

YOU TAI REN
DE SHENG HUO
YU JING SHI ZHI HUI



犹太人 的生活 与经商智慧

赵一鸣◎主编

犹太人是世界最聪明、最神秘、最富有的人。犹太商人以其独特的经营技巧，摘取了“世界第一商人”的桂冠。本书通过对犹太人的生存智慧、处世智慧、教育智慧、经商智慧等方面进行学习研究，学习他们的生活哲学、经营理念，汲取、借鉴其智慧，从而创造更美好的生活。

励志
文库

犹太人的生活与经商智慧

主 编 赵一鸣

新疆美术摄影出版社

图书在版编目(CIP)数据

犹太人的生活与经商智慧/赵一鸣主编. —乌鲁木齐:新疆
美术摄影出版社,2012.1

(励志文库)

ISBN 978 - 7 - 5469 - 2011 - 5

I . ①犹… II . ①赵… III. ①犹太人—人生哲学—通俗读物
IV. ①B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)009109 号

犹太人的生活与经商智慧

出 版:	新疆美术摄影出版社	开 本:	710mm × 1000mm 1/16
		字 数:	125 千字
地 址:	乌鲁木齐市经济技术 开发区科技园路 7 号	印 张:	12.875
		版 次:	2012 年 1 月第 1 版
邮 编:	830011	印 次:	2012 年 3 月第 1 次印刷
经 销:	新华书店	书 号:	ISBN 978 - 7 - 5469 - 2011 - 5
印 刷:	北京龙跃印务有限公司	定 价:	25.80 元

如发现印装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。

前　　言

犹太民族是一个古老的民族，有着悠久的历史。自从出现在历史舞台上，这个民族历经苦难，经过几百年的艰难流徙，犹太人几乎遍布世界各地。尽管在很长的一段时间内，犹太人都没有自己独立的国家，他们曾经被奴役、被歧视、被迫害、被迫流浪异乡，但他们自己民族的历史几乎从未间断过。他们保全了自己的民族特性，同时进行着无与伦比的创造性的活动。

犹太人被称为是世界上最聪明、最神秘、最富有的人。他们信奉的犹太教是基督教和伊斯兰教两个宗教的源头。他们勤奋上进，创造了不可估量的商业价值。每周休息一天的规矩来自于犹太文化，股票交易、可转让票据、政府债券都是犹太人的创造，犹太人在商业领域的独特贡献不可胜数。

在其他领域，犹太人也都创造了辉煌的成就，名人伟人辈出。比如，哲学领域的斯宾诺莎、维特根斯坦；社会科学领域的马克思、塞缪尔森；自然科学领域的爱因斯坦、埃尔利希；心理学领域的弗洛依德、马斯洛；美术领域的夏加尔、爱泼斯坦；音乐领域的门德尔松、马勒、奥芬巴赫；等等。

如果没有犹太人，没有犹太人的智慧，这个世界将会失去多少创造性啊！正是凭借自己神奇的智慧，犹太人获得了巨大的财富。他们认为，在这个世界上，除了上帝之外，就只有金钱最值得人尊敬和重视了。某种意义上讲，是金钱为他们赢得了尊严和生存的权力。当然，知识是比金钱更重要的东西。灾难来临时，金钱和财富会离开他们，但他们会凭借自己掌

握的知识而成为金钱的主人。

犹太商人以其独特的经营技巧，摘取了“世界第一商人”的桂冠。他们的生活哲学、他们的经营理念、他们的财富观念总是引起人们的极大关注。多少年来，人们探寻犹太人的奥秘，从中受到启发，得到启迪，从而加快迈向成功人生的步伐。

土地不能带走，智慧却可以带到任何地方，任何人也不能抢走它。没有什么比智慧更重要的了。宝贵的智慧就是犹太人战无不胜的法宝。我们学习犹太人，研究犹太人，就是汲取犹太人的智慧，借鉴犹太人的智慧，从而创造更美好的生活。

目 录

绪 论	(1)
犹太人的五千年	(1)
犹太人成就辉煌的行业	(4)
犹太人在经济学方面的创见	(13)
寻找财富的钥匙	(17)
第一章 犹太人的生存智慧	(29)
好脾气能带来财富	(29)
忍耐也是一种情感	(31)
金钱可以增加安全感	(32)
现金为王	(34)
做好家庭收支	(36)
把生存的智慧传给孩子	(37)
爱护自己的妻子	(39)
适度饮酒，节制饮食	(40)
创造生活也要享受生活	(42)
享受安息日	(43)
第二章 犹太人的处世智慧	(45)
保持淡泊的心态	(45)

