

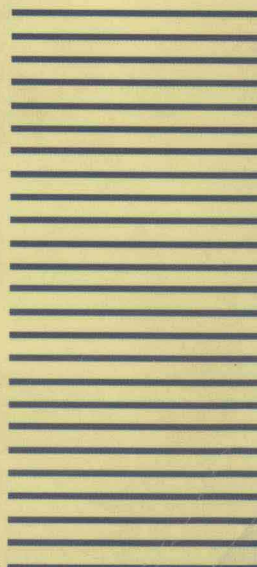
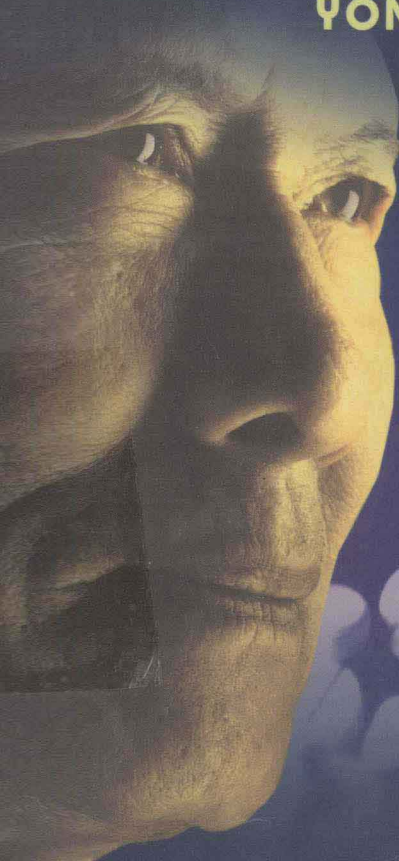
# 家庭自疗

## 合理用药手册

JIATING ZILIAO HELI  
YONGYAO SHOUCHE

中国劳动社会保障出版社

谢惠民 / 主编

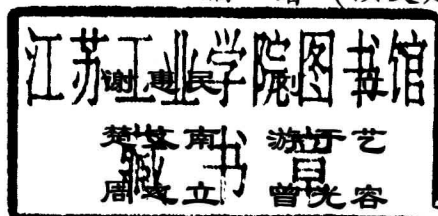


# 家庭自疗合理用药手册

JIATING ZILIAO HELI YONGYAO SHOUCHE

主 编 谢 惠 民

编 者 (以文题先后为序)



|     |     |     |
|-----|-----|-----|
| 谢惠民 | 武星户 | 申文江 |
| 谢惠民 | 朱 光 | 周淑蓉 |
| 周立  | 孙汝山 | 骆文郁 |
| 谢晓蓉 | 陈 新 | 薛 丽 |
| 谢 杰 | 谢 意 | 谢 民 |

中国劳动社会保障出版社

·北 京·

版权所有

翻印必究

**图书在版编目(CIP)数据**

家庭自疗合理用药手册/谢惠民主编. —北京:中国劳动社会保障出版社, 2000.8

ISBN 7-5045-2662-2

I. 家…

II. 谢…

III. 药物—手册

IV. R97-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 08086 号

**中国劳动社会保障出版社出版发行**

(北京市惠新东街 1 号 邮政编码: 100029)

出 版 人: 唐云岐

\*

北京印刷集团有限责任公司印刷二厂印刷 新华书店经销

850×1168 毫米 32 开本 13.5 印张 1 插页 348 千字

2000 年 8 月第 1 版 2000 年 8 月第 1 次印刷

印数: 5000 册

定价: 22.00 元

读者服务部电话: 64929211

发行部电话: 64911190

# 内 容 提 要

大病上医院求医问药不耽误治疗，小病、常见病去药店买药自我诊断自己治疗，已成为 21 世纪大众百姓的医疗保健方式。为了指导大家合理用药，特编辑出版本手册。

本手册分为上、下两篇。上篇“家庭合理用药须知”分为 9 部分：家庭用药一般知识；抗感染药；神经系统用药；心血管病和哮喘病用药；血液、胃肠及其他疾病用药；人体新陈代谢疾病用药；维生素及盐类等；免疫和消毒；家庭常用西药、中成药、临床常用检验正常值一览表，家庭实用消毒法一览表等。下篇“家庭常见疾病的自我治疗”分为 8 部分：内科疾病；外科疾病；妇产科疾病；儿科疾病；眼科疾病；耳鼻咽喉科疾病；口腔科疾病；皮肤科疾病等。

