

15分钟!

# 我用素描 画生活

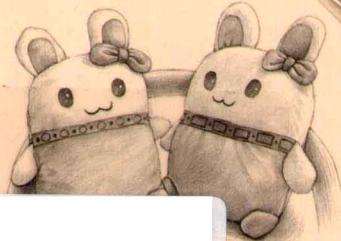
涂涂猫 编著



视频教学

文具、小萌物、水果蔬菜、瓶  
瓶罐罐、盆栽、饰品、布偶  
靓衣、萌宠、人物、美...

没有画不到，只有想不到



# 15分钟！我用素描画生活

涂涂猫 编著



人民邮电出版社  
北京

## 图书在版编目 (C I P ) 数据

15分钟！我用素描画生活 / 涂涂猫编著. — 北京 :  
人民邮电出版社, 2013.1

ISBN 978-7-115-30117-8

I. ①I… II. ①涂… III. ①素描技法 IV. ①J214

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第278837号

## 内 容 提 要

15分钟的素描乐趣，你也可以拥有！

涂涂猫好玩、实用的素描教程又和大家见面了。本书以生活中的方方面面为描绘对象，包括文具、小萌物、水果蔬菜、闪亮的瓶瓶罐罐、盆栽、饰品、美食、布偶、靓衣，甚至还有萌宠、人物和风景的有趣画法，没有画不到，只有想不到！

不论你是什么年龄段的绘画爱好者，都赶紧削尖铅笔，打开你的速写本，把你所看到的、感受到的，通通画下来吧！

## 15分钟！我用素描画生活

- 
- ◆ 编 著 涂涂猫  
责任编辑 王雅倩
  - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号  
邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn  
网址 <http://www.ptpress.com.cn>  
北京艺辉印刷有限公司印刷
  - ◆ 开本：787×1092 1/16  
印张：11.25  
字数：325 千字 2013 年 1 月第 1 版  
印数：1—5 000 册 2013 年 1 月北京第 1 次印刷

---

ISBN 978-7-115-30117-8

定价：35.00 元（附光盘）

读者服务热线：(010) 67132692 印装质量热线：(010) 67129223  
反盗版热线：(010) 67171154



画笔下的美好生活，从现在开始……

# 目 录

## 第1章 素描准备篇 ..... 9

### 绘图工具介绍 ..... 10

绘图铅笔	10
自动铅笔	10
自动铅笔芯	10



### 辅助材料介绍 ..... 11

素描纸张	11
橡皮	12
纸笔	12
转笔刀	12
画具箱	12
画架	12
美工刀	12
画夹	12

### 不同握笔姿势带来的不同笔触 ..... 13

### 素描的各种线条 ..... 14

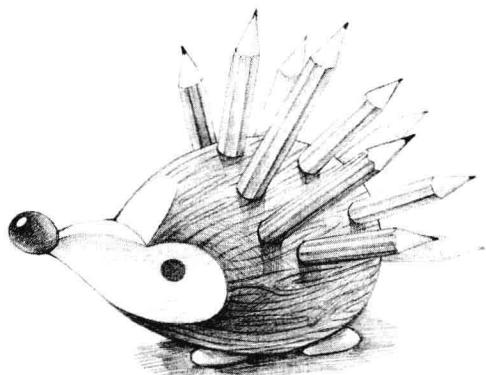
### 在不同纸张上的效果 ..... 15

### 绘制标准的基础图形 ..... 16

圆的画法	16
正方体的画法	16
圆柱的画法	17

### 光影与体积 ..... 17

球体的光影	17
正方体的光影	18
圆柱体的光影	18



## 基础图形的联想 ..... 19

### 用眼睛概括生活 ..... 20

### 人物头部基础透视 ..... 21

### 人体动态 ..... 22

人体模型法	22
参照线、点法	23
结构点法	23

## 第2章 从身边的东西开始画 ..... 25

### 小书桌大世界 ..... 26

多样的胶带纸	26
匹诺曹转笔刀	27
复古剪刀	28
布质笔袋	29
笔袋	30
火漆烙印	30
便签夹	30
曲别针	30
刺猬笔筒	31
笔记本	31
邮票	31
卡通娃娃削笔器	31

