

从小养成高效能人士的7个习惯，过一个有准备的人生



〔美〕肖恩·柯维 文 斯戴西·柯蒂斯 图 范晓星 译



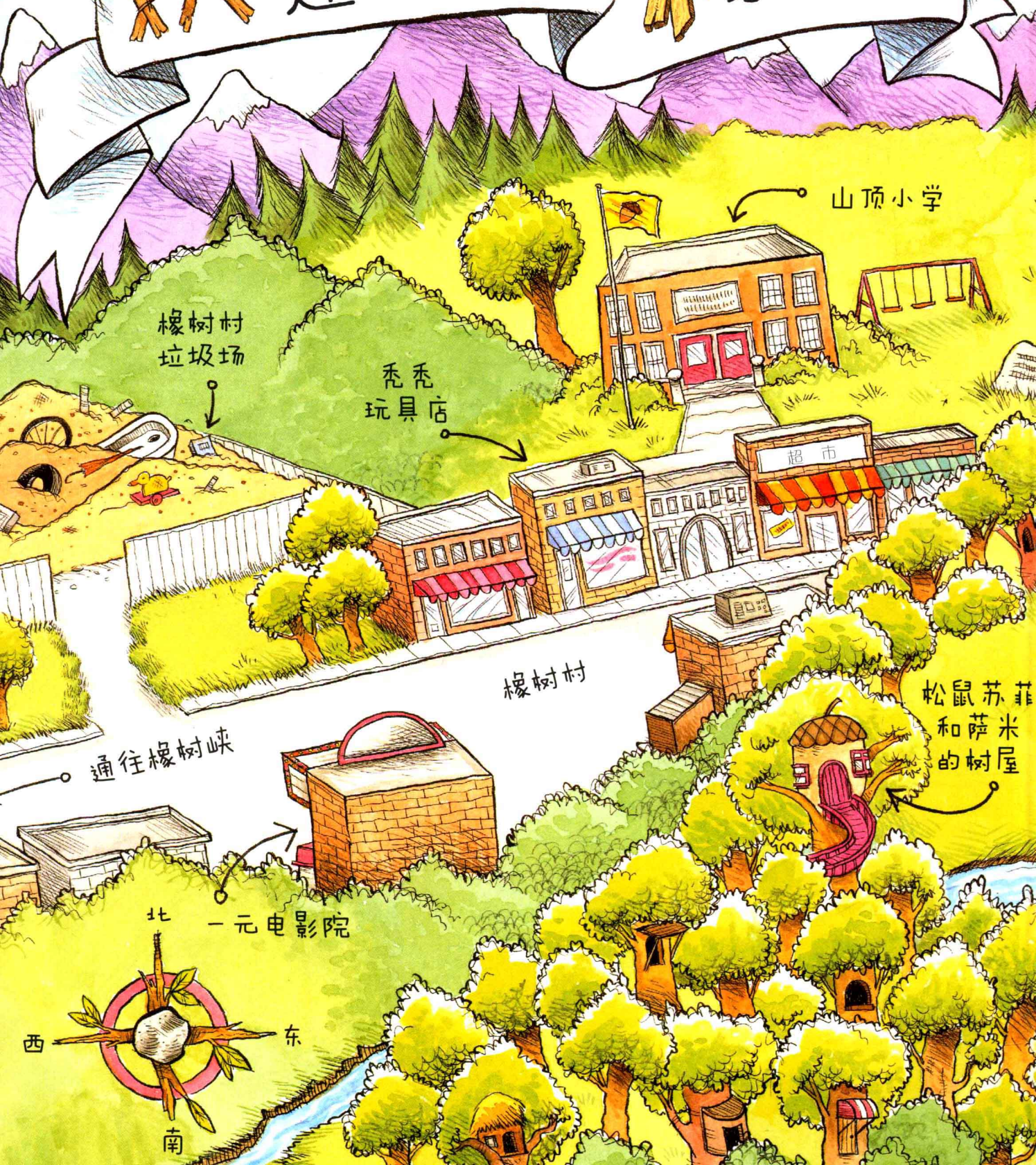
快乐儿童的 7个习惯



THE 7 HABITS
OF HAPPY KIDS

南海出版公司

欢迎来到木象树村



山顶小学

橡树村
垃圾场

秃秃
玩具店

超市

橡树村

松鼠苏菲
和萨米
的树屋

通往橡树峡

一元电影院

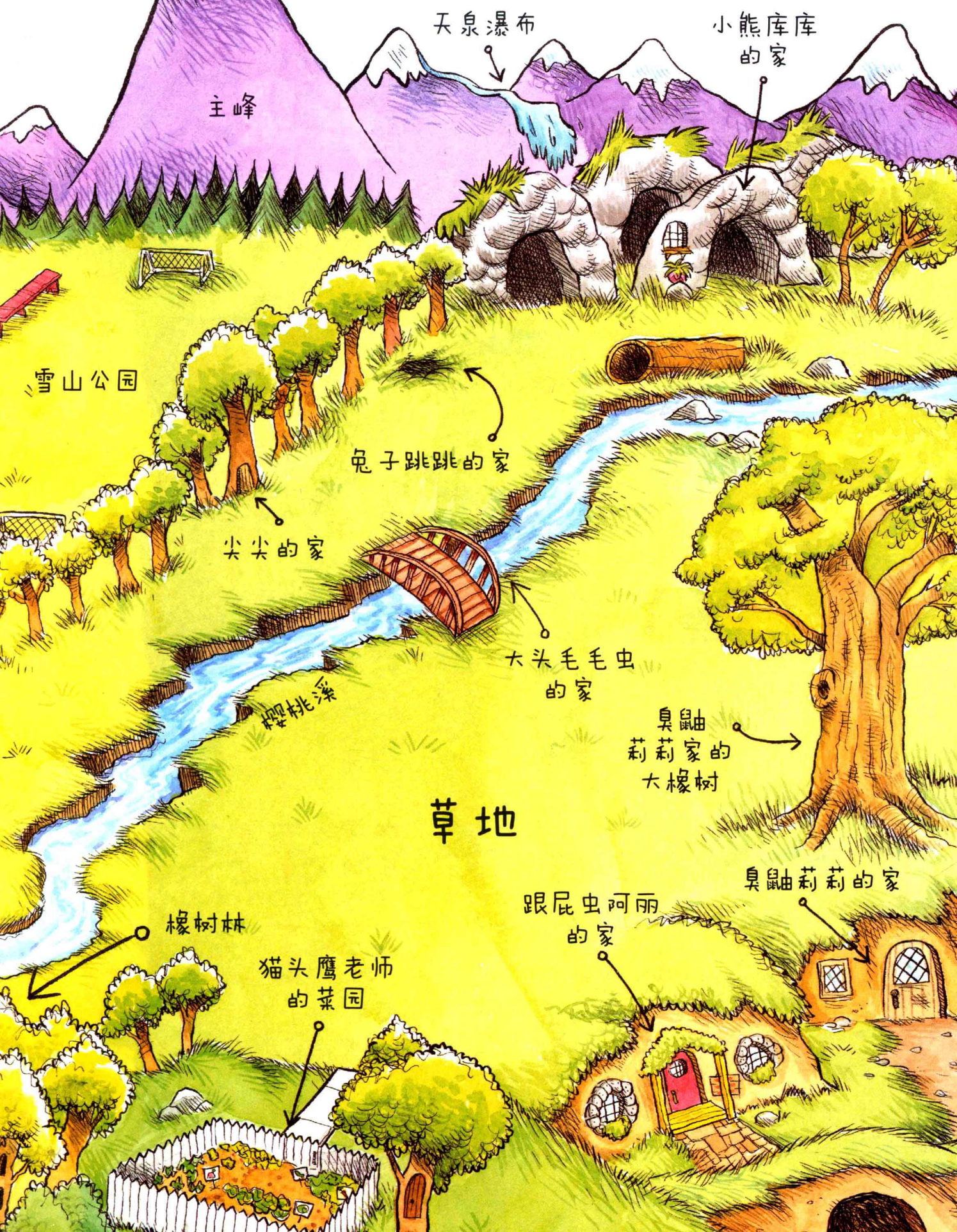
北

南

东

西

天泉雪山



天泉瀑布

小熊库库
的家

主峰

雪山公园

兔子跳跳的家

尖尖的家

大头毛毛虫
的家

樱桃溪

臭鼬
莉莉家的
大橡树

草地

臭鼬莉莉的家

跟昆虫阿丽
的家

橡树林

猫头鹰老师
的菜园

献给我的孩子们——他们每个人都是我珍爱的宝贝。

——肖恩·柯维

献给先父艾伦·柯蒂斯，感谢您曾给我的殷切鼓励。

——斯戴西·柯蒂斯

图书在版编目(CIP)数据

快乐儿童的7个习惯/[美]柯维文:[美]柯蒂斯图;范晓星译.-海口:南海出版公司,2011.8

ISBN 978-7-5442-5004-7

I. ①快… II. ①柯…②柯…③范… III. ①图画故事-美国-现代 IV. ①I712.85

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第209514号

著作权合同登记号 图字:30-2011-021

The 7 Habits of Happy kids

Text Copyright © 2008 by Sean Covey

Illustrations Copyright © 2008 by Stacy Curtis

Jacket illustration Copyright © 2008 by Franklin Covey CO.

Published by arrangement with Simon & Schuster Books for Young Readers

An imprint of Simon & Schuster Children's Publishing Division

through Bardón-Chinese Media Agency

All Rights Reserved.

