



挂号费丛书 升级版

姓名

性别

专家诊治 肾脏疾病

科别

肾内科

日期

费别

主 编 徐元钊

升级版

附爱心帖

药价

图书在版编目 (CIP) 数据

专家诊治肾脏疾病 / 徐元钊主编. —上海: 上海科学技术文献出版社, 2012.3

ISBN 978-7-5439-5055-9

I . ①专… II . ①徐… III . ①肾疾病—诊疗 IV .
① R692

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 229585 号

责任编辑: 何 蓉

美术编辑: 徐 利

专家诊治肾脏疾病

徐元钊 主编

*

上海科学技术文献出版社出版发行
(上海市长乐路 746 号 邮政编码 200040)

全国新华书店经销
昆山市亭林彩印厂印刷

*

开本 850 × 1168 1/32 印张 7 字数 156 000

2012 年 3 月第 1 版 2012 年 3 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5439-5055-9

定价: 15.00 元

<http://www.sstlp.com>

图书在版编目 (CIP) 数据

专家诊治肾脏疾病 / 徐元钊主编. —上海: 上海科学技术文献出版社, 2012.3

ISBN 978-7-5439-5055-9

I . ①专… II . ①徐… III . ①肾疾病—诊疗 IV .
① R692

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 229585 号

责任编辑: 何 蓉

美术编辑: 徐 利

专家诊治肾脏疾病

徐元钊 主编

*

上海科学技术文献出版社出版发行
(上海市长乐路 746 号 邮政编码 200040)

全国新华书店经销
昆山市亭林彩印厂印刷

*

开本 850 × 1168 1/32 印张 7 字数 156 000

2012 年 3 月第 1 版 2012 年 3 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5439-5055-9

定价: 15.00 元

<http://www.sstlp.com>

总序

好主意，病人或家属一册在手，犹如请来了一位家庭医生，随时可以请教。

上海科学技术文献出版社有鉴于此，新出一套“挂号费丛书”。每册之售价约为市级医院普通门诊之挂号费，故以名之。“挂号费丛书”尽选常见病、多发病，聘请相关专家编写该病的来龙去脉、诊断、治疗、护理、预防……凡病人或家属可能之疑问，悉数详尽解述。每册 10 余万字，包括数百条目，或以问诊方式，一问一答，十分明确；或分章节段落，一事一叙一目了然。而且作者皆是各科专家，病人或家属所需了解之事他们自然十分清楚，所以选题撰稿，必定切合需要。而出版社方面则亦在字体、版式上努力，使之更能适应各阶层、各年龄之读者需要。

所谓珠联璧合，从内容到形式，“挂号费丛书”确有独到之处。我相信病人或家属读了必能释疑解惑，健康的人读了也必有助于防病强身。故在丛书即将出版之时，缀数语于卷首，或谓之序，其实即是叙述我对此丛书之认识，供读者参考而已。不过相信诸位读后，必谓我之所言不谬。

复旦大学附属中山医院内科学教授

上海市科普作家协会理事长

杨秉辉

肾脏病是十分常见的临床疾病之一,发病率约占全世界总人口的 2.5%,其中相当一部分并不能治愈,成为伴随终身的慢性病;慢性肾病又常为进行性,最终发展为肾衰竭。不难想象这些病痛会给患者、患者家属以及整个社会带来多少不幸!

社会经济的高速发展,也必然深刻地改变着每个人的生活和生活习惯,现代社会带给我们的不仅有欢乐和便利,也带来了更多的高血压、高血脂和糖尿病,它们正在危害着我们的肾脏!为让生活更美好,为了减少病痛和不幸,必须让更多的人了解肾脏疾病的知识,避免发生肾脏病;不让肾病很快地发展成尿毒症;不让尿毒症发生更多的并发症,这便是我编写这本小册子的初衷。

