



沪江英语  
en.hujiang.com



**100天** 牢记3500英文词，让你想忘记都难！  
帮你成功突破中考、高考，闯过英语考试接力的第一关！

# 背词高手



英文单词

# 3500

Vocabulary

朱晓琴 史晓慧 龚嵘 编著

## 不容错过的英文单词书

### 记忆方法最全面

语义联想，构词记忆，趣味习语；高效记忆法交错运用，记忆不疲劳！

### 图文并茂最形象

单词间穿插生动小插图，帮助构建丰富联想，以图释义，过目不忘！

### 文化解读最独到

透过表象看本质，单词背后的故事带你了解英语语言的内涵与历史！

### 量化管理最有效

百日词汇记忆法，编织考试必背词汇记忆网，每日有长进，有质又有量！



华东理工大学出版社  
EAST CHINA UNIVERSITY OF SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS



**100天** 牢记3500英文词，让你想忘记都难！  
帮你成功突破中考、高考，闯过英语考试接力的第一关！

# 背词高手

英文单词

# 3500

Vocabulary

朱晓琴 史晓慧 龚嵘 编著



华东理工大学出版社  
EAST CHINA UNIVERSITY OF SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS



## 图书在版编目(CIP)数据

背词高手——英文单词 3500/朱晓琴,史晓慧,龚嵘 编著. —上海:华东理工大学出版社,2012.2

ISBN 978-7-5628-2177-9

I.背... II.①朱...②史...③龚... III.英语-词汇-中学-教学参考资料 IV.G634.413

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 000787 号

## 背词高手——英文单词 3500

编 著 / 朱晓琴 史晓慧 龚 嵘

策划编辑 / 陈 勤

责任编辑 / 曹胜男

责任校对 / 金慧娟

封面设计 / YUKI 工作室

出版发行 / 华东理工大学出版社有限公司

地 址:上海市梅陇路 130 号,200237

电 话:(021)64250306(营销部)

(021)64252717(编辑室)

传 真:(021)64252707

网 址:press.ecust.edu.cn

印 刷 / 常熟华顺印刷有限公司

开 本 / 890mm×1240mm 1/32

印 张 / 10.875

字 数 / 412 千字

版 次 / 2012 年 2 月第 1 版

印 次 / 2012 年 2 月第 1 次

书 号 / ISBN 978-7-5628-2177-9/H·683

定 价 / 29.80 元

(本书如有印装质量问题,请到出版社营销部调换。)

语音、词汇和语法是构成语言的三大要素,其中词汇是语言学习的基础和关键。然而,学生在英语单词学习中往往是屡背屡忘,效率低下,深感词汇难学、难记、难用。造成英语词汇学习障碍的原因是多方面的,但最根本的是缺少有效的词汇记忆方法。

英语词汇是自成体系的网络,由若干内部充满联系的语义场组成。基于上述认识,编者结合各类英语教材以及国内各级考试大纲中的英语词汇,共收集了 3500 多个英语单词,将其重新“组装”,通过各种记忆技巧,构建考试必知词汇的高效记忆网络。

相对于同类词汇记忆书籍,本书在以下方面略胜一筹:

1. 收词全面,使用面广。全面涵盖英语考纲中所列词汇,适用于各种不同教材。
2. 结构新颖,方法多样。从简单、熟悉的词汇入手,通过各种词汇记忆方法,如同义词联想法、近义词联想法、反义词联想法、词根联想法、空间联想法等展开联想,拓展记忆思路,符合学习记忆的科学规律。
3. 文化点睛,图文并茂。开设“文化解读”栏目,图解诠释词汇的文化内涵,扩展知识面,增强学习趣味。
4. 重点突出,讲解精辟。根据经典词汇考点,对重点词详细讲解,并配有典型短语搭配,方便学生熟悉背诵。
5. 量化管理,效果明显。将 3500 个词汇根据难易程度合理分配在 100 个学习日内,为学习者制定了一份合理的学习日程表,学习者可通过短时努力实现突破。

本书主要编写体例如下:

1. 单词词性缩写形式注明:

