

当年中国青年领袖寄语当代中国青年

照耀生命的 第二个太阳

高占祥 著



【当年中国青年领袖寄语当代中国青年】

照耀生命的第二个太阳

高占祥 著

全国百佳图书出版单位
时代出版传媒股份有限公司
安徽人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

照耀生命的第二个太阳 / 高占祥著. —合肥: 安徽人民出版社, 2013.4

ISBN 978-7-212-06405-1

I. ①照… II. ①高… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 063054 号

照耀生命的第二个太阳

作 者 | 高占祥

出 版 人 | 胡正义

选题策划 | 周殿富

责任编辑 | 杨迎会 邢 楠

责任校对 | 石乃月 王肖荣

责任印制 | 刘 银 范玉洁

营销推广 | 赵秀彦 赵 旭

装帧设计 | 程佳媛 赵芝英

出 版 | 时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>

安徽人民出版社 <http://www.ahpeople.com>

合肥市政务文化新区翡翠路 1118 号出版传媒广场 8 楼

邮编: 230071

发 行 | 北京时代华文书局有限公司

北京市东城区安定门外大街 138 号皇城国际大厦 A 座 8 楼

邮编: 100011 电话: 010-64267120 010-64267397

印 刷 | 北京画中画印刷有限公司 电话: 010-61256142

(如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换)

开 本 | 787×1092 1/16

印 张 | 20.5

字 数 | 325 千字

版 次 | 2013 年 5 月第 1 版 2013 年 5 月第 1 次印刷

书 号 | ISBN 978-7-212-06405-1

定 价 | 32.80 元

版权所有, 侵权必究

謹以此書獻給當代

中國青年朋友們！

一九八一年元旦萬占祥於北京



我以我血荐轩辕



【高占祥传略】 高占祥，男，汉族，中共党员。一九三五年出生于北京通县郝家府村的一个贫农家庭。九岁开始当童工。建国后进入印刷厂工作。刻苦学习文化，积极努力工作，不断地被评选为各种先进、模范人物，逐步成长为我党的一位高级领导干部。先后历任工厂党委副书记、北京团市委副书记、共青团中央书记处书记、全国青联副主席、河北省委副书记、中华人民共和国文化部常务副部长、中国文联党组书记、全国政协常委等职。现任中华文化促进会主席，国内外多所大学客座教授。高占祥同志虽久居高位，但一直不辍于文学艺术的追求，执着于政余为文治学，纵横游刃于多学科、多艺种的求索创作，称得上多才多艺、著述等身。迄今已先后出版各类成果、著作八十余种，其著作、书法作品，被收藏于美国国会图书馆等三十余个国家，既是国际文化名人，也为在国际上弘扬中华民族的优秀传统文化做出了卓越贡献。尤执著于优秀的民族传统文化在当代的弘扬普及。至今仍以“我以我血荐轩辕”、“不信春来花不红”的坚定信念，为此而探求不已。

出版前言

高占祥同志既是我党的高级领导干部，又是享誉国内外的文化名人，而且是一个毛泽东所说的那种一边做事，一边“布道”的人物。他称得上是中华优秀传统文化的大布道者，且毕其一生，力图将我国的优秀道德文化传统，努力转化为现代文化、社会主义文化；转化为人们的道德践履。为此，他不但不惜大声疾呼，且从不惮动手亲耕力作，甚至在晚年时仍不懈地为少年们撰写《新三字经》、《新弟子规》一类的新蒙学读物，有的甚至进入了课堂、校园。如黑龙江省在中小学生学习推广《新三字经》。在他的经历中，曾有一段中国青年领袖的社会工作生涯，他在各个时期也写下了许许多多与青年朋友谈人生的著述。其实他自身半个世纪的形迹，对青年人而言，就是一本很有启迪意义的“人生教科书”。

他不过是一个解放前的印钞童工，解放后的一个印刷青工，但却一路成长为我党的高级领导干部；虽然没有闪光的高等学历，却少小苦读、政余为文治艺，著作等身，多才多艺，蜚声享誉于海内外。而在这些成就、荣誉的背后，他付出了多少的艰辛，也许只有他自己能说得清楚。哲学家们只讲应该怎样生活，而从不讲自己怎样生活。而高占祥同志却用自己怎样生活的经历，告诉了我们应该怎样生活。而且我们不能不说：他是有足够的资格来谈人生的。

本书的最大特点是热衷于弘扬民族的优良道德文化而不泥古封闭，吸纳了诸多现代科研成果与世界先进文化思想，立论准确而不偏颇，既唯物又辩证，面对历史、时代、社会现实条分缕析、循果溯因、探本求源、力

