

Love's Way

用爱 安顿心灵

【美】奥里森·斯韦特·马登
Orison Swett Marden

邹燕 / 译



乐观主义者让生活成为一首诗、一支歌
悲观主义者在同样物质条件下，让生活变得像一篇枯燥乏味的杂文。

成功学大师马登传授给你25种爱的方式

作者雄踞《纽约时报》畅销书排行榜30年，累计销量超1亿册

创下全球出版史奇迹

山东人民出版社

全国百佳图书出版单位 一级出版社

Love's Way

用爱安顿心灵

【美】奥里森·斯韦特·马登 著
Orison Swett Marden

邹燕 / 译



Q.



NLIC2970862748

山东人民出版社

全国百佳图书出版单位 一级出版社

图书在版编目(CIP)数据

用爱安顿心灵 / (美) 马登著; 邹燕译. —济南: 山东人民出版社, 2012.12
ISBN 978-7-209-06944-1

I. ①用… II. ①马… ②邹… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 298738 号

责任编辑: 王路 孙姣

封面设计: Lily studio

用爱安顿心灵

(美) 奥里森·斯韦特·马登 著 邹燕 译

山东出版集团

山东人民出版社出版发行

社址: 济南市经九路胜利大街 39 号 邮编: 250001

网址: <http://www.sd-book.com.cn>

市场部: (0531) 82098027 82098028

新华书店经销

北京市通州富达印刷厂

规格 32 开(145mm × 210mm)

印张 8

字数 75 千字

版次 2013 年 1 月第 1 版

印次 2013 年 1 月第 1 次

ISBN 978-7-209-06944-1

定价 25.00 元

如有质量问题, 请与印刷厂调换。(010)57572860

目 录

Contents

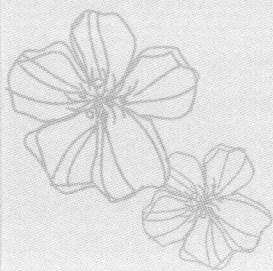
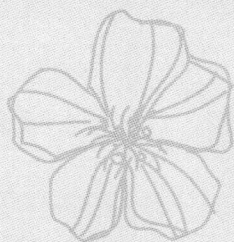
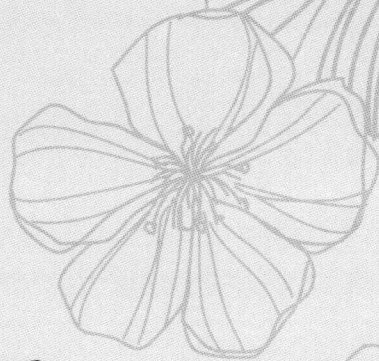
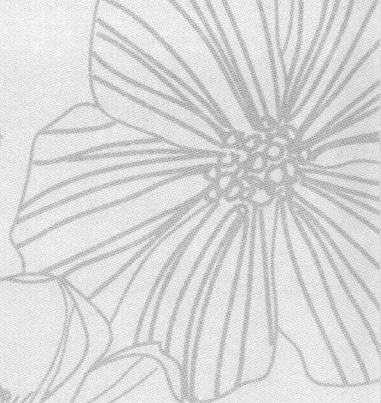
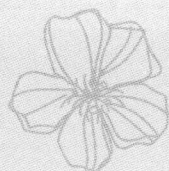
第一章	一份来自爱的邀请	001
第二章	尝试爱的方式	013
第三章	世界上最伟大的事情	021
第四章	让生活成为一首歌	029
第五章	博爱之梦	039
第六章	我们最大的盼望	049
第七章	老板与员工	059
第八章	怨恨之墙	075
第九章	工作并快乐着	089
第十章	实践爱的方式	099

第十一章	养育子女	107
第十二章	如何减轻重负	119
第十三章	生存价值	127
第十四章	奇迹制造者	137
第十五章	我们的小兄弟姐妹们	149
第十六章	何以为家	159
第十七章	“陌生人，我为什么不能跟你说话？”	171
第十八章	“我服侍最强者”	181
第十九章	日常习惯	191
第二十章	予人玫瑰	201

第二十一章	来自宇宙万物的书信	211
第二十二章	和谐之浴	219
第二十三章	家庭里的英雄行为	227
第二十四章	蜜蜂教给我们的	235
第二十五章	爱的方式与圣诞礼物	243

一份来自爱的邀请

【第一章】



不是槌的打击，而是水的载歌载舞，使卵石臻于完美。

——泰戈尔

我们来假设这样一种情况：你的生命正因病痛的折磨而慢慢枯萎，一位医生站在你面前宣布你罹患了不治之症。这时，一位名医出现并宣称这世上没有所谓的“不治之症”，他能医治你的病，能治愈所有遭受病痛折磨的人，只要你愿意到他那里去。

