

国家社科基金
GUOJIA SHEKE JIJIN HOUQI ZIDU XIANGMU
后期资助项目

世界民族

第六卷 非洲

World Peoples: Africa

主 编 郝时远 朱 伦
本卷主编 葛公尚 于 红

中国社会科学出版社

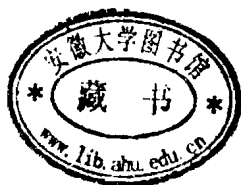


世界民族

第六卷 非洲

World Peoples: Africa

主 编 郝时远 朱 伦
本卷主编 葛公尚 于 红



中国社会科学出版社

图书在版编目(CIP)数据

世界民族·第六卷·非洲/郝时远,朱伦主编;葛公尚,于红分卷
主编.—北京:中国社会科学出版社,2013.3

ISBN 978-7-5161-2066-8

I. ①世… II. ①郝…②朱…③葛…④于… III. ①民族—概况—
非洲 IV. ①K18

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第014459号

出版人 赵剑英
选题策划 郭沂纹
责任编辑 李炳青
责任校对 李莉
责任印制 王超

出版 中国社会科学出版社
社址 北京鼓楼西大街甲158号(邮编100720)
网址 <http://www.csspw.cn>
中文域名:中国社科网 010-64070619
发行部 010-84083685
门市部 010-84029450
经销 新华书店及其他书店

印刷 北京市大兴区新魏印刷厂
装订 廊坊市广阳区广增装订厂
版次 2013年3月第1版
印次 2013年3月第1次印刷

开本 710×1000 1/16
印张 26.25
插页 2
字数 458千字
定价 76.00元

凡购买中国社会科学出版社图书,如有质量问题请与本社联系调换

电话:010-64009791

版权所有 侵权必究

国家社科基金后期资助项目

出版说明

后期资助项目是国家社科基金设立的一类重要项目，旨在鼓励广大社科研究者潜心治学，支持基础研究多出优秀成果。它是经过严格评审，从接近完成的科研成果中遴选立项的。为扩大后期资助项目的影响，更好地推动学术发展，促进成果转化，全国哲学社会科学规划办公室按照“统一设计、统一标识、统一版式、形成系列”的总体要求，组织出版国家社科基金后期资助项目成果。

全国哲学社会科学规划办公室

总 序

呈现在广大读者面前的这部多卷本《世界民族》，是中国社会科学院民族学与人类学研究所和中国世界民族学会众多专家学者多年耕耘的成果。

改革开放以来，我国的世界民族研究经历了 20 世纪 80 年代以“情况、问题、理论”为主的学术积累。随着 20 世纪 90 年代苏联解体和东欧剧变及其引发的世界范围民族、宗教问题的高涨形势，在宏观上努力把握冷战后世界民族主义浪潮发展趋向的同时，更加深入地开展地区性、国别性民族问题与民族政策的研究，成为中国世界民族研究的主要方向。对人类社会民族现象及其演变给予关注，对世界范围的民族问题开展研究，不仅是中国认识世界、融入世界的必然要求，而且也是中国改革开放进程中吸收和借鉴人类社会文明成就的重要途径之一，因为处理和解决民族问题是人类社会普遍面对的一个重大事务。

民族，是中国古代“类聚百族、群分万形”分类学传统中对人类群体进行区分的概念。在漫长的历史发展进程中，中国人不仅对本土的民族群体及其互动关系做了大量的记录，而且也对世界范围的异域民族进行了诸多记述，为我们留下了丰富的古代民族志资料。其中，一些资料对相关国家、相关民族的历史文化记述具有绝无仅有的价值，诸如唐代文献中对环北极圈驯鹿民族的“使鹿部”记载；诸如元代周达观的《真腊风土记》对柬埔寨吴哥王朝的实地记录，等等，都为中国人了解世界打开了深远的视界。及至郑和下西洋的壮举，近代“睁眼看世界”的《四洲志》、《海国图志》等，则为中国人认知世界展开了更加宽广的视野。

今天，我们面对的是现代世界，是一个以经济全球化为主导的全球化时代。西方资本主义兴起的国家依托——民族—国家（nation-state），从地理、领土、边界、主权、政治、经济、文化和社会生活等诸多方面改变着世界民族的历史格局。历史上“群分万形”的民族的后裔已经