己所不欲，勿施于人	(47)
赞美他人收获友情	(49)
保持一颗宽容的心	(51)
面对敌人，付出你的爱	(53)
互利双赢	(55)
不逃避责任	(56)
不让金钱腐蚀灵魂	(58)

第三章 犹太人的教育智慧 (60)

只有智慧才是永恒的财富	(60)
知识是最重要的	(63)
靠知识创造财富	(65)
学校在，犹太民族就在	(66)
为学习而学习	(67)
教育投资是最精明的投资	(70)
教育要从孩童抓起	(72)
读书是一生的事业	(74)

第四章 犹太人的道德智慧 (76)

即使贫穷也要施舍	(76)
不歧视穷人	(77)
不要忘记有比赚钱更重要的东西	(78)
绝不做影响信用的事	(79)
帮助穷人也是人生要义之一	(81)
保护弱者	(83)
金钱是窥视人格的一面“镜子”	(84)

第五章	犹太人的契约精神	(86)
遵守上帝的律法	(86)	
在契约里面写清所有的条件	(90)	
签订最稳妥的协议	(91)	
让合约尽量完备	(93)	
对不言而喻的道理进行确认也是契约	(96)	
契约也是诚信的一部分	(97)	
守信用是一辈子的事	(98)	
不让违约者得利	(101)	
第六章	犹太人的变通智慧	(103)
做金钱的主人，不做金钱的奴隶	(103)	
不要因为成见而丢了生意	(104)	
将智慧划入金钱中	(105)	
知己知彼，选择好谈判的时机	(107)	
以更少的付出，赚更多的钱	(109)	
适当示弱	(112)	
为重要的问题留下充分的谈判时间	(115)	
让钱生出更多的钱	(117)	
头脑灵活才能赚钱	(119)	
换个思路问题也许就会迎刃而解	(121)	
想进入上层社会就必须赚钱	(122)	
第七章	犹太人的创业智慧	(125)
犹太人的生意经是智慧的生意经	(125)	
成功 = 机遇 + 运气	(127)	
肯定自己 挑战自己	(130)	
哪怕有万分之一的机会也不放过	(131)	

运气不是机会	(134)
上帝欣赏勤勉的人	(136)
失败和低潮都只是暂时的	(138)
不失时机地展示强项	(140)
尊重权威而不仰视权威	(143)
买进前要好好盘算	(144)

第八章 犹太人的经商智慧 (146)

信息是财富的领路人	(146)
绝不违背商人伦理	(148)
善于借助别人的力量	(150)
不断创新才能致富	(152)
培养别出心裁的经商意识	(155)
为他人着想就是为自己的成功铺路	(158)
不要把赚钱当做一种负担	(159)
赚钱是商人的天职	(161)
瞄准富人的口袋	(162)
借钱发展事业	(166)

绪 论

犹太民族是命运多舛的民族，同时也是聪明能干、精诚团结的民族。散布在世界各地的犹太人正是凭借他们的知识和智慧跻身于金融、教育、娱乐、传媒等各个领域。他们的足迹遍及全球，并在当地的政冶、经济和社会文化生活中扮演着主要而又积极的角色。

犹太人的五千年

巴勒斯坦位于地中海东岸南部，北面是腓尼基，西南面是西奈半岛，东面是叙利亚草原。境内多山，只有沿海平原和约旦河谷地带比较适于农业，山地和草原则适于畜牧。

公元前 3000 年代，迦南人已在巴勒斯坦定居，从事农业，也有了城市。公元前 16 世纪后期，埃及新王国在亚洲进行军事扩张，巴勒斯坦被迫向埃及纳贡约有 200 余年之久。约在同一时期，游牧的希伯来人部落进入巴勒斯坦。

最早的犹太人就是希伯来人，他们在长期的斗争中战胜了迦南人，同时也接受了迦南人的影响，转入定居的农业生活。希伯来人分为两部落联盟，北方是以色列部落联盟，南方是犹太部落联盟。他们夺取了迦南人的土地，分给了部落内的各家族，还把一些迦南人变成了奴隶。希伯来人内部也在分化。不过，那时以色列没有王，部落联盟的领袖叫“士师”，大约当时正处于国家形成的前夕。

