

韩国最畅销的育儿经典

育儿要点全包括
养育细节一本全

发育情况全记录
养育要点全图解

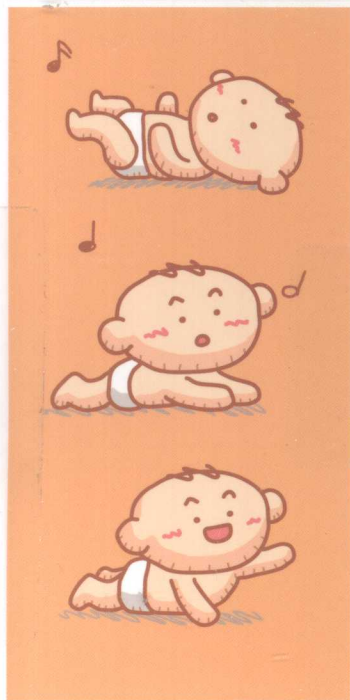
0~3
岁

亲子游戏一起来
疾病护理早知道

天赋培养早开始
离乳食品轻松学

完美育儿 大全书

韩国首尔文化社编辑部 主编 ♥ 时毓民 合著
崔冬梅 翻译



NLIC2970868027



黑龙江出版集团
黑龙江科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

0~3岁完美育儿大全书/(韩)韩国首尔文化社编辑部主编; (韩)时毓民合著; 崔冬梅译. —哈尔滨: 黑龙江科学技术出版社, 2013. 1

ISBN 978-7-5388-7341-2

I. ①0… II. ①韩… ②时… ③崔… III. ①婴幼儿—哺育—基本知识 IV. ①TS976.31

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第249253号

0~3岁完美育儿大全书

0~3SUI WANMEI YUER DAQUANSHU

主 编 韩国首尔文化社编辑部

合 著 时毓民

译 者 崔冬梅

责任编辑 回 博

封面设计 景雪峰

出 版 黑龙江科学技术出版社

地址: 哈尔滨市南岗区建设街41号 邮编: 150001

电话: (0451)53642106 传真: (0451)53642143

网址: www.lkcbs.cn

www.lkpub.cn

发 行 全国新华书店

印 刷 深圳市新视线印务有限公司

开 本 711 mm×1016 mm 1/16

印 张 25

字 数 300千字

版 次 2013年1月第1版 2013年1月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5388-7341-2/TS·508

定 价 29.80元

【版权所有, 请勿翻印、转载】

0~3岁完美 育儿大全书



韩国首尔文化社编辑部
时毓民
崔冬梅

主编
合著
翻译



NLIC2970858027

黑龙江出版集团
黑龙江科学技术出版社

本书的特点

年轻妈妈的育儿指南

养育一个聪明宝宝的 实用而有趣的育儿指南

告诉妈妈们“情感育儿法”是最好的育儿方法

对0~3岁的宝宝来说，妈妈、爸爸的爱比什么都重要。孩子是在父母的呵护下长大的。“宝宝中心”的情感育儿法才是培养聪明、健康孩子的不二选择。请不要忘记：鼓励孩子快乐成长，打造有意义的人生，才是最好的育儿方法。

流行的育儿信息和漂亮的照片 增加阅读的乐趣

请扔掉那些只有文字的刻板育儿书吧！生动的照片会提高阅读的乐趣和快乐。只要一步一步按照书上的方法教育宝宝，即使是没有经验的年轻妈妈，也能很快成为专业级的育儿高手。本书把妈妈的关心转变成对宝宝的爱。本书详细介绍了新生儿的照顾方法、习惯、玩具、游戏、宝宝的常见疾病、离乳食品等。

解开妈妈们对幼儿英语和 英才教育的心结

听说，从小时候开始进行幼儿英语教育，这样才能让宝宝尽快掌握英语，那我们该怎么做呢？如果经常有这样的疑惑，就请参照幼儿英语教育专家介绍的方法吧！有一个聪明的宝宝是每位父母的共同愿望。英才指的是什么？英才教育又是什么？在本书中你会找到答案。