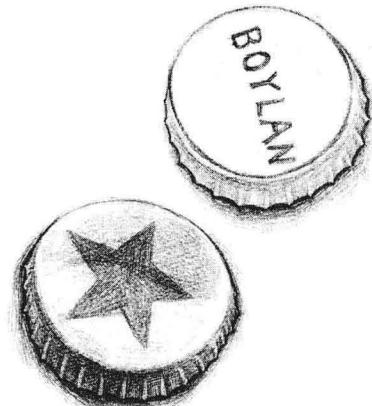
### 水果小精灵 ..... 32

苹果精灵	32
可爱的香蕉	33

水果组合	34
水果摊（速写）	35
猕猴桃	36
香蕉皮	36
橘子	36
桃子	36
小葡萄（速写）	37
一对小樱桃	37
瓜果盘	37

## 蔬菜篇 ..... 38

小萝卜	38
豌豆	40
笋尖	42
黄瓜	42
蒜	42
小蘑菇（速写）	43
西兰花	43
蘑菇和西红柿	43
柿子椒	43



## 瓶瓶罐罐装扮生活 ..... 44

漂亮的洋酒瓶	44
瓶瓶罐罐（速写）	46
倒扣的猫咪杯	48
冰激凌杯子	48
带花纹的杯子	48
玻璃花盆	49
玻璃罐子	49
白色的花纹瓷壶	49
可爱的娃娃罐	50
洋酒瓶	50
多样的酒瓶盖	50



## 第3章 画出身边的小故事 ..... 51

### 窗台上的小盆栽 ..... 52

一抹绿色	52
小树苗（写生）	57
木头上的蘑菇	57
花瓶里的太阳花	58
吊金钟	58
书本上的玫瑰花	58
碗杯里的肉感植物	59
盆栽睡莲	59
瓷杯里的盆栽	59
笔筒里的铜钱草	59

### 装扮饰品 ..... 60

饰品也疯狂	60
金属树枝吊坠	65
兔子发饰	65
花瓣头花	65
戒指	66
宝石戒指	66



鱼手镯	66	衣橱的秘密	86
宝石耳坠	66	淘啊淘啊淘	86
小兔子发卡	67	长衫	89
瓷质莲花吊坠	67	长裙	89
化妆工具包	67	牛仔裙	90
<b>美味生活</b>	<b>68</b>	牛仔短裤	90
爱心快餐	68	字母布鞋	91
灌汤包	73	皮船儿鞋	91
鸭梨奶茶汤	73	高跟凉鞋	91
虾仁萝卜炒饭	74	民俗包包	92
巧克力蛋卷饼	74	风俗小包	92
虾仁黄瓜	74	手工包包	93
浇汁鳕鱼	75	不同花纹的围巾	93
葱花饼	75	铅笔围巾	94
百合蚕豆	75	点点围巾	94
南瓜奶油汤	76		
三文鱼卷寿司	76		
熊猫馒头	76		
牛肉面	77		
草莓奶油卷	77		
<b>布偶小王国</b>	<b>78</b>		
我的布娃娃	78		
布偶熊	83		
长耳兔	83		
一对猫咪玩偶	84		
侦探狗狗	84		
玛雅大叔	85		
猫咪布娃娃	85		



<b>第4章 画画身边的宝贝宠物</b>	<b>95</b>
<b>我家猫咪</b>	<b>96</b>
猫咪牛牛	96
窗台上的猫咪（速写）	100
折耳猫	100
<b>可爱狗狗</b>	<b>101</b>
爱睡觉的小狗	101
小狗雷迪	104
狗狗新地	105
沙皮狗	105

