



FREE!!!

30张曼谷清迈
热门区域地图
带着走



全球最佳旅游城市曼谷

- 昭披耶河老城区→轻轨席隆线→轻轨苏坤线→地铁MRT一路畅玩
- 大皇宫·四面佛·卧佛寺
- 水上市场·周末集市·特色小店
- 4大购物商场·50个当地创意品牌

最具清新文艺气质清迈

- 古城區→塔佩路→夜市周边→平河婚岸→清迈大学周边→尼曼明路
- 12家文艺气氛咖啡店
- 19座兰纳高庙
- 大象营·工艺品街·夜间动物园

热门城市延伸游

- 华欣·芭提雅·大城·清莱

曼谷清迈 攻略 完全制霸



(2012-2013版)

766

吃住玩买地点全知道

墨刻编辑部 编著



5大行前准备省钱窍门

14个双城非玩不可最热门活动

泰中泰北美食大集合

清迈交通完备攻略



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

全制霸

完全制霸

墨客清迈 攻略

完全
制霸

2012—2013版

墨刻编辑部
编著

人民邮电出版社
北京

图书在版编目(CIP)数据

曼谷清迈攻略完全制霸 : 2012~2013版 / 墨刻编辑部编著. — 2版. — 北京 : 人民邮电出版社, 2012. 8
(完全制霸)
ISBN 978-7-115-28721-2

I. ①曼… II. ①墨… III. ①旅游指南—泰国 IV.
①K933.69

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第142548号

Copyright©2012 by Mook Publishing Ltd.

All rights reserved.

本书经城邦文化事业股份有限公司墨刻出版事业部独家授权, 同意经由人民邮电出版社出版中文简体字版本。非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。
本书中所附插图均为引进版图书原书插图。

内 容 提 要

本书是《曼谷清迈攻略完全制霸》的更新版本。曼谷和清迈两座城市已连续多年被国际旅游杂志评选为全球最佳旅游城市, 本书搜集了两地大街小巷中的吃、玩、住、买等地点的信息, 并作了详细介绍, 同时列出了交通信息和注意事项, 是读者畅游曼谷和清迈的最佳指南。

完全制霸

曼谷清迈攻略完全制霸 (2012-2013 版)

-
- ◆ 编 著 墨刻编辑部
责任编辑 谢元琨
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街14号
邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京顺诚彩色印刷有限公司印刷
 - ◆ 开本: 880×1230 1/32
印张: 10.375 2012年8月第2版
字数: 498千字 2012年8月北京第1次印刷
著作权合同登记号 图字: 01-2011-1142号

ISBN 978-7-115-28721-2

定价: 48.00元

读者服务热线: (010) 67172489 印装质量热线: (010) 67129223

反盗版热线: (010) 67171154

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号

完全制霸

墨客清迈 攻略

完全制霸

2012—2013版

墨刻编辑部 编著

人民邮电出版社
北京

曼谷清迈攻略 完全制霸

2012—2013版

contents

PART 1 走遍 曼谷

3.1 线。河。33 站。

泰国旅游信息 P.8

曼谷·清迈行前小窍门 P.9

动静皆宜~

全球最佳旅游城市 这样玩! P.12

泰中泰北美食大集合 P.16

曼谷交通攻略 P.21

住在曼谷, 有型有款 P.25 最特别旅馆vs.超实用公寓式饭店

昭披耶河老城区 P.52

1、3号码头Tha Oriental • Si Phraya P.54 → 5、6号码头
Tha Ratchawong • 中国城 • Memorial Bridge—Wat
Kanlayanamitr P.58 → 8号码头Tha Tien • 卧佛寺周边 P.73 → 9号码头
Tha Chang • 大皇宫周边 P.78 → 13号码头Tha Phra Athit • 考山路周
边 P.86 → 15号码头Tha Thewet • 维曼默宫周边 P.96

轻轨席隆线Silom Line P.99

行经: 席隆区Silom、沙通区Sathorn

莎潘塔克辛站Saphan Taksin P.100 → 苏叻沙克
站Surasak P.103 → 钟那席站Chong Nonsi P.108 →
莎拉当站Sala Daeng P.112 → 拉差当梅站
Ratchadamri P.123 → 暹罗站Siam P.126 → 国家体育馆
站National Stadium P.138



曼谷清迈攻略 完全制霸

2012—2013版

contents

走遍 曼谷

PART 2

3线。1河。33站。

轻轨苏坤蔚线Sukhumvit Line^{P.142}

轻轨行经：帕杜南区Pratunam、苏坤蔚区Sukhumvit、克隆托伊区Klong Toey
蒙奇站Mo Chit^{P.143}→胜利纪念碑站Victory Monument•帕亚
泰站Phaya Thai•拉差里威站Ratchathewi^{P.149}→奇隆站Chit
Lom^{P.154}→菲隆奇站Phloen Chit^{P.167}→那那站Nana•阿索克
站Asok^{P.171}→澎蓬站Phrom Phong^{P.189}→东罗站Thong Lor•
伊卡迈站Ekkamai^{P.195}→安努站On Nut^{P.205}