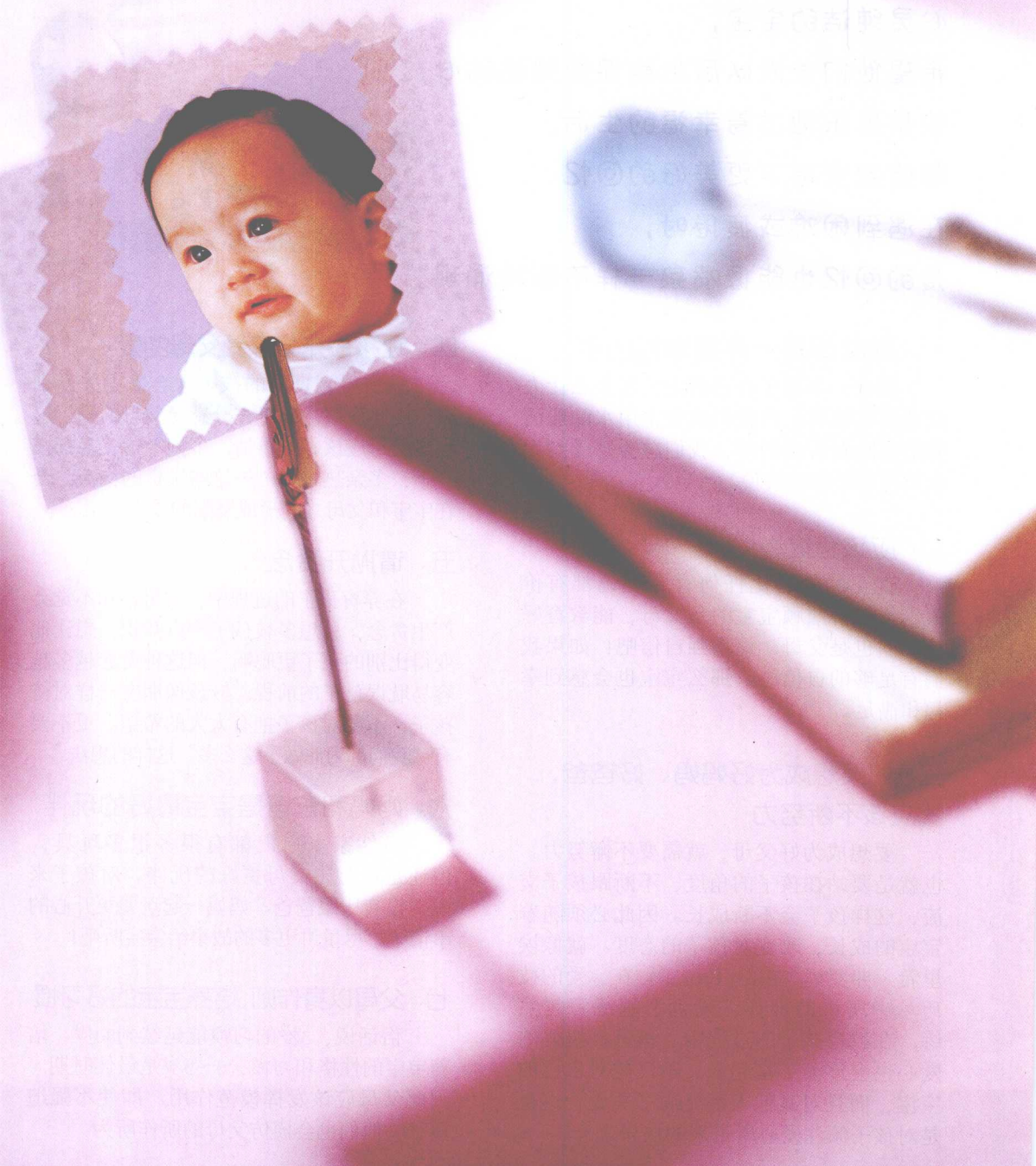
彻底消除上班族妈妈的育儿烦恼

如今，双薪家庭逐渐增多，因此本书提供了上班族妈妈所需的育儿信息。应该把孩子寄托在哪里？怎样才能给孩子高质量的关怀？爸爸又能给你什么帮助？



· 喜明 ·

用爱给宝宝最好的礼物



用爱教育宝宝的七种方法

心灵纯洁的宝宝，
希望他们长大以后也能保持纯洁的心，
快快乐乐地过着幸福的生活。
想给宝宝留下更美好的回忆，
在遇到困难或疲倦时，
爱的回忆也能像喷泉一样不断地涌现。



