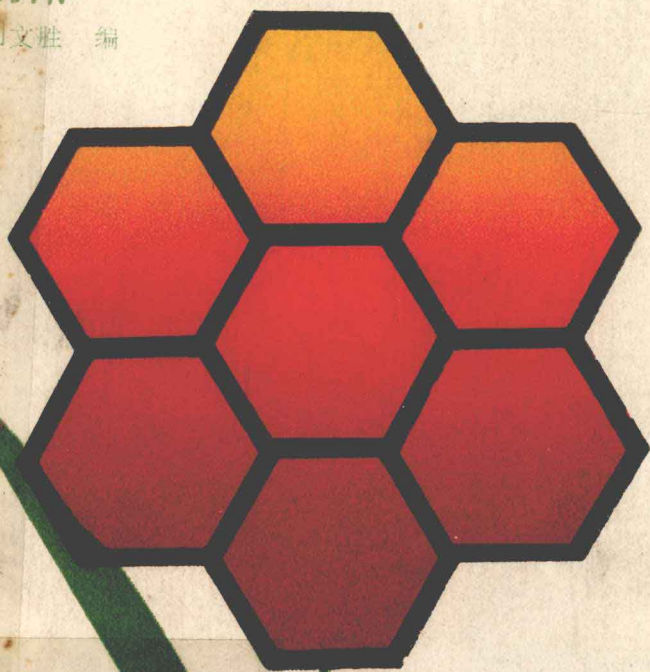


PENZAI
YAOHUA
JIJIN

刘文胜 编



盆栽药花 集锦

湖北科学技术出版社

盆栽药花集锦

刘文胜 编

湖北科学技术出版社

盆栽药花集锦

刘文胜 编

著

湖北科学技术出版社出版发行

湖北省潜水县印刷厂印刷

787×980毫米 32开本 5.75印张 1插页 109千字

1988年7月第1版 1988年7月第1次印刷

ISBN7—5352—0297—7/S·33

印数：1—15,000册 定价：1.75元

前 言

凡果实茎叶有观赏功能的植物，皆称花卉。无论草本或木本、水生或陆生花卉，均以它那千姿百态、蓬勃生机给人以美的享受，从而陶冶人们的心情，丰富人们的精神生活，增进人们的身体健康，使他们以充沛的精力，为繁花似锦、欣欣向荣的祖国作出贡献。

许多花卉不仅是人们观赏、点缀庭园的佳品，还可以制作成各种中疗材，治疗疾病。例如，在我国素有花王之称的牡丹花，其“丹皮”就有清热凉血、活血散淤之功能；牵牛花的“黑丑”、“白丑”，有泻下、逐水、祛痰、杀虫之药效；菊花既是益寿延年的滋养品，又是疏风、清热、平肝、明目、解毒的良药；扶桑花，能清肺化痰、凉血解毒。人们把这些既是观赏又能治病的花，称为药花。

药花栽培，在我国有着悠久的历史。例如，我国传统药花——菊花，在《礼记·月令篇》中即有记载，距今已有三千多年的历史了。有关兰花的记最早见于《易系辞》：“同心之言，其臭如兰。”牡丹也有近两千年的栽培历史，《海记》中就有“隋炀

帝辟地二百里为后苑。诏天下进花卉，易州进二十箱牡丹”的记载。在长期人工培育下，药花品种繁多，在群芳谱上增添了奇香异色。

现在，国内关于花卉的书颇多，但却没有一本有关药花的书。鉴于药花的观赏、药用和经济价值，作者不揣浅陋，写成本书。书中对五十种常见的观和赏药用价值较高的药花的特征、用途、生长习性、产地、盆栽的方法，一一作了简介，特别着重介绍了这些药花的药用功能，并附有治疗各种疾病的单方。

本书经过《大众中医药》杂志主编杨友信同志和副主编王平同志斧正，由王若慧同志校稿，刘立亚同志提供文学资料，在此表示感谢。

由于水平有限，错误在所难免，希望广大读者批评指正。

编 者

1987年10月

目 录

傲骨挺立的鸡冠花	(1)
姬血化成的虞美人	(4)
染红指甲的凤仙花	(7)
长蔓柔条的牵牛花	(10)
腼腆羞答的含羞草	(13)
端午开放的蜀葵花	(16)
盛开紫花的曼陀罗	(19)
素称花王的牡丹花	(22)
多情多意的芍药花	(26)
含苞似簪的玉簪花	(30)
傲霜怒放的秋菊花	(33)
清雅别致的万年青	(37)
吉祥如意的吉祥草	(40)
蕾似气球的桔梗花	(43)
青丝嵌珠的天门冬	(46)
书带飘飘的麦冬草	(49)
入耳消炎的虎耳草	(52)
荣为国粹的兰草花	(55)
叶似利剑的菖蒲花	(59)