*vi.* 不及物动词

*vt.* 及物动词

*n.* 名词

*adj.* 形容词

*adv.* 副词

*prep.* 介词

2. 义项按常用程度排列,并用序号①②③……排列。

本书独特的编写方式源自编者多年来积累的丰富教学经验和研究心得。愿本书科学的编排、精辟的分析和典型的例子能帮助学生跨越英语词汇学习的难关,成为学生学好英语、取得高分的良师益友。

本书主要适合全国高考考生、PET 考生、大一学生以及具有相当水平的广大英语爱好者;同时对英语教师而言,也不失为一本颇有价值的词汇教学参考书。

本书在编写过程中得到了封宗颖、董慧敏、秦颖、张才宁、赵蔚、顾建华、朱文辉、郭敬维、陆红菊、张校勤、李四清等教师的帮助与支持,在此表示衷心的感谢。

编者

2012.1

英语词汇学习是个漫长的积累过程,其中记忆是关键。记忆力与遗传因素有关:有人过目不忘,有人掉头就忘,还有人记忆如筛子,边记边忘。如果你天生拥有良好的记忆力,那么恭喜了!如果天生记忆模糊,也不必绝望,你完全可以借助科学的记忆训练方法逐步增强记忆力。

本书根据英语词汇的特点与人类的记忆规律提供了一套百日词汇记忆训练方法。读者在使用中要培养良好的学习自我管理能力:

**明确学习目的:** 牢记词汇是各级考试闯关的第一步。

**贵在每日坚持:** 接受单词积累本身不可避免的枯燥性和艰苦性;切忌半途而废;切忌三天打鱼,两天晒网。

**多种记忆法并用:**

1. **有声记忆法:** 英语是表音文字,会读就会拼写。根据音标认真拼读,出声朗读比笔头抄写更有助于记忆。
2. **派生记忆法:** 留意常用词缀和词根的意义,总结词类派生的规律。
3. **联想记忆法:** 具体联想方式因人而异,可以注意每个词条下的例句及固定搭配,在一定的语境内学习单词;可以通过图形刺激进行视觉联想;甚至可以天马行空,比如 robust 这个词可通过谐音联想: [rɒ'bʌst] “揉不死的”,所以很强壮。
4. **比较记忆法:** 比较近义词、反义词、形似词及其他易混淆词间的差异。
5. **分组记忆法:** 本书根据语义联想、形似比较、构词规律、习惯搭配等方法将生词“组装”成一个个记忆组群。每个记忆组群以熟词为记忆切入点,便于学生在大脑中建立新旧知识链接,温故知新。

**频繁短时记忆：**不要坐下来一口气背一个小时的单词，你最终记住的可能只是开始 5 分钟与结束前 5 分钟所看的东西，因为人脑一次根本承受不了那么大的记忆负荷。本书可随身携带，利用碎片时间——等车时、排队时、散步时、如厕时等，一次记一组。

**及时复习巩固：**遗忘是记忆的必经过程，上午背了 10 个单词下午忘掉 6 个，是很正常的事。不要急，忘了就再背一遍，及时巩固，重复记忆最多 7 次，就会成为永久性记忆。

了解遗忘曲线，掌握记忆秘诀！

遗忘曲线是德国心理学家艾宾浩斯(H. Ebbinghaus)对所研究的人体大脑对新事物遗忘规律的直观描述，人们可以从遗忘曲线中了解遗忘规律并加以利用，从而提升自己的记忆能力。该曲线对现在的学习研究界已产生重大影响。

时间间隔	记忆量
刚刚记忆完毕	100%
20 分钟之后	58.2%
1 小时之后	44.2%
8~9 个小时后	35.8%
1 天后	33.7%
2 天后	27.8%
6 天后	25.4%
一个月后	21.1%

人的记忆遗忘很可怕，但人的大脑更神奇，知道了这样的规律，我们就可以根据这个规律调整我们的记忆方法，以达到最佳的记忆效果。

# 第 1 天

## 第 1 天

今日目标词：计算；四则运算；重要

小提示：浏览表中单词，请勾出你现在还不熟悉的词。

- compute  calculate  calculation  calculator  count  counter  
 figure  number  digit  digital  estimate
- add  addition  additional  additive  subtract  subtraction  
 multiply  multiplication  divide  division  minus  plus
- discount  deduct
- matter  mean  meaning  meaningful  meaningless  important  
 importance  unimportant  significant  significance  insignificant  
 crucial  vital  key  answer  great  greatness  greatly

