

雷锋

精神在当代

中共北京市委宣传部
组织编写



北京出版集团公司
北 京 出 版 社

雷符

精神在当代

中共北京市委宣传部
组织编写

北京出版集团公司
北 京 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

雷锋精神在当代 / 中共北京市委宣传部组织编写. —
北京 : 北京出版社, 2012. 3

ISBN 978 - 7 - 200 - 09122 - 9

I. ①雷… II. ①中… III. ①雷锋精神—学习参考资料 IV. ①D648

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 024034 号

雷锋精神在当代

LEI FENG JINGSHEN ZAI DANGDAI

中共北京市委宣传部 组织编写

*

北京出版集团公司 出版
北京出版社
(北京北三环中路6号)
邮政编码: 100120

网 址 : [www . bph . com . cn](http://www.bph.com.cn)
北京出版集团公司总发行
新华书店经销
北京顺诚彩色印刷有限公司印刷

*

787 毫米×1092 毫米 16 开本 16.25 印张 250 千字
2012 年 3 月第 1 版 2012 年 3 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 200 - 09122 - 9

定价: 28.00 元

质量监督电话: 010 - 58572393

前言

1963年3月5日,《人民日报》发表了毛泽东主席“向雷锋同志学习”的题词。从此,雷锋同志公而忘私、言行一致、艰苦朴素、全心全意为人民服务的精神,成为鼓舞和激励全国人民开拓创新、奋勇前行的道德旗帜和动力。一代又一代党员干部、工人、农民、学生、战士积极向雷锋同志学习,一个由亿万群众自觉参加的学雷锋活动在中华大地上蓬勃开展。雷锋这个光辉的名字和他崇高的精神品格,在历史发展和时代进步中始终焕发着不朽的生命力。人们越来越深刻地认识到雷锋精神的价值,越来越珍惜这笔宝贵的精神财富,越来越努力地在工作和生活中学习和发扬雷锋精神。

在新一个“学雷锋日”来临之际,在全市人民学习雷锋、积极践行北京精神之际,中共北京市委提出要以编写通俗理论读物的形式,重温雷锋故事、弘扬雷锋精神。我们组织首都部分理论专家精心编写了《雷锋精神在当代》,围绕“永远的雷锋”、“听党的话、一心向党”、“服务人民、助人为乐”、“忠于职守、勤勉敬业”、“锐意进取、自强不息”、“艰苦奋斗、勤俭节约”、“呼唤新时代雷锋精神”等主题,全面解读雷锋精神的深厚内涵和时代价值,阐述当前和今后一个时期学习雷锋、弘扬雷锋精神的现实意义、方法途径,以期为全市干部群众学习、理解、宣传、践行雷锋精神,推动首都学雷锋活动的全面深入开展,进一步推进社会主义核心价值观体系建设提供理论支持和思想动力。

雷锋是实践社会主义、共产主义思想道德的楷模,雷锋精神体现了中华民族传统美德,顺应了社会进步的时代潮流,彰显了我们

党的先进本色，是一面永不褪色、永放光芒的旗帜。我们期待，工作和生活在北京的每一个人，都应当不负时代重望，争做学雷锋的标兵，争做传承雷锋精神的模范，在学雷锋的实践中不断谱写新篇章，在精神文明建设的大潮中努力开创新局面，为加快建设中国特色社会主义先进文化之都和社会主义和谐社会首善之区作出新的更大贡献。

中共北京市委宣传部

2012年2月

本书编委会

主 任 鲁 炜
副主任 傅 华 王海平 严力强 陈 冬
张 森 曲 仲

编 辑 部

主 编 傅 华
副主编 贺亚兰 荣大力
编 辑 张 际 陈 睿 冀永义 胡 钢
李 斌

目 录

前 言 / 1

第一篇 永远的雷锋 / 1

- 一、雷锋精神的产生 / 1
- 二、雷锋精神的内涵 / 3
- 三、雷锋精神的时代解读 / 7
- 四、雷锋精神的践行途径 / 17

第二篇 听党的话 一心向党 / 25

- 一、一辈子跟着党走 / 26
- 二、处处为国家着想 / 40
- 三、为社会主义建设添砖加瓦 / 49

第三篇 服务人民 助人为乐 / 65

- 一、把有限的生命投入到无限的为人民服务中去 / 65
- 二、对待同志要像春天般温暖 / 72
- 三、做一个对人民有用的人 / 81
- 四、毫不利己，专门利人 / 91

