

类心灵幻想小说

心玄

TO BE, OR NOT TO BE
TACUIN

才仁玉真◎著

藏秘塔古音咒语 打开心灵暗河

愿世界的灵魂具备信念的宝藏，把他们推向温暖的怀抱，当下融化
僵硬自我，执著地点燃生命中的净土，愿他们安住在这片土地上。

—— 蒋殊·丁真俄色活佛



藏山版社

类心灵幻想小说

心玄

TO BE, OR NOT TO BE
TACUIN

才仁玉真
◎ 著

藏秘塔古音咒语
打开心灵暗河

凤凰出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

心玄 / 才仁玉真著. -- 南京 : 凤凰出版社,
2012.5

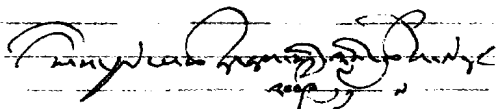
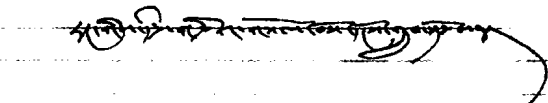
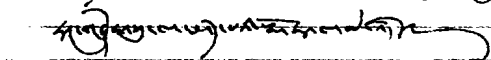
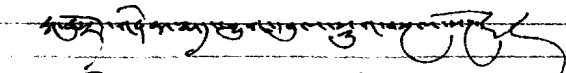
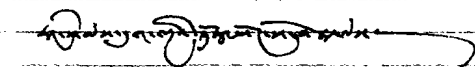
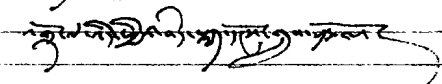
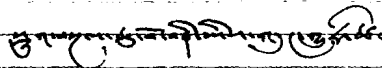
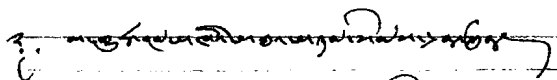
ISBN 978-7-5506-1238-9

I. ①心… II. ①才… III. ①长篇小说—中国—当代
IV. ①I247.5

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第045430号

书 名	心 玄
编 著 者	才仁玉真
责 任 编 辑	王如月
出 版 发 行	凤凰出版传媒集团 凤凰出版传媒股份有限公司 凤凰出版社 北京凤凰天下文化发展有限公司
出版社地址	南京市中央路165号; 邮编: 210009
公 司 网 址	北京凤凰天下网 http://www.bookfh.cn
印 刷	北京泽宇印刷有限公司 北京市怀柔区庙城镇王史山村, 邮编: 101401
开 本	700 × 1000毫米 1/16
印 张	22
字 数	370千字
版 次	2012年5月第1版 2012年5月第1次印刷
标 准 书 号	ISBN 978-7-5506-1238-9
定 价	36.00元

(本书凡印装错误可向发行部调换, 联系电话: 010-58572106)