公元前 1200 年前后，海上民族非利士人侵入巴勒斯坦沿海地区，建立

了加沙、阿什多德等小城。“巴勒斯坦”在希腊语中就是“非利士人之地”。以色列人和犹太人同非利士人进行了艰苦的斗争，正是在这场斗争中，以色列—犹太国家逐渐形成。

为了适应军事斗争的需要，国王产生了。传说，以色列的第一位国王扫罗（约前 1020—前 1000）是从各部落中抽签选出来的。扫罗没能完成驱逐非利士人的任务就死于战场。犹太人首领大卫战胜扫罗的儿子，在公民和长老的支持下当上了国王（约前 1000—前 960）。在他的统率之下，希伯来人终于战胜了非利士人，建立了统一的以色列—犹太国家。这个国家在大卫之子所罗门统治时期（约前 960—前 930）达到了鼎盛时期。

以色列和犹太的统一并不巩固。大约在公元前 935 年，巴勒斯坦分裂为犹太和以色列南北两个国家。犹太都城是耶路撒冷，以色列都城是撒马利亚。

公元前 722 年，亚述王萨尔贡二世攻陷了以色列首都撒马利亚，俘虏了 27000 多人，还把其他地区的人迁居到以色列，存在了 200 多年的以色列王国消失了。

以色列王国灭亡以后，犹太王国处境岌岌可危，而犹太国内充斥着各种矛盾和斗争。公元前 7 世纪，一个犹太王镇压人民，“许多无辜人的血，充满了耶路撒冷，从这边直到那边。”他的儿子继续作恶，结果“他的臣背叛他，在宫里杀了他”。

约公元前 637 年到公元前 608 年，约西亚在位。他进行了改革，但并没有缓和内部矛盾。

后来，在埃及的进攻面前，犹太国王卑躬屈膝，用 24 吨黄金保住了国王的宝座，犹太成为埃及的附庸。

公元前 604 年到公元前 602 年，尼布甲尼撒对叙利亚、巴勒斯坦地区诸小国发动了一系列的征服战争。大马士革、西顿、推罗以及犹太的国王都被迫纳贡称臣。

公元前 601 年，尼布甲尼撒再度与埃及交战。这一次双方的损失都很惨重。新巴比伦军队不得不退回巴比伦。3 年来一直臣服于尼布甲尼撒的犹太国王约雅敬，趁机脱离新巴比伦，投向了埃及。

尼布甲尼撒在听到犹太国王投降的消息之后，大发雷霆，发誓要

踏平耶路撒冷。公元前 598 年底，投降埃及的犹太国王约雅敬死去，他的儿子约雅斤即位。尼布甲尼撒认为进攻犹太王国的时机已到，亲自率领大军攻向耶路撒冷。经过两个多月的围攻，在犹太内部亲巴比伦派的推动下，犹太国王带着所有的大臣一起出城投降。尼布甲尼撒废黜了约雅斤，封约雅斤的叔叔为犹太王，并为其改名西底家，让他宣誓效忠新巴比伦王国，不得反叛，然后下令将犹太王室的大部分成员和犹太的能工巧匠一齐押往巴比伦。临行前，他又下令对耶路撒冷的神庙进行洗劫。

公元前 588 年，埃及又对巴勒斯坦地区发动了进攻。犹太国王西底家和这一地区其他臣服于新巴比伦的小国，这时纷纷起来响应埃及人，先知耶利米和一些亲巴比伦的犹太大臣，不同意西底家向埃及靠拢的作法，劝他不要反对尼布甲尼撒二世。但是，这一次犹太反对新巴比伦的力量显然占了上风。