快乐儿童的7个习惯

[美]肖恩·柯维 文

[美]斯戴西·柯蒂斯 图

范晓星 译

出版 南海出版公司 (0898)66568511

海口市海秀中路51号星华大厦五楼 邮编 570206

发行 新经典文化有限公司

电话(010)68423599 邮箱 editor@readinglife.com

经销 新华书店

责任编辑 杨雪枫

特邀编辑 安宁

封面设计 王晶华

内文手写字体 王晶华

内文制作 田晓波

印刷 北京郎翔印刷有限公司

开本 890毫米×1270毫米 1/16

印张 6

字数 96千

版次 2011年8月第1版

印次 2012年2月第5次印刷

书号 ISBN 978-7-5442-5004-7

定价 29.80元

版权所有，未经书面许可，不得转载、复制、翻印，违者必究。

快乐儿童的

7个习惯

〔美〕肖恩·柯维 文 斯戴西·柯蒂斯 图 范晓星 译

THE 7 HABITS
OF HAPPY KIDS

南海出版公司



看看里面

写给父母和老师的心里话

8

橡树村的小伙伴

10

萨米觉得好无聊！

13

积极主动·你的生活你做主

库库的理财计划

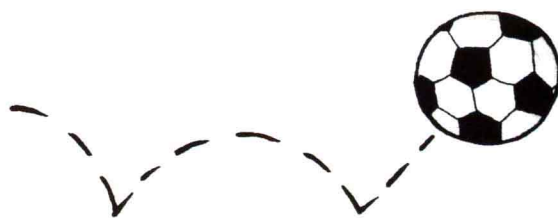
25

以终为始·做事有计划

尖尖不要再玩啦！

35

要事第一·先工作后享受



写了些什么



莉莉想要个小菜园

45

双赢思维·每个人都有收获

跳跳的朋友怎么啦？

57

知彼解己·先倾听再开口

我们一定赢！

67

统合综效·团结力量大

苏菲上课睡着了

79

不断更新·让生活多姿多彩

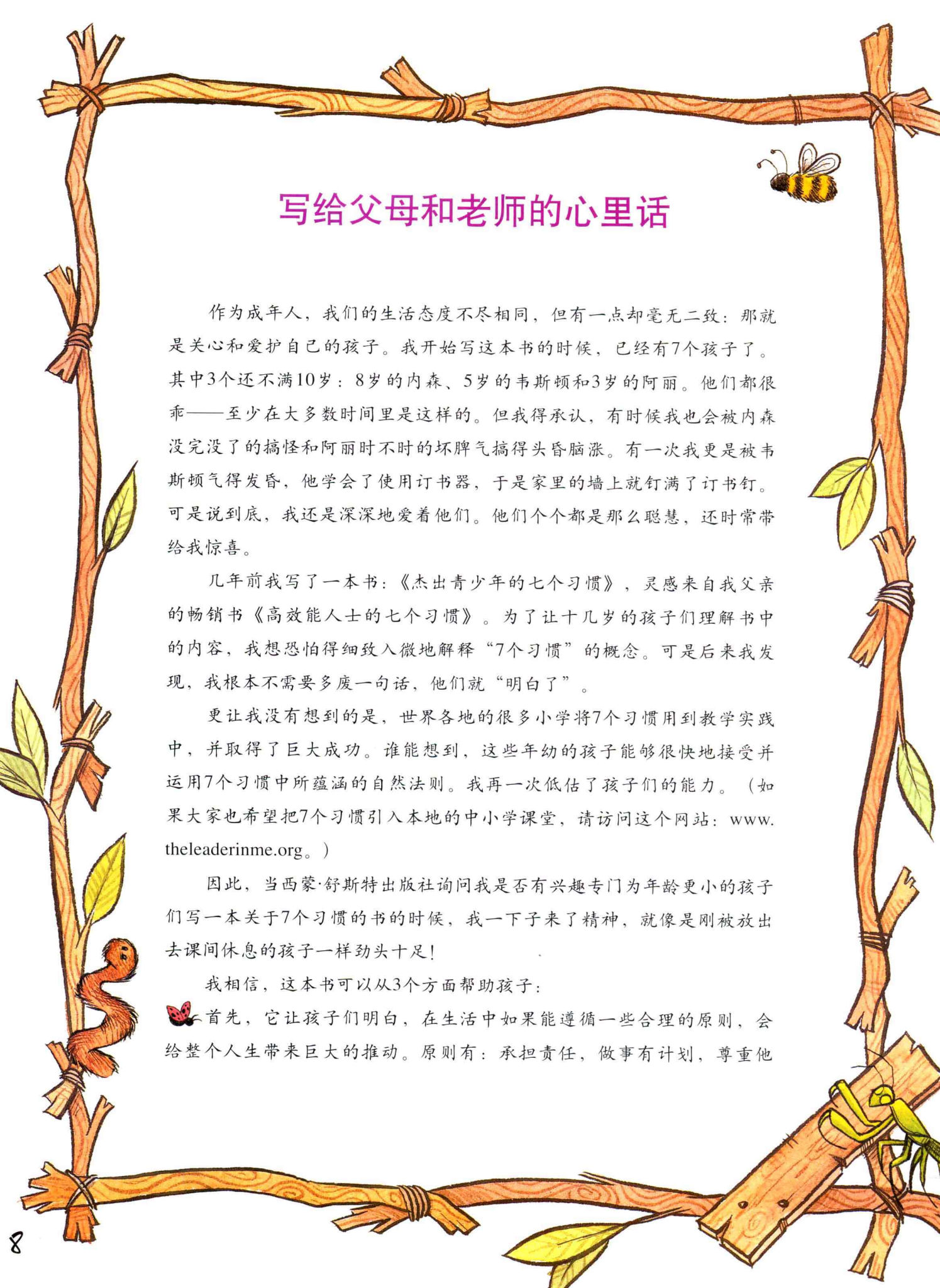
7个习惯树形关系图

90

史蒂芬·柯维寄语

92





写给父母和老师的心里话

作为成年人，我们的生活态度不尽相同，但有一点却毫无二致：那就是关心和爱护自己的孩子。我开始写这本书的时候，已经有7个孩子了。其中3个还不满10岁：8岁的内森、5岁的韦斯顿和3岁的阿丽。他们都很乖——至少在大多数时间里是这样的。但我得承认，有时候我也会被内森没完没了的搞怪和阿丽时不时的坏脾气搞得头昏脑涨。有一次我更是被韦斯顿气得发昏，他学会了使用订书器，于是家里的墙上就钉满了订书钉。可是说到底，我还是深深地爱着他们。他们个个都是那么聪慧，还时常带给我惊喜。

