

# 脏腑辨证与用药

ZANGFU BIANZHENG YU YONGYAO

人有五脏六腑：心、肝、脾、肺、肾、胆、小肠、大肠、心包、膀胱、胃，疾病的变化，会影响五脏六腑的正常功能。用五脏六腑辨证指导用药。是中医临床必备技能之一，也是中医看病的基础，其特点是准确、有效。用药无误，是一个中医临床医师必学知识。

谭同来 主编

山西出版传媒集团  
山西科学技术出版社



# 脏腑辨证与用药

主 编 谭同来

副 主 编 陈森华

编 委 (按姓氏笔画排序)

李 远 陈森华 张 波 张咏梅

胡泽文 赵彦琴 谭同来 谭笑丽

学术秘书 李 远 赵彦琴

山西出版传媒集团

山西科学技术出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

脏腑辨证与用药指南 / 谭同来主编. —太原: 山西科学技术出版社, 2012.11

ISBN 978-7-5377-4305-1

I. ①脏… II. ①谭… III. ①脏腑辨证 - 用药 - 指南  
IV. ①R241.6-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 290593 号

---

## 脏腑辨证与用药

---

- 主 编 谭同来
- 出 版 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社  
(太原市建设南路 21 号 邮编: 030012)
- 发 行 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社  
(电话: 0351-4922121)
- 印 刷 山西德胜华印业有限公司
- 编辑室电话 0351-4922073
- 开 本 880 毫米 × 1230 毫米 1/32 印张: 18.125
- 字 数 457 千字
- 版 次 2013 年 1 月第 1 版
- 印 次 2013 年 1 月太原第 1 次印刷
- 书 号 ISBN 978-7-5377-4305-1
- 定 价 38.00 元
- 

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与发行部联系调换。



## 序

数千年来，由藏象理论形成的脏腑辨证在中医的治病疗疾中发挥着举足轻重的作用，它充满着古老东方的哲理思辨，蕴含着无数中医前贤的智慧结晶，诠释着在扬弃中中医理论对生命科学探索的特色，是中医的精华所在。唐宗海云：“业医不知脏腑，则病源莫辨，用药无方，乌睹其能治病哉？大凡病之所生。责之气血阴阳失调，脏腑功能失其常度。营血之化生在脾，其精藏于肾，宗气之治节在肺，神明血脉所主在心，阳气之升发在肝。……”这种以脏腑定位，“对号入座”的辨病方法，是临床最具体、最确切、最灵活、最完整的辨证方法。是各科辨证的基础，具有广泛的适用性。

2012年元月，应山西科学技术出版社副总编赵志春编审之约，我们着手《脏腑辨证与用药》一书的编写，在认真梳理脏腑辨证理论脉络的前提下，顺应时代发展定思路，借鉴前人经验谋创新，融汇技术成果求充实。以脏腑为纲类归证型，以脏腑治法指导处方用药，概念力求准、全、新，内容凸现精、实、用，庶几为临床中医工作者提供一部资料丰富，理论与应用交融，启迪思维的参考书。然我们深知：案头参考资料不多，学识水平疏浅，虽经努力，书中仍有不尽如人意之处，瑕





疵亦在所难免，敬请同道与学者斧正。

“气清更觉山川近，心宁方知宇宙宽”。中医同行们，在生命科学迅猛崛起的 21 世纪，备受瞩目的中医理论焕发出勃勃生机，方药研发方兴未艾，只要我们保持“气清心宁”的佳境，不断耕耘，不断求索，充满着哲理思辨，充满着人类智慧结晶的脏腑辨证理论，一定会跻身于现代世界医学之林，为人类的卫生保健事业作出新的、更大的贡献。