## 带你去海洋馆玩 ..... 106

深海鱼	106
小丑鱼	110
热带鱼	110
针状贝壳	110
海星，贝壳和珍珠	111
螺旋贝壳	111

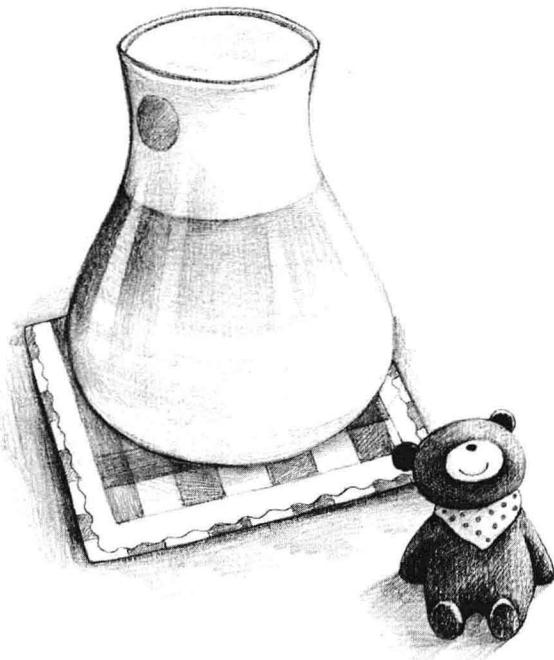
## 昆虫记 ..... 112

美丽的蝴蝶	112
蝴蝶	116
蜗牛	116
毛毛虫	116
小甲虫	117
展翅的蜻蜓	117
树枝上的甲壳虫	117
小瓢虫	118
蜻蜓侧面	118
飞蛾	118

## 第5章 画出身边的他和她 ..... 119

### 先从脸来画 ..... 120

眼睛	120
鼻子和嘴巴	121
婴儿的脸	122



少女的脸 ..... 124

男孩的脸 ..... 125

### 教你画人物 ..... 126

女孩	126
踢球的男孩（速写）	128
坐在草地上的姑娘	129

### 画画身边的长辈 ..... 130

街边的老人	130
交谈中的老人	133

### 不同着装的人物 ..... 134

采花的姑娘	134
半蹲的女孩	137
人物组合	138

## 第6章 带上铅笔去旅行 ..... 139

### 下午茶的幸福 ..... 140

咖啡下午茶	140
咖啡豆与咖啡	145
冰激凌奶茶与小熊	145
奶油甜点与瓷杯	146



鲜花, 饮料和书本	146
咖啡店的小情调	147
卡布奇诺	147
<b>街角的幸福</b>	<b>148</b>
小店角落	148
街角路牌	153
拱门中的园景	153
露天冷饮店	154
小店招牌	154
墙角的野花	155
<b>铅笔下的美丽四季</b>	<b>156</b>

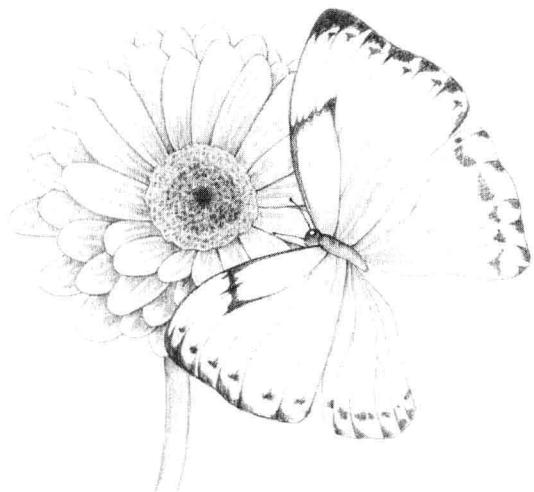


秋天, 小路	156
夏日, 树林	161
落日, 湖边	161
草地, 小溪	162
春天, 郊外	162
树丛	163
枫树(速写)	163
树叶的别致画法	164
面包树	164
<b>旅行中的建筑物</b>	<b>165</b>
雪天的木房子	165
茅草房顶屋	171