我所说的的问题是，难道你不想去吗？

“来吧，所有劳苦、背负重担的人都到我这里来！我要使你们得到安息。”不知你可曾意识到你拥有来自一位全能者的私人邀请，这位全能者能帮你摆脱所有身体上、精神上的痛苦，帮你解决你的所有问题和困难。

那么，就请你接受这份来自神医“爱”的私人请柬的邀请吧！你会因此得到意想不到的安宁，你的忧愁困苦将如阳

光下的冰雪般快速消融。

“来吧，所有劳苦、背负重担的人都到我这里来！我要使你们得安息。”这正是“神之爱”的声音，他正召唤我们。此刻的你是否正遭受疾病的痛苦、可怕的贫穷、失意的打击、不公正的待遇、值得或不值得的羞辱，以及任何让这个世界充满痛苦和不幸的种种事情的折磨？那么请听从“爱”的召唤吧，接受那神圣的邀请，体会这现代思想给予这份请柬的新内涵——

“来吧，所有劳苦、背负重担的人都到我这里来！我要使你们从劳作的苦役中解脱出来，我会为你们增添新的活力，我要让你们用工作中的喜乐和热爱代替劳苦愁烦；我要使你们转过身面向光，把阴影抛到身后。

“到我这里来，我要给你们安息，解除附在你们身上奴役你们的恐惧的梦魇。我要把你们从忧虑惶恐中解脱出来，他们阻碍了你们，本来你们有可能变成巨人，现在却成了矮子。我要带走你们的恐惧——对死亡、对病患、对遗传疾病，以及所有让你们饱受折磨的对各种事情的恐惧。

“来吧，所有不快乐的人都到我这里来！我要使你们得到欢乐。无论什么使你们眼前一片灰暗，给你们的生活带来烦恼，到我这里来，我要使你们得安息。我要满足你们的梦

想，你们心灵的渴望，我要让你们看到自己的神性光芒。

“来吧，所有遭受挫折，对生活失望的人都到我这里来！我要指示你们如何战胜挫折失败，如何利用你们神性的力量发愤图强。

“来吧，所有被生活打垮，精神沮丧的人都到我这里来！我要给你们真理，那真理可以冲破所有贫穷、失败以及肉体的局限，让你们看见成功和胜利的姿态。

“来吧，所有理想破灭、雄心枯萎的人都到我这里来！我要使它们复活，我要把它们带回你们盛年时的光明与梦想之中。

“到我这里来，那些因身体的虚弱或残疾而不能做你们想做的事的人！我要指示你们如何保持健康，让自己的身体强壮。

“到我这里来，所有失魂落魄，在黑暗中徘徊的人！我要给你们注入新的活力，在你们前行的路上点亮一盏新灯。

“到我这里来，所有孤独无助的人！我要让你们的生活充满新的趣味、新的友谊，而且永不言弃、永不厌倦。

“到我这里来，所有胆怯、自卑的人！我要指示你们如何摆脱这些弱点，如何消除所有的缺陷。它们压抑了你们的自我表达，剥夺了你们的力量和喜乐，阻碍了你们展示自

我、完善自我的努力。

“到我这里来，所有争吵打斗、诽谤憎恨的人，所有受嫉妒、憎恶、忌恨所折磨的人！我要指示你们其实你们都是兄弟，一家人不能争来斗去，而嫉妒、憎恨、伤害最终伤害的都是你们自己。

“到我这里来，所有贪婪自私的人！我要指示你们一个更好的方式，它能带给你们比贪婪更好的回报，比自私自利更大的满足。我要让你们为自私自利而感到羞愧，进而憎恨它。当你们的兄弟姐妹们饥寒交迫，你们会因自己生活奢侈而痛心。

“到我这里来，所有优柔寡断的人！我要指示你们如何增强你们的意志，克服犹豫不决、摇摆不定的毛病。

“到我这里来，所有禁不住诱惑酿成大错而被社会惩罚的人！我要把你们的灵魂洗刷得比雪更白。我要指示你们无论你们曾经做了什么，都可以痛改前非、重新做人。

“到我这里来，所有被恶习奴役的人！这些恶习像黑影一样笼罩着你们的生活，使你们希望落空、雄心受挫、远离幸福，我要指示你们摆脱这些正摧残你们的东西，摆脱所有的恶习。”

爱是提升这个世界的伟大动力。对于那些生活得不幸

福，抓不住机遇，因无知、犯罪或其他不幸因素而生活落魄的人来说，没有什么比爱更能吸引他们了。爱不责难、不批评、不评判、不惩罚、不摒弃、不排外。那些不是爱的方式，对最坏的罪犯与最堕落的罪人，它只是说“去吧，别再犯罪。”——这是它仅有的责难。

请再次倾听这份爱的方式——

“爱你们的仇敌吧！为诅咒你们的人祝福。”