一、做父母是一件很幸福的事

拥有一个属于自己的宝宝是多么让人激动的事情啊！当我们的宝宝用水晶般清澈的眼睛看着我们时，我们总会感受到无法用言语形容的喜悦。

二、应该有信心

真正的爱心比任何育儿理论都有价值。最懂得照顾宝宝的是父母，能教育好孩子的也是父母。请增强自信吧！如果我们有足够的自信心，那么宝宝也会感到幸福和满足。

三、如果想成为好妈妈、好爸爸，就应该不断努力

要想成为好父母，就需要不懈努力。也就是要站在孩子的角度，不断跟孩子交流，这样孩子会不断成长。因此必须随着宝宝的成长，改变对孩子的态度。就像埃里希·弗罗姆（Erich Fromm）在《爱的技巧》中所讲的那样，爱也会越练习越熟练。在教育孩子的过程中，爸爸、妈妈的爱心也会逐渐丰富起来。不仅是对自己的宝宝，而且对其他人都充满了关爱，这也是对孩子倾注爱心所带来的快乐之一。

四、让孩子充分感受父母的爱

只有得到真爱的孩子才会懂得关爱别人，因此应该让孩子充分感受父母的爱，这也是父母应该做的事情。多抱一抱，多抚摸一下，多亲热一下……这些宝贵的交流，会在宝宝和父母之间形成坚固的爱之桥梁。

五、请抛开贪念

在养育孩子的过程中，父母不知不觉会产生贪念，总想多教孩子一点知识，想让他变得比别的孩子更聪明，但这种贪念越多越容易耽误孩子的前程。应该像朋友一样对待孩子，不要对孩子抱有太大的希望。更不要有“我们都为他做了这么多”这样的想法。

六、妈妈和爸爸是宝宝最好的玩伴

虽然家家户户都有很多很多玩具，但还是没有比父母更好的玩伴。对孩子来说，没有比跟爸爸、妈妈一起玩耍更开心的事情了。尽量讲更多的故事给宝宝听吧！

七、父母以身作则，培养宝宝的好习惯

俗话说，3岁的习惯能延续到80岁。培养宝宝的性格和习惯，0~3岁是最佳时期。因此父母应该发挥模范作用。即使不强迫孩子，他们也会模仿父母的所作所为。



CONTENTS 目录

● 前言 ●

004 用爱教育宝宝的七种方法

● 父母最关心的热点问题 ●

我的宝宝也能成为英才!

英才妈妈的育儿故事1 016

英才妈妈的育儿故事2 019

育儿记事板

067 新生儿用品

第一个孩子,应该购买哪些用品

070 妈妈是宝宝的健康守护者

保护宝宝,远离铅和其他有害物质的危害

128 宝宝用品的收藏方法

能让宝宝独自整理玩具的“简易收藏方法”

162 不会说话的宝宝也有精神压力吗?

宝宝也承受着精神压力

198 跟妈妈边玩边学的0~3岁英语教育法

A、B、C、D、E……学得越早越容易掌握

206 爸爸的育儿法

与爸爸关系亲密的宝宝更聪明、更健康

254 妈妈亲手制作的玩具

亲手制作有趣的玩具

283 0~3岁宝宝的乳牙管理要领

只有乳牙健康,才能长出漂亮的恒齿

316 宝宝产生心理疾病的病因与治疗方法

妈妈,心好痛啊~

342 宝宝专用补品与服用鹿茸、人参、蜂蜜的方法

要不要给虚弱的宝宝服用补药

382 高医生的药用离乳食品

不舒服的时候,您知道能治病的离乳食品吗?