1 【记忆切入点】我们现在从大家都熟悉的 compute 开始记：

**computer** [kəm'pjut] *n.* 计算机，电脑：PC=personal computer 个人电脑 // computer-assisted 计算机辅助的

↳ **compute** [kəm'pjut] *v.* 计算，估计(结果、答案)

【近义比较记忆】与 compute 相关的概念：计算；数字

**calculate** ['kælkjuleit] *v.* 计算，考虑，计划，打算 例  
calculate the result 计算结果 // calculate the cost 估算费用

↳ **calculation** [ˌkælkju'leɪʃən] *n.* 计算，计算结果，考虑  
例 make a mistake in the calculation 计算有误

↳ **calculator** ['kælkjuleɪtə] *n.* 计算器 例 pocket calculator 袖珍计算器

**count** [kaunt] *v.* 数，计算；清点 例 count from 1 to 100 从 1 数到 100

↳ **counter** ['kauntə] *n.* 计算器，计数器，计算者；柜台

**figure** ['fɪgə] *v.* 计算；用图描绘；描述；塑造(形象) *n.* 数字 例 be good at figures 擅长计算 // have a head for figures 数字概念强

**number** ['nʌmbə] *n.* 数，数字；号码

**digit** ['dɪdʒɪt] *n.* 数字 例 four digits 四位数字

↳ **digital** ['dɪdʒɪtəl] *adj.* 数字的 例 digital camera 数码相机

**estimate** ['estɪmənt] *v.* 估计，估价，评估





### 【高频搭配】

count down 倒数计时

count on 依靠, 指望; 期待

figure out 算出, 计算出

## 2 【语义联想记忆】通过计算、数字等, 我们可以联想到: 加、减、乘、除四则运算

**add** [æd] *v.* 加, 增加 ④ add three to four 3 加 4 // add up the figures 把数字都加起来

↳ **addition** [ə'dɪʃən] *n.* 加法, 增加, 增加物 ④ have an addition to the family 家中又添了一口

↳ **additional** [ə'dɪʃənəl] *adj.* 附加的, 额外的 ④ additional tax 附加税 // It'll take an additional two weeks. 还得再花两周时间。

