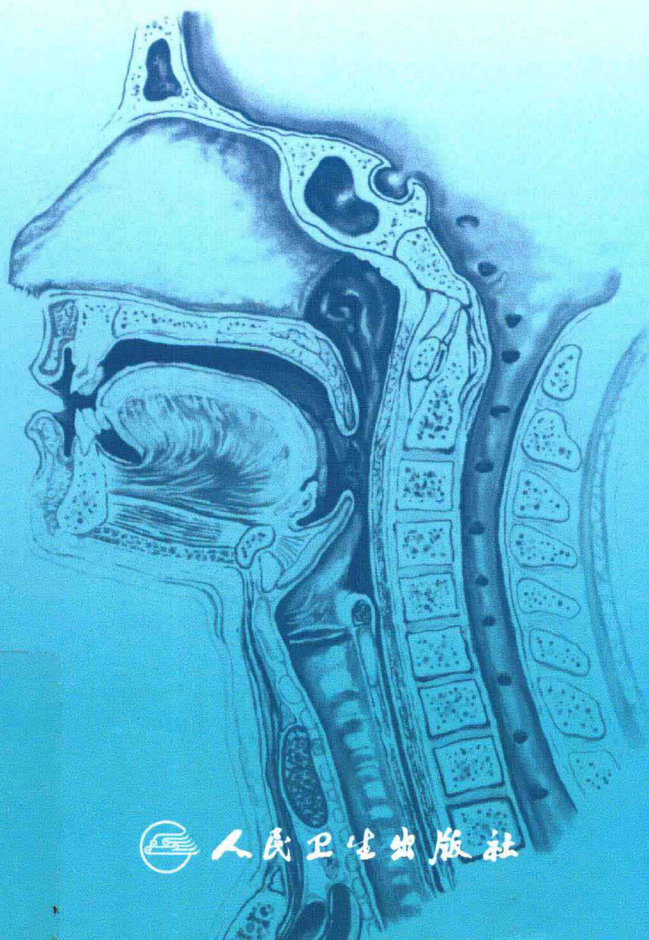
本著作由广州市科技局科普项目资助，编号2009KP028

◆认知耳鼻咽喉常见病丛书◆

鼻炎和鼻窦炎

患者必读

主 编 吉晓滨 谢景华



 人民卫生出版社

中国书画函授大学肇庆分校建校二十周年纪念册

CHINA CORRESPONDENCE UNIVERSITY OF PAINTING AND CALLIGRAPHY

肇庆函授大学建校二十周年纪念册

志 志 志 志

主 编 冯国兴 副主编



肇庆函授大学建校二十周年纪念册



认知耳鼻咽喉常见病丛书

鼻炎和鼻窦炎

患者必读

主 编 吉晓滨 谢景华

本著作由广州市科技局科普项目资助，编号2009KP028

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

鼻炎和鼻窦炎患者必读/吉晓滨等主编. —北京:
人民卫生出版社, 2011.8

ISBN 978-7-117-14282-3

I. ①鼻… II. ①吉… III. ①鼻炎—诊疗—基本知识 ②鼻窦炎—诊疗—基本知识 IV. ①R765

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 117947 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

鼻炎和鼻窦炎患者必读

主 编: 吉晓滨 谢景华

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 三河市双峰印刷装订有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 12.5

字 数: 221 千字

版 次: 2011 年 8 月第 1 版 2011 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-14282-3/R · 14283

定 价: 26.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)



编 委 会

主 编 吉晓滨 谢景华

编 委 (按姓氏笔画排序)

王 磊 广州市第一人民医院

吉晓滨 广州市第一人民医院

李孝安 中国人民解放军第458医院

李 鹏 广州市第一人民医院

苏 娟 广州市第一人民医院

陈 亮 广州军区广州总医院

罗明月 中山大学附属第六医院

孟庆翔 广州市第一人民医院

贺广湘 中南大学湘雅三医院

夏纪严 广东省中医院、广州中医药大学第二附属医院

谢景华 广州市第一人民医院

颜文杰 广东省中医院、广州中医药大学第二附属医院

颜永毅 广州市耳鼻咽喉头颈专科医院、广州市职业病防治院

潘晓李 广州市第一人民医院

医学绘图

吉晓滨 广州市第一人民医院

隋晓雪 广州美术学院



鼻炎和鼻窦炎

患者必读

《认知耳鼻咽喉常见病丛书》前言

耳鼻咽喉科学涉及听觉、平衡觉、嗅觉、发声、言语、呼吸以及吞咽等运动器官的发育、解剖、病理、生理、疾病诊断和治疗等内容。学科的发展与人们对该领域的认识，有着巨大的反差。医学优势只被医疗及相关专业人员所掌控，普通民众知之甚少，更不用说自己防治疾病了。为普及耳鼻咽喉方面诊病、治病、防病等知识，我们编写了这套丛书。

