

徐奇清 编著

# 老子

## 如是说

LAOZIRUSHISHUO



河南大学出版社

**图书在版编目(CIP)数据**

《老子》如是说/徐奇清编著. —郑州:河南大学出版社,2011.7

ISBN 978-7-5649-0293-3

I. ①老… II. ①徐… III. ①道家②老子—译文③老子—注释 IV. B223.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 227229 号

责任编辑 李 云  
责任校对 卫振花  
装帧设计 王四朋

---

出版发行 河南大学出版社

地址:郑州市郑东新区商务外环中华大厦 2401 号

邮编:450046

电话:0371-86059712(高等教育出版分社)

0371-86059701(营销部)

网址:www.hupress.com

排 版 郑州市今日文教印制有限公司  
印 刷 河南省诚和印制有限公司  
版 次 2011 年 7 月第 1 版  
印 次 2011 年 7 月第 1 次印刷  
开 本 787mm×1092mm 1/16  
印 张 12.5  
字 数 209 千字  
定 价 36.00 元

---

(本书如有印装质量问题,请与河南大学出版社营销部联系调换)

## 序

我与奇清年兄有幸出于同门。分袂之后，奇清兄投身工业经营却勤于经典研究，矻矻不歇，孜孜不倦，实在是可贵且难能！《〈论语〉如是说》前年出版，现在又以《〈老子〉如是说》付梓。吾兄于先秦思想元典中，简选至硕至大者入手，真是巨眼卓识，令人佩服！

在两千五百多年前，老子为中华民族打开了一扇文明之门——道。这个“究天人之际”的“道”，超越时空，以至两千多年后的今天，仍有其巨大的指导意义，为人们所深切关注，成了一门世界之学——“老学”。

寥寥五千言的《老子》，涵蕴着博大精深的思想智慧，它为人类指点迷津，免入歧途，其功至巨，其用至大。谨举二例，略加述评，以明言之不虚也。

老子说：“水善利万物而不争，处众人之所恶，故几于道。”（八章）

“水”可真是天地万物不可缺之须臾的玩意儿，其他什么东西都不能同它相比。我们简直不敢设想，如果某年某月，某日某时，突然发生“绝对”无水的情况，那么，顷刻之间，一切生物便立成枯槁——草成枯草，树成枯树，鸟成千鸟，兽成千兽，虫成千虫，鱼成千鱼，满街行人也将立即成为一个个的“木乃伊”。一切生命运动都即刻停止，天地之间便再无生物的存在——这是多么可怕的事情！就是这个“水”，毫不吝啬，慷慨赐予，养育着天地万物而无所索取，不求回报。这是多么崇高的境界，多么博大的胸怀！至滋至润，尽善尽美，天地之间，实在莫过于“水”。老子用“水”这“上善之德”来晓谕人群，真是绝妙之极！但是，从老子所处的时代起，一至此后几千年，人类世界却总是在争争不休！人类历史，悠悠千年，数不清的争城之灾，略地之祸，尸堆如山，血流成河，无不出于一个“争”字！今天，且不说人们愿否“善利万物”，如果能够做到“不争”二字，那世界将会是何等的平静，何等的安宁！

老子说：“我有三宝，持而保之：一曰慈，二曰俭，三曰不敢为天下先。”（六十七章）

这是老子对人类赖以生存的自然，对生我养我的万物，所抱持的大慈大悲、无限珍怜、不忍损伤的伟大情怀！这个“慈”，是对天地万物之慈；这个“俭”，是对厚生资源之俭；这个“不敢为天下先”，更是对天地自然极大的敬畏与景仰！今年的“3·11”，只是大地轻轻抖一下肢体，大海随便泼一瓢凉水，日本那世界最为先进的核电站，一下子便成了一堆废物！核泄露殃及全世界，酿成整个人类的大灾难，面对此情此景，人类是多么的无奈！人类是多么的渺小！老子说得真好，这天地之间没有什么东西比水更柔弱，但最坚强刚硬的东西，水也能把它们变成烂泥，席卷荡涤，随心恣意，为所欲为！这是什么强大的力量也阻挡不了的，也是什么东西也比不过的（《老子》七十八章：“天下莫柔弱于水，而攻坚强者莫之能胜。以其无以易之。”）！宇宙自然以它自己的规律运转行进，人类必须遵而循之。如其不然，必定是顺我者昌，逆我者亡！老子说：“今舍慈且勇，舍俭且广，舍后且先，死矣！”（六十七章）这曾是多么严正的警告！“不敢为天下先”真是至理名言。请问，你敢为“天下”争先吗？

