

猜猜你是誰？

拓展人際關係的自我追尋歷程

想不想知道我和你和他心理在想些什麼？

《猜猜你是誰》解析完整版，特價只要 **149** 元！
另有《猜猜我是誰》彩色測驗手冊，只要 **69** 元！



國立中央圖書館出版品預行編目資料

猜猜你是誰？：拓展人際關係的自我追尋歷程／
G・大衛心理研究所著，李曄翻譯，--- 第一
版，- 台北市；耶魯國際文化；1999「民88」
面；公分，---（智慧全集：11）

ISBN 957-8323-11-5（平裝）

1. 心理測驗

179

87016877

耶魯國際文化《智慧全集：12》

猜猜你是誰？

——拓展人際關係的自我追尋歷程

作者／G・大衛心理研究所

翻譯／李曄

總編輯／周誼

排版・網片輸出／唱經堂叢書企劃工作室 2763-6578

出版者／耶魯國際文化事業有限公司

法律顧問／志律法律事務所杜淑君律師

地址／台北市南京東路五段156號8樓之1

電話／（02）8787-0185

郵撥帳號／1608820-0

郵撥戶名／耶魯國際文化事業有限公司

登記證／局版台業字第5434號

總經銷／農學股份有限公司（02）2917-8022

出版日期／1999年1月第一版第一刷

特價／149元

Copyright © 1999 by Yale Management & Publishing Services, INC.

Printed in Taiwan JANUARY 1999

ISBN 957-8323-11-5

著作權所有・侵害必究 如有缺頁、破損，請寄回更換。

目 錄

目
錄

序	03
你適不適合結婚？	09
幸福的條件	15
戀情的交流分析	21
你的愛情模式及宿命的愛情	26
失戀的心理分析	31
潛藏在你心中的同性戀傾向	36
你的「小情人」情結有多深？	41
誰最喜歡說謊？	46
測驗你的雙重人格傾向	52
你的性道德變態指數是多少？	57
忌妒心理分析	63
減肥心理分析	68

目 錄

曼陀羅測驗	75
測驗你的創造力	80
你是右腦發達型？還是左腦發達型？	84
自我實現度	90
你擁有那些武器？	96
保持漂亮的能力	101
維持愛情的能力	107
「疲倦」心理分析	113
情結的深層心理	118
應付低潮的方法	123
潛在能力的活化度	128
誰是你的最佳拍檔？	133
測驗你對生活的滿意度	139

目 錄

目 錄

時間感覺	144
突破自我的障礙	149
潛藏在心中的恐怖症	155
對死亡的渴望度	161

智慧全集11

猜猜你是誰？

拓展人際關係的自我追尋歷程

G・大衛心理研究所 著

李曄 翻譯

耶魯國際文化事業有限公司

Yale Management & Publishing Services, INC.

序

我們常以冰山來形容人的心理，因為顯現在臉上的，不過是其中的一小部份罷了；在水面下不知道還有多少的心理活動正頻繁地運作著。

我們稱這樣的心理活動為潛意識或是深層心理，平常並不會特別地去意識到它的存在。但是人類的情慾及衝動其實都是由此而衍生；那些未開發的能力及感性也都熟睡於此；而心中的滿足感及幸福感也必須在潛意識被滿足後才渾然而生，至於我們對於未來人生的規劃，也都曾在此偷偷地描繪過，才影響了你我的判斷或決定。

這一本书，不過就是帶領你去認識自己心中住著的另外的一個你，當你知道了自己心理所想的東西，也許會嚇一跳，但是也有可能因此發現新的自我，不管怎麼說，那都屬於你從未意識到的另外一個你。

讀完這本書後，如果能讓你的心靈及生活帶來雀躍，那就是作者最大的快樂了。

G.DAVID 研究所所長 井上邦彥

目 錄

目
錄

序	03
你適不適合結婚？	09
幸福的條件	15
戀情的交流分析	21
你的愛情模式及宿命的愛情	26
失戀的心理分析	31
潛藏在你心中的同性戀傾向	36
你的「小情人」情結有多深？	41
誰最喜歡說謊？	46
測驗你的雙重人格傾向	52
你的性道德變態指數是多少？	57
忌妒心理分析	63
減肥心理分析	68

目 錄

曼陀羅測驗	75
測驗你的創造力	80
你是右腦發達型？還是左腦發達型？	84
自我實現度	90
你擁有那些武器？	96
保持漂亮的能力	101
維持愛情的能力	107
「疲倦」心理分析	113
情結的深層心理	118
應付低潮的方法	123
潛在能力的活化度	128
誰是你的最佳拍檔？	133
測驗你對生活的滿意度	139

目 錄

目
錄

時間感覺	144
突破自我的障礙	149
潛藏在心中的恐怖症	155
對死亡的渴望度	161

【你適不適合結婚？】

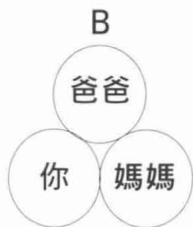
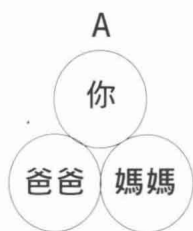
有人結了婚變得更漂亮、有人則否。