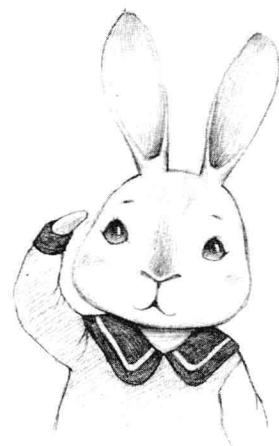


悉尼歌剧院	171
尖顶房子	172
别墅	173
埃菲尔铁塔	174
城堡	174

<b>第7章 光盘内容</b>	<b>175</b>
光盘教程中所使用的工具	176
教程1: 绿植	177
教程2: 鲜花与蝴蝶	178
教程3: 甜点	179
结语	180

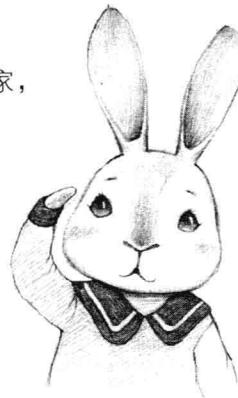


# 第1章 素描准备篇

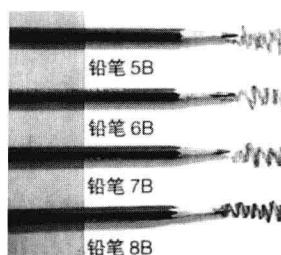
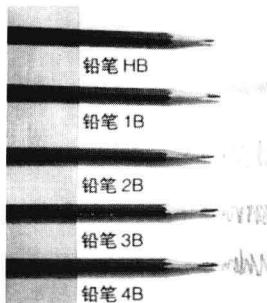


# 绘图工具介绍

当你偶遇到一幅精彩的画面，当你突然想成为一个小画家，不要被烦琐的工具和绘画技法打消了那份冲动，在这里，你只需要一支铅笔、一个素描本。



## 绘图铅笔



市面上出售的铅笔通常分为 6B、5B、4B、3B、2B、B、HB、F、H、2H、3H、4H、5H、6H、7H、8H、9H、10H 等 18 个硬度等级，一般用“H”表示硬质铅笔；“B”表示软质铅笔；“HB”表示软硬适中的铅笔；“F”表示硬度在 HB 和 H 之间的铅笔。字母 H 前面的数字越大，表明铅芯越硬；字母 B 前面的数字越大表明铅芯越软。一般 HB、B、2B、3B 等型号的铅笔最为常用，也更容易把握。

## 自动铅笔



## 自动铅笔芯



自动铅笔比较方便携带，专业的美术商店中销售的铅芯不仅分为 0.5mm、0.7mm 等不同粗细等级，而且还有 HB、2B 等不同的硬度等级。它的优点是方便携带，省去了削铅笔的烦琐，但不能够像绘图铅笔那样可以绘制出多种灵活的笔触。



自动铅笔  仿铅笔笔芯  
(专业美术用品商店均有销售)

## 辅助材料介绍

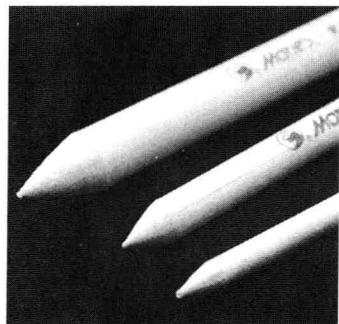
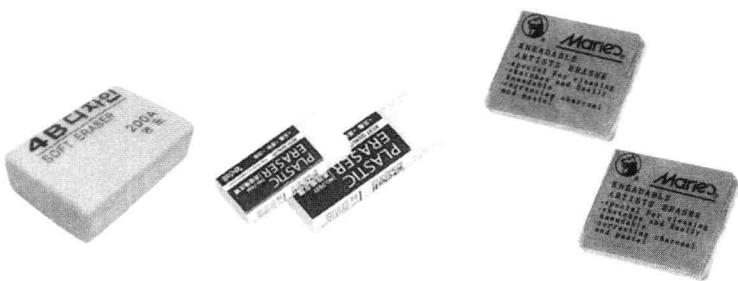
### 素描纸张