【当年中国青年领袖寄语当代中国青年】

求周延、游刃有余，而不搞绝对化、一点论、一概论；既立场观点旗帜鲜明，臻大道达至理，而又绝无官话、套话、废话、假话、训话之病，更无误人子弟之谬谈。而是在博览群书的基础上，融古今中外学理、人事于一炉，荟国学、西学、个人经验心得于一书，娓娓道来。本书撷取了作者经典作品《人生宝典》中的精华部分，并进行了全新修订和编辑，虽然文字总量不多，但内容广博，堪称青年人生小百科。诚望此书的出版，能受到广大青少年读者的欢迎与钟爱。

编辑部

2013年4月于北京时代华文书局

目 录

出版前言 / 001

1. 21世纪的生存智慧与东方人生定理 / 001
2. 修养：照耀生命的“第二个太阳” / 004
3. 志存高远为人生的天地之道 / 006
4. 追求者得，探索者获 / 008
5. 伏尔泰的“查第格之谜” / 010
6. 惜取“三余”：延长生命的百验良方 / 013
7. 莫等闲白了少年头，辜负了生命的“英雄时代” / 015
8. 是什么在决定你的社会生存等级 / 017
9. 我的“三善”读书法 / 020
10. 记住马斯洛对他的研究生的忠告 / 022
11. 在人生之路入口处的两块路标 / 025
12. 有欲则刚方显本色 / 028
13. 用青春热血谱一曲当代“正气歌” / 031
14. 淡泊未必安贫，进取自有乐道 / 034
15. “宁”者万事小，“静”处乾坤大 / 037
16. 明大臣的“伪”与澳总理的“诚” / 040
17. 衮影无惭，俯仰不愧 / 042

18. 古人的“一介不取”与领袖的“不便再荐” / 044
19. 医治人类创伤的“两大名医”与“三节论” / 047
20. 嘉庆痛哭师相为一廉 / 049
21. 穷人的财富与富人的智慧 / 051
22. 不合道义，一饭不受；无违节操，天下可取 / 053
23. 世无净土有净心，纤尘不染莲花白 / 056
24. 无尚者唯好仁，欲仁者仁自至 / 058
25. 人知道自己错时，便是走向伟大的开始 / 060
26. 从善如登，从恶如崩 / 062
27. 私以情论，公以事分 / 065
28. 偏见比无知更可怕 / 067
29. 主敬涵养是人的价值与魅力所在 / 069
30. 别被傲慢的流沙把自己吞没 / 072
31. 河豚是怎样丧命的 / 075
32. “莎士比亚激情”与“制怒”辩证 / 077
33. 不要辜负莎翁对人类的赞美 / 079
34. 高明者容人，志大者能忍 / 081
35. 幽默：生活波涛中的救生圈 / 083
36. 永远不发毕业证的一所大学 / 085
37. “勇敢”面面观 / 087
38. 不要为了别人的脏嘴巴活着 / 090
39. 杯子最有用的地方是它的空虚之处 / 093
40. “三思而后行”与“两次足矣” / 096
41. “爱”、“自爱”、“五爱” / 099
42. 读一读孟子的“养气说” / 102
43. 与人为善，广结千缘 / 105
44. 知足者自常乐，唯节欲可知足 / 108
45. 齐白石与梅兰芳的“雪中送炭” / 111
46. 成人之美者成就自我美德 / 113
47. 恻隐之心：不可泯灭的人类良知 / 115
48. 人的品位在无私，人的价值在奉献 / 117

49. 自助者自立，助人者自乐 / 120
50. 不念旧恶不计前嫌者可大成 / 123
51. 多个朋友多条路，少个仇人少堵墙 / 125
52. 感恩：不只是人类的良知美德 / 128
53. 施惠于人，千万别记在心上 / 131
54. 知命者不怨天，自知者不尤人 / 133
55. “好心”为什么常常会不得好报 / 136
56. 言约旨远：一语定乾坤，十字胜万言 / 139
57. 天下能感人成事者，唯“诚信”二字 / 141
58. 谎言：林肯如是说—— / 145
59. 谗言不可听，谗夫不可为 / 147
60. 诽谤者：人类中最卑劣而可怜的一个品种 / 150
61. 在妒火中毁灭的不只是他人 / 152
62. 流言止于智者，畜类恣肆唇舌 / 155
63. 口是祸之门，舌是斩身刀 / 158
64. 萨迪说：只会讲空话的人并不比畜生高明 / 160
65. 爱因斯坦给青年人开列的“成功公式” / 162
66. 是什么在决定你的命运 / 165
67. 诺贝尔怎样成就为“诺贝尔” / 167
68. 掉进同一奶罐中两只青蛙的不同命运 / 169
69. 长果子的树挨石头 / 171
70. 抱朴“三戒”，守拙“二歌” / 173
71. 墨染三池水，笔下自生花 / 176
72. 澡身浴“三德”，沐德洗“三心” / 179
73. 播种的时候，别老想着收获 / 181
74. 移山志，蹈海言，何如一行无前 / 185
75. 聪明人让自己适应世界，愚蠢者让世界适应自己 / 187
76. 大路万千，唯中道可通达天下 / 189
77. 大道一而何求其他同 / 191
78. 取人之长续短，取人之厚补薄 / 194
79. 谨防玫瑰色的陷阱 / 196