第四篇 忠于职守 勤勉敬业 / 101

- 一、干一行、爱一行、专一行的“螺丝钉精神” / 101
- 二、对待工作要像夏天一样的火热 / 117

第五篇 锐意进取 自强不息 / 133

- 一、明确学习目标 / 134
- 二、学习的目的全在于应用 / 148
- 三、善于挤和善于钻 / 156

第六篇 艰苦奋斗 勤俭节约 / 171

- 一、重塑艰苦奋斗、勤俭节约的优良传统 / 171
- 二、大兴艰苦奋斗、勤俭节约之风 / 193

第七篇 呼唤新时代雷锋精神 / 201

- 一、深入开展学雷锋活动 / 201
- 二、用雷锋精神引领风尚 / 218

北京市开展学雷锋活动大事记 / 243

后 记 / 251

第一篇 永远的雷锋

雷锋是一个具体人物，但雷锋事迹体现出的不仅仅是一个人的精神。雷锋是社会主义时期优秀人物的典型代表，由此提升出来的雷锋精神并不仅仅是雷锋的个人品质，在雷锋精神中，集蕴着可贵的中国精神。这种精神里有中华民族传统美德的成分，有社会主义理念和时代的反映，有中国共产党人的特色，当然也存有人类美德的印记。正如胡锦涛在纪念毛泽东为雷锋同志题词发表 30 周年大会上的讲话中指出的：“一个只有 22 年短暂生命的普通共产党员，能够赢得亿万人民如此崇高和长久的敬意；一个普通的战士所表现的高贵品质，能够激励几代人的健康成长；一个群众性的活动，能够在几十年历史进程中延续不断，影响一个时代的社会风尚，这表明雷锋精神对于我们这个民族和社会过去具有、现在仍然具有重大价值和时代意义。”

一、雷锋精神的产生

雷锋精神孕育和诞生在 20 世纪 50 年代和 60 年代初期。1963 年 3 月 5 日，《人民日报》发表了毛泽东“向雷锋同志学习”的题词，随后刘少奇、周恩来、朱德、邓小平、陈云等也先后发表了关于学习雷锋的题词，从此，学雷锋的活动在全国范围内广泛开展，在人民群众中产生了深远影响。1990 年 3 月 4 日，《人民日报》发表了

江泽民、杨尚昆、李鹏的题词，号召全国人民继续开展“向雷锋同志学习”的活动，使雷锋精神不断得到时代弘扬与深化。雷锋精神也被“远洋”国外，在美国，雷锋被一些军校师生称为“当代最佳军人”；荷兰曾有扶助弱小的“牛仔雷锋”；法国有维护社会秩序做好事的“老年雷锋”；日本一些企业，建立“雷锋卡”、“雷锋奖金”等，以鼓励员工的奉献精神，一位日本企业家这样感叹：“雷锋仅20多岁就做了那么多的好事，成为伟大的英雄，对人类是有贡献的。学雷锋无国界之分，把雷锋精神引进我们公司，运用到生产实践中去，会改变员工的精神面貌，产生巨大的效果”；西方一些企业在号召员工学习雷锋精神时甚至这样说：“雷锋精神与上帝共存。”雷锋精神之所以具有如此广泛的影响和持久活力，就因为其中包含了丰富的道德内涵。



首先，雷锋精神中内聚了丰厚的中华传统美德与品质，形成了以天下为己任的爱国情怀；“毫不利己，专门利人”、先人后己的道德品质；为民造福，无私奉献，厚德载物的高尚风格与道德境界；“干一行，爱一行，钻一行”，业精于勤的传统美德和钉子精神；行善积德，勇于担当的社会责任和历史使命；尊贤爱幼，厚德载物的博大胸怀；与人为善，以德报怨，勤俭节约，艰苦朴素的道德品性；互敬