395 离乳食品常用的10种材料,营养与基本处理方法

离乳食品的营养取决于食材的选择

PART 1

第一个宝宝的照顾方法

一目了然的育儿重点 1

年轻妈妈也像育儿专家

1~12个月的育儿日记

028 ● 帮宝宝沐浴的方法

沐浴用品/清理手指甲、耳朵、鼻子的方法/为宝宝沐浴的要领/沐浴后的照顾方法

031 ● 新妈妈授母乳的方法

为什么要喂母乳/充分按摩和清洁的重要性/喂奶的正确方法

034 ● 给宝宝喂奶粉的方法

冲泡奶粉的注意事项/清洗奶瓶的方法/喂奶的要领/奶瓶消毒的方法

037 ● 换尿布的方法

布质尿布/纸尿布/换布质尿布的方法

039 ● 检查宝宝的大小便

大便/小便

041 ● 抱宝宝和背宝宝的方法

会抬头前轻轻托住宝宝的头/会抬头就可使用包巾或背带/酷夏抱宝宝和背宝宝的方法/爸爸也能使用的背篓/包巾的种类

043 ● 和宝宝一起散步进行日光浴

宝宝出生2个月就可以散步/健康宝宝的日光浴/日光浴时最好做按摩/宝宝进行日光浴的步骤

045 ● 让宝宝健康地度过第一个夏天和冬天的要点

夏季的照顾方法/冬季的照顾方法

049 ● 帮宝宝按摩做体操

不同部位的宝宝按摩法/不同月份宝宝的体操

056 ● 让宝宝停止哭泣

开心一笑的秘诀

宝宝也有自己的感情和想法/要从宝宝的角度考虑问题/爱笑的宝宝具有更强的免疫力/宝宝不停哭闹的解决方法/让宝宝开心的秘诀

059 ● 刺激宝宝五官的方法

0~3个月的训练方法/4~6个月的训练方法/7~9个月的训练方法/10~12个月的训练方法

PART 2

宝宝发育与照顾方法

一目了然的育儿重点 2

呱呱落地的新生儿7日成长日记

一目了然的育儿重点 3

凹凸不平、皱皱巴巴——神奇的新生儿身体

080 ● 0~1个月

成天睡觉是宝宝唯一的生活

身体发育与特点/认知与情绪发育/照顾宝宝的要点/如何保证营养

083 ● 1~2个月

“妈妈，给我挂床边挂饰吧！”