“老子天下第一”，信哉斯言也！

老子提出了无为、无欲、阴柔、顺应、谦退、避让、清静、冲虚、寡淡、真朴等一系列有关自然人生的大命题，特别是“生而不有，为而不恃，长而不宰，功成不居”的思想境界，实在是吾国民族文化的和璧隋珠。老子似乎预测到了他的学术思想在千年之后的状况，他说：“吾言甚易知，甚易行。天下莫能知，莫能行。”（七十章）今天，如此易知易行的老子之“言”、老子之“道”，我们应该很好地继承弘扬，俾吾国人掌握此伟大智慧，以资现代化之建设，不亦佳乎！

奇清年兄的《〈老子〉如是说》，以通晓明白的语言，娓娓道来，其中不乏感悟之语，经验之谈。在继承弘扬传统文化的今天，这部《〈老子〉如是说》，必将做出它特有的贡献，起到它特有的作用。

在即将付梓的时候，聊赘数语，以表敬贺之忱。

南阳聂振强 谨序

2011年5月

## 关于《老子》的八个问题

本书很简单，十几万字，以通行本《老子》为蓝本，对其作了通俗的阐释和解读。

它又是不简单的。因为本书的编写，并不满足于译文和解读，在文字的背后，隐藏着深意。在解读叙述中，本书鲜明地回答了八大问题：

### 一、老子的思想，真的难以理解、难以做到吗？

老子说：“吾言甚易知，甚易行。天下莫能知，莫能行。”（七十章）大意是，他所说的，简明易懂，也很容易做得到。可惜，天下的人都没有真正明白其中的道理，也就没有人能忠实地去躬行。

老子还讲道：“合抱之木，生于毫末；九层之台，起于累土；千里之行，始于足下。”（六十四章）意思是，那合抱粗的树木，是从纤细的幼苗慢慢长大的；九层的高台，是从一筐一筐土累积而成的；行走千里远的路途，也是一步一步走出来的。老子还说：“民之从事，常于几成而败之。慎终如始，则无败事。”（六十四章）意思是，一般人做事情，往往功败垂成。如果始终谨慎戒惧，就不会出现功亏一篑的结果。

这是多么明白的道理！真是“易知”而又“易行”；只可惜，芸芸众生，真正懂得它的人太少，而能落实到行动中的更是罕见。

这是为什么？原因出在哪里？全在一个“心”字上面！《老子》一书，语言浅显，押韵上口，确实容易理解。但世人心浮气躁，贪欲繁乱，不能静虚其心，仔细体悟。老子忠告说：“致虚极，守静笃。万物并作，吾以观复。”（十六章）所以，只有静下心来，跳出三界外，腾空私欲心，用心“观复”，与老子做真挚的心

灵对话，才会明白老子的话为什么易知易行；世人为什么既不能知又不能行。悟透这两个问题，乌云散尽，阳光明媚；天朗朗，人朗朗。

## 二、老子的思想是愚民思想吗？

答案是否定的。

老子说：“圣人无常心，以百姓心为心。”（四十九章）他鲜明地指出，圣人的心和百姓的心紧相连，圣人与百姓同心同德。而与此相反的统治者则是最大的强盗！“朝甚除，田甚芜，仓甚虚，服文采，带利剑，厌饮食，财货有余，是谓盗夸。非道也哉！”（五十三章）你看，统治者不理朝政，使得百姓的田地荒芜，粮仓空虚，而他们却穿着华丽，身佩利剑，山珍海味吃个够。这是最大的强盗。这真是有违大道的呀！

由此可知，老子爱民之心，日月可鉴。

## 三、老子有复古的思想吗？

有人讲，老子提出“小国寡民”的社会蓝图，是其复古倒退的明证。这是一种误解。

老子说：“执大象，天下往。往而不害，安平太。乐与饵，过客止。”（三十五章）意思是，遵循大道治理国家，天下的人都愿意投奔他。汇聚一起的民众都能和平相处，天下安乐、和平、兴盛。用比喻来说明，就像美妙的音乐和美味佳肴一样，即使是过往的客人也会流连忘返。“执大象，天下往”，他所希冀的是这样的理想社会。