谭同来

壬辰季夏于神农塔下



## 编写说明

在漫长的历史发展长河中，历代医家在不同时期，不同方面为脏腑辨证理论发展做出了重要贡献。我们本着“融汇贯通，科学实用”的原则，编写了《脏腑辨证与用药》一书。

1、全书设十五章，在概述脏腑辨证的概念与渊源、脏腑病证的治法与用药的基础上，以脏腑类病证，分别论述了心、肺、脾、肝、肾五脏；胆、胃、小肠、大肠、膀胱五腑；脑、女子胞奇恒之腑等病的辨证与用药，后归纳脏腑辨证的常用选方。全书阐述脏腑治法 110 个，药对 204 对，证型 123 种，用方 163 首；具有极强的临床参考价值和指导意义；

2、介绍脏腑治法时，每一治法以病变部位、病变证机、临床症状概述，切合实际，针对性强；接着以【用药思路】、【常用药对】、【常用方剂】承前启后，列举归纳，沟通辨证与选方，环环相扣。

3、介绍脏腑病辨证用药时，在综述生理功能特性、病变症状，简述治疗原则后，分别以主症辨析、辨证论治、用药的配伍变化、临证选方准则、临证要诀阐述，五脏病证增设相关病证、脏腑本质研究，介绍五脏与五窍、五体的病证及本脏腑的研究进展，以拓展读者的眼界。





4、脏腑病辨证论治为本书的重点，先后以虚证、实证、兼证论述，每一证型以【临床表现】、【证候特征】、【证候分析】、【治则用药】、【类证鉴别】逐次递进叙述，证、因、法、方具备，并提示证型区别，启迪思维。

5、用药的配伍变化，主要是揭示脏腑病证的配伍规律，并叙述原理，列举常用药物。

6、临证选方准则，以脏腑用方类归，何方治何证，为初习中医者，提供用方的路径，不致误入歧途。

7、脏腑辨证的常用选方，以【药物组成】、【功效主治】、【用量用法】、【临床指导】、【注意事项】阐释，以备查考。

8、为便于读者对脏腑辨证的研究，书后附历代中医论脏腑治法，可资借鉴。

斯书集成，在编写过程中参阅了大量的文献资料。在此谨向有关文献的作者及出版社表示诚挚的谢意！在谋划体例、构思章节的过程中，得到了山西科学技术出版社副总编赵志春编审的大力支持，在此表示深谢！

编者



## 目 录

<b>第一章 脏腑辨证的概念与渊源</b> .....	001
<b>第一节 脏腑辨证发展的简史</b> .....	002
一、秦汉时期，脏腑辨证理论的奠基 .....	002
二、晋唐时期 脏腑辨证理论的成长 .....	007
三、宋元时期，脏腑辨证理论的形成 .....	011
四、明清时期 脏腑辨证理论的应用 .....	016
<b>第二节 近代脏腑辨证理论的探索研究</b> .....	025
<b>第三节 脏腑辨证的方法</b> .....	031
<b>第二章 脏腑病证的治法与用药</b> .....	034
<b>第一节 脏腑病证的治疗原则</b> .....	034
一、脏腑病证“五脏宜补，六腑宜泻” .....	035
二、阴阳病证“损其有余，补其不足。” .....	035
三、气血病证“补气补血，调气调血。” .....	037
四、脏腑兼病“急则治其标，缓则治其本。” ...	039







第二节 脏腑病的治疗方法 with 用药 .....	041
一、心病证的治法 with 用药 .....	041
1. 补益心气法 .....	041
2. 温补心阳法 .....	042
3. 补益心血法 .....	043
4. 滋补心阴法 .....	043
5. 滋补阴阳法 .....	044
6. 活血通脉法 .....	045
7. 通阳宽胸法 .....	046
8. 化痰安神法 .....	046
9. 镇心安神法 .....	047
10. 养心安神法 .....	047
11. 活血安神法 .....	048
12. 清心安神法 .....	049
13. 开窍醒神法 .....	049
14. 益气固脱法 .....	050
15. 清心除烦法 .....	050
16. 清心凉血法 .....	051
二、肺病证的治法 with 用药 .....	052
1. 宣降肺气法 .....	052
2. 泻肺平喘法 .....	053
3. 温肺化饮法 .....	053
4. 肃肺化痰法 .....	054
5. 润肺化痰法 .....	055