四川阿坝 郎耶寺 益西堪布

上 师 的 话

孜珠·丁真俄色活佛为众生祈福：

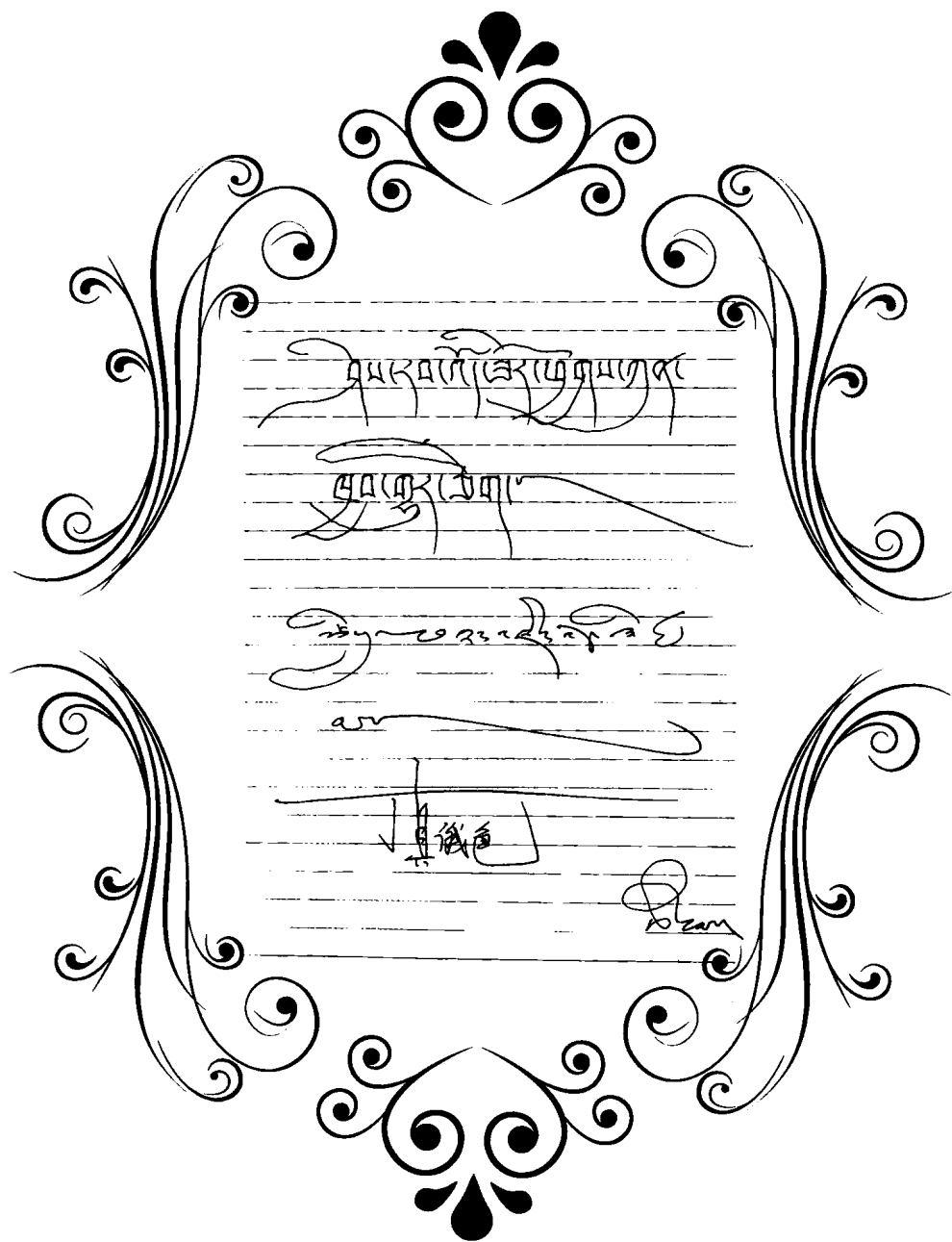
愿世界的灵魂具备信念的宝藏，把他们推向温暖的怀抱，当下融化僵硬的自我，执著地点燃生命中的净土，愿他们安住在这片土地上。

这本书清晰地展现了当今社会不同层次的人们复杂的意识形态和思维方法。在这个经济快速发展、社会急剧变革的时代，人们或多或少都会有一些心理或情绪的问题。他们需要引导，需要开解，需要心灵的慰藉。