互爱、互帮互助，尊老爱幼、扶弱济困的道德操守；自强不息，克己内修，奋斗不止的进取与钻研精神和勤俭节约、艰苦奋斗的生活习

惯，并在自己的亲身经历中践行与光大诸类优良品质与民族精神。

其次，雷锋精神不仅受到中华民族优秀传统文化的滋养与孕育，同时也根植于特殊的历史时代，其中包含有独特的中国革命精神，并使革命精神不断生根发芽。周恩来同志曾概括雷锋精神为：“憎爱分明的阶级立场，言行一致的革命精神，公而忘私的共产主义风格，奋不顾身的无产阶级斗志。”

雷锋生在旧社会，长在新中国。正如他所言：“我出生在一个很贫穷的农民家庭，旧社会里受尽了折磨和痛苦。参军以后，我在党的培养教育下，深深懂得了社会主义的今天是由无数革命先烈和战友的艰苦奋斗，英勇牺牲得来的。从我参加革命那天起，就时刻准备着为党和阶级的最高利益牺牲个人的一切，直至最宝贵的生命。”

在中国革命和建设的实际进程中，涌现了很多可歌可泣的英雄人物和为革命奋斗终生的优秀共产党员，他们为了革命解放奋战不休，战斗不息，前仆后继，英勇献身，他们的博大情怀，英勇事迹，对于传统美德的继承弘扬，都深深感动着每一个时代。而雷锋是他们中的一个典型代表，拥有“为了全人类的自由、解放、幸福，哪怕高山、大海、巨川，为了党和人民的事业，就是入火海进刀山，我心甘情愿，头断骨粉，身红心赤，永远不变”（雷锋日记）的情怀。正因为雷锋精神中蕴涵着我们这个社会 and 时代所需要和所崇尚的美德品质，才得到了全国人民的爱戴和颂扬。

二、雷锋精神的内涵

雷锋精神包涵着丰富的精神特质和美德内涵。

○ 全心全意为人民服务的人生观、价值观

1945年，毛泽东曾在中国共产党第七次全国代表大会上所作的《论联合政府》报告中指出：“我们共产党人区别于其他任何政党的又一个显著的标志，就是和最广大的人民群众取得最密切的联系。全心全意地为人民服务……”全心全意为人民服务是中国共产党的根本宗旨，同时也是雷锋感人事迹的一种特征体现。新中国成立，雷锋从旧社会的穷苦家境中走出来，参军，加入中国共产党，在接受党和国家的培育与新旧社会的切身体悟中，逐步树立了爱党、爱国以及爱人民的意识和情怀，也很崇尚并践行着中国共产党全心全意为人民服务的人生观和价值观。正如雷锋本人所言：“人的生命是有限的，可是为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务之中去。”“我觉得一个共产党员是人民的勤务员，应该把别人的困难当成自己的困难，把同志的愉快看成自己的幸福。”“我活着是为了全心全意为人民服务，是为人类的解放事业——共产主义而斗争。”雷锋不仅是如此说的，在实际行动中也是如此践行的。

○ 团结友爱，助人为乐的幸福观

雷锋精神的产生不是偶尔的或个体的。在雷锋精神中，闪耀着中华民族优秀传统文化道德的光辉。雷锋精神产生于华夏古老文明的中国土地上，植根于传统美德的滋养中，并不断丰富升华。中国传统文化讲究仁爱精神，倡导社会的互爱互助，强调天地万物和谐共处。中国文化也形成了“仁者爱人”的价值品质。所以，中国文化深厚的传统道德和人生价值观是雷锋团结友爱，助人为乐精神产生的重要渊源和土壤。

○ 舍己为公、大公无私的奉献精神

雷锋精神中还蕴涵着无私奉献的可贵精神。雷锋精神中所

表达的传统精神、革命精神，以国家、集体和人民利益为重，把个人名利得失置之度外，有一分热发一分光，展现了无私奉献，厚德载物的高尚风格与道德境界。其品格也充满着中华优秀传统文化的滋养。中国文化强调“天下为公”，“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，以天下为己任的爱国情怀与社会主义集体主义观念，以及为人民服务的价值取向，都深深