地铁 (MRT) ^{P.208}

行经：惠恭王区Huai Khwang、克隆托伊区Klong toey、沙通区Sathorn
塔宏犹清站Phahon Yothin^{P.209}→乐抛站Lat Phrao•
惠恭王站Huai Khwang•泰国文化中心站Thailand
Cultural Centre^{P.210}→帕蓝9站PHra Ram 9•碧差汶里站
Petchaburi^{P.212}→伦披尼站Lumphini^{P.217}



多玩几天

曼谷延伸游 P.221

曼谷→芭堤雅Bangkok→Pattaya P.222 →曼谷→大城
Bangkok→Ayuttaya P.228 →曼谷→华欣Bangkok→Hua
Hin P.232



曼谷清迈攻略 完全制霸

2012—2013版

contents



清迈

玩气质

喝咖啡逛步行街

6

P.238

区。

认识兰纳寺庙 P.240

欢迎来我清迈的家 P.247

——八家特色旅馆



清迈市区

老城区Old Town P.265 → 塔佩路Thaphae Road • 夜市周边
Around Night Market P.276 → 平河沿岸Along Ping River P.286 → 清
迈大学周边Around cmu • 尼曼明路Nimmanhaemin Road P.296

外围郊区Suburbs

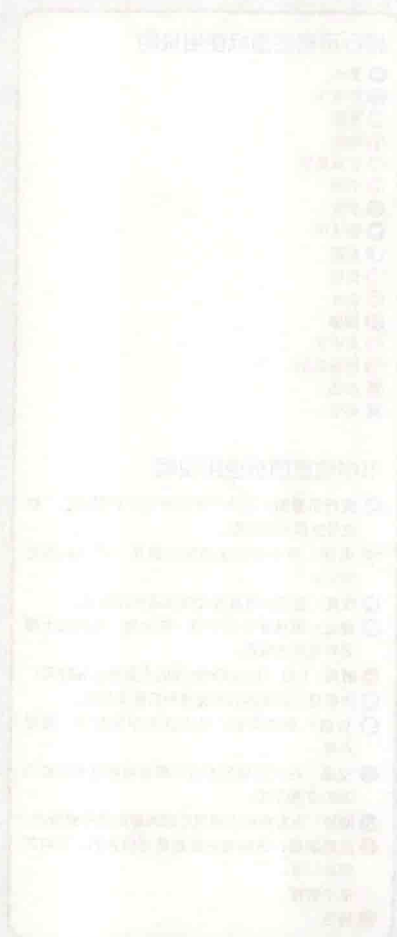
古城西南方 • 机场以外Suburbs P.304 →
湄霖Mae Rim • 湄沙Mae Sa • 山甘烹Sankampaeng P.306

多玩几天

清迈延伸游

清迈→清莱Chiang Mai→Chiang Rai P.312

曼谷、清迈旅行示意图 P.316



曼谷清迈攻略 完全制霸

2012—2013版

如何使用本书

本书标注的开放时间、相关价格、餐厅内容均为编辑实地走访并于2012年5月全面调查的准确信息。但因曼谷、清迈店家众多，流动速度也快，随时有搬迁、暂停营业的可能性，正确信息请以当地景点、商店及餐厅公布的为准。如有信息变更，也欢迎批评指正，我们将于再版时更新。

看一眼就知道的符号说明



旅行示意图图标使用说明

- 景点
- 博物馆
- 画廊
- 购物
- 百货商场
- 书店
- 美食
- 咖啡馆
- 剧院
- 饭店
- Spa
- 按摩
- 美甲店
- 娱乐活动
- 泰语
- 英语

书中信息图标使用说明

- 旅行示意图：与本书中的旅行示意图对应，快速寻找景点或店家。
- 电话：不小心把东西忘在店里，可立刻去电询问。
- 传真：直接以传真方式向饭店预订房间。
- 地址：若店家均位于同一栋大楼，仅列出大楼名称与所在楼层。
- 时间：L.O. (Last Order指的是最后点餐时间)
- 休假日：如果该店家无休假日就不出现。
- 价格：泰文菜名括号内详列中文翻译，轻松点餐。
- 交通：在大区域范围内详细标明前往景点或店家的交通方式。
- 网址：出发前可上网浏览感兴趣的店家或景点。
- 注意事项：各种与店家或景点相关的、不可不知的信息。
- 电子信箱
- 特色