6. 清肺泻热法 .....	055
7. 清肺化痰法 .....	056
8. 清燥救肺法 .....	057
9. 补益肺气法 .....	057
10. 收敛肺气法 .....	058
11. 滋补肺阴法 .....	058
三、脾胃病证的治法与用药 .....	059
1. 补中益气法 .....	060
2. 滋补脾胃法 .....	060
3. 健脾和胃法 .....	061
4. 醒脾行气法 .....	061
5. 醒脾燥湿法 .....	062
6. 化湿止逆法 .....	063
7. 益脾止泻法 .....	063
8. 消食和胃法 .....	064
9. 清泻胃热法 .....	064
10. 清胃温脾法 .....	065
11. 清胃凉血法 .....	066
12. 清热燥湿法 .....	066
13. 泻热运脾法 .....	067
14. 温中散寒法 .....	067
15. 行气消胀法 .....	068
16. 制酸和胃法 .....	069
17. 涌吐宿食法 .....	070





四、肝胆病证的治法与用药 .....	070
1. 疏肝解郁法 .....	070
2. 疏肝化痰法 .....	071
3. 滋肝疏肝法 .....	072
4. 滋补肝血法 .....	072
5. 益肝舒筋法 .....	073
6. 镇肝息风法 .....	073
7. 清肝息风法 .....	074
8. 平肝潜阳法 .....	075
9. 平肝柔肝法 .....	075
10. 滋肝潜阳法 .....	076
11. 平肝止痉法 .....	076
12. 清肝泻火法 .....	077
13. 清肝凉血法 .....	078
14. 清肝明目法 .....	078
15. 清肝平冲法 .....	079
16. 疏肝活血法 .....	079
17. 利湿退黄法 .....	080
18. 活血退黄法 .....	080
19. 温肝散寒法 .....	081
20. 清胆调气法 .....	082
21. 清胆利湿法 .....	082
22. 消石利胆法 .....	083
五、肾病证的治法与用药 .....	083





1. 温补肾阳法 .....	084
2. 温肾散寒法 .....	084
3. 滋补肾阴法 .....	085
4. 滋阴补血法 .....	086
5. 补肾纳气法 .....	086
6. 固肾止遗法 .....	087
7. 调补阴阳法 .....	087
8. 温阳止痒法 .....	088
9. 温肾止泻法 .....	089
10. 温肾缩泉法 .....	089
11. 益肾强骨法 .....	090
12. 补肾乌发法 .....	090
13. 补肾止血法 .....	091
14. 泄肾利水法 .....	092
六、大肠病证的治法与用药 .....	093
1. 攻下实热法 .....	093
2. 温下寒结法 .....	093
3. 固涩止泻法 .....	094
4. 润下通便法 .....	095
5. 清热止痢法 .....	095
6. 渗利止泻法 .....	096
7. 温固止血法 .....	096
七、膀胱病证的治法与用药 .....	097
1. 清利膀胱法 .....	097





2. 温化膀胱法 .....	097
3. 利尿止血法 .....	098
4. 化瘀通淋法 .....	098
八、脑病证的治法与用药 .....	099
1. 祛风散寒法 .....	099
2. 疏风清热法 .....	100
3. 祛风除湿法 .....	100
4. 清脑息风法 .....	101
5. 化痰开窍法 .....	102
6. 活血通络法 .....	103
7. 填精补髓法 .....	104
8. 益气安神法 .....	105
九、女子胞病证的治法与用药 .....	106
1. 滋阴止血法 .....	106
2. 益气止血法 .....	107
3. 益气固胎法 .....	107
4. 清热安胎法 .....	108
5. 清热止带法 .....	108
6. 健脾止带法 .....	109
7. 温经止痛法 .....	109
8. 破瘀通经法 .....	110
9. 滋阴育胎法 .....	111
10. 解郁育胎法 .....	111
11. 助阳安胎法 .....	112