地渗透在雷锋精神之中。雷锋把个人和集体的关系比喻为“一滴水和大海”的关系，他说：“一滴水只有放进大海里才能永远不干，一个人只有当他把自己和集体融合在一起的时候才能有力量。力量从团结来，智慧从劳动来，行动从思想来，荣誉从集体来。”正因为雷锋如此看待个人和集体的关系，在他的事迹中才贯穿了公而忘私、舍己为群、毫不利己、专门利人的可贵品质，才形成了为党和人民奉献自己力量并甘愿无私奉献的幸福观。

○ 爱岗敬业，在平凡岗位创造不平凡业绩的“螺丝钉精神”

立足平凡劳动岗位做贡献，这是雷锋“螺丝钉精神”的重要内涵。雷锋认为真正的青春“属于永远忘我劳动的人”，表示要“在伟大的革命事业中做一颗永不生锈的螺丝钉”，并认定“一个人的作用，对于革命事业来说，就如一架机器上的一颗螺丝钉。机器由于有许

雷锋日记

一九六二年四月十七日

一个人的作用，对于革命事业来说，就如一架机器上的一颗螺丝钉。机器由于有许许多多的螺丝钉的连接和固定，才成了一个坚实的整体，才能够运转自如，发挥它巨大的工作能力。螺丝钉虽小，其作用是不可估量的。我愿永远做一颗螺丝钉。螺丝钉要经常保养和清洗，才不会生锈。人的思想也是这样，要经常检查，才不会出毛病。

我要不断地加强学习，提高自己的思想觉悟，坚决听党和毛主席的话，经常开展批评与自我批评，随时清除思想上的毛病，在伟大的革命事业中做一颗永不生锈的螺丝钉。

许多多的螺丝钉的连接和固定，才成了一个坚实的整体，才能够运转自如，发挥它巨大的工作能力。螺丝钉虽小，其作用是不可估量的。我愿永远做一颗螺丝钉。”正是这种职业道德和“钉子精神”成就了雷锋“干一行，爱一行，钻一行”的爱岗敬业精神。爱岗敬业同样也是我国传统文化重视人的责任“担当”的体现，也是全人类所强调的一种应

有的职业精神。

○ 锐意进取、自强不息的创新精神

自强不息是中华民族的一种传统精神，这种精神在雷锋身上也体现得非常明显。雷锋钻研工作、刻苦学习的劲头一直让战友们敬佩不已。几乎每天晚上他都会挤时间学习，白天，他把书放在身边的挎包里，一有空闲，就打开书读一会儿。在工作中，雷锋也总是踏实肯干，力争上游，锐意进取，追求进步。他认为，“真正的青春，

只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人”。无论做什么工作，他都力争做得最好。雷锋精神的自强不息，还表现在他在困难面前从无畏惧。他在日记中写道：“这些困难都是暂时的、局部的、可以克服的。只要有叫高山低头、河水让路的气概，是没有战胜不了的困难的。”

○ 艰苦朴素、勤俭建国的创业精神

中国文化讲“静以修身，俭以养德。非淡泊无以明志，非宁静无以致远”（诸葛亮）。勤俭节约、艰苦奋斗是中华民族的传统美德，是人类共有的德性，也是中国共产党人的革命传统和精神。雷锋事迹中艰苦朴素、勤俭建国的特质也非常突显。雷锋曾亲手做了一个节约箱，里面是他捡到的那个时代可以回收利用的牙膏皮、铁钉等物品。雷锋的袜子等衣物也是自己缝缝补补，穿用多年。正如雷锋所讲：“在工作上，要向积极性最高的同志看齐；在生活上，要向水平最低的同志看齐。”他认为，人生的幸福不在于吃好、穿好、玩好等物质的满足，而在于勤劳、创造和奉献的精神生活。