不久，尼布甲尼撒又率领新巴比伦军队对耶路撒冷发动了第二次围攻，这次围攻历时 18 个月。由于饥荒和内部分裂，公元前 586 年，耶路撒冷陷落。

对犹太国王的一反再反，尼布甲尼撒无比痛恨，当着犹太国王西底家的面残忍地杀死了他的几个儿子，然后又剜去了西底家的眼睛。当已经双目失明的西底家被押到尼布甲尼撒面前时，尼布甲尼撒对他说：“这就是你们背叛我的下场！”然后又下令用铜链锁着西底家把他带到巴比伦去示众。耶路撒冷全城被洗劫一空。城墙被拆毁，神庙、王宫和许多民宅被焚烧。绝大多数犹太人被俘虏到巴比伦，他们中有贵族、祭司、商贾、工匠等。这就是历史上有名的“巴比伦之俘”。

几十年之后，波斯国王居鲁士灭亡了新巴比伦王国，犹太人才回到耶路撒冷重建家园。

公元前 539 年以后，巴勒斯坦先后为波斯帝国、马其顿帝国、塞琉古王国统治。公元前 63 年，罗马占领巴勒斯坦后，犹太人遭到残酷镇压，绝大多数人逃离巴勒斯坦，流离到世界各地。7 世纪，巴勒斯坦成为阿拉伯帝国的一部分。16 世纪初，巴勒斯坦被纳入奥斯曼帝国的版图。

犹太人自从出现在历史舞台上就历经苦难。希伯来人各部落原来信奉

多神，但他们都有一个共同的主神耶和华。国家形成以后，人们开始普遍地信仰耶和华神。在“巴比伦之俘”期间，苦难的犹太人中产生了一种希望耶和华派遣一个“救世主”来复兴他们国家的思想。一个名叫以西结的“先知”在俘虏中传播信奉一神耶和华，犹太将在耶和华神权下复兴的说教。于是，从这种信仰中逐渐产生了“犹太教”的萌芽。到波斯灭亡新巴比伦，释放回犹太人以后，在犹太形成了一种一神教的神权统治，犹太教就逐渐形成了。

犹太教的宗教经典是《圣经》。以后，基督教继承了一部分犹太教的思想，把这种《圣经》接受下来，称为《旧约圣经》，而把基督教的新说教称为《新约圣经》。

后来，希腊人、罗马人先后征服巴勒斯坦，以色列—犹太人大量流散到世界各地。这种散在各国的犹太人在语言上已分从各寄居国，但是他们仍保留着犹太教信仰。

19世纪末期，由于东欧的迫害加剧，成千上万的犹太人逃离此地，大多数投奔美国、加拿大和西欧。到1924年，共有大约200万犹太人移民至美国。纳粹德国时期，大约600万犹太人遭到大屠杀。1948年，以色列国建立。

犹太人成就辉煌的行业

虽然犹太人流落于世界各地，但他们却以自己的智慧，在很多领域创造了斐然的成就。那些犹太大亨更是呼风唤雨，主导着财富的方向。

一、金融业

犹太人在操纵金钱方面有着超人的才能，也正是这一特性把他们引入银行和金融界。而猫愿三角恋人的经济神话也正是从控制社区、国家及全世界的银行、货币供应、经济和商业开始的，他们把自己的金融才能在美国发挥得淋漓尽致。之前的千余年大部分时间里，犹太人不是现代意义上

的银行家，而是更类似于当铺老板和同异邦进行交易的商人那样一种放债人。最初犹太人放债的时候，没有其他人能够或者愿意这样做，这或者因为缺少流动资金，或者因为种种律法禁止放债取息。

众所周知，现代银行业是在 19 世纪随着罗思柴尔德家族银行的崛起而开始的。但他们并非欧洲仅有的重要的犹太银行家，其时已有数量惊人的大陆银行由犹太人创立起来。

早先的宫廷犹太人的首要任务是为地方统治者筹措金钱以供其开销。新起的银行家则发行国家债券，并以此为新兴的工业和铁路提供资金。

罗思柴尔德五兄弟在法兰克福、伦敦、巴黎、维也纳和那不勒斯都设有银行，而布莱城罗德在柏林，瓦伯格在汉堡，奥本海姆在科隆，斯派尔在法兰克福都经营着自己的银行。

犹太人开的银行遍布世界各地。除了这些私人银行（相当于今天的商业银行或投资银行）之外，犹太人还帮助建立了一些重要的合股银行或商业银行：德国银行和德累斯顿银行（德国三个最大银行中的两个），信贷银行，巴黎和荷兰金融公司，意大利商业银行，意大利信托银行，信贷银行集团，布鲁塞尔银行，以及其他银行。