2 总序

归属于各个现代民族—国家之中，而建构国家—民族（state-nation）的进程无论在发达国家还是发展中国家，却仍是一个正在进行的过程。这些具有历史原初意义的民族及其所承载的多样性文化，如何在现代民族建构（nation building）中实现“尊重差异、包容多样”的国民整合，还是一个世界性的难题，其中也包括全球性移民引起的新问题。因此，本部《世界民族》也希望继续为中国人把握世情提供一个窗口。

在现代中国，尤其是改革开放以来的中国，国际视野已经全方位打开。有关世界各国的丛书、手册、百科、图集和专题性著述大量出版，但是从民族学、人类学的学科视野观察和记述这个民族大千世界的著述尚付阙如。特别是在民族问题成为国际社会共同关注的重大事务形势下，政界、学界和社会各界对这个多民族世界的认知需求日益增长，正是在这种形势下我们策划和启动了本部《世界民族》的编撰工作。

由于这项具有工程性的研究工作涉面很广，如各卷所示的历史与现实、种族与语言、宗教信仰、文明与文化这些宏观的题目，又如以亚洲、非洲、欧洲、美洲大洋洲为区域的国别性分类，所以研究和编写的过程也相当长。正因为如此，本部《世界民族》中的资料、数据和学术研究成果的吸收也打下了编写过程的烙印，其中不乏遗憾之处。但是，这毕竟是一项有创建的工作，也是一项基础性的建设。

我国改革开放已经 30 多年，不仅取得了经济社会举世瞩目的发展，而且也推动了包括哲学社会科学在内的各项学术文化事业的繁荣发展。世界民族研究虽然只是其中的一个学科领域，但是它作为我国立足国情、面向世界的窗口正在发挥日益重要的作用。本部《世界民族》的推出，既是学术事业发展的成果，也是改革开放事业继续发展的需要。

值此本部《世界民族》付梓之际，我们谨向所有参与编写工作的专家学者致以崇高的敬意，对在编写过程中给予关注、支持和帮助的相关人士，特别是中国社会科学出版社及其编辑者所付出的努力给予衷心的感谢！

需要指出的是，本部《世界民族》的出版，得益于国家哲学社会科学基金的后期资助，对此我们深表感谢！

编者

2012 年 10 月

目 录

非洲民族综述	(1)
一个喜爱白颜色的国度——阿尔及利亚	(41)
“一群黑皮肤居民定居的一片黑颜色的土地”——埃及	(46)
从“各族人聚居的国家”到“被太阳晒黑的人聚居的 土地”——埃塞俄比亚	(58)
以国王名字命名的国家——安哥拉	(68)
一个国土形似火炬的国家——贝宁	(76)
“茨瓦纳人居住之地”——博茨瓦纳	(80)
“尊严”、“土地”——布基纳法索	(90)
“隆迪人的土地”——布隆迪	(96)
赤道上的“森林王国”——赤道几内亚	(103)
由“多哥湖”畔“多哥村”得名的国家——多哥	(108)
红海岸边独立最晚的民族国家——厄立特里亚	(113)
“绿色的海角”——佛得角	(116)
“大河流淌的两岸”——刚果	(121)
民族极为庞杂的“世界原料仓库”——刚果(金)	(129)
非洲大陆面积最小的多民族国家——冈比亚	(141)
“沸腾的蒸锅”——吉布提	(145)
索索族的“妇女”——几内亚	(148)
民风民俗独特的国度——几内亚比绍	(154)
“黄金海岸”——加纳	(158)
“卡膀服装”——加蓬	(165)
“石头房屋”——津巴布韦	(172)
“龙虾之国”——喀麦隆	(179)
“月亮国”——科摩罗	(187)
从法文“象牙海岸”译为中文的国名——科特迪瓦	(190)