身着紫袍的鸭跖草·····	(62)
冰清玉洁的水仙花·····	(65)
百事如意的百合花·····	(70)
叶展似扇的射干花·····	(73)
风采华丽的大丽花·····	(76)
幽香袭人的茉莉花·····	(80)
漫山红染的杜鹃花·····	(84)
清香四溢的栀子花·····	(88)
经久历春的山茶花·····	(92)
延寿千年的苏铁花·····	(96)
久闻不厌的香桂花·····	(99)
似竹非竹的南天竹·····	(103)
白花皑然的六月雪·····	(106)
美如天仙的玉兰花·····	(109)
锦绣团团的八仙花·····	(113)
柔姿拒霜的木芙蓉·····	(116)
朝开暮落的木槿花·····	(119)
叶花同放的贴梗海棠·····	(122)
如桑似槿的扶桑花·····	(125)
清香含娇的丁香花·····	(128)
花形似梅的郁李花·····	(131)
徘徊留恋的玫瑰花·····	(134)
身佩绶带的连翘花·····	(138)
凌云九霄的凌霄花·····	(141)
刚劲古朴的紫藤花·····	(144)
鸳鸯并蒂的金银花·····	(147)

隐匿花序的无花果·····	(150)
指状拳形的佛手柑·····	(153)
金色灿烂的金橘果·····	(157)
艳色夺目的石榴花·····	(161)
沙漠甘泉——仙人掌·····	(164)
附一 花卉结构名词解释·····	(168)
附二 花卉栽培名词解释·····	(171)
附三 育花谚语集锦·····	(173)



鸡冠花

JIGUANHUA



傲骨挺立的鸡冠花

—

鸡冠花 (*Celosia cristata* L.), 苋科、青葙属, 一年生草本药花。入秋时节, 百花凋谢, 满园鸡冠却强项勃发地开放着。因此自古以来, 人们对此花赞不绝口。宋朝的杨诚斋曾写道: “出墙那得丈高鸡, 只露红冠隔锦衣; 却是吴儿工料事, 会稽真个不能啼。”《花史》载有一个有趣的故事: 明朝时, 解缙侍奉皇帝左右。一天皇帝面命他作鸡冠花诗。解缙吟道: “鸡冠本是胭脂染”, 一语刚落, 皇帝忽从衣袖中取出藏着的白鸡冠花说: “是白的。”解缙随机应变, 立即笔头一转, 吟道: “今日为何浅浅妆? 只为五更贪报晓, 至今戴却满头

霜。”可谓妙作。

鸡冠花的特征是：茎直立粗壮，高约30~50厘米，全株光滑无毛；上部扁平，呈绿色或红色；叶互生，披针形至卵形披针状；穗状花序顶生，扁平肉质，呈鸡冠状（称普通鸡冠），或呈圆锥形（称圆绒毛鸡冠），表面呈羽状，花很小，无花瓣，萼片质薄，花呈红色（称红鸡冠）、白色（称白鸡冠）、黄色（称黄鸡冠）、橙色（称橙鸡冠）、红黄相杂（称五花鸡冠），并具有丝绒光泽，花期7~10月，种子黑亮而小。

二

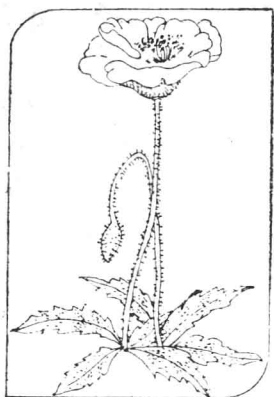
鸡冠花一般采用播种和上盆培育两种繁殖方法。播种法，一般于4月上旬将种子播于露地苗床或花钵内，然后薄覆细土，或不覆土（因为鸡冠花的种子细小，覆土厚了，会影响出苗）播种后，只要保持土壤湿润，种子很容易发芽出苗。上盆培育法，一般不采用幼苗盆育，而在花期从地栽植株中择优上盆，进行繁殖。

