

保佑一生

——免灾发财168计

● 观姿识人 依相择友
● 察面知心 预测人生



● 伊鸣编
● 哈尔滨出版社



医药学院610 2 01450281

号 S1 字登豫(黑)

保佑一生 ——免灾发财 168 计

编 伊 鸣

主一第

书 831 预灾灾免

中国人民解放军

图书馆

哈尔滨军事工程学院

空军医学专科学校

1983年6月第1版 1983年6月第1次印刷

15.000元

15.000元

哈尔滨出版社

(黑)新登字 12 号

责任编辑:李琪

封面设计:李琪

保佑一生

——免灾发财 168 计

伊鸣编

哈尔滨出版社出版发行

哈尔滨抚残印刷厂印刷

787×1092 毫米 32 开本 9.75 印张 20 千字

1993 年 9 月第 1 版 1993 年 9 月第 1 次印刷

印数 1—12 000 册

ISBN 7-80557-621-1/F·57 定价:5.80 元

内容简介

——当您的“朋友”笑容可掬地与您叙谈时，其笑容背后可能孕育着使您旺运逆转、生活凄苦的“人祸”。

——当您无所顾忌地享受人生，自恃身体壮健，拼命忙碌时，也许病魔已通过您身体某表面状态向您张开了噬人的血口。

——当您怡然自得地沐浴阳光的抚慰时，也许一场使您噩运临头的“天祸”正向您悄然走来。

——它可以使您明察秋毫，识别“人祸”。

——它可以使您如同名医，自我诊断出正在侵袭您的病魔。

——它可以使您料事如神，敏感地察觉出正在悄悄逼近的“天祸”。

它助您识人、帮您断病、佐您测天。它使您免除一切灾祸，它是您生活无言的保护神。它便是《免灾发财 168》。

——当您无钱时，您肯定苦恼。

- 当您想去挣钱时,却苦无良策,您肯定苦恼。
- 当您挣到了钱,想要永远财源不断,却无信心时,您肯定苦恼。
- 它可以解脱您的苦恼。
- 它可以使您掌握挣钱技巧。
- 它可以使您从赤贫到巨富。
- 它可以使您财运永旺,富贵一生。
- 它帮您奋斗、辅您起家、助您发财。它向您点拨获取财富的绝技,它向您指出财运亨通的捷径。它便是《免灾发财168》。

目 录

1. 健康身体, 自己争取	(1)
2. 心理健康, 人安运旺	(3)
3. 寿命长短, 自测自持	(4)
4. 摒弃恶习, 灾祸远离	(5)
5. 古代识人秘术	(8)
6. 观相择友辨良莠	(10)
7. 察处事可测人心	(11)
8. 男人真相辨析术	(11)
9. 女人本性识别术	(12)
10. 观眼识人术	(13)
11. 观眉识人术	(16)
12. 观鼻识人术	(17)
13. 观口唇识人术	(19)
14. 观头面识人术	(21)
15. 观体型识人术	(24)
16. 观手型识人术	(27)
17. 观手指识人术	(28)
18. 观手纹识人术	(29)
19. 观指甲识人术	(31)
20. 观脸型识人术	(32)

21. 观血型识人术.....	(33)
22. 如何从各自血型看出您与别人是否相容.....	(34)
23. 如何从姿势看出异性与您是否相容.....	(37)
24. 如何从姿势看出别人正在拒绝您.....	(38)
25. 观谈姿识人术.....	(40)
26. 观走姿识人术.....	(41)
27. 观笑态识人术.....	(43)
28. 观吃相识人术.....	(44)
29. 观坐立姿势识人术.....	(45)
30. 观脚姿识人术.....	(46)
31. 观表情识人术.....	(47)
32. 观目光识人术.....	(48)
33. 观打招呼识人术.....	(49)
34. 观读书习惯识人术.....	(50)
35. 观吸烟习惯识人术.....	(52)
36. 观涂鸦识人术.....	(53)
37. 观握手姿势识人术.....	(55)
38. 观握酒杯姿势识人术.....	(56)
39. 看透妻子心理术.....	(57)
40. 认清丈夫性格术.....	(58)
41. 观工作识人术.....	(60)
42. 观谈吐识人术.....	(65)
43. 观交谈习惯识人术.....	(69)
44. 观服饰识人术.....	(72)
45. 观选择颜色识人术.....	(84)
46. 观名片识人术.....	(87)