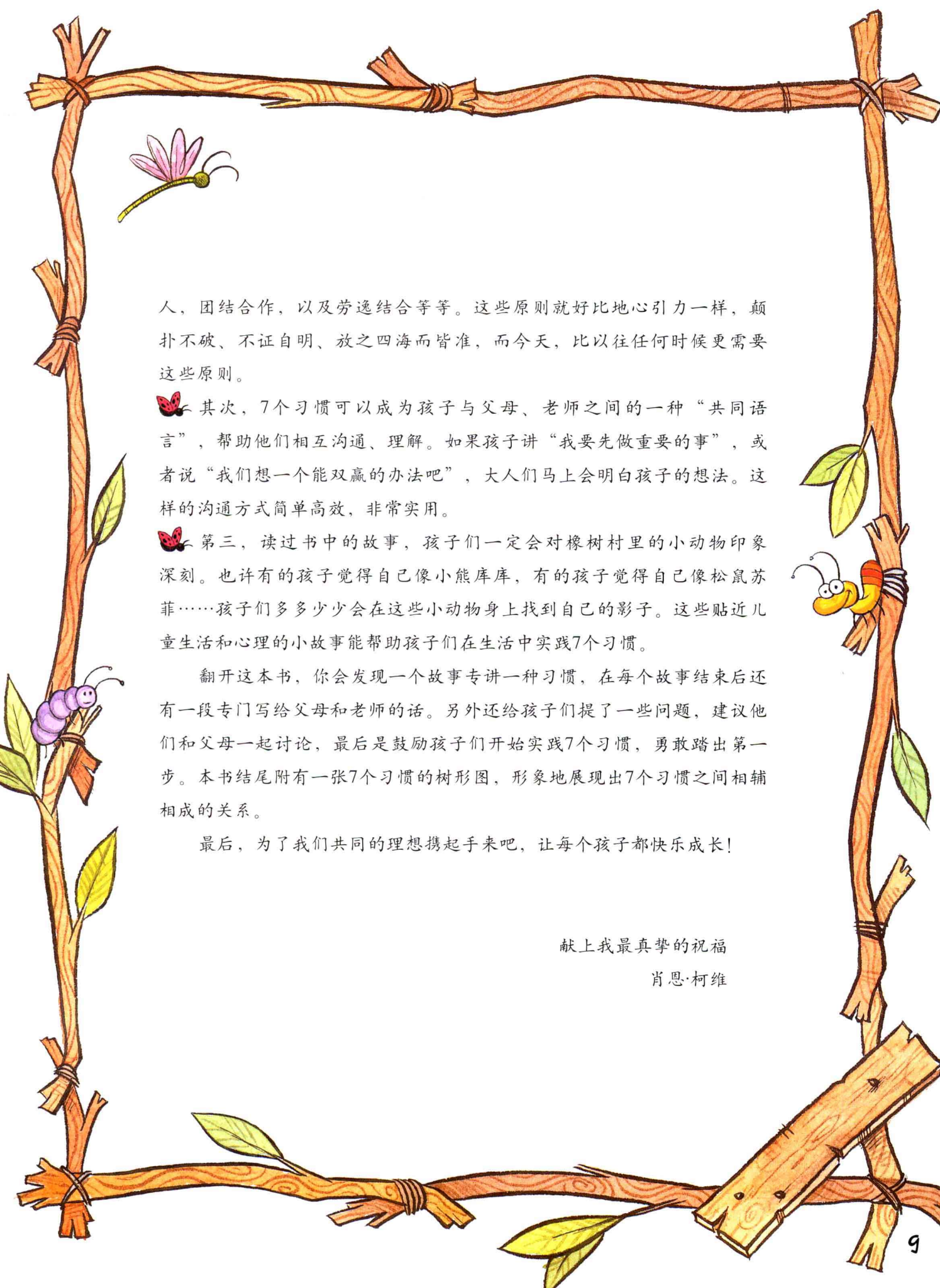
几年前我写了一本书：《杰出青少年的七个习惯》，灵感来自我父亲的畅销书《高效能人士的七个习惯》。为了让十几岁的孩子们理解书中的内容，我想恐怕得细致入微地解释“7个习惯”的概念。可是后来我发现，我根本不需要多废一句话，他们就“明白了”。