分区名称英文拼写。

清楚列出车站与周边车站路线。

页码。



直接以泰文标示景点名称，
旅行途中找路更方便。

清楚列出前往景点、店家相关信息，找路不求人。

右页边栏上标出索引名称，翻阅更轻松。

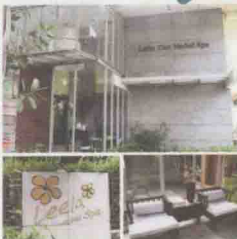
Silom Line

109

Chooa Nonsi 钟那席站

S Leela Thai Herbal Spa

● P.323E4 ● 乘坐轻轨至钟那席站下车，由2号出口，经过 Sathorn Rd.，沿 Nantawasi Ratchanakarn Rd. 直行的 400 米，有绿伞口即可到达。● 43 Soi Nantawasi 7, Sathorn, Bangkok, Thailand ● +66-(0)-6-7930111-2 ● 每天 10:00-21:00 ● 泰国传统按摩 500B (1 小时)，Leela Thai Herbal Massage 2-400B (150 分钟) ● 可 ● www.leelathaispa.com ● info@leelathaispa.com ● 必须预约



坐落在普通屋里的 Leela Thai Herbal Spa 是独栋混凝土建筑，有整明亮的落地玻璃窗，看起来有些低调，很容易被人误认为是住宅而错过。店家强调所有按摩和 Spa 疗程都是融合了传统古法的自创手法。招牌 Leela Thai Herbal Massage 就是结合泰式传统草药球按摩以及瑞典按摩的手法，可放松疲劳紧绷的肌肉。



P Ascott Sathorn Bangkok

● P.323E4 ● 从钟那席站下车，往 Narathiwasi Ratchanakarn Rd. 方向直行，至 South Sathorn Rd. 右转即是，步行约 10 分钟可到达。● 187 South Sathorn Rd., Yannawa, Sathorn, Bangkok 10120 Thailand ● +66-(0)-6-769888 ● +66-(0)-6-766888 ● 单卧套房 (One Bedroom) 每晚 3-300B 起，价格请以酒店官网信息为准 ● 可 ● www.theascott.com ● enquiry.bangkok@theascott.com

公寓式饭店虽然针对商务旅客而设计，但设备和品质也不亚于观光饭店。Ascott Sathorn Bangkok 是所离站最近而下的豪华饭店。客房内设备齐全，最基本房型也有将近 60 平方米，房间舒适，摆设优雅。内有 2-3 间卧房，相当适合与家人同游时居住。值得一提的是，饭店特设了活动组 (Concierge)，活动组工作人员可以回答旅游相关问题，代订观光行程，提供交通接送服务等，这是其他公寓式饭店相当少见的贴心服务。



H Residence Silom

● P.323E3 ● 乘坐轻轨至钟那席站下车，由 3 号出口即可到达。● 67 Narathiwasi Ratchanakarn Road, Soi 3, Sathorn, Bangkok ● 662 2679700-3 ● 662 2679709 ● 豪华双人房每晚 200B，价格请以酒店官网信息为准 ● 可 ● silom.residencehotel.com ● info-silom@residencehotel.com

该饭店紧靠轻轨站，楼下有泰国连锁自助餐店，隔壁有麦当劳，附近也有许多路边小吃。+Residence Silom 标榜自己为平价精品饭店，加上交通方便、地理位置佳，受到不少自由行旅客青睐。

清楚列出此店家或景点的特色。

清楚分类，美食、购物、景点、温泉、住宿等，一眼就能够找到旅游所需信息。

泰国旅游信息

签证办理

→ 旅游签证

申请材料: 护照; 1份签证申请表; 1张护照尺寸照片; 英文担保信、注明申请人的职务、收入情况、赴泰国的时间、目的地是泰国, 将遵守泰国的规章制度, 并保证按期回国; 每个人不少于1万元人民币、有效期在6个月以上的定期存款证明(或存折复印件), 或活期不少于3万元人民币的存款证明(或存折复印件); 确认过的往返机票和复印件。

签证费用: 230元

签证有效期: 3个月, 停留不超过60天

办理单位: 泰国驻北京领事馆

中国北京市朝阳区建国门外大街乙12号双子座大厦西塔15层1501B及02单元 (86-10) 65661149, 65664299, 65662564 (咨询签证信息请拨打分机102、103) (86-10) 65664469 递交材料时间: 周一~周五, 9:00~11:45; 领取签证时间: 周一~周五, 9:00~11:45、14:00~16:00。泰使领馆将在泰国及中国公共假日关闭。更多信息请访问泰国驻华大使馆网站 www.thaiembbei.org

→ 落地签证

申请材料: 申请表(可在柜台或所乘航班机上索取); 护照; 15天内回程机票或旅行文件; 可证明预订酒店的凭证和文件; 1英寸照片1张。

签证费用: 1 000B (B, 泰铢, 泰国货币Baht的简写)

停留时间: 不超过15天

办理单位: 泰国各地国际机场

注意事项: 中国公民去泰国可以申请落地签证, 但必须是从第三国到泰国后在泰国机场申请。申请者必须持有每人1万B或每个家庭2万B的财产证明。

入境免税申报事项

旅客入境泰国可以携带行李物品的免税范围如下:

1. 个人财物价值不超过8万B。

2. 1公升酒。

3. 香烟不能超过200支, 雪茄、烟草总重量不得超过250克。

旅游咨询

● 泰国国家旅游局北京办事处

中国北京市东城区东长安街1号东方广场E1办公楼9层2室 (86-10) 85183526 <http://www.tatbjs.org.cn>

→ 紧急联络电话

旅游警察: (可说英、法、德语, 24小时服务): 1155

泰国旅游局呼叫中心: 1672

中国大使馆电话: +66-(0)2-2450088

→ 当地旅行社

● 曼谷: 金泰顺旅游

+66-(0)2-5305359-62

● 清迈: 大兴旅游

www.standardtour.com

+66-(0)53-820660

货币及汇率

汇率: 泰币单位为铢(Baht), 1泰铢≈0.2002元人民币。

货币: 泰铢Baht简称B, 纸币有1000B、500B、100B、50B、20B, 硬币有10B、5B、1B、50撒丹、25撒丹。

兑币: 可在机场兑换泰铢, 在饭店柜台也可兑换, 另外在大城市及观光地区也会有银行兑换外币的店面, 假日不休息, 晚间营业至20:30。

银行卡: VISA卡和万事达卡在泰国比

较常用。中国银联卡在泰国刷卡不收手续费, 在有“银联”标志的ATM上可提取泰铢, 但会收取一定的手续费。
邮资: 航空明信片15B起。

电话

中国直拨泰国: 004+66-区号(曼谷02, 清迈053)-电话号码。

泰国直拨中国: 00+86-区号-电话号码

泰国公用电话多为投币式, 要拨打国际电话, 可在各便利店商店购买国际电话卡。

移动电话: 双频或三频手机可在泰国漫游, 也可在便利商店购买当地的电话卡。

当地交通

→ 航空

泰国国内航空线路选择较多, 价格还算合理。泰国航空是最主要的航空公司, 从曼谷到清迈也可选择Bangkok Airways、Nok Air、亚洲航空。

→ 铁路

泰国共有4条国内铁路线, 分别为北线、东线、南线及东北线。火车分头等、二等及三等车厢, 费用各有不同; 特别快车及快车中的卧铺费用另计。卧铺也分空调车厢及普通车厢。购票时间为8:30~18:00。

路线票价查询: www.railway.co.th/English/index.asp

1690

航空信息

目前从北京或上海都有航班直飞曼谷, 昆明也有往返清迈的直飞航班。详细航班信息请洽各航空公司或在网站查询。

曼谷机场至市区交通详见P.21, 清迈机场到市区约15~20分钟, 出租车费150B。

航空公司	电话	网址
泰国国际航空公司(TG)	010-85150088	http://www.thaiairways.com.cn/
中国国际航空公司(CA)	95583	http://www.airchina.com.cn/
中国东方航空公司	95530	http://www.ce-air.com/mu/main/index.html
国泰航空公司	400-888-6628	http://www.cathaypacific.com/

曼谷·清迈行前小窍门

以下先就曼谷和清迈的交通、住宿以及路线规划提出一些行前准备的小建议，至于如何玩得巧、玩得丰富，就全凭个人需求而定啦！



Asiatravel: www.asiatravel.com

雅高达: www.agoda.com.cn

Sawadee: www.sawadee.com

到到网: www.daodao.com

- 4.如果是全家出游，或是亲友(大概4~6人)同游，不一定要找饭店，配备1~2间卧房，包括厨房、客厅甚至洗衣机的公寓式饭店(P.45~51)会是很划算的选择，不仅房间宽敞，还可以从超市或路边外带便宜好吃的熟食回去享用，也不用担心没有餐具或加热的设备。

关于淡/旺季的机票与住宿

泰国全年气候大致可以一分为二，就是雨季和旱季，这不仅影响当地农作物收成、农民收益，也关系着旅行的费用。

一般来说，每年11月至次年的3月是泰国的干季，是气候最舒爽的时候，走在曼谷街头，有徐徐微风吹来，加上正值欧美国家的新年、圣诞大假，许多欧美游客举家来东南亚过冬，因此整个泰国的饭店住宿费用都比较高。至于4月，则是泰国新年和学校假期，泰国国内游客猛增，客房易满，价格当然也不会便宜。

5月至10月，是比较闷热的热季和雨季，此时，泰国国内游需求减少，欧美游客返家，饭店通常会在这半年间搞大促销。有时两人同行，每晚200元人民币左右就可以入住舒适的四星级饭店，有些顶级饭店甚至降价到六七折，Spa中心也会有超优惠的促销。此时游泰国，无论是去清迈或曼谷都相当划算。所以，在规划行程时，应当考虑这些因素。

◆住宿

- 1.如果不介意午后雷阵雨或稍稍闷热的天气，每年5~10月的淡季饭店价格大概比原价便宜三四成，只要避开暑假机票热卖期，旅费超级省。
- 2.喜欢好天气，或是假期有限，只能在农历春节(2月)前后出门的游客，建议提早做功课，因为部分饭店会推出预订优惠，房价至少也会打八折，有些还会赠送机场接送或按摩套餐服务。
- 3.除了直接在饭店网站预订住宿或是交由旅行社代订住宿外，以下几个订房/旅游网站也可以作为询价参考：