本手册由我国著名药学专家谢惠民教授主编，内容科学，深入浅出，通俗易懂，可供高中文化程度的读者阅读。

# 前 言

时代在前进，医药科学在发展，随着人们文化知识水平的提高和生活节奏的加快，为了节省时间，大家已不再习惯于大小病都去医院的做法，而是当身体有了不适或小病时，愿意在家中进行治疗和处理。

近年国家又公布了非处方药，给我们合理选药、用药，提供了安全而又可靠的保障。为此，我们编写了这本书，分上、下两篇，上篇为“家庭合理用药须知”；下篇为“家庭常见疾病的自我治疗”。上篇给您介绍了各种药物的保管、选择、如何正确使用及使用中的注意事项，保证了您在治疗和处理、用药中的安全。下篇给您介绍一些小病小伤的分析判断知识，自己在家中如何处理和用药治疗，如何保养调理，什么情况下应当去医院。我们相信，本书将会成为您亲切的朋友。

在编写本书的过程中，得到了各方面的支持和帮助，在编写体例和内容上，参考了人民卫生出版社的“小病上药店，大病上医院”，以及湖南科技出版社的“家庭医药指南”，在此一并致以深深的谢意。

限于水平，错误之处在所难免，希望同道们不吝指正。

编者

2000年3月

# 目 录

## 上 篇 家庭合理用药须知

### 一、家庭用药一般知识

|                      |        |
|----------------------|--------|
| (一) 注意保管家庭小药箱 .....  | ( 1 )  |
| (二) 旅游时应当带哪些药品 ..... | ( 3 )  |
| (三) 夏天要准备哪些防暑药 ..... | ( 5 )  |
| (四) 非处方用药有何特点 .....  | ( 6 )  |
| (五) 上街买药应注意什么 .....  | ( 7 )  |
| (六) 药是不是越贵越好 .....   | ( 9 )  |
| (七) 警惕药物的过敏反应 .....  | ( 10 ) |
| (八) 必须按时服药 .....     | ( 12 ) |
| (九) 用药量必须准确 .....    | ( 13 ) |
| (十) 用温开水服药 .....     | ( 14 ) |
| (十一) 用药应讲究姿势 .....   | ( 16 ) |
| (十二) 不能随意停药 .....    | ( 17 ) |
| (十三) 用药时间长短不一 .....  | ( 18 ) |
| (十四) 用药要防止成瘾 .....   | ( 19 ) |
| (十五) 什么是药物的耐受性 ..... | ( 20 ) |
| (十六) 过期药不能使用 .....   | ( 21 ) |
| (十七) 打针不能代替服药 .....  | ( 22 ) |
| (十八) 联合用药效果好 .....   | ( 23 ) |

|                               |        |
|-------------------------------|--------|
| (十九) 同时服用多种药物易发生反应 .....      | ( 25 ) |
| (二十) 服药后如何自我监测 .....          | ( 26 ) |
| (二十一) 长期用药应化验血 .....          | ( 28 ) |
| (二十二) 有些药可以伤胃 .....           | ( 29 ) |
| (二十三) 有些药可以损害肝脏 .....         | ( 30 ) |
| (二十四) 有些药可以损害肾脏 .....         | ( 32 ) |
| (二十五) 有些药可以改变尿、粪颜色 .....      | ( 33 ) |
| (二十六) 有些药会影响性功能 .....         | ( 35 ) |
| (二十七) 有些药可以引起眼疾 .....         | ( 37 ) |
| (二十八) 有些药可以引起耳聋 .....         | ( 38 ) |
| (二十九) 老年人应当尽量少用药 .....        | ( 40 ) |
| (三十) 老年人用药要注意些什么 .....        | ( 41 ) |
| (三十一) 儿童用药不同于成年人 .....        | ( 43 ) |
| (三十二) 婴幼儿用药应当注意哪些问题 .....     | ( 45 ) |
| (三十三) 老年人和肾功能不良者如何选用抗菌药 ..... | ( 46 ) |
| (三十四) 溃疡病人要避免服用哪些药物 .....     | ( 48 ) |
| (三十五) 外用药也应注意使用安全 .....       | ( 49 ) |
| (三十六) 点眼药应注意什么 .....          | ( 50 ) |
| (三十七) 口服避孕药要注意什么 .....        | ( 51 ) |
| (三十八) 口服避孕药为什么不能中断 .....      | ( 53 ) |
| (三十九) 有些药能降低避孕药的作用 .....      | ( 54 ) |
| (四十) 乳母用药要小心 .....            | ( 55 ) |
| (四十一) 孕妇用药应慎之又慎 .....         | ( 58 ) |
| (四十二) 为什么吸烟会影响药效 .....        | ( 60 ) |
| (四十三) 服药时不能饮酒 .....           | ( 61 ) |
| (四十四) 茶与药处处为敌 .....           | ( 63 ) |
| (四十五) 服用西药也需忌口 .....          | ( 65 ) |
| (四十六) 吃错药以后怎么办 .....          | ( 68 ) |