鸡冠花盆裁管理的方法是：盆土中加入基肥（最好用草木灰、豆饼肥或腐熟的厩肥等混合而制成的颗粒肥料）；在盆中植苗后半个月左右，施以稀薄的腐熟人粪尿（浓度为10%），直至开花为止；因秋花营养代谢较慢，上盆应稍注意遮荫，以免浇水时使花萎蔫。盆栽须选矮种，寿星鸡冠是理想的矮型品种，其它品种盆栽均不很适宜。

鸡冠花盆栽应注意：①常因水分偏多、阳光不足而造成植株细长，花序瘦小，故必须控制水量，并使之多受阳光，后期并加施磷钾肥；②鸡冠花最忌下部叶片沾上泥污，致使叶片腐烂脱落，形成“脱脚”，影响美观；③如果植株因偏肥徒长，就要停水蹲苗，或翻盆抑长；④鸡冠花各品种之间容易杂交，因而发生植株的变异和退化，因此，要注意连续选种和品种隔离；⑤在生长发育过程中，要抹去侧芽，以使养分集中，促使花硕色艳。

三

鸡冠花是常见的中草药，历代本草多有记载。鸡冠花的花序、种子均可入药。花功能清热利湿，止血通淋，主治赤痢、便血、崩漏、带下等症。种子功能凉血止血。例如治疗出血症，用鸡冠花（干品）90克焙研细末，每服6克，日服三次，连服五日。治疗白带，用白鸡冠花9～15克，水煎服；或用白鸡冠花、益母草各30克，水煎，日服三次。治疗菌痢，用鸡冠（干品）10克，马齿苋30克，白头翁15克，乌贼骨12克，白扁豆花16克，水煎服；或白鸡冠花30克，蛇床子30克，水煎薰洗。



虞美人

YUMEIREN

姬血化成的虞美人

虞美人 (Papaver rhoeas L.)，罂粟科、罂粟属，二年生草本药花。其别名甚多，如“丽春草”、“仙女蒿”、“丽春花”、“赛牡丹”、“锦被花”、“满园春”、“舞草”等。

“虞美人”三字有一个有趣的传说。相传秦末楚汉相争时，西楚霸王项羽兵败，行将败亡。项羽招心爱的虞姬夜歌畅饮，忽然听到楚歌四起，遂悲歌泪下，不忍与姬诀别，虞姬即拔剑自刎，死于项羽马前。后来从虞姬血染之地，长出了一株草花，即名为“虞美人”。

虞美人被人们称为草花中之妙品。古诗中描述

虞美人：“芳心寂寞寄寒枝，泪曲闻来似剑眉。哀怨徘徊愁不语，恰如初听楚歌时。”

虞美人茎高30~80厘米，细长分枝，有伸展的粗毛；叶互生，叶片不整齐，羽裂或全裂，呈披针形，顶端急尖，两面有粗毛；花单生，有长梗，含苞时下垂，花开时昂起，花瓣圆形，有时具有暗斑，花呈红、紫、粉红、白等色，花期4~5月；果实球形，种子细小。

二

虞美人可以采用种子播种法：9月初将其种子播于露地苗床中或花钵内（因其种子很小，故播种后不覆土，可盖草），保持盆土或床土湿润，待其出苗。

此花对土壤和肥料要求不严，管理方法较易掌握，待幼苗长出4~5片真叶时，每盆可留1~2株，其余的幼苗一律剔去，或移栽它处（但其根系深长，不耐移植）。第二年3月，施一次腐熟尿液（加3倍的水），待其开花。7月份剪取黑色果实，晒干脱粒，留作种用。

三

虞美人的药用历史十分悠久。在《图经本草》和《本草纲目》等书籍中均有记载。此花全草（包括花及果实）均能入药，名叫“雏罌粟”，无毒，有镇咳、止泻作用。据《图经本草》记载：“丽春

草疗心头气痛，绕心如刺，头旋欲倒，兼肋下有痕气，及黄疸等”。例如治疗痢疾，用本品全草(鲜)15~30克，或干品9~18克，煎汤分两次服用；或用本品的花1.5~3克煎汤，分两次服用。治疗腹泻，镇咳，镇痛，可用本品果实2.5~6克煎汤服(但咳嗽或泻痢初起时忌服)。