身体发育与特点/认知与情绪发育/照顾宝宝的要点/如何保证营养

086 ● 2~3个月

看着妈妈“喔、啊”地叫

身体发育与特点/认知与情绪发育/照

顾宝宝的要点/如何保证营养

089 ● 3~4个月

给宝宝抓玩具吧

身体发育与特点/认知与情绪发育/照顾宝宝的要点/如何保证营养

092 ● 4~5个月

任何东西都用嘴舔

身体发育与特点/认知与情绪发育/照顾宝宝的要点/如何保证营养

095 ● 5~6个月

学会翻身，开始观察世界

身体发育与特点/认知与情绪发育/照顾宝宝的要点/如何保证营养

098 ● 6~7个月

牙龈开始痒痛，开始长乳牙

身体发育与特点/认知与情绪发育/照顾宝宝的要点/如何保证营养

101 ● 7~8个月

终于长出了漂亮的牙齿

身体发育与特点/认知与情绪发育/照顾宝宝的要点/如何保证营养

104 ● 8~9个月

所有的东西都是宝宝的玩具

身体发育与特点/认知与情绪发育/照顾宝宝的要点/如何保证营养

107 ● 9~10个月

抓住身边的东西，可以站起身

身体发育与特点/认知与情绪发育/照顾宝宝的要点/如何保证营养

110 ● 10~11个月

宝宝有太多太多想说的话

身体发育与特点/认知与情绪发育/照

照顾宝宝的要点/如何保证营养

113●11~12个月

抓住身边的东西，可以站起来

身体发育与特点/认知与情绪发育/照顾宝宝的要点/如何保证营养

116●12~24个月

讨厌“不行”之类的话

身体发育与特点/认知与情绪发育/照顾宝宝的要点/如何保证营养

122●24~36个月

对太多太多的东西感兴趣

身体发育与特点/认知与情绪发育/照顾宝宝的要点/如何保证营养

PART 3

培养宝宝的好习惯

一目了然的育儿重点 4

让宝宝每个月培养一种习惯

140●自理大小便

撤掉尿布的15日日记/分阶段的排便训练

146●睡觉的习惯

纠正不良的睡眠习惯/让宝宝入睡的秘诀/分阶段培养睡觉的习惯

152●饮食习惯

让宝宝独自吃饭并喜欢吃饭/培养正确的饮食习惯/分阶段培养饮食习惯

155●生活习惯

按不同主题培养生活习惯/分阶段培养生活习惯

PART 4

聪明妈妈的育儿方法

一目了然的育儿重点 5

笑、说话、走路……我们的宝宝是否在正常成长

171●培养聪明、高智商的宝宝

不同的教育方法和生活环境，造就不同的宝宝/3周岁以前大脑会快速发育/让左右大脑均衡发育/不同年龄层的大脑开发方法

177●培养高情商（EQ）的宝宝

宝宝也能体验喜悦、悲伤、愤怒等丰富的情感/分阶段促进情绪发育/提高EQ的对话法

180●培养灵商高的孩子

灵商（SQ）发育越来越重要/培养自信心/必须纠正父母的态度

182●培养有创造力的孩子

宝宝潜在的创造力需要充分挖掘/营造出刺激创造力的环境/有创造力的宝宝好奇心强/有创造力的父母能培养出有创造力的宝宝

184●培养性格好的孩子

成功教育宝宝

208 解决上班族夫妇的育儿烦恼

209 上班族妈妈的成功育儿法

212 利用早上和晚上时间，充分表达对宝宝的爱

在短时间内表达母爱的方法/能亲近宝宝的戏

216 应该把宝宝寄托在哪里

由奶奶照顾宝宝/由保姆照顾宝宝/由托儿所照顾宝宝

家庭环境对宝宝的性格起着举足轻重的作用/纠正性格缺陷

187●对宝宝的性教育

“性教育是人类的基本教育”。在生活中，必须自然地对宝宝进行性教育/妈妈和爸爸是幼儿性教育的最佳老师/宝宝对性的好奇心非常强烈/让宝宝自然地接受性教育/应该如何对待宝宝的异常行为