## 二、抗 感 染 药

|                                           |         |
|-------------------------------------------|---------|
| (一) 青霉素类抗生素药发展为什么这样快 .....                | ( 70 )  |
| (二) 使用青霉素 G 要注意什么 .....                   | ( 71 )  |
| (三) 使用青霉素可以不打针 .....                      | ( 72 )  |
| (四) 受人们欢迎的头孢菌素类 .....                     | ( 73 )  |
| (五) 抗生素里的新秀——非典型 $\beta$ -内酰胺类 .....      | ( 74 )  |
| (六) 使用庆大霉素要注意什么 .....                     | ( 76 )  |
| (七) 要注意链霉素的不良反应 .....                     | ( 77 )  |
| (八) 不要随便轻易使用红霉素类抗生素 .....                 | ( 78 )  |
| (九) 婴幼儿与红霉素栓剂 .....                       | ( 80 )  |
| (十) 小儿为什么不宜使用四环素类抗生素 .....                | ( 81 )  |
| (十一) 磺胺药的抗菌作用 .....                       | ( 82 )  |
| (十二) 要正确使用内服磺胺药 .....                     | ( 84 )  |
| (十三) 使用呋喃类药物要谨慎 .....                     | ( 85 )  |
| (十四) 为什么甲氧苄啶能增强多种抗菌药的作用 .....             | ( 86 )  |
| (十五) 甲硝唑(灭滴灵)的今昔 .....                    | ( 87 )  |
| (十六) 喹诺酮类药物的发展 .....                      | ( 88 )  |
| (十七) 为什么抗结核药的疗程特别长 .....                  | ( 90 )  |
| (十八) 异烟肼为什么只需一周服两次 .....                  | ( 92 )  |
| (十九) 什么时候服用异烟肼需同服维生素 B <sub>6</sub> ..... | ( 93 )  |
| (二十) 异烟肼为什么能久用不衰 .....                    | ( 94 )  |
| (二十一) 利福平有什么治疗作用 .....                    | ( 95 )  |
| (二十二) 使用利福平时要注意什么问题 .....                 | ( 96 )  |
| (二十三) 正在兴起的抗病毒药 .....                     | ( 97 )  |
| (二十四) 转移因子不是灵丹妙药 .....                    | ( 99 )  |
| (二十五) 受欢迎的干扰素 .....                       | ( 100 ) |
| (二十六) 达克宁霜与脚癣 .....                       | ( 101 ) |
| (二十七) 服用肠虫清、安乐士等驱虫药会使人中毒吗 ...             | ( 102 ) |

### 三、神经系统用药

|                               |       |
|-------------------------------|-------|
| (一) 长用不衰的阿司匹林 .....           | (104) |
| (二) 你知道非那西汀已被淘汰了吗 .....       | (105) |
| (三) 扑热息痛不宜多服 .....            | (106) |
| (四) 康泰克与伤风感冒 .....            | (108) |
| (五) 治感冒的合理选药与用药 .....         | (110) |
| (六) 小儿如何注意选用抗感冒药 .....        | (112) |
| (七) 使用消炎痛时要注意什么 .....         | (113) |
| (八) 布洛芬和芬必得 .....             | (114) |
| (九) 萘普生与关节炎 .....             | (115) |
| (十) 镇静安眠药不可长期使用 .....         | (116) |
| (十一) 安宁片为什么不能长期用 .....        | (118) |
| (十二) 安眠药苯巴比妥为什么能治疗癫痫 .....    | (119) |
| (十三) 苯妥英钠与癫痫 .....            | (120) |
| (十四) 丙戊酸钠与癫痫 .....            | (121) |
| (十五) 卡马西平不仅仅用于抗癫痫 .....       | (121) |
| (十六) 癫痫病人为什么要慎用异烟肼 .....      | (123) |
| (十七) 长期在家中使用抗精神失常药要注意什么 ..... | (123) |

