

新编

菜根谭

名家藏书梦寐以求的处世艺术
千万读者欲窥不得的人生哲学



主编 童一秋
延边人民出版社





吉军医学院610 2 00707574

新编菜根谭

(休闲卷)

主编 童一秋



童一秋 著

设计半海国全：留登
册 0001：幾明
平 千 004 米 352 500 400 千 字
麻印文 1 第 8 平 1000
2001 年 8 月第 1 次印刷
2001 年 8 月第 1 次印刷
787 × 1118 毫米 32 开
印：北京豐華印務有限公司
出：北京豐華印務有限公司
出：北京豐華印務有限公司

延边人民出版社

元 0.084：售发
181-191 7-80048-032-041-191

责任编辑:任 哲

版式设计:李 亮

图书在版编目(CIP)数据

新编菜根谭/童一秋编. —延吉:延边人民出版社. 2001. 7

ISBN 7-80648-635-6

I. 新… II. 童… III. 个人-修养-通俗读物

IV. B825-19

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 039496 号

新编菜根谭(全十二册)

童一秋 主编

出版:延边人民出版社

经销:全国新华书店

印刷:北京建筑工业印刷厂

印数:1000 册

850×1168 毫米 32 开

269.625 印张 4600 千字

2001 年 8 月第 1 版

2001 年 8 月第 1 次印刷

ISBN 7-80648-635-6/I·191

定价:1480.00 元

[illegible]

目 录

闲适有度

菜根絮语		
哪个是我	我底六合	(3)
过分言辞	便是不好	(3)
心如白日	言行谨慎	(4)
沉静是美	修养道德	(4)
攻人之恶	自治疏底	(4)
襟怀风度	涵养深浅	(5)
独担大事	不能谦让	(5)
神爽气清	清醒之人	(6)
留有余地	便有用处	(6)
清高不借	高尚不染	(6)
出言做事	不露圭角	(6)

休闲卷目录

虽欲强之	岂惟无获		(18)
剔透玲珑	毫无遮掩		(19)
果真果诚	乐于趋善		(19)
身无血气	心无灵明		(20)
春风秋月	自来自去		(20)
圣王为治	得其本分		(21)
一身之德	君子尚之		(22)
遂谓无过	崇尚浑厚		(22)
御不住气	顾不得人		(22)
祸福无他	毁誉于他		(23)
宽宏大量	修养身心		(23)
各得其宜	各得其所		(23)
碍世之人	不可人意		(24)
宇内大物	不可不守		(24)
不污世界	便是贤士		(25)
有城不出	有户不纵		(25)
能愧能奋	圣人可至		(25)
有道之言	得之心悟		(26)
简重从容	遵循物理		(26)
不怨不忧	更要留心		(26)
本自廉退	处之以疏		(28)
气忌过盛	才忌外露		(28)
昏惑凌驾	小勇者纳		(28)
不远之复	未行之审		(29)
奋始怠终	修业大害		(29)
求名心盛	必然作伪		(29)

新编菜根谭

为官为人	各有路数	(30)
见义不为	行者大戒	(30)
恭敬谦谨	有心之善	(30)
一生大罪	自是自私	(32)
非学谨慎	有余不尽	(32)
何术悟醒	可笑可叹	(32)
贫不足羞	羞在无志	(33)
诱其忠告	改过之益	(33)
博取名声	求取虚名	(34)
反省自检	一错懊悔	(34)
道德用治	天下大治	(34)
穴上着针	痒处着手	(35)
点检说话	便见所养	(35)
昏昏荡荡	不可收拾	(35)
处谤无法	只是自修	(36)
处利让利	淡然恬然	(37)
万分矜持	千分点检	(38)
有所不能	无可奈何	(38)
不讳奢名	不贪俭美	(38)
宽厚之人	深以为戒	(39)
行道济时	济时安民	(39)
安于知足	死于无厌	(40)
多文密节	礼教罪人	(40)
体恤人情	遵循天理	(40)
愈进觉退	愈检觉非	(41)
得过且过	礼之大害	(41)