凤仙花
FENGXIANHUA



染红指甲的凤仙花

凤仙花 (*Impatiens balsamina* Linn.), 凤仙花科、凤仙花属, 一年生草本药花。其别名有“指甲花”、“急性子”、“小桃红”、“金凤”等。它还有一个有趣的别名, 叫“勿触我”。其来历是: 当果实成熟时, 如果将其蒴果稍有触动, 果实自行开裂, 急向心卷曲如拳状, 速将种子向四面八方弹射出去, 仿佛它在向人们警告: “不准碰我!” 故得此名。

自古以来, 凤仙花便出现在骚人墨客笔下。宋代刘敞在诗中写道: “绿萼纷映阶, 红芳烂盈眼, 辉辉丹禽穴, 矫矫翅翎展。” 可是凤仙花向来在花

草中被称为下品，不少的人为此而鸣不平。宋代徐致中《金凤花》云：“鲜鲜金凤花，得时亦自媚，物生无贵贱，罕见乃为贵。”

凤仙花原产于我国、印度和马来西亚。在我国栽培历史悠久，各省均有栽培。此花由于长期人工栽培，所以品种繁多。据我国清代初年统计，就有232个品种了。其中最受人们欢迎的珍品，要算是香如茉莉的“香桃”、花色金黄的“葵花毯”、花朵绿色的“倒挂么凤”，及株高3米多的“一丈红”等。当炎夏、寒秋来临之际，凤仙花依然花红叶碧，生意盎然，真是“欲知秋景宽，抬头看凤仙。”

凤仙花株高30~70厘米；叶互生，阔披针形，叶缘有锯齿；花单生或数朵簇生于叶腋内，7~9月开花，有紫、红、淡黄、白、杂等色，花瓣有单瓣或重瓣之分；8~9月结果，种子球形，黑褐色。

二

凤仙花的繁殖十分简单，一般采用播种法。此花习性，喜向阳的地方和疏松、肥沃、较湿润的土壤，但在较贫瘠的土壤也能生长。每年4月中、下旬，可在庭园直播或在花钵内播种。盆播时可将种子播入花盆内（用细沙质土作盆土），播种前浇足水分，播种后覆盖一层薄细土，温度保持在15℃以上，约一个星期方可出苗。

凤仙花的管理也比较粗放。当盆栽幼苗长出4~6片真叶时，可留苗一株，其余的苗株可去掉

或移至其它盆中。当苗长到 9~13 厘米时，摘去梢头，以促使植株多分枝，多开花。盆栽凤仙花，在移植时，先栽入小盆中，根系长满后，即可逐渐换入大盆，栽至口径为 20 厘米的花盆后，不必再换盆了。盆栽需用肥沃土壤，并经常保持盆土的湿润与疏松，但防止盆土过湿而引起烂根。

凤仙花生长力强，容易栽培。在其生育时期内，只需施 1~2 次腐熟的稀薄人粪尿，植株便会生长健壮。但是在连阴多雨的夏季，易受白粉病危害，可以喷洒加水 200 倍的硫磺粉液进行防治。

三

凤仙花的茎入药，味淡、微酸、性温，有小毒，主治风湿痹痛、跌打损伤、经闭痛经、痈肿疔疔、蛇咬伤等症。例如治疗风湿性关节痛，用本品 3 克、木瓜 15 克、威灵仙 12 克和桑枝 30 克，水煎服。治疗跌打损伤，用本品 3 克及当归、赤芍各 9 克，水煎服。其种子入药，主治骨刺哽喉、月经淤闭、痞块等症。例如治疗骨刺哽喉，用本品 3 克研烂，水搅取汁，用管子灌入喉中（药汁不可沾牙）。治疗经闭腹痛，用本品 3~6 克，水煎服（孕妇忌服）。其花入药，有小毒，功能活血通经，祛风止痛，消肿解毒。例如治疗闭经、产后淤血未尽、腰胁引痛，用本品研末，每次 6 克，饭前用开水或白酒吞服。治疗痈疽疔疮、鹅掌风、毒蛇咬伤等，可用新鲜的本品捣烂敷患处。