

重塑生命

——脑中风防治和患者家属服务手册

CHONGSU SHENGMING

广州奇星药业有限公司 主编



中风是否毁掉了人生？

中风后是否得到了最好治疗？

中风后能否完全康复，重享生活？

家人如何为病人营造一个健康生活环境？

华佗再造丸为什么能够为中风患者康复带来希望？

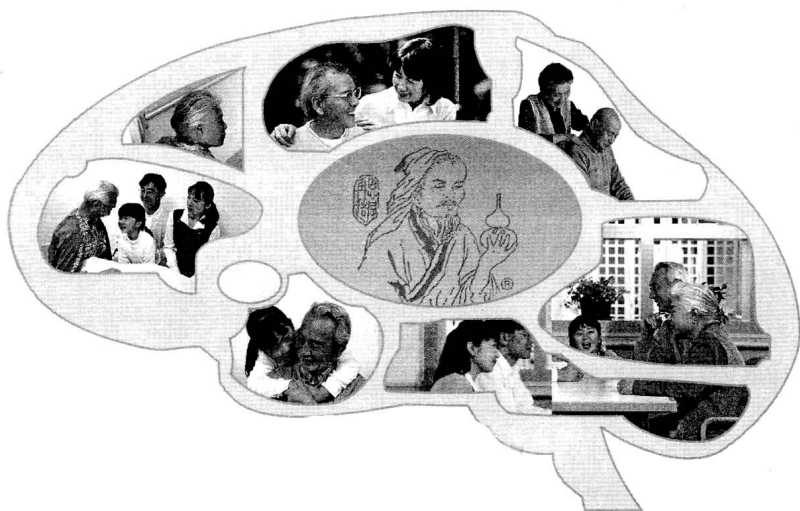
广东省出版集團
广东人民出版社

重塑生命

——脑中风防治和患者家属服务手册

CHONGSU SHENGMING

广州奇星药业有限公司 主编



廣東省出版集團
廣東人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

重塑生命：脑中风防治和患者家属服务手册 / 广州奇星药业有限公司主编. —广州：广东经济出版社，2008.11

ISBN 978-7-80728-720-9

I. 重… II. 广… III. 中风—防治 IV. R743.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 148595 号

出版发行	广东经济出版社 (广州市环市东路水荫路 11 号 11~12 楼)
经销	广东新华发行集团
印刷	佛山市绿之彩印刷有限公司 (佛山市顺德区陈村镇广隆集约工业园环镇西路 6 号)
开本	889 毫米×1194 毫米 1/32
印张	5 6 插页
字数	103 000 字
版次	2008 年 11 月第 1 版
印次	2008 年 11 月第 1 次
印数	1~30 000 册
书号	ISBN 978-7-80728-720-9
定价	10.00 元

如发现印装质量问题，影响阅读，请与承印厂联系调换。

发行部地址：广州市环市东路水荫路 11 号 11 楼

电话：(020) 38306055 38306107 邮政编码：510075

邮购地址：广州市环市东路水荫路 11 号 11 楼

电话：(020) 37601950 邮政编码：510075

营销网址：<http://www.gebook.com>

广东经济出版社常年法律顾问：屠朝锋律师、刘红丽律师

· 版权所有 翻印必究 ·

前 言

中风是 21 世纪最可怕的疾病杀手之一。每个人都不希望自己或亲人患上中风,可是,中风的发病率和致死率却逐年升高。很多人缺乏这方面的知识,患病后不知所措,往往延误治疗。

本书从中风患者和家属的角度出发,从发病到治疗,从预防到康复,从药物到饮食,编者对大家关心的问题进行了系统解答,目的是给予您和您的家人更多的帮助。中风是一场突如其来的打击,作为治疗中风的名药——华佗再造丸的生产企业,奇星药业是深深了解病人的痛苦和家属的压力,我们将义不容辞的提供力所能及的帮助,一起来重塑生命,再造健康!

祝中风患者早日康复!