这本书给这些人指出了一条慰藉心灵的道路，提供了一些自我开解的方法和经验，告诉大家如何面对生活中遇到的问题，如何让心灵安宁，如何用正确的方法完善自己。

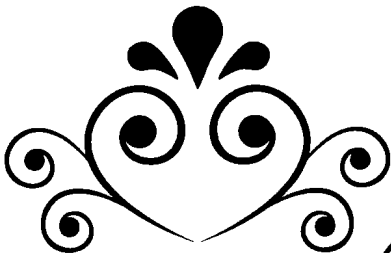
愿每一个人来到这个世界上，都能有机会提升自己的灵魂，达到最终的自由与快乐。

西藏昌都孜珠寺住持、第四十三世孜珠活佛 丁真俄色仁波切



智慧普照四方

——丁真俄色



目 录

代序 上师的话

通灵的指导师.....3

前世今生的轮回.....39

起死回生的灵异.....83

戴天珠的人.....123

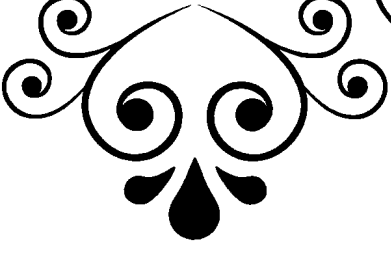
打开暗河之城.....167

神秘的西藏.....213

移动的灵魂.....261

《塔古音》咒语.....297

后记 才仁玉真的感悟.....342





奶奶跟我说过——

每个人头顶上都有一片天，一个人就是一个小宇宙。

要善待自己的小宇宙。



那里，很高，很空，很远。幽灵般的天，宇蓝色的，抛向弧度的那里，无限地铺展开来。

梦里，很美，很亮，很静。辉煌的金色，绸缎般的，平展在梦里，起伏。涟漪的鲜绿色，托着满瑶池的金色，奇幻的，静谧。

这里，很真，很实，很响。恢宏的广宇，云雾般的，开阔在草原里，凝立。婀娜的女人，舞动缀满宝石、珍珠的红衣，极致的，美丽。

是三界，宏景。蓝、黄、绿的光束四散开来，星星点点，闪闪烁烁，“色映金沙丽，香芬玉井清……昔日建离宫，今存但古瓦。”一只巨大的大鹏鸟，拖着念诵的声音，铺展着两米多长的翅膀，滑落在一旁。一位矫健的，戴着笠帽，穿着紫色锦缎织金加彩长袍的男人与大鹏鸟并肩站着，始终背对着，屹立着，眷恋着那个女人。

西儿努力地感受着那个女人，她知道那一定是自己的一段前世，但是每当她去看那男人和女人时，总有金光朦胧。每一次进入这个场景，西儿都看不到那男人和女人的面孔。

持续中的梦境冥想，在快要结束的时候，三界的那边总有一种要撕裂的压抑的恐慌，让西儿的心收紧，舞蹈总会在这个时候停止，男人和女人总会跪下来，弥漫着挣扎的无奈，沉默地低着头，等待着什么事情发生。大鹏鸟扑扇着翅膀，

惊恐的鸣叫，飘向那个由远及近的黑洞漩涡。天边是什么，是天坑的无底深渊，海啸的黑色漩涡，还是地震的裂缝狰狞……看不到了，翻滚的黑色，不断地爆炸和裂变，顷刻将这个梦覆盖开来，让人窒息和压抑。西儿凭借着上师传授的方法，每次都会将自己从快要吞噬的漩涡中拽出来，睁开眼睛清醒。清醒的沉闷混合着美丽、祥和、恐慌、绝望、死亡。

逃不过的两种对镜，像一个黑白的太极符号包裹在圆里，让人冥想。一切都是一种对镜，当一种状态到达极致的时候，物极必反的轮回一定会重新裂变出另一种新生的美好。宇宙的材质，粒子、质子、量子等等，我们可以分析到了然的一切，似乎都和圆的组成有关系。圆的每一个“劫”点就是一个起点，最终还是圆通的轮回。

那种黑色的绝望，以及濒临死亡的“劫”点，何时何地何能何以改变，西儿始终想要从梦中找出答案。但是自从回到北京，她已经被城市的狂躁和人们的精神掠夺，分散了能量和磁场，每一次进入那段梦境都会让她虚弱，她需要再次去找上师并求助上师们。她知道答案一定可以在梦里找到，因为每当她被拽出黑洞时，有一种宇宙的荧荧蓝光，像打开的一本书将她包裹起来，然后用巨大的力量将她挤出那深渊的黑色。逃出的那一刻，在书的扉页上出现一个数字闪烁，那是“13”，西儿清楚地记得，因为那是古老藏教雍仲苯教的吉祥数字。

“13”意味着一种拯救的信号吗？西儿久久地思味着，上师们很长一段时间都闭关了，西儿联系不到他们，在重复的工作中，西儿等待着上师们的电话，她知道师父们一定很快会和她联系，是一种使命，也是一种必然。

从另一个世界的西藏返回到这个世界的繁忙，西儿经历着一种轮回。是阅历的开阔，还是真相的释然。她开始反思这片积聚人类大脑电波和信息磁波如此密集和心态复杂的空间，还有多少可以让心灵安然土地。人类大脑的进化，让我们足可以瞬间灭掉自己，而人类的心也可以蜕化到灰飞烟灭，没有了组织和构造。