↳ **additive** [ˈædɪtɪv] *n.* 添加剂 *adj.* 附加的, 添加的

**subtract** [səb'trækt] *v.* 减, 减去 ④ subtract 3 from 5 5 减去 3

↳ **subtraction** *n.* 减去, 扣除; 减法

**multiply** [ˈmʌltɪplaɪ] *v.* 乘 ④ multiply 5 by 3 3 乘 5

↳ **multiplication** *n.* 乘法

**divide** [dɪ'vaɪd] *v.* 除 ④ divide 15 by 3 15 除以 3

↳ **division** [dɪ'vɪʒən] *n.* 除法

**plus** [plʌs] *prep.* 加上 ④ 4 plus 3 equals 7. 4 加 3 等于 7。

**minus** [ˈmaɪnəs] *prep.* 减去 ④ 12 minus 7 leaves 5. 12 减去 7 剩 5。

### 【高频搭配】

add up to 总计为, 总数达

in addition to... 除……还有

in addition 此外

## 3 【记忆切入点】

**count** [kaʊnt] *v.* 数, 计算 → dis- (除去) + count (数) → **discount**

[ˈdɪskaʊnt] *n.* 折扣 → 折扣

### 【高频搭配】

at a discount 打折扣

【近义比较记忆】折扣 → 扣除

**deduct** [dɪ'dʌkt] *v.* 扣除



## 4 【记忆切入点】

**count** 除了“数，计算”之意，还有“有价值；重要”之意。① What you do counts. 重要的是你所做的。//count for much 关系重大

【近义比较记忆】表示“重要；重要的”相关词：

**matter** [ˈmætə] *v.* 有关系，要紧① It doesn't matter. 没关系。

**mean** [mi:n] *v.* 有意义，用意① mean a lot to sb. 对某人来说非常重要

↳ **meaning** *n.* 意义；重要性，价值① the meaning of life 生命的意义

↳ **meaningful** *adj.* 意味深长的，有意义的→**meaningless** *adj.* 无意义的

**important** [ɪmˈpɔ:tənt] *adj.* 重要的，重大的① be important to sb./sth. 对……很重要

↳ **importance** [ɪmˈpɔ:təns] *n.* 重要，重要性

↳ **unimportant** *adj.* 不重要的，琐碎的

**significant** [sɪɡˈnɪfɪkənt] *adj.* 有意义的，重要的① a significant speech 意味深长的讲话

↳ **significance** *n.* 意义，重要性

↳ **insignificant** *adj.* 无关紧要的；无用的

**crucial** [ˈkru:ʃiəl] *adj.* 至关重要的① at the crucial moment 在关键时刻//a crucial decision 极重要的决定

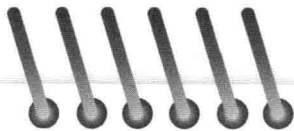
**vital** [ˈvaɪtəl] *adj.* 生死攸关的，至关重要的① a vital examination 很重要的考试//be vital to 对……很重要

**key** [ki:] *n.* ①关键，重要的人或物① a key university 重点大学 ②钥匙 ③解答(=answer) ④(打字机等)的键

**great** [ɡreɪt] *adj.* ①重大的，伟大的① great issues of the day 当前的重要问题 ②巨大的① suffer a great loss 遭受巨大的损失

↳ **greatness** *n.* 巨大，伟大

↳ **greatly** *adv.* 很，非常① He was greatly surprised. 他非常吃惊。



# 第二天

## 今日目标词：各种交通工具

小提示：浏览表中单词，请勾出你现在还不熟悉的词。

- subway  vehicle  underground  train  station  express  
 locomotive  maglev  railway  rail  auto  automobile  motor  
 car  jeep  automatically  bus  tram  trolleybus  trolley  
 coach  taxi  cab  limousine  lorry  truck  van  tractor  
 motorcycle  shuttle  tank  plane  airliner  airline  airlines  
 helicopter  aircraft  capsule  cabin  ship  boat  ferry  canoe  
 hovercraft  ocean  liner  vessel  yacht  carrier  bicycle  
 bike  cycle  carriage  wheel  tyre
- engine  engineer  engineering
- elevator  escalator
- plane  airport  pilot  flight  fly land  take off  steward(ess)  
 radar  board