主 编:广州奇星药业有限公司

监 制:施少斌、李光亮

策 划:徐文流、邓景赞

文 案:孔志、郑旭霞、韩娟

版式设计:李伊妮

联系地址:广州市海珠区新港中路赤岗北路 33 号

邮政编码:510310



目 录

第一章 认识中风

第一节 神经系统的组成和功能	4
第二节 哪些人易患中风	7
第三节 血压的测量	12
第四节 中风的三级预防	20
第五节 中风的症状	26
一、偏瘫	26
二、失语	27
三、失认	28
四、失用	30

第二章 中风治疗

第一节 中风抢救	33
一、现场救治	33
二、医生诊断	34
三、中风的医院处理流程图	35
四、常规检查项目	37
五、神经科的体格检查	38
六、诊断性试验检查	40
七、医院救治原则	42



重塑生命

八、接到病危通知书后家属如何应对	43
第二节 中医论治	44
一、中风病因	44
二、辨证论治	45
第三节 外治良法	47
一、针灸疗法	47
二、推拿疗法	48
三、穴位疗法	49
四、拔罐疗法	50
五、刮痧疗法	50
第四节 治疗用药	52
一、常用中成药	52
二、常用西药	59
三、常用方剂	70
第五节 食疗药膳	76
一、药酒	76
二、药膳	78

第三章 中风康复

第一节 康复的概念	83
第二节 康复治疗的原则	89
第三节 康复计划的制定	92
第四节 其他康复方法	94
一、摄食—吞咽障碍的康复	94
二、语言障碍的康复	97



第四章 中风护理

.....	113
一、吞咽困难的护理	113
二、饮食护理	113
三、大小便失禁的护理	114
四、褥疮的预防和护理	115
五、中风的其他护理要点	118
.....	119
一、心理分析	119
二、家庭心理护理九项注意事项	122
.....	124
一、正确的体位摆放	124
二、改变姿势	131
.....	138
一、清洁	138
二、穿衣服	141
三、进食	144

第五章 华丸文化之济世厚德

.....	147
一、“华佗再造丸”的溯源与现代中医药应用	147
二、“华佗再造丸”——华佗中风康复之家	149
三、调查问卷	151
.....	153
一、艾青：华佗再造丸让诗坛巨匠重新拿起笔	153



重塑生命

二、俄罗斯戈尔科夫:俄罗斯康复军人的“华佗”情	155
三、台胞:“华佗”情系两岸 康复亲访“奇星”	156
四、国内患者来信:关爱患者,共建和谐	158
五、附:药品说明书	161



第一章

认识中风

- ▶ 神经系统的组成和功能
- ▶ 哪些人易患中风
- ▶ 血压的测量
- ▶ 中风的三级预防
- ▶ 中风的症状



广药奇星 制药求精



广州奇星药业有限公司

广药集团 GUANGZHOU QIXING PHARMACEUTICAL CO., LTD.

广州奇星药业有限公司是1994年由具有130多年历史的广州奇星药厂与香港公司合资组建的全国中成药重点生产企业，被列入全国中成药50强。是全国医药行业企业化建设先进单位和广东省、广州市双文明建设先进单位；全国和广东省外经贸质量效益型先进企业；广东省技术创新优势企业、省质量效益型先进企业、省中药指纹图谱研究示范单位、省药品放心工程示范基地；广州市外商投资先进技术企业、广州市出口产品重点生产基地。是广州医药集团骨干子公司及在香港、上海两地上市的广州药业股份有限公司的主要成员企业。

公司具有以心脑血管药物为主，儿科用药为辅的产品优势，拥有丸剂、片剂、胶囊剂、颗粒剂、散剂、口服液六大剂型76个品种，华佗再造丸、虚汗停颗粒、龙凤宝胶囊、新雪颗粒、猴枣牛黄散、四方胃片、益妇止血丸、通便宁片、鼻咽清毒颗粒9个产品被列入国家中药保护品种，其中新雪颗粒和猴枣牛黄散是全国中医院急诊科必备中成药。公司产品行销国内外市场，近年销售收入、利润平均以两位数递增，经济效益连年上升。我司独家生产的华佗再造丸是新中国成立以来首个国家科委中成药科技攻关成果，荣获国家科技进步奖，世界传统药长城国际金奖，被评为我国中药名牌产品和广东省、广州市名牌产品，是治疗脑血管疾病、防治中风瘫痪的名药，以药品或传统药物的身份出口俄罗斯、越南等28个国家和地区，成为我国中成药单一品种出口量最大的产品。

公司自1996年以来先后三次通过了澳大利亚TGA组织的GMP认证和复检；2002年12月公司六大剂型全部通过国家药品GMP认证，成为广药集团属下首家全公司通过国家药品GMP认证的企业。

“广药奇星，制药求精”是奇星药业的从业理念，“德、信、新、和”是奇星药业的企业精神，“感恩、责任、激情、智慧”是奇星药业的经营理念。公司综合实力强，具备了自主创新的“人才、科技、品牌、资金、信誉”五大有利因素。拥有博士、硕士、执业药师、高级工程师、高级经济师、工程师、经济师、会计师等各类高素质的专业技术人才占公司人数45%以上。