多年前，在城市里的一个春天，西儿开了“心灵诊所”。一个半圆的花园，围着一户落地窗户的欧式套房，似乎留着那一部分半圆，等着人来画上。这里洋溢着曲径通幽中的西式敞亮，西儿时常坐在院子里的藤椅上思索一些问题：

是肉身的死亡，还是灵魂的死亡，是人类的死亡，还是地球的毁灭？

生死是永恒的，永恒是变化中的永恒，而变化又是一种改变。



改变谁将成为可能？

谁可以让我们改变？

西儿思量着答案。她更迎接着，目送着千奇百怪的众生进进出出。空的地方填满了，让西儿清出去；满的地方腾空了，让西儿治好了。西儿也开始了疲惫，她需要用西藏的能量来给自己加持，她调整着节奏，调整着呼吸，用梦境让自己介于一种能量的状态，安住在天字的祥和之中。而外面依然阴郁，总有阳光要透射出它的光芒，但是乌云顽强地张开臂膀较着劲，让土地上的人们难以负重，压力铺泻下来，让西儿即便在梦中，依然会感受到大风大浪。她知道，暴风雨的黑夜即将来临，梦里的清醒，让她会和师父们沟通，让她循着一条神明的路探究和揭开答案，是一起消失还是一起拯救？

又是一个阴郁的冬日，鸟儿“叽叽喳喳”鸣叫着，花园里太阳扯开那片云层，登上了正午的交椅，阳光和煦起来，西儿懒散地在窗边的躺椅上小憩。屋里的电话响了，传递着熟悉的信息。西儿挣扎着醒来，从藤椅中跃起，快速地穿越到卧室，拿起了电话。是则西上师的声音，有些空洞，有些深沉。深沉中慈爱的气息跟着磁波扑到西儿的心里，一股委屈的酸楚让西儿有些哽咽，带着喜悦的泪水在眼眶里打了几转。

“西儿，身体好吗？最近怎样？是不是想要见我？”上师关爱地问。健康是一种存储能量的介质，身体健康，才会更大限度地承载心灵的力量。而城市里的很多人，遭遇着物质追求的恪尽职守，放弃着身心灵的健康。*因此当西儿回到城市，上师第一句话总要问西儿的身体，给西儿一个提醒。

来不及整理思路，西儿吐出了迫不及待的话：“上师您终于出关了，我真的好想见您。真的，在您闭关的时候我打了很多电话给您。虽然我知道肯定打不通，但是我只要打了，就觉得可以接近您的气息，给我一种安慰和力量。自从回到城市里，我觉得我都快无法控制自己身体和灵魂的消耗了，城市里那种心的烦躁，让我的心情总是很难过很压抑，也总是被很多奇怪的梦所打扰，那种绝望的恐惧让我难过甚至窒息。上师我很累，我想回西藏，想去丁真活佛的寺庙修行。而且我想知道梦境中困惑的答案，我很想见您，您能来北京吗？”西儿恳求着，接着又详细叙述了梦境以及她的感觉。当西儿在电话这边一股脑地表述完后，她的泪水已无法控制地滑落下来。

电话那边默默地传递着一种支撑的力量，静静地等待着这边西儿情绪的缓



解。“师父……”，西儿用内心呼唤着上师。

“好，好，我知道了，我看看。到时给你打电话吧！我感觉你身体还可以，好好念经，可以念一些祈请上师的经文，既然你有了上师，那么寻求上师就是寻求一种力量。不要被这些城市里的情绪打搅，用自己的意志保持在西藏灵修的状态，经常去感受那种气息，安住在那种场景和氛围中。其实我已经预感到你梦境中大概的故事，那是一种即将发生的灾难的预示，你和你身边的人将用你们的身心去阻止和渡过这场人类的浩劫，一切都是一种必然。先不要和别人谈论这个梦境，留意来到你身边的人，一切都在一种必定的缘分中。等我到北京我会解释给你的。扎西德勒，我们会尽快见面的，西儿。”说完上师挂断了电话。