80. 耳、目、心、足、手的知行“五到论” / 199
81. 一耳不聪，一目不明，一足难行 / 202
82. 人生大丈夫，无暇忧得失 / 204
83. 人与人的差别在“闲”不在忙 / 206
84. 悔中求悟“三段论” / 210
85. 一失莫叹千古恨，浪子回头必过人 / 213
86. 慎独：暮夜有四知，畏己不畏人 / 215
87. “四大亡国预言”与“白帝遗教” / 217
88. 对可耻行为的追悔，是对生命的拯救 / 220
89. 美，并不难 / 222
90. 街头恶少怎样成了诺贝尔奖得主 / 224
91. 耻莫大于无耻之耻 / 226
92. 骄傲也许不使人落后，却足以致人于死命 / 229
93. 学会“会说话”与“说好话” / 232
94. 学问之道的“五端说” / 235
95. 天才的定义是“不断地注意” / 238
96. 学会站在他人的立场上来考虑问题 / 242
97. 天地有大美而无言 / 245
98. 不谄上，不渎下，分清师、友、贼 / 248
99. 文明交往中的“三不失”与“三十忌” / 251
100. 人无礼则不立，事无礼则难成 / 254
101. 怎样对待小人 / 257
102. 忠肝义胆正气，神敬鬼钦人怀 / 261
103. 养亲是义务，敬爱为孝心 / 263
104. 程门立雪与朱子嫁女双美谈 / 267
105. 友谊：结有德之朋，绝无义之友 / 270
106. 百万买宅，千万买邻 / 273
107. 善群者存，不群者灭 / 276
108. 良心：人身上优于禽兽的地方 / 278
109. 功过面前看境界 / 281
110. 待人以“四心”，足令世人悦服 / 283

- 111. 乌鸦笑猪黑，人苦不自觉 / 286
- 112. 自我平衡是基本的生存法则 / 290
- 113. 三事清、慎、勤，万福在一忍 / 294
- 114. 既然不愿国王统治，各自就去管好自己 / 297
- 115. 人贵有立身自力之骨 / 299
- 116. 虚荣：只结苦果的恶德之种 / 302
- 117. 希尔顿怎样成功于母亲的微笑 / 304
- 118. 宽可容人，不容人者无亲 / 306
- 119. 坏事做绝了，天人不容 / 308
- 120. 人生的三大杀手——自暴、自弃、自卑 / 311
- 121. 自信人生二百年，会当水击三千里 / 314

1. 21世纪的生存智慧与东方人生定理

自天子以至于庶人，壹是皆以修身为本。

——《礼记·大学》

现代的东方人羡慕西方人的物质文明与科学技术发展的高水平，而西方人却景仰东方人的纯朴典雅、注重伦理和家庭关系。中华民族注重修养及其修养程度历来是举世著称的。乃至一九八八年全世界诺贝尔奖得主集会的宣言就宣称：“如果人类要在二十一世纪生存下去，必须回头二千五百年，去吸收孔子的智慧。”

在中国伦理思想史上，很早就认为修养是把社会道德规范变为人们的道德品质、道德行为的关键环节，修身养性受到特别的重视。儒家典籍《大学》、《中庸》，不仅把“修身”与“齐家”、“治国”、“平天下”并提，而且把修身作为前提和基础来看待：“身修尔后家齐，家齐尔后国治，国治尔后天下平。”强调“自天子以至于庶人，壹是皆以修身为本”。与儒家对立的墨家学派，亦著有《修身》、《所染》诸篇，认为修身为人生所必需。

中国传统的修养观还认为：修身首先要正心，修身的意思绝不仅限于外表的修饰，更重要的是内心的修养，即所谓的“欲修其身者，先正其心”。在市场经济条件下成长起来的当代青年，更应该深刻认识进行道德修养的必要。良好的道德品质不可能与生俱来，只有通过长期的修养才能形成。所以说，这也是所有想成为合格的中国人毕生必修的“功夫课”。

修养是实现道德规范的关键环节，必然具有历史的内容与多层次的结

构。在奴隶社会，强调修养，是为了维护奴隶主的权威，形成奴隶对奴隶主的屈从和人身依附，以及对奴隶主的绝对忠诚。在封建社会，除了维护封建宗法等级外，还有围绕仁、义、忠、孝、礼、智、信、善等一系列道德规范的信条，尽管其中被掺进了许多封建毒液，但其中亦包含了不少合理的因素，不可一概地批判抛弃。这八个字的本身，至今仍有它的价值。天底下没有把孩子与脏水齐泼掉的，罂粟花的本身并没有罪过，有罪的是滥用了它的人。