“东非十字架”——肯尼亚	(196)
南部非洲的“国中之国”——莱索托	(206)
“自由的土地”——利比里亚	(210)
“印度洋上的小糖罐”——留尼汪	(215)
“一个崇尚绿色的国度”——利比亚	(219)
“尼亚卢旺达人的土地”——卢旺达	(226)
“圣劳伦斯”——马达加斯加	(232)
“闪光的湖”——马拉维	(241)
“河马”——马里	(246)
“移民者的天堂”——毛里求斯	(253)
“摩尔人的土地”——毛里塔尼亚	(259)
“日落之乡”——摩洛哥	(265)
“光明到来”——莫桑比克	(271)
“巨大广阔而空漠之地”——纳米比亚	(278)
“彩虹之国”——南非	(284)
“黑人之河”——尼日尔	(298)
“千里奔流的巨川”——尼日利亚	(306)
“狮子山”——塞拉利昂	(316)
“我们的独木舟”——塞内加尔	(322)
“非洲袖珍岛国”——塞舌尔	(328)
圣多美人的国度——圣多美和普林西比	(331)
拿破仑寿终正寝之地——圣赫勒拿	(335)
“斯威士人的土地”——斯威士兰	(338)
“黑人的国家”——苏丹	(343)
当今世界最年轻的国家——南苏丹	(350)
“奶牛或山羊的乳汁”——索马里	(358)
“赤道雪山之国”——坦桑尼亚	(362)
“修道士的住地”——突尼斯	(375)
“干达人的土地”——乌干达	(381)
“红河”与“金河”构成的地区——西撒哈拉	(388)
“巨大河流经过的地方”——赞比亚	(392)
“一片汪洋”——乍得	(399)
“地处非洲‘心脏’的国家”——中非	(407)

非洲民族综述

一 非洲各族人民及其国家

在 15 世纪欧洲殖民主义者染指非洲大陆之前，非洲各族的民族过程和国家过程基本上是正常的，古代非洲各族人民拥有一部光辉四射的历史。

（一）古埃及人及其国家

古埃及是世界四大文明古国之一，古埃及人作为北非欧罗巴人种地中海支系的一支，其民族过程和国家过程在非洲是最早的。从公元前 4000 年起，埃及就出现了统一的趋势，出现了上、下埃及两个王国。经过长期斗争，公元前 3200 年左右，上埃及王美尼斯统一全国，定都提尼斯，又在尼罗河三角洲建新都孟菲斯，以便控制全国。从美尼斯统一至亚历山大征服埃及，共有 30 个王朝，是古埃及人在非洲建立的最早的奴隶制国家。

按史学家的划法，第一、第二两王朝称前王朝时期；第三王朝至第八王朝（公元前 2900—前 2800 年）是古王国时期。第四、第五王朝尊崇太阳神，建造了规模宏大的太阳神庙，国王称“太阳神之子”，集神权、政权、军权、财权于一身，宰相（往往由太子兼任）协助国王处理日常政务。为了显示王权的崇高和威严，古王国时期的国王们为自己修建了巨大的王陵——金字塔。第三王朝的创立者乔赛尔首先为自己修建了六级梯形金字塔，到了第四王朝诸王（乔阿普斯、齐夫林、孟卡尔）时，更将金字塔建筑艺术推向登峰造极的境地。其中最大的那座胡夫大金字塔，高达 146.5 米，塔底每边长 230 米，占地 52900 平方米，全塔约用巨石 230 万块，计算周密、设计精确、外貌雄伟，成为世界七

大奇迹之一，为世人留下诸多难解之谜，也是非洲最早王国的永久证明。

高度发展的王权有助于巩固国家的统一，而国家的统一又促进了社会经济的发展。古王国时期，中央政府十分重视农业水利灌溉事业，使古埃及人充分利用尼罗河之水，两头牛拉的犁耕开始广泛使用，使粮食、蔬菜、园艺的生产大为提高。手工业发展也很快，铜制工具已广为使用，木工、麻织、造船、建筑和金银首饰等均很发达。外贸发达，与当时地中海沿岸的商业民族腓尼基人、南部的黑人努比亚人、东北非的库希特人均有商贸往来。古王国时期，奴隶的主要来源是战俘，部分是因债务而沦为奴隶的埃及人。古王国末期，各州地方势力扩大，国家处于割据势力的战乱纷争之中。公元前 2134 年左右，底比斯王公建立的第十一王朝国王门图霍特普一世终于统一了全国，埃及进入中王国时期（公元前 2060—前 1785 年）。中王国的国王（法老）们首先削弱地方割据势力，恢复和加强中央集权，其次大力发展生产，对外征战。奴隶制的显著发展，使国内阶级分化剧烈，社会矛盾尖锐。起源于亚洲的希克索斯人于中王国末期征服了埃及，使其处于外族统治下达 150 年之久。公元前 16 世纪初，底比斯王公卡美苏以“拯救埃及、打垮亚洲人”为口号，掀起了一场古代民族解放战争。公元前 1580 年，卡美苏的后继者雅赫摩斯一世在人民广泛支持下，驱逐了希克索斯人，埃及进入了辉煌的新王国时期（公元前 1580—前 1085 年，第十八至二十王朝）。