<b>第三章 心病辨证与用药</b> .....	113
<b>一、主症辨析</b> .....	114
1. 辨心悸、怔忡 .....	114
2. 辨真心痛 .....	115
3. 辨昏迷、虚脱 .....	115
4. 辨水肿 .....	116
5. 辨失眠 .....	116
<b>二、辨证论治</b> .....	116
<b>(一) 虚证</b> .....	116
1. 心血虚证 .....	117
2. 心阴虚证 .....	118
3. 心气虚证 .....	119
4. 心阳虚证 .....	120
5. 心阳虚脱证 .....	121
6. 心气血两虚证 .....	123
7. 心气阴两虚证 .....	124
<b>(二) 实证</b> .....	125
1. 心火亢盛证 .....	125
2. 痰浊闭阻证 .....	127
3. 痰迷心窍证 .....	128
4. 痰火扰神证 .....	128
5. 心血瘀阻证 .....	131
6. 热陷心包证 .....	132
7. 水气凌心证 .....	133





(三) 兼证 .....	134
1. 心脾两虚证 .....	134
2. 心肾不交证 .....	135
3. 心肾阳虚证 .....	137
4. 心肺气虚证 .....	138
5. 心肝血虚证 .....	139
6. 心移热小肠证 .....	141
7. 心胆不宁证 .....	142
三、相关病证 .....	144
(一) 舌的病证 .....	144
(二) 汗的病证 .....	148
(三) 神的病证 .....	149
四、心病用药的配伍变化 .....	151
1. 配伍利水药 .....	151
2. 配伍行气药 .....	152
3. 配伍健脾消食药 .....	152
4. 配伍平肝息风药 .....	152
五、心病临证选方准则 .....	153
六、临证要诀 .....	153
七、心本质的研究 .....	155
1. 心气虚证与心功能 .....	155
2. 心气虚证与血液循环关系 .....	156
3. 心气虚证与内分泌功能 .....	156
4. 心虚证与免疫功能 .....	157



- 5. 心虚证与植物神经功能 ..... 157
- 6. 其他 ..... 158

#### 第四章 肺病辨证与用药 ..... 159

- 一、主症辨析 ..... 160
  - 1. 辨咳嗽 ..... 160
  - 2. 辨喘 ..... 161
  - 3. 辨痰 ..... 161
  - 4. 辨咯血 ..... 162
  - 5. 辨失音 ..... 162
- 二、辨证论治 ..... 162
  - (一) 虚证 ..... 162
    - 1. 肺气虚证 ..... 162
    - 2. 肺阴虚证 ..... 164
    - 3. 肺阳虚证 ..... 166
    - 4. 气阴两虚证 ..... 168
  - (二) 实证 ..... 168
    - 1. 风寒束肺证 ..... 168
    - 2. 风热袭肺证 ..... 170
    - 3. 风燥伤肺证 ..... 171
    - 4. 肺热炽盛证 ..... 173
    - 5. 肝火犯肺证 ..... 174
    - 6. 痰热壅肺证 ..... 175
    - 7. 寒痰阻肺证 ..... 176







8. 痰瘀阻肺证 .....	179
9. 寒饮伏肺证 .....	180
10. 饮停胸胁证 .....	180
11. 风水相搏证 .....	182
(三) 兼证 .....	183
1. 肺脾气虚证 .....	183
2. 肺肾气虚证 .....	184
3. 肺肾阴虚证 .....	185
三、相关病证 .....	187
(一) 鼻的病证 .....	187
(二) 喉的病证 .....	191
四、肺病用药的配伍变化 .....	193
1. 配伍健脾药 .....	193
2. 配伍补血药 .....	193
3. 配伍理气药 .....	193
4. 配伍解表药 .....	194
5. 配伍利湿药 .....	194
6. 配伍软坚药 .....	194
7. 配伍活血药 .....	194
五、肺病临证选方准则 .....	195
六、临证要诀 .....	195
七、肺本质研究 .....	196
1. 肺虚证与肺功能 .....	196
2. 肺虚证与神经 - 内分泌 - 免疫功能 ...	198