更让我没有想到的是，世界各地的很多小学将7个习惯用到教学实践中，并取得了巨大成功。谁能想到，这些年幼的孩子能够很快地接受并运用7个习惯中所蕴涵的自然法则。我再一次低估了孩子们的能力。（如果大家也希望把7个习惯引入本地的中小学课堂，请访问这个网站：www.theleaderinme.org。）

因此，当西蒙·舒斯特出版社询问我是否有兴趣专门为年龄更小的孩子们写一本关于7个习惯的书的时候，我一下子来了精神，就像是刚被放出去课间休息的孩子一样劲头十足！

我相信，这本书可以从3个方面帮助孩子：

 首先，它让孩子们明白，在生活中如果能遵循一些合理的原则，会给整个人生带来巨大的推动。原则有：承担责任，做事有计划，尊重他



人，团结合作，以及劳逸结合等等。这些原则就好比地心引力一样，颠扑不破、不证自明、放之四海而皆准，而今天，比以往任何时候更需要这些原则。

 其次，7个习惯可以成为孩子与父母、老师之间的一种“共同语言”，帮助他们相互沟通、理解。如果孩子讲“我要先做重要的事”，或者说“我们想一个能双赢的办法吧”，大人们马上会明白孩子的想法。这样的沟通方式简单高效，非常实用。

 第三，读过书中的故事，孩子们一定会对橡树村里的小动物印象深刻。也许有的孩子觉得自己像小熊库库，有的孩子觉得自己像松鼠苏菲……孩子们多多少少会在这些小动物身上找到自己的影子。这些贴近儿童生活和心理的小故事能帮助孩子们在生活中实践7个习惯。

翻开这本书，你会发现一个故事专讲一种习惯，在每个故事结束后还有一段专门写给父母和老师的话。另外还给孩子们提了一些问题，建议他们和父母一起讨论，最后是鼓励孩子们开始实践7个习惯，勇敢踏出第一步。本书结尾附有一张7个习惯的树形图，形象地展现出7个习惯之间相辅相成的关系。

最后，为了我们共同的理想携起手来吧，让每个孩子都快乐成长！

献上我最真挚的祝福

肖恩·柯维

橡树村的

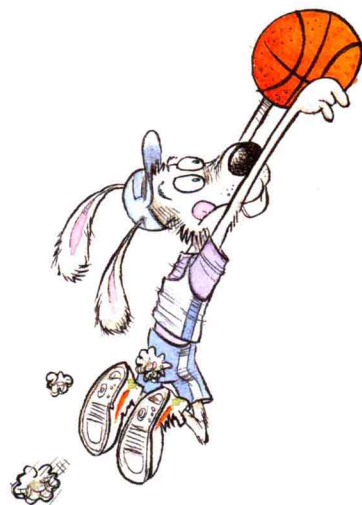


小熊库库

这是小熊库库——橡树村的孩子们中个头最大的一个，不过他对谁都很友好。他热爱大自然，尤其喜欢研究各种小虫子。蚂蚁是他的最爱。

兔子跳跳

来认识一下兔子跳跳吧。跳跳最喜欢运动了，足球、网球、棒球、篮球、自行车、游泳，还有跳高……你随便提哪样，没有他不喜欢的。对了，他还喜欢收集各种不同款式的运动鞋。



臭鼬莉莉

别小看这个叫莉莉的臭鼬，她可是个心灵手巧的孩子。喜爱艺术的她每天都涂涂画画，做各种小玩意儿。除了做美工，她还很会照顾她的小弟弟臭臭。



松鼠萨米

从出生的那一天起，萨米就喜欢鼓捣各种小工具，敲敲打打，修修补补，不管什么时候遇到他，总能看见他手里拿着一两样小工具。和其他的松鼠一样，萨米和他的双胞胎妹妹住在高高的树屋里。