本书收集了 300 多个问题,想把临床上常见的和较常见的肾脏疾病的一些知识、防治目标与要点,兼顾诊治技术发展趋势和患者常想知道的问题,扼要地介绍给读者诸君,希望大家能从中获益,一起做好肾病的防治。为了方便患者求医时能看懂化验报告单和医师的诊疗术语,书中列入了不少术语及其解释,包括其英文缩写。鉴于现在肾活检术已广泛应用于临床,书中还加入了一些病理内容,读起来或许会感到艰涩,但在解读您手中的报告单或出院小结或医嘱等医疗文件时,也许会有些帮助。鉴于学科发展迅猛,

前言

笔者才识有限,又受制于篇幅,实难尽其详。成书仓促,错漏难免,望读者能不吝赐教。

承上海科学技术文献出版社何蓉编审邀约,指导协助,使本书有幸付梓,诚致谢意!对热忱支持我完成此书同道与家人,谨致感谢!

徐元钊

挂号费丛书·升级版总序

前言

患了肾脏疾病可能会有的一些表现

肾病常见的临床症状和表现	002
肾病患者常有水肿,那么有水肿的都是	
患了肾病吗	002
肾病导致的水肿有何特点	002
肾病导致的高血压有何特点	003
为什么看肾病常要求查眼底	003
腰痛是否为肾病症状	003
何谓尿路刺激征	004
何谓肾炎综合征	004
何谓肾病综合征	005
正常人昼夜尿量有何规律	005
何谓少尿? 何谓无尿? 见于何病	005
何谓多尿? 见于何病	006
何谓夜尿增多	006
 尿毒症相关症状群	 007
为什么说夜尿增多是慢性肾功能减退的	
第一症状	007
尿毒症患者会有哪些消化道症状	007
尿毒症患者常有哪些呼吸系统症状	007
尿毒症患者常有哪些神经精神症状	008

尿毒症时为什么会出现贫血	008
尿毒症骨病、肌病有何表现	009
尿毒症时皮肤有何改变	009

了解一些肾脏及肾脏疾病的常识

泌尿系统的结构	011
泌尿系统由哪些组成	011
肾脏的大小、形态和位置如何	011
肾脏大体结构是怎样的	011
肾内主要细微结构是怎样的	012
什么是肾小管-间质	013
何谓下尿路	013

肾脏的生理功能	014
肾脏的主要生理功能是什么	014
尿液是如何生成的？肾小球滤过率有什么 意义	014
肾小球滤过膜是如何发挥其“滤过”作用的	015
肾小管有什么功能	015
为什么肾小管损害会使肾滤过功能下降	016
肾脏有什么重要的内分泌功能	016

诊断肾脏疾病需要做的一些检查

尿液检查	019
------------	-----

为什么常用尿常规作肾病的筛选检查?	
怎样留取尿常规标本	019
怎样留取 24 小时尿标本	019
尿常规检查都有哪些项目组成	020
何谓尿色异常	021
尿液浑浊是何原因	023
泡沫尿提示什么	023
尿相对密度测定和尿渗透浓度测定有何 意义	024
尿 pH 测定能反映什么问题	025
尿糖阳性见于哪些情况	025
健康人尿中有蛋白吗? 蛋白尿是怎样 产生的? 怎么分类	026
尿蛋白越多病情就越严重吗	027
尿蛋白定性结果与尿蛋白定量有关吗	027
大量蛋白尿患者该吃多少蛋白质为好	028
测定尿白蛋白肌酐比有何意义	028
出现蛋白尿都是有病了吗	029
可引起蛋白尿的全身性疾病有哪些	029
尿酮阳性说明什么	030
何谓血尿? 如何分类? 怎样做尿三杯试验	030
尿沉渣镜检红细胞或白细胞“+”数与 定量有何关系	031
尿液呈红色是否就是血尿	031
血尿主要可由哪些疾病引起	032