这个时期，梯形犁开始使用，出现了打碎土块的长柄锤，在园圃中普遍使用了浇灌工具“沙杜夫”（即“桔槔”），农业进一步发展。畜牧业也有了较大发展，从希克索斯人传来的马，用于驾驶战车，畜养量大增。青铜器取代了铜器，普遍使用。铁器也出现了，金属加工和冶金技术提高。在底比斯阿蒙神庙的巨大手工作坊里，各种工匠多达 150 余人。农业和手工业的高涨，带来商业和对外贸易的繁荣，史料记载，塞浦路斯岛的国王一次就运往埃及 15000 公斤铜，用以交换埃及的白银和金银工艺制品。

在雄厚的经济实力下，埃及国力盛极一时，第十八王朝前期几位法老开始向外扩张。公元前 1525 年即位的图特摩斯一世南向拓土，达到尼罗河第四瀑布附近，并向亚洲进兵，达到幼发拉底河上游地区。随后出现了埃及新王国时期唯一的女法老——女王哈特舍普苏特，在她长达 20 年的治理下，埃及经历了一个和平与繁荣的时期。大规模的对外征服战争，给埃及带来大量财富和战俘。一个横跨西亚、北非的埃及大帝

国出现了，也使奴隶制达到顶峰。新王国晚期，埃及国内矛盾又一次激化，显贵和高级祭司们的穷奢极欲和飞扬跋扈导致农民大量外逃，工匠和奴隶们纷纷起义，新王国随即瓦解。

第二十王朝至第二十六王朝（公元前 1035—前 525 年）期间，埃及进入后王朝时期，国家陷于分裂和纷争的状态。公元前 525 年，埃及被波斯灭亡，两度受波斯人的直接统治。公元前 324 年，亚历山大大利用波斯内部矛盾，进行东征，占领了包括埃及在内的整个波斯帝国，并在埃及建立了亚历山大港，又使埃及独霸一方。亚历山大死后，其部将托勒密在埃及建立托勒密王朝（公元前 305—前 30 年）。王朝末期，内外矛盾复杂尖锐，罗马人乘势于公元前 30 年吞并埃及，使之成为罗马帝国的私领。

（二）腓尼基人及北非的迦太基国

腓尼基人最初居住地中海东岸（今黎巴嫩地区），以擅长航海和贸易而闻名古代世界，在地中海东岸建立了若干城邦。随着埃及新王国的衰微，约在公元前 10 世纪，腓尼基人沿地中海西向对外殖民扩张，在北非沿岸的一些海峡和近岸岛屿建立新的居民点，并发展为城邦，其中以迦太基的崛起最为突出。

迦太基（腓尼基语意为“新城”）位于今突尼斯城附近，紧扼东、西地中海的交通要冲，倚靠突尼斯海湾为天然良港，地处肥沃的河谷地带又便于发展农业。新城邦始建于公元前 814 年，当时地中海东岸的诸城邦纷纷衰败沦为巴比伦帝国的附庸，加之希腊人迅速兴起向西地中海扩张，致使腓尼基人集中精力维护和加强自己在迦太基的地位，迅速发展为一个雄踞西地中海的强国，不但控制着北非西部沿海地区，还占领了西班牙南部、西西里岛大部、科西嘉、撒丁尼亚和巴利阿里群岛。公元前 5 世纪，迦太基一度向非洲内地扩张，占据了崩角半岛和南方的大片土地。在同希腊人的长期斗争中，迦太基建立了强大的军队以及完备的国家机器，实行寡头政治。立国之初，曾有王位，但国王由选举产生而非世袭。雇佣兵制对其发展起着重要作用。支撑着迦太基强国的是发达的农业、手工业经济，特别是广泛而巨额的中介贸易所带来的滚滚财源。为此，马克思指出，迦太基是“古代的商业民族”，在一定意义上可以说，迦太基乃是一个贸易帝国。

迦太基城不仅是国家的政治和经济中心，也是一座军事要塞，建有异常坚固的城墙，共长达 22 英里，还有一座由二英里长的围墙环绕的

内堡。城中最高建筑物有6层楼高，港内可停泊220艘战舰。据史学家斯特拉波估计，全城人口多达70万，另一种说法是包括奴隶计40万人，第二种估计便足与当时的雅典匹敌。