47. 观接电话表现识人术·····	(92)
48. 观饮酒识人术·····	(95)
49. 观理财识人术·····	(96)
50. 察眼跳测吉凶·····	(97)
51. 察耳鸣测吉凶·····	(98)
52. 察耳热测吉凶·····	(98)
53. 察面热测吉凶·····	(99)
54. 察心惊测吉凶·····	(99)
55. 察喷嚏测吉凶·····	(100)
56. 察犬吠测吉凶·····	(100)
57. 察鹊噪测吉凶·····	(101)
58. 意外伤害预防术·····	(101)
59. 人体的报警信号·····	(103)
60. 古代观相辨疾术·····	(104)
61. 观面诊断疾病·····	(107)
62. 观皮肤诊断疾病·····	(108)
63. 观鼻诊断疾病·····	(109)
64. 观舌诊断疾病·····	(109)
65. 观手纹诊断疾病·····	(110)
66. 观指甲形状变化诊断疾病·····	(113)
67. 观指甲颜色变化诊断疾病·····	(114)
68. 观肚脐诊断疾病·····	(115)
69. 观步态诊断疾病·····	(116)
70. 从口味变化感知疾病·····	(117)
71. 从五官变化感知疾病·····	(117)
72. 从出汗异常感知疾病·····	(118)

73. 从婴儿睡姿中诊断疾病	(119)
74. 从人的性格诊断疾病	(119)
75. 癌症的自我诊断	(120)
76. 痣变癌的自我诊断	(121)
77. 心脏功能自我测试	(122)
78. 心脏自我保护术	(122)
79. 家庭必备急救工具	(123)
80. 家庭急救的禁忌	(124)
81. 家庭急救术	(125)
82. 亲人染疾看护术	(130)
83. 搬家避凶择吉术	(132)
84. 远行测天防灾术	(133)
85. 电器灾难预防术	(136)
86. 野外迷路辨向术	(137)
87. 溺水急救术	(138)
88. 酒醉暴亡急救术	(139)
89. 食物相克解毒术	(139)
90. 触电急救术	(141)
91. 烧烫伤急救术	(141)
92. 冻伤急救术	(142)
93. 药物中毒急救术	(142)
94. 药物过敏急救术	(143)
95. 性交暴亡急救术	(143)
96. 吐血、流血不止急救术	(144)
97. 吊死人急救术	(145)
98. 中蛇毒、蛇入体急救术	(146)

99. 破被歹徒抓住手腕法	(147)
100. 破被歹徒抓住头发法	(147)
101. 破被歹徒箍抱法	(148)
102. 破被歹徒抓胸法	(148)
103. 破被歹徒持匕首行刺法	(149)
104. 破被歹徒勒脖、抓手臂、抓肩法	(150)
105. 破被数名歹徒袭击法	(150)
106. 古人理财致富 24 诀	(151)
107. “十富”起自勤俭,“十穷”缘由奢逸	(152)
108. 创业入门 21 条	(155)
109. 创业者的素质	(157)
110. 投资方式需选正	(158)
111. 筹资渠道需对路	(160)
112. 经商决策术	(162)
113. 经商须精商	(164)
114. 本钱无须多,精明则灵	(166)
115. 白手起家,小生意为佳	(167)
116. 切忌人穷志短	(169)
117. 生意欲成,广告先行	(170)
118. 经营欲成,信息须灵	(174)
119. 收集信息的要诀	(179)
120. 经商 20 忌	(180)
121. 选择佳地经营	(192)
122. 经商也应讲究地利	(194)
123. 质量是生命	(195)
124. 效率是财富	(198)