在第八十章的论述中，老子认为，出现“小国寡民”这种状况，恰恰是统治者开历史倒车、搞闭关锁国和推行愚民教育的结果。这一点，确实需要后人用慧心深刻体会。

## 四、老子的思想是“无为”的吗？

老子的思想是无为思想，但他的无为，不是放任的被动无为。老子推崇积极的、有大智慧的无为。其表述是：“无为而无不为。”老子思想的本质是“事功”的思想。他强调“万物作焉而不辞”，即忠实履行职责，把事情做成功。“功

成而弗居”——把事业做成功了，也绝不自居其功。这才是老子所说的无为。

为何能做到“无为而无不为”(四十八章)?因为老子的无为是不为私利所为，是无我之为，这一行为具有强大的精神感召力。

《老子》第八章讲了七个“善”，即“居善地，心善渊，与善仁，言善信，正善治，事善能，动善时”，这更清楚地表明了他的“事功”的观点，一切都要做到“善”。不是要人无所作为，也不是要人明哲保身，而是要人做到“善”——至真至美的境界。

## 五、老子学说与儒家学说对立吗?

儒道之争是后人的问题，与老子是没有什么关系的。在《老子》一书中，根本找不到一丁点儿反儒学的言论。我们所能看到的是，老子推崇真正的圣人，推崇唯道是从的仁义、孝慈与忠臣，反对假仁、假义，更反对失去道之根本的“忠信之薄”和“道之华”的礼，老子认为这样的礼“而莫之应，则攘臂而扔之”(三十八章)——没有人会喜欢徒有形式的“礼”，如此的繁文缛节必定会遭人扬臂而抛弃。

同样，在《论语》中，我们也找不到孔子非议老子的任何言论。

老子讲修身、修德，孔子亦讲修身、修德。儒家有“修身、齐家、治国、平天下”的经世之学；老子则更早地提出了修德致用的理论，甚至比儒家论述得更系统、更彻底。他说：“修之于身，其德乃真；修之于家，其德乃余；修之于乡，其德乃长；修之于国，其德乃丰；修之于天下，其德乃普。”(五十四章)老子的观点很清楚，修德对于“身、家、乡、国、天下”的治理极其重要。老子和孔子，他们思想的中心与理论指导实践的路径具有高度的一致性。

《史记·老子韩非列传》说：“世之学老子者则绌儒学，儒学亦绌老子。‘道不同不相为谋’，岂谓是邪？李耳无为自化，清静自正。”司马迁的真实意思是，他对“世之学”的观点心存疑问。“岂谓是耶？”(难道是这样的吗?)一语定音。后人不明司马氏之用意，误将张三当李四，又没有搞懂老子的真实思想，妄言老子与孔子水火不容，这是一个需要认真反思的严肃问题。

## 六、如何面对《老子》的各家之说?

解读《老子》的过程中，我们遇到了许多令人头疼的问题。历史上确有老

子其人吗？《老子》的真正作者是谁？《老子》各代版本关系如何？谁的注疏最正确？诸如此类，令人“色盲”。这或许是中国文化特有的现象吧！这里的意见是，关键要自己把握，而不被别人所左右。

这本书，决不拿那些纷争干扰读者，所提供给读者的，是简明的答案。至于该书是否表达了老子的思想，作者并无奢望，只想引导读者到原文中去体悟。任何人对《老子》的注解，都是一家之言，都不能标榜是最正统的。“天下皆谓我道大，似不肖。夫唯大，故似不肖。”（六十七章）老子对后世的这种人早有预测。他说，天下的人都认为自己了不起，是正统的得道者，这似乎不够贤明。因为他唯我独尊，所以说不是贤明的表现。

对别人的解读，可借鉴而不可迷信，更不能盲从；但千万也不能故步自封、唯我独尊。仅此忠告而已。

## 七、古代有成功运用老子思想的例子吗？

有！而且是不胜枚举。与老子时代接近的孙武和范蠡的事迹，就是最好的例证。

《孙子兵法》，流传千古，蜚声中外。其军事思想与《老子》一脉相承。他曾经辅佐吴王，大败强楚，攻破其首都，立下了赫赫功绩。同时，孙武也亲眼目睹了战争的残酷和胜利者的残忍，所以毅然决然归隐乡野，终身不复言兵。老子说：“道佐人主者，不以兵强天下。”（三十章）孙子实践了《老子》的教诲。

范蠡襄助越王勾践，报亡国之恨，雪为奴之耻，成就越国之霸，而后“功成、名遂、身退”，隐名埋姓，浪迹于世间，“三致千金”又“三散其财”。范蠡事功卓著，正是老子所谓的“功成”；决然荡舟五湖，正如老子所说的“弗居”。“三致千金”，践行了老子倡导的“功成”；“三散其金”，则又吻合于老子所告诫的“弗居”。