只有“嘟嘟”的鸣响，让西儿的心空空的，是一种自我的释放，更是一种需要装满的祈盼。手机已经在客厅不停地震动鸣叫了，西儿回过神，接起了刚好要挂断的电话。

“您好，哪位？”西儿送出了习惯的一句话。

“你好，是西儿吧？我是姚逸安，你还记得我吗？”电话那边是带着点沉闷的口音，有些腼腆的、成熟的男性声音探寻着。

“呦，真对不起，找我的人太多了，记不太清楚了。”西儿有些不好意思。

“冒昧打扰了。是太久了。我是深圳的姚逸安。五年前，我找过你，几次都是在露雨轩的茶馆。当时，我很犹豫是不是该和我的女友结婚，你给了我很多建议，规劝我即便结婚，我和女友的性格也很难调和，即便我放弃自己的要求，她也很难放下。而且她会出现婚外情，在我们结婚五年后的六月会爆发出来。这些情况分毫不差地出现在我的生活中，当初要是听了你的劝告，就不会有今天的问题了。我现在很困惑……”姚逸安有些颓丧地解释着。

“知道了，你是戴着副黑边眼镜，穿着土黄色的衬衫……”西儿回忆着。她的眼前出现了一张有着女人气息的椭圆形脸，暗淡的肤质，使他正面看起来有些阴郁，而侧影在光晕中五官的棱角清晰可辨，富有雕塑的立体感，展现着男人的调子。阴阳太极的宇宙能量似乎总给人一种诡异的神秘色彩，西儿学过画，这样的胚子，绝对是可塑的。

“是我，这么多人找你，还能记起我。我现在心里很纠结，糊里糊涂地把这场婚结了，这五年中我也不知道经历了怎样的心情，到底是一种什么样的感情。只是我不太甘心，我这么让到最后，她还是对我那么无情，用各种言语诋毁我，



甚至故意让我知道她和有染的男人在一起的细节……”姚逸安用一种压抑的痛挤出了男人难以启齿的经历，他只有和西儿交流的时候是如此坦诚。压得太久，逸安终于奔泻出来，西儿用心聆听这个悲情的男人。

“我想采取一些手段，但是我又和自己的道义较上劲了。开始我想忍着，觉得我也对不起巧丽，后来她越来越变本加厉。我暗地里调查那个男的，发现他的老婆正怀着第二个孩子。为了道义，我又忍了半年多了，如今那个孕妇快要生了，她还不知道她丈夫的事。可这边巧丽疯狂地逼我离婚，那边她逼那个男的离婚，要和他结婚。只要我一离，那个男人就更受不住了。唉！这就是你说的命吧！一切都是轮回和报应，这也曾经是我经历过的第一次婚姻的翻版。是我做的恶果，如今报应在那可怜的孕妇身上。我现在非常矛盾，离，太便宜了她，她不可以对婚姻这么轻蔑。说实在的我宁可忍，也不想让别人知道离婚的真相，虽然这么多年她几乎没有进入过我的圈子，但毕竟这是男人的自尊。不离，我自尊的底线已经不能承受了，我的心脏常常窒息，加上工作的压力我快要倒下了。五年了，我知道我们的婚姻已经完了。我很想来找你聊聊，你有时间吗，我随时可以从深圳飞过来。”姚逸安恳求着。

西儿快速翻阅着台历，查询着“心灵诊所”的预约记录，尽量提前抽出一个傍晚，准备接待这个十字路口的男人。西儿知道他必须要赶快来见她，恐怕有些事情是需要他们共同去阻止和挽救的。西儿的心里不知为什么有种奇怪的感觉，这个姚逸安似乎有种信号，他的身上带有一种力量。西儿搜索着记忆，这是个“求异存同”的，只有用量子、宇宙灵魂来对话的“特立独行”的人。