可见，雷锋精神是中华传统美德与共产党人革命精神在社会主义时代的体现，而其爱人助人、敬业奉献的道德要求，也蕴涵着人类的精神品质的理想价值取向。正是在这个意义上，雷锋精神中蕴涵着许多永远不会过时的中华民族优秀传统文化和人类共存的价值追求。

三、雷锋精神的时代解读

雷锋精神因其饱含中国传统道德精华、革命精神以及人类美德精神的内涵，所以她具有了一种“穿越”时代的能量，不会因为历史发展而过时。伴随社会发展，时代变迁，雷锋精神被赋予了新的时代特征与时代要义。结合当前社会道德发展特征，我们更应该弘

扬雷锋精神，并融入新时代的价值内容和精神特质，让雷锋精神影响引领全社会的道德风气和中国人的精神面貌。

雷锋精神是中国精神的时代凝聚，在今天社会主义建设中，积极弘扬非常必要。

○ 雷锋精神与志愿奉献的时代精神

1993年，中国社会出现了青年志愿行动，1994年2月4日，团中央随即发出《关于开展“青年志愿者学雷锋奉献日”活动的通知》，并在全中国兴起了青年志愿者学雷锋做奉献的热潮。2000年，团中央又将每年的3月5定为“中国青年志愿者日”，与学雷锋活动相互促进，有机结合。在此基础上，2003年，团中央第一书记周强发表了《弘扬雷锋精神，推进青年志愿服务》一文，强调指出：“奉献、友爱、互助、进步的志愿精神和雷锋精神一脉相承，都是加强社会主义精神文明建设、推进青年成长进步的宝贵财富。”今天的志愿者精神中就饱含着雷锋精神。

志愿者精神，是奉献精神和博爱精神的统一，是真情与爱心的融合，志愿者用具体的关心、帮助、服务行动，传播爱心，用践行诠释奉献精神。志愿者精神与雷锋精神密切相关。可以说，志愿者行动在从雷锋精神中汲取营养和力量的同时，也是对雷锋精神的发扬和光大。

学雷锋活动和志愿服务都是在不同历史时期服务社会、服务大众、服务他人的表现形式，志愿者精神与雷锋精神两者具有相同的精神实质和宗旨要义。志愿者行动正是在追寻雷锋成长足迹与道路的基础上，从雷锋的先进事迹中提炼出雷锋精神的精髓，把这一精

髓渗透到志愿服务的精神之中。这一时代精神的特质在志愿者身上得到充分显现，在抗震救灾过程中，在北京奥运会、上海世博会和广州亚运会上，在日常生活

中，数以万计的志愿者们正是以“奉献”这个关键词来诠释志愿者精神与雷锋精神。今天的志愿者们把雷锋精神变为了每个人自觉意识和实际服务行动，真正弘扬、发展和实践了“雷锋精神”。志愿者行动更符合当今时代发展的特征，更易激发年轻人参与热情和活力睿智，是新形势下“学雷锋”活动的全面继承、深化和扩展延伸。志愿服务精神与雷锋精神一样，彰显着无私奉献的品格和气质，传递着乐观向上的人生态度，引导着敬业奉献的境界和高度负责的社会担当等价值观念。

雷锋语录

我觉得一个革命者就应该把革命利益放在第一位，为党的事业贡献出自己的一切，这才是最幸福的。

○ 雷锋精神与助人为乐的时代精神

雷锋精神中助人为乐的品质，以深厚的“仁爱”精神为底蕴。著名学者成中英曾这样解释中国文化的仁爱理念：“中国儒家伦理道德坚持高度的目标原则，讲理想；坚持高度的责任制原则，讲德性；坚持公利原则，不讲私利；坚持权利原则，注重自我修养。这对社会的协调发展是有很重要作用的。”而雷锋，用团结友爱，助人为乐的行动和事迹，对传统仁爱文化作了现时代的表达，在今天仍然具有重要时代意义。

在今天市场经济弥漫的逐利价值取向，在许多领域和时候，人际信任发生危机，一些人和一些地方出现道德冷漠现象，道德失