在经济发达的美国，犹太银行家也不少，享有声望的海姆·萨洛蒙，同亚历山大·汉密尔顿一起在 1784 年创立纽约银行的伊沙克·摩西等。直到 19 世纪 40 年代的德国犹太人的移民热潮中，美国人才感觉到犹太银行在美国的存在。从 1840 年到 1880 年之间有一批一流的银行开业：巴赫、奥古斯特·贝蒙特、戈德曼·萨克斯、J. W. 塞利格曼、库恩·洛布、拉顿伯格、萨尔曼、拉扎德·弗里尔斯、莱曼兄弟、斯派尔，还有霍特海姆。这些有权有势、生活方式保守但在金融业务上不因循守旧的犹太银行家，树立起一种集权的形象，因为他们经常协调行动，互相合作。

到 19 世纪末，犹太银行家在每个金融中心都有着显赫的地位。

在金融世界里，犹太人的势力是同投资银行联系在一起的。投资银行的核心是政府拨款和私人储蓄。银行由于要为新公司的创立及老公司的拓展筹措资金，因此就要以自己的钱，更多的时候以别人的钱来承担风险。

二、珠宝业

珠宝业是犹太人的一个传统行业。

没人知道纽约钻石中心确切的成交额，但据推测，每年约在 10 亿美元。珠宝钻石行业是一个高度保密的行业，这一行业的另一端是珠宝零售业，也是一个犹太特性很强的职业。最大的珠宝零售店是蔡勒，这是一家有 1700 多家分店的联号，另外在其他大城市中还有许多出售花色珠宝饰品的小商店。这家联号由莫里斯·蔡勒于 20 世纪 20 年代在威奇塔创立。但由之而来的生意超出了莫里斯·蔡勒的能力范围，迫使他改行从找黑金转为经营黄金。

另外不能不说的是易兹哈克·弗里因——以色列钻石交易有限公司的总裁——一位犹太人，以色列及全世界的钻石大王。在他管辖下的这家国有公司，自 1946 年成立以来，业务迅速发展，1993 年的交易额达 100 亿美元，其中精钻石出口超过 30 亿美元，是世界同行业中首屈一指的大户。

以色列钻石交易有限公司经过 40 多年的经营，从无到有，从小到大，从国内经营到跨国经营，成为今天世界著名大企业，钻石加工生产占世界总量的 60% 左右。这与该公司充分发挥了犹太商人的经营智慧是分不开的。

三、报业

在新闻领域，犹太人也显示出了他们的天才智慧，其中尤以乌尔斯泰因集团最为突出。这个集团是由利奥波德·乌尔斯泰因建立的。利奥波德原是巴伐利亚的一个纸商，1877 年，他接管了濒临倒闭的《新柏林日报》，并将它改造成了晚报《德意志联邦报》。《德意志联邦报》在和《柏林日报》、《柏林市民邮报》合并以后，发行量达到了 4 万份。尔后，利奥波德又创办了《柏林晨邮报》，发行量达到 60 万份，成为当时德国发行量最大的一份报纸。不过，他最突出的成就是创办了《柏林画报》，至 1894 年，它的发行量达到了 200 万份。利奥波德有 5 个儿子，他们分别使利奥波德报业的各个分支得到了发展。至 20 世纪 30 年代，“乌尔斯泰因”不仅成了德国最大的报业集团，而且还兼营书籍出版、杂志、服装图式和音乐产

品。集团还建有自己的新闻通讯社、图片摄制中心、电影制片厂，甚至一个专为他们的少年儿童报纸服务的动物园。

在美国新闻业中，可能最为人熟悉和牢记的人物是约瑟夫·普利策，一个在 1868 年作为德国圣路易斯的德语日报《西部邮报》的记者开始新闻业生活的匈牙利移民。初到美国的普利策，一名不文，凭着他不懈的努力，相继购买了《西方邮报》、《圣路易斯快报》和《纽约世界报》，并对报纸进行了一系列改革，使新闻成为社会公认的一门学科。他的一生标志着美国新闻学的创立和新闻业的迅猛发展。普利策在遗嘱中设立了普利策奖，并捐赠 200 万美元给哥伦比亚大学用以建立一所新闻学院。