### 1 【记忆切入点】我们昨天已学过 subtract 这个词

**subtract** [səb'trækt] *v.* 减，减去 →sub-(向下，在……下)+-tract(拉)

**subway** ['sʌbweɪ] *n.* 地道，地铁 →sub-(下) + way(道路)

【联想记忆】现在我们可以联想一下各种 **vehicle** ['vi:kl] 交通工具，车辆

**underground** [ˌʌndə'graʊnd] *adj.* 地下的 ① an underground passage 地下通道 *n.* 地铁 ② travel by underground 坐地铁旅行

**train** [treɪn] *n.* 火车

**express** [ɪks'pres] *n.* 快车；快递，速递

**locomotive** [ˌləʊkə'məʊtɪv] *n.* 机车，火车头

**maglev** ['mæglev] *n.* 磁悬浮火车

**railway** ['reɪlweɪ] *n.* 铁路 ① the railway station 火车站

└-**rail** [reɪl] *n.* 铁轨

**auto** [ˌɔ:tə] *n.* 汽车 = automobile = motor = car

**automatically** [ˌɔ:tə'mætɪkəlɪ] *adv.* 自动地

**bus** [bʌs] *n.* 公共汽车

**jeep** [dʒi:p] *n.* 吉普车

**tram** [træm] *n.* 有轨电车

**trolleybus** *n.* 无轨电车 ← **trolley** [ˈtrɒli] *n.* 手推车; 电车

**coach** [kəʊtʃ] *n.* 长途汽车

**taxi** [ˈtæksɪ] *n.* 出租汽车 **cab** [kæb] *n.* 出租汽车, 计程车

**limousine** [ˈli:məzi:n] *n.* 豪华轿车

**lorry** [ˈlɒri] *n.* 卡车

**truck** [trʌk] *n.* 卡车

**van** [væn] *n.* 有篷货车, 运货车

**tractor** [ˈtræktə] *n.* 拖拉机

**motorcycle** *n.* 摩托车

**shuttle** [ˈʃʌtl] *n.* 往返汽车(列车、飞机), 航天飞机, 梭子

shuttle bus(美)区间(公共汽)车 shuttle train(美)短程往返火车

air shuttle 空中航线

a space shuttle 太空飞船

**tank** [tæŋk] *n.* 坦克; 箱子



**plane** [pleɪn] *n.* 飞机

**airliner** *n.* 定期班机, 客机

**airline** [ˈeəlaɪn] *n.* 定期航线 **airlines** *n.* 航空公司

**helicopter** [ˈhelɪkɒptə] *n.* 直升(飞)机

**aircraft** [ˈeəkrɑ:ft] *n.* 飞行器

**capsule** [ˈkæpsju:l] *n.* 太空舱

↳ **cabin** [ˈkæbɪn] *n.* 船舱; 机舱

**ship** [ʃɪp] *n.* 船, 海船, 舰

**boat** [bəʊt] *n.* 小船, 艇

**ferry** [ˈferɪ] *n.* 渡船, 渡口

**canoe** [kəˈnu:m] *n.* 独木舟, 轻舟

**hovercraft** [ˈhɒvəkrɑ:ft] *n.* 气垫船

**ocean liner** *n.* 远洋定期客轮

**vessel** [ˈvesl] *n.* 船; 舰 ① sailing vessel 帆船

**yacht** [jɒt] *n.* 游艇, 快艇

**carrier** [ˈkæriə] *n.* 航空母舰

**bicycle** (= bike) [ˈbaɪsɪkl] *n.* 脚踏车, 自行车

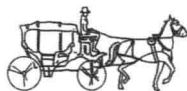


↳ **cycle** [ˈsaɪkl] *n.* 自行车; 周期 *v.* 骑车 ㊶ the life cycle 生命周期 //  
cycle to school 骑车上学

**carriage** [ˈkærɪdʒ] *n.* 四轮马车

↳ **wheel** [hwi:l] *n.* 轮子

↳ **tyre** *n.* 轮胎



**2 【记忆切入点】** **motor** [ˈməʊtə] *n.* ①汽车 ②发动机, 马达

**【近义词比较记忆】** 发动机

**engine** [ˈendʒɪn] *n.* 发动机, 引擎, 火车头

↳ **engineer** [ˌendʒɪˈnɪə] *n.* 工程师, 技师

↳ **engineering** [ˌendʒɪˈnɪərɪŋ] *n.* 工程学

**3 【记忆切入点】** **lift** [lɪft] *v.* 升高, 举起 → **lift** [lɪft] *n.* ①电梯 ②搭车

㊶ give me a lift 让我搭车

**【近义词比较记忆】** 有关“电梯”的词

**elevator** [ˈelɪveɪtə] *n.* 电梯, 升降机 (同 lift, 常指垂直上下的电梯)

**escalator** [ˈeskəleɪtə(r)] *n.* 自动扶梯 (常指百货商场里不同楼层间斜坡升降的扶梯)

**4 【记忆切入点】** **plane (airplane)** [ˈeəpleɪn] *n.* 飞机

**【语义联想记忆】** 我们可以联想一下与飞机有关的单词:

**airport** [ˈeəpɔ:t] *n.* 机场

**fly** [flaɪ] *v.* 飞行, 飞翔

**flight** [flaɪt] *n.* 飞行, 航空旅行; 班机 ㊶ flight number 航班号

**land** [lənd] *v.* (使) 登陆, 着陆, 上岸

*n.* 陆地

**take off** *v.* 起飞; 脱掉, 摘掉

**steward** [stjuəd] *n.* (轮船、飞机上的) 乘务员 (女: stewardess)

**radar** [ˈreɪdə] *n.* 雷达

**pilot** [ˈpaɪlət] *n.* 飞行员, 领航员

**board** [bɔ:d] *n.* 木板 ㊶ drawing board 制图板

*n.* 理事会, 董事会 ㊶ board of directors 董事会

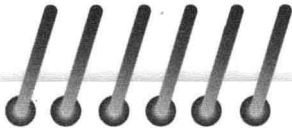
*vt.* 上(船、飞机等) ㊶ board the plane 登机

**【常见词组】**

go on board 上(车、船、飞机等)