当迦太基已是雄踞西地中海的霸主时，罗马还只是意大利半岛上一个极普通的城邦。为了同希腊人作斗争，迦太基曾与罗马建立友好同盟的关系，在皮洛士战争中，甚至携手击败过希腊城邦。随着罗马的迅速兴起，昔日的友好邻邦变成了可怕对手，直至爆发了世界古代史上持续时间最长的惨烈战争，这就是罗马与迦太基的三次战争，史称“布匿战争”，最终罗马获胜。公元前146年迦太基城破，被夷为平地，在其废墟上，建立起了罗马的“阿非利加”行省。

（三）柏柏尔人及其诸王国

在公元6世纪后阿拉伯人大批移入北非之前，北非的土著是两部分人，尼罗河中下游为古埃及人，而埃及以西至大西洋岸，即马格里布地区（“马格里布”在阿拉伯语中为“西方”，意为埃及以西地区），土著为柏柏尔人各部落。在罗马人与迦太基人的百年战争中，迦太基人无力控制马格里布广大地区，从而使柏柏尔人各部落有一个迅速发展的机会。在马格里布地区直接受罗马帝国统治前，柏柏尔人的大部落联盟中涌现出古代柏柏尔人王国如下：

努米底亚王国 该王国位于木卢亚河至迦太基西界，大致相当于今阿尔及利亚北部。创建者为马西尼萨（公元前238—前148年），一位有才干的柏柏尔人领袖。青年时在迦太基受过教育，他将迦太基的一套先进制度运用到自己部落联盟中，实行集权制度，加强国家的统一，同时努力使柏柏尔人从游牧生活逐渐向农耕定居过渡，种植大麦、小麦等粮食作物。整个地区经济生活活跃，铜和青铜的铸造和流通促进了商品经济的发展。其首府发展迅速，史料记载，马西尼萨之子在位时，首府人口达20万。马西尼萨及其子密西尼萨（公元前148—前118年）都是机智的外交家，他们与罗马人保持着友好关系，不但使迦太基的部分地区划入努米底亚版图，而且从与罗马的商贸来往中获取丰厚财源。阿非利加行省设立后的一个世纪时期内，由于罗马人疏于顾及马格里布，加之不少迦太基居民移入努米底亚，并带去大量书籍和手工艺艺术，从而使迦太基的先进文化加强了对努米底亚的影响。密西尼萨死后，其子朱古达对罗马采取敌视态度，遂使罗马人对努米底亚王国发动了侵略战争。公元前49年，努米底亚国王尤巴一世在罗马内争中支持逃到北非

的庞培副手，败后自杀，罗马人在努米底亚建立直接统治。

毛里塔尼亚王国 该王国位于木卢阿河谷以西至阿特拉斯山脉地区，大致相当于今摩洛哥的北部，由于地处边远，不易受到腓尼基和罗马等先进文化的影响，经济社会发展滞后。创建者为波库斯一世，系柏柏尔部落一大酋长。在朱古达抗击罗马的长期战争中，波库斯一世先是援助朱古达，继而又出卖了朱古达，被罗马人酬以木卢阿河以东大片地区，国势一度强盛。但好景不长，他死后，王国陷入内争，东部的波库斯二世与西部的波古德二世争执不下，致使毛里塔尼亚王国一分为二。在罗马恺撒与庞培的内战中，毛里塔尼亚两王均支持恺撒，故得以在此后继续立足，并有所发展，波库斯二世还在罗马人的赞助下向东扩张，吞并了努米底亚王国部分领土。后来，在罗马奥古斯都与安东尼的内战中，波古德二世由于支持安东尼而被波库斯二世驱逐，毛里塔尼亚一度恢复统一。公元前33年，波库斯二世去世，王位虚悬。公元前25年，奥古斯都立原努米底亚王子尤巴二世为毛里塔尼亚国王，这个四岁起就在罗马长大的非洲柏柏尔人王子，又由奥古斯都做主娶了安东尼同埃及女王克娄巴特拉之女为妻，完全是罗马人的傀儡。公元40年，罗马人将尤巴二世的儿子召至罗马杀害，接着又镇压了毛里塔尼亚人反抗罗马占领的起义，公元44年，罗马将毛里塔尼亚划分为两个行省，从此马格里布地区进入了罗马统治下的年代。