小伙伴

松鼠苏菲

苏菲是萨米的双胞胎妹妹。在这个世界上，她最喜欢做的事情就是读书。除此之外，她还是个数学迷。她的嘴里经常会蹦出几个特别高深的词，要是她不解释的话，朋友们还真听不懂。



豪猪尖尖

尖尖总是用一身扎人的刺来表达他的心情。不开心的时候，刺就软塌塌地贴在身上；高兴的时候，刺就直溜溜地竖起来。尖尖是个小懒虫，他最喜欢一整天都躺在吊床里吹口琴。



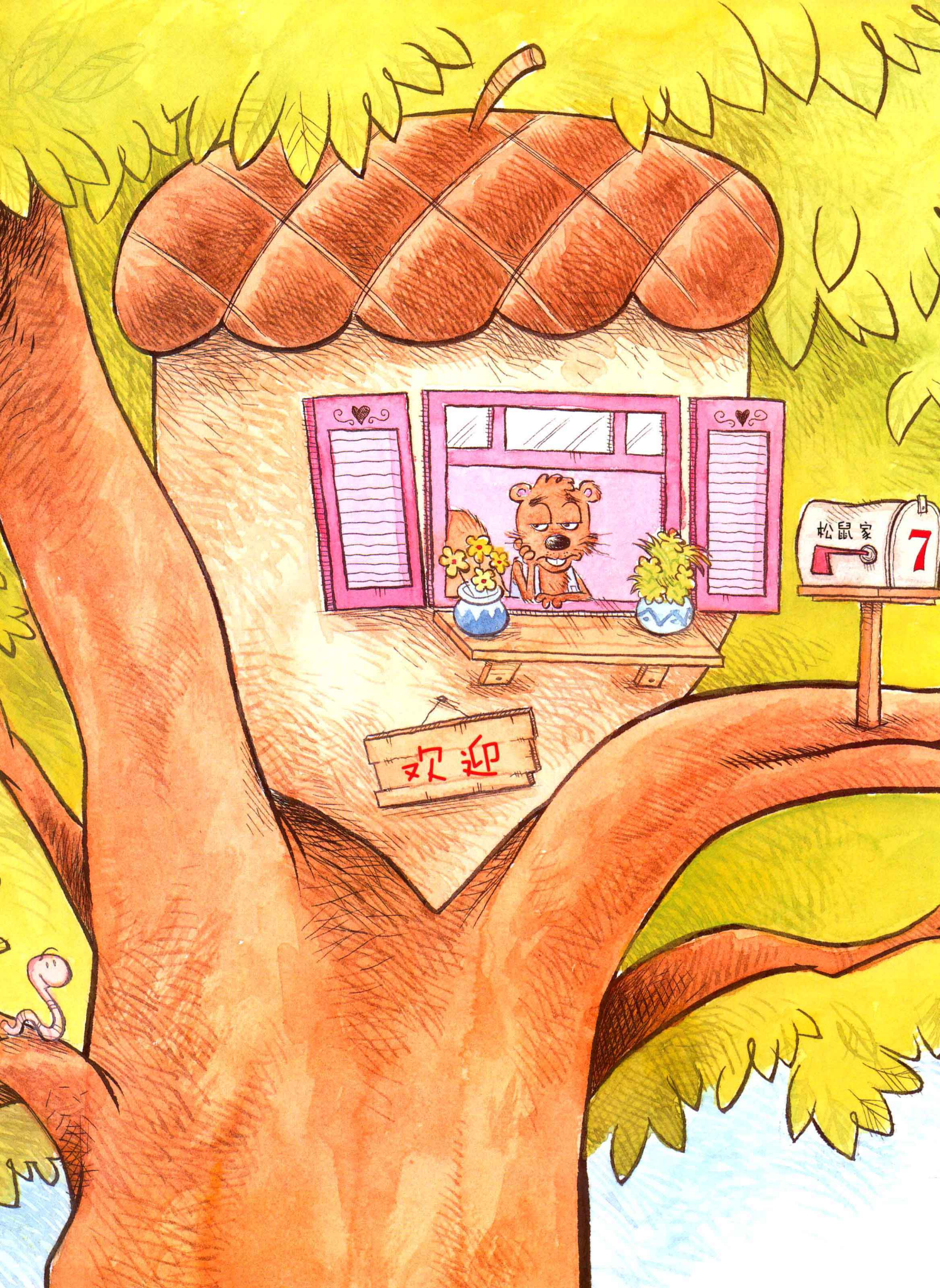
跟屁虫阿丽

别忘了，还有跟屁虫阿丽呢。她是一只小老鼠，总是喜欢跟在那些大孩子屁股后面，尤其是她最要好的朋友臭鼬莉莉。阿丽和奶奶住在一起，她喜欢穿奶奶的高跟鞋，戴奶奶的首饰臭美。



还有这个，**大头毛毛虫**。他可是个害羞的小家伙，看看你能不能在书里找到他！





萨米觉得好无聊！

松鼠萨米觉得干什么都没劲，没劲，真没劲！他说：“妈妈，我好无聊，没什么事可做。”

妈妈说：“怎么不修理你攒的那些坏玩具、收音机和电话呢。你不是喜欢摆弄那些小玩意儿吗？”

“可是，今天我不想做。”萨米说道，“也许苏菲能帮我想个好玩的主意。”

萨米敲了敲苏菲房间的门。咚、咚、咚！没人应。



“苏菲去图书馆了。”妈妈说，“去还上礼拜借的书，保不准还要搬回来一大摞！”

“噢，起码她不觉得无聊。”萨米说。