耳鼻咽喉解剖有许多特殊性（图1）

这个部位的血管、神经很密集；四周毗邻生命器官，如颅底、眼眶、颈椎、食管、气管、神经干与大血管等，与全身系统的联系很紧密；洞小、腔深。

疾病状况

鼻炎和鼻窦炎是常见病、多发病，患病者众多。

耳聋、耳鸣、眩晕也是常见的症状，它们既独立又密切联系、互相伴随；既是由耳疾病引起，也是全身疾病在耳的表现。涉及耳鼻咽喉—头颈外科、神经内科和外科、眼科、精神心理科、心血管内科、内分泌科等。据2006年第二次全国残疾人抽样调查显示，我国13亿人口中有听力言语障碍者约2780万人，占全国人口的1.679%，其中7岁以下聋儿达80万，老年性耳聋者949万，居我国残疾人总数的首位。因药物、遗传、感染、疾病等原因造成的新生聋人，每年约增加3万人。耳鸣为难治的常见疑难病症。有些耳鸣不论何时何地，终日响个不停，而且常是许多声音交织，使人担忧、心烦意乱、痛苦不堪，甚至精神抑郁、产生自杀的想法。眩晕性疾病也是常见病，诱因繁多，常

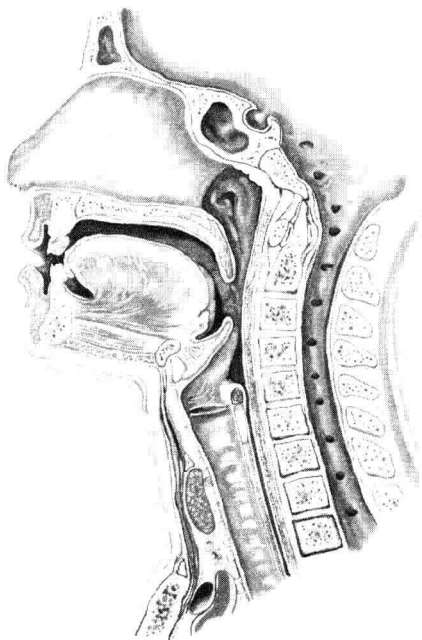


图1 口腔、咽和喉正中矢状切面图

见的有梅尼埃病及脑、颈、心血管疾病等。一旦发作，症状有时非常严重，是棘手的诊治难题。

中耳炎很常见，可以表现为耳流脓或非流脓；随病情发展可出现不同的症状和体征；导致患者听力减退，影响工作和生活；化脓性（胆脂瘤和骨疡型）中耳炎可以引起颅内并发症，甚至危及生命；疾病经常复发或迁延不愈；部分病例必须手术，且承担手术并发面神经麻痹等风险。

还有咽炎和扁桃体炎、喉炎和各种疾病引起的声嘶，都经常困扰着患者。

这些疾病给患者及其家庭带来了烦恼和痛苦，使患者的生活质量下降；也给社会造成了沉重的负担，成为一个社会问题。

新理论、新技术需要普及

耳鼻咽喉科疾病看似简单，其实复杂。即便是经验丰富的医生，疾病的许多方面有时还难以驾驭。因此，这吸引了世界各地众多专业人员，对疾病的流行病学、发病机制、临床观察、治疗等方面，进行挖掘性研究。

目前，医学界对耳鼻咽喉结构、生理，已经了解得比较透彻，对疾病在病理、病理生理、生物化学、电生理、细胞和分子生物学、免疫学、遗传以及形态学（分子、细胞、器官层面）等方面的认识，已经非常深入，并将不少基础理论知识用于指导临床。检查技术，从CT扫描（器官计算机体层摄影）和MRI（磁共振成像）到细胞电子显微镜和流式细胞技术，再到聚合酶链反应（PCR）等，日新月异。治疗方面，从简单的原始方法，发展到现在的分科诊治、中西医结合、基因克隆工程、纳米技术、导航微创手术、高保真人工感觉器官、器官局部或全切除、器官移植和改造重建等许多高端技术，使以前不认识或不能治疗的疾病，能够得到较好的治疗。新设备的发展，使疾病的诊断也得到了进步，实施精细的外科手术已成为可能。