公元13—14世纪，在阿拉伯人移入后长期陷入分裂状态的马格里布，一度出现了统一的趋势，在这一广大地区，以摩洛哥南部为中心，先后建立过两个影响深远的柏柏尔人国家。

穆拉比特国 穆拉比特（西班牙人称“阿尔摩拉维德”，我国史籍中称“木兰皮”）是柏柏尔人一个部落联盟的名称，居住在撒哈拉西南至塞内加尔河上游地区，其核心是桑哈贾柏柏尔人，以畜养骆驼和向撒哈拉商队征税或袭掠为生。9世纪时接受了伊斯兰教。11世纪时，拉木图拉部落的酋长易卜拉欣自麦加朝圣归来，途经凯鲁万，邀请马立克教派的阿卜杜拉·雅辛回本部落宣教。1054年，在雅辛和军事统帅叶海亚·奥马尔领导下，穆拉比特人开始组成宗教式军团，向外扩张，北攻扎纳塔柏柏尔人诸部，南侵加纳王国。雅辛和奥马尔死后，阿布·贝克尔率军继续向外扩张，1076年攻占加纳王国。1087年贝克尔战死，由塔什芬继位，这是一位杰出的军事家和国家创建者，他以马拉喀什为首都，购买大量苏丹尼格罗人奴隶和西班牙基督徒奴隶，组成强大军团，与穆拉比特游牧民共同组建为一支势不可当的力量，扩大疆土，以雷霆

之势横扫大半个马格里布：1075 年占非斯，1082 年下特罗姆兰和奥兰，1083 年克休达，控制直布罗陀海峡，1094 年将西班牙南部归入穆拉比特国版图之中，建成一个跨西北非和伊比利亚半岛的大帝国。

穆拉比特王朝建立后，一度相当强大和富有，成为马格里布的主导力量。帝国的商贸业相当发达，在摩洛哥和西班牙大量制造有奥马尔和塔什芬名字的金币，在当时的国际贸易中广泛流通。帝国建立之后，统治阶层迅速腐败，蜕化为新的军事封建贵族，贪图享乐，挥金如土，对广大贫苦农牧民加紧盘剥，并放弃了雅辛轻赋税的信条。在军事方面，由于不准当地人从军，撒哈拉南部故乡的兵源逐渐断绝，只能靠雇佣军作战，战斗力日弱。塔什芬死后，一小撮高级僧侣左右朝政，对基督教、犹太教和伊斯兰教其他教派实行迫害，甚至焚毁图书，摧残文化，致使国力迅速走向衰败。

穆瓦希德国 “穆瓦希德”柏柏尔语意为“真主的信徒”，西班牙人称“阿尔摩哈德”，其实是柏柏尔穆斯林中一个宗教运动的名称，该运动起源于阿特拉斯山区中的马斯木达等部落，他们是在高山峡谷中从事农耕和放牧的柏柏尔人居民。运动发起人是马斯木达部落的图马尔特，他生于 1080 年左右，年轻时赴巴格达求学，学成回乡后，和他的追随者积极进行宣教活动，严厉谴责腐败行为、安逸生活方式，主张严谨、纯洁的伊斯兰宗教生活方式。这些迎合了广大群众憎恶穆拉比特贵族腐化生活的心理，迅速将山区诸部落团结起来，于 1121 年宣布对穆拉比特王朝发动“圣战”。图马尔特自称“马赫迪”（“圣战”的最高首领），将总部设于廷迈勒。在马赫迪之下有一个 50 人组成的军事会议，成员为各部落酋长。又在山区建立了一套既合乎古兰经，又符合柏柏尔人社会情况的组织系统。

1128 年，穆拉比特王朝派军队围攻廷迈勒，结果以失败而告终。1129 年，图马尔特死去，其最亲密弟子穆明继位。他指挥军队避开平原，沿山麓北上，到达里夫，进军特累姆森后两次打败穆拉比特军队。穆拉比特君主阿明败亡，穆明攻战马拉喀什，建立穆瓦希德王朝（1147—1269 年）。

穆瓦希德的版图比穆拉比特更为广大。穆拉比特国的势力未及中马格里布，因为那里以布基为中心的王国与穆拉比特同为桑哈贾人所建。1145 年，布基统治者同穆拉比特联盟抗击穆瓦希德，为此穆明在平定摩洛哥之后，挥师东进，于 1151—1152 年占领阿尔及尔与布基，1160 年又占领法蒂玛王朝的首府马赫迪亚。此后，率军北上，占领西班牙南