“生而不有，为而不恃，功成而弗居。夫唯弗居，是以不去。”（二章）——生成而不为自有，作为而不恃有功，大功告成而不居功自满。正因为不把功劳据为己有，所以美名千古传诵。后人评价范蠡“忠以事君，智以全身。千年以等，孰可比伦？”他传奇的一生，演绎了全本的《老子》，成为千古之绝唱。

## 八、老子的思想适用于现代吗？

面对多姿多彩的现实世界，多少人眼花缭乱，多少人抑郁成疾……老子



说：“虽有荣观，燕处超然。”（虽然有可观的荣耀，也要洒脱对待、超然处之。见二十六章）又说：“轻则失本，躁则失君。”——轻视会失去根本，浮躁则必然六神无主。老子还说：“名与身孰亲？身与货孰多？得与亡孰病？是故甚爱必大费，多藏必厚亡。知足不辱，知止不殆，可以长久。”（四十四章）争名夺利，则得失无常。舍本逐末，则身心发狂。红尘浊浪，令人两眼茫茫。知足者常乐，知止者安康。这样的教诲，在《老子》中俯拾皆是，无不深刻透骨，现代的人真的需要吟咏品味，反观深思。

治疗现代人的种种心理疾病，《老子》不失为一帖良药。

中国改革开放 30 多年的历程，也证明老子思想将永放光芒。

20 世纪实行的土地家庭联产承包制，实质是拨乱反正，与民休养生息；“冷静观察、稳住阵脚、沉着应付、韬光养晦”，不是懦弱的表现，而是一种超凡的大智慧；“不搞运动！”、“基本路线要坚持一百年不动摇！”、“发展是硬道理！”、“三个代表”思想与科学发展观等，这一切，怎能不使人想起“以百姓心为心”、“治大国，若烹小鲜”的名句。《老子》说：“故从事于道者，同于道”；“同于道者，道亦乐得之”。（二十三章）得道者多助，得道者长久。

历史不会重演，经典也不能照抄照搬。我们所要掌握的是其精神实质。掌握了精神实质，就是老子所讲的：“不出户，知天下；不窥牖，见天道。”（四十七章）

修身与治国，同理又同道。道教把《老子》作其原典，用于修身，颇有造诣；世人将《老子》奉若玄妙，用于治理，功绩不凡。道在心中，乾坤自定；运用之妙，岂可外求？“可道”则能找到“众妙之门”。

愿普天之下，人人都能“可道”、“可名”，“坐进此道”之中。

此为《〈老子〉如是说》的衷心祝愿！

徐奇清 2010 年 3 月于南阳

## 目 录

关于《老子》的八个问题	/1
第 一 章 众妙之门	/1
第 二 章 功成而弗居	/4
第 三 章 无不治	/7
第 四 章 道冲	/12
第 五 章 天地不仁	/14
第 六 章 玄牝之门	/16
第 七 章 天长地久	/18
第 八 章 上善若水	/20
第 九 章 功遂身退	/22
第 十 章 是谓玄德	/25
第 十 一 章 无之以为用	/28
第 十 二 章 去彼取此	/30
第 十 三 章 宠辱若惊	/33
第 十 四 章 是谓道纪	/35
第 十 五 章 善为士者	/37
第 十 六 章 没身不殆	/40
第 十 七 章 悠兮其贵言	/43
第 十 八 章 大道仁义	/45
第 十 九 章 令有所属	/47
第 二 十 章 独异于人	/50
第 二 十 一 章 孔德之容	/53
第 二 十 二 章 曲则全者	/55

第二十三章	希言自然	/58
第二十四章	企者不立	/60
第二十五章	道法自然	/62
第二十六章	重为轻根	/64
第二十七章	是谓要妙	/66
第二十八章	知雄守雌	/68
第二十九章	去甚 去奢 去泰	/71
第三十章	不道早已	/73
第三十一章	不祥之器	/75
第三十二章	道常无名	/77
第三十三章	自胜者强	/79
第三十四章	能成其大	/81
第三十五章	执大象 天下往	/83
第三十六章	是谓微明	/85
第三十七章	无名之朴	/87
第三十八章	上德不德	/90
第三十九章	昔之得一者	/93
第四十章	反者道之动	/95
第四十一章	善贷且成	/98
第四十二章	以为教父	/101
第四十三章	至柔者至坚	/104
第四十四章	知足不辱	/106
第四十五章	清静为天下正	/108