### 四、心脑血管病和咳喘病用药

|                           |       |
|---------------------------|-------|
| (一) 抗心衰药要慎重使用 .....       | (126) |
| (二) 在家中使用强心药应注意些什么 .....  | (127) |
| (三) 使用抗心律失常药要特别注意什么 ..... | (128) |
| (四) 胺碘酮与心律失常 .....        | (130) |
| (五) 冠心病人与阿司匹林 .....       | (131) |
| (六) 心绞痛与硝酸甘油片 .....       | (133) |
| (七) 使用硝酸甘油片一定要注意有效期 ..... | (134) |
| (八) 复方降压片与高血压 .....       | (135) |

|                             |       |
|-----------------------------|-------|
| (九) 卡托普利 (巯甲丙脯酸) 与高血压 ..... | (137) |
| (十) 降压药不宜随便停服 .....         | (138) |
| (十一) 飞速发展的钙拮抗剂 .....        | (139) |
| (十二) 利尿剂与高血压 .....          | (141) |
| (十三) 维脑路通的作用优于芦丁 .....      | (142) |
| (十四) 久用不衰的氨茶碱 .....         | (143) |
| (十五) 氨茶碱不能滥用 .....          | (144) |
| (十六) 舒喘灵与哮喘 .....           | (146) |
| (十七) 必消痰的祛痰作用好 .....        | (147) |
| (十八) 久用不衰的复方甘草合剂 .....      | (148) |
| (十九) 使用祛痰止咳药要对症 .....       | (149) |

## 五、血液、胃肠及其他疾病用药

|                                         |       |
|-----------------------------------------|-------|
| (一) 缺铁性贫血与铁剂 .....                      | (151) |
| (二) 妇女为什么要注意补铁, 怎么补 .....               | (152) |
| (三) 你知道肝素有什么用吗 .....                    | (154) |
| (四) 治疗胃疼的乐得胃和丽珠得乐 .....                 | (155) |
| (五) 治疗溃疡病的西咪替丁、雷尼替丁、法莫替丁和<br>奥美拉唑 ..... | (157) |
| (六) 便秘患者不能长期服用液体石蜡 .....                | (159) |
| (七) 受人青睐的开塞露 .....                      | (160) |
| (八) 治疗腹泻的鞣酸蛋白、地芬诺酯、洛哌丁胺和思<br>密达 .....   | (161) |
| (九) 长用不衰的阿托品 .....                      | (163) |
| (十) 使用哪些利尿药需要同时补钾 .....                 | (164) |
| (十一) 为什么服用息斯敏没有困倦感 .....                | (165) |
| (十二) 麦角新碱只能用于产后止血 .....                 | (167) |

## 六、人体的新陈代谢疾病用药

|                    |       |
|--------------------|-------|
| (一) 正确使用皮质激素 ..... | (169) |
|--------------------|-------|

|                          |       |
|--------------------------|-------|
| (二) 甲状腺片与呆小症 .....       | (170) |
| (三) 硫脲类化合物与甲状腺功能亢进 ..... | (171) |
| (四) 治疗糖尿病的“四驾马车” .....   | (172) |
| (五) 优降糖与糖尿病 .....        | (173) |
| (六) 降糖灵与糖尿病 .....        | (175) |
| (七) 达美康与糖尿病 .....        | (176) |
| (八) 糖适平与糖尿病 .....        | (177) |