部。穆瓦希德王朝在 12 世纪末达到顶峰。马拉喀什和非斯的手工业十分兴旺，王朝鼓励商贸活动，保护商路安全，特别重视对外贸易，与热那亚、比萨等欧洲城邦订有商约，国内则大力发展农牧业生产，这一切都促进了穆瓦希德的繁荣。

然而，同穆拉比特一样，马斯木达上层掌权后，很快蜕化为封建新贵，腐化堕落，更加残酷压榨农牧民众，加之统治集团内争不断，用军事手段建立的帝国无法用军事的办法来维系。1212 年，穆瓦希德人在西班牙战场上惨败，随即帝国走向分裂局面。1235 年，穆瓦希德王朝的总督阿布·扎克里亚首先在伊非利吉亚建立了独立的哈夫斯王朝；1236 年，扎纳塔人亚尔穆拉桑在特莱姆森建立了阿卜德瓦德王朝；1248 年，扎纳塔的马林部落以非斯为中心建立马林王朝。这样，穆瓦希德国瓦解，马格里布进入了三国时期，三王国的领土，大致就是后来北非突尼斯、阿尔及利亚和摩洛哥三国的雏形。

（四）索宁凯人及加纳王国

在撒哈拉沙漠以南的西非广大土地上（非洲学中亦称“西苏丹”）聚居着苏丹尼格罗各族人民，他们以自己的聪明才智为人类创建了“苏丹农耕文明”，而且建立了一系列古代国家，增添了非洲的古代历史光辉，其中首推古加纳王国。

加纳王国在西苏丹存在近千年之久（公元 3—13 世纪），是苏丹尼格罗人建立的最早国家。833 年阿拉伯科学家穆罕默德·伊本·穆萨亲自访问过这个国家，他在著作中标明，其首都为昆比—沙勒，位于尼日尔河上游的西北方，在今巴马科以北 200 英里的地方。

史料称，公元 3 世纪，一支带有柏柏尔血统的苏丹尼格罗黑人建立了加纳，后来这支人融入以农为生的黑人族体索宁凯人（soninke），而索宁凯人自公元 8 世纪起一直就是加纳王国的主体居民。“加纳”（Ghana）在索宁凯人中被叫做“瓦加杜”（wagadu），而在马林克语中有“军事首领”的含义，为此，史学家一般认为，“加纳”是国王的称号，也用它指称国家。

据《探索者史》记载，8 世纪之前，曾带有柏柏尔人血统的君主统治加纳王国，其疆域长期局限于塞内加尔河与尼日尔河上游的河间地区，公元 8 世纪末，一个名叫卡亚—马加·西塞的索宁凯人夺取了国家权力，从此开始了强盛的西塞王朝统治，9—11 世纪是加纳王国的繁荣强盛时期，其领土北起撒哈拉沙漠南缘，南到尼日尔河和塞内加尔河上

游的黄金产地，西与塞内加尔河中、下游的台克鲁尔、锡拉两国接壤，向东则延伸至延巴克图附近。公元990年，加纳骑兵甚至征服了西撒商路上的重要城镇奥达果斯特，使当地柏柏尔人臣服于它。首都昆比由两个城组成：王城和商贾城。两城相距约6英里，中间大道相通，布满住宅。王城有一些圆顶高大茅屋和一座供阿拉伯使节礼拜的清真寺，四周建有围墙，城外为圣林（王陵之所在）。林内有祭司、监狱。商贾城是从北方来的穆斯林商人的居住区，城内有几座清真寺，城中还有基督徒和犹太人的居住区。城外有许多水井灌溉的农田。从发掘材料可知，加纳王国已有发达的农业、冶铁业与地中海世界存在贸易关系，有大量黄金交易，有伊斯兰教的广泛影响。

加纳国王是索宁凯人诸部落的大酋长，又是军事首领和宗教首领，支配着王城圣林的祭司们。他的宫殿里居住着一个大家族，有其近亲、奴仆和显贵，王廷由高官显贵组成，其中一些人是穆斯林人和奴隶。国王支配的财富主要来自税收。国王能够动员一支由步兵骑兵组成的庞大军队，有关史料称有20万之众，其中有4万多名弓箭手。京城一带的索宁凯人聚居区，由王廷直接管理。加纳的居民大都是农民，他们种植高粱、玉米、小麦和棉花，采割树和蜂蜜。农民们在收获之后用粮食纳税。手工业也很发达，北非商人到昆比去购买棉制品和鞋子，这些都是索宁凯工匠的制作品，他们还纺织席皮亚布，十分有名。加纳经济的支柱是金矿的开采和对外贸易，加纳的黄金在8世纪时就已大量输出到马格里布地区。加纳王国广泛地使用着奴隶劳动，尤其在开采金矿方面。原始公社制度（母系继承制）还相当盛行，并且在后期开始了封建关系的发展过程，为此，非洲史学界对古加纳王国的社会性质迄今难以定性。