PART 5

不同月份·不同年龄的玩具与游戏

一目了然的育儿重点 6

培养思考和感觉的0~3岁玩具

227●0~4个月

有助于听觉、视觉、全身运动的游戏

身体游戏/语言游戏

229●4~8个月

刺激全身发育的游戏

身体游戏/探索游戏/音律游戏

234●8~12个月

通过各种游戏满足宝宝的探索欲望

身体游戏/语言游戏/造型游戏/探索

游戏/动手游戏

240●1~2周岁

帮助宝宝学说话的游戏

身体游戏/制作贴图游戏/语言游戏/塑形游戏/探索游戏/音律游戏

246●2~3周岁

通过锻炼想象力的游戏，可以促进认知能力的发育

身体游戏/语言游戏/塑形游戏/探索游戏/动手游戏/想象游戏/音律游戏

PART 6

宝宝常见的疾病

一目了然的育儿重点 7

事先应该做好准备——了解按时打预防针的日期

一目了然的育儿重点 8

妈妈是宝宝的守护神——安全事故与应急要领

270●幼儿疾病的症状

经常呕吐/如果肚子痛也会哭闹不停/发高烧/出现红疹/经常咳嗽/痉挛症状/不停地拉肚子

286●宝宝常见的疾病

呼吸道疾病/眼睛·鼻子·口腔·耳朵疾病/消化器官疾病/心脏·贫血疾病/传染性疾病/皮肤疾病/肾脏·泌尿器官疾病/过敏性疾病

324●用中药保证体弱多病的宝宝的健康

经常感冒/晚上睡不好/经常拉肚子/经常生小病/宝宝浑身无力/比同龄孩



子矮/不喜欢吃饭/经常流汗/体重超重/我要聪明的宝宝/手脚特别冰凉/便秘症状

Baby care point

- 032 产生高营养母乳的方法
- 042 使用包巾时的注意事项
- 044 散步和日光浴的注意事项
- 047 冬季预防病毒性疾病的方法
- 050 宝宝按摩的注意事项
- 051 按摩宝宝的作用
- 055 宝宝体操的要点
- 082 把握生活的节奏
- 085 健康地培养早产儿
- 094 宝宝出生4个月后,应该这样培养
- 100 含玩具奶嘴的注意事项
- 103 从什么地方开始长乳牙
- 106 怀着爱心严格地教育独生子女
- 108 蛀牙也能传染
- 111 应该穿什么样的鞋子
- 115 怎样给宝宝喂药
- 118 固执而挑剔的2周岁宝宝,不管做什么事情,都说“不要,不要”时
- 124 喜欢问“为什么”“这是什么”的宝宝
- 126 打造出能培养注意力和创造力的婴儿房
- 142 自理大小便的秘诀
- 144 当自理大小便的训练失败时
- 154 当饮食习惯的培养失败时
- 156 纠正宝宝的不良生活习惯
- 161 给宝宝理发
- 176 多做手部游戏
- 181 不断提升社会适应能力
- 183 提高创造力的要领
- 186 掌握正确的批评方法
- 190 宝宝性教育的重要性
- 232 应该选择适合宝宝发育状况且质量较硬的玩具
- 233 选购不同材质玩具的方法
- 237 玩具和宝宝的习惯
- 248 制作手指娃娃
- 249 给宝宝念童话书的方法
- 250 适合0~3岁宝宝的童话书

PART 7

宝宝一生健康的保证——离乳食品

一目了然的育儿重点 9

只要循序渐进地学习,一切都简单——阶段式离乳食品月历

351●准备期 2~4个月

制作营养果汁与蔬菜营养粥

354●初期 5~6个月

离乳初期的时间表/离乳初期的食品/只要宝宝喜欢吃,可以喂柔软的乳状食品

361●中期 7~8个月

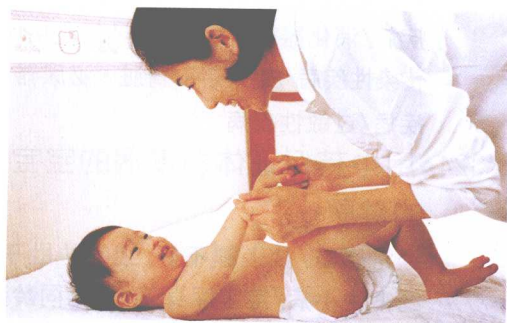
离乳中期的时间表/中期离乳食品/把粗大的颗粒捣成又小又软的颗粒

368●后期 9~10个月

离乳后期的时间表/后期离乳食品/通过各种食品均匀摄取营养

375●结束期 12~18个月

结束期离乳食品的时间表/结束期的离乳食品/必须按时吃三餐



为本书题词或修稿的人



高时焕
红恩小儿科院长



黄英喜
正仁儿童咨询中心
心所长



金东赫
江北三星医院
小儿科医生



金美静
忠神大学幼稚教育
学科教授



金太英
儿童文学家



金在恩
教育心理学博士



李东焕
顺川乡医院小儿
科医生



李芹
李大附属医院
小儿科医生



李顺形
首尔大学消费者
儿童学科教授



李太英
裴花女子专科大学
幼稚教育学科教授



李秀庆
东国大学佛教儿
童学科教授



李沿悒
中央大学幼稚教育
学科教授



刘秀庆
幼儿英语教育专家



夏正勋
夏正勋小儿科院长



贤顺英
依鲁达儿童发育
研究所所长



赵秀哲
首尔大学医院小儿
青少年精神科医生



郑贤石
函小儿中医院院长



父母最关心的热点问题

通过各种刺激，挖掘潜力

我的宝宝也能成为英才！

• 英才的定义

大部分妈妈认为，IQ高的孩子就是英才。当然，不同的学者对英才的定义也各不相同。由于我们无法用肉眼看到英才的潜力，因此很难用一句话给英才下定义。但是，我认为IQ高的孩子并不一定是英