## 七、维生素及盐类等

|                                       |       |
|---------------------------------------|-------|
| (一) 世界上有多少维生素 .....                   | (180) |
| (二) 维生素 A 的功用 .....                   | (182) |
| (三) 维生素 B <sub>2</sub> 和复合维生素 B ..... | (183) |
| (四) 叶酸的作用 .....                       | (184) |
| (五) 维生素 B <sub>12</sub> 与老年健康 .....   | (186) |
| (六) 维生素 C 为什么受欢迎 .....                | (187) |
| (七) 维生素 C 的多种功能 .....                 | (188) |
| (八) 维生素 D 与骨骼 .....                   | (190) |
| (九) 维生素 E 与威氏克 .....                  | (191) |
| (十) 受欢迎的谷维素 .....                     | (192) |
| (十一) 镁的保健功能 .....                     | (193) |
| (十二) 儿童与补碘、补锌 .....                   | (194) |
| (十三) 过量服用维生素有害 .....                  | (196) |
| (十四) 慎用减肥药 .....                      | (197) |
| (十五) 脂肪乳和多种氨基酸 .....                  | (198) |

## 八、免疫和消毒

|                             |       |
|-----------------------------|-------|
| (一) 疫苗、菌苗用处大 .....          | (200) |
| (二) 脊髓灰质炎糖丸为什么只适用于婴幼儿 ..... | (201) |
| (三) 破伤风类毒素与抗毒素 .....        | (202) |

|                      |       |
|----------------------|-------|
| (四) 狂犬疫苗与抗狂犬血清 ..... | (204) |
| (五) 乙肝疫苗怎么用 .....    | (205) |
| (六) 碘酊和碘伏的消毒作用 ..... | (207) |
| (七) 来苏儿 .....        | (208) |
| (八) 紫药水 .....        | (209) |
| (九) 酒精 .....         | (210) |
| (十) 新洁尔灭 .....       | (211) |
| (十一) 高锰酸钾 .....      | (212) |

## 九、附 录

|                        |       |
|------------------------|-------|
| (一) 家庭常用西药一览表 .....    | (214) |
| (二) 家庭常用中成药一览表 .....   | (216) |
| (三) 临床常用检验正常值一览表 (见插页) |       |
| (四) 家庭实用消毒法一览表 .....   | (219) |

## 下 篇 家庭常见疾病的自我治疗

### 十、内 科 疾 病

|                      |       |
|----------------------|-------|
| (一) 您的病是普通感冒吗 .....  | (222) |
| (二) 您的病是急性气管炎吗 ..... | (225) |
| (三) 您的病是支气管哮喘吗 ..... | (227) |
| (四) 您的病是急性胃炎吗 .....  | (231) |
| (五) 您的病是消化不良吗 .....  | (233) |
| (六) 您的病是消化性溃疡吗 ..... | (234) |
| (七) 您的病是旅行性腹泻吗 ..... | (237) |
| (八) 您患的是习惯性便秘吗 ..... | (239) |
| (九) 您患有缺铁性贫血吗 .....  | (241) |

|                           |       |
|---------------------------|-------|
| (十) 您患的是泌尿系感染吗 .....      | (243) |
| (十一) 您患的是糖尿病吗 .....       | (244) |
| (十二) 您患的是荨麻疹吗 .....       | (247) |
| (十三) 您患的是高血压吗 .....       | (248) |
| (十四) 您患有期前收缩吗 .....       | (250) |
| (十五) 您的病是心绞痛吗 .....       | (251) |
| (十六) 您患的是窦性心动过速吗 .....    | (253) |
| (十七) 您患的是心血管神经官能症吗 .....  | (254) |
| (十八) 您是中暑了吗 .....         | (255) |
| (十九) 您的病像高脂血症吗 .....      | (257) |
| (二十) 您的病像慢性胆囊炎吗 .....     | (258) |
| (二十一) 您的病是慢性胃炎吗 .....     | (259) |
| (二十二) 您的病是胃、食道反流病吗 .....  | (260) |
| (二十三) 您患了蛔虫病吗 .....       | (263) |
| (二十四) 您的病是脂肪肝吗 .....      | (265) |
| (二十五) 您患的是巨幼红细胞性贫血吗 ..... | (267) |
| (二十六) 您患有轻度失眠吗 .....      | (268) |
| (二十七) 您经常轻度咳嗽怎么办 .....    | (269) |
| (二十八) 您有了头痛怎么办 .....      | (271) |