素描纸张的材料会大大地影响初学者素描绘画的效果，这里并不是单纯地指哪种纸好或者坏，而是初学者应选择适合自己的纸张，符合自己的使用习惯，这样可以让画者更加自信。搭配好的用纸习惯，绘画效果也会事半功倍。



## 橡皮

常用的橡皮可分为一般硬橡皮和软橡皮(可塑橡皮)两种。一般硬橡皮常用于绘画的开始阶段，将错误的线条整体擦除；而软橡皮(可塑橡皮)常用于一些减淡或者特殊效果的处理上。

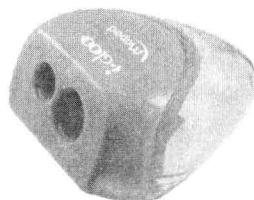


## 纸笔

纸笔，也叫纸擦笔、卷纸擦笔或擦笔，常用于画面细节处理。可以在排好线的地方，拖出衣服的纹理及花纹，也可以在画面作出朦胧、柔润的效果，同时亦可以当画笔使用。当纸笔沾有颜色时，就可以在适当的地方作出阴影或明暗效果。

## 转笔刀

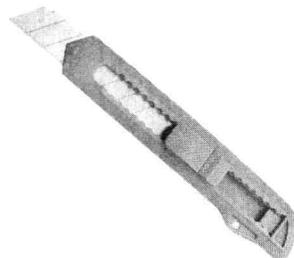
可以方便快捷地削铅笔。



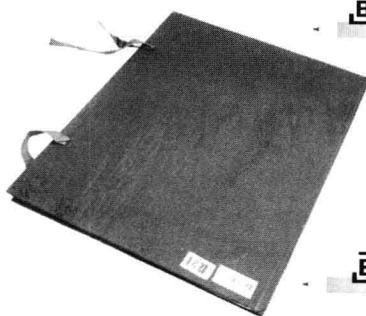