才。虽然英才的IQ普遍超过130（比普通人高2%），但这并不是决定英才的决定性因素。很多专家都赞同教育心理学家阮汝礼（Renzulli）所提出的定义，即英才必须同时具备不低于平均水平的智力、创造力，还有对所做事物的执著。在这里，平均水平的智力是指智力商数超过125，而且有创意思考，以及锲而不舍解决问题的能力。英才涉及的范围很广，如各种学问、美术、音乐、体育、领导能力等。

那么，英才天生的吗？关于这个问题，很多学者持不同的见解，但大部分人承认天生一说，同时认为环境对孩子影响巨大。尤其是大部分婴幼儿都具有强大的潜力，他们的将来无法被准确预测。对于3周岁之前的孩子来说，父母的教育方式很容易改变孩子的未来。由此可见，挖掘出孩子的潜力，为孩子营造出能够发挥潜力的环境是不可忽视的。



● 英才的特点

在2周岁前后，大部分孩子的记忆力很强，因此很多妈妈会想：“我的孩子会不会是英才？”在日常生活中，应该及早发现孩子的英才特性，且通过教育和环境刺激英才特性的发挥。下面介绍英才的主要特点。

比同年孩子更早学会语言且表达能力强

跟同龄孩子相比，英才孩子能够使用更成熟的词汇，而且能正确理解各种复杂的用语。跟同年孩子相比，他们的语言能力很强，因此能够用更长的句子表达自己的想法。另外，语言的表达流畅、多样，而且很容易学会外语。由于英才的语言表达能力很强，因此具有更出色的幽默感。但是，早一些学会语言，并不一定是英才。只要自己孩子学语言的能力比别人强一点，有些妈妈就误解为孩子是英才，迫不及待想要进行英才测试。其实，学会语言的速度跟智商（IQ）没有太大的关系，早点学会语言只是英才的一个特点而已。有时，学语言很慢的孩子也可能是英才。

特别喜欢看书

从小就喜欢看书。只要为孩子念一遍，他们就要再听好几遍，而且很快就会记住书中的内容。

好奇心很强，而且有很多疑问

不管到哪里，他们的嘴边都离不开“为什么”。即使是很不起眼的东西或现象，也不会轻易放过，并不断地提出疑问。在这种情况下，应该诚心诚意回答孩子的提问，因为他们一遇到好奇的事情，就喜欢打破砂锅问到底。

记忆力很强

英才会记住只听过一次的故事情节或地点、方向、人物、经验等具体细节。当询问过去的事情时，他们能够讲出很具体的细节，因此经常让家人惊叹不已。

集中力和注意力强

普通孩子的集中力很短，相比之下，英才的集中力相当惊人。只要遇到有趣的游戏，就很容易投入进去。即使有很强的好奇心，只要不能长时间保持对各种东西的关心，最终会一事无成。英才对自己好奇的领域倾注了很强的注意力，而且这种注意力至少能坚持两三个小时。

● 如何引导孩子成为英才

给0~3岁的英才提供不同的环境，激发潜能，这将决定孩子的未来。不要只在乎“我的孩子是不是英才？”“会是多么出色呢？”而应该为孩子营造能开发潜力的氛围。即使孩子是英才，但如果在现实生活中不正确引导，也得不到好的结果。因此，首先要寻找父母能够为孩子做得到的事情。应该从孩子能够做得到的事情开始，逐渐培养他们的自信心和成就感，这样才能保证知识、能力和情绪的协调。