想到这儿，突然，正负极、旋转、能量、蓝光、量子、宇宙、灵魂，瞬间一大堆的元素图景出现在西儿的脑海里。西儿愣在那里。

偶然与必然总是形影不离地左右着真相，互相进行能量的转换。

夜着急地收起了黑幕，让天空早早地见了光。就在西儿那个反复的梦要收尾的时候，卧室的电话急促地响了起来，硬生生地把西儿拽回这个空间。

“是师父？！”这部电话只有两位师父知道，西儿还没有恢复嗓音就迅速拿起电话。

“西儿，我来北京了，你现在可以过来吗？”则西上师下着命令，刻不容缓。

“师父，还是老地方吧！我就来。”西儿起身放下电话，洗漱一下，很快驾



车奔向则西上师在北京修行的地方。

山里的清晨，带着湿冷。松柏枝和野酸枣树的刺，划在西儿的手臂和腿上，她顾不上了，山上带着寒露的枯草和松柏，打湿并簇拥着这个女人爬到了上顶。四周是起伏的山峰，而这里的山雾还没散去，隐约可以看到一块画着雍仲苯教“卍”符号的石头上，则西上师闭目盘腿打坐。山风撩起雾纱，风大了起来，从山顶的四周旋转过来，又急速转动到很远的山谷，可以听到回音，沉闷而神秘。风从底下吹动着西儿的裤管“噗噗”地响，让她有些站不稳。西儿跪拜在上师前，磕了三个长头，然后盘腿坐下，恭敬地等待着久违的上师的指导。

则西上师微探下身子，用那双智慧而深沉的眼睛，慈祥地看着西儿。每次见到则西上师，西儿都像见到了父亲一样的温暖。上师的发根有些白了，西儿知道上师是为了她的事，冥想得太辛苦了。

“上师……”西儿轻声哽咽地呼唤着。

“我知道，西儿你需要我。我来了，好好听着，记住我今天跟你说的话。”上师闭起眼睛，整理着思绪，然后睁开眼睛，坚定而缓缓地道出了西儿的困惑。

“西儿，你梦中的那片幽蓝是浩瀚的宇宙，无穷的广大，那是孕育我们生命与灵魂的源泉。梦里那涟漪的绿色和瑶池的金色是来自地球的一处能量的生息之地，那是广袤的草原，托载着朵朵盛开的金莲花。它位于内蒙古自治区锡林郭勒盟正蓝旗上都镇东20公里，闪电河北岸水草丰美的金莲川草原上。金色的奇幻是海浪般摇曳的朵朵金莲花，那里曾经坐落着一座规模宏大的都城，曾经是世界历史上最大帝国元王朝的首都——元上都，现在已经成为了一处遗址。跳舞的女人是你的前世，她是忽必烈的一位公主，特别擅长跳上都的宫廷舞蹈。那首曲调雍容和缓，又急躁繁促的乐曲是蒙古族独特风格的宫廷乐曲，叫《白翎雀》。你跳的舞蹈是上都著名的‘十六天魔舞’，此舞跳时似空飞，‘绣帘齐卷熏风起，十六天魔舞袖长。’当你舞动华贵的艳丽丝缎，飘逸翻飞，当你缀满周身的璀璨珠宝，飘舞闪烁，会产生一种炫目的吸引。跳到极兴时，会有神明来赐予舞者能量。那只大鹏鸟来自西藏昌都孜珠寺，它有着迅速传递能量和信息的神通。它巨大的身体、坚硬的翅膀可以穿越黑洞和漩涡。一直关注你的男人，是你前世公主时青梅竹马的伙伴。你们两小无猜，萌生了纯真的恋情，但由于皇室的安排，你远嫁他国，你们就此分开。但是这份阻隔不了的情缘还会让你们这世重逢，并且终成眷属。”上师递给了西儿喜悦的眼神。



“什么？这是真的吗？上师，我都认为自己后面就灵修到老了，我没有做好准备，一定要有这个结果吗？”西儿有些不知所措。

“这是天意，也是一种能量的回归和组合，你们俩当年一起偷看并偷走了忽必烈的一本藏书，那是一部叫做《塔古音》咒语的小册子。西方人称为《塔古音》(Tacuin)预言。忽必烈居留上都城时，亲眼见到巫师巫术精湛，能够将他十步之外的酒杯，不用人力就自动移到他面前。有时天时不正，西藏来的随从星象巫师，会用一种暗地巫术，驱除宫城上方的一切风云暴雨。忽必烈眼见为实，所以对此深信不疑。他供养着大概五千人的占星者、巫师，赏赐他们全年的衣食，让他们专职此术，不从事别的行业。他们根据行星之运行状态，预言各月的特有现象记录于叫《塔古音》小册子中。其中预言最准确的是由元朝国师八思巴从西藏带回的一本，里面预言了战争、瘟疫、饥饿、灾害等的时间，并指出拯救的办法。你们偷走的那本就是八思巴从西藏带回的小册子。你梦中的惨烈危机，是来自人们内心的掠夺、占有和无度的欲望所带来的天灾人祸，如今的地球已经被人类的私欲所覆盖和残杀，正面的力量在减弱，负面的能量正吸引宇宙的黑洞向我们靠近，就要把我们的地球吸走和吞噬了，如果不从现在开始拯救，地球即将毁灭。”上师严肃地向西儿抛出了不祥的预言。