休闲卷目录

大行之美	以孝为先		(42)
吉凶祸福	不可取代		(43)
罪于法易	罪于理难		(43)
我者份内	是知足处		(43)
听言观行	取人之道		(44)
善而不用	依旧常人		(44)
有德之容	深沉凝重		(45)
用之不尽	存心着力		(45)
出由之口	则信且从		(46)
皆知笑人	笑人不妨		(46)
我虽不辨	必有辨者		(46)
世人所惧	精明是也		(47)
贪婪之念	君子抑制		(47)
律令所冤	虽死犹生		(47)
仕途之人	须见面稀		(48)
满腹愤懑	君子大戒		(48)
仁厚勤俭	举止文明		(49)
言出诸口	谨慎小心		(49)
中心之达	达以此也		(49)
不愧此生	尽可以还		(50)
不恤群谤	断以必行		(50)
处处向善	善者之心		(51)
推行则仕	道之职能		(51)
人间至贵	莫如人品		(52)
说真心话	干近情事		(52)
过不辞谤	无损于君		(52)

$\frac{1}{n} \sum_{k=0}^{n-1} f\left(\frac{k}{n}\right) = \int_0^1 f(x) dx$

*** • 6 • ***

休闲卷目录

君子进德	贵在及时	(63)
勿忘勿助	无怠无荒	(63)
欲得自足	安身利用	(64)
不长进处	怨尤两字	(65)
是荣是辱	在于平时	(65)
不以小事	大动肝火	(66)
立身行己	服人甚难	(66)
无羞恶心	非为人也	(66)
世人糊涂	巧言饰己	(67)
千罪万恶	皆因懒散	(68)
有识之君	不以博笑	(68)
圣贤之道	独慎其难	(69)
不慎所积	不以保身	(69)
君子修养	非常慎重	(70)
人不自爱	无所不为	(70)
闻人之过	不如闻己	(71)
非议别人	认清自己	(71)
家长人敬	教令通行	(71)
勉从强改	万万其难	(72)
认得真切	成功后已	(72)
人生天地	有益于世	(72)
随便说话	有能无过	(73)
心不坚定	分毫无补	(73)
瓮容勺危	庆有余矣	(73)
为善得福	为恶得祸	(74)
随心所欲	国之将亡	(75)

新编菜根谭

事忌全美	人忌全名	(75)
名分所在	贬损不得	(76)
过宽杀人	过美杀身	(76)
事要有度	发挥作用	(77)
自有分量	增不得些	(77)
见义不为	贤气不足	(77)
掩饰是非	成为小人	(77)
六经四书	君子之律	(78)
谨言慎行	不停检点	(78)
不求过高	求之自身	(78)
自未必是	他未必非	(79)
理会义命	不肯为低	(79)
口虽不言	是非公在	(79)
贱辱丧节	廉耻扫地	(80)
居上不骄	近不可干	(81)
合于人心	好事皆成	(81)
贫穷坎坷	实为吉祥	(81)
姑息儿女	使德败坏	(82)
嵇康养生	其死虑外	(83)
元气安定	休闲之宗	(83)
言语过多	精神衰竭	(83)
自爱自全	自己留心	(84)
气存则存	气亡则亡	(84)
多余分毫	消耗真体	(85)
纵欲忘身	惊心回首	(85)
在簋香粳	在炉香爇	(86)

休闲卷目录

无为无作	优游清逸	(86)
言者无行	谈者不真	(86)
春为幻境	秋见真吾	(87)
世间广狭	皆由自造	(87)
乐贵真趣	景不在远	(87)
心无物欲	坐有琴书	(88)
乐极而哀	兴味索然	(88)
会个中趣	破眼前机	(88)
万象皆幻	达人须达	(89)
短暂人生	何争名利	(89)
冷观世事	忙中偷闲	(90)
浮云富贵	酗酒耽诗	(90)
恬淡适己	身心自在	(90)
广狭长短	由于心念	(91)
守正安分	远祸之道	(91)
闲云为友	风月为家	(91)
修养定静	临变不乱	(92)
隐无荣辱	道无炎凉	(92)
除去恼热	身心安乐	(92)
贪富亦贫	知足安贫	(93)
隐者高明	省事平安	(93)
超越喧嚣	悠然自适	(93)
得道无系	静躁无干	(94)
浓处味短	淡中趣长	(94)
动静合宜	出入无碍	(95)
心有系恋	便无仙乡	(95)