125. 爆冷门,逞神威	(199)
126. “出其不意”见奇效	(201)
127. 经商心战术	(202)
128. 依附术的妙用	(204)
129. 地点好不如点子妙	(205)
130. 因地制宜,寻隙生财	(207)
131. 慧眼独具,一本万利	(209)
132. 知己知彼,百战不殆	(211)
133. 从长计议,前程万里	(212)
134. 看准便干,时不我待	(213)
135. 便宜可用,以弱胜强	(215)
136. 隐而不发,发无不破	(216)
137. 随机应变,大胆创新	(217)
138. 入境问俗,财旺业安	(218)
139. 因势利导,妙策决胜	(220)
140. 牺牲战术,适时可用	(221)
141. 小利大财,薄收厚得	(222)
142. 货压手中,遗害无穷	(224)
143. 未雨绸缪,转向灵活	(227)
144. 热情服务,和气生财	(229)
145. 宽以待人,财予贵人	(230)
146. 舍车保帅,信誉关键	(231)
147. 败不气馁,重整旗鼓	(233)
148. 生意经中的“秘密武器”	(234)
149. 经商秘诀 108	(236)
150. 经商就应“六亲不认”	(241)

151. 让消费者感兴趣	(242)
152. 莫让财运败于 1%	(243)
153. 一锤子买卖做不得	(247)
154. 不因赔钱畏缩不前	(249)
155. 防人之心不可无	(251)
156. 物以稀为贵	(252)
157. 货卖一张皮	(254)
158. 经销路不畅会诊	(258)
159. 售后服务生意久	(265)
160. 吸引顾客的窍门	(269)
161. 名号有妙用	(278)
162. 商店设计好,招财又进宝	(280)
163. 推销妙术	(282)
164. 订价策略与秘术	(289)
165. 廉价与减价战术	(292)
166. 经商谈判术	(294)
167. 经商幽默术	(298)
168. 经商 10 大金科玉律	(300)

1. 健康身体,自己争取

自助健康的秘诀:

(一)口腔卫生

1. 饭后 15 分钟内要漱口刷牙,因为超过 15 分钟,口腔内的残余物会变酸并腐化。

2. 不食槟榔,久食会引起口腔癌。

3. 少饮果乐。

4. 每年至少检查两次牙齿。

(二)消化道的卫生

1. 营养丰富而适宜。

2. 定时定量,细嚼慢咽,不吃过冷过热和坚硬的食物。

3. 避免吃刺激性的食物,或污染变质食物。

4. 每天至少饮水 800 毫升。

5. 餐前餐后不要作过重的工作或运动。

6. 不可过饱或久饿。

7. 定时大小便。

8. 腹部不要受凉。

9. 经常作轻柔运动。

(三)呼吸系统的卫生

1. 居室要整齐清洁,注意空气流通阳光充足,温暖舒适,避免拥挤,不要将对呼吸道有损害的尿桶放在室内(因为尿内有阿摩尼亚的成份)。

2. 保持优良姿势,头部在睡觉时露出被外。
3. 多进行深呼吸运动。
4. 避免感冒。
5. 在可能有传染的环境中戴口罩。
6. 不吸烟,以防肺癌发生。
7. 发现有呼吸系统过敏症,应立即彻底治疗。

(四)心脏血管系统的卫生

1. 保持营养,但摄入营养应适当,防止肥胖或血脂肪过高。
2. 多作户外运动。
3. 工作强度应适宜,不可过度。运动不可激烈。
4. 衣服宜宽大,勿束缚胸部。
5. 戒除吸烟习惯。
6. 防止感冒以及口腔疾病,更须谨防链球菌传染。

(五)泌尿生殖系统的卫生

1. 多饮开水,少食有刺激性的食物。
2. 注意外阴部卫生,包皮过长应动手术切除。
3. 女性宜用沐浴,勿坐浴或浸浴。
4. 下腹部勿受寒。
5. 发现小便颜色异样,或不顺,或有血液排出,应立即就医。