公司十分重视科技创新，应用新技术、新工艺研发技术含量高的新产品及名牌产品的二次开发，与高等院校强强联合，是广州中医药大学教学基地，走产、学、研结合道路。“华佗再造丸中药现代化二次开发”项目，经省科技厅、省经委组织专家评审，评为广东省关键领域重点突破项目，获得了省市政府科技专项资助。

公司一向积极支持社会公益事业，从1988年至今与中国足协签约共建国家女子足球队，成为我国最早的企业共建国家级体育队伍的先行者，被誉为“奇星模式”，荣获国务院授予“中华之最”称号。

公司的发展战略是：坚持科技兴司、自主创新，把奇星药业打造成为华南地区心脑血管药物重点生产基地，把华佗再造丸培育成为国际知名品牌。



全景图



办公楼



四车间



这是怎么了?

62岁的刘大爷是一个性格开朗又很幽默的人，他到哪里，哪里就有笑声。但是，有天在居委会老年活动室下棋的时候，他突然摔倒，并且在救护车送去医院的路上一度丧失了意识，到达医院之后他几乎不能对医生提出的问题做出反应。

马女士今年45岁，是一家大公司的市场经理，工作压力很大，经常加班和在外应酬。某个周末，马女士正在加班，突然感觉脸上麻木，似乎一只眼睛看不清东西，感觉周围的同事好像也停止了交谈，她想做点什么示意，但是右手却不听使唤。大约10分钟后，症状才完全消失。

其实刘大爷是发生了中风，这是一种常见的神经系统疾病，通常是由于血管的病变影响到一部分大脑的血液供应，而造成大脑的功能障碍。大脑血液供应缺乏导致的中风叫做脑梗塞，而血液流到血管外面的中风则称为脑出血。而马女士是短暂性脑缺血发作，通常在中风发生前几天、几周或几月发生。短暂性脑缺血发作是中风发生的一个极为重要的预警。

缺血性中风	{	血栓性中风	出血性中风	{	蛛网膜下腔出血
		栓塞性中风			脑出血
		腔隙性梗塞			
		低血压（低血流）			



第一节 神经系统的组成和功能

中风是发生在脑部的疾病，了解中风之前，让我们先了解脑的功能。神经系统的结构非常复杂。我们用比较生动的语言来描述神经系统各个部分的功能，让大家有更加形象的认识。

（一）司令部——中枢神经系统

中枢神经系统包括脊髓和大脑，它是中心操作系统，或称“司令部”。来自于手、脚、肌肉、内脏等周围神经系统的信息汇集于此进行处理。

（二）司令——大脑

大脑表面凹凸不平，但它的功能非常活跃，组织非常精细，世界上最先进的计算机都不能和它媲美。脑的高级功能使得我们区别于动物。在这里我们思考、记忆、感知。大脑分为几个不同部分，但是每个部分都同样重要。大脑包括大约 1000 亿个神经细胞，这些神经细胞的联系方式数不胜数！

（三）秘书——脑干

这里是进入“司令部”的前站。人类的脑干由延髓、脑桥、中脑三部分组成，对于维持基本生命功能非常重要。



延髓维持生命，负责血压、心率甚至呼吸功能。脑桥连接延髓和其他脑部，还是网状结构的“家”，网状结构是神经纤维组织，负责肌肉张力、反射活动和维持清醒。中脑连接脑干和高级大脑，也有重要的网状结构功能，包括眼球肌肉运动和维持清醒。

（四）协调员——小脑

在脑干的后面，稍微靠上一点是小脑的位置，一种协调我们每个运动的组织团块。它帮助我们保持平衡，使我们能够稳稳地拿住东西，帮助发音。

（五）执行副司令——边缘系统

边缘系统把情感和感觉密切联系起来。如果我们对疼痛、愤怒、喜悦等情感没有感觉，那么我们的生活将没有意义可言。边缘系统就是神经细胞连锁机构，位于间脑和控制智能的大脑之间，使我们能够感觉和表达情感。

（六）执行助手——间脑

间脑位于脑高级功能区的入口处，在脑干的上面，间脑包含两个重要的部分：丘脑和小丘脑。丘脑是信息传递到大脑的中转站，确定信息来自哪里，并且迅速传递到大脑的不同位置。例如，当您脚踩到尖锐的物体，疼痛将通过脑干传到丘脑，到达“记忆储存库”，您可能就会想起以前曾经踩过钉子，还弄伤了，这些使得您迅速地抬起脚，避免再次受伤。小丘脑非常小，但它能控制食欲、性欲，感觉口渴、睡眠、兴奋，平衡体温、平衡激素水平，还能