休闲卷目录

思及生死	万念灰冷	(105)
雌雄妍丑	俄而何在	(105)
自然真趣	闲静可得	(106)
天全欲淡	虽凡亦仙	(106)
人我合一	云留鸟伴	(107)
雨后观山	静夜听钟	(107)
观物有得	勿徒留连	(107)
陷于不义	生不若死	(108)
茫茫世间	矛盾之窟	(108)
脱俗成名	超凡入圣	(108)
修德忘名	读书深心	(109)
恶人读书	适以济恶	(109)
学以致用	立业种德	(110)
读心中文	听本真曲	(110)
清苦潇洒	勿偏一方	(111)
磨练福久	参勘知真	(111)
心虚明理	心实却欲	(111)
道德学问	随事警惕	(112)
书读至乐	物观化境	(112)
书读至乐	物观化境	(112)
浓天淡久	大器晚成	(113)
天地万物	皆是实相	(113)
不以神用	何以得趣	(114)
理出于易	道不在远	(114)
诗家真趣	禅教玄机	(114)
野趣丰处	诗兴自涌	(115)

新编菜根谭

- 雪夜读书 登高心旷 (115)
- 猛气化冰 无事为福 (115)
- 诚心和气 胜于调息 (116)
- 种田除艾 子弟谨交 (116)
- 念积累难 思倾覆易 (117)
- 春风解冻 和气消冰 (117)
- 容处家变 直陈友失 (118)

菜根故事

- 大营宫殿背民心 (119)
- 巫蛊之狱万世鉴 (119)
- 五侯擅权终成祸 (120)
- 市里微行辱宗社 (121)
- 宠昵飞燕汉祚衰 (121)
- 嬖佞戮贤国势危 (122)
- 大肆放权促国亡 (122)
- 卖官鬻爵毁社稷 (123)
- 列肆后宫人心离 (124)
- 营建芳林为谁建 (124)
- 羊车游宴起祸乱 (125)
- 俭朴美德成农佬 (125)
- 金莲布地败亡路 (126)
- 舍身佛寺丢社稷 (126)
- 纵酒妄杀无道君 (127)

休闲卷目录

华林纵逸何不亡	(127)
色荒铺就败亡路	(127)
剪彩为花隋事墟	(128)
游幸江都把命丧	(129)
斜封除官唐基摇	(129)
面憨心诈难预知	(130)
敛财侈费引动荡	(131)
殿上玩乐废朝政	(131)
宠信优伶将叛乱	(132)
教主道君昏皇帝	(132)
奇花异石乱江山	(133)
任用六贼致大祸	(133)
恳求天尊赐怜爱	(134)
精神鸦片愚弄人	(135)
同心协力建精舍	(136)

闲逸之趣

菜根絮语

田园真乐 诵读真趣	(139)
居处寄生 衣服被体	(139)
留客月夜 呼童耕山	(140)
竹榻斜眠 独悟禅道	(140)

新编菜根谭

拈笔删句	汲泉试茶	(141)
读快意书	临旧法贴	(141)
但看花落	不言人非	(142)
莫恋浮名	且寻乐事	(142)
俗念都捐	尘心顿洗	(142)
酷暑静心	凉气自来	(142)
明知恋苦	摆脱不得	(143)
缓步当车	巧于处贫	(143)
逃名世外	野人之乐	(143)
草莽之臣	早纳税课	(144)
莫论人情	天真对酒	(144)
性不堪虚	心能会境	(145)
身外有身	窍中有窍	(145)
闲茶冷饭	世上痴人	(145)
村家闲逸	令人忘俗	(146)
嗜酒好睡	往往闭门	(146)
直戒奢侈	免烦劳身	(146)
饥生阳火	食饱伤神	(147)
文章之妙	贵在有情	(147)
白云赠客	明月照人	(147)
存心之妙	应世之法	(148)
肝胆相照	意气相许	(148)
一宿体宁	再宿心恬	(148)
濠梁闲想	翳然林木	(149)
茶欲白新	墨欲黑旧	(149)
山居胜市	盖有八德	(150)