第四十六章	知足常足	/110
第四十七章	不行而知	/112
第四十八章	为学日益	/114
第四十九章	圣人无常心	/116
第五十章	出生入死	/118
第五十一章	尊道而贵德	/120
第五十二章	是为习常	/122
第五十三章	是谓盗夸	/124
第五十四章	善建者不拔	/126
第五十五章	含德之厚	/128
第五十六章	知者不言	/130
第五十七章	以正治国	/132
第五十八章	福祸倚伏	/135
第五十九章	长生久视之道	/137
第六十章	治大国若烹小鲜	/139
第六十一章	大者宜为下	/141
第六十二章	万物之奥	/143
第六十三章	为无为 事无事	/145
第六十四章	其安易持	/147
第六十五章	玄德深远	/150
第六十六章	为百谷王	/152
第六十七章	我有三宝	/154
第六十八章	善为士者	/156

第六十九章	哀者胜矣	/158
第七十章	圣人被褐怀玉	/160
第七十一章	是以不病	/162
第七十二章	民不畏威	/164
第七十三章	天网恢恢	/166
第七十四章	民不畏死	/168
第七十五章	贤于贵生	/170
第七十六章	柔弱处上	/172
第七十七章	天道如张弓	/174
第七十八章	正言若反	/176
第七十九章	和大怨 必有余怨	/178
第八十章	小国寡民	/180
第八十一章	信言不美	/182

# 第一章 众妙之门

## 〔提要〕

悟道的关键是要找到入道的门径。老子指出，他所讲的道，与众人的理解不同。其核心是把握道的根本，效法大道无我的精神。将无我愉悦的境界与有我困惑的羁绊参悟透彻，做出明智的选择是入道的基本路径。

道可道，非常道；名可名，非常名。无，名天地之始；有，名万物之母。故常无，欲以观其妙；常有，欲以观其徼。此两者，同出而异名，同谓之玄。玄之又玄，众妙之门。

## 〔译文〕

合道的做法，不同于常人的做法；大道的内涵，不同于常人的理解。“无”，名说天地的根源；“有”，名说万物的根本。因此说，具有“常无”的境界，将分享到无我圣境的愉悦；偏执“常有”的观念，会遭遇到有我的尘俗羁绊。两者一体同源，都是由我而生，名称不同而已，都叫做根本性的选择。全面比较中觉悟纯熟了，自然就找到了合道的大门。

## 〔解读〕

老子五千言，绝世难重现。因其立论高远，阐述缜密，思想深邃，用字精准，语句韵美，摄化神奇，超越了时空，所以古今中外，无人可与之媲美。

本章是全书的纲领。六十来个字，对大道的可知性、大道本体、大道的用与相、入道的方法和路径、得道的境界等，娓娓道来，如行云流水，浑然天成。其他各章都是这一章的延伸论述，至八十一章，则遥相呼应，一以贯之，令人会

意于胸，陶然其中。

老子的核心思想是道，也就是常说的大道。其开篇即坦言，大道是可知的，而且完全可以做到与道相合。以哲学的观念讲，老子的道，并不是高不可及的，而是可知论。

为此，老子从三个方面作了阐释。第一是“可道”——道可以体悟与验证。第二是“可名”——道可以描述与界定。第三，合道的境界与一般人的理解、做法是不同的。

“可”，是适合的意思。如衣服穿在身上，可身与不可身，是说衣服与人是否合适。“可道”则是说人与道的相合。“可名”是针对道而言的，是说能够准确地命名它。

“常”在这里是平常的意思。类似升官、发财、求名、求利的世俗门道是常道；老子所要论述的道是根本的大道。

大道的本体是什么？如何来命名它？老子说，那就是“无”和“有”。用“无”来名说天地的开始，用“有”来名说万物之生生不息。

从道的相上讲，“无”是无形的、抽象的，是不可直观的虚无大道；而“有”则是有形的、具体的，是可以看得到的纷繁万象。

从道用的角度讲，道的无私和生生不息的功用，是天地之根源，是万物之母亲。用“始”和“母”描述“无”和“有”，是说两者体现了不同的境界。《说文》以纯真的少女比喻“始”字，以怀子的女子比喻“母”字，极其形象，“以此分别有名与无名之二境界，意味深长”。