讓我們來做個測驗，看看你適不適合結婚？

你是個即將出閣的準嫁娘，而你想要送給父母親一幅全家福的照片，作為感謝父母的養育之恩。這幅就是下頁畫框中的圖，其中有父親、母親、自己，周圍還有一些令你懷念的風景，那麼請你仔細看這一幅圖之後，回答以下三個問題。

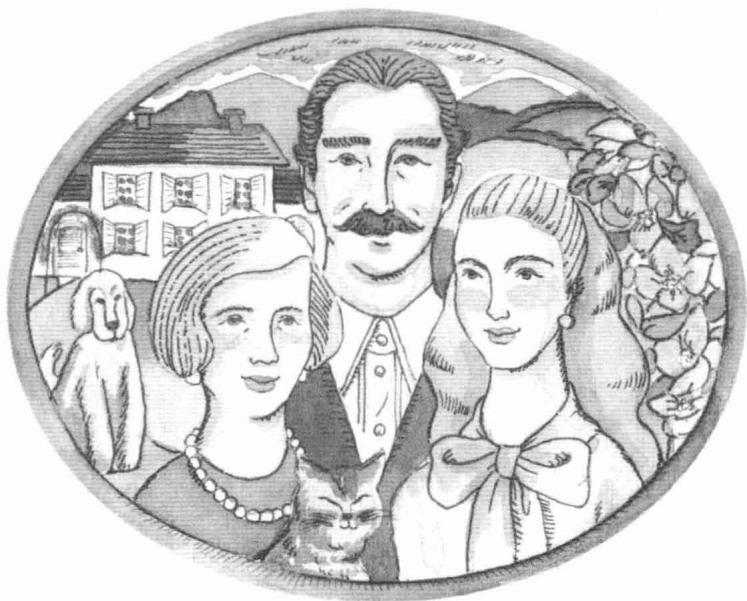
TEST 1

首先請注意家族成員的構成，如果要更換這個三角形的構圖，你會選擇以



你適不適合結婚？

猜猜你是誰？



下的哪一個？

TEST 2

接下來請你注意你和媽媽的模樣，假設你注視著媽媽柔和的側面時，你心裡想的是什麼？從以下的三個答案之中，選出一個最接近的答案來。

A 我一定會像媽媽一樣的幸福。

B 從來沒有注意到，原來媽媽這麼漂亮！

C 這一陣子，媽媽好像突然變老了，是我給她添太多麻煩了，真抱歉！

TEST 3

在這些有關背景所描繪的風景中，哪一個

在你的印象中最深刻？

A 愛犬（這隻狗幾乎就是家中的一份子！）

B 綿延不絕的群山（是和父母一起爬過好幾次的山……）

C 花草（全家人都喜歡花花草草，生日時都會彼此送花祝賀。）

D 家（自我出生後，都是在這個家裡渡過的。）

解釋與診斷

這是一個對結婚的「辛辣」測試，並從三個角度來測驗結婚對你的好壞？

從心理學方面來看，結婚就是意味著你和另一半的立場與自己父母的立場是相同的。和父母親關係良好的人，在潛意識當中，較能順利地獲得相同的感

受，也比較容易從結婚生活中獲得良好的心情及滿足感。

在這裡，我們使用的是家庭構成圓形的描繪測驗，也就是以你的父母及自己為圓形的中心，然後在其周圍劃上可以聯想到的東西，此構圖可以深入探究你的心裡，也可以藉此重新審視你和父母間的關係，然後以此為根

據，看看在你結婚之後，心情上的「收支」將會有什麼樣的變化？

TEST 1

首先要先測驗的是結婚會讓你覺得疲倦或是輕鬆？

A 的構圖代表的是你的獨立程度，我們猜想在小時

你適不適合結婚？

猜猜你是誰？

候，一定很少受到父母的溺愛，以致於養成你的獨立個性，所以不管做什麼你都會想要自己獨立完成，只不過這樣的傾向太過於強烈，反而造成自己的負擔。結婚之後，不管是家事、養育兒女、甚至包括自己的工作，都想要一肩挑，所以看起來應該會蠻累的。屬於容易變成大強人的那一種類型。

選擇B的人則完全相反，是從小就受父母過度保護的典型答案。所以對自己的要求非常低，容易安於現狀。雖然結

了婚，有了家事及照顧家人的義務，但是不會做的事就是不會做，絕對不會勉強自己。如果能夠得到配偶的諒解，結婚生活倒是很輕鬆。

選擇C的人，要注意他選擇的是和父母關係平等的構圖。選擇這個圖的人，其父母關係就像朋友一樣。所以在這種環境下長大，「夫妻關係是平等」的觀念早就在他的腦子裡。所以結婚後，能夠維持「頂客族」般的婚姻，自己的事自己解決，是基本的生活規則，和單身時一樣，沒有太大

的變化。

TEST 2

究竟結婚後，你是屬於魅力增加還是減退型的人呢？我們來看看你所選的答案吧！

選A的人，回答和自己的母親相同觀點的人，其實是因為想要回到母親的懷抱、回到安全感十足的嬰幼兒期。換句話說，也就是對於現實社會有相當的不安全感。在心裡希望有個人能夠支持自己，所以一旦丈夫能夠扮演這個角色時，就完全地依賴丈夫，難免會喪