“天呐！那我们该怎么办？我们不想消失，这太可怕了。我们该怎么办？”西儿惊恐地望着上师。

“只有找到被你们偷走的那本《塔古音》，才可以拯救地球危机。那本书的第13页里面记录了拯救地球危机的办法。”

“那本书在哪儿？怎么才能找到它？”西儿急迫地想要知道答案。

“你们的前世对星相和咒语非常感兴趣，你们俩经常偷看这本书还复制了这本书，把仿本留在了藏书阁，真本偷藏到元上都大安阁中汉白玉浮雕龙纹角柱旁一块松动的大理石下。因为拥有此书的人将获得超级的能量，你们从小就希望自己成为能量的掌控者，希望有一天能够拥有此书的力量让人敬仰。而且，你想要让自己的舞蹈得到更多神明的力量，得到众人的夸赞，所以把书藏到了你经常跳舞的地方，你梦里跳舞的位置就是遗址中藏书的位置。仿本早已毁于元上都的战火中，而超级能量的真本还继续存在。”上师清了清嗓子继续说道。

“真的？！太好了，那我去说服政府，协调当地的政府和考古学家挖掘出来就可以吧！”西儿急切地探寻着。



“不行，通过考古挖掘是无法找到这本咒语的，这本《塔古音》咒语是一部超能量的咒语，当时因为你们的私心让它的能量没有被更多人利用，咒语的负能量却留下了信息。只有把它藏起的人用忏悔之心，用身体历经的磨难去感动咒语，咒语才能原谅你们当时的幼稚行为，散发出能量把你们吸进书里，获知危机拯救的方法。现在忏悔的时间到了，所以你一定在现世碰到你前世的恋人，相识、相知并结合，用你们发自内心的力量和结合后身体的能量，共同找到咒语中的答案。你梦中像书一样打开的蓝光就是这本《塔古音》咒语所释放出的能量，你必须被蓝光能量接受，被吸到咒语里，才能看到第13页，知道拯救地球的方法。“13”是西藏藏教雍仲苯教的吉祥数字，这一页的内容是由雍仲苯教的星相师所写。就算考古真的找到了《塔古音》，人类目前的考古技术也无法保留这本小册子，它一见光就化为乌有。因此一切都要在另一种时空状态下完成的。”上师沉思而又神秘地暗示着。

“什么时空，难道是梦境？”西儿瞬间感应到。

“是的，你已经具备先天和后天的神通及能量，你在梦中已经感觉到了毁灭的灾难和巨大的拯救能量，说明这本咒语也在用气息寻找你们。我相信，你前世的恋人也会很快和你碰到，他也在梦境中感知到了。而且这个男人也具有潜在的能量，记住他的脖子上带有一颗两眼的天珠，那是姻缘的能量场，是成全你们相识结合的信息。那颗天珠具有帮助你们恢复体力等多种能量。这颗天珠的能量也是有轮回的，六十年出现一次，用它的能量去寻找跟它有关的信息和气场。现在时间到了。记住，紧急时把天珠含到嘴里就可以得到能量。没到关键的时候，它会拒绝你们的要求，因为贪心足可以让天珠瞬间消失。首先要依靠自己的力量、勇气和信心，这是通过你们在考验人类对破坏地球的忏悔之心。你们俩必须用你们共同的力量，从元上都遗址附近的上都湖同时进入梦境，穿越到那个远古的时代，进入到元上都大安阁找到这本咒语。你们会历经艰难险阻，才可以洗掉你们自身的和携带着的人类内心私欲的信息，让干净的心灵和身体进入大安阁而被蓝光能量接受。”

上师舒了口气，目光深远地看着远山，语重心长地嘱托道：“光靠你们两个人进入梦境是不够的，你们需要准备一些物品，也需要一些人的帮助。先要找到远古的元上都地图，熟知每一个方位和关口，一层层地穿越，不能有任何懈怠、偷懒和放弃。你们需要寻找到两匹白马成为你们各自的座驾，帮助你们穿越。这