去哪儿网: www.qunar.com

◆机票

- 1.目前中国国际航空、泰国航空、东方航空、海南航空、上海航空、斯里兰卡航空、亚洲航空等有从北京、上海、广州等地出发直飞曼谷的航班，国泰航空有经香港转机的航班，新加坡航空有经新加坡转机的航班。
- 2.中国国内的航空公司会根据国内寒、暑假对票价作调整，此时可留意亚洲航空，虽然可能是晚上去早上回的航班，但价钱可能便宜许多，有时还会有超低折扣的机票，订到就算赚到。
- 3.目前只有东方航空公司开通了昆明至清迈的直飞航班，如从北京、上海、广州等地出发，则可以乘坐泰国航空公司的航班，经由曼谷转机到达清迈。

◆自由行

- 1.泰国航空提供3天以上的自由行套餐，也就是机票加酒店套餐。这项产品的好处是一次就可以完成订房、订票程序，而且航空公司的机票票期大概是两周到一个月，且多半会包机场接送，要调整旅行计划比较方便。
- 2.另一种是旅行社自己推出的团体自由行，常见的以5天为单位，一样是机票加酒店的套餐，价格可能比航空公司便宜，但机票票期有限，适合短天数的行程。

◆进阶规划

- 1.如果在泰国的旅游淡季出游，但是从中国国内出发的机票价格不低，那么可以选择航空公司的自由行，利用长天数票期，再另外订当地饭店，有时候总价算下来比分开订机票和住宿更划算。以5天4夜为例：假设机票价2440元，自由行14天票期加2晚住宿的最低售价是2630元，这样只要再找当地淡季促销的2晚

酒店住宿即可,比单订机票加上4晚住宿还省一些,自己也可以多一点弹性规划的空间。

- 2.泰国航空通常会在寒、暑假推出两大一小的全家出游促销套餐,善加利用,就不用担心旺季出游太贵。
- 3.不要怕花时间去仔细推敲转机时间,可以买便宜的曼谷来回机票,接上泰国国内的廉价航空飞往清迈,或是规划一趟双城游。像是亚洲航空、Nok Air、泰国航空和曼谷航空在淡季时都会推出超低价国内航班,有时候价格甚至比廉价航空还便宜,班机时间选择也更多。



路线规划与交通

曼谷和清迈市区的景点或商业中心分别集中在某些区域,即便现在曼谷的交通网络有轻轨、地铁、快捷公交车(BRT)、昭披耶河水路串联,清迈嘟嘟车(Tuk Tuk)和双条车(Song Tiew)随时随停,但在规划行程时,还是建议分区进行:

→曼谷

- 1.简单将曼谷一分为四:

◎从地铁蓝蓬站(Phaya Thai Station)到昭披耶河码头,包括中国城的老城区在内,是曼谷景点的重点区域,大皇宫、卧佛寺、郑王庙等都在这一区。

◎以轻轨席隆线(Silom Line)为主的席隆区,衔接中央码头,该区有席隆夜市,还有金顶皇宫等五星级饭店。

◎以轻轨苏坤蔚线(Sukhumvit Line)为主的地区内有多家大型购物商场,包括周末市场、Emporium、Central World、Siam Paragon以及Siam Square和MBK。

◎地铁行经的比较大的地点就是周末市场、Rachada饭店区(知名的建兴酒楼所在地)、Siam Niramit剧院等。出了终点站华蓝蓬站就可以到达中国城。

- 2.若五天都留在市区,且住在轻轨站附近的话,建议一天专心逛一区,别看地图上各区都有交通线相连,跨区搭车还是需要一些时间的,尤其是老城区。例如:

今天要去大皇宫,那么卧佛寺、郑王庙、三宝宫、Museum of Siam等景点就可以顺路参观,傍晚到中国城或考山路购物、吃饭,就可以结束一天。这一区的交通比较难掌握,等船或搭车到轻轨站的时间都要考虑,而且天气热,放自己一马,玩轻松一点更舒服。

- 3.在曼谷市区游逛,要善用轻轨和地铁的换乘站,毕竟这些站台和购物商场都有天桥相连,不仅转乘方便,也可以躲雨。

- 4.曼谷的道路并没有因为这些大众交通工具而比较畅通,三车道马路变成大停车场的堵车画面经常上演。不到万不得已,千万不要在上下班或中午时段搭乘出租车或公交车(更多曼谷交通信息详见P.21)。

- 5.如果计划延伸行程至芭堤雅、大城或华欣,可以自己包出租车、搭长途巴士或是请当地旅行社代为安排交通事宜(更多曼谷延伸景点详见P.221)。

→清迈

- 1.清迈市区与曼谷一样,大致可分为三大区,分别是:

◎古城区(旧城区):古城区里古迹寺庙多,边走边逛也要大半天。

◎清迈大学附近(包括尼曼明路设计街, Nimmanhaemin Rd):精品设计店多,有餐厅、夜店还有咖啡厅,走完大概也要一天。

◎平河畔、观光夜市:从旧城的塔佩门出发,一路可走到清迈夜市,过了Nawarat桥往北走就是The Good View等河滨餐厅。

- 2.清迈市区没有公交车或轻轨,双条车和嘟嘟车是最常见的交通工具,上车前一定要先讲价。一般来说,双条车会比嘟嘟车便宜一些,约20~30B起价。

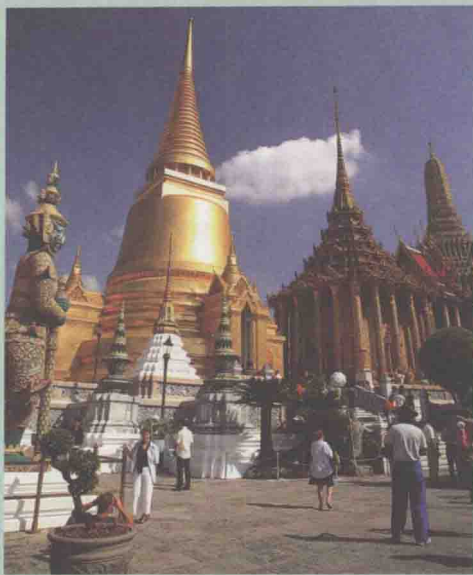
- 3.郊区包括素帖寺、茵他侬山、山甘烹一带,可以包嘟嘟车、租车前往,或是在饭店柜台或当地旅行社订一日游行程,省去安排交通的麻烦。若旅行时间够长,没有时间限制,那就可以体验一下当地的联外巴士,从旧城往北走(古道寺附近),在公交车换乘站就可搭到开往南邦、素帖寺或山甘烹的巴士。

- 4.清迈机场距离市区很近,若住在市区饭店,半小时以内可达。从饭店叫出租车,车费约150B。

购物

在旅游淡季,每年的7~8月,泰国旅游局都会和全国各地的购物商场联合举办年度大特卖(Grand Sale),所有商家一起推出折扣优惠,最低三折起。这段时间到泰国买东西很划算,即便1000B左右的设计师定制服饰或流行T恤衫,都可以对折甚至更低的优惠价购进。泰国设计品牌的生活杂货也只要10B起价,就算没机会到周末市场扫货,也可以买得很开心。

此外,购物别忘了出境前可以在机场办理退税。只要在标有“VAT REFUND FOR TOURIST”的店家购物,保留发票,购物总价超过5 000B,每家商店购物超过



泰国国家旅游局提供

2000B, 就符合退税标准。请记得结账时先向服务人员索取相关表格。

当地指南

想知道曼谷或清迈当地正在举办什么活动? 有哪家餐厅新开业? 哪家Spa有特惠? 除了到泰国旅游局网站查询相关信息外, 在两地的机场或是饭店、餐厅, 都可以免费拿到观光指南, 虽然目前当地制作的中文指南不多, 但英、日文指南也相当实用了。

→曼谷

1. **BK**: 英文。每月出刊, 免费, 在机场或购物中心都拿得到, 提供饭店、餐厅、院线电影等的最新信息。
2. **bangkok guide**: 日文。每月出刊, 免费, 在机场或购物中心都拿得到, 依主题介绍店家或饭店, 有详细的曼谷市区地图。
3. **DO**: 英文。每月出刊, 免费, 在机场或轻轨站可以取得, 不仅推荐曼谷餐厅、景点以及当月活动, 也会介绍曼谷周围或其他城市的旅游信息。
4. **BAM!**: 英文。每月出刊, 免费, 以曼谷市区画廊或文艺展览活动为主, 附地图。
5. **bangkok101**: 英文。每本100B, 介绍编辑团队推荐餐厅、当地活动以及曼谷周边的旅游景点, 备有曼谷简图以及交通简介。店家信息会注明泰文地名/店名, 搭出租车或问路时很好用。

→清迈

1. **Chiang Mai Pocketable WALKING MAP**: 日文。每月出

刊, 免费, 在主要旅游景点或人气店家、饭店都可取得, 有详细的分区地图, 非常实用。

2. **Citylife Chiang Mai**: 英、泰文并列。免费, 部分饭店提供免费阅览, 提供当地活动、饭店、餐厅、Spa等相关旅游消费信息。
3. **Guidelines**: 英文。每月出刊, 部分饭店提供免费阅览, 有地图和地方观光、文化专题报导, 最后有航班信息, 广告很多, 方便获得店家信息。
4. **Compass**: 英、泰文。每本70B, 部分饭店提供免费阅览, 以对清迈当地餐厅的介绍为主, 附地图和餐厅Coupon券。

基本礼节&其他提醒

入乡随俗, 即便难以理解, 但有些当地传统或不成文的规矩还是要尊重, 比如:

1. 女性参观寺庙或在路上遇到和尚时, 千万不要碰到他们, 保持安全距离, 以免影响和尚修行。
2. 进入寺庙须脱鞋, 衣着须整齐, 勿过度暴露。
3. 不要在公开场合评论泰国王室成员, 尤其是泰王和王后, 泰国人对此相当敏感。
4. 不要随便摸小朋友的头。
5. 泰国车辆是右舵驾驶, 和中国相反, 过马路时, 先留意右边再留意左边的车行情况。
6. 在曼谷搭乘出租车时, 虽然是跳表收费, 但若车费显示为65B, 乘客拿70B给司机, 一般来说, 司机不找零, 就当小费收下。如果不喜欢这样的收费方式, 建议自备零钱。
7. 不是每一位出租车司机、摩托出租车司机或嘟嘟车司机都通英文, 或是看得懂英文地图上用英文拼出的泰国地名, 如果前往的地点不是知名景点或热门餐厅, 建议请饭店柜台服务生帮忙写下其泰文地名或地址, 这样可以减少很多沟通上的误会。
8. 在泰国买一张手机卡很容易, 只要去便利商店、电信公司营业厅或是MBK等卖手机的商场就可以购得或充值, 可请服务人员代为开卡。各家电信公司如True Move、1-2-call、DTEC等都有国际电话超低优惠。
9. 根据泰国法律规定, 泰国商店每天下午3:00~5:00, 以及晚上12:00之后, 不卖酒及酒精饮品, 即便是便利商店或超市也一样。
10. 曼谷轻轨站或地铁站没有卫生间, 搭车前请先提醒同行的老人或小朋友。
11. 部分景点的公共厕所所有专人收费, 3~5B不等, 建议提前准备好零钱。
12. 泰国有早上7:00和下午6:00唱国歌的习惯, 届时所有人都会停下手边的工作/动作。如果您正在街上或百货商场, 也请入乡随俗, 暂停一下。

动静皆宜~ 全球最佳旅游城市 这样玩!

2008年,曼谷荣获旅游杂志Travel+Leisure评选的“全球最佳旅游城市”称号。2010年,曼谷再次斩获全球游客的心,夺回世界第一的位置,而清迈也在同年与曼谷分居亚洲最佳旅游城市的冠、亚军。2011年,曼谷又名列全球最佳旅游城市的榜首位置。

令人垂涎的美食、物超所值的周末市场、精致华美的皇宫寺庙、舒筋活骨的按摩、微笑友善的泰国人等固然是吸引游客的基本要素,但还有更多、更新、更有趣、更深入的体验活动,为您的旅行更添精彩,让人流连忘返!



曼谷

驾赛格威逛皇宫

驾驶21世纪科技电动车赛格威(Segaway)游览曼谷具有200多年历史的景点,够超现实吧!从昭披耶河畔的Maharat码头出发,穿梭在曼谷的街道巷弄里,沿途的风景和周遭人们日常生活的点滴,也在这新鲜的驾驶体验中,轻易地被一一串联起来。一小时的基本活动,还提供英文向导、安全装备、无线电对讲机、饮料与点心,从尝鲜的角度来看,绝对值得一试(更多关于赛格威的信息,详见P.83)。

曼谷

舒舒服服学按摩

从四肢末梢开始,顺着经脉按压,接着反向伸展,最后到头部放松,全身紧绷的压力仿佛顺着按摩师的手从脑门泄出。泰式按摩又被称为瑜伽按摩或医疗按摩,源自印度,在泰国又有南北流派之分。若想学会基本按摩手法,曼谷的卧佛寺按摩学校应是首选。

全身按摩基本课程为期五天,只要准备好护照、三张照片、学费,按摩课程天天开课。每天早上从静心拜祖师爷开始,您可以在老师们的带领、示范下按部就班地学习,最后通过测验后,还将得到一张结业证书(更多信息,详见P.75)。



曼谷

在Siam Niramit看到泰国历史的缩影

2006年开业的曼谷Siam Niramit剧场,以精美细致的舞台效果,在整场80分钟的表演里,把从北方兰纳王国的历史到泰国东北及南部海岛的庶民生活和文化——泰国信仰与神话传说以及泰国节庆活动——呈现在观众面前。而剧院后方的传统村落,则展示了泰国各区的传统生活与一乡一物的特色,让游客不用跑遍全泰国,就可以对其各地文化有个初步认识(更多信息,详见P.211)。



Museum of Siam

曼谷 清迈

逛博物馆认识泰国今昔

经过有心人士和相关单位倾力打造,曼谷和清迈的博物馆或文化展馆已呈现出不同于以往的面貌,通过互动式的展览、更富新意的展馆空间,寓教于乐、深入浅出地把曼谷、清迈两座城市的今昔展示在大众面前。

曼谷的拉达那哥欣展览馆(P.93)、暹罗博物馆(P.73)、耀华力唐人街历史中心(P.61)等,以静态图文、蜡像或2D影片,讲述当地的故事、先人的足迹以及未来的发展,让第一次踏上泰国的旅客迅速地认识这个微笑的国度。