当代的普利策可能要数塞缪尔·纽豪斯。纽豪斯在他 28 岁那年拥有了第一张报纸——《前进报》。在经济萧条时期，其他一些报社都降低了发行量并收缩机构，而他却买下了许多其他报纸，包括圣路易斯的《环球民主报》。1955 年，在被人们称作美国新闻史上最大的一笔交易中，他以 18000 万美元买下了伯明翰（阿拉斯加）的《新闻报》和几家电台、电视台。4 年后，他接管了“贡德·那斯特”及“施特利特和史密斯”这两家出版《时髦》、《房屋和花园》、《小姐》等杂志的杂志社。1960 年，他捐赠 200 万美元，在锡拉丘兹大学建立了“纽豪斯传播中心”。

在美国大约 1800 张日报中，约有 50% 为犹太人所有，而其中纽豪斯集团就占了 22%。《华盛顿邮报》是在 1933 年的一次拍卖中由一个叫尤金·麦耶的银行家买下的，他将该报同《华盛顿时代导报》合并，并使这两家不景气的报纸重获新生。诚然，《华盛顿邮报》是通过“水门事件”才广为人知的，但它真正成为第一流的报纸，还是靠麦耶的女儿凯瑟琳·格雷厄姆。格雷厄姆夫人对“水门事件”的每个发展阶段均亲自过问，并以准确无误的判断完成了这一报道。

《纽约时报》是由阿道夫·奥克斯，一个德国犹太人的儿子创办的，奥克斯在 11 岁的时候就成了《诺克斯维尔年鉴》的勤杂工，17 岁当上了《路易斯快报》的排字工人。在 20 岁时，他用 250 美元买下了《查塔努格时报》，并在几年时间里将它办成美国南方的主要报纸之一。1896 年，38 岁的阿道夫·奥克斯已经拥有足够的移居纽约并创办《纽

约时报》的实力。《纽约时报》最初的发行量为每天 9000 份，1935 年，当奥克斯去世的时候，它的发行量已经达到了每天 46.6 万份，在星期日则更达到 73 万份。

1895 年，哈兹买下了《晨报》，从此在普利策和哈兹之间展开了一场争夺发行量的战争，这场战争导致了前所未有的报刊质量标准的下降，导致了“黄色新闻”说法的产生。奥克斯决定隔岸观战，并试图发现，或者创造一个格调纯正的报业市场，不仅为读者提供他们想要了解的东西，而且为他们提供有益的东西。在这方面，他受到了犹太移民群众文化水准极大的帮助——这是指他们对读物的渴求，他们固有的启蒙主义，他们对无聊的厌恶。如果说他们在掌握了英语以后并不始终看《纽约时报》的话，那么他们的儿子则是经常看这张报纸的。人们阅读报纸不仅为了欣赏消遣和获取信息，而且还为了得到引导。它是一所家庭大学。

奥克斯的女婿亚瑟·海斯·舒茨伯格和他的外孙亚瑟·奥克斯·舒茨伯格完整地保留了这一传统，使读者主要是出于一种责任感而不是为了消遣去阅读《纽约时报》。在 20 世纪 60 年代，他们曾试图发行一种《纽约时报》的西部版，但没有获得成功，这可能因为加利福尼亚人对于生活所持的态度更加随便的缘故。这是一张注重格调高雅，而不是讲究表面华彩的报纸，因为，漂亮的文章似乎有思想浅薄——且不说轻浮——之嫌。它或许并未将所有有价值的新闻都刊登出来了，但人们在读报时却感到，报纸包括了所有有价值的新闻。

四、电影业

美国的电影业可以说是由犹太人奠基的，几乎所有大制片公司的创办人都是犹太裔人士。

然而事实上，主宰 20 世纪 20 年代末至 40 年代初好莱坞黄金时代的犹太人当中，几乎没有几个是表演业科班出身的。米高梅影片公司的塞缪尔·高德温原是手套商，环球制片厂的卡尔·利姆勒原是服装商，20 世纪福克斯影片公司的威廉·福克斯原来是开干洗店的，哥伦比亚影片公司的哈里·科恩原来是公共汽车售票员，华纳兄弟则是开自行车商店的。米高梅影片公司的创办者之一马库斯·洛伊及派拉蒙影片公司的阿道夫·朱科尔原来都是皮货商人。他们几乎全都是移民，然而他们对美国人生活态度和