例如鼻科方面，Naumaun于1965年首次提出窦口鼻道复合体的概念。20世纪70年代中期，奥地利学者Messeklinger研究了鼻内镜技术相关的解剖和病理，Messeklinger的学生Stammberger和美国鼻科医生Kennedy等，提出并完善了功能性内镜鼻窦外科的概念、CT冠状位扫描技术。20世纪80年代，鼻内镜技术传入我国。从20世纪90年代开始，开展了鼻内镜鼻窦手术。近年来，我国又提出了“结构-功能-症状”全新的手术理念。关于过敏性鼻炎，2001年世界卫生组织颁布了《过敏性鼻炎的处理及其对哮喘的影响治疗指南》（ARIA），2007年做了修改，推荐的防治方法包括避免接触过敏原、阶梯（药物）治疗、变应原特异性免疫治疗、患者教育等。

耳科方面，目前的现实是：①我国耳聋、耳鸣、眩晕的发病率高、数量多、危害大、预防薄弱、科普宣传力度不够；②近30年来，耳科学在基础研究和临床医学方面取得了重大进展，如耳声发射及毛细胞能动性现象的探讨，耳聋的分子生物学研究定位了50余个遗传性聋基因，听觉与言语病理学研究的建立和康复工作的开展，眩晕的诊断与综合康复治疗，耳肿瘤基因诊断与基因治疗，耳及颅底计算机三维导航微创与功能外科，内耳的微显外科，外耳整形发展，人工感觉器官如全植入式人工耳蜗的发展等，为防治耳聋、耳鸣、眩晕提供了理论依据和实践经验。

耳鼻咽喉科患者迫切想了解这些新知识、新进展、新治疗手段、新技术、新观点，社会如何向这类患者提供服务、帮助，是当前需要重视的问题。

普及面临的问题

耳鼻咽喉科患者是构成整个门诊就诊者的一个主要群体，住院部也经常见到这类患者接受药物和手术治疗。他们在配合诊治的同时，会问医生：自己这个病是怎样患的？会引起并发症吗？怎么诊断？怎样治疗？有什么更先进的治疗方法？能够治愈吗？手术有什么风险？怎样预防？日常生活中需要注意些什么？哪些食物可吃，哪些要忌口？可惜医生可能很忙，没有时间和耐心太细致地去解答这些问题，患者也可能半解或不解。患者仍然存在困惑，自然使其产生对医疗服务的抱怨和对医嘱的不遵从。

患者要了解如何治疗、预防疾病，医疗机构有时却无从优质地向这类患者提供服务、帮助，这种矛盾每天都在发生。报纸、杂志、广播、电视、网络等媒体经常零星地介绍相关的知识，但可能不系统。个别媒体在利益广告的驱使下甚或误导患者。

为解决这些问题，我们编写了《认知耳鼻咽喉常见病丛书》。在许多专业技术人员潜心、努力、勤苦地研究发病机制、治疗技术同时，另辟了一条科普的路，即患者教育。邀请广州等地近20位临床专家，针对患者和家属需要了解的问题进行撰写，切合实际，犹如一个家庭医生，全面、系统地解答患者及其家属的许多问题。

本丛书的内容

丛书下辖5种，分别论及鼻炎和鼻窦炎、咽炎和扁桃体炎、喉炎和声嘶、中耳炎、耳聋耳鸣眩晕。采取问答形式，重点涵盖了耳鼻咽喉科常见病的发病情况、病因、临床表现、诊断和鉴别诊断、治疗等知识。对耳鼻咽喉的发生、解剖、生理等方面的知识，也作了剖析。提供了预防保健等知识，尤其提供了对付疾病的专家忠告。

特点

图文并茂，采用了较多精美、实用的图片进行说明。用通俗、简明、易懂的语言，深入浅出，解答艰深、抽象、复杂的专业问题。让没有任何专业背景的读者对所要阐述的内容有较深刻的理解。以问题为导向，突出重点，循循善诱。结构、逻辑清晰，层次分明。内容注重科学、实用、丰富，向患者提出实用性的建议和意见。

目标

人们渴望对自己的身体，包括耳鼻咽喉的结构和生理现象有所了解；当罹患疾病时，又渴望对这个部位疾病的病因、发病机制、病理有所了解，更渴望对治疗方法和效果有所了解；如果疾病的诊断一时没有弄清，则会想到是否有更先进的检查设备；如果疗效不好，又会想到是否还有更尖端的治疗手段。