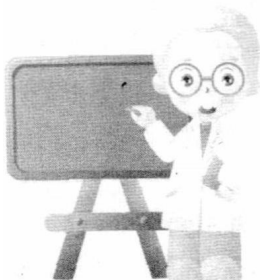


重塑生命

调节感情。

（七）执行者——周围神经系统

动脉、静脉和神经元都是缠绕在一起的，并且遍布全身。我们能接触到周围各种事物，产生各种感觉，这都是通过周围神经系统传递信号或刺激大脑作出的反应。在大脑功能正常时，脑传出信号到达神经末梢，让我们作出反应。周围神经系统就好像庞大的信息服务网，这些战士对于成功地完成任务是非常重要的。





第二节 哪些人易患中风

中风是全世界致人死亡和致残的主要原因。中风致残还造成了巨大的经济负担，每年直接和间接用于中风治疗和护理的费用难以估计。

中风的危险因素包括：高血压、心脏病、糖尿病，颈动脉疾病动脉粥样硬化影响到颈动脉系统，可以造成颈动脉管腔狭窄，也容易引起微栓子脱落而导致中风。除了上述危险因素之外，一直被忽略的生活方式也是重要的中风危险因素。例如：吸烟、饮酒、血脂增高、摄入盐过多等。这些因素中，高血压是中风最常见的危险因素，但却是可以治疗和预防的。

（一）“糊涂”病人

据美国的一份调查报告显示：美国约有半数的高血压患者不知道自己患病。这是由于血压的升高是渐渐的、不知不觉中发生变化的，所以造成了高血压病的初期到中期都缺乏特异症状的现象。据现有资料报道，我国也有半数以上的高血压患者未被发现。这部分人称为“糊涂”病人。他们有病而不知病，自恃“自我感觉良好”，与健康人一样劳动、生活，常做出使血压进一步增高的行为，因此，很容易发生中风意外。



重塑生命

(二) “盲目”病人

有些病人虽然已被确诊为高血压病，但自己以为自觉症状尚可，或对吃药感到厌烦，而拒绝服用降压药，这就是我们所说的明知该用降压药但不用的“盲目”病人。因他们放任血压增高，经常处在危险水平上，久而久之，势必对心、脑、肾等重要器官造成损害，并容易发生脑出血等意外。

(三) “不正规用药”病人

许多高血压患者不按医嘱或血压实际情况用药，而是凭“自我感觉”滥用，觉得头痛、头晕就吃两片，否则就不服，经常是“三天打鱼，两天晒网”。有时又“恨病吃药”，超量服用，误以为血压降得越多、越快越好。这种“不正规用药”的做法是危险的，往往会造成血压忽高忽低或降压过快，使已患病的血管难以承受，很容易诱发脑出血和脑血栓。

(四) 生活不规律和过度劳累者

生活有规律，身体的各种生理功能稳定，机体自身调节能力良好，可使原来升高的血压有所下降，并有助于血压稳定。反之，生活无规律，机体自身调节能力下降或紊乱，血压会上升而且血压波动大，中风的风险就增大。而劳累过度 and 长期睡眠不足或不佳，则容易引起血压进一步增高或发生剧烈波动，因而容易发生意外，现实中这类人为数不少。



（五）生活放纵及有不良嗜好者

吸烟或酗酒可导致高血压的发生。同时，高血压患者若大量吸烟或酗酒，可使血压进一步增高并对血管造成严重损害，且比一般的高血压患者更容易引发心、脑、肾等重要器官的并发症，亦容易发生脑出血等意外。如赌博时，人的精神处于高度紧张状态，而大输或大赢都会引起情绪激烈波动，导致血压骤然增高或发生较大的波动，这对高血压患者极为不利，很容易发生中风。

（六）血压太高者

高血压患者若血压显著增高，常达到200/120毫米汞柱以上，医学上称“极危险高血压状态”，那当然是相当危险的，容易发生脑出血等意外，不容忽视。

（七）合并心、脑、肾疾病者

高血压病多年，并经检查已出现心、脑、肾等重要器官合并症，表明病情已至中、晚期，应认真对待，加强治疗，否则容易发生中风。

（八）合并冠心病、糖尿病者

高血压病与冠心病、糖尿病为姐妹病，关系十分密切，互为因果。若高血压患者同时并发冠心病或糖尿病，表明病情较为严重或相当严重，容易进一步恶化而出现中风等意外。