如何寻找和步入大道之门呢？老子给出的方法是“观”——只有通过全面、透彻的“观”，才能够把握道的精神实质，从而循道而行，直入妙门。以“常无”的方法、境界来“观其妙”，以“常有”的方法、境界来“观其微”。“无”生天地，其中有幽微之理，就是所说的“妙”；“有”为万物之母，生生之中透出彰显之功，这是所讲的“微”。一个“妙”字，一个“微”字，迥然有异。

圣人洞察“无”之真意，执“无”而御“有”，为而不恃，境界高远；大众迷失“无”之真谛，执“有”而却“无”，追逐假象，离道弥远。合道者，则有如圣贤的妙境；离道的，会有凡人之困境。

“无”的精神实质是无我，“有”的本质特征是有我。“无我”是大公的，“有我”则是自私的。有人之所以孜孜追求私己的利益，是因为有个我的意识存在的缘故。待其提升精神素养，达到忘我的境界时，就是无我了，那时，就做到了与天地同在、与道合一了。

是否做到了“可道”的境界，老子说，这需要自己去亲身体悟。他说，徜徉在无我的境界中，将能感悟到无我的愉悦；沉迷于有我的俗事中，则会体验到有我的羁绊。助人为乐、乐于奉献的人，他能享受到好人缘的快乐；睚眦必报、阴险奸诈的人，终将会品尝到自己所埋下的险恶苦果。

真的是“有”“无”分明，“常无”“常有”截然不同吗？不是的。比如“常无”和“常有”，其主体是一个。分开说，“无我”和“有我”是两种不同的选择，选择的不同，结果会截然不同；合起来讲，圣人执“无”而御“有”，与道偕行，以无我的精神境界体现有我的价值，“为天下，浑其心”，哪里还有什么分别可言呢？“同出”即出自一个主体。“异名”即具有不同的内涵。“玄”指的是根本与根源。

“玄之又玄，众妙之门”这句话的意义很深，是在教人一种悟道的全面观点。大意是，一个根本性的选择是无我，另一个根本性的选择是有我，把两者对比，在比较、观察和反省中，悟透了，就明白了宇宙的真相、人生的实相，得到了彻底的解脱，找到了无以言表的妙境之门。

“众妙之门”的“众”，泛指法界实相。我们所能想象、理解到的宇宙的一切，就是法界实相。人们对问题百思不得其解时，是种不妙的感觉；而豁然开朗的一刹那，则是一种绝对的妙境。对事情不了解，找不到解决问题的办法时，人们常说找不到门儿。“门”与“妙门”，都是一种形象的说法。

在第八十一章中，老子说：“圣人不积，既以为人，己愈有；既以与人，己愈多。”圣人不为自己积累财货名利，总是先人后己，自己并没有损失什么，反而越来越有，越来越多，圣名远扬，千秋不朽。这是其“常无”的必然结果。老子认为这是合于大道的做法，所以，他总结说：“天之道，利而不害；圣人之道，为而不争。”这就是“常无”“常有”，这就是“玄之又玄”，这就是“众妙之门”！



## 第二章 功成而弗居

### 〔提要〕

圣人的“无为”与“不言”，就是要告诫世人：只有超越了二元对立的藩篱，才能获得永恒的解脱。那究竟的解脱与自在，正是无我的妙义所在。

天下皆知美之为美，斯恶已；皆知善之为善，斯不善已。故有无相生，难易相成，长短相形，高下相倾，音声相和，前后相随。是以圣人处无为之事，行不言之教。万物作焉而不辞，生而不有，为而不恃，功成而弗居。夫唯弗居，是以不去。

### 〔译文〕

天下人都知道而奢求不止的所谓美，已有丑陋隐含其中了；天下人都知晓而且企求不断的所谓善，恶早已窝藏其中了。这就是所说的“有无相生，难易相成，长短相形，高下相倾，音声相和，前后相随”的道理。所以，圣人悟透了其中的秘密，以无我的心态来处事，用躬行而不自夸的行为施行教化。任由万物竞相繁殖，绝对没有自己的好恶取舍，促其生成而不占有，尽职作为而不自恃，功业垂成而不自傲。正是由于其不自恃有功，所以，他们功德永驻，美名永垂。

### 〔解读〕

爱美和求善的心人皆有之。但是，任何事情一旦超过了限度，必然会走向它的反面。人人皆知而乐此不疲的所谓美，也会走向丑的一面；人人皆知的善，也会走向恶的方面。事情是不断变化的。没有永远的美和善，也没有永恒