发现有血尿通常还需做哪些检查	033
哪些类型的肾炎较易发生血尿	033
什么叫特发性血尿	034
易被漏诊的伴血尿疾病有哪些	034
什么叫脓尿？存在白细胞尿是否即为尿 路感染	035
留取尿液标本检查尿白细胞时要注意些 什么	035
什么叫管型？正常人尿中有管型吗？ 管型尿有什么临床意义	036
怎样做尿细菌学检查？留取尿液标本时 要注意什么	036
尿脱落细胞学检查可诊断哪些疾病	037
肾功能试验	037
常用的肾功能检查有哪些	037
为什么要以血肌酐来评价肾功能	038
血尿素氮测定有何意义	038
血尿酸测定为何也属肾功能试验	039
怎样测定内生肌酐清除率	039
二氧化碳结合力也算肾功能检查吗	040
血和尿 β_2 -微球蛋白检查有什么临床意义	040
影像学检查	041
与肾病有关的影像学检查有哪些	041
肾脏 B 型超声检查有什么临床价值	041
X 线尿路平片可辅助诊断哪些疾病	042

X线尿路平片和X线静脉肾盂造影检查	
前需作哪些准备	043
为什么要做X线静脉肾盂造影	043
X线静脉肾盂造影有哪些禁忌证	044
肾CT检查有何意义	044
肾磁共振成像检查有什么意义	045
放射性核素肾图能了解什么	045
放射性核素肾显像能反映什么问题	046
 肾活组织检查	047
什么是肾活组织检查	047
为什么肾小球疾病患者常被建议做肾	
活检	048
肾活检前应做何准备	048
肾活检术后有痛苦吗	049
什么情况应做肾活检	049
什么情况不宜做肾活检	050
肾活检对患者肾功能有无影响	050
 原发性肾小球疾病	
概述	053
原发性肾小球疾病如何分类	053
原发性肾小球疾病是如何发生的	053
肾小球“发炎”为何不用抗生素	054
原发性肾小球肾炎可分哪些临床综合征	
.....	054
影响原发性肾小球肾炎病情进展和肾	

功能减退的因素有哪些	055
原发性肾小球疾病的治疗原则是什么	055
急性肾小球肾炎	056
何谓急性肾小球肾炎	056
哪些原因可引起急性肾小球肾炎	057
急性肾小球肾炎时主要有哪些临床表现	058
急性肾小球肾炎时的尿液检查有何特点	058
急性肾小球肾炎患者为什么有时会出现抽搐	059
急性肾小球肾炎可引起急性肾衰竭吗	060
急性肾小球肾炎和急性肾炎综合征是一回事吗	060
急性肾小球肾炎能治愈吗？如何治疗	061
急性肾小球肾炎会不会转为慢性肾炎？	
哪些情况会转变为慢性肾炎	061
急性肾小球肾炎患者都需要切除扁桃体吗	062
急性肾小球肾炎能否用糖皮质激素治疗	062
发生急性肾小球肾炎后会再次发病吗	063
急性肾小球肾炎患者该如何休息	063

急性肾小球肾炎患者饮食该如何管理	064
急进性肾小球肾炎	064
何谓急进性肾小球肾炎？有哪些病因	064
急进性肾小球肾炎有哪些临床表现	065
急进性肾小球肾炎如何诊断	065
急进性肾小球肾炎的治疗要点是什么	066
急进性肾小球肾炎的预后怎样	067
慢性肾小球肾炎	067
什么是慢性肾炎	067
慢性肾小球肾炎的病因和发病机制是什么	068
慢性肾小球肾炎常有哪些临床表现	068
慢性肾小球肾炎可分哪些临床类型	069
如何诊断慢性肾小球肾炎	069
什么是慢性肾炎氮质血症	069
慢性肾小球肾炎与原发高血压病肾损害如何鉴别	070
慢性肾小球肾炎急性发作有哪些特征	071
感到腰酸应当首先除外慢性肾小球肾炎吗	071
慢性肾小球肾炎的治疗原则是什么	072
慢性肾小球肾炎高血压患者怎样选择降压药	073