## 画架



## 美工刀



## 画具箱



## 画夹

# 不同握笔姿势带来的不同笔触

不同的握笔姿势可以画出很多种不同的笔触。多加练习，素描也会让人很开心。



传统握笔姿势，适合精准轮廓的描绘。



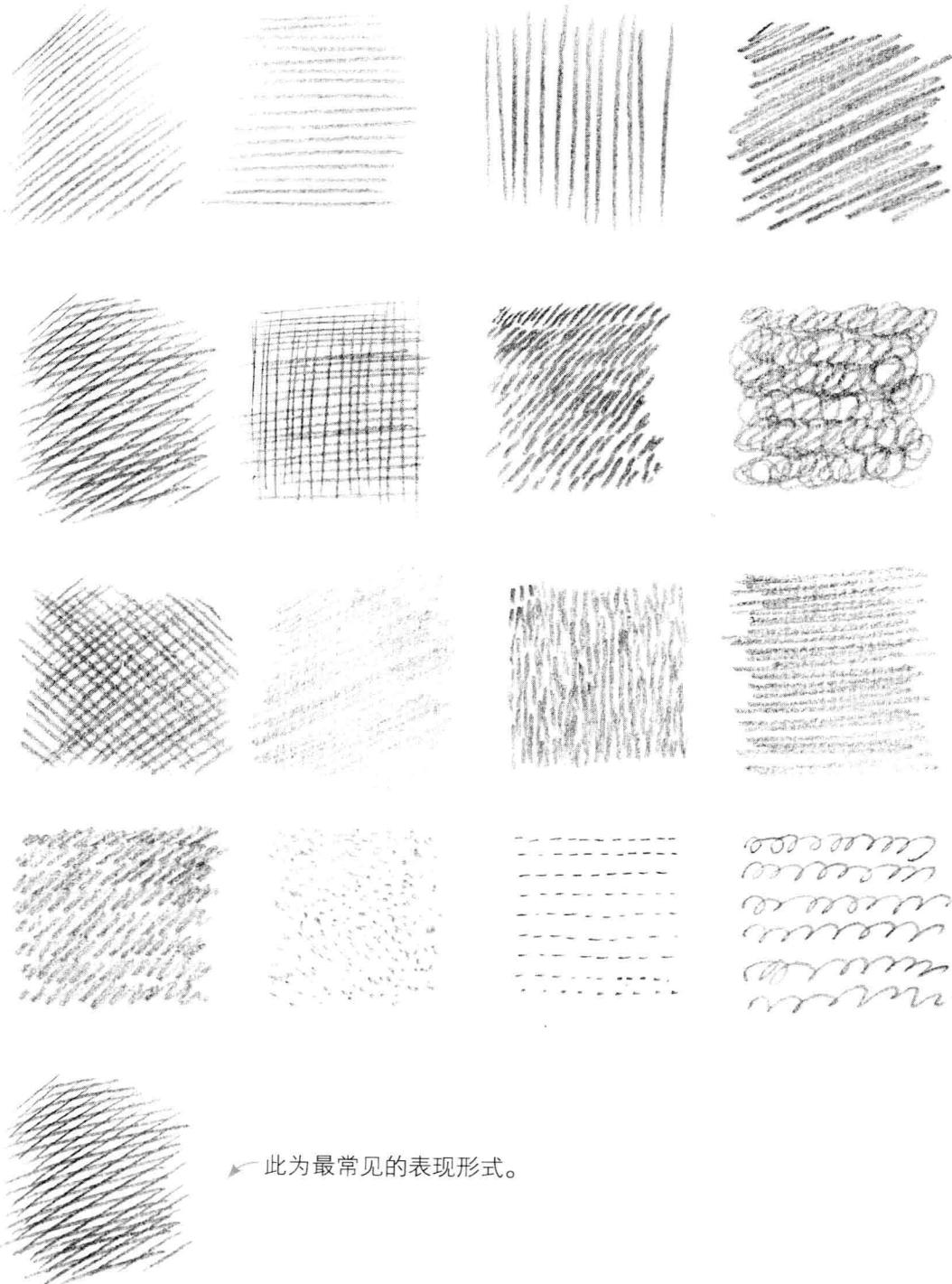
握铅笔末端，将笔放倒，多用于排列线条。



将笔放倒，让铅芯最大面积地接触纸面，适用于大面积填色。

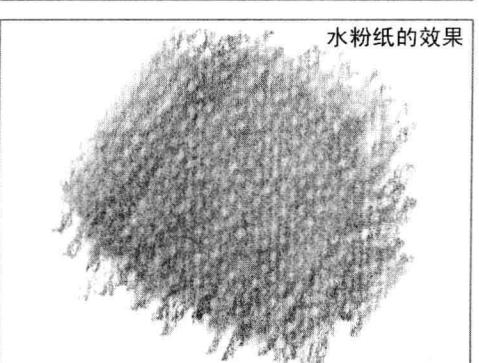
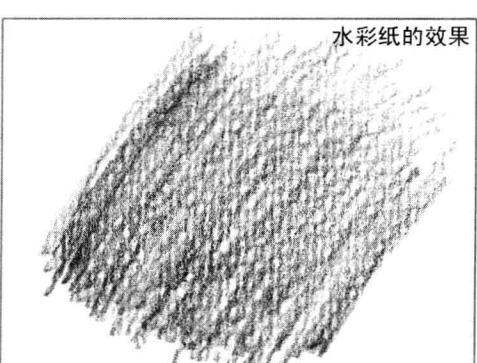
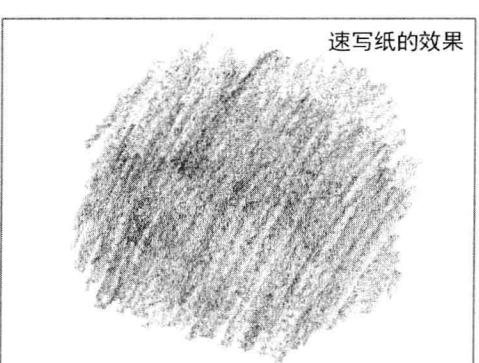
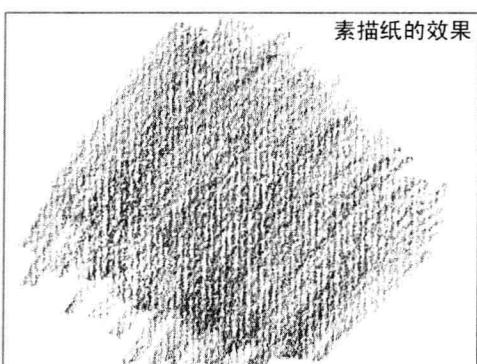
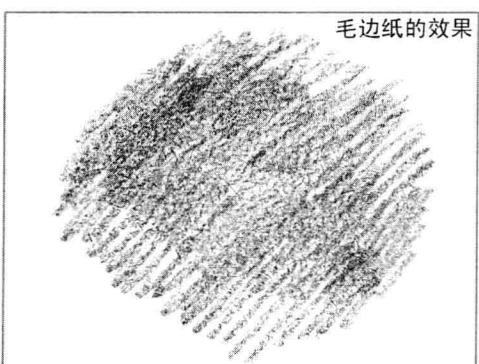
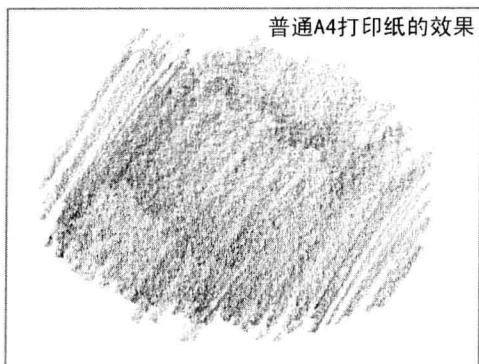