on board 在飞机(船)上





# 第 3 天

今日目标词：依靠；压力；-press

小提示：浏览表中单词，请勾出你现在还不熟悉的词。

- rely  reliable  self-reliant  self-reliance  depend  dependent  dependence  independent  independently  independence  lean
- express  expression  press  impress  impression  impressive  depress  depression  depressed  depressing  oppress
- pressure  stress  strain  release  relieve  relief  relieved  relax  relaxation
- volunteer  mountaineer

**1 【记忆切入点】**第 1 天我们接触了 **count** 这个词，**count on** 意为：依靠，指望

**【近义比较记忆】**有“依靠，依赖”之意的词：

**rely** [rɪˈlaɪ] *v.* 依靠；依赖；信赖 ① **rely on one's own efforts** 依靠自己的努力

↳ **reliable** [rɪˈlaɪəbl] *adj.* 可靠的，可信赖的 ① **It's reported on a reliable authority that...** 据可靠消息……

↳ **self-reliant** *adj.* 自力更生的

↳ **self-reliance** *n.* 自力更生

**depend** [dɪˈpend] *v.* 依靠；依赖；信赖；视情况而定 ① **It all depends.** 视情形而定。

↳ **dependent** [dɪˈpendənt] *adj.* 依靠的，依赖的

↳ **dependence** [dɪˈpendəns] *n.* 依靠；依赖

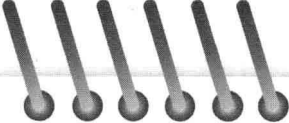
↳ **independent** [ˌɪndɪˈpendənt] *adj.* 独立自主的，不受约束的

↳ **independently** *adv.* 独立地，自立地

↳ **independence** [ˌɪndɪˈpendəns] *n.* 独立，自主 ① **gain one's independence** 获得独立



**lean** [li:n] *v.* 倚靠，倾斜，依赖 ① **lean against one's shoulder** 靠在某人肩上



【高频搭配】

rely on 依靠, 依赖

depend on 依靠, 依赖

depend on sb. for sth. 依靠某人供给某物

be dependent on 依靠, 依赖

be independent of 独立

2 【记忆切入点】第2天我们学了 **express** [iks'pres] *n.* 快车; 快递 →

**express** 作动词时, 意为“表达, 表示” → **expression** [iks'preʃən] *n.* 表达, 表情 ㊲ the expression on one's face 脸上的表情

【词根记忆】-press (压)

**press** [pres] *v./n.* 压, 催促

**impress** [im'pres] *v.* ①留下印象 ②使铭记 → im- (= in- 向内) + press (压, 即压印上去)

↳ **impression** [im'preʃən] *n.* 印象

↳ **impressive** [im'presɪv] *adj.* 给人深刻印象的, 感人的

**depress** [di'pres] *v.* 使沮丧, 使消沉 → de- (下) + press (压)

↳ **depression** [di'preʃən] *n.* 沮丧, 消沉

↳ **depressed** *adj.* 沮丧的, 忧愁的

↳ **depressing** *adj.* 使人情绪低落的, 令人忧愁的 ㊲ **depressing weather** 阴沉的天气

**oppress** [ə'pres] *v.* 压迫 → op- (强意) + press (压): **oppress the poor** 压迫穷人

【高频搭配】

**express oneself** 表达心声

**beyond expression** 无法形容, 难以表达

**without expression** 毫无表情地

**impress sb. with sth.** 给某人留下印象

**impress sth. on sb.** 使……铭记在心

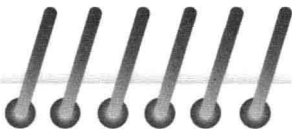
**make/leave an impression on sb.** 给某人留下印象

**fall into a (deep) depression** 变得意气消沉, 精神沮丧

3 【记忆切入点】 **press** [pres] *v./n.* 压, 催促 → **pressure** [ˈpreʃə] *n.* 压

力 ㊲ **pressure cooker** 压力锅 // **under the pressure of business** 经受着生意上的压力





【近义词比较记忆】有了压力,就会紧张,与此相应的词:

**stress** [stres] *n.* 压力,紧张 例 under the stress of poverty 在贫困的压力下

**strain** [streɪn] *n.* 过度的疲劳,紧张 例 suffer from the strain of modern life 苦于现代生活的紧张



【搭配联想记忆】精神紧张就应减轻压力,学会放松:

**release** [rɪ'li:s] *v.* 释放;放松 例 release the balloons 放走气球 // release the prisoner 释放囚犯 // release sb. from anxiety 使某人摆脱忧虑

**relieve** [rɪ'li:v] *v.* 减轻,解除(= lessen) 例 relieve sb. from pain 减轻痛苦 // relieve the symptoms 减轻症状 // relieve the tension 缓和紧张局面

↳ **relief** [rɪ'li:f] *n.* 缓解;救济 例 a relief fund/food 救济金/食品

↳ **relieved** *adj.* 放心的,宽慰的

**relax** [rɪ'læks] *v.* 放松 例 relax oneself 放松 // relax one's efforts 松懈下来 // relax one's step 放慢脚步

↳ **relaxation** *n.* 松弛,减轻,娱乐

【高频搭配】

(much) to one's relief (= to one's great relief) 使某人大大为放心,使某人深感宽慰

4 【记忆切入点】第2天我们学了 **engineer** *n.* 工程师 → **engin(e)**-(发动机)+**-eer**(名词后缀,表示专门从事某种职业的人)

【词根记忆】**-eer**(名词后缀,表示专门从事某种职业的人)

**volunteer** [ˌvɒləntɪə] *n.* 志愿者 *adj.* 志愿的 *v.* 自愿(做) → **volunt-**(vol-我希望, volunt 选择)+**-eer**(人)

volunteer to do sth./volunteer for sth. 自愿去做,主动请求去做

volunteer to give blood 自愿献血 // volunteer for dangerous missions 自愿执行危险任务

**mountaineer** *n.* 登山运动员 → **mountain**(山)+**-eer**(表示从事某种职业的人)



# 第4天

今日目标词：吸引人的；集中；王国；-tract；-dom

小提示：浏览表中单词，请勾出你现在还不熟悉的词。

- abstract  concrete  contract  extract  extraction  attract  
 attraction  attractive  distract  distraction
- appeal  appealing  fascinate  fascinating  inviting  invite  
 invitation  charming  charm  bore  bored  boring  boredom
- kingdom  king  wisdom  wise  freedom  free
- queen  prince  princess  servant  maid  crown  emperor  
 empire  imperial  dynasty  castle  palace

1 【记忆切入点】第1天我们学了 **subtract** [səb'trækt] *v.* 减，减去 → sub- (向下，在……下) + -tract (拉)

【词根记忆】-tract (拉)

**abstract** ['æbstrækt] *n.* 摘要 *adj.* 抽象的 例 an abstract concept 抽象概念 (*v.* 抽出) → ab- (离开，在 t 前为 abs-) + tract (拉) → 从……拉出 → 抽象

↳ **concrete** ['kɒnkri:t] *adj.* 具体的，实在的 例 concrete facts/evidence/suggestions 具体事实/证据/建议 *n.* 混凝土

**contract** ['kɒntrækt] *v.* 使缩短；感染 *n.* 合同，契约 → con- (一起) + tract (拉) 例 Metals contract in cold weather. 金属遇冷收缩。sign a contract 签订合同

**extract** [iks'trækt] *n.* 汁，榨出物，摘录 *v.* 拔出，榨取 → ex- (……之外，向外) + tract (拉，汲取)

↳ **extraction** [ik'strækʃn] *n.* 抽出；精选，摘录

**attract** [ə'trækt] *v.* 吸引 → at-, ad- (向，到) + tract (拉)

例 attract a large audience 吸引很多观众

↳ **attraction** [ə'trækʃən] *n.* 吸引，吸引人的事物 例 tourist attractions 游览胜地

↳ **attractive** [ə'træktɪv] *adj.* 吸引人的，有魅力的

**distract** [dis'trækt] *v.* 使注意力转移，使分心；打扰 → dis- (分，分离)