有哪些因素与慢性肾炎的预后有关	074
隐匿性肾小球肾炎	075
何谓隐匿性肾小球肾炎	075
隐匿性肾炎有哪些临床表现	076
如何诊断隐匿性肾小球肾炎	077
隐匿性肾小球肾炎应与哪些情况作鉴别	077
隐匿性肾小球肾炎该治疗吗	078
肾病综合征	078
肾病综合征的常见病因有哪些?	078
肾病综合征病因与年龄有关吗	078
肾病综合征的主要临床表现有哪些	079
肾病综合征常见哪些并发症	080
原发性肾病综合征主要有哪些疾病引起	080
针对肾病综合征的治疗主要有哪些	081
针对肾病综合征原发病治疗的药物主要	082
微小病变性肾病	083
微小病变性肾病有何临床特点	083
微小病变性肾病如何治疗	084
微小病变性肾病的预后如何	084
膜性肾病	085
膜性肾病有何临床特点	085

膜性肾病应与哪些疾病鉴别	085
膜性肾病如何治疗	086
膜性肾病的预后如何	086
 局灶性节段性肾小球硬化症	087
何谓局灶性节段性肾小球硬化症	087
局灶性节段性肾小球硬化症的临床表现 如何	087
局灶性节段性肾小球硬化症还应与哪些 疾病鉴别	088
局灶性节段性肾小球硬化症该如何治疗	088
局灶性节段性肾小球硬化症预后如何	089
 系膜增生性肾小球肾炎(含 IgA 肾病)	090
什么是系膜增生性肾小球肾炎	090
系膜增生性肾小球肾炎有什么临床表现	090
系膜增生性肾小球肾炎应如何治疗	091
系膜增生性肾小球肾炎的预后如何	091
什么是 IgA 肾病	091
IgA 肾病有哪些临床表现	092
如何诊断 IgA 肾病? 应与哪些疾病相 鉴别	092
IgA 肾病如何治疗	093
IgA 肾病的预后如何	094

系膜毛细血管增生性肾小球肾炎	094
何谓系膜毛细血管增生性肾小球肾炎	094
系膜毛细血管增生性肾小球肾炎有何病 理特征	095
系膜毛细血管增生性肾小球肾炎有何临 床表现	095
系膜毛细血管增生性肾小球肾炎如何诊断	096
系膜毛细血管性肾小球肾炎如何治疗? 预后如何	096

继发性肾小球疾病

系统性红斑狼疮肾损害	098
什么是系统性红斑狼疮? 什么是狼疮性 肾炎	098
狼疮性肾炎可分哪些病理类型? 与临床 有何相关表现	098
何谓狼疮性肾炎病理中的活动性病变和 慢性病变	099
狼疮性肾炎是否都先有系统性红斑狼疮	100
狼疮性肾炎常有哪些肾外表现	100
狼疮性肾炎有哪些临床表现	101
有关狼疮性肾炎的一些实验室检查意义 如何	102
狼疮性肾炎如何诊断	103
狼疮性肾炎患者该如何使用激素	104

狼疮性肾炎患者该如何使用免疫抑制剂	104
对狼疮性肾炎患者还可用哪些治疗	105
如何监测狼疮性肾炎是否活动	106
妊娠对狼疮性肾炎有何影响	106
狼疮性肾炎的预后如何	107
狼疮性肾炎患者如何进行自我保健	107
过敏性紫癜肾损害(紫癜性肾炎)	108
何谓过敏性紫癜性肾炎? 发病机制是	
什么	108
紫癜性肾炎有哪些肾外表现	109
紫癜性肾炎的病理表现有哪些	110
紫癜性肾炎有哪些肾脏表现	110
如何诊断紫癜性肾炎	112
紫癜性肾炎的治疗措施有哪些	112
紫癜性肾炎的预后如何	113
糖尿病肾病	113
什么是糖尿病肾病	113
1 型和 2 型糖尿病都会引起糖尿病肾	
病吗	114
糖尿病肾病的发病机制是什么	114
糖尿病肾病有哪些临床表现? 如何分期	
.....	115
糖尿病肾病的诊断依据是什么	116
糖尿病肾病的预防性治疗原则是什么	
.....	117