孔子十五岁开始，立志研究学问，修养道德，终于成为圣人。从孔子的例子看来，伟大的人格，是从不断的修养得来的。

封建社会的道德观不免带有历史的局限，在科学昌明的今天，人们的道德观升华到新的境界，但“浩然之气”的修养却始终是人生修养的核心内容。

谁想成为一个有道德的、高尚的人，谁就必须自觉地进行道德修养，舍此别无他途。

向称“礼仪之邦”的中华民族，历来就讲究道德修养，讲究高尚的情感和坚贞的节操。

在光辉灿烂的中国历史上，有多少高风亮节的英雄豪杰！“精忠报国”，体现了岳飞的高尚情操；“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”，体现了文天祥的浩然正气；“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”等格言佳句，更是为历代人民所反复传诵。

有一段赞美花的格言，其实正是对高尚情操之美的形象赞誉：“人们喜爱花，因为它无私地为美化人间而盛开；人们赞美花，是因为它无畏地为人间丰收而自落。”

历史上任何一次飞跃，都是以提高人的素质为先导的。人的素质主要靠修养，靠“后天习来”。它包括思想特性、智力特性和体质特性。这些成为人们能动地认识世界和改造世界的内在力量。

修养，要注入时代的新鲜内容。

修养，不是要我们成为畏首畏尾、谨小慎微的人。富于开拓精神，亦是修养的重要目标。

修养，并不是把每个人都塑造成同一个样式。人的才能和性格各有不同，每个人都可以根据自己的禀赋和长处，向好的一面尽量去培养和发

展。所以，无论在什么情况下，我们都不要自暴自弃，应该好好地珍惜自己，好好地修养自己的身心。

修养，是使人成为人才的通途，它的目的是使个体的人具有人类中先进人物所共有的精、气、神。

修养，不是束缚，而是解放。

一位心理学家曾经进行过一项连续三十年的实验，他挑选了一千名智力超常儿童进行跟踪实验。这些智力相近的优秀儿童，后来成就却相差很大，有的做出了举世瞩目的成就，有的则平庸无奇。

心理学家仔细研究了百分之二十最有成就的对象和百分之二十最无成就的对象，发现他们之间最大和最显著的差别，不在于智力，而在于意志、信念、进取心等非智力因素。智慧与修养是一对孪生子。人的修养程度，决定自身的潜在智慧能否充分发挥，从而决定人在事业上的成败。以上，也许是西方的现代科学实验，为我们的人生所证明了的一条定理吧：一个人的修养程度，与他人生的高度成正比。

2. 修养：照耀生命的“第二个太阳”

天生之物，必因其材而笃焉。故栽者培之，倾者覆之。

——《四书·中庸》

“栽者培之，倾者覆之”，讲的是大自然对待树木的态度是：你自身长得好，是可栽培的，我就帮你长得更好；你自身都要倾倒了，我就顺势把你埋掉。多么可怕的一种马太效应！所以，每一个有志向的青年人，最要紧的是要加强自身的修养。先要自己站得牢，长得直，别人才会帮你、扶你、栽培你。

每一个人都是塑造自己的工程师。

修养也是哲学。

通过修养，使人严肃而不孤僻，活泼而不放浪，稳重而不呆板，热情而不轻狂，沉着而不寡言，和气而不盲从。顺境时靠美德节制，逆境时靠美德坚忍。属于主观的，改之在己；属于客观的，改之在人。虽然金无足赤，修养却可使人逐步成为较完善的人。

修养是生命的第二个太阳。没有伟大的品格，就没有伟大的人。而伟大从来就不是领袖的专有指代，而是指人生的一种境界。

一个领袖人物，一个杰出人物，乃至一个天才，他们的道德品质比之他们纯粹的智慧结晶，对于一代人以及对于历史进程也许具有更巨大的意义。

一个人是家庭的一分子，也是社会的一分子，是国家的一分子，也是

世界的一分子。如果人人都能修身，向好的方面去学，向好的方面去做，家庭就能和睦，社会就有安宁、国家就会在文明和谐中健康发展。

现在我们面临世界新技术革命的挑战，各个国家、地区都卷入了这场竞争，竞争的实质是人的素质的竞争。中国人的智力因素和非智力因素，在科学发展的各个方面不会比世界上其他民族差。为了在这场竞争中成为优胜者，为了中华民族的振兴，每个中华儿女都应自觉地加强自身多方面的修养。尤其是青年一代，因为你们是祖国未来的希望所在。