对此，本丛书目标如下：①用简单浅显的语言解释复杂的专业问题。②能够向公众宣传关于耳鼻咽喉的健康知识，传授常见病诊治的技巧，普及新成果和新技术。

总之，让读者及时、持久地获益及提高健康水平，是本丛书的目标。

吉晓滨

2011年3月

目 录

第一篇 基础篇

一、鼻是如何发生的

001

二、鼻很神奇，它的解剖有什么谜团

003

1. 外鼻是怎样构成的 004
2. 鼻腔是怎样构成的 006
3. 固有鼻腔是怎样构成的 007
4. 鼻腔黏膜是怎样构成的 009
5. 鼻腔血管是怎样构成的 010
6. 鼻腔神经是怎样构成的 010

三、鼻窦的解剖有什么谜团

012

1. 上颌窦是怎样构成的 013
2. 筛窦是怎样构成的 013
3. 额窦是怎样构成的 014
4. 蝶窦是怎样构成的 015

四、鼻有什么生理功能

016

1. 鼻腔有什么生理功能 016
2. 鼻腔是如何实现呼吸功能的 016
3. 我们是怎么通过鼻腔闻到气味的 017
4. 鼻腔也有保护功能吗 019
5. 鼻腔与发声有关系吗 021

009

6. 鼻有哪些反射功能 021
7. 你知道鼻黏膜还有免疫和吸收功能吗 022

五、鼻窦有什么生理功能

022



第二篇 临床篇

一、患了鼻炎和鼻窦炎，会出现哪些症状

023

1. 鼻部疾病的症状有哪些，如何界定 023
2. 什么是鼻塞 023
3. 什么是流鼻涕 024
4. 什么是鼻出血 026
5. 什么是鼻源性头痛 028
6. 什么是嗅觉障碍 028
7. 什么是喷嚏 029
8. 什么是不正常的鼻音 029

二、鼻有什么检查方法

029

1. 鼻的检查需要什么基本的设备 029
2. 你认识外鼻及鼻腔的一般检查法吗 030
3. 鼻窦如何检查 031
4. 如何认识硬性鼻内镜检查系统 031
5. 如何认识软管鼻内镜检查法 032
6. 怎样检查鼻的呼吸功能 032
7. 怎样检查嗅觉 032
8. X线普通检查是怎么样 032
9. CT扫描是怎么样 033
10. 磁共振成像检查是怎么样 034
11. 鼻窦炎的影像学表现有什么特点 035
12. 鼻中隔偏曲的影像学表现有什么特点 035

三、鼻部疾病有哪些常用的治疗方法

037

1. 什么是前后鼻孔填塞 037
2. 什么是鼻窦负压置换法(普罗兹疗法)..... 038
3. 什么是鼻腔冲洗 038
4. 什么是鼻腔黏膜下注射 039
5. 什么是鼻腔与鼻窦活组织检查术 039
6. 什么是上颌窦穿刺术 039
7. 激光的原理是什么, 怎样治疗鼻疾病 041
8. 低温冷冻的原理是什么, 怎样治疗鼻疾病 042
9. 微波的原理是什么, 怎样治疗鼻疾病 042
10. 温控射频减容技术的原理是什么, 怎样治疗鼻疾病..... 043
11. 透热疗法怎样治疗鼻疾病..... 043
12. 超短波电疗法怎样治疗鼻疾病..... 043
13. 红外线疗法怎样治疗鼻疾病..... 043
14. 紫外线疗法怎样治疗鼻疾病..... 044
15. 超声波疗法怎样治疗鼻疾病..... 044
16. 离子导入疗法怎样治疗鼻疾病..... 044
17. 频谱疗法怎样治疗鼻疾病..... 044

四、鼻的临床用药的原则、特点是什么

045

1. 全身用药的原则及特点是什么 045
2. 鼻局部用药的原则及特点是什么 046
3. 黏膜表面麻醉剂用药的原则及特点是什么 048

五、如何认识急性鼻炎

049

1. 什么是鼻炎 049
2. 什么是急性鼻炎 049
3. 常见病因是什么 050
4. 主要的临床表现都有些什么 050
5. 有哪些并发症 051
6. 如何诊断 051
7. 如何鉴别诊断 051

8. 总体治疗目标是什么 051
9. 如何治疗 051

六、如何认识慢性鼻炎

052

1. 什么是慢性鼻炎 052
2. 常见病因及诱因是什么 053
3. 有哪些并发症 053
4. 总体治疗目标是什么 054

七、如何认识慢性单纯性鼻炎

055

1. 典型的临床表现有些什么 055
2. 如何诊断 055
3. 治疗原则是什么 056
4. 有哪些治疗措施 056

八、如何认识慢性肥厚性鼻炎

057

1. 慢性肥厚性鼻炎的特点有哪些 057
2. 典型的临床表现有些什么 057
3. 如何诊断 057
4. 治疗原则是什么 057
5. 有哪些治疗措施 058
6. 怎样知道是患慢性单纯性，还是肥厚性鼻炎 058