清迈文化中心(P.266)从河流与山脉的地理分界开始讲述清迈、兰纳的历史和当地特色,建筑前方有开朝三王像,背后有象征信仰的古迹、佛塔。这里虽然不是精雕细琢的华丽展馆,但却是认识泰北文化的最佳入门途径。

曼谷 清迈

搭东方快车享尊荣

东方快车(Eastern and Oriental Express, 简称E&O),不论是设备或服务,皆以五星级酒店为标准,一直以来都是亚洲顶级列车的先锋和代名词。其卧铺车厢高雅舒适,并提供24小时的客房服务;每日的早餐与下午茶都可在客房中享用,菜品由英国主厨与印度、马来西亚厨师共同料理。

此外,为了提供给乘客最完美的视野,E&O上的所有车厢都采用大片玻璃窗,并以每小时约60公里的车速前进,适当的车速令窗外风景流畅得宛若一部电影。精彩的画面,只为搭上这趟列车的尊贵宾客放映。

列车往返于曼谷及新加坡之间,另有泰国境内线路,绕经清迈、西沙查纳莱、南邦府,最后回到曼谷。

●Orient-Express

www.orient-express-trains.com



曼谷 清迈

泼水狂欢、点点天灯“晒”浪漫

宋干节,也被称为“泼水节”,是泰国的新年。过去是依泰历过年,没有固定的公历日期。现在,为了推广旅游而将每年4月13~15日定为宋干节(Songkrang),每个城市都在这三天前后举行相关活动。

其中最热闹也最知名的节庆地点,莫过于曼谷考山路和清迈护城河边。在考山路,总是可见到国内外游客拿起各种水枪、瓢盆疯狂泼水,而清迈护城河在自来水管来不及供水的情况下,成了最方便的水源补给站。在这段时期,没有人在意出门就一身湿,毕竟这是一种新年祝福,开心最重要,谁也不会计较。

雨季后的水灯节(Loy Krathong)仍然依泰历举行,时间在每年10月底11月初,泰历为12月15日,其点灯仪式同样有送走厄运的意义。当晚跟着当地人点天灯、放水灯,清迈的夜空、平河水面上到处都是点点烛光,浪漫到让人忘记因为节庆而聚集的拥挤人潮(更多信息,详见P.265)。



曼谷 清迈

超勇猛! 看泰拳、学泰拳

泰拳(Muay Thai)原为泰国军人近身肉搏的必杀技,以肘、膝加上全身力气攻击。据统计,泰拳手攻击的力道,等同于一辆以时速56公里行驶的汽车的撞击力,招招致命的说法实非杜撰。

现在,在泰拳场上早已不争你死我活。想见识堪称泰国国粹的格斗技艺,可以到曼谷的伦披尼泰拳场(Lumpini Boxing Stadium),这里每周有三场正式比赛。要亲身体验这能够强健体魄的运动,在曼谷、清迈都有泰拳训练场提供相关课程,由专业教练指导,包括热身、跳绳、慢跑、沙包训练等,可以体验一日课程,也可以参加三个月以上的专业训练课程。

●Lanna Muay Thai Boxing Camp

●www.lannamuaythai.com ☎+66-(0)19513164、

(0)53-892102



曼谷 清迈

学做酸辣泰国菜

到泰国学做泰国菜有许多选择,曼谷或清迈等城市的五星级饭店都开设了速成班,或可选择专业的料理学校,课程从一小时到一天不等,价格依课程内容而异。泰国菜重视食材与调味,如果时间允许,最好挑选安排有和老师前往市场活动的课程。这样不仅可以认识泰国香料和食材,也可听听老师的说明,在回国料理时知道如何选择替代材料,延续烹制泰国菜的乐趣(更多信息详见P.307)。



曼谷 清迈

自行车行程最惬意

绿色旅游这几年在全球各地蔚然成风,自行车行程因为容易参与,所以成为各地的人气主题活动。泰国自行车游早已不是新玩法,在自行车游规划日趋成熟的现在,路线、主题选择更多。曼谷大皇宫附近有可在小范围内骑踏的绿色自行车,也可以在大城(Ayuttaya)骑自行车慢慢逛老城区,可以从清迈周边一路骑往素帖寺,或从清盛骑到金三角,远眺三国边界。

行程沿途有专业向导,中途停靠古迹景点休息,还有点心可以品尝。在穿越民居或田地的同时,还可以欣赏非同一般的泰国风景(更多信息详见P.312)。



清迈

在泰北森林中滑翔

这种利用钢索、固定台、滑轮和固定器就能在山间穿梭、移动的森林滑翔活动,目前在泰国是户外活动中的大热门,在三面环山的清迈最为盛行。开始前,专业教练会说明所有注意事项,并帮游客穿戴有挂钩的安全防护衣,接下来只要按着教练的指示,就可以轻松恣意地享受在林间滑翔、垂降的感觉,近距离接触大自然(更多信息详见P.308)。