## 十一、外 科 疾 病

|                                     |       |
|-------------------------------------|-------|
| (一) 您有小外伤怎么办 .....                  | (274) |
| (二) 您长了疖子怎么办 .....                  | (274) |
| (三) 您患了丹毒吗 .....                    | (275) |
| (四) 您是长了疣(瘰子)了吗 .....               | (276) |
| (五) 您被蛇咬伤了怎么办 .....                 | (278) |
| (六) 您被蜈蚣咬伤或被蝎子、蜜蜂、黄蜂蜇伤了怎么办<br>..... | (279) |
| (七) 您的指甲被砸伤后, 甲下有血肿怎么办 .....        | (280) |
| (八) 您的指甲下不慎扎了刺怎么办 .....             | (281) |

|                         |       |
|-------------------------|-------|
| (九) 您的指甲切伤了怎么办 .....    | (281) |
| (十) 您的病像甲沟炎吗 .....      | (282) |
| (十一) 您的病像乳腺增生吗 .....    | (282) |
| (十二) 您的病像乳腺纤维瘤吗 .....   | (283) |
| (十三) 您的病是肠绞痛吗 .....     | (284) |
| (十四) 您的病是肛门裂吗 .....     | (286) |
| (十五) 您的孩子包皮太长了怎么办 ..... | (286) |
| (十六) 您的孩子患有脱肛怎么办 .....  | (288) |
| (十七) 您的病是肛门周围脓肿吗 .....  | (289) |
| (十八) 您患有痔疮吗 .....       | (290) |
| (十九) 您的病是阑尾炎吗 .....     | (292) |
| (二十) 您的病是骨关节炎吗 .....    | (293) |

## 十二、妇产科疾病

|                            |       |
|----------------------------|-------|
| (一) 您患了外阴炎吗 .....          | (296) |
| (二) 您患了阴道炎吗 .....          | (297) |
| (三) 您有外阴瘙痒吗 .....          | (298) |
| (四) 您有痛经症吗 .....           | (299) |
| (五) 您的病像功能性子宫出血吗 .....     | (301) |
| (六) 您的病像更年期综合征吗 .....      | (303) |
| (七) 您的病是盆腔炎吗 .....         | (303) |
| (八) 您在房事时，避孕套万一破了怎么办 ..... | (304) |
| (九) 您怀孕了吗 .....            | (305) |
| (十) 您在怀孕早期有反应吗 .....       | (306) |
| (十一) 您有孕吐反应吗 .....         | (307) |
| (十二) 您怀孕后感冒了怎么办 .....      | (308) |
| (十三) 您如何预防流产 .....         | (309) |
| (十四) 您怀孕后如何补钙 .....        | (310) |
| (十五) 您注意补充叶酸了吗 .....       | (311) |

|                               |       |
|-------------------------------|-------|
| (十六) 您患了闭经吗 .....             | (312) |
| (十七) 您产后还有出血怎么办 .....         | (313) |
| (十八) 您知道短效口服避孕药有哪些, 怎么用 ..... | (314) |
| (十九) 您知道外用的避孕杀精子药怎么用吗 .....   | (317) |
| (二十) 您知道怎么合理使用维生素 E 吗 .....   | (318) |

### 十三、儿 科 疾 病

|                               |       |
|-------------------------------|-------|
| (一) 您的孩子患有缺铁性贫血吗 .....        | (320) |
| (二) 您孩子的病像急性上呼吸道感染吗 .....     | (321) |
| (三) 您孩子的病像急性支气管炎吗 .....       | (323) |
| (四) 您的孩子像患有佝偻病吗 .....         | (324) |
| (五) 您孩子的病像疱疹性口炎吗 .....        | (326) |
| (六) 您孩子的病是鹅口疮吗 .....          | (327) |
| (七) 您孩子的病像流行性腮腺炎吗 .....       | (328) |
| (八) 您孩子的病像猩红热吗 .....          | (329) |
| (九) 您孩子的病像幼儿急疹吗 .....         | (330) |
| (十) 您孩子的病像水痘吗 .....           | (331) |
| (十一) 您孩子的病是营养性巨幼红细胞性贫血吗 ..... | (333) |
| (十二) 您的孩子患了腹泻吗 .....          | (334) |
| (十三) 您孩子的病像婴儿湿疹吗 .....        | (336) |
| (十四) 您孩子的病像风疹吗 .....          | (338) |
| (十五) 小儿起皮疹后怎么识别它 .....        | (340) |
| (十六) 小儿常用药物剂量表 .....          | (341) |