爱是一种力量，在这个宇宙唯有它可以这样说——

“我是使文明成为可能的神奇力量。我把人类从猿人时代引领到现在的发展阶段，我还将把人类引领到梦想不到的高度。

“我是一种力量，使脾气、禀性各异的人们和谐地生活在一起，家因此而变得美丽，犹如地球上的天堂。

“我是一种动力，使男人发现真实的自己，使他从一个粗鲁无知的人变为一个温柔的、有爱心的、有同情心的丈夫和父亲。

“我是一种精神，进入到那些大公司企业，使它们更洁净、更明亮、更健康、更适合工作与生活，正是这种精神使员工们更快乐、更高效、更满足。

“我是改变人类精神的酵母，是黄金法则的理想，它带

领人们越来越靠近基督的精神，使先前的敌人成为兄弟，使博爱这个伟大理想的实现更进一步。

“我是一种力量，给那些身体有缺陷的残疾儿童带去舒适和欢乐，在早些时候他们或被扔到荒郊野外听天由命，或死于无人看管和饥饿。

“我是一种力量，建立起孤儿院、精神病人医院，为老年人、需要照顾的人和无助却又无法表达的动物们建立起各种各样的养护中心。

“我在地上的使命是帮助和医治每一个上帝的孩子，提升他们，给他们带去欢快、舒适和喜乐。我是那好心的撒玛利亚人，帮人医治伤口，而自私、硬心肠的人则会冷淡地走开。我是红十字会、救世军和所有慈善组织背后的精神。我是所有为了世界更美好，为了人类更高尚而发起的运动背后的力量。

“我是进步的原则，解放的真理；我是所有真正宗教的本质，所有珍贵教义的本质；我是基督的精神，我是黄金法则；我是使人类团结一致的力量。

“我是一种鼓舞，在人深受诱惑时让人远离怯懦，在人退缩时催人奋进。我尤其受到穷困潦倒、灰心失望、平庸无能之人的喜爱。我是卑微者、被忽视者和绝望者的朋友。我

为他们带来新的希望、新的勇气和新的生命。

“我是一种力量，解放了世界各国的奴隶，解放了所有人的良知和思想。我赋予铁石心肠、奴役员工的老板以人性，除去他自私自利的贪婪，向他显示所有人都是兄弟姐妹。我也显示给你们你的邻居是你自己，因此你们要像爱自己那样爱你们的邻居。

“我能解除痛苦和失望，我能温暖受伤的心灵，为泄气者加油，为失望者鼓掌。

“别人诅咒，我祝福；别人恨，我爱；别人记得并谴责，我忘掉并原谅；别人抗争我屈服；别人快乐自己，我快乐别人。因为我没有嫉妒与贪图。愤怒、憎恨、痛苦、妒忌、羡慕和不满从不在我面前有片刻停留，因为我能把一切与我相斥的化为乌有。

“我是世界历史上伟大的奇迹创造者。我使理想升华，让生活脱离肮脏、污秽，催促人们去做、去实现，而不是占有和贮存。

“我是那善意的力量，能转变争吵妒忌的邻居，让他们像兄弟姐妹那样生活在一起。我治愈家庭不和、嫉妒和憎恨。我使争论不休、难以调和的伙伴成为朋友。我消除恶语

中伤的毒刺，拔掉侮辱的利剑，熄灭愤怒的火焰。我治愈一切痛苦、恶意和憎恨的伤口。

“我住在神秘的至高处，我是为各民族疗伤的药膏。我使母亲在她任性妄为的儿子身上看到的不是罪犯，而是上帝所计划的而且依然有可能实现他计划的人。当世人都谴责罪犯，我喊停，并说‘等等，在这人身上某处还有上帝的影子’。

“我是犯人的慰藉，我拜访他的牢房，救他脱离绝望。我照亮所有犯人心中的黑暗，减轻其悲伤，给落魄以希望。我恢复他们的勇气和从头再来的决心。

“我是上帝的声音，向他的孩子们呼喊：‘到我这里来，所有灰心绝望的人！我要让你们过全新的生活。我要恢复你们失去的信心和梦想。’我是所有接受我邀请者的救星。

“我是那神秘的使者，从你出生起即被派遣作为你的顾问、保护者、向导和朋友伴随你一生。如果你偏离我，在生活的道路上迷失了方向，不要紧，回来，我会给你力量重新再来，实现上帝对你的计划。我绝不让你失望。

“我要指示你们人的神性是超越贫穷与失败，甚至任何耻辱与罪过的。它无始无终，天上人间也没有任何一种权势

能把它从人身上带走，玷污或伤害它，因为它是不可战胜的。

“来吧，所有劳苦、背负重担的人都到我这里来！我要给你们的灵魂所渴望的安宁。”