充分对话

婴儿从刚出生开始，父母就应该像胎教期一样经常给孩子念书、听音乐。当父母离开孩子时，也应该给孩子听妈妈和爸爸的对话录音，使孩子感受到父母的存在。在英才教育中，不断对话是非常重要的环节。通过对话，可以拓宽孩子的思考范围。

理由，并详细记录。如果孩子对水利、语言、科学等方面感兴趣，就应该提供能满足这类兴趣的玩具或游戏。相反地，如果孩子对某些方面不感兴趣，就应该引导孩子对此产生兴趣。如果事先摸索出孩子的兴趣，有助于挖掘他们的潜力。

尊重孩子的想法

家长应经常问：“你认为怎么样？”同时多听取孩子的意见。这样，不仅能锻炼孩子思考的能力，而且妈妈还能知道孩子的想法。如果因为他们的想法幼稚或是不正确，就直接告诉正确的答案，反而容易影响孩子的创造力。最常见的失误就是，当看到孩子的画时，就喜欢用传统观念束缚孩子的想象力。“天怎么会是黄色的？应该用蓝色才对。”孩子通常喜欢表达自己的世界，但父母的思考方式往往会扼杀他们丰富的想象力。

均匀的吸收营养

孩子开始吃离乳食品时，应该品尝妈妈亲手制作的离乳食品，补充均衡的营养。只有身体健康，精神和内心才能健康。尽量少食用现成食品，并且注意孩子是否偏食。

经常听音乐

这个时期的孩子还小，因此应该培养他们的感觉能力。通过各种音乐，使孩子自由地思考，自由地表达感情。

营造能满足好奇心的环境

应该注意观察孩子的兴趣，然后积极利用相关的书籍、录像以及设施，引导孩子做感兴趣的事。只要有空，就应该经常带孩子到美术馆、博物馆等地方参观，给孩子提供亲身体验的机会。不能因为自己不懂，就扼杀孩子们的好奇心。

事先摸索出孩子的兴趣

记录孩子喜欢的玩具和具体的玩法，较易摸索出孩子的兴趣。当孩子制作出意想不到的形状时，就应该聆听他们的

• 爸爸、妈妈的态度

只要自己的孩子比别人家的孩子聪明一点，父母就容易犯下操之过急的错误。孩子们需要学习的内容不只一项，如语文、算术、英语等，父母恨不得把所有的知识全部灌输到孩子的大脑里。如果不考虑孩子的学习欲望，强迫他们学习，反而会使他们感到厌倦，甚至会导致自闭症。能否发挥孩子的英才特性取决于父母的态度。过急的教育方法或态度，反而容易带来副作用。

妈妈不是老师，而是孩子的好朋友

常言道：“妈妈就是孩子最好的老师。”但在成为老师之前，妈妈更应该帮助孩子培养他们的兴趣。因此，要成为孩子的好朋友，同时也要成为他们的玩伴，这样更有助于子女的教育。

可以关心孩子，但应抛弃过分的贪念

所有的妈妈都希望别人夸赞自己的孩子，但越听到“孩子真不错，太出色了”之类的话，就越容易产生过分的贪念。只要孩子有一点过人之处，就想到处炫耀，这是父母的共同点。但这些事情都会给孩子增加无形的压力。任何父母都期待自己的孩子能够取得好成绩，而且当结果不理

想时，就会强迫孩子学习。但是，培养孩子的自觉性才是父母应该做的。

遵守育儿原则

如果父母没有主见，就会给孩子带来很坏的影响。因此在教育孩子之前，父母应该有育儿的原则。

• 任何孩子都能成为英才吗

英才教育的目的，是为具有英才素质的孩子提供各种刺激和经验，充分地挖掘英才的潜力。当然，并不是任何英才都是天生的，也不是任何人都能成为英才的。即便如此，还有很多父母为了英才的虚荣，热衷于早期教育。很多人认为，早期教育是“提前进行的教育”“学院教育”，但真正的早期教育是挖掘孩子潜力的适应性教育。0~3岁的孩子具有无穷的潜力，因此只要孩子愿意，而且教育方式较为合适，就能挖掘出他们的潜力，总有一天，他们能成为某一个领域的英才。