6. 洁身自爱,清心寡欲,防止与有性病之人接触,最好养成户外运动或正当娱乐的习惯。

(六)皮肤毛发的保健

1. 防止刺激物接触皮肤。
2. 防止曝晒,或在其他有害光线下活动过久。

3. 经常沐浴,保持清洁,夏天最好每日一次以上,冬天每周至少三次。

4. 避免将皮肤暴露在放射线中,以防止皮肤病的发生。

5. 发现长久不愈的溃疡,或有黑痣变大,应立即到医院查明原因。

6. 头发应常梳理,衣服被褥应常换洗,并保持干燥。

7. 注意皮肤上的细小伤口。

8. 预防并尽早治疗皮肤上的疾病。

2. 心理健康,人安运旺

(一)保持身体的健康,缺乏健康身体的人往往因痛苦而愁眉不展、心绪不佳。

(二)心理健康与个人的性格、修养有密切关系,人都有本能的情绪反应,但它可以靠修养、后天理智来驾驭它、操纵它,这是改变情绪困扰的一种好方法,一个人应当有这样的能力,“发布命令”让困扰的情绪“停止”。这时你可以找些事情做,保持忙碌便可忘却不良情绪。

1. 转移注意力,是拨云见日的最好方法。

2. 找人谈谈,问问别人如何解决问题,也是一种好方法。

3. 情绪激动时不要做任何决定,以免酿成一失足成千古恨的不堪局面。

(三)认识自我!我是谁?我工作的目的?我生活的目

标?我痛苦的原因?我能做些什么?我对什么感兴趣?……
——列举出来,可以减轻痛苦,转忧为喜。

(四)接受自己,并享受自己的人生。学习喜欢自己,才能接受或施与别人。

(五)锻炼自己不要太脆弱,遇有打击、挫折或失败,仍能坚强抬头,告诉自己——痛苦者没有悲观的权利。

(六)改变适应别人、团体的方法

1. 多参加活动,建立良好的人际关系。

2. 达观、幽默、快乐、笑是获得适应的最佳方法。

3. 希望不要太高,否则失望便更大。不要要求自己完美,也不要苛求别人也完美。

3. 寿命长短,自测自持

我们把人的平均寿命暂定为 72。你是男子,就从 72 中减 3 岁;你是女子,可加 4 岁。这是因为女子的平均寿命比男子高 7 岁。如果你所在的城市人口超过 1 百万,减 2 岁;要是你生活在人口不足 1 万的居民点(乡镇),加 2 岁。如果你从事脑力劳动,减 3 岁;从事体力劳动加 3 岁。你每周体育活动 5 次(每次半小时以上),加 4 岁;每周 2—3 次,只能加 2 岁。你在 25 岁以后仍过单身生活,每 10 年减 1 岁;如果你已婚,加 5 岁。每天睡眠 10 小时以上减 4 岁;睡眠 7—8 小时不减;睡眠不好,减 3 岁。如果你爱着急、爱发火,减 3 岁;要是你心平气和、安安稳稳,加 3 岁。如果你总觉

得钱不够花,总是找点外快,减2岁。你受过中等教育,加1岁;受过高等教育加2岁。退休后继续工作的加3岁。近亲中有死于癌症、未活到50岁减3岁。每天抽烟三盒以上的减8岁;抽一盒的减6岁;不到一盒的减3岁。只要你天天喝酒,即使喝的不多,也减1岁。如果你的体重超过正常20公斤,减8岁;超过15公斤,减4岁;超过5公斤以上减2岁。如上所述,你大致可以算出自己的寿命了。当然,如果及时改掉不良习惯,就可以添寿。

4. 摒弃恶习,灾祸远离

美国的两位医学家经过长期大量的调查研究后认为,有下面十种恶习的人寿命短于常人:

- (一)嗜烟如命的人;
- (二)心胸极度狭窄,嫉妒成性,动不动就大发脾气的人;
- (三)经常酗酒的人;
- (四)个人日常生活毫无规律,起居饮食无常,根本不讲养生之道的人;
- (五)有一点小毛病就胡乱吃药,一年四季服药打针不计其数的人;
- (六)得了病痛硬熬,不去诊治,听之任之的人;
- (七)性欲过度的人;