### 十四、眼 科 疾 病

|                              |       |
|------------------------------|-------|
| (一) 您的眼病是麦粒肿吗 .....          | (343) |
| (二) 您的眼病像溃疡性睑缘炎(红线锁边)吗 ..... | (344) |
| (三) 您的病是泪囊炎(泪溢)吗 .....       | (345) |
| (四) 您的病是急性结膜炎吗 .....         | (346) |

|                            |       |
|----------------------------|-------|
| (五) 您的眼病是沙眼吗 .....         | (347) |
| (六) 您的眼病是病毒性结膜炎吗 .....     | (348) |
| (七) 您的病是疱性结角膜炎吗 .....      | (348) |
| (八) 您的眼病是霰粒肿吗 .....        | (349) |
| (九) 您的病是药物过敏所引起的结膜炎吗 ..... | (350) |
| (十) 您的眼病是急性卡他性结膜炎吗 .....   | (351) |
| (十一) 您的眼病是鳞屑性睑缘炎吗 .....    | (351) |

## 十五、耳鼻咽喉科疾病

|                             |       |
|-----------------------------|-------|
| (一) 您的耳朵眼里长疖子了吗 .....       | (353) |
| (二) 您的耳廓受了外伤怎么办 .....       | (354) |
| (三) 您的耳廓冻伤了吗 .....          | (355) |
| (四) 您的耳朵里窜进了小虫子怎么办 .....    | (357) |
| (五) 您晕车、晕船怎么办 .....         | (357) |
| (六) 您的病是美尼尔症吗 .....         | (359) |
| (七) 您的鼻子出血了怎么办 .....        | (360) |
| (八) 您的病是过敏性鼻炎吗 .....        | (361) |
| (九) 您的病是鼻炎吗 .....           | (363) |
| (十) 您的鼻子长疖子了怎么办 .....       | (364) |
| (十一) 您的孩子睡觉时张口呼吸怎么办 .....   | (365) |
| (十二) 您的孩子经常流鼻涕怎么办 .....     | (366) |
| (十三) 您的病是急性鼻咽炎吗 .....       | (367) |
| (十四) 您的病是急性咽炎吗 .....        | (368) |
| (十五) 您的病是慢性咽炎吗 .....        | (369) |
| (十六) 您的病是急性扁桃体炎吗 .....      | (370) |
| (十七) 您的病是急性喉炎吗 .....        | (371) |
| (十八) 您的病是急性会厌炎吗 .....       | (373) |
| (十九) 您的嗓子被鱼刺等异物卡住了怎么办 ..... | (374) |

## 十六、口腔科疾病

- (一) 您的病是智齿冠周炎吗 ..... (376)
- (二) 您的病是复发性口腔溃疡吗 ..... (377)
- (三) 您的病是慢性牙龈炎吗 ..... (379)
- (四) 您的病是口腔白色念珠菌病吗 ..... (381)
- (五) 您有“倒牙”(牙本质过敏)吗 ..... (381)
- (六) 您患有牙痛怎么办 ..... (382)
- (七) 您有牙周病吗 ..... (384)

## 十七、皮肤科疾病

- (一) 您的病是单纯疱疹吗 ..... (386)
- (二) 您的病是带状疱疹吗 ..... (386)
- (三) 您的病是脓疱疮吗 ..... (388)
- (四) 您的病是痱子吗 ..... (389)
- (五) 您的病是粉刺吗 ..... (390)
- (六) 您的病是接触性皮炎吗 ..... (392)
- (七) 您孩子的病是尿布皮炎吗 ..... (393)
- (八) 您孩子的病是丘疹性荨麻疹吗 ..... (394)
- (九) 您的病是急性荨麻疹吗 ..... (395)
- (十) 您患有手脚癣吗 ..... (396)
- (十一) 您的病是花斑癣吗 ..... (398)
- (十二) 您的病是疥疮吗 ..... (399)
- (十三) 您的病是脂溢性皮炎吗 ..... (400)
- (十四) 您的病是手脚皲裂吗 ..... (402)
- (十五) 您患有冻疮怎么办 ..... (403)
- (十六) 您的病是神经性皮炎吗 ..... (405)
- (十七) 您的病是老年瘙痒症吗 ..... (405)
- (十八) 您的病是酒糟鼻吗 ..... (406)