加纳王国的衰亡主要是因为西撒哈拉地区柏柏尔人桑哈贾部落联盟的兴起，后者的崛起破坏了加纳经济赖以兴旺发达的条件。前面已叙述，穆拉比特柏柏尔人崛起之后，于1054年夺取和洗劫了奥达果斯特；1076年贝克尔指挥的穆拉比特军队攻占了昆比，穆拉维德人对加纳的统治维持了11年，贝克尔于1087年去世后，加纳重获独立，但是加纳统治下的部落纷纷独立，王国开始分崩离析。由于烽烟四起，战火不断，商路不通，加纳的经济命脉被阻断，加之占领者柏柏尔人滥加放牧，水井失修，造成广大地区沙化，农耕难以进行，甚至京城昆比也被荒废了。1200年，加纳南方的索索人兴起，其首领苏曼古鲁征服了加纳的残余部分，1240年，南方的马里统治者松底亚塔征服索索人的王

国，彻底摧毁加纳，据有其地，古加纳王国在历史上消失了。

（五）马林克人及马里帝国

当加纳王国走向衰败时，在尼日尔河支流桑卡拉尼河（Sankarani）地区存在两个小国，一个叫多杜古（Dodugu），另一个叫曼德（Mande），前者由贡德部落所建，后者由凯塔部落建立。“曼德”后来被用来称呼整个马林克人（Malinke）的居住地区。13世纪初，附近的索索人兴起，其国王苏曼古鲁一度兼并了曼德，曼德国王曼萨·丹卡让·图曼逃往南方森林地区，在这种情况下，马林克人各部落拥立图曼的同父异母兄弟松底亚塔为王，松底亚塔的母亲来自贡德部落，在抗击索索人的斗争中，多杜古王国也是一支力量。松底亚塔与各部落在锡比平原举行会议并结盟，他被推举为联合作战司令，于1220—1235年间与索索人发生激战。在基里纳战役中，苏曼古鲁彻底失败，松底亚塔以此胜利巩固了各部落联盟，并乘胜征服了原先由加纳王国控制的所有地区，他的将军们征服了塞内冈比亚、卡萨芒斯、加布、塞内加尔河上游地区，向南推进到森林地带，其儿子兼并了加奥和台克鲁尔，使西苏丹统一在一个国度里。在曼丁哥语言中，“主子或国君住的地方”被称作“马里”，为此，松底亚塔建立的强大国家便被称为马里，柏柏尔人和富拉尼人将其称作“马勒尔”。

马里帝国的诞生是基里纳大捷之后举行的一次诸侯会盟的产物。此次会盟中的决议犹如马里帝国的宪法，对这个国家的建立和发展十分重要。会盟决定松底亚塔为至高无上的曼萨（在马林克语中，意为皇帝，王中之王），每个入盟的首长都是他所在省份的长官；昭告天下，皇帝从松底亚塔世系中遴选，皇后永远是出自贡德部落的皇帝的第一个妻子（以此纪念松底亚塔的生母）；皇位继承实行父系制，皇帝被认为最高法官、族长和所有臣民的父亲；马林克人及其同盟者被划分为16个“佩戴弓箭”的自由人或贵族氏族；5个马拉布特（Marabout）氏族被宣布为“信仰5卫士”，位列诸盟友中之首位；专门经商的人被划入4个氏族，格里奥、制鞋者以及某些铁匠的氏族也包括在内；尼日尔河上的船民索莫诺人（Somono）和博佐人（Bozo）因有战功被宣布为“水上主人”；对索索人采取特殊措施：其土地归帝国所有，其人民被划入手艺人氏族，其中不少人被迁移到西部去。1250年，松底亚塔去世，其长子曼萨·叶雷伦库即位，保持了国家和军队的统一并使领土进一步拓展。1307年，松底亚塔的外甥坎库·穆萨取得王位，称曼萨·穆萨，