“嗯，你也可以过得开心点呀。”妈妈说，“为什么不去找尖尖，看看他是不是可以和你一起玩呢？”

于是萨米就到尖尖家去了。



豪猪尖尖正躺在吊床上。

“嗨，尖尖，你在干吗呢？”

“你不是看见了吗，”尖尖说，“我在吊床上躺着呢！”

“我觉得好无聊，”萨米说，“你能帮我想个好玩的主意吗？”

“好呀，”尖尖一口答应，“来我的吊床上躺躺吧。”

“唉！”萨米叹了口气，“躺着就更没意思了。”

尖尖说：“我可不这么想。既然你觉着无聊，怎么不去看看莉莉在做什么呢？”

于是萨米又来到了莉莉家。

臭鼬莉莉正在房间里画画呢。

萨米说：“嗨，莉莉。我觉得好无聊。你能帮我想个好玩的主意吗？”

“没问题！”莉莉说，“你来帮我给小象娃娃画张像吧，然后我们一起用红纸做个相框。要不，你帮我把尾巴上的毛染一染也行。”





“啊——”萨米说，“我不想画画。还有其他好玩的事可做吗？”

“我想不出来了，”莉莉说，“我觉得画画最有趣了。要不，你去看看库库在忙些什么？”

于是萨米来到了库库家。

小熊库库正举着放大镜，趴在草丛里紧盯着什么看呢。

“嗨，库库，”萨米问，“你在干吗呢？”

“蚂蚁！”库库说，“我在观察蚂蚁！”

库库把萨米拉到身边，将放大镜塞到萨米手里。
“趴下来！你能看到好多好多蚂蚁哦。他们真是太酷了！”

萨米举起放大镜一看：“妈呀！我可不想看蚂蚁，看得我都起鸡皮疙瘩了。你就不能帮我想个好玩的事吗？”