九、如何认识药物性鼻炎

059

1. 什么是药物性鼻炎 059
2. 病理机制是什么 059
3. 典型的临床表现有些什么 059
4. 如何诊断 059
5. 有哪些治疗措施 060

十、如何认识萎缩性鼻炎

060

1. 什么是萎缩性鼻炎 060
2. 常见病因是什么 061
3. 病理机制是什么 061
4. 典型的临床表现有些什么 061
5. 有哪些治疗措施 062

十一、如何认识干酪性鼻炎

063

1. 什么是干酪性鼻炎 063
2. 有什么样的病理改变 063
3. 典型的临床表现有些什么 064
4. 如何诊断 064
5. 有哪些治疗措施 064

十二、如何认识鼻黏膜高反应性疾病——过敏性鼻炎

065

1. 什么是过敏性鼻炎 065
2. 常见病因有哪些 065
3. 常见的变应原有哪些 065
4. 过敏性鼻炎是如何发病的 067
5. 什么是非特异性诊断 069
6. 什么是特异性诊断 069
7. 什么是特异性诊断体内法 070
8. 什么是特异性诊断体外法 071
9. 有什么样的病理改变 071
10. 怎样认识季节性过敏性鼻炎和常年性过敏性鼻炎的分类 071
11. 怎样认识过敏性鼻炎的间歇性和持续性的分类、轻度和中-重度的分类 072
12. 如何鉴别诊断 072
13. 有哪些并发症 073
14. 如何治疗 074
15. 药物治疗的原则是什么 076
16. 如何认识免疫治疗 077

17. 如何实施外科疗法..... 079
18. 如何实施控制过敏性鼻炎的计划..... 079

十三、如何认识鼻息肉

082

1. 什么是鼻息肉 082
2. 发病机制是什么 083
3. 如何理解鼻息肉的“微观表现特征”..... 084
4. 典型的临床表现有些什么 085
5. 检查所见有些什么 085
6. 有哪些并发症 086
7. 如何诊断 086
8. 如何鉴别诊断 086
9. 如何治疗 087
10. 如何让鼻息肉不再复发..... 088

十四、如何认识嗅觉障碍

090

1. 嗅觉障碍是怎样发生的 090
2. 怎样分类 090
3. 如何治疗 091

十五、如何认识鼻中隔偏曲

092

1. 什么是鼻中隔偏曲 092
2. 常见病因是什么 092
3. 有什么症状 093
4. 检查所见有些什么 093
5. 如何治疗 094

十六、如何认识急性化脓性鼻窦炎

094

1. 什么是急性化脓性鼻窦炎 094
2. 鼻窦解剖的特点，与鼻窦炎的发病有什么关系 094
3. 常见病因是什么 095

4. 引起本病的致病菌有哪些	096
5. 典型的临床表现有些什么	096
6. 如何诊断	097
7. 有哪些并发症	097
8. 如何治疗	098

十七、如何认识慢性化脓性鼻窦炎

098

1. 什么是慢性化脓性鼻窦炎	098
2. 常见病因是什么	098
3. 典型的临床表现有些什么	099
4. 如何诊断	100
5. 如何治疗	100

十八、儿童鼻炎、鼻窦炎有什么特点

102

1. 儿童急性鼻炎的特点是什么	102
2. 儿童急性鼻炎的症状有哪些	102
3. 儿童慢性鼻炎的症状有哪些	103
4. 需要做哪些检查	103
5. 有哪些并发症	103
6. 如何治疗儿童鼻炎	103
7. 为什么儿童容易患鼻窦炎	104
8. 儿童鼻窦炎典型的临床表现有些什么	105
9. 儿童鼻窦炎检查和诊断有什么特点	106
10. 如何治疗和康复	107

十九、还有一个新名词“鼻-鼻窦炎”，你知道吗

108

1. 什么是鼻-鼻窦炎	108
2. 鼻炎、鼻窦炎、鼻-鼻窦炎究竟有什么样的关系	109
3. 认识鼻炎、鼻窦炎、鼻-鼻窦炎的关系，有什么意义	110

二十、如何认识鼻窦炎的并发症

112

1. 你知道鼻窦炎是怎样引起并发症的吗	112
---------------------------	-----