# 素描的各种线条

下面为素描插画中常用的一些线条，即使是颜色单一的铅笔画也可以画出多种变化。



➤此为最常见的表现形式。

# 在不同纸张上的效果

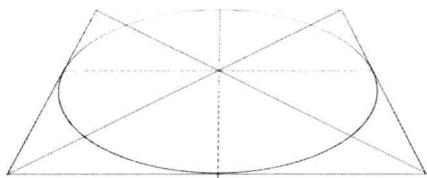
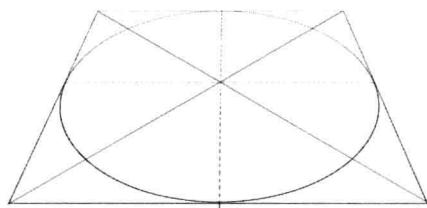
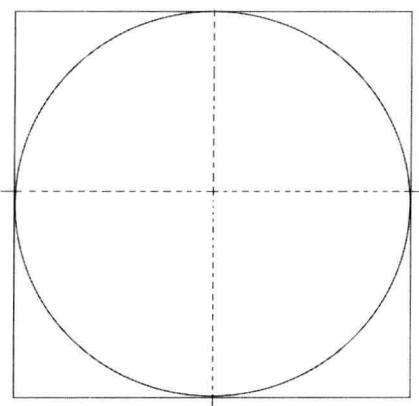


# 绘制标准的基础图形

在对物体的描绘过程中，很多物体都可以用简单的形状来概括。初学者练习铅笔素描时，刚开始可能无法立即精确地掌握形体的轮廓，因此除了需要培养敏锐的观察力，还应对一些基本形状进行练习。初学者若是画实物，也应从简单的小盒子、苹果、橘子等开始画。

## 圆的画法

先画出一个正方形，再从四个边的中点连接出四条弧线，组成一个圆形。



## 正方体的画法

因为眼睛的视点不一样，因此正方体的视觉立体感也不同。正方体如果在视点的正下方，则只可以看到两个面